

## **Ключ к Отечнику святителя Игнатия (Брянчанинова) митрополит Иоанн (Снычёв)**

Рекомендовано к публикации Издательским Советом  
Русской Православной Церкви

См. также: «Отечник» святитель Игнатий (Брянчанинов)

От составителя

От издателя

«Ключ к Отечнику святителя Игнатия Брянчанинова», составленный митрополитом Санкт-Петербургским и Ладожским Иоанном (Снычевым), представляет собой уникальное издание, в котором Владыка Иоанн привел в определенную систему весь богатейший святоотеческий материал, содержащийся в книге «Отечник».

Благодаря четкому тематическому распределению по различным отделам и вопросам «Ключ к Отечнику» дает возможность современному читателю лучше уяснить учение святых Отцов Церкви и быстро находить ответы на многие богословские, догматические и духовнонравственные вопросы.

От составителя

Настоящий труд представляет собой не что иное, как только распределенный по отделам и вопросам материал, находящийся в книге «Отечник».

В нем составитель в меру своих сил и возможностей стремился к тому, чтобы разбросанные в «Отечнике» духовные перлы святых Отцов привести в определенную систему и, посредством отдельных тем и вопросов, помочь читателю уяснить учение святых подвижников и быстро находить ответы на те или иные недоуменные вопросы.

Страницы в «Ключе к Отечнику» цитируются по книге «Отечник» (изд. С.-Петербург, 1903 г.).

От издателя

Немного найдется книг, более любимых и почитаемых православным читателем, чем «Отечник» святителя Игнатия Брянчанинова.

Труд Владыки Иоанна, систематизировавшего изречения святых Отцов по темам и в алфавитном порядке, продолжает труды святителя Игнатия, сделавшего изречения древних подвижников доступными для современников.

Наш торопливый и суетный век оставляет мирянам все меньше времени для систематического чтения духовной литературы. Труд митрополита Иоанна позволяет нам открыть «Отечник» на той странице, где содержится ответ на наши сиюминутные недоумения и вопросы.

Владыка Иоанн составил «Ключ» еще в бытность его пребывания на Самарской кафедре. В те годы, не имея возможности издать книгу типографским способом, архипастырь благословил отпечатать ее в нескольких экземплярах на печатной машинке для своих духовных чад. При составлении «Ключа» Владыка использовал издание «Отечника» 1903 года, ссылки на страницы и разделы которого были нами сохранены. Так же, как и в «Отечнике», мы выделили комментарии самого святителя Игнатия, набрав их отличным от основного шрифтом.

# АНГЕЛ ХРАНИТЕЛЬ

## **Были ли охраняемы ангелами великие подвижники во время сна?**

Некоторый старец пришел в келлию аввы Иоанна и застал его спящим. Ангел стоял близ его и веял над ним. Старец увидел это и ушел. Когда авва встал, то спросил ученика своего: не приходил ли сюда кто в то время как я спал? Ученик отвечал: приходил такой-то старец. И уразумел авва Иоанн, что этот старец равен ему по духовному преуспеянию и что он видел ангела.

Стр. 292 (27)

## БЕЗМОЛВИЕ

## **1. В чем состоит безмолвие?**

Желающий истинно безмолвствовать в келлии и не увлекаться внушениями демонскими да устранил себя от всего, обычного между человеками: да не порицает и не похваляет никого, да не превозносит правды человеков, да не внимает недостаткам их, и да не попустит пребыть в сердце своем жалу памятозлбия на ближнего.

Стр. 137(15)

## **2. Каково значение безмолвия и какая бывает польза от него подвижнику?**

Брат спросил авву Руфа: какое значение безмолвия, и какая польза от него? Старец отвечал ему: безмолвие есть уединенное пребывание в келлии своей в разумном (разумное, а не безрассудное) и страхом Божиим, в памятовании Бога (в различных видах молитвы), в удалении от памятозлобия и высокоумия (эти две страсти очень борют безмолвника, основываясь первая на второй). Такое безмолвие рождает все добродетели и охраняет инока от всех разженных стрел врага, не допуская уязвляться ими. Истинно, истинно говорю: стяжи, брат, такое безмолвие. Памятствуй о смерти твоей, потому что не веши, в кий час тать приидет (Лк. 12:39). Бодрствуй над душою своею.

Стр. 350

### **3. Какую пользу приносит инок безмолвие?**

Вино скрывают в глубоких погребах и укрывают его: тогда оно устаивается, получает крепость и вкус. Подобно этому действуют на инок безмолвие и невменяемость. Невозможно ему сохранить в целости своей подвиг иначе, как в безмолвии и при искреннем сознании своего недостаточества во всех отношениях. (Авва Исаия)

Стр. 188 (292)



#### **4. Почему так ценно для инока келейное безмолвие?**

Некоторый монах сказал авве Арсению: помыслы беспокоят меня, говоря: ты не можешь выносить ни поста, ни подвигов; посещай, по крайней мере, больных, потому что это – дело любви. Старец, поняв, что помыслы насеяны бесами, сказал ему: иди, ешь, пей, ничего не делай, только не оставляй келейного безмолвия. Старец сказал так, зная, что келейное безмолвие приведет монаха к должному жителству, если монах пребудет терпеливо в безмолвии.

Стр. 49 (10).

## **5. Почему желающий безмолвствовать должен поселиться или в пустыни, или в лавре, где много братии?**

Старец сказал: желающий безмолвствовать должен поселиться или в пустыню, или в лавру, где много братий. Если же он поселился в месте близком и малоудаленном, то впадает в большое развлечение. Когда кто, посетив такое место, и, не имея где успокоиться, придет к нему и скажет: мне негде успокоиться, а также и многие будут приходить и говорить так: то от пришествия странных по необходимости безмолвствующий инок будет впадать в развлечение. Если ж будешь жить близ других братий, то и в таком случае, когда не примешь странника, мысль твоя пребудет без смущения: потому что он может найти себе успокоение у другого брата. И так во множестве братий ты будешь иметь покой и возможность сохранить безмолвие свое о Господе.

Стр. 407 (180)

## **6. Как должно безмолвствовать в келлии своей?**

Брат спросил старца: как должно безмолвствовать в келлии своей? Старец отвечал ему: безмолвствовать в келлии своей значит повергать себя ежечасно пред Богом, наблюдать за помыслами, всеваемыми от врага: в этом состоит бегство от мира. – Брат спросил: что есть мир? Старец отвечал: мир состоит в деянии нижеестественном и в исполнении своей воли: мир – когда кто печется о теле более, нежели о душе и хвалится именем. Сказал Апостол, возлюбленный ученик: не любите мира, ни яже в мире.

Стр. 407 (178)

Безмолвствующий должен ежечасно истязывать себя: прешел ли он удерживающих его на воздухе? Освободился ли от них, находясь еще в теле? Или еще в чем повинуетя и работает им и еще не освобожден?

Стр. 407 (179)

## **7. Что должен делать живущий в безмолвии?**

Сидя в келлии твоей, имей память Божию на всякий час, и вселится в тебя страх Божий; исторгни из души твоей всякое прегрешение, всякую злобу и беззаконие.

Стр. 375 (23)

## **8. Каковы три делания безмолвной жизни, чрез которые Господь вселяется в человека?**

Авва Пимен сказал: Нестяжание, терпение и рассуждение суть три делания безмолвной жизни, как и Писание говорит: Аще будут сии трие мужи среди ея, Ное, и Даниил и Иов, тии в правде своей спасутся (Иез 14:14). Ной изображает собою нестяжание, Иов – терпение, Даниил – рассуждение. Если эти три делания будут в человеке, то Бог будет обитать в нем.

Стр. 346 (110)

## 9. Что должен делать безмолвствующий в келлии?

Авву Исаию спросили: что должен наблюдать безмолвствующий в келлии? Он отвечал: Подвизающийся, сказано в Писании, да воздержится от всех. Возделывающий истинное безмолвие должен непрестанно повергаться пред всеблагим Богом во смирении, тщательно заниматься молитвою и всеми силами отгонять от себя лукавые помыслы: в этом – бегство от мира. При таком поведении и настроении подвижника Господь обуздает неистовство врагов. Сам же человек что может сделать? Он – лишь плоть и кровь.

Стр. 142 (42)

Безмолвствующий должен ежечасно всматриваться в себя, миновал ли он демонов, удерживающих души на воздухе? Освободился ли он от них, находясь еще в земной жизни? Он не освободился, если находится в порабощении у них; он должен подвизаться и испросить у Бога помилование. (Авва Исаия)

Стр. 144 (52)

Опять сказал: Безмолвствующий должен соединить с дыханием своим ощущение страха Божия и размышлять постоянно о том, как предстать ему на суд Божий. Нет страха Божия в человеке, если сердце его повинуется греху; он далек еще от милости Божией. (Авва Исаия)

Стр. 144 (55)

Я спросил его: что должен наблюдать безмолвник? Он отвечал: безмолвствующему необходимы следующие три делания: постоянное пребывание в страхе и недоверие к себе, непрестанное устремление к Богу молитвою с прошением помощи и помилования, неупустительная бдительность над сердцем. (Авва Исаия)

Стр. 150 (82)

Опять сказал: Безмолвник должен хранить себя от слышания какого бы то ни было бесполезного слова. В противном случае он погубит весь труд свой. (Авва Исаия)

Стр. 150 (83)

Уединившись на безмолвие в келлию, установи себе употреблять постоянно такое количество пищи, которое бы удовлетворяло потребности тела, чтоб оно пребывало способным к подвигу, совершаемому ради Бога, и не понудило по причине изнеможения к выходам из келлии. Но никакого рода пищи, ни дорогой, ни дешевой, не вкушай по увлечению сластолюбивым пожеланием. (Авва Исаия)

Стр. 167 (150)

Если в то время, как безмолвствуешь в келлии, начнут посеяться в сердце твоём семена скверны (плотское вожделение); смотри, противостоянь этому влечению души твоей, чтобы оно не возобладало тобою. Постарайся вспомнить Бога и то, что Он соприсутствует тебе, что открыто пред Ним помышляемое тобою в сердце твоём. Скажи душе твоей: «если ты стыдишься подобных тебе грешников и боишься, чтоб они не увидели грехов твоих: тем более должно стыдиться и страшиться Бога, пред Которым открыто все». От такого размышления возбуждается в душе страх Божий. Когда утвердишься в нем, страсти перестанут колебать тебя, как и Писание свидетельствует: надеющийся на Господа, яко гора Сион: не подвижится во век живой во Иерусалиме (Пс. 124). (Авва Исаия)

Стр. 170 (170)

Хотящие безмолвствовать душеполезным безмолвием должны внимательно охранять себя от всего, чем скрадывается безмолвие, не терять времени, предаваясь мысленным пленениям и горькому порабощению в духе, увлекающим сердца безмолвников в несвойственное им мысленное занятие, при котором оставляется плач о грехах своих. (Авва Исаия)

Стр. 183 (234)

Безмолвствуя в келлии, особливо заботься о трех деланиях: о молитве, о поучении и о рукоделии. (Авва Исаия)

Стр. 187 (277)

Брат спросил авву Пимена: что должно мне помышлять, безмолвствуя в келлии? Старец отвечал: я подобен человеку, погрязшему в болоте по шею, с бременем на шее – и вопию к Богу: помилуй меня.

Стр. 329 (20)

*Этим изречением изображается внутреннее делание Пимена Великого. Все оно совокупилось в молитвенный плач. Помилуй меня! Это выражение внедрившегося в душу плача. Плач, когда достигнет развития своего, не может облекаться в многомыслие и многословие: он довольствуется для выражения необъятного духовного ощущения самою краткою молитвою.*

Сказал авва Стратигий: претерпевайте пребывание в келлии, безмолвствуя, охраняя ум от греховных и пустых помыслов, молясь непрестанно, возлагая надежду вашу на Бога, и Он даст вам разум Свой (духовный) и просветит ваш ум.

Стр. 356 (1)



## **10. Может ли безмолвствовать в келлии своей человек, не имеющий в себе ни Божественного залога, ни залога мира сего?**

Авва Иоанн сказал: Если человек имеет в душе своей залог Божественный, то может безмолвствовать в келлии своей. Также может пребывать безвыходно в келлии и тот, кто, не имея Божественного залога, имеет залог мира сего. Не может пребывать в келлии не имеющий ни Божия залога, ни залога мира сего.

Стр. 294 (39)

*Это значит: упражняющийся в умной молитве и плаче удовлетворяется и дорожит безмолвием келлии; можно дорожить пребыванием в келлии по причине какого-либо пристрастия, например, по причине пристрастия к рукоделию с сребролюбивою целью. Без этих залогов пребывание в келлии невыносимо.*

**11. Тот, кто любит безмолвие, должен ли примешивать себя к тем, сердце которых всецело устремлено к суетности?**

Если любишь безмолвие – не примешивай себя к тем, которых сердце всецело устремлено к суетности. Если случится нечаянно быть с ними, будь как чуждый им. (Антоний Великий)  
Стр. 27(119)

## **12. Как относились святые Отцы – подвижники безмолвия к тем, кто нарушал их безмолвие?**

Рассказывали об авве Пимене, что он безмолвствовал в Ските с двумя братьями своими по плоти. Меньший оскорблял его. И сказал Пимен другому брату: меньший брат возмущает наше безмолвие: встанем, уйдем отсюда. Не сказав ничего меньшему брату, они ушли. Брат, заметив, что они долго не возвращаются, вышел из келлии посмотреть где они, и увидел, что они уже далеко. Тогда с криком побежал он вслед за ними. Авва Пимен сказал брату, шедшему с ним: пождем брата, потому что он трудится. Они остановились. Меньший брат, настигши их, спросил: куда идете вы, оставя меня? Старец отвечал ему: мы уходим от тебя, потому что ты разрушаешь наше жительство. Меньший брат сказал на это: истинно, истинно говорю вам: куда вы ни пойдете, пойду и я с вами. Старец, видя незлобие его, сказал другому брату: он поступает так не намеренно, но враг употребляет его в свое орудие. И возвратились они в свою келлию.

Стр. 318 (4)

Меньший брат аввы Пимена, Паисий, завел знакомство с некоторыми монахами из других келлий, в противность желанию Пимена. Пимен пошел к авве Аммону и сказал ему: мой брат Паисий завел знакомство с посторонними лицами, от чего я не имел покоя. Авва Аммон отвечал ему: Пимен! и еще ли ты жив? поди пребывай в келлии твоей, и имей в сердце твоём, что протек уже год, как ты в могиле.

Стр. 319 (5)

### **13. Позволительно ли подвижавшемуся в полном безмолвии творить милостыню и являть любовь ближним телесными делами?**

Всякая милостыня, или любовь, или милосердие, или что-либо иное, делаемое невидимому ради Бога, но препятствующее твоему безмолвию, обращающее око твое в мир, ввергающее тебя в попечение, отторгающее от памятования Бога, пресекающее молитвы твои, вводящее в тебя возмущение и непостоянство помыслов, возбраняющее тебе заниматься назиданием себя Божественным чтением, этим оружием против парений, ослабляющее хранение твое, понуждающее к выходам после затвора и к возвращению в общество человеков после уединения, возбуждающее на тебя погребенные страсти, разрешающее узы, которыми связаны чувства твои, воскресающее твое умерщвление для мира, сводящее тебя от делания ангельского, сосредоточенного в попечении об одном, поставляющее тебя в разряд мирян – да погибнет такая правда! Исполнение долга любви телесными услугами принадлежит к деятельности мирян или и иноков, но недостаточных, не пребывающих в безмолвии, или в безмолвствующих, но коих безмолвие соединено с сожителем с единомысленными братьями, а потому и с постоянными выходами из келлии и принятием братий в келлию. Для таких хорошо и достохвально (являть любовь к братии телесными делами). (Преп. Исаак Сирский)

Стр. 254 (25)

Действительно избравшим отшельничество от мира телом и умом, чтоб сосредоточить мысли свои в уединенную молитву при посредстве умерщвления ко всему преходящему, к видению предметов мира и к воспоминанию их, должно служить Христу не телесными делами и не наружною правдою с целью оправдаться ею, но умерщвлением по слову Апостола, удов своих, яже на земли (Кол. 3:5), жертвоприношением чистых и непорочных помыслов, этих начатков самовозделывания, злостраданием телесным в терпении бед ради надежды на

будущее. Монашеское жительство равночестно ангельскому. Не должно нам оставлять делания небесного и держаться делания вещественного. (Преп. Исаак Сирский)

Стр. 255 (26)

Некоторый старец сказал: «Дивлюсь тем, которые смущают себя в деле безмолвия для того, чтоб услужить другим в телесном». – Опять сказал: «Не должно нам к делу безмолвия примешивать попечение о чем другом. Всякое дело да чувствуется в своем месте, чтоб жительство наше не было смешанным. Имеющий попечение о многих делается рабом многих; оставивший же все и пекущийся о устройении души своей делается другом Богу. Смотри: подающих милостыню и исполняющих обязанность любви к ближним в телесном много и среди мира; делатели же благого безмолвия, посвятившие ему себя всецело, едва обретаются и редки. Кто же из творящих милостыню посреди мира, или правду служением тела возмог достигнуть хотя одного из тех дарований, каких сподобляются от Бога жительствоющие в безмолвии?» Опять сказал: Если ты мирянин: то пребывай в жительстве мирских добродетелей. Если же ты – монах: то сияй делами, которыми изыществуют монахи. Если ж захочешь упражняться в добродетелях того и другого жительства: то отпадешь от обоих. Дела монаха суть следующие: свобода от телесных занятий, телесный труд в молитвах и непрестанное сердечное памятование Бога (т. е. память Божия или поучение). Суди сам: возможно ли тебе, оставя это, удовольствоваться мирскими добродетелями. (Преп. Исаак Сирский)

Стр. 255 (27)

#### **14. Не может ли инок, злострадающий в безмолвии, стяжать эти два жительство, т.е. с попечением о Боге иметь в сердце иное попечение?**

Если желающий жить в безмолвии, думаю я, не оставит всего и не сосредоточит всех попечений в попечении о единой своей душе: то не возможет жительством своим неоскудно удовлетворить деланию, свойственному безмолвникам, хотя б он поставил себя вне житейских попечений. Тем более это случится с ним, когда он допустит себе попечение о ином. Господь, оставив Себе одних для служения Ему посреди мира и для попечения о Его чадах, других избрал для служения пред лицом Его. Можно видеть различие чинов не только при дворах земных царей, где постоянно предстоящие лицу царя и допущенные в его тайны славнее тех, которые употреблены для внешнего служения: это же усматривается и у Небесного Царя. Находящиеся непрестанно в таинственном общении и беседе с Ним молитвою, какой стяжали свободный доступ к Нему! Каких сподобляются богатств небесных и земных, какую показывают власть над всею тварию! Больше тех, которые служат Богу именем своим и житейскими попечениями, благоугождая Ему творением добрых дел, хотя и это велико и очень хорошо. И потому нам должно избирать в образец подражания не последних, скудных в Богоугождении, но святых страдальцев и подвижников, просиявших своим жительством, оставивших житейское и на земле возделавших Небесное Царство, тех, которые однажды и навсегда отринули земное и воздели руки к вратам Небесным. (Преп. Исаак Сирский) Стр. 256 (28)

Чем благоугодили Богу древние Святые, проложившие нам путь этого жительства? Святый Иоанн Фивейнин, сокровищница добродетелей, источник пророчества, благоугодил Богу внутри затвора своего, услуживая ли братии телесно, или молитвою и безмолвием. Не прекословлю, что и первым способом многие благоугодили Богу, но недостаточнее благоугодивших молитвою и оставлением всего. Ясно, в чем должна заключаться помощь пребывающих в безмолвии и благоискуствующих в нем, братии

своей: во вспоможении нам душеспасительным словом во время нужды и в принесении за нас молитвы. За исключением сего, если какое-либо житейское воспоминание и попечение будут пребывать в сердце жительствоющего в безмолвии: то это чуждо духовной мудрости. Сказанное в Писании: Воздадите кесарево кесареви и Божию Богу (Мф. 22:21), ближнего ближнему и каждого принадлежащего ему, сказано не безмолвствующим, но живущим вне безмолвия. Проводящим жительство в чине ангельском, в попечении о душе, не заповедано благоугождать Богу попечением житейским, то есть заботиться о рукоделии, принимать от одних и подавать другим. И потому не должно иноку иметь попечение о чем-либо колеблющем ум и низводящем его от предстояния пред лицом Божиим. (Преп. Исаак Сирский)

Стр. 257(29)

Если кто в опровержение сего укажет на Божественного Апостола Павла, что он работал своими руками и подавал милостыню, то мы скажем таковому, что один только Павел и мог поступать так; другого же подобного, которого бы доставало на все, как доставало Павла, мы не знаем. Покажи мне другого такового Павла, и я покорюсь тебе. Того, что бывает по смотрению Божию, не выставляй в правило для общей деятельности. Иное – дело благовествования и иное – дело безмолвия. Ты же, если хочешь держаться безмолвия, будь подобен Херувимам, которые не заботятся ни о чем житейском, и не думай, чтоб кто иной существовал на земле, кроме тебя и Бога, к Которому устремлено все внимание твое, как ты научен Отцами, прежде тебя бывшими. Если кто не ожесточит своего сердца и с твердостью не удержит себя от милости, чтоб стать вдалеке от попечения во всем дольном, и от того попечения, которое представляется принимаемым ради Бога, и от всякого житейского, и не пребудет в молитве, в одной молитве в определенные на то времена: то не возможет освободиться от смущения и попечения и пребывать в безмолвии. (Преп. Исаак Сирский)

Стр. 257 (30)

Когда придет тебе помышление вдаться в попечение о чем-либо по поводу добродетели, отчего может расточиться тишина, находящаяся в твоём сердце: тогда скажи этому помышлению: хорош путь любви и милости ради Бога, но и я ради Бога не желаю его. – Остановись, отец, сказал некоторый инок: я ради Бога хочу последовать тебе. И я – ради Бога, отвечал тот, убегаю от тебя.

Авва Арсений ни с кем не беседовал ни для душевного назидания, ни для чего иного, другой старец ради Бога беседовал в течение всего дня и принимал приходивших к нему всех странных; Арсений же вместо этого избрал молчание и безмолвие, и по этой причине он пребывал в беседе с Божественным Духом посреди моря настоящей жизни, которое проплывал в величайшей тишине на корабле безмолвия, как был показан в видении подвижникам, спросившим об этом Бога. Крайний закон безмолвия – молчание о всем.

Если же, живя в безмолвии, окажешься исполненным смущения, возмутишь тело делами рук твоих, а душу попечениями, какое тогда безмолвие при попечении о многом? Возможно ли тогда угодить Богу? Суди сам. Нам противосовестно утверждать, чтоб можно было жить в безмолвии должным образом, не оставив всего и не удалившись от всякого попечения. (Преп. Исаак Сирский)

Стр. 258 (31)

Как вся сила законов и заповедей, данных Богом человечеству, имеет пределом чистоту сердца, так все образы (формы) и правила, в которых человеки приносят свои молитвы Богу, имеют, по учению Отцов, пределом своим чистую молитву. И воздыхания, и коленопреклонения, и моления из глубины сердечной, и сладчайшие плачи, словом, все образы молитвы, как я сказал, имеют своим пределом чистую молитву; до ощущения ее ум имеет власть действовать. Когда же ум переступит чрез сей предел и чистою молитвою войдет во внутреннюю клетку: тогда он не будет уже иметь ни молитвы, ни движений, ни плача, ни власти, ни самовластия, ни моления, ни желания, ни сочувствия к чему-либо, уповаемому в этой жизни или принадлежащему к будущей. По этой причине после чистой



молитвы нет иной молитвы. Даже до сего предела, во всех ее движениях и образах, ум водится свободою самовластия, почему и ощущается в молитве подвиг. Совершающееся же по прешествии сего предела есть состояние исступленного удивления, а не молитва: потому что прекратились образы действия молитвы, наступило видение и ум не молится молитвою. Всякий образ молитвы совершается действием ума; когда же ум вступит в состояние духовное, тогда, в этом состоянии, не имеет молитвы. Иное – молитва, и иное – видение в ней, хотя молитва и есть начальная причина видения. Она есть сеяние, а видение – жатва, при которой жнец, соделавшись зрителем неизреченного видения, удивляется, как от малейших и нагих зерен, им посеянных, внезапно произросли такие прекрасные колосья. Таковой пребывает в своем видении вне всякого движения (действия). (Преп. Исаак Сирский)

Стр. 259 (33)

*Божественный Григорий (Синаит) сказал Божественному Максиму (Капсокаливу): умоляю тебя, скажи мне ясно: во время молитвы, когда ум восходит к Богу, что видит он духовными очами? Может ли он и сердцем возносить молитву? Святый Максим отвечал: никак не может. Когда во время молитвы придет благодать Святого Духа и обымет ум, тогда прекращается молитва: потому что ум бывает обладаем пришествием Святого Духа и не может приводить в движение сил своих, но бывает празден, и покоряется только Святому Духу, куда изведет его Святый Дух, или ж неведущий воздух Божественного и неизреченного Света, или в другое видение исступительное и необъяснимое словом, или в Божественное собеседование: то есть, Утешитель, Святый Дух, по Своему хотению, подает каждому утешение самовластно по его достоинству. То, что я говорю, ясно усматривается на Пророках и Апостолах, сподобившихся видеть толикие видения, хотя человеки и насмеялись, вменяя их прельстившимися и упившимися. Исаия говорит: видех Господа на престоле высоте и превознесение и Серафимы стояху окрест Его (Ис. 6:1–2).*

Первомученик Стефан увидел небеса открытыми и Сына Человеческого стоящим одесную Бога. Таким же образом и ныне рабы Христовы сподобляются видеть различные духовные видения, которым некоторые не верят, никак не хотят признать их истинными, но признают прелесть, и видящих считают прельстившимися.

Очень удивляюсь, как эти, слепотствующие душою, не веруют благодати Духа, издревле предъобетованной чрез Иоилиа, который от лица Божия сказал: излию от Духа Моего на всяку плоть и прорекут (Иоил. 2:28). Эту благодать и ныне подает Христос и будет подавать даже до кончины мира, по обетованию Своему, верным рабам Своим. Эта благодать, когда будет в ком, не показывает ему что-либо обычное или чувственное, принадлежащее миру сему, но тайно научает тому, что прежде он никогда не видел и не воображал. Тогда тайно научается ум высоким и сокровенным таинствам, которых, по Божественному Павлу, не может ни око человеческое видеть, ни ум постигнуть сам собою. Чтоб познать, как видит их ум, внимай тому, что скажу: воск вдали от огня жесток, и может быть взят руками, но будучи положен в огонь, растопляется, зажигается, горит, содевается весь светом, изменяется в пламени сем, и невозможно ему не растопиться в пламени и не соделаться подобным воде. Так и человеческий ум, сам по себе, прежде соединения с Господом, рассуждает сообразно своей силе, когда же соединится с огнем Божества и Святым Духом, тогда бывает весь обладаем этим Божественным Светом, содевается весь светом, воспламеняется во пламени Святого Духа, исполняется Божественного разума, и невозможно ему, во пламени Божества, иметь своих собственных помышлений и размышлять о чем-либо по произволу.

Когда, пребывая в безмолвии, ты обратишься к рукоделию, то не возмни, чтоб заповедь Отцов могла служить покрывалом твоего сребролюбия. Рукоделие твое да будет малое, ради уныния твоего, несмущающее ума. Если же ты желаешь заняться рукоделием в большем размере для милостыни: то

знай, что молитва в порядке добродетелей выше милостыни. Если же для потребностей тела твоего: то, если ты не ненасытен, достаточно тебе к удовлетворению потребности твоей того, что Бог посылает тебе промыслом Своим. Ибо Бог никогда не оставлял делателей Своих, чтоб они имели недостаток в преходящем. **Ищите, сказал Господь, прежде Царствия Божия и правды его, и сия вся приложится вам, прежде прошения вашего (Мф.6:33).**

Некто из Святых сказал, что правило жительства твоего не состоит в том, чтобы ты насыщал алчущих и чтобы келлия твоя была странноприимницею странников: потому что это – жительство мирских; они-то должны делать эти добрые дела, а не отшельники, свободные от видимых попечений и хранящие ум свой в молитве. (Преп. Исаак Сирский)

Стр. 270 (47)

## **15. Какие примеры истинной любви к безмолвию показали святые Отцы в своей жизни?**

Однажды местный правитель взял под стражу одного из сродников аввы Пимена. Другие сродники пришли к авве и просили его, чтобы он сходил к правителю и походатайствовал за заключенного. Авва отвечал им: дайте мне сроку три дня, и тогда я схожу. В течение этих трех дней он молил Бога так: Господи! не дай мне успеха в этом деле: иначе не попустят мне пробывать в месте этом, непрестанно вовлекая в мирские попечения. По прошествии трех дней он пришел к правителю для ходатайства о сроднике своем. Правитель сказал ему: Авва! за разбойника ли ты просишь? Получив такой ответ, старец возрадовался, что не дано ему было Богом успеха в этом деле.

«Всякая милостыня, говорит святой Исаак Сирский безмолвнику, или любовь, или милосердие, словом все, что по видимому признается делом ради Бога, но отвлекает от безмолвия, обращает внимание твое к миру, ввергает тебя в попечение и заботы, прерывает в тебе память Божию, прерывает твои молитвы, вводит в твои помыслы мятеж и разнообразное колебание, препятствует тебе заниматься чтением Божественных Писаний, ослабляет твое охранение, вынуждает тебя, после входа твоего в затвор, к выходам из него и после удаления от людей к общению с людьми, возбуждает от сна погребенные в тебе страсти, разрешает узду, которою обузданы твои чувства, воскрешает твое умерщвление для мира, сводит тебя с высоты делания ангельского к добродетелям человеческим, – все это, все эти правды да погибнут. Исполнения долга любви к ближним в удовлетворении их телесным потребностям принадлежит к деланию мирян или иноков, недостаточных для совершенного безмолвия, но при безмолвии своем пребывающих в общении с ближними, постоянно позволяющих себе выходы из келлии и прием в келлию посетителей. Это—отнюдь неделание истинных безмолвников». Невозможно удовлетворять обоим деланиям:

телесному служению ближним и служению молитвою и преподаванием слова Божия, как это сказали святые Апостолы. Они, предоставив другим попечение о телесных нуждах братства, избрали для себя пребывание в молитвах и слове Божиим. Точно так поступали и иноки, достигшие высокого духовного преуспеяния. Общий порядок для иночествующих заключается в том, чтобы новоначальные исполняли Евангельские заповеди телесно, постепенно преобучаясь и к духовному исполнению их, а преуспевшие исполняли духовно, восходя от самовоззрения и опытного самопознания к опытному Богопознанию и стяжая живое Слово Божие соединением молитвою в один дух с Богом. Только такое слово может приносить существенную пользу ближним, изменять и обновлять души их своею благодатною силою и жизнью. Здесь это сказано для объяснения монашеского жительства. Если Паисию, современнику и родному брату Пимена, казались слова и дела его жестокими: тем удобнее могут они показаться такими в наше время, когда духовные добродетели забыты, попраны, осмеяны, когда воздано поклонение одним добродетелям телесным, совершаемым в духе мира, противоположном и враждебном Евангелию. Далее увидим, какими изумительными дарами Святого Духа запечатлено и засвидетельствовано мудрование и жительство Пимена. Засвидетельствовано оно Самим Богом.

Стр. 324 (16)

Впоследствии другой правитель страны, наслышавшись о блаженном Пимене, захотел видеть его и поехал к нему нарочного, прося позволения посетить его. Это очень опечалило Пимена. Он размышлял сам с собою. Если знатные особы начнут приветствовать и уважать меня, явно, что множество людей из народа начнет стекаться ко мне, а этим по необходимости возмутится мое безмолвие и в нем сокровенное умное делание, причем не неудобно, по действию лукавого демона, отступить от меня благодати смирения, которое я старался стяжать от юности моей с великим трудом при помощи Божией, а мне – увязнуть в сетях тщеславия. Рассудив так, он отказался от свидания с правителем и не принял его. Огорчился

на это правитель и сказал своим окружающим: то, что я не удостоился видеть человека Божия, приписываю своим грехам.

Однако не оставило правителя сильнейшее желание увидеть святого мужа каким бы то ни было образом. Он придумал следующее средство для доставления себе этого свидания: велел схватить сына сестры блаженного Пимена и посадить его в тюрьму, чтоб по этому обстоятельству старец или принял правителя к себе, или сам пришел к правителю для ходатайства о племяннике. При этом правитель сказал приближенным своим: передайте святому старцу, чтоб он не огорчался моим поступком, потому что племянник его тотчас будет выпущен из тюрьмы, если старец придет ко мне; вина племянника, впрочем, такова, что он не может быть выпущен из тюрьмы, не подвергшись наказанию. Мать юноши, сестра святого Пимена, услышав это, пошла в пустыню, где жил брат ее, встала пред дверьми его келлии, прося его с плачем и рыданием, чтоб он пошел к правителю и попросил его о сыне ея. Но блаженный Пимен не только не отвечал ей ничего, но даже не отворил дверей и не вышел к ней. Тогда она стала осыпать его ругательствами. Жестокий, вопияла она, нечестивец, железносердечный! Как тебя не склоняет к милосердию столь горький плач мой? У меня один сын, и тот находится в опасности подвергнуться смерти! Тогда старец велел брату, который прислуживал ему, сказать ей: Пимен детей не родил и потому не имеет скорби о них. Правитель, услышав это, сказал друзьям своим: передайте ему, чтоб он по крайней мере написал письмо ко мне, и я отпущу племянника его. Тогда, будучи уговорен многими, старец написал к правителю следующее: Да повелит благородие твое тщательно исследовать вину заключенного, и, если он сделал что, достойное смерти, пусть умрет, пусть насильственной смертью очистит в нынешнем веке свое преступление, чтоб избежать вечной муки в геенне. Если же он не сделал ничего достойного смертной казни: то учини о нем распоряжение, указываемое законами. Правитель, получив это письмо, тотчас выпустил юношу из тюрьмы.

Стр. 326 (17)

## 16. Что выше пред Богом: безмолвие или же служение ближним?

Поведали о некотором брате, приходившем в Скит с целью увидеть авву Арсения, следующее: брат этот пришел в скитскую церковь и убедительно просил священнослужителей, чтоб доставили ему возможность видеть старца. Они сказали ему: побудь здесь некоторое время, и увидишь его. Брат отвечал: я не вкушу никакой пищи прежде, нежели увижу его. Тогда священнослужители послали одного из скитских братий проводить странного брата до келлии старца, которая находилась в весьма дальнем расстоянии от скитской церкви. Достигши келлии и постучавшись в двери, они вошли в келлию; приветствовав старца, сели и сидели долго, пребывая в молчании. Наконец скитский брат сказал: я ухожу – помолитесь о мне. Странный брат не осмелился начать разговора со старцем и сказал скитскому: и я иду с тобою. Они вышли оба вместе, и попросил странный брат скитского: отведи меня к авве Моисею, который вступил в монашество из разбойников. Когда они пришли к авве, то он принял их очень приветливо, преподавал им мудрое и святое наставление, отпустил, выразив великую любовь. Тогда скитский брат сказал страннику: вот! вот! Я водил тебя к чужестранцу и к Египтянину: который из двух тебе понравился более? Он отвечал: однако Египтянин мне пришелся более по сердцу.

Некоторый из Отцев, услышав это, помолился Богу, говоря: Господи! открой мне тайну дела: один убегает всех ради имени Твоего, а другой принимает всех ради Твоего имени. И вот! В видении явились ему два великие корабля на обширных водах. В одном корабле он видел авву Арсения, безмолвно плывущего, и Духа Божия с ним, а в другом – авву Моисея, плывущего в обществе Ангелов, которые питали его медом, истекавшим из сотов.

Стр. 49 (11)

## БЕСЕДА С ЛЮДЬМИ



**Какую беседу с ближними больше одобряли святые  
Отцы – из священного ли Писания или же из  
отеческих изречений?**

Опять авва Аммон спросил: если случится беседовать с братом – из чего лучше заимствовать беседу, из Писания или из Отеческих изречений? Старец отвечал: если не можешь молчать, то говори лучше из Отеческих изречений, нежели из Писания. Объяснение Писания сопряжено с великою опасностью для души.

Стр. 66 (13)

## БЕСЕДА С ЮНЫМИ

## **Позволительно ли свободно беседовать с юными о всяком предмете или же нет?**

Однажды авва Аммон пришел к авве Пимену и спросил его: если я приду в келлию брата моего или он придет ко мне по какой-либо нужде, позволительно ли беседовать с ним свободно о всех предметах? Авва Пимен отвечал: не одобряю такого поведения, потому что юность нуждается в самоохранении. Авва Амон сказал на это: как поступали старцы в таких случаях? Авва Пимен отвечал: старцы, находясь в преуспейании, не нуждаются в таком самоохранении: они, не имея ничего чуждого в сердце, не имеют его и в устах своих.

Стр. 65 (13)

## БЕССТРАСТИЕ

## **1. В чем состоит достоинство бесстрастия?**

Монашеская жизнь есть путь; цель пути – достижение покоя. На этом пути, на пути добродетелей, встречаются падения, встречаются враги, встречаются перемены, на нем бывают и обилие и умаление, и плоды и бесплодие, и печаль и радость, и болезненное сетование сердца и спокойствие сердца, и успех и утраты. Но бесстрастие чуждо всего упомянутого. Оно не имеет никакого недостатка. Оно в Боге, и Бог в нем. Для бесстрастия нет врагов, нет падения. Не стужает ему ни неверие, никакая другая страсть. Оно не ощущает труда в хранении себя, его не беспокоит никакое пожелание, он не страдает ни от какой брани вражеской. Велика слава его, достоинство невыразимо. Далеко отстоит от него всякое душевное устройство, возмущаемое какою-либо страстию. Оно есть то тело, которое восприимчиво на себя Господь Иисус; оно – та любовь, которую преподавал Господь Иисус. (Авва Исаия)

Стр. 224 (545)

## **2. Подвержено ли колебанию бесстрашие от нападений врага?**

Бесстрашие уже не подвержено колебанию от нападений врага. Оно приняло награду за борьбу – почесть победы. Оно пребывает в спокойствии и не боится разъединения трех частей, соединенных миром Божиим. Эти три части суть: дух, душа и тело. Когда эти три части действием Святого Духа составят из себя одно целое: тогда они уже не разделяются. (Авва Исаия)

Стр. 223 (536)

### **3. Что возводит инок в пристанище бесстрастия?**

Авва Аммоний передавал изречение другого отца, что сухоядение и воздержание от приятной пищи, соединенное с возделыванием любви, скоро вводит инок в пристанище бесстрастия.

Стр. 68 (1)

Авва Евагрий поведал, что некоторый из Отцов сказал: Сухоядение и равномерность в количестве пищи, при душевном расположении любовью ко всем, скоро вводят монаха в пристанище бесстрастия.

Стр. 112 (3)

#### **4. Кто достигает бесстрастия – тот ли, кто прилежит исключительно телесным подвигам или же тот, кто заботится о устройении внутреннего человека?**

Стяжывают бесстрастие не те, которые прилежат исключительно телесным подвигам, но по преимуществу те, которые заботятся о устройении внутреннего человека и отсекают пожелания падшего естества: эти именно и получают венец добродетелей. (Авва Исаия).

Стр. 195 (338)



## **5. Можно ли признавать себя бесстрастным, когда грех, хотя и в мелочах, побеждает тебя?**

Доколе побеждает тебя грех, хотя и в мелочах, не признавай себя бесстрастным. (Авва Исаия)  
Стр. 192 (318)

## **6. Может ли достигнуть бесстрастия тот, кто любит человеческую славу?**

Любящему человеческую славу невозможно достичь бесстрастия; зависть и рвение живут в нем. (Авва Исаия).

Стр. 194 (334)

## **БЕСПРИСТРАСТИЕ К ВЕЩЕСТВЕННОМУ**

## **Какие примеры беспристрастия к вещественному показали святые Отцы в своей жизни?**

Однажды авва Агафон шел по дороге с учениками своими. Один из них нашел на дороге небольшую связку зеленого мелкого гороху и сказал старцу: отец! если ты благословишь, то я возьму это. Старец внимательно посмотрел на него и, как бы удивясь, спросил: разве ты положил тут эту связку? Брат отвечал: нет. Старец сказал: как же ты хочешь взять то, чего не положил?

Стр. 59 (19)

Авва Аммон был болен в течение нескольких лет. Ему, как больному, приносили многое. Приносимое складывалось во внутреннюю келлию. Он лежал на одре и ни разу не позволил помыслу своему посмотреть во внутреннюю келлию, что там находится. Когда ученик его, Иоанн, входил в эту келлию и выходил из нея, авва закрывал глаза, чтоб не видеть, что делает ученик во внутренней келлии, зная, что Иоанн – истинный монах!

Стр. 66 (2)

Поведали братия об авве Геласии: Имел он в пергаментном переплете книгу, в которой был написан весь Новый и Ветхий Завет, стоившую восемнадцать златниц. Книга положена была в церкви, чтобы все братия, кому бы из них ни пожелалось, могли читать ее. Пришел некоторый странный брат посетить старца и, увидев книгу, прельстился ею – украл ее и удалился. Старец, хотя и узнал о случившемся, но не пошел вслед за ним, чтоб остановить его и взять у него похищенное. Брат пришел в город и искал кому продать книгу; нашедши покупателя, он назначил ей цену шестнадцать златниц. Покупатель, желая удостовериться в верности книги, сказал ему: сперва дай мне ее; я покажу кому-либо из знающих, и тогда отдам тебе деньги. Брат отдал книгу. Покупатель, взяв ее, отнес к авве Геласию, чтобы он рассмотрел, хороша ли книга и стоит ли назначенной за нее цены. При этом он сказал и о количестве денег, требуемых продавцом. Старец отвечал: купи ее: книга хороша и

стоит просимых за нее денег. Покупатель, возвратясь к продавцу, иначе передал ему эти слова, нежели как сказал старец. Вот, говорил покупатель, я показал книгу авве Геласию, и он сказал мне, что книга дорога и не стоит назначенной тобой цены. Услышав это, брат спросил: не сказал ли тебе старец еще чего-либо? Ничего, отвечал покупатель. Тогда брат сказал ему: я уже не хочу продать этой книги. Умилившись сердцем, он прошел к старцу и просил его взять обратно книгу, раскаиваясь в своем поступке и прося прощения; но старец не хотел принять книги. Тогда брат сказал ему: если ты не примешь книгу, то мне не обрести спокойствия совести во всю жизнь мою. На это старец отвечал: если ты не можешь успокоиться иначе, как когда я возьму книгу, то я беру ее. Брат, названный терпением старца, пребыл при нем до кончины своей.

Стр. 85 (1)

Однажды обокрадывали авву Евпрения: он помогал вору выносить из келлии находившееся в ней. Воры вынесли все и, забрав вынесенное, пошли. Только жезл старца остался в келлии. Старец, увидевши это, опечалился. Взяв жезл, он пошел за ворами и отдавал им жезл, но они не захотели принять его по подозрению какого-нибудь умысла против них в действии старца. Старец, встретившись с некоторыми людьми, шедшими по той же дороге, упросил их взять жезл и передать его вору.

Стр. 123 (7)

Некто из старцев поведал об авве Иоанне Персянине, что он, по изобилию в нем Божественной благодати, достиг совершенного незлобия. Жил он в Аравии Египетской. Однажды он занял у брата золотую монету и купил на нее льну для своего рукоделия. После этого пришел к нему другой брат и начал просить его, говоря: дай мне, авва, немного льну: я сделаю себе левитон. Авва радостно дал ему. Потом пришел к нему еще другой брат и также просил его: дай мне немного льну на полотенце. Старец дал и этому. И иным многим, просившим у него, давал с радостию: потому что был крайне прост сердцем. Пришел наконец к нему и ссудивший его золотую монетою, желая получить ее обратно. Старец сказал ему: я

схожу и принесу ее тебе. Не нашедши у кого бы занять монету, он пошел к авве Иакову, заведовавшему раздаянием милостыни, с тем, чтобы попросить у него златник для возвращения брату. Идя к авве Иакову, он увидел на дороге лежащий златник. Авва Иоанн не прикоснулся к нему, но, сотворив молитву, возвратился в келлию. Брат опять пришел, прося возвращения долга. Я забочусь об этом, отвечал старец, и опять пошел к авве Иакову. На дороге он увидел златник на том же месте, на котором он был и прежде: сотворив молитву, старец возвратился в келлию. Брат пришел в третий раз, прося златника обратно. Старец отвечал ему: непременно схожу и принесу тебе. Он пошел на то место, где прежде нашел монету: она лежала там же. Сотворив молитву, он взял ее, принес к авве Иакову и сказал ему: авва! идя к тебе, я нашел на дороге этот златник: окажи любовь, оповести в окрестности, не потерял ли кто его? Если найдется потерявший, отдай ему. Авва Иаков ходил три дня и объявлял о найденном златнике; но не нашлось никого, кто бы потерял златник. Тогда старец сказал авве Иакову: если никто не потерял этого златника, то отдай его такому-то брату: я должен ему. Я шел к тебе просить милостыни, чтобы отдать долг, и нашел этот златник. Удивился авва Иаков, что старец, будучи должен и нашедши монету, не взял ее тотчас и не отдал долга. Было достойно удивления в авве Иоанне и следующее: если кто приходил к нему взять что-либо займы, то он не давал из своих рук просившему, а говорил ему: поди, возьми, что нужно тебе. Когда взявший приносил взятое, то старец говорил: положи на свое место, откуда ты взял. Если же кто не возвращал долга, то старец и не напоминал о нем.

Стр. 300 (1)

Однажды пришли разбойники в монастырь старца и сказали ему: мы хотим унести все, что у тебя есть в келлии. Он отвечал: если хотите, чада, то возьмите. Они взяли все, найденное ими, и ушли; но не догадались взять мешочка, который был спрятан. Старец, взяв мешочек, поспешно пошел вслед за разбойниками, кликнул их и сказал им: чада! возьмите забытое вами в келлии. Они, удивившись терпению старца, принесли назад в келлию

все имущество его, принесли покаяние и говорили друг другу о старце: он – истинный человек Божий.

## БЕСЧЕСТИЕ



## **Как должно переносить бесчестие?**

Некоторый брат, подвергаясь бесчестию от другого брата, пришел и сказал об этом старцу. Старец отвечал ему: успокой помышления твои тем, что брат не хочет наносить тебе бесчестий, но твои грехи подвергают тебя бесчестию. Во всяком искушении, случающемся с тобою, никого не обвиняй, но всегда говори: это случилось со мною за грехи мои.

Стр. 528 (164)

## БЛАГОГОВЕНИЕ ПРЕД БОГОМ

## **Обращает ли внимание на что-либо человек, предстоящий Богу и ощущающий страх Его?**

Сказал авва Серапион: Как телохранители царя, предстоя ему, не могут оглядываться ни направо, ни налево, так и человек, предстоя Богу и ощущая страх Его, не может ни на что иное обращать внимание.

Стр. 355 (2)

## **БЛАГОЕ ПРОИЗВОЛЕНИЕ**

## **Требует ли Господь от человека благого произволения в деле возненавидения греха?**

Если прежде не возненавидишь, то не сможешь возлюбить. Если не возненавидишь грех, то не сможешь быть делателем вражды, как говорит Писание: уклонися от зля, и сотвори благо (Пс.36:27). Для всего этого требуется произволение. Адам, находясь в раю, преступил заповедь Божию, а Иов, сидя на гноище, сохранил ее: из этого следует, что Богом взыскуется от человека благое произволение, чтоб человек постоянно сохранял в себе благое произволение.

Стр. 395 (113)

## **БЛАГОСТЬ К БЛИЖНЕМУ**

## **Чем является в отношении к чистоте духовной благодать к ближнему?**

Благодать к ближнему – мать чистоты. (Авва Исаия).  
Стр. 201 (388)

## **БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ**



## **На кого употребляли святые Отцы свою плату, получавшуюся ими за тот или иной труд?**

Сказывали об авве Иоанне, что плату, получаемую им за жатву, он приносил в Скит, говоря: мои вдовицы и сироты – все в Скиту.

Стр. 294 (41)

**Кто больше получает награду: тот ли, кто  
благотворит инокиням, живущим в монастыре, или  
же тот, кто подает милостыню слепым, хромым и  
прокаженным и почему?**

Когда мы вышли от них, я сказал авве Исидору: Отец! Едва было я не погиб по причине моего преслушания. Справедливо сказали Отцы, что не должно подавать милостыни женщинам. Авва Исидор отвечал мне: не говори этого, сын! Так думать грешно. Истину скажу тебе! если кто хочет подавать милостыню монахиням, пусть подает. Подающий милостыню им получит большую награду, нежели подающий милостыню слепым, хромым и прокаженным. Инокини – немощнейшая часть; они отреклись от мира ради Бога и не могут выходить, как мы, для продажи своего рукоделия и испрошения милостыни. Они опасаются выходить для исправления своих нужд, чтоб не погубить себя и других. Если они выйдут за ворота монастыря, то уязвляют себя или ближних; одно из двух случается непременно. Когда пустынная лань появится на полях, прилежащих селениям, – все сбегается, чтобы посмотреть на нее: так, когда выйдет монахиня из монастыря, диавол устремляет к ней и больших и малых, в особенности если она молода, не говорю этого о престарелых постницах, огражденных страхом Божиим: эти не уязвляются и не уязвляют. Но юные подвергаются многим бедствиям. Как лань, пораженная стрелою, если и убежит от ловцов, то не получает от этого никакой пользы, имея в себе смертоносную стрелу: так и душа, приняв язву вождения от блудной страсти при посредстве порочного воззрения, хотя бы и убежала от пустивших в нее эту стрелу, но, будучи смертельно ранена, умирает.

Миряне, когда увидят благообразных инокинь, смотрят на них пристально и уязвляются; также и инокини от неосторожного воззрения часто подвергают души свои неисцелимому недугу, хотя бы и избежали греховного дела. И потому подающий им милостыню примет награду в сто раз большую, нежели благодетельствующий слепым и прокаженным, по той причине,

что инокини, ради любви Божией, презрели мирскую гордость, возненавидели молву и мятеж мирских селений, предпочли любовь к Христовым заповедям наслаждению прелестями мира, возлюбили не тщеславное житие, оставили неправедное богатство, стяжания, имения, всю суету мирскую, сопряглись Христовой любви, пренебрегли серебром и золотом, не захотели иметь рабов и рабынь; напротив того, поработили сами себя в служение иным ради любви Божией. Почему могущий подавать милостыню монахиням получит от Бога награду и венец великие. Таковой должен ограждать себя страхом Божиим: потому что страх Божий не попускает душе нарушать правила скромности и благоговения. Напротив того, дающий заселенные участки земли монастырю мужескому или женскому возвращает иночествующих снова в многоплетенные сети мира сего. Хотящий подавать милостыню монахам и монахиням да подает им или хлеб, или крупу, или деньги, или шерсть, или лен. Такая милостыня доставляет иноку возможность безмятежно безмолвствовать в келлии, такая милостыня есть милостыня совершенная и благоприятная Богу. Старец, сказав мне это, возвратился к себе, а я поклонился ему и пошел в Скит.

Стр. 83 (от слов: «когда мы вышли...»)

## **БЛАЖЕННЫЕ (СЧАСТЛИВЫЕ)**

# **1. Можно ли называть блаженными тех, которые не возложили упования на дела свои и прилежно выполняли волю Божию?**

Блаженны те, которые не возложили упования на дела свои, которые уразумели величие Божие и сподобились исполнять в точности волю Божию. Познав свою немощь, они сосредоточивают все подвиги свои в печаль покаяния: они оплакивают себя, оставя суетою и греховную заботу о всем, совершающемся в мире, который, как создание Божие, подлежит суду единого Бога. (Авва Исаия)

Стр. 223 (534).

## **2. Можно ли назвать блаженными тех, кто врачует язвы свои в духовном разуме и омывает грехи слезами покаяния?**

Блаженны те очи, которых человек по причине смиренномудрия не дерзает возвести к Богу! Блаженны иноки, прилежащие врачеванию язв своих в духовном разуме, стяжавшие познание грехов своих, омывающие их слезами и просящие прощения у Бога. (Авва Исаия)

Стр. 223 (540).

## **БЛУД И НЕЧИСТОТА**

## Что есть блуд и что есть нечистота?

Сказал старец: Многие и различные роды блудных дел, как сказал Апостол: *блуд же и всяка нечистота и лихоимство ниже да именуются в вас, якоже подобает святым*. И говорил старец: блуд есть грех, совершенный телом. Нечистота есть осязание любострастное своего и чужого тела, также смехотворство и свободное обращение с другими. Инок должен сохранять непрерывное трезвение, чтобы не ослабеть во внимании, чтоб страсти не нанесли ему какого-либо вреда.

Стр. 385 (56)



## **БЛУДНАЯ СТРАСТЬ**

## **1. От каких причин восстает в человеке брань любодеяния?**

Брань любодеяния восстает в человеке от многоядения, от многопития, от многого сна, от превозношения и величания, когда кто мнит о себе, что он лучше братий, что благоговейно служит Богу, что проводит целомудренную жизнь, когда осуждает других и считает их грешными. Без этих причин брань любодеяния не восстает в человеке. Если удержишь чрево, не будешь осуждать никого из согрешающих, не будешь думать о себе, что хорошо живешь или что дела твои благоугодны Богу, то брань любодеяния отступит.

Стр. 442 (23 от слов: «Брань... до отступи»)

Соль – от воды; но когда прикоснется к воде, тает и пропадает. Так и инок: он рожден от жены, но если прикоснется жене, тает, погибает и умирает смертью душевною, если не покается.

Стр. 385 (58)

## 2. От каких пяти причин усиливается блудная брань?

Он говорил: от пяти причин усиливается блудная брань: 1) от празднословия, 2) от тщеславия, 3) от много сна, 4) от любления красивой одежды, 5) от пресыщения. Желающий устранить от себя брань блуда да хранится от упомянутых поводов к ней: празднословие да заменит молитвословием, тщеславие смирением Христовым, многий сон бдением, красивые одежды рубищем, объядение воздержанием от излишества в пище. Страсти держатся одна за другую, как звенья в цепи. (Авва Исаия).

Стр. 152 (96)

Юный отнюдь не должен носить хорошей одежды, доколе не достигнет в возраст мужа. Это служит врачевством от блудной отрасли. (Авва Исаия).

Стр. 165 (136)

### **3. Как должно поступать человеку, когда его борет блудная страсть?**

Если борет тебя блудная страсть, то удручай в смирении пред Богом тело твоё трудами и воздержанием; вместе с этим не позволяй сердцу пленяться сладострастными помыслами и ощущениями, – и обретешь покой. (Авва Исаия).

Стр. 204 (426)

#### **4. Чем препобеждается блудная страсть?**

Брат спросил авву Агафона о блудной страсти. Старец сказал ему: пойдя, повергни пред Богом силу твою и найдешь успокоение.

Стр. 58 (14)

Вот средство, преподанное из сокровищницы духовного разума и указывающее, что основание блудной страсти – гордость. Адам, когда восхотел быть равным Богу и доказал желание делом, тогда утратил духовное ощущение непорочности, низшел к плотскому ощущению вожделения жены, этим вожделением приложился к скотам несмысленным и уподобился им.

Брат спросил авву Пимена, говоря: что делать мне? я борим блудною и гневною страстями. Старец отвечал: в разрешение этого вопроса Давид сказал, что он льва поражал и умерщвлял, а медведя удавлял. Это значит: гнев должно отгонять и истреблять, а плотское вожделение удавлять воздержанием.

Стр. 333 (39)

## **5. Всегда ли должна душа человека быть готовою противостоять блудному бесу?**

Еще сказал: Как оруженосец царя предстоит ему всегда готовым, так душе должно быть всегда готовою противостоять бесу блудному. (Авва Исаия).

Стр. 333 (38)

## **БЛУДНЫЕ ПОМЫСЛЫ**

## **1. По какой причине появляются у человека блудные помыслы и как устранить их от себя?**

Принимающий в себя блудные помыслы и порабощающийся им страждет это от лени своей. Если бы мы были убеждены с достоверностью в том, что Бог живет в нас, то не влагали бы в себя чуждых сосудов. Владыка наш Христос, живущий в нас и сожительствовающий нам, смотрит на жительство наше: почему и мы, нося Его в себе и умственно взирая на Него верою, не должны пребывать в небрежении и лени, но должны стяжать освящение, как и Он свят. Станем на камне, и сокрушится лукавый. Не предайся двоедушию, и не будет иметь крепости для действия против тебя враг твой. С мужеством воспевай: Надеющийся на Господа яко гора Сион, не подвижится в век живой в Иерусалиме.

Стр. 383 (53)



## 2. Как бороться с блудными помыслами?

Брат спросил авву Исидора скитского о помыслах блуда. Старец отвечал: когда придет блудный помысл, смущая душу и привлекая ее в беседу с собою, но не возможет привести к греху на деле, тогда он только нарушает духовное делание; но муж трезвенный, отвергнув его от себя, немедленно обращается к молитве.

Стр. 244 (9)

Спрошенный о том же помысле, старец отвечал: Если бы мы не имели помышлений, то были бы подобны животным. Но как враг усиливается делать свое, так и мы должны исполнять свое. Будем усиленно молиться, и враг убежит. Пребывай в памяти Божией (в поучении), и победишь. Победа доставляется пребыванием в благом трезвении. Борись, и увенчаешься. (Авва Исидор).

Стр. 244 (10)

Авва Исаия спросил авву Пимена о блудных помыслах, и сказал ему авва Пимен: Если сундук, наполненный платьем, будет оставлен и платье в нем не будет пересматриваемо, то оно в течение года истлеет. То же бывает и с помышлениями: если внушаемого ими мы не будем исполнять на самом деле, то и самые помышления в течение года истлеют и исчезнут.

Стр. 341 (81)

Тот же опять спросил его о том же. Отец сказал ему: Если кто, набрав змей или скорпионов, вложит их в сосуд и залепит, то они в течение года умрут. Так и злые помышления, прозябающие от демонов, уничтожаются терпением. (Авва Пимен Вел.)

Стр. 342 (82)

### **3. Какое средство необходимо употреблять, чтобы побороть блудные помыслы и мечтания?**

Авва Кир дал совет брату, боримому блудными помыслами и мечтаниями, убегать общества женщин и прилежнее заниматься молитвою.

Стр. 307 (2 от слов «авва Кир...»)

*Учащенная, внимательная молитва, при удалении от знакомства и свиданий с женщинами, есть средство сильное и действительное против блудной брани.*

#### **4. Что необходимо делать, чтобы победить нечистые плотские помышления?**

О брани, воздвигаемой помышлениями, предлагающими любодеяние, некоторый старец сказал: Отшельник спящий! хочешь ли спастись? Поди – трудись; поди – вступи в страдальческий подвиг; поди – ищи, и обрящешь; бди в молитвах, стучи ими в двери милосердия Божия, и эти двери отверзнутся тебе. Воины мира сего, получая многие раны, стоят, не уступая назад: подвергшись поражениям, многие из них наконец одержали победу мужественным терпением над побеждавшими их и получили венцы. Случается, что одного поборют два; но он, ободрившись, внезапно преодолевает обоих. Смотри – какое мужество выказывается в сражениях по плоти! И ты встань, ободрись, а Бог победит за тебя врагов твоих.

Стр. 383 (51)

Другой старец сказал о той же брани любодеяния: Боримый любодеянием подобен человеку, который идет мимо торговища или корчемницы, обонявает различные яства вареные и жареные. Кто хочет, входит туда и ест, а кто не хочет, тот проходит мимо, услышав мимоходом только запах. Так и ты отвергни от себя смрад скверных помыслов и, встав, помолись, говоря: Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помоги мне и прогони борющих меня врагов. Так поступай и по отношению ко всем прилогам и мыслям дьявольским. Мы не можем воспретить греховным помыслам, чтоб они не приходили к нам, но можем противиться им.

Стр. 383 (52)

Помысл любодеяния хрупок, подобно папирусу. Когда он будет вложен в нас, но мы, не согласившись с ним, отвергнем его, то он удобно сокрушается. Если же, когда он посеется в нас, будем наслаждаться им, беседуя с ним, то он делается как бы железным, и тогда уже трудно прогнать его. Следовательно, нужно наблюдать за помыслами: потому что для тех, которые соглашаются с блудными помыслами и услаждаются ими, нет

надежды спасения; напротив того, те, которые не соглашаются с ними, но противятся со всевозможным усилием, молясь против них, получают венцы от Бога.

Стр. 384 (54)

Брат спросил старца, говоря: Отец? Что должно мне делать? Меня беспокоит блудная страсть. Старец сказал ему: От этого помысла должно храниться со всевозможным усилием: потому что впадению в блуд часто последует отчаяние. Как корабль, носимый бурей и волнами, если потеряет кормило, то хотя и подвергается значительному бедствию по этой причине, однако еще продолжает плавать на поверхности вод, также если переломится его мачта, или потерпит какое-либо подобное этому повреждению, все еще остается надежда спасения для корабля: так и инок, беспокоимый другими страстями, надеется преодолеть их покаянием. Если же корабль погрязнет на дно моря, тогда нет уже ему надежды спасения: то же случается и с иноком, когда он впадает в страсть самым делом и когда овладеет им отчаяние.

Стр. 384 (55)

Брат спросил старца, говоря: Авва! Что мне делать? мне всегда стужают помыслы любодеяния и не дают успокоиться ни на один час; от этого очень скорбит душа моя. Старец отвечал: Наблюдай за собою, чадо! Когда бесы всевают страстные помышления в ум твой, – ты не принимай их, не беседуй с ними. Обычно бесам непрестанно приходиться к нам и неупустительно стараться в чем-либо уловить нас; но они не имеют возможности принудить нас насильственно: в твоей власти принимать или не принимать их. Брат сказал на это старцу: что мне делать, авва! я немог: похоть одолевает меня. Старец: внимай себе, чадо, и признавай пришествие демонов. Когда они начинают лишь говорить с тобою, не отвечай им, но, встав, пади лицом на землю и молись, говоря: Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помоги мне и помилуй меня. Брат сказал ему: Авва! Я принуждаю себя, но пребываю в нечувствии, и нет умиления в сердце моем, я не ощущаю силы слов. Старец отвечал: ты только говори слова эти, и Бог поможет тебе, как сказал авва Пимен и многие другие Отцы, что

обаятель, когда производит обаяние, не знает силы произносимых им слов, но змея, когда слышит эти слова, то сила слов на нее действует, она повинуетя и усмиряется: так и мы, хотя не знаем силы того, что произносим, но бесы, слыша произносимое нами, отходят со страхом.

Стр. 450 (31)

## **5. Получают ли награду от Бога те, кто со всевозможным усилием противится блудным помыслам и не соглашаются с ними?**

Помысл любодеяния хрупок, подобно папирусу. Когда он будет вложен в нас, но мы, не согласившись с ним, отвергнем его, то он удобно сокрушается. Если же, когда он посеется в нас, будем наслаждаться им, беседуя с ним, то он делается как бы железным, и тогда уже трудно прогнать его. Следовательно, нужно наблюдать за помыслами: потому что для тех, которые соглашаются с блудными помыслами и услаждаются ими, нет надежды спасения; напротив того те, которые не соглашаются с ними, но противятся со всевозможным усилием, молясь против них, получают венцы от Бога.

Стр. 384 (54)

**6. Пример о том, как те, которые хотя и обуреваются блудными помыслами, но препобеждают их мужеством и терпением, получают от Бога победные венцы.**

Поведали братия, что они шли однажды в селение, будучи посланы своим аввою, и на старшего из них нападал бес до пяти раз, чтобы ввергнуть его в грех блуда. Брат подвизался против помысла в течение нескольких часов, отражая его молитвою. Они возвратились к отцу своему. Лицо искушенного брата было смущено; он пал в ноги отцу своему, говоря: помолись о мне, отец, я впал в блуд, и рассказал отцу, как он боролся с помыслами. Старец был прозорлив: он увидел на главе брата пять венцов и сказал ему: ободрись! Когда ты пришел ко мне, то я увидел на тебе венцы, ты не был побежден, – напротив того, ты победил, не исполнив на деле того, что предлагал помысл.

Стр. 425 (7)

## БЛУЖДАЮЩИЕ ИНОКИ



## **Кому подобен новоначальный инок, переходивший из монастыря в монастырь?**

Он говорил: Новоначальный монах, переходящий из монастыря в монастырь, подобен коню, который от узды мечется в разные стороны. (Авва Исаия).

Стр. 151 (90)

## БОГАТСТВО И БЕДНОСТЬ

**Какие примеры можем встретить в жизни, когда богатство добродетельного человека низводило на путь беззакония и, наоборот, когда бедность и порочного человека делала добродетельным?**

Однажды авва Даниил, пресвитер скитский, пошел к Фиваиду, взяв с собой одного из учеников своих. Они плыли вверх по реке Нилу, и когда доплыли до некоторого селения, старец повелел лодочникам пристать к берегу. И сказал старец ученику своему: нам должно остановиться здесь. Ученик, услышав это, начал роптать, говоря: доколе нам скитаться! пойдем в Скит. Старец сказал: нет! останемся здесь. Они сели посреди села, как странники. Ученик сказал старцу: угодно ли такое поведение Богу, что мы сидим здесь, как миряне? По крайней мере пойдем в церковь. Старец отвечал ему: нет! Останемся здесь. Они пробыли тут до глубокого вечера. Брат начал выражать огорчение на старца, оскорбляя его и говоря: беда мне с тобою, старик! из-за тебя приходится мне умирать! Когда ученик укорял таким образом старца, подошел к ним престарелый мирянин, весь седой, сгорбленный от старости. Увидев авву Даниила, он пал к ногам его и начал лобызать их и обливать слезами. Приветствовал он и ученика. Потом сказал им: если вам угодно, пойдем в дом мой. У него в руке был фонарь, с которым он ходил по улицам, ища странных и вводил их в дом свой. Он взял старца и ученика его и других странников, которых нашел, и ввел их в дом. Налив воды в умывальницу, он умыл ноги старцу и прочим братьям. Кроме одного Бога, он не имел ничего иного ни в дому, ни в каком другом месте. Странникам предложена была трапеза. Когда они отужинали, хозяин собрал оставшиеся укрупы и выбросил собакам того селения. Таков был у него обычай: он не оставлял на завтрашний день ни одной крохи от хлеба, который предлагался на ужине. Старец отвел хозяина в особенное место, и там наедине беседовали они до утра, говоря о пользе душевной со многими слезами. По наступлении утра, они простились и разошлись. Дорогою ученик поклонился старцу,

говоря: окажи любовь, авва, поведай мне, кто этот человек, и как ты знаешь его?

Но старец не хотел сказывать. И опять брат поклонился ему, говоря: авва! О многом другом ты поведал мне, а об этом человеке не хочешь сказать. Точно: старец сообщил ему о добродетельной жизни многих святых, а о престарелом мирянине не хотел сказать. Брат очень оскорбился этим и уже во всю дорогу ни о чем не говорил со старцем. Когда они пришли в свою келлию, брат не захотел принести в обычное время хлеб старцу, который вкушал ежедневно в десятом часу (в четвертом по полудни). Наступил вечер. Старец пришел в келлию брата и сказал ему: Чадо! Что значит это? ты оставил меня, отца твоего, без пищи. Брат отвечал: если бы я имел отца, то отец любил бы своего сына. Услышав это, старец поворотился и хотел выйти из келлии, но брат догнал его, остановил, начал целовать ноги его, говоря: жив Господь! не оставляю тебя, доколе мне не поведаешь, кто этот человек. Брат никак не хотел оставить старца в скорби, потому что очень любил его. Тогда старец сказал: дай мне немного поесть, и я скажу тебе. После вкушения пищи старец сказал брату: не будь непокорен. Не хотел я сказывать тебе за прекословие, которое ты допустил себе в селении. Смотри, не сказывай никому о том, что услышишь от меня. Человек этот называется Евлогий. По ремеслу своему он – каменосечец, проводит весь день в работе, ничего не вкушая даже до вечера. По наступлении вечера возвращается в дом свой, куда приводит с собой всех странных, каких только найдет в селении, и монахов и мирских, предлагая им пищу, как ты видел, оставшиеся же укрухи выкидывает собакам. Ремеслом своим он занимается с юности своей и доселе; теперь ему более ста лет, но и поныне Бог подает ему такую же крепость в работе, какую он имел в молодых годах. Ежедневно он вырабатывает по золотой монете.

Сорок лет тому назад я пришел в это селение для продажи рукоделия. Тогда был я еще не стар. При наступлении вечера пришел по обычаю своему Евлогий, взял меня и прочих, каких нашел странных, в дом свой, угостил нас, как ты видел. Я удивился его добродетельной жизни и начал поститься по

неделе и молить Бога о нем, чтобы подал ему значительное имущество на дело странноприимства. Я провел в таком посте три недели и более, и столько изнемог от поста, что едва был жив. Вот! вижу некоего священнолепного, который пришел ко мне и сказал: что с тобою, авва Даниил? Я отвечал ему: дано мною слово пред Богом не вкушать хлеба, доколе Бог не услышит молитвы моей о Евлогии каменосече и не пошлет ему благословения, чтобы он мог преизобиловать в деле странноприимства. Он сказал: напрасно! Ему лучше оставаться в том положении, в котором он находится ныне. Я сказал ему: нет, Господи, подай ему, чтобы все прославили Твое Святое имя. Он отвечал: говорю я тебе, что настоящее его положение хорошо для него. Если же непременно хочешь, чтоб я подал ему, то согласишься ли взять на себя ручательство о душе его, что он спасет ее при умножении имени его? При таком условии я подам ему. Я сказал: Владыко! От руки моей взыщи душу его. В то время, как я говорил это, увидел себя стоящим в храме святого воскресения в Иерусалиме. Там увидел я священнолепного отрока, который сидел на камне; Евлогий стоял на правой стороне Его. Отрок приказал одному из предстоящих Ему подзвать меня к Себе. Когда я приблизился, Он сказал мне: ты ли, поручившийся за Евлогия? Предстоявшие сказали: точно так, Владыко: он. Отрок сказал: Взыщу с тебя поручительство твое. Я сказал: Взыщи, Владыко, с меня; только умножь имя его. После этого я увидел, что некие два начали влагать в недра Евлогию великое множество золота, и чем более они влагали, тем недра более вмещали. Проснувшись, я понял, что я услышан, и прославил Бога. В это время Евлогий, вышедши однажды на обычную работу, ударил в камень и услышал, что в камне была пустота; он повторил удар, от которого образовалось небольшое отверстие; он ударил в третий раз, и открылась значительная пустота, наполненная золотом. Объятый ужасом, он сказал сам себе: что мне делать? не знаю. Если возьму золото в дом мой, услышит правитель, похитит клад себе, а меня подвергнет напасти. Однако возьму золото и сложу в таком месте, в котором никто не узнает о нем. Он купил волов будто бы для перевозки камней, и ночью, с

великою осторожностью, перевез золото к себе в дом. Доброе дело странноприимства, которое он доселе исполнял ежедневно, было оставлено им. Он нанял корабль и прибыл в Константинополь. Там царствовал тогда Иустин, дядя Иустинианов. Евлогий дал много золота царю и вельможам его, получил сан епарха и купил себе великолепные палаты, которые и доселе называются египетскими. По прошествии двух лет опять вижу во сне священнолепного Отрока, виденного мною прежде, во святом храме воскресения, и сказал я сам в себе: где Евлогий? По прошествии краткого времени вижу, что Евлогия изгоняют от Лица Отрока, и некоторый ефиоп увлекает его. Проснувшись, я сказал сам себе: увы мне грешному! что сделал я? погубил душу мою! Пошел я в то селение, где прежде жил Евлогий, как бы для продажи моего рукоделия. Пришедши в селение, я ожидал, что придет Евлогий и по обычаю введет меня в дом свой, но никто не пришел и не пригласил меня. Я встал и, увидев некоторую старицу, просил ее принести мне немного хлеба, потому что в тот день я еще не ел. Она поспешно пошла и принесла мне хлеба и вареной пищи и, севши возле меня, начала говорить мне духовные назидательные слова. Не полезно тебе, говорила она, выходить в мирские селения. Разве ты не знаешь, что монашеская жизнь нуждается в удалении от молвы? И много другого полезного она сказала мне. Я возразил ей: Ведь я пришел продать рукоделие мое. Она сказала на это: хотя ты и пришел для продажи рукоделия, но не должен был оставаться в селении до такой глубокой ночи. Я отвечал: да, да! Потом спросил я ее: скажи мне, мать, нет ли в этом селении кого-либо, боящегося Бога и принимающего странных? Она, вздохнув, сказала мне: о, отец и владыко! Имели мы здесь каменосечца, очень милостивого к странным. Но Бог, видя добродетель его, излил на него щедроты свои: слышим о нем, что он теперь в Константинополе и сделался знатным человеком. Услышав это, я сказал сам себе: я сделал это убийство. Немедленно пошел я в Александрию, сел в корабль и прибыл в Константинополь. Там я стал расспрашивать, где египетские палаты, и как мне найти их. Рассказали мне это, я пошел и сел у ворот Евлогия, ожидая

выхода вельможи. Вижу: вышел он с великою гордостью; я воззвал к нему: помилуй меня, имею нечто сказать тебе! Он не только не захотел взглянуть на меня, но и приказал рабам своим бить меня. Я поспешно перешел на другое место, мимо которого должно было идти ему, и опять воззвал к нему. Он опять приказал бить меня больше прежнего.

Таким образом я провел четыре недели пред вратами дома его, обуреваемый снегом и дождем, и не мог побеседовать с ним. Изнемогши, я ушел оттуда, повергся пред образом Господа нашего Иисуса Христа и молился со слезами, говоря: Господи, разреши меня от поруки за этого человека! иначе я оставлю монашество и пойду в мир. Когда я говорил это мыслю, вздремнулось мне, и, вот, слышу необыкновенное смятение и голос: идет Царица! Пред нею шли полки – тысячи тысяч и тьмы темь народа. Я воззвал к ней: помилуй меня Владычица! Она остановилась и сказала: что ты хочешь? Я отвечал: я поручился за Евлогия епарха, повели, чтобы я был уволен от этой поруки. Она сказала: Я не вхожу в это дело: удовлетвори, как хочешь, своему поручительству. Проснувшись, я сказал себе: если мне придется и умереть, не отступлю от врат Евлогия, пока не улучу возможности побеседовать с ним. Опять пошел я ко вратам его, и, когда он хотел выйти, я опять воззвал к нему. Тогда подбежал ко мне один из рабов его и нанес мне столько ударов, что сокрушил все тело мое. Пришедши в совершенное недоумение и уныние, я сказал себе: возвращусь в Скит, и если угодно Богу, то Он судьбами Своими, ведомыми Ему единому, спасет Евлогия. Я пошел искать и нашел корабль, которому должно было плыть в Александрию. Вошел я в этот корабль и от скорби упал, как мертвый. В этом положении я задремал, и вижу себя в храме святого воскресения, вижу опять священнолепного Отрока, который сидел на камне честного гроба. Отрок воззрел на меня гневно, от этого как бы окаменело сердце мое, и я не мог отворить уст моих. И сказал мне Отрок: что ж ты не действуешь по поручительству твоему? Он повелел двум из предстоящих Ему повесить меня, и били они меня довольно, приговаривая: не начинай дела, превышающего твои меры, не препирайся с Богом, не стужай Божеству. От страха я не мог

отворить уст моих. Когда я еще висел, услышался голос: Царица идет! Увидев ее, я несколько ободрился и сказал ей тихим голосом: Владычица мира, помилуй меня. Она спросила, как в первый раз: что ты хочешь? Я сказал: я повешен здесь за поручительство мое за Евлогия. Она оказала мне: Я умолю за тебя. И видел я, что Она подошла к Отроку и начала целовать ноги Его. Отрок сказал мне: впредь не будешь ли делать этого? Не буду, Владыко! отвечал я. Молился я о Евлогии, желая лучшего. Владыко! я согрешил: прости меня, и повели разрешить. Он сказал мне: иди в келлию твою, и уже не заботься о Евлогии, которого Я возвращу к его прежнему добродетельному жительству способом, Мне известным. Я проснулся неизреченно радостным, избавившись от такого поручительства, и благодарил Бога и Пресвятую Владычицу Богоматерь. По прошествии трех месяцев дошел до меня слух, что царь Иустин умер, что вместо его воцарился новый царь, который поднял гонение на вельмож умершего царя, на ипатов и диксикратов и на моего Евлогия епарха. Двое из этих вельмож были убиты, имение их разграблено, равно как и богатство Евлогия, сам же он бежал из Константинополя ночью: потому что царь велел искать его, и убить там, где найдут. Евлогий, переменяв одежду на себе, облекшись в такую, какую он носил прежде, в дни убожества своего, возвратился на прежнее место жительства своего. Стеклись к нему поселяне, желая видеть его, и говорили ему: мы слышали о тебе, что ты сделался вельможею. Он отвечал: если б я возведен был в сан вельможи, то вы бы не увидели меня здесь. Вы слышали о ком-либо другом, а я ходил для поклонения к святым местам. Опомнившись от упоения суетою мира, Евлогий говорил сам себе: смиренный Евлогий! встань, примись за твои орудия и поди на работу. Здесь не Константинополь! Иначе, пожалуй, снимут с тебя голову. Он взял орудия ремесла своего, пришел к камню, в котором прежде нашел имение, полагая, что вторично найдет подобное. Ударял он в камень до самого полудня и не нашел ничего. Вспомнились тогда ему обилие яств и наслаждений, которые он имел, живя в палатах, в обольщении и гордости мира сего. При этом опять говорил он себе: встань,



работай: здесь – Египет. Мало-помалу святой Отрок и святая Владычица наша привели его в прежнее благочестивое устройство. Праведный Бог не забыл прежнего добродетельного жительства его. По прошествии нескольких лет я пошел опять в это селение. При наступлении вечера, Евлогий пригласил меня в дом свой по прежнему обычаю своему. Едва я увидел его, как вздохнул из глубины сердца, прослезился и сказал: яко возвеличишася дела Твои, Господи, вся премудростию сотворил еси! Кто Бог Великий, яко Бог наш, воздвизаяй от земли нища и от гноища возносяй убога! Владыко, Господи! чудеса Твои и судьбы Твои кто может исповедать? Я, грешник, начал уже погибать: едва не вселилась во ад душа моя!.. Евлогий взял воду и умыл ноги мои по обычаю; предложил и трапезу. По окончании ужина я спросил у него: как поживаешь, брат? Он отвечал мне: молись за меня, отец, потому что я – человек грешный и у меня нет никакого имущества. Я сказал ему на это: о, если б ты не имел и того, которое имел! Почему так, авва и владыко? возразил он, разве я чем-нибудь соблазнил тебя? Тогда поведал я ему все случившееся, и мы плакали вместе. Потом он сказал мне: молись о мне, чтоб я исправился хотя отныне. И сказал я ему: истинно говорю тебе, брат, не ожидай получить имение, большее того, которое имеешь: будешь получать по одной золотой монете на день. Это даровал ему Бог на дневное содержание. Вот, чадо, я сказал тебе, как знаю его, а ты не пересказывай этого никому. Ученик сохранил в тайне событие до смерти святого старца. Должно удивляться человеколюбивому смотрению о нас Бога! В короткое время Бог вознес Евлогия на такую высоту и опять смирил его к душевной пользе его. Помолимся и мы, чтоб нам даровано было смириться в страхе Господа нашего Иисуса Христа, чтобы получить милость на страшном суде Его молитвами Пресвятой Богородицы и Приснодевы Марии и всех святых.

Стр. 98 (14)

## БОГОЛЮБИВОЕ СЕРДЦЕ

## **Содержит ли в себе мстительность боголюбивое сердце?**

Боголюбивое сердце чуждо мстительности. (Авва Исаия)  
Стр. 216 (483)

# БОГОПОЗНАНИЕ

## **Можно ли познать Бога без самого Бога?**

Чтобы познать Бога, нужно откровение свыше. Слово Божие проповедует Бога, но без Бога познать Бога не можем. Слеп и темен наш разум: нуждается в просвещении от Самого Того, Который из тьмы производит свет. И потому надо слову Божию внимать, но просвещения просить от Самого Бога. Тьму надлежит прогнать вышеестественным светом. Святое Писание есть светильник, но только открытое, внутреннее око может видеть свет Этого светильника. Слепой не видит света: надо иметь открытые глаза. По этой причине пророк молился: открий очи мои, и уразумею чудеса от закона Твоего. (Св. Тихон Воронежский)

Стр. 362 (17)

Помни: Бога без Бога познать не можем, и чем кто более Бога познает, тем более смиряется, боится и любит Его. (Св. Тихон Воронежский)

Стр. 363 (20)

Чем мы должны показывать свое богопознание и богочитание: делами или одними словами своими?

Не обольщайся богопознанием и богочитанием нынешних христиан, у которых на языке исповедание Бога, а в сердце безбожие. Показывай богопознание и богочитание твое делами твоими, а не одними словами. (Св. Тихон Воронежский)

Стр. 362 (15)

## **БОГОПОЗНАНИЕ И БОГОПОЧИТАНИЕ НЫНЕШНИХ ХРИСТИАН**

## **Каково богопознание и богочитание нынешних христиан?**

Не обольщайся богопознанием и богочитанием нынешних христиан, у которых на языке исповедание Бога, а в сердце безбожие. Показывай богопознание и богочитание твое делами твоими, а не одними словами. (Св. Тихон Воронежский)

Стр. 362 (15)

# БОГОУГОЖДЕНИЕ



## 1. Что необходимо делать, чтобы угодить Богу?

Брат спросил авву Сисоя: как мне проводить жизнь? как угодить Богу? Старец отвечал: если хочешь угодить Богу, то изступи из мира, отделись от земли, оставь тварь, приступи к Творцу, совокупи себя с Богом молитвою и плачем, и обретешь покой в этом и в будущем веке.

Стр. 352 (11)

Брат спросил у аввы Сисоя, как ему жить? Старец отвечал: то, чего ты ищешь, обретается строжайшим безмолвием и смирением.

Стр. 352 (12)

Он сказал: Если хотите спастись, то убегайте от человеков. (Авва Стратигий).

Стр. 356 (2)

## **2. Достаточно ли для богоугождения и назидания людей одних слов или же необходимы дела?**

Недостаточно одних слов для Богоугождения и назидания человеков; нужны дела, но у человеков нынешнего времени наиболее одни слова. Бог же требует дел, а не одних слов бесплодных.

Стр. 389 (77)

## БОЖБА

## **Надо ли употреблять божбу?**

Отнюдь не употребляй божбы, ни в том, что сомнительно, ниже в том, что верно. (Антоний Великий)

Стр. 22 (52)

# БОЖЕСТВЕННЫЙ ОГОНЬ

## **Что совершает Божественный огонь с душою человека, когда она пребывает в Боге?**

Душа подобна железу, которое, будучи оставлено в небрежении, покрывается и повреждается ржавчиною, а будучи вложено в огонь, очищается. Доколе держат его в огне, оно само бывает как бы огнем; никто не может прикоснуться к раскаленному железу, как не может прикоснуться к огню. То же совершается и с душою. Доколе она пребывает при Боге, доколе умною и сердечною молитвою поучается в Боге, дотоле пребывает как бы раскаленною огнем, пожигая всех врагов своих, которые покрыли ее ржавчиною во время нерадения ее. Что совершает чувственный огонь с железом, то совершает Божественный огонь с душою: он очищает и обновляет ее, и душа, соединившись с Божественным огнем, уже не услаждается ничем принадлежащим суетному миру, но почивает в своем естестве, в котором сотворена Богом, в которое удостоилась снова вступить возрождением. (Авва Исаия)

Стр. 230 (562)

## БОЖИЕ ДАРОВАНИЕ

## **В каком случае дарование Божие обращается нам во вред?**

Всякое дарование Божие обращается нам во вред, когда от него не Божией, но нашей славы ищем. (Св. Тихон Воронежский)

Стр. 363 (19)



## **БОЖИЕ ОЧИЩЕНИЕ БЛАГОПРИНОСИТЕЛЕЙ**

## **С какой целью очищаются Богом приносящие благий плод?**

Приносящие благий плод очищаются Богом с той целью, чтоб они сделались еще плодоноснее. Но Господь не удостоивает любви Своей тех, которые исполняют греховную волю плоти. (Авва Исаия).

Стр. 213 (465)

# **БОЖИЕ ПРЕДЗНАМЕНОВАНИЕ ДУХОВНОГО ВЕЛИЧИЯ ВЕЛИКИХ ПОДВИЖНИКОВ**

## **Лежало ли на великих подвижниках особое Божие предзнаменование их духовного величия прежде совершения ими подвигов?**

Авва Пимен жил в V-м веке. В это время монашество в Египте достигло величайшего развития и совершенства. Еще дитятею Пимен беседовал с величайшими Отцами и напоявался их учением. Посещал он преподобного Павла, бывшего в дружеских отношениях с знаменитым Нитрийским пустынножителем Паисием Великим. Отрок возгорелся желанием видеть Великого и просил Павла доставить ему это. Павел затруднялся. Ты молод, дитя, говорил он Пимену: и мы приходим к Великому безмолвнику не без предварительного обсуждения и лишь по существенной нужде. Пимен просил по крайней мере дозволения сопутствовать Павлу с условием, что он не беспокоит Великого, не войдет к нему в келлию, а удовлетворится тем, что, стоя вне, услышит звук его голоса. На таком условии Павел согласился взять отрока. Они пришли к Паисию; Павел взшел в келлию, а Пимен остался вне. Паисий, приняв с любовью Павла, немедленно спросил о Пимене и повелел ввести его к себе. Когда вошел Пимен к Великому, он заключил его в свои объятия, благословил и сказал Павлу: поверь мне, возлюбленный Павел, что это дитя спасет души многих и многие при посредстве его сподобятся райских обителей: с ним рука Божия.

Стр. 317(2)

## БОРЬБА С ГРЕХОМ

**1. Изнемогут ли грехи сами собою, если преуспевший или желающий преуспеть благоразумно хранит себя от начал, рождающих грехи?**

Преуспевший или желающий преуспеть да хранит себя благоразумно от начал, рождающих грехи, и грехи изнемогут сами собою. (Авва Исаия)

Стр. 197(348)

## **2. Познает ли значение греха и всю его горечь тот, кто подвизается?**

Подвизающийся познает значение греха и всю горечь его; небрегающий о подвижничестве приготовляет себе муку. (Авва Исаия).

Стр. 197(349)

### 3. Какова должна быть борьба против греха?

Сказал авва Пимен Великий: Давид написал Иоаву (своему военачальнику, осаждавшему столицу Аммонитян) *укрепи брань твою на град, и раскопай и*. Также Иоав говорил своим воинам: *мужаемся и укрепимся о людех наших и о градах Бога нашего, и Господь сотворит благое пред очима Своими*.

Стр. 332 (30)

*Первое сказано о том, чтобы мы с постоянством боролись против греха, несмотря на неудачи и поражения в этой борьбе. Второе сказано о том, чтобы мы мужественно очищали наши свойства от примеси греха и старались освободиться из порабощения греху, несмотря на всю трудность этого подвига.*



## **БОРЬБА С ДИАВОЛОМ**

## **Должно ли бороться против диавола и как?**

Будь твердый борец против диавола: если он ударит тебя в одну сторону, ударь ты его в другую; если он увлечет тебя в излишнее насыщение пищею, отягчи его бдением; если он отягчит тебя сном, сокруши его трудом телесным; если он прельстит тебя тщеславием, – ты смири себя каким-либо образом. И то знай, что ни о чем столько не скорбит сатана, и ничем столько не прогоняется и обезоруживается, как тем, когда человек любит смирение и бесчестие.

Стр. 376 (29 от слов «будь твердый...»)

## **БОРЬБА СО СТРАСТЯМИ**

**Должно ли предаваться унынию и расслаблению, когда во время борьбы со страстями подвергаемся скорби?**

Во время борьбы со страстями, подвергаясь скорби от них, мы должны терпеливо переносить это состояние, не предаваться унынию и расслаблению, но в смиренномудрии вопиять к Богу и укрепляться надеждою. Страсти потухнут в свое время. (Авва Исаия).

Стр. 191 (312)

## БОЯЗЛИВОСТЬ

## **1. Достигнет ли состояния, свойственного непорочному естеству тот, кто боится немощи тела?**

Боящийся немощи тела не достигнет состояния, свойственного непорочному естеству; но Бог силен доставить ему это состояние, если он при всякой встречающейся трудности припадет к Нему и просит у Него помощи. (Авва Исаия).

Стр. 197 (350)

## **2. Верует ли Богу тот, кто боится приступить к совершению добродетели?**

Боящийся приступить к совершению добродетелей обнаруживает этим, что он не верует Богу. (Авва Исаия).

Стр. 200 (376)

## БРАНЬ



## **1. Почему Господь попускает нам пребывать спокойными от брани?**

Авва Виссарион сказал: Когда пребываешь в мире и не ощущаешь в себе брани, тогда особенно смиряйся, чтоб не нахвалиться спокойным и радостным состоянием, принадлежащим не тебе, и за похваление не быть предану брани. Часто Бог не попускает нам брани по немощи нашей, чтоб мы не погибли окончательно.

Стр. 80 (7)

## **2. По какой причине мы не видим иногда брани в своем сердце?**

Брат сказал некоторому старцу: никакой брани не вижу в моем сердце. Старец на это: ты подобен четверовратной храмине; всякий, хотящий войти в тебя, входит, откуда бы он не пришел, и всякий, хотящий выйти, выходит, куда хочет, а ты не понимаешь, что делается в тебе. Если бы твои двери затворялись и запирались, и ты не позволил бы посредством их входить в тебя помышлениям греховным, тогда бы ты увидел стоящих вне и борющихся с тобою.

Стр. 393 (105)

# ВЕЛИКАЯ БУРЯ ЖИТЕЙСКОГО МОРЯ

**Сможет ли преобедить все искушения и достигнуть христианского совершенства душа человека, если она имеет какое-либо пристрастие к миру?**

Знамение Царского образа есть любовь, как объявил это Сам Господь, сказав: о сем разумеют еси, яко мои ученицы есте, аще любовь имате между собою. Но Божественная любовь не может пребывать в нас, если душа будет разделяться и, ища Бога, не оставит пристрастия к миру. Душа не сподобится духовного преуспеяния в Боге, связавшись чем-либо, принадлежащим миру; она не преплывет волнующегося моря страстей, если будет иметь недостаток в какой-либо добродетели; ей не пройти сквозь облако лукавых духов, если она не отвергнет все суетные попечения и пристрастия. Когда разрушится малейшая часть стены города, обнесенного отовсюду стеною, то враги, тщательно наблюдающие за городом, усмотрев пролом, входят посредством его в город. Хотя бы стража и стояла при вратах города, но она не может уже защитить его: для этого необходимо исправление разрушившегося участка стены. Так и подвижник неспособен противостоять врагам, если им обладает какая-либо страсть, ему не достигнуть христианского совершенства. (Авва Исаия).

Стр. 232 (567)

Великая буря свирепствует на море житейском. Свергнем с себя все, принадлежащее суетному миру, и будем вопиять молитвою к Богу, чтобы не потонуть в яростных волнах этой бури. Если человек не обнажится от привязанностей мирских извне и от страстей, которыми облечена душа его внутри, то он не может спастись от потопления в волнующемся море. (Авва Исаия).

Стр. 239 (599)

# ВЕЛИКИЙ ДУХОВНЫЙ ГОЛОД ПОСЛЕДНИХ ДНЕЙ

## Должно ли предаваться унынию, когда на земле наступит великий голод?

Настал на земле великий голод. Не предадимся унынию! будем непрестанно умолять благодать Божию, чтобы она не попустила нам прельститься обольщениями врага и завистника, который с ожесточением совершает злодеяния, выжидает с упорством благоприятного для себя времени и случая, говоря сам в себе: «если не сегодня, то завтра удастся мне, не отступлю, пока не одолею его». Соответственно злохитросги и злонамеренности врага, и мы будем молиться постоянно и неослабно, подражая святому Давиду, который молился так: *Господи Боже мой! призри, услыши мя, просвети очи мои, да не когда усну в смерть, да не когда речет враг мой: укрепихся на него. Стужающие ми возрадуются, аще подвижуся.* (Авва Исаия).

Стр. 229 (557)

## ВЕЛИКОДУШИЕ

## **Чем именно великодушие в человеке?**

Будьте мужественны и вместе великодушны: Бог пребывает в человеке великодушном. Великодушный ответственен воле Божией во всякое время. (Антоний Великий).

Стр. 15 (17)



## ВЕЛИКОЕ ТАИНСТВО

## **Какое таинство совершается в тех, которые уневестились Христу?**

Великое таинство совершается в тех, которые уневестились Христу: они при посредстве возрождения соделываются принадлежащими существу Его, принадлежащими телу Его. Он благоволил, чтоб человек был подобен Ему во всех отношениях. Ева из Адама: так и невесты Иисуса из Иисуса. (Авва Исаия).

Стр. 239 (597)

## ВЕНЕЦ ВСЕХ БЛАГИХ ДЕЯНИЙ

## **В чем состоит венец всех благих деланий человека?**

Венец всех благих деланий состоит в том, чтобы возложить на Бога всю надежду, прибегать к Нему единому от всего сердца и от всей крепости, быть преисполненным благодати ко всем, плакать пред Богом и молиться Ему о помощи и помиловании. (Авва Исаия).

Стр. 137(18)

## ВЕНЕЦ МОНАХА

## **Что есть венец монаха?**

Авва Ор говорил: Венец монаха – смиренномудрие. Стр. 315 (2)

## ВЕРА

## **1. В чем состоит вера?**

Спросили преподобного Пимена Великого: что есть вера? Он отвечал: вера состоит в том, чтоб жить во смирении и творить милость.

Стр. 345 (98)



## **2. Чем свидетельствуется вера в человеке?**

Свидетельство веры в Бога заключается в исполнении заповедей Божиих. (Авва Исаия)

Стр. 193 (326)

**3. Как называется та вера, которая во время молитвы рождает в человеке твердую надежду на Бога и может ли эта вера быть постижимой для некоторых или некрещенных или растленных умом в отношении к истине?**

В том, чтоб при молитвенном прошении своим утверждаться надеждою на Бога, заключается превосходная часть действия благодатной веры. Твердость этой веры в Бога не состоит в правом исповедании веры, но есть зрение душею истины Божией от силы жительствова, хотя и рождается от первого второе. Когда в Святых Писаниях найдешь веру, соединенную с жительством, то разумеи, что говорится о втором, а не о правом исповедании. Вера, подающая твердость надежды, никогда не бывает постижимой для некрещенных или растленных умом в отношении к истине. Извещение веры бывает открываемо высоким душею, по мере устройства нравов, по завету Господних заповедей. (Преп. Исаак Сирский)

Стр. 268 (42)

#### **4. Что служит началом всякого зла?**

Страшись отступлений от веры, как начала всех зол. Будем веровать во имя Господа Бога Отца, и Сына и Святого Духа, чтоб исполнилось над нами сказанное в Писании: те, которые веруют в Господа, яко гора Сион: не подвижится во век живой в Иерусалиме. Твердое основание всех Святых – вера: ею они заключили уста львов и угасили пламень огненный. (Антоний Великий)

Стр. 12 (3)

## **5. Достигнет ли жизни вечной тот, кто не содержит правой веры?**

Не погреши в вере, чтоб не прогневался на тебя Создатель наш; кто не содержит правой веры, тот приуготовляет пищу неспящим червям и жертву князю темниц адских; дух его чужд жизни вечной; он – явный отступник от Бога. (Антоний Великий)

Стр. 11 (2) от слов «Не погреши в вере...»

## **ВЕРУЮЩИЙ В СУД БОЖИЙ И ВОСКРЕСЕНИЕ МЕРТВЫХ**

## **Как поступает тот, кто верует в суд Божий и воскресение мертвых?**

Верующий, что он по исшествии из тела должен предстать на суд Божий, ни в каком случае не позволит себе осуждать ближних. Он памятует, что потребуетс<sup>я</sup> Богом от него полный отчет в собственных делах его. (Авва Исаия)

Стр. 193 (328)

Верующий, что для святых уготовано царство, старается охраняться от малейших и ничтожнейших уклонений, чтоб соделаться сосудом избранным. (Авва Исаия)

Стр. 193 (329)

Верующий, что тело его воскреснет в день общего воскресения, заботится очистить его от всякой скверны. (Авва Исаия)

Стр. 194 (330)

## ВЕЩЬ

## **1. Как должно поступать с вещью, взятою у ближнего?**

Взяв у брата какую-либо вещь на время, по нужде твоей, не обращай с этою вещью небрежно, заботься о том, чтоб скорее возвратить ее в целости. Если это – орудие, которым производится какая-либо работа, то отдай его тотчас по окончании работы. Если изломаешь или испортишь его – поправь или замени новым и лучшим. (Авва Исаия)

Стр. 169 (161)



## **2. Должно ли настоятельно требовать возвращения от ближнего вещи, если ближний не в состоянии отдать ее?**

Ссудив чем-либо по возможности твоей бедного брата, деньгами или одеждою, и видя, что он не в состоянии отдать, не огорчай его, не требуй настоятельно возвращения данной вещи.  
(Авва Исаия)

Стр. 169 (162)

### **3. Должно ли отдавать вещь ближнему своему, когда сам имеешь в ней необходимую нужду?**

Хотя ты безмолвствуешь в келлии, но это не освобождает тебя от любви к брату твоему и не дает права отказать ему, если он попросит у тебя какой-либо вещи. Но если эта вещь у тебя не лишняя, и ты имеешь в ней необходимую нужду, то не отдавай ее, чтоб из-за этого не расстроилось твое безмолвие. Лучше потерять один член, нежели все жительство. (Авва Исаия)

Стр. 167 (147)

#### **4. Удаляет ли человека собирание вещественного от неведественного?**

Сказал авва Ор ученику своему: убегающий от вещества приближается к неведественному; собирающий же вещи отлучает себя от неведественного.

Стр. 315 (1)

**5. Должно ли печалиться в сердце своем на ближнего, если он во время твоей болезни не даст какой-либо вещи, необходимой для тебя?**

Если впадаешь в болезнь и попросишь у кого какой вещи, тебе нужной, а он не даст тебе просимого, то не опечалься на него в сердце твоём, напротив того, скажи: если б я был достоин получить, Бог вложил бы в сердце брату моему, и он дал бы мне.

Стр. 444 (24) от слов «Если впадешь...»

## **6. На какие три чина разделяются иночествующие по отношению к принятию вещей от других?**

По отношению к принятию, монашествующие разделяются на три чина. Отцы наши, достигшие совершенства, не скоро принимали от кого что-либо. Средние не просили ни у кого ничего, если же кто от себя давал им, то принимали с благодарением, как посланное от Бога. Мы же если недостаточны в силах, чтоб трудами приобрести нужное себе, то просим со смирением, зазирая себя непрестанно и укоряя, как немощных.

Стр. 445(24)

## ВЗАИМОДАЧА

**1. В каком случае человек при взаимодействии  
ближнему действует в естестве Иисуса, в каком по  
естеству Адама и в каком ниже естества Адама?**

Он говорил: Если ты дал что займы ближнему и не требуешь обратно, то ты действуешь в естестве Иисуса. Если же потребуешь возвращения, то поступишь по естеству Адама. Требование же лихвы ниже и Адамова естества. (Авва Исаия)

Стр. 135 (9)

## **2. До сколько раз позволительно иноку просить у ближнего возвращения денег, данных ему взаймы?**

Брат спросил старца: если брат должен мне немного денег, то дозволишь ли мне попросить у него возвращения их? Старец: скажи ему однажды со смирением. Брат: если я скажу ему однажды, и он ничего не даст мне, тогда что мне делать? Старец: более одного раза не проси. Брат: и что же мне делать, когда я не мшу победить помышлений моих, понуждающих беспокоить брата о возвращении денег? Старец: представь помышлениям твоим стужать тебе, но ты никак не опечаль брата твоего, потому что ты – монах.

Стр. 470 (64)



## ВЗЫСКАНИЕ БОГА

## **Чем привлекается и удерживается в сердце подвижника благодать Божия?**

Сказал авва Арсений: если взыщем Бога, то Он явится нам, и если будем удерживать Его в себе, то Он пребудет с нами.

Стр. 49 (9)

### **ВКУШЕНИЕ ПИЩИ**

Чем должно сопровождаться вкушение пищи?

Поведал авва Исаия: Случилось, что братия вкушали пищу в церкви на вечери любви. Они завели разговор между собою. Тогда пресвитер из Пелусии, бывший тут, остановил их, сказав: молчите, братия. Я знаю, что один из братьев вкушает пищу с нами и пьет чашу наравне с прочими, но молитва его, как пламень огненный, восходит к Богу.

Стр. 135 (5)

## ВНЕШНЕЕ ПОВЕДЕНИЕ

**Можно ли сохранить внутреннего человека, если не  
будем вести себя осторожно по внешнему  
человеку?**

Если не будем осторожно вести себя по внешнему человеку, то не возможем сохранить и внутреннего человека.

Стр. 394 (107)

## ВНЕШНИЕ ПОДВИГИ

## Как смотрели святые Отцы на внешние подвиги, внушенные высокоумием?

Некоторый из Отцов поведал: в келлиях был старец-подвижник, имевший одежду из рогожи. Пришел он однажды к авве Аммону. Авва увидел его в одежде из рогожи, сказал ему: это не принесет тебе никакой пользы. И спросил его старец: три помысла приходят мне. Первый предлагает скитаться по пустынным местам, второй – уйти в страну, в которой никто не знает меня, третий – затвориться в хижине, никого не видеть и употреблять пищу через день. Авва Аммон отвечал: исполнение каждого из этих предположений будет бесполезным (т. е. душевредным) для тебя. Напротив того, безмолвствуй в хижине твоей, ежедневно употребляй пищу с умеренностью, имей в сердце твоём слово мытаря (Боже! милостив буди мне грешному) и сможешь спастись.

Стр. 62 (4)

*Очевидно, ношение странной одежды, бросавшейся всем в глаза, намерение проводить особенный род жизни, долженствовавший привлечь к себе внимание многих, внушены были подвижнику высокоумием, которое не было понято им. Преподобный Аммон преподавал ему подвиг смирения, единый благоугодный Богу, единый способный привлечь милость и благодать Божию к подвижнику.*

Он очень не одобрял носивших вериги и принимавших на себя вид особенного, сочиненного благоговения. Таковые, говорил он, делают это на показ человекам и впадают в лицемерство. Лучше постом утомлять тело, а добродетели должно творить втайне. Если же у нас нет подвигов, то по крайней мере сохранимся от лицемерства. (Авва Исаия)

Стр. 69 (3)

*В России многие святые носили вериги. При особенной простоте и при преобладании телесного подвига в русском монашестве, ношение вериг не имело того значения, которое оно должно было иметь в древнем монашестве. Это монашество подвизалось по преимуществу подвигом*

душевым, – и были наиболее опасными этому монашеству, наветовали его наиболее душевные страсти, особенно высокоумие. Чадо высокоумия – ересь, этот страшный недуг ума, потрясавший Восточную Церковь и ее монашество в течение целого тысячелетия. Невежественный раскол – вот форма, в которую облеклось религиозное заблуждение Русского человека, облеклось, основываясь на умственном религиозном развитии. По миновании времен простоты и при общем стремлении к человекоугодию и лицемерству, мнение преподобного Аполлоса приобретает особенную важность.

## **ВНУТРЕННЕЕ (ДУШЕВНОЕ) ДЕЛЕНИЕ**



## **Имеет ли какое значение внутреннее делание человека и в чем оно состоит?**

Брат просил авву Арсения дать ему наставление. Старец сказал: всеусильно подвизайся, чтоб внутренним твоим деланием по Боге побеждено было все внешнее.

Стр. 49 (8)

## **ВНУТРЕННЕЕ ПОНИМАНИЕ ДОБРОДЕТЕЛЕЙ САМИМ ДЕЛОМ**

**Может ли приблизиться к Богу посредством  
деятельного и существенного понимания  
добродетели тот, кто не вступил еще в подвиг  
самим делом?**

Тому, кто начинает служение Богу, открывается лишь образ добродетелей – поверхностное понимание их. Если он не вступит в подвиг самым делом, то не возмо́жет приблизиться к Богу посредством деятельного и существенного понимания добродетелей. (Авва Исаия)

Стр. 175 (185)

## ВНУТРЕННЯЯ КРАСОТА

## **Может ли человек увидеть внутреннюю красоту, если не отречется от мира?**

Не может человек увидеть красоты, сокровенной внутри его, прежде нежели уничтожит всякую красоту извне себя и возгнушается ею. Он не может искренно воззреть к Богу, доколе не отречется совершенно от мира. Уничтожающего и умаляющего себя упрямудрит Господь. Отпадет от премудрости Божией тот, кто признает себя мудрым. (Преп. Исаак Сирский)

Стр. 253 (17)

## **ВОЗДЕРЖАНИЕ ВО ВСЕМ**

## **Почему необходимо человеку воздержание во всей его полноте?**

Возлюбим воздержание во всей полноте его, удручая подвигом наши члены и содержа в них мертвость от страстей, чтоб стяжать сердце мужественное против врагов наших, подобно великому пророку, Илии Фесвитянину. (Авва Исаия)

Стр. 235 (582)

## Какие примеры воздержания во всем показали святые Отцы в своей жизни?

В характере Арсения Великого отмечена жизнеописателями еще особенная черта. Когда он находился при дворе императорском, – никто из придворных не окружал себя таким великолепием, как Арсений, а в Скиту никто не наблюдал так строго иноческой нищеты, никто не носил столь рубищного одеяния, как Арсений; обилие благовонных мастей он заменил смердящею водою, в которой намачивались пальмовые ветви для его рукоделия, и которая, постоянно непеременимая, но только добавляемая, была в его келлии. И при дворе Арсений, сияя по наружности роскошью, проводил жительство подвижника, постоянно помышлял о монашеской жизни, стремился к ней всем желанием сердца.

Стр. 46 (2)

*Подобная черта замечена в характере Василия Великого, архиепископа Кесарии Каппадокийской. Этот святитель, строгий подвижник, был вполне нестяжателен, нестяжателен до совершенной нищеты; но во время богослужения он обставлял себя необыкновенным порядком и необыкновенным блеском. Что это за явление? Явление ли тщеславия и суетности по обычаю и в духе мира? Нет! Это было проявлением бескорыстного и высокого сочувствия к изящному. По этой причине пышность стояла возле нестяжания, блеск прикрывал строгое подвижничество, – и легко оставил преподобный Арсений тени и образы изящного, в котором сердце его не было пристрастным, устремился всецело к существенно изящному. Единое, истинно изящное – Бог.*



## ВОЗДЕРЖАНИЕ В ПИЩЕ

## **1. Влияет ли на исцеление души разумное воздержание?**

Источающий себя воздержанием приближается к  
здравию. (Авва Исаия)  
Стр. 201 (380)

## **2. Что происходит от пощения и бдения, совершаемых человеком?**

И еще брат спросил: что происходит от пощения и бдения, совершаемых человеком? Старец сказал: они укрощают тело и смиряют душу, как говорит Писание: виждь смирение и труд мой, и остави вся грехи моя. Если душа принесет эти плоды, то Бог милует ее ради их. (Авва Моисей)

Стр. 314 (5)

### **3. Чем побеждается невидимый враг?**

Авва Пимен сказал: Когда Давид боролся со львом, то ухватывал его за гортань. И мы, если удержим гортань и чрево, то победим с Богом невидимого льва.

Стр. 332 (34)

**4. Когда живешь вместе с другими и помысл внушает возложить на себя особое воздержание в пище, то должно ли следовать этому помыслу или же отвергнуть его ради немощи ближнего?**

Если ты живешь с братиею, и помысл начнет предлагать тебе, чтобы ты возложил на себя особенное воздержание в пище, то скажи помыслу: «немощный брат, живущий со мною, есть господин мой». Если же ты хочешь непременно воздерживаться более других, то уединись в отдельную келлию, а не огорчи немощного брата твоего. (Авва Исаия)

Стр. 179 (208)

## **5. Почему необходимо для подвижника воздержание в пище?**

Убегай стремления к собранию имущества, убегай непокорности. Еще более убегай объядения, чтоб не увязнуть в сети плотского вождения: объядением отъемлется страх Божий у сердца и благообразие скромности у лица. Подвижник подчиняется постыдным и скверным страстям, ум отчуждается от Бога. (Антоний Великий)

Стр. 33 (175)

## **6. По какой причине были сильны на дело Божие подвижники благочестия?**

Авва Иоанн говорил: Кто крепче льва? но он из-за чрева своего попадает в сеть; тогда вся сила его не служит ни к чему.

Стр. 290 (20)

Он говорил: Отцы наши употребляли в пищу хлеб и соль. Они говорили: не попустим себе насыщения хлебом и солью. По этой причине они были сильны на дело Божие. (Авва Иоанн Колов)

Стр. 33 (21)

## **7. Какие примеры воздержания показали святые Отцы в жизни своей?**

В самый зной полудня, поведал о себе авва Евагрий, пошел я к святому отцу Макарию, и будучи истомлен зноем, попросил воды, чтобы прохладиться питием. Но он сказал: Будь доволен тенью. Многие путешественники и мореплаватели терпят жажду не менее тебя! Потом, когда я исповедал ему помыслы мои относительно воздержания, он сказал: Поверь мне, сын! в целые двадцать лет я не употребил досыта ни хлеба, ни воды, ни сна. Хлеб мой ел я весом, воду пил мерою, и позволял себе немного уснуть, прислонившись к стене.

Стр. 114 (13)

Однажды авва Исаия пригласил к себе брата. Он умыл посетителю ноги, всыпал горсть чечевицы в горнец, и, когда она немного поварилась, снял горнец с огня. Увидя это, брат сказал: авва! Чечевица еще не уварилась! Авва отвечал: разве не довольно для тебя, что она побыла на огне? И это великое утешение.

Стр. 135 (4)

Сказывали о авве Исааке, что он в хлеб свой примешивал пепел из служебного кадила.

Стр. 246 (2)

Он говорил: и видел старцев, которые прожили здесь до семидесяти лет, употребляя в пищу лишь финики и зелень.

(Авва Иоанн Раифский)

Стр. 297(3)

Однажды старец пришел к старцу. Хозяин сказал ученику своему: приготовь нам немного чечевицы и намочи сухарей. Ученик сделал это. Между тем старцы занялись духовною беседою и пребыли в ней до шестого часа (двенадцатого по полуночи) следующего дня. Старец-хозяин опять сказал ученику: сын! приготовь нам немного чечевицы. Ученик отвечал: она приготовлена еще вчера. Старцы встали, вкусили пищи.

Стр. 474 (69)



*Из этой повести видны: крепость телосложения древних иноков и то духовное состояние, которого они достигали. Способно к подобным действиям гордостное разгорячение и несчастное самообольщение. Они-то ныне и встречаются почти исключительно в облачении необыкновенного подвига для усиления собственной прелести и для обольщения ближних. Мир любит это. Тем более нужна осторожность для читателей повести, которая предложена к духовному созерцанию и назиданию смирением, не к безрассудному, греховному, гордостному подражанию, не к повреждению себя.*

Брат принес свежих хлебов в келлию свою и пригласил старцев к обеду. Употребив по укруху хлеба, они остановились. Брат, зная их усиленное воздержание, начал упрашивать их со смирением, говоря: ради Бога употребите сегодня пищи до сытости. И употребили они еще по укруху хлеба. Вот! истинные монахи, постящиеся в простоте сердца, приглашенные именем Божиим, употребили пищи более, нежели сколько желали употребить.

Стр. 474 (70)

Некоторый старец долго жил в пустыне. Случилось, что пришел к нему брат, который нашел его больным. Брат умыл лицо старца, приготовил ему покушать из припасов, которые принес с собою. Старец, увидевши это сказал: поверь, брат! я забыл о том, что люди имеют попечение о пище. Брат поднес ему и чашу вина. Старец, увидев это, заплакал и сказал: я думал, что умру, не пивши вина.

Стр. 474 (71)

Один из старцев был очень болен; из внутренности его выходило много крови. Один из братьев принес сухих смокв, сделал похлебку, спустил в нее смоквы, принес к старцу и просил его вкусить, говоря: покушай, это будет очень полезно тебе. Старец посмотрел на него пристально и сказал: истину говорю: желал бы я, чтоб Бог попустил мне страдать в этой болезни еще другие тридцать лет. И никак не согласился старец, будучи в такой болезни, хотя немного вкусить приятной пищи. Брат отнес приготовленное им в свою келлию.

Стр. 483 (88)

### 3. Пример о том, как древние старцы своим глубоким рассуждением вразумляли соблазнявшихся их воздержанием.

Однажды монахи из Египта пришли в Скит для свидания с старцами этой пустыни. Увидя, что они измождены голодом и от великого воздержания едят поспешно, соблазнились. Настоятель понял это. Он не захотел отпустить египетских братьев, не исцелив их. С этой целью он отдал приказание в церкви народу – народом названы здесь монахи по многочисленности их – сказав: братия! попоститесь, и продолжите воздержание ваше. Посетители Египтяне хотели уйти, но настоятель остановил их. С первого срока они уже почувствовали изнеможение, потому что им предлагали пищу однажды в двое суток, живущие же в скиту употребляли пищу однажды в неделю. Когда наступила суббота, сели Египтяне за трапезу вместе с старцами. Египтяне начали торопливо есть, тогда один из скитских старцев удержал руку одного из них, говоря: с тихостью кушай, как приличествует монаху. Египтянин оттолкнул руку старца, сказав: оставь меня! я умираю, не евши ничего вареного в течение целой недели. Старец на это заметил: если вы, вкушая пищу через день, так изнемогли, то зачем вы соблазнились на братьев, которые каждую неделю проводят в таком воздержании? Они просили прощения и ушли, получив назидание и умиротворение.

Стр. 503 (114)

*В этой повести представлена с ясностью степень воздержания древних, которая, как и другие телесные подвиги, была возможна им по крепости телосложения, которою пользовались все вообще. В начале нынешнего столетия еще были в России подвижники и подвижницы, впрочем весьма, весьма немногие, выдерживавшие целонедельное неядение. Соответственно этому они нуждались в самом кратком сне, в ничтожной одежде и летом и зимою. Духовное делание и духовное преуспевание много зависит от телесной крепости. В образец того, как*

*различествует телосложение древних людей и потребность его от телосложения новейших и его потребностей, приведем в пример преподобного Досифея, который изображается слабым по сложению, изнеженным по воспитанию, болезненным юношею. Этот болезненный и слабый юноша, очень воздержный в пище – он и до вступления в монастырь назван постящимся – употреблял в обед, кроме другой пищи одного хлеба шесть аптекарских фунтов или пять с половиною обыкновенных. Этого количества достаточно для двух, самого сильного телосложения людей нашего времени.*

## ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ

## **1. Кого Господь венчает почестями и наградами?**

Господь ущедряет почестями и наградами тех, которые подвизаются мужественно на кратком поприще земной жизни, которые свергают с себя бремя преходящего мира посредством терпения скорбей и умерщвления тела. (Авва Исаия).

Стр. 210 (449)

## **2. Подает ли Господь успокоение каждому соответственно его делам?**

Удалившиеся из мира! рассмотрим себя, в каком мы находимся устройении. Господь Иисус многомилостив. Он подает успокоение каждому соответственно делам его: успокоение великое за дела великие, малое за дела малые. Одно царство, но каждый обретает в нем свое место и свое дело. (Авва Исаия).

Стр. 214 (470)

### **3. Все ли одинаково вознаграждаются Господом, как усердствующие, так и небрежущие в доброделании?**

Блаженный Евлогий поведал следующее видение некоторого старца: по самой же вещи ему было видение. Старец этот стоял в церкви на всенощном бдении пред воскресным днем. Братия стояли ликами и пели псалмы Давидовы. Старец увидел, что церковь исполнилась света, и что ангелы Божии воспевают с братиями. Когда окончилось всенощное бдение, Ангелы вышли из святого Алтаря; поставлены были пред ними корзины как бы хрустальные, наполненные золотыми, серебряными и медными монетами, просфорами, как цельными, так и раздробленными на укрухи; так поставлен был небольшой золотой сосуд с миром и золотая кадила с весьма благовонным фимиамом.

Когда братия, прежде чем выйти из церкви и разойтись по келлиям, подходили для поклонения к честному кресту, то ангелы давали некоторым златники с изображением Господа нашего Иисуса Христа, другим сребреники с изображением креста, иным медные монеты, иным целые просфоры, иным укрухи; одних ангелы помазывали миром из золотых сосудов, других кадили кадилицей, некоторые не получили ничего, некоторые же уходили, оставив в церкви полученное ими. Старец помолился Богу, чтобы открыто было значение видения и почему дары неравны, между тем как все вместе занимаются псалмопением и бдением. И было открыто ему, что принявшие по златнику суть те, которые на среду, пяток, недельные дни и дванадесятые праздники совершают бдение трезвенно с вечера до утра; принявшие сребреники – те, которые бдят с полуночи до утра, принявшие медную монету – те, которые понуждаются к псалмопению; принявшие цельные просфоры прилежат к чтению книг; получили укрухи новоначальные, невступившие еще в совершенное иноческое житие; помазаны миром послушные во всем отцу своему и вдавшие себя в услужение всем – поты и труды их вменяются пред Богом в миро; те, которые окурены фимиамом кадила, суть вдавшиеся молве и

приходящие в чувство только тогда, когда войдут в церковь; не приняли ничего небрегающие о своем спасении, не сопротивляющиеся скверным помыслам и не очищающие сердца от страстей, но предавшиеся сребролюбию и чревообъядению; оставившие в церкви полученные ими дары и ушедшие с пустыми руками суть те, которые занимаются еллинскими книгами, науками мира сего, предавшиеся гордости, тщеславию и человекоугодию.

Стр. 116 (3)



## **ВОЛЯ БОЖИЯ В ИЗБРАНИИ ЧЕЛОВЕКА К ВЫСШЕМУ СЛУЖЕНИЮ**

**Можно ли уйти от воли Божией, если она  
предназначила тебя к какому-либо высшему  
служению?**

Старцы, собравшись, согласились между собою представить патриарху авву Исаака для рукоположения его во пресвитера. Авва, услышав об этом, бежал в Египет и скрылся на поле, в траве. Отцы поспешно отправились в погоню за ним. Так случилось, что они пришли на то же поле, на котором скрывался авва Исаак. Было уже поздно, наступила ночь, и старцы расположились тут для ночлега, а бывшего при них осла пустили на траву. Осел, ходя по полю, к утру пришел на то место, где скрывался авва, и стал над ним. И старцы, начав утром искать осла, вместе с ним нашли к удивлению своему и авву. Они хотели связать его, но он не допустил их до этого, сказав: я уже не убегу. На это есть воля Божия. Не уйти мне от нея, куда бы ни убежал.

Стр. 246 (1)

## ВОЛЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКАЯ

## **1. Кем является в отношении к Богу человек, который следует воле падшего естества?**

Служитель Божий должен иметь очи духовные, ими увидеть себя и познать, что последующий воле падшего естества есть враг Божий по произволению. (Авва Исаия).

Стр. 222(529)

## **2. Отвергают ли Христа те, кто следует плотской греховной воле падшего естества?**

Апостол Павел в послании к Тимофею, сыну своему, говорит: аще с Ним, Господом Иисусом, умрохом, то с Ним и оживем; аще терпим, то с Ним и воцаримся. Аще отвержемся, и Той отвержется нас. Кто же эти отвергающиеся Его, как не те, которые последуют плотской греховной воле падшего естества, и наносят укоризну святому Крещению? (Авва Исаия).

Стр. 207 (440) до слов «крещению».

### **3. Чем является воля человека между им и Богом и что происходит с человеком, когда он отвергает свою волю и когда содействует ей оправданием?**

Авва Пимен сказал: Воля человека (пожелания его, самая сила желания, поврежденная падением) есть медная стена между им и Богом; она – камень, противобьющий (воле Божией). Если человек оставит волю свою, то этим он говорит деятельно: Богом моим прейду стену. Бог мой, непорочен путь Его. Но когда оправдание будет содействовать воле, тогда разворачивается (уклоняется с пути Божия) человек и погибает.

Стр. 336 (58).

#### **4. Что показывает тот, кто отсекает свою волю перед ближним, и тот, кто упорствует исполнить свою прихоть с оскорблением ближнего?**

Кто отсекает свою волю перед ближним, тот доказывает этим, что ум его – слуга добродетели; обнаруживает неразумие тот, кто упорствует исполнить свою прихоть с оскорблением ближнего. (Авва Исаия).

Стр. 202 (402)

**5. Пример о том, что желающий найти себе старца по воле своей, желает следовать не воле старца, а своей и тем самым удаляет себя от духовного преуспевания.**

Брат сказал некоторому великому старцу: Авва! Мне бы хотелось найти старца по воле моей и жить с ним! Старец отвечал на это: хорошо желание твое, владыко мой! Брат, не поняв слов старца, подумал, что старец признал мнение его правильным и утвердил его. Старец, заметив это, сказал ему: так-то! Если найдешь старца, соответствующего воле твоей, то намереваешься жить с ним? значит, желаешь не того, чтоб тебе последовать воле старца твоего, но чтобы старец последовал воле твоей, и в этом надеешься найти преуспевание. Тогда брат понял свою ошибку и, встав, пал в ноги старцу, принося покаяние и говоря: прости меня! я очень тщеславился, думая, что я хорошо сказал, между тем как ничего хорошего не было ни в словах моих, ни в мысли.

Стр. 505 (116)



**6. Пример о том, как старцы старались отсекал свою волю даже в том случае, когда дело касалось и воздержания в пище.**

Близ некоторого общежительного монастыря жил отшельник, совершавший многие добродетели. К нему пришли однажды некоторые монахи из общежития, почему он принужден был разделить с ними трапезу пораньше, не в обычный час свой. По окончании трапезы братия сказали ему: ты несколько скорбишь, авва, что сегодня вкусил пищи не в обычный час твой? Он отвечал им: я прихожу в смущение тогда, когда поступаю по своей воле.

Стр. 469 (61)

## **7. Что должен сделать тот, кто в неведении делает какое-либо дело противное воле Божией?**

Если сделает кто какое дело, последуя своей воле, а потом узнает, что это дело противно воле Божией, то ему должно, как поступившему неправильно в неведении, возвратиться на путь Божий. Кто же упорно держится своей воли, противной воле Божией, не хочет послушаться других, но признает знающим себя, тот не сможет возвратиться на путь Божий.

Стр. 389 (79)

**8. Возмогут ли избежать козней демонских, стяжать сердечное безмолвие и получить милость от Бога те, кто надеется на свою правду и следует воле своего падшего естества?**

Надеющиеся на свою правду и последующие воле своего падшего естества не возмогут избежать козней демонских, не возмогут стяжать сердечного безмолвия, не возмогут усматривать окрадений, которым подвергаются, а по исшествии из тела затруднительно будет им получить милость от Бога. (Авва Исаия).

Стр. 137(17)

## **9. Каким жилищем делается тот, кто утверждаетя на своем разуме и следует своей воле?**

Утверждающийся на своем разуме и последующий своей воле соделывается жилищем духа неприязни и непричастным того Духа, от Которого рождается сокрушение сердца. (Авва Исаия).

Стр. 184 (241)

## ВОПРОШЕНИЕ СТАРЦЕВ О ПОМЫСЛАХ

## **1. Почему великие подвижники, изучившие премудрость века сего, предпочитали, однако, вопрошать о своих помыслах простых, неученых старцев?**

Вопросил однажды авва Арсений одного из египетских старцев о своих помыслах. Это увидел некоторый брат и спросил его: авва Арсений! почему ты, будучи столько сведущ в учености Греции и Рима, вопрошаешь о твоих помыслах этого, чуждого всякой учености? Арсений отвечал: науки Греции и Рима я знаю, но еще не узнал алфавита, который преподается этим, ничего не знающим в учености мира.

Стр. 48 (6)

*Дознания, которые сообщал Египтянин, были доставлены ему исполнением евангельских заповедей. Эти познания приобретаются в самой душе, в ней имеют опытное, неоспоримое доказательство себе, они представляются поразительною новостью для ученого по стихиям мира, получившего все познания свои извне, лишенного правильного самовоззрения, которое открывается исключительно при свете учения Христова. Блаженный авва Арсений, почтивший должным образом Премудрость, нисшедшую к человекам свыше, и уничиживший пред нею премудрость, возникшую из падения человеческого. Многие, весьма многие предпочли вторую первой, погубили себя и своих последователей, устранив от себя свет Христов, оставшись при своем собственном свете.*

## 2. Пример о том, как старцы вопрошали старцев о своих помыслах.

Вопросил авва Лонгин, в новоначалии своем, авву Лукия о трех помыслах, сказав, во-первых: «хочу быть странником»; старец отвечал: «если не удержишь языка твоего, то не можешь быть странником, куда бы ты ни пошел».

Потом сказал Лонгин: «хочу есть через день». На это отвечал старец Лукий: «Сказал пророк Исаия: аще слячеш яко серп выю твою, ниже тако наречеши пост приятен. Все внимание обрати на то, чтоб воздерживаться от порочных мыслей».

В-третьих, сказал Лонгин: «хочу удалиться от человеков». Старец отвечал: «если прежде не приведешь себя в правильное настроение, пребывая между человеками, то не можешь стяжать его, живя наедине».

Стр. 309 (4)

Не видно, чтоб преподобный Пимен в новоначалии своем находился в послушании у какого-либо старца; видно то, что он тщательно руководствовался советами многих великих иноков, которыми в те благословенные времена обилует Египет. Однажды он пошел к некоторому старцу с намерением спросить его о трех помыслах. Пришедши к старцу, он забыл один из трех помыслов. После беседы с старцем Пимен возвратился к своей келлии; только что он взялся за ключ, чтобы отпереть келлию, как вспомнил то, о чем забыл сказать старцу. Оставив ключ в двери, он возвратился к старцу. Старец спросил о причине столь скорого возвращения. Я взялся за ключ, сказал Пимен, чтоб отпереть келлию, и вспомнил о забытом помысле: почему, не отворив келлии, возвратился. Расстояние между келлиями было очень значительное. Старец сказал ему: ты пастырь Ангелов, имя твое прославится во всей земле Египетской.

Стр. 318 (3)

### **3. Как должно поступать, когда вопрошаешь старцев о помыслах или открываешь недуги своей души?**

Если вопрошаешь о помысле твоём, то вопроси прежде, нежели исполнишь его. Спроси о нём в то самое время, как он берет тебя, будет ли то помысл о перемещении, или об обучении какому рукоделию, или о перемене рукоделия, или о вступлении в сожительство с некоторыми братьями, или о разлуке с ними. Вопрошай свободно о всем этом прежде, нежели приведёшь помысл в исполнение. (Авва Исаия).

Стр. 180 (220)

Открывай могущему у врачевать тебя недуги души твоей и страсти, восстающие в теле твоём; открывай не как неповинный ни в чём, но как уязвленный, чтоб получить исцеление от недуга. (Авва Исаия).

Стр. 181 (221)

Советуйся о помыслах твоих, не допусти себе лицемерства, говоря не прямо то, что следует сказать, или говоря о своём поступке, как бы о поступке другого. Скажи истину и приготовься исполнить услышанное. Покушаясь обманывать старцев, которых вопрошаешь, ты будешь обманывать не их, а самого себя. (Авва Исаия).

Стр. 181 (222)

Вопросив старцев о твоей внутренней борьбе, не послушай вымыслов, которые будут советовать тебе, чтоб ты изменил совет старцев каким-либо своим пополнением. (Авва Исаия).

Стр. 181 (223)

Прежде, нежели вопросишь старцев, помолись Богу, говоря: «Господи Боже мой! сотвори со мною милость и внуши отцам дать мне ответ по воле Твоей». Помолившись так, спроси отцов, что они скажут, исполни с верою, и Бог успокоит тебя. (Авва Исаия).

Стр. 181 (224)



## **ВОПРОШЕНИЕ СТАРЦЕВ СОВЕТОВ У ИНЫХ ПОДВИЖНИКОВ**

## У кого вопрошали великие подвижники наставлений себе для духовного жительства?

Некогда авва Моисей пришел на колодец почерпнуть воды и увидел юного монаха Захарию, молящегося при колодце. Дух Божий, в подобии голубя, восседал на главе его. Авва Моисей сказал Захарии: дай мне наставление для моего жительства. Захария, услышав это, пал к ногам старца, говоря: меня ли вопрошаешь, отец? – Старец сказал ему: поверь, сын мой, Захария, что я видел Святого Духа сошедшим на тебя, и нахожу нужным для себя спросить тебя. Тогда Захария снял куколь с головы, положил его под ноги и, истоптав, сказал: если человек не будет поправлен таким образом, то он не может сделаться монахом.

Стр. 132 (4)

*Вот кого должны вопрошать желающие получить правильное, душеспасительное наставление! Они должны вопрошать людей благодатных, говорящих слово Божие, а не свое.*

Авва Макарий сказал брату Захарии: скажи мне, в чем заключается дело монаха? Захария отвечал ему: меня ли вопрошаешь, отец? Авва Макарий сказал: открываю тебе, чадо мое, Захария, что есть понуждающий меня вопрошать тебя. Тогда Захария сказал; авва! по мнению моему, монах – тот, кто постоянно понуждает себя на заповеди Божии.

Стр. 133 (5)

## **ВОПРОШЕНИЕ О ПОЛЕЗНОМ И ПАГУБНОМ ДЛЯ ДУШИ**

## **Как поступать, когда вопрошают о полезном для души и пагубном?**

И ночью и днем да обращается в устах твоих имя Господа, и будь заслажден духовною солию. Если кто из новоначальных начнет говорить с тобою и спросит о чем-либо, относящемся к духовной пользе, – отвечай ему. Если же заговорит о бесполезном для души, – будь подобен глухому, который не слышит, и немому, который не говорит. (Антоний Великий).

Стр. 18 (26)

## ВОСПОМИНАНИЯ О ПРЕЖДЕСОДЕЯННЫХ ГРЕХАХ

## **1. Надо ли хранить свой ум от воспоминаний прежних согрешений?**

Хранись, чтобы ум твой не осквернился воспоминанием  
прежних согрешений и чтоб не обновилось в тебе ощущение их.  
(Антоний Великий).

Стр. 22 (49)

## 2. Почему не должно размышлять о преждесодеянных грехах?

Преждесодеянных грехов не укрепляй в душе твоей размышлением о них, чтоб они не возобновились в тебе. Будь уверен, что они прощены тебе с того времени, как ты предал себя Богу и покаянию. В этом не сомневайся. (Антоний Великий).

Стр. 31 (160)

Вожделений твоих и удовольствий сего мира, которым ты предавался во время нерадивой жизни твоей, не вспоминай и не говори о них. Не скажи: я сделал то и то, я преступил ту и ту заповедь. Это послужит тебе во вред. (Антоний Великий).

Стр. 32 (164)

Не увлекись усладительным воспоминанием содеянных тобою согрешений, чтоб ощущение этих согрешений не обновилось в тебе. (Авва Исаия).

Стр. 187(273)

## **ВОССТАНИЕ ДЕМОНОВ ПРОТИВ ВОЛИ ЧЕЛОВЕКА БОЖИЯ**



## **Могут ли иметь силу демоны над человеком, который не исполняет их волю?**

Когда Бог примет подвиг человека, и он очистится от примеси греховной, тогда не возмогут устоять против человека враги его. Когда они увидят, что человек уже ни в чем не исполняет воли их, тогда отступают от него сами собою. (Авва Исаия).

Стр. 177(194)

Против воли человека Божия демоны усиливаются засеивать в нем семена греховные, но не могут привести намерения своего в исполнение. Они делают все, что могут; но человек Божий не оказывает им повиновения, потому что сердце его, пребывающее в воле Божией, не соизволяет воле демонов. (Авва Исаия).

Стр. 177(195)

## ВОСХОЖДЕНИЕ НА КРЕСТ ХРИСТОВ

## **1. Что есть крест Христов в нравственном понимании и посылается ли радость тем, которые восходят на этот крест?**

Господь, отъемля от присных Своих тот страх, который наводится миром, преследующим учеников Господа, сказал: *в мире скорбны будете.*

*Но дерзайте, яко Аз победих мир.* Укрепляя их, чтоб они не малодушествовали в скорбях. Он дал радость в сердца их, говоря: *вы есте пребывшие со Мною в напастех Моих: и Аз завещаю вам, якоже завеща Мне Отец Мой, царство, да ясте и пиете на трапезе Моей.* Это сказал Он не всем, но тем, которые пребыли с Ним в искушениях.

Кто же эти, пребывшие со Иисусом в искушениях, как не те, которые противостоят влечениям падшего естества и, наконец, вполне уничтожают действие их? Слова эти произнес к ним Господь, когда шел на крест. Желаящий есть и пить на трапезе Господа да взойдет с Ним на крест. Крест Иисусов есть воздержание от страстей, увенчающееся совершенным истреблением их. (Авва Исаия).

Стр. 206 (439)

## **2. В какое время совершается восхождение человека на крест и что должен он делать при этом восхождении?**

Ум, желая взойти на крест, должен пролить много молитв и много слез, должен повергаться ежечасно пред Богом, предаваясь воле Его и прося помощи от благости Его, чтоб она укрепляла, сохраняла его и воздвигла в святое обновление, уже не подвергающееся побеждениям. (Авва Исаия).

Стр. 190 (303)

Восхождение на крест совершается после того, как заградятся уста фарисеям и саддукеям. Саддукеи служат образом неверия и безнадёжия, фарисеи же образом лукавства, лицемерия и тщеславия. (Авва Исаия).

Стр. 190 (301)

### **3. Должен ли человеческий ум покушаться взойти на крест, прежде чем уврачуется немощь чувств?**

Он говорил: Если ум покусится взойти на крест прежде, нежели уврачуется немощь чувств, то привлекает на себя гнев Божий, как начавший подвиг, превышающий меры его. Восхождению на крест должно предшествовать исцеление чувств. (Авва Исаия).

Стр. 141 (37)

Если человек не оставит всех суетных попечений, то не возможен взойти на крест. На этом основании Господь повелел оставлять все усвоения и все начальные причины, низводящие ум с креста. (Авва Исаия).

Стр. 212 (463).

#### **4. Сопровождается ли восшествие на крест скорбию?**

В час восшествия на крест наступает скорбь великая. Молящийся имеет нужду в том, чтоб соприсутствовали ему Петр, Иоанн и Иаков, то есть, вера здравая, надежда мужественная и любовь к Богу. (Авва Исаия).

Стр. 190 (304)

## **5. Что должен делать восшедший на крест?**

Восшедший на такой крест да не сходит с него, т.е. да пребывает в постоянном воздержании от страстей.

Постоянно воздерживающийся от страстей умерщвляет их в свое время. Тогда ум воскресает в состояние непобедимости. (Авва Исаия).

Стр. 212 (462) от сл. «Восшедший...»

## ВОСХОЖДЕНИЕ, ОПАСНОЕ ДЛЯ ЮНЫХ



**1. Почему необходимо, если увидишь юношу, последующего своей воле и восходящего на небо, взять его за ногу и низвергнуть его на землю?**

Сказали старцы: Если увидишь юношу, последующего своей воле и восходящего на небо, то возьми его за ногу и низвергни на землю, потому что такое восхождение на небо пагубно для него.

Стр. 392 (98)

## **2. Пример о том, как старцы не позволяли только что вступившим в монашество проводить подвиг в затворе.**

Некоторый брат, отрекшись от мира и вступив в монашество, немедленно заключил себя в затвор, говоря: хочу быть безмолвником. Соседи старцы, услышав это, пришли к нему, вывели его из затвора, заставили обойти все братские келлии и принести покаяние пред каждым братом, говоря: простите меня! я – не безмолвник, но только что получил начатки монашества.

Стр. 504 (115)

## ВРАЖДА

## **1. Должно ли иметь вражду с кем-либо и ненавидеть того, кто враждует на ближнего своего?**

Не имей вражды ни с кем, и не питай вражды в сердце твоём, не ненавидь и того, кто враждует на ближнего своего. В этом-то и состоит мир. Утешай себя тем, что труд – кратковременен, а упокоение за него вечно, по благодати Бога-Слова. (Авва Моисей).

Стр. 314 (8) от слов «...не имей вражды...»

## **2. Пример о том, что вражда и непримиримость ближних лишают человека Божественной помощи и ведут к отречению от Христа во время гонения.**

Два брата были во вражде между собою. Во время гонения на Христиан их схватили по причине святой веры и, подвергнув многим мучениям, посадили в тюрьму. Один из них сказал другому: брат! нам должно примириться и не гневаться одному на другого, потому что завтра мы должны умереть, и пойдем предстать Господу. Но другой брат отказался от примирения.

На другой день их вывели из тюрьмы, чтоб отсечь им головы. Брату, желавшему примирения, была прежде отрублена голова, он в вере отошел ко Господу. Другой же, не хотевший примириться, отрекся от Христа. Мучитель сказал ему: почему ты не отвергся вчера, прежде пытки, чтобы избежать ран, а отвергся сегодня? Он отвечал: я преступил заповедь Господа моего, не примирился с братом моим. За это Бог оставил меня и отъял от меня помощь свою. Лишенный ее, я отрекся от Христа.

Стр. 456 (38)

## **ВРАЗУМЛЕНИЕ**

## **1. Вразумлял ли Господь великих подвижников, допуская в своей жизни осуждение ближних?**

Однажды авва Исаак Фиваидский пришел в общежитие. Увидев там брата, впадшего в грех, прогневался на него и повелел изгнать. После этого, когда Исаак возвращался в келлию свою, пришел Ангел Господень и, встав пред дверьми келлии, сказал: я не поущу тебе войти в келлию твою. Исаак начал просить Ангела, чтоб объявил ему вину его. Ангел отвечал: Бог послал меня, сказав: поди и спроси у Исаака: куда повелел он поместить согрешившего брата, которого он осудил? Исаак немедленно принес покаяние, сказав: Господи! я согрешил, прости меня. Ангел сказал ему: встань. Бог простил тебя. Но впредь не поступай так: не осуждай кого-либо прежде, нежели Господь осудит его. Восхитили человеки суд и не предоставляют его Мне, говорит Господь.

Стр. 248 (10) от слов «Однажды...»

В некотором общежитии жил отшельник, по имени Тимофей. Настоятель общежития, узнав, что один из братий подвергся искушению, спросил совета у Тимофея, что делать с падшим братом? Отшельник присоветовал выгнать его из обители. Когда выгнали брата, его брань (страстное возмущение, действовавшее в нем) перешла к Тимофею, и он пришел в опасное положение. Тимофей понял причину явления брани и начал с плачем звать к Богу: согрешил я, прости мне! и был к нему голос: Тимофей! знай, что Я попустил тебе искушение именно за то, что ты презрел брата во время искушения его.

Стр. 338 (70) от слов «В некотором...»

## **2. Пример о том, как Господь чрез телесные болезни вразумляет человека, впадающего в те или иные согрешения, и приводит к покаянию.**

Рассказывали старцы следующее о некотором садовнике, который, обрабатывая сад свой, все выработанное отдавал на милостыню, а у себя удерживал только необходимое для пропитания. Впоследствии сатана вложил в его сердце помысл: накопи себе сколько-нибудь денег, чтоб было тебе на нужды твои, когда состареешься или подвергнешься болезни. Он начал копить и накопил монетами глиняный сосуд. После этого случилось ему заболеть: начала гнить у него нога. Накопленные деньги он издержал на врачей, но врачи не могли оказать ему никакой помощи. Посетил его опытейший врач и сказал ему: если не решишься отрезать ноги твоей, то она вся сгниет. Вследствие этого назначен день для отсечения ноги. В предшествовавшую этому дню ночь он опомнился, начал приносить покаяние в своем поступке, воздыхать и плакать, говоря: «Помяни, Господи, милостыни, которые я прежде подавал, когда работал в моем саду и выработанные деньги употреблял на служение больным». Когда он говорил это, предстал ему ангел Господень и сказал: «Где деньги, накопленные тобою? где избранный тобою предмет надежды?» Садовник, поняв тогда, в чем заключается согрешение его, сказал: «Господи, я согрешил. Прости меня, с этого времени не буду более делать этого». Тогда ангел прикоснулся к ноге его, и она тотчас исцелилась.

Врач, согласно сделанному условию, пришел с железными инструментами, чтобы отсечь ногу и не нашел дома садовника. На вопрос его: где садовник? сказали ему: с раннего утра ушел работать в сад. Врач пошел в сад и увидел садовника копающим землю, прославил Бога, мгновенно даровавшего исцеление от болезни, неисцелимой средствами человеческими.

Стр. 485 (90)



## ВЫСШЕЕ ДЕЛАНИЕ НА ИНОЧЕСКОМ ПУТИ

## **1. Какое делание на иноческом пути есть самое высшее?**

Архиепископ Феофил посетил однажды гору Нитрийскую, и пришел к нему авва горы. Архиепископ сказал ему: какое дело, по твоему опытному сознанию, есть высшее на иноческом пути? Старец отвечал: повиновение и постоянное самоукорение (обвинение и осуждение себя). Архиепископ сказал: иного пути, кроме этого, нет.

Стр. 368 (1)

## **2. В чем заключается делание монаха, превосходящее другие самые возвышенные его делания?**

Делание монаха, превосходящие все другие, самые возвышенные делания его, заключается в том, чтоб он исповедовал грехи свои пред Богом и своими старцами, чтоб укорял себя, чтоб был готов до самого исхода из земной жизни встретить благодушно всякое искушение. (Антоний Великий).

От постоянного исповедования грехов пред Богом и отцами открывается зрение греховности своей; напротив того, грехи, не исповеданные, как бы не признаются грехами и удобно повторяются. Постоянным самоосуждением и самоукорением усиливается сознание и ощущение греховности; вполне ощутивший греховность свою и сознавший в ней естественно признает себя достойным всякого попустительного наказания от Бога.

Стр. 15 (16)

# ГЛУПОСТЬ

## **Чем характеризуется глупый и достигнет ли он спасения?**

Не будем глупы: глупый ставит все ни во что. Почему и говорится, что глупый и безрассудный одинаково погибают. (Антоний Великий).

Стр. 19 (29)

## ГНЕВ

## **1. Что является отцом гнева?**

Жестокосердие – отец гнева. (Авва Исаия).  
Стр. 201 (390)

## **2. По каким четырем причинам возбуждается гнев в человеке; в каких четырех случаях им омрачается ум; какими четырьмя образами выражается страсть гнева и каких трех устроений бывают люди по отношению к страсти гнева?**

Гнев возбуждается по четырем причинам: по причине скупости, выражающейся в даянии и принятии и похищении чужого; и если кто любит защищать собственное мнение; и если кто хочет удостоиться почестей; и если кто хочет быть учителем, думая о себе, что он разумнее всех. Гневом омрачается ум человека в следующих четырех случаях: если человек имеет ненависть к ближнему своему, если ставит его за ничто, или если завидует ему, или если худо говорит о нем. В доказательство этого привожу изречение святого евангелиста Иоанна Богослова: *ненавидяй брата своего во тме есть, и во тме ходит, и не весть, камо идет, яко тма ослепи очи ему.* Страсть гнева выражается четырьмя образами: во-первых, в сердце; во-вторых, на лице; в-третьих, языком; в-четвертых, делом. Если кто возможет перенести зло настолько, чтоб оно не вошло в сердце, то страсть гнева не изобразится и на лице. Если ж она у кого выразится на лице, тот да сохранится, чтоб не выразить ее языком. Кто выразит ее языком, тот, по крайней мере, да удержится, чтоб не выразить ее на деле, да потщится немедленно извергнуть из сердца. Люди бывают трех устроений по отношению к страсти гнева. Кто произвольно не делает вреда никому, не поносит противников своих и щадит ближнего своего, тот действует по естеству, обновленному Христом. Кто другим не вредит, но вместе не хочет, чтоб и ему делали зло, тот подобен Адаму. Кто же вредит другим, кто бесчестит ближних, кто вводит их в напасти или кто требует лихвы, тот подобен диаволу.

Стр. 400 (154)



### **3. Может ли имеющий страсть гнева быть близким к Богу, если и совершает какие-либо чудеса?**

Он сказал: если порабоощающийся страсти гнева воскресит мертвеца, то и тогда пребудет чуждым Бога по причине порабоощения своего гневной страсти. (Авва Агафон).

Стр. 58 (16)

#### **4. Должно ли гневаться на ближних за слова, произносимые ими безрассудно?**

Не будем гневаться на ближних за слова, произносимые ими безрассудно. Будучи не возделаны добродетелями, они чужды Богу, они -сосуды врага: окончится в свое время жизнь их, и они оставят поприще земной деятельности. (Авва Исаия).

Стр. 215 (474 от слов «не будем гневаться»)

## **5. Что значит гневаться на брата всеу? (Матф., 18–22).**

Брат спросил отца Пимена: что значит гневаться на брата всеу? Старец отвечал ему: суетным (неправильным и неправедным) признается гнев за всякую обиду, какою бы ни обидел тебя брат твой, даже если бы он выколол у тебя правый глаз или отсеку тебя правую руку, и ты на него прогневался, то прогневался всеу. На того имеешь право разгневаться, кто захочет отлучить тебя от Бога.

Стр. 343 (87)

## **6. Что может служить поводом к появлению гнева и как с ним бороться?**

Передавал авва Евагрий изречение некоторого старца: отвергаю плотские наслаждения и для того, чтоб отсесть поводы к возмущению гневом. Заметил я, что гнев борет меня всегда по поводу наслаждения, возмущая ум мой и отъемля у меня рассуждение.

Стр. 112 (4)

## **7. Что должно делать с появившимся внутри сердца гневом?**

Ощувив гнев, тотчас отвергни его далеко от себя, чтоб радость твоя о Господе пребыла не нарушенною до конца. Умоляю как юношей, так и старцев, чтоб они не позволяли гневу обладать собою. (Антоний Великий).

Стр. 28 (128)

## **8. Чем укрощается возмущение гнева?**

Парящий (находящийся в развлечении и рассеянности) ум приводится в состояние непарительности чтением, бдением и молитвою; разжение вожделения погашается постом, трудом и уединением; возмущение гнева укрощается псалмопением, долготерпением и милосердием. (Авва Евагрий).

Стр. 113 (6)

## 9. Какие примеры борьбы с гневом показали святые Отцы в своей жизни?

Брат спросил авву Исидора, пресвитера скитского: авва! отчего демоны так сильно боятся тебя? Старец отвечал: с того времени, как я сделался монахом, не допускаю гневу подняться до гортани моей.

Стр. 243 (2)

Говорил авва Исидор: Вот! совершилось сорок лет, как я не увлекся ни вожделением, ни гневом, хотя и ощущаю пришествие греховных помыслов.

Стр. 243 (3)

Он поведал о себе: Однажды я пошел на торг продать немного сделанных мною корзин. Приметив, что по поводу продажи возникает во мне гнев, я оставил корзины и бежал. (Авва Исидор).

Стр. 243 (5)

## 10. Как боролись святые Отцы с гневом?

Однажды во время жатвы авва Иоанн, услышав, что один брат говорит гневно и скорбно с ближним своим, – оставил жатву и поспешно удалился.

Стр. 293 (36)

Авва Иоанн поведал: однажды я шел по скитской дороге с своим рукоделием. Встретившись с хозяином верблюдов и вступив в разговор с ним, я заметил, что словами его могу быть приведен в гнев, – и немедленно бежал, оставив тут и корзины мои.

Стр. 293 (37)

Авва Иоанн, настоятель великого общежития и многочисленного братства, посетил авву Паисия, проведенного сорок лет в отдаленнейшей пустыне. Находясь с Паисием в ближайших отношениях, Иоанн спросил у него, как у прежнего товарища своего по монашескому новоначалию, что особенно исполнил он, пользуясь уединением пустыни, в течение столь продолжительного времени, не тревожимый никем из братьев? Авва Паисий отвечал: солнце не видело меня ядущим. А меня гневающимся, сказал на это Иоанн. (Авва Иоанн).

Стр. 296 (47) от слов «Авва Иоанн...»



## **11. Пример о том, каким образом подвижники побеждали духа гнева и пребывали в мире друг с другом.**

Были два монаха, родные братья по плоти и братия по духу. Против них кознодействовал лукавый диавол с целью разлучить их друг от друга каким бы то ни было образом. Однажды к вечеру, по обычаю их, младший брат засветил лампаду и поставил ее на подсвечнике. По злонамеренному действию демона упал подсвечник, и лампада погасла. Лукавый диавол устраивал этим повод к ссоре между ними: старший брат вскочил и в ярости начал бить младшего. Этот упал ему в ноги и уговаривал своего родного брата так: успокойся, владыко мой, я снова засвечу лампаду. По той причине, что он не отвечал гневными словами, лукавый дух, будучи посрамлен, тотчас отступил от них.

Стр. 454 (37)

**12. Пример о том, что гнев всюду сопутствует человеку, куда бы он ни пошел, и врачевать его необходимо среди общества терпением и помощью Божиею.**

Некоторый брат, живя в общежительном монастыре и часто побеждаясь гневом, сказал сам себе: пойду в пустыню, может быть там, не имея с кем ссориться, успокоюсь от страсти. Он вышел из монастыря и стал жить один в пустыне. Однажды он наполнил водою сосуд свой и поставил его на землю. Сосуд внезапно опрокинулся. Во второй раз случилось то же. В третий раз кувшин тоже опрокинулся: монах, рассердясь, схватил кувшин, ударил о землю. Кувшин разбился. Возвратясь к себе, брат начал размышлять о случившемся и понял, что враг поругался над ним. Тогда он сказал: вот! Я – один, однако побежден сграсию гнева. Возвращусь в монастырь: видно – везде нужна борьба с самим собою и терпение, в особенности же помощь Божия. И, встав, возвратился монах в обитель свою.

Стр. 460 (47)

*Святые наставники монашества строго воспрещают монахам, в которых сильно действует гнев, жительство наедине, в пустыне или затворе. От уединенного жительства гневная страсть усиливается и возрастает, в общежитии она врачуеться, но единственно при условии: если монах решится каждый раз, когда он увлечется гневом и вспыльчивостью, просить прощения и раскаяваться, а не оправдывать себя и не обвинять других.*

### **13. Сколько времени трудились святые Отцы над побеждением в себе гнева?**

Авва Аммон сказал: Я препроводил четырнадцать лет в Скиту, моля Бога денно-нощно, чтоб Он даровал мне победить гнев.

Стр. 63 (6)

# ГОНЕНИЕ

## **Где должно скрываться православному во время гонения?**

Брат спросил авву Иосифа: если настанет гонение, куда лучше бежать, в мир или в пустыню? Старец отвечал: поди туда, где живут православные, и поместись близ них.

Стр. 303 (6)

# ГОРДОСТЬ

## **1. Какой грех мерзостнее пред Богом?**

Все грехи мерзостны пред Богом, но мерзостнее всех гордость сердца. (Антоний Великий).

Стр. 19 (30)

## **2. Какие губельные последствия гордости?**

Гордость сердца ненавистна Богу, ангелам и святым Его. Имеющий в себе гордость – причастник диаволу. По причине гордости преклонились небеса и поколебались основания земли, возмутились бездны, пришли в смятение ангелы и претворились в демонов по причине гордости сердца. Прогневан гордостью Всемоущий: повелел Он бездне низвергнуть из себя огонь и огненному морю воскипеть огненным волнением. По причине гордости Он учредил ад и муки. По причине гордости учреждены темницы и биение, которыми терзается диавол за гордость сердца своего. По причине гордости устроена преисподняя, сотворен червь неумирающий и неусыпающий. (Антоний Великий).

Стр. 16 (19)



### **3. Что низвергло диавола в преисподнюю?**

Гордость и высокоумие низвергли диавола с неба в преисподнюю. (Антоний Великий).

Стр. 14 (И)

### **3. Приносит ли вред душе человека гордость?**

Вино, выставленное на ветер, теряет все достоинство свое.  
Подобно этому гордость 1убит все подвиги инокa. (Авва Исаия)  
Стр. 188 (291)

## **5. Почему опасно превозноситься над ближним своими достоинствами?**

Не возноси сердца твоего над братом твоим, что ты выше его, трезвеннее, воздержаннее, разумнее, будь покорен благодати Божией в духе нищеты и нелицемерной любви: не будь напыщен духом гордости, чтоб не потерять тебе труда твоего, будь осолен духовною солью во Христе.

Стр. 396 (120)

## **6. Рождается ли от славы человеческой гордость?**

От славы человеческой мало-помалу рождается гордость.  
(Авва Исаия).

Стр. 202 (396)

## **7. Как должно поступать, когда в сердце твоём возникнет гордость?**

Если возникнет в сердце твоём гордость, то вспомни, что она способна погубить все благое жительство твоё, что для предавшихся ей уже нет покаяния. Этим остановишь действие ее. (Авва Исаия).

Стр. 204 (428)

## **8. Как препобеждать помыслы гордости или превозношения?**

Старец сказал: когда придет тебе помышление гордости или превозношения, – ты исследуй совесть твою: сохраняешь ли все Божественные заповеди? любишь ли врагов твоих? радуешься ли, когда возвышается и прославляется человек, действующий против тебя? огорчает ли тебя унижение его? признаешь ли себя рабом неключимым? признаешь ли себя грешнейшим всех грешников? Если же в противоположность этому, ты находишься в таком настроении, что готов всех учить и исправлять, то знай, что это настроение духа разрушает все твои добродетели.

Стр. 396 (119)

## ГРЕХІ

## Что значат грехи?

Спросил брат старца: Что значат грехи? Старец отвечал: грехи значат, когда человек свои нарушения закона считает за ничто и покушается учить других. Такому сказал Господь: Лицемере, изми первое бревно из очесе твоего, тогда узриши изъяти сучен, из очесе брата твоего.

Стр. 400 (148)



## ГРЕХОВНЫЙ НАВЫК

## **В чем состоит пагубность греховного навыка?**

Нет ничего хуже греховного навыка. Зараженный греховным навыком нуждается во многом времени и труде, чтоб освободиться от него. И многие потрудились много, но немногие получили время на совершение труда, будучи скоро пожаты смертью. Бог один знает, что сотворит с ними в день суда.

Стр. 374 (20)

## ДАР ДУХОВНОГО ПРОВИДЕНИЯ

*Пример о том, что древние старцы обладали даром провидения (прозорливость) и могли видеть то, что невидимо совершается в мире таинственном и вокруг человека.*

Говорили о некотором великом Скитском старце: каждый раз, когда братия строили келлию, он выходил с радостью и, заложив основание, не уходил до окончания келлии. Однажды он вышел на построение келлии очень печальным. И спросили его братия: Авва! Отчего ты печален? Он отвечал им: разорится это место, чада. Я видел, что огонь возгорелся в Скиту, но братия потушили его. Огонь опять возгорелся, и опять братия потушили его. В третий раз огонь возгорелся, объял весь Скит, и уже не могли погасить его. По этой причине я печален.

Стр. 523 (151)

Был некто великий между прозорливцами. Он утвердительно говорил: благодать, которую я видел, осеняющею при крещении, видел также при пострижении, когда кто принимает ангельский образ.

Стр. 523 (152)

Поведали о некотором старце, что он молил Бога о том, чтобы показаны были ему демоны. Ему последовало откровение: ты не нуждаешься в том, чтобы видеть их. Но старец продолжал просить о том же, говоря: Господи! Ты можешь покрыть меня благодатию Твоею от вреда при видении демонов. Бог отверз очи старца: он увидел демонов, которые наподобие пчел окружали человека, скрежеща на него зубами, а Ангелы Божии возбраняли им.

Стр. 524 (153)

Некоторому старцу дана была благодать видеть сокровенное. Он сказывал: я видел в общежительном монастыре, что один из братий занимался в келлии умною молитвою, а пришедший демон стоял вне келлии. Доколе брат занимался умною молитвою, демон не мог войти в келлию, но только что брат перестал заниматься ею, – демон вошел.

Стр. 524 (154)

Поведал некоторый старец: два брата жили по соседству его: один – странный, другой – туземец. Иноземец жил немного нерадиво, туземец был великий подвижник. Настало время, – и иностранец скончался в мире. Прозорливый старец, сосед их, увидел множество Ангелов, сопровождающих душу его. Когда он приблизился ко входу в небо, сделан был о нем вопрос, но пришел свыше глас: ясно, что он был немного нерадив, но за странничество его отворите ему вход в небо. После этого скончался и туземец, и пришли к нему все знакомые его. Упомянутый старец, увидев, что Ангелы не пришли для сопровождения души его, удивился. Падши на лице свое пред Богом, он сказал: почему иноземец, живший нерадивее, сподобился такой славы, а этот, будучи подвижником, не удостоен ничего подобного? И последова старцу глас: подвижник, умирая, видел плачущих родственников своих, и этим утешена была душа его, а странник, хотя был нерадив, но не видел никого из своих; находясь в таком состоянии, он плакал, и Бог утешил его.

Стр. 524 (155)

Извлечение из объяснения, сделанного старцем: авва Макарий старший, Египтянин, ученик аввы Антония, также видел во внутренней пустыне скита все сети страстей, которые видел в свое время авва Антоний. Макарий видел диаволов в подобии двух человеков; это видение было чувственное; он видел телесными очами, но авва Антоний видел очами духа по закону видений, и проч.

Стр. 43 (202) от слов «...Извлечение...»

Пресвитер (иеромонах) авва Евлогий, когда совершал святую Литургию, – благодать Божия столько обымала его, что он видел душевное состояние каждого, приходившего к нему. Часто, когда некоторые из монахов приступали к святому причащению, он возбранял им, говоря: как дерзаете вы приступать к святыне, имея лукавые помыслы? Ты этою ночью занимался скверными помышлениями блудными, а ты помышлял, что к благодати Христовой можно приступать

одинаково и пребывающему в грехах и очистившемуся от них, иных обличал Евлогий в других греховных увлечениях.

Стр. 117 (3) от слов «Пресвитер...»

Блаженной памяти Павел Простой, ученик аввы Антония, поведал отцам следующее: Однажды пришел он в монастырь для посещения и наставления братий. После обычных взаимных приветствий они пошли в церковь Божию к молитвенному правилу. Блаженный Павел, остановясь у входа, смотрел на каждого входящего в церковь, внимал тому душевному расположению, с которым каждый входил: он, по особенному дару благодати Божией, видел состояние души каждого подобно тому, как мы другу друга видим лица. Все входили с светлыми и веселыми лицами, с каждым шел Ангел, радуясь о нем, но одного из братий увидел Павел с лицом черным; все тело его было темно; с обеих сторон держали его демоны и влекли к себе, вдевая узду в его ноздри; святой Ангел, печальный и плачущий, следовал издалека. Проливая слезы и часто ударяя себя рукою в грудь, Павел сидел у дверей церковных и горько рыдал о том, кого он увидел в таком душевном состоянии. Некоторые из братий, увидев внезапную перемену в старце, его слезы и рыдания, и, полагая, что он увидел что-либо достойное сожаления во всем обществе их, упрашивали его сказать им о причине плача; предлагали ему войти с ними в церковь; но Павел не принял предложения их и, отказавшись войти в церковь, сидел у дверей и горько оплакивал виденного им. По окончании непродолжительного церковного молитвословия, Павел опять внимательно смотрел на выходящих, чтоб видеть, в каком душевном состоянии каждый выйдет из церкви. И вот! видит он, что муж, у которого прежде лицо было черным и все тело темным, выходит из церкви с лицом светлым; тело его было чисто, демоны, которые прежде держали его, шли вдали: возле же него шел Ангел в веселии и радости о нем.

Стр. 347 (3) от слов «Блаженной...»

Говорят об авве Антонии, что он сказал: я видел духа Божия нисходящим на трех человек: на авву Афанасия, – и дано ему патриаршество; на авву Пахомия, – и дано ему

начальство над общежитиями; на авву Макария, – и дана ему  
благодать исцеления недугов.

Стр. 40 (197)

## ДАР ИСЦЕЛЕНИЙ

*Обладали ли святые Отцы даром исцеления беснующихся?*

Однажды в Скит приведен был некоторый беснующийся. О нем совершили молитву в церкви, но бес не выходил, потому что был жесток. Клирики говорили между собою: что делать нам с этим демоном? Никто не будет в состоянии изгнать его, кроме аввы Виссариона; но если мы будем просить его об этом, то он даже не придет в церковь. Вот что сделаем: он приходит в церковь прежде всех; посадим же беснующегося на его место; когда войдет авва Виссарион, встанем на молитву и скажем ему: авва! вели встать и брату. Они так и сделали. Когда старец пришел рано утром в церковь, они встали на молитву и сказали о брате. Старец, не подозревая ничего, сказал брату: встань и поди отсюда, – и немедленно вышел демон из больного; больной сделался здоровым.

Стр. 80 (9)

## ДАР РАЗУМА, ПРЕМУДРОСТИ И РАССУЖДЕНИЯ ДУХОВ

*Какие примеры премудрости и рассуждения духов показали святые Отцы в своей жизни?*

Авва Евагрий приведен к монашеской жизни особенными судьбами Божиими. Он был сын пресвитера, родом из Понта, принадлежал к племени Иверийцев (Грузин), произведен в чтеца Василием Великим, епископом Кесарии Каппадокийской, рукоположен в диакона Григорием Нисским, братом Василия, сопровождал Григория на второй вселенский собор в Константинополь. Там Григорий предал его, как мужа весьма ученого, блаженному Нектарию, епископу Константинопольскому.

Столица начала вредно действовать на Евагрия, и он, избегая душепогибели, наставленный видением, удалился в Иерусалим; там облекся в иноческий образ, потом ушел в Египет, в Нитрийскую гору, – обширную пустыню, населенную множеством монахов. Проведши в ней два года, он переместился в другую пустыню, именуемую Келлии.

Пятнадцать лет пребывал он в строгом подвижничестве и стяжал чистоту ума, удостоился даров разума, премудрости и рассуждения духов. Он был столько бит демонами и подвергся столь многообразным опытам в борьбе с ними, что этого и пересказать нелегко. Однажды явились к нему три демона в одеяниях священнических, намереваясь препираться с ним о вере: один назвал себя Арианином, другой Евномианином, третий последователем Аполлинария. Евагрий, имевший Духа премудрости, легко победил их. Авва умер пятидесяти четырех лет от роду, скончался в мале и исполнив лета долга, по изречению Писания.

Стр. 110 (1)



## ДАР УМИЛЕНИЯ И СЛЕЗ

*Какие примеры дара умиления и слез показали святые Отцы в своей жизни?*

Авва Феодор Енатский сказывал: в Келлиях жил некоторый брат, имевший дар умиления и слез. Случилось, что в один день, от особенного сердечного сокрушения, ему пришло множество слез. Увидев это, брат сказал сам себе: поистине, это – знак, что близок день смерти моей. Когда он помышлял это, – слезы умножались: он опять говорил себе: точно! приблизилось время моего переселения, – и плач его усиливался с каждым днем.

Стр. 366 (1)

*Что может препятствовать умилению нашей души?*

Если не имеешь умиления в душе, то разумей, что имеешь величание в сердце твоём, или побеждаешься многоядением: то и другое не допускают душу прийти в умиление.

Стр. 443 (24)/5/ от слов «Если не имеем...»

## ДАР ЧУДОТВОРЕНИЯ

*Какие примеры дара чудотворения показали святые Отцы в своей жизни?*

Некоторый мирянин шел с сыном своим к авве Сисою в гору аввы Антония. На пути сын умер. Отец не смутился, но с верою отнес его к авве и припал к ногам его вместе с сыном, как бы кланяясь ему, чтоб получить благословение. Потом отец встал и, оставив отрока при ногах аввы, вышел из келлии. Старец, полагая, что отрок продолжает поклонение и, не зная, что он умер, сказал ему: встань и поди отсюда. Отрок немедленно встал и вышел вон. Отец, увидев его, удивился, вошедши в келлию, он поклонился авве до земли и сказал ему о случившемся. Старец, услышав это, опечалился, потому что не хотел совершать знамений, а ученик его запретил мирянину сказывать кому-либо о совершившемся чуде до смерти старца.

Стр. 353 (15)

## ДВУЯЗЫЧИЕ

*Каковы характерные свойства человека двуязычного и какой вред приносит он людям?*

Смерть обитает в том, у кого язык – меч обоюдоострый. Таковой вступил в союз с вечною смертию и приготовил себе погибель и жилище во аде: он не будет иметь наследия в земле живых, творящих волю Божию. Рассмотря и найдешь, что человек двуязычный губит душу свою, смущает знакомых и друзей, расстраивает общество, содействует совершению всякого зла и принимает в нем участие, непрестанно устрояет ближнему козни. (Антоний Великий)

Стр. 20 (39)

## ДЕВСТВО

## 1. Что есть девство и каковы его характерные черты?

Девство есть знамение неповреждаемое, – совершенное и непрменяемое подобие, духовное, святое жертвоприношение, высота, место, с которого удобно усматривается путь, ведущий к крайнему пределу совершенства; оно – венец, сплетенный из высших добродетелей. (Антоний Великий).

Стр. 20 (35)

Уничижающий девство наносит бесчестие Богу и Ангелам. (Антоний Великий).

Стр. 20 (36)

Никто, никто из воинства противников не дерзает нападать на девство, не имеет сил напасть на него. Однако никто из девственников не должен хвалиться девством: оно – благий дар Самого Бога. (Антоний Великий).

Стр. 20 (37)

Девственник устраняет от себя мысль о женщинах, плотские помышления, гордость сердца и любовь ко всему, что вводит в общение с диаволом; девственник прогоняет от себя ропот, ненависть к человекам и славу мира. Он прилежит благочестивым подвигам, воздерживает язык, чрево укрощает постом; украшенный этими подвигами, он соделывается жертвоприношением без порока и скверны. (Антоний Великий).

Стр. 20 (38)

## **2. Бывает ли девственником тот, кто хранит чистоту тела, но услаждает сердце нечистыми помыслами и мечтаниями?**

Авва Геронтий Петрский сказал: «Многие, искушаемые сладострастием, не совокупляясь телесно, блудодействуют мыслию; сохраняя девство тела, растлевают девство души. Возлюбленные! необходимо отречься от услаждения блудными помыслами и мечтаниями, от общения с ними и внимания к ним, по наставлению Писания, которое говорит: Всяцем хранением блюди твое сердце: от сих бо исходиша живота»

Стр. 88 (4) от слов «авва Геронтий...»

*В хранении сердца от греховных помыслов заключается начальная причина и сущность спасения.*

## ДЕЙСТВИЕ ОЧИЩЕННОГО УМА НА ЧУВСТВА

**1. Какое действие производит в душе ум человека, когда он (ум), руководимый истиною, возобладает сердечными движениями?**

Если ум, руководимый истиною, возобладает сердечными движениями, то он соделывается главою души и не допускает ей принять что-либо противоестественное, то есть, греховное. Он поведает ей все бедствия, которым подвергали ее противоестественные влечения в течение всего того времени, в которые они были перемешаны с влечениями естественными. (Авва Исаия).

Стр. 197(353)



## 2. Какое действие оказывает ум на чувства, когда он бывает непорабощенным никакой страстию?

Когда ум увидит себя непорабощенным никакою страстию, тогда он готовится к бессмертию, собирая во едино чувства свои, соделывая из них единое целое, питая их и держа во взаимном согласии духовным действием, для которого он служит орудием. (Авва Исаия).

Стр. 190 (302)

Ум, воздвигнутый, приведенный в состояние бодрствования, заботится тщательно о душе и, постоянно охраняя ее, рождает от нея и воспитывает детей, вступает с нею в такое тесное общение, что ум и душа соделывается единым сердцем. Душа вступает в полное повиновение уму, который соделывается главою всего существа человеческого. (Авва Исаия).

Стр. 226 (549)

Когда душа вступит в повиновение уму, владычествующему ей в Господе, тогда соединенные воедино ум и душа приносят Богу молитвы чистые, тогда они славословят Господа во святыне сердца, тогда даруется им просвещение от Господа. Они – истинные поклонники, каких ищет Отец, поклоняющихся Ему духом и истиною. О них сказано: *вселюся в них и похожду. Им дано обетование: аще два от вас совещаеся на земли о всякой вещи, еяже аще просита, будет има от Отца Моего.* (Авва Исаия).

Стр. 227 (550)

## ДЕМОНСКОЕ СМирЕНИЕ

## Имеют ли демоны свое смирение?

И демоны имеют свое смирение. Такого смирения требовал от Богочеловека сатана, обещая вознаградить за это смирение обильным излиянием земных почестей и благ. Возвел диавол Господа на гору высокую, показал Ему вся царствия вселенная в часе времени. И рече Ему диавол: Тебе дам власть сию и всю славу их, яко мне предана есть, и ему аще хочу, дам ю: Ты убо аще поклонишия предо мною, будут Тебе вся. Точно так мучители упрекали святых мучеников в гордости, требовали от них смирения, заключавшегося в согласии на поклонение идолам и в отречении от Христа, обещали за такое смирение вознаградить обилием земных благ. Точно такое смирение требует мир, действующий по началам и в духе миродержца: это смирение он любит, прославляет, осыпает своими суетными наградами. Мир ненавидит смирение Христово, а святые Божии столько ненавидели смирение бесовское, что подчинялись всем неудобствам и лишениям, всем бедствиям, лишь бы не подчиниться этому смирению, они предпочитали смерть насильственную и поносную согласию на бесовское смирение. В этом смирении – отречение от Бога. Смирение, проповедуемое плотским мудрованием, лицемерством, пустосвятством, есть смирение бесовское. Проводящим иноческую жизнь диавол внушает свое смирение, чтоб посредством его ввести их в уныние, в расслабление, в отчаяние. Это понятие необходимо для современных иноков: оно наставит их отличать демонское смирение от смирения Христова, которого учитель – Христос, которое, сосредоточивая надежду человека во Христе, чуждо отчаяния, которое никогда не является в блеске и преуспейании мира, но всегда пребывает под знаменем креста Христова, ненавидимое, гонимое, попираемое видимыми и невидимыми представителями мира. (Примечание к 126).

Стр. 510 к 126

## ДЕРЗНОВЕНИЕ В УЧИТЕЛЬСТВЕ

*Пример о том, что великие старцы, преподавая слово назидания, требовали от вопрошавших их исполнения заповедей Божиих.*

Некоторый из отцов рассказывал о некотором великом старце, что он, если приходили просить у него назидательного слова, говаривал с великим дерзновением: Вот! я принимаю на себя лицо Бога и сажусь на престол суда. Чего желаешь ты? Скажешь: помилуй меня. Отвечает тебе Бог: если ты хочешь, чтоб Я помиловал тебя, – ты помилуй братьев твоих, и Я помилую тебя. – Если ты хочешь, чтоб Я простил тебя, – ты прости ближнему твоему. За Богом ли дело? Нет, за нами; мы должны пожелать спасения.

Стр. 501 (111)

## ДЕРЗОСТЬ

## **1. Позволительно ли допускать дерзость в своих действиях и поступках?**

Не поступайте ни в каком случае дерзко. Самый наружный образ ваш да служит назиданием. В особенности же да служит назиданием ваше молчание и явное и в духе. (Авва Исаия).

Стр. 178 (204)

## **2. Что есть венец всех добродетелей?**

Венец добродетелей – ЛЮБОВЬ.  
Стр. 203 (410)

### **3. Какая добродетель превосходнейшая из добродетелей?**

Авва Феодор говорил: превосходнейшая из добродетелей добродетель – никого не презирать.

Стр. 366 (4)



#### **4. Какие две добродетели выше всех добродетелей?**

Смиренномудрие и страх Божий выше всех добродетелей.  
(Преп. Иоанн Колов).

Стр. 288 (9)

## **5. Каких трех добродетелей требует Господь от каждого человека, получившего крещение?**

Святой Григорий Богослов говорил: От каждого человека, получившего крещение, Бог требует трех добродетелей: правой веры от всей души и от всей крепости, воздержания языка и чистоты тела.

Стр. 85 (11) от слов «Свят. Григорий...»

## **6. Какие четыре добродетели имеют свойство очищать душу?**

Четыре добродетели имеют свойство очищать душу: молчание, хранение заповедей, устранение излишеств и смиренномудрие. (Авва Исаия) Стр. 185 (253)

## **7. Какие три добродетели постоянно охраняют ум человека и необходимы ему?**

Три добродетели постоянно охраняют ум, постоянно необходимы ему: естественная ревность, мужество и отвержение лени. (Авва Исаия).

Стр. 185 (251)

## **8. В каких четырех добродетелях постоянно нуждается ум человеческий?**

Ум постоянно нуждается в следующих четырех добродетелях: в поведении себя пред Богом неоскудною молитвою, в умерщвлении беспристрастием ко всякому человеку, в полном отвержении осуждения ближних, в стяжании глухоты к словам, которыми обольстительно говорят страсти. (Авва Исаия).

Стр. 185 (254)

## **9. Какие три добродетели служат признаком того, что ум человека достиг бессмертия?**

Три добродетели, когда ум увидит их в себе, служат для него признаком, что он достиг бессмертия: рассуждение, различающее добро от зла во всех случаях, благовременное предвидение и добра и зла, свобода от внешнего влияния. (Авва Исаия).

Стр. 185 (252)

## **10. Какими тремя добродетелями, трудно приобретаемыми, сохраняются все прочие добродетели?**

Тремя добродетелями, трудно приобретаемыми, сохраняются все прочие: сокрушением сердца, плачем о грехах и непрестанным памятованием смерти, как бы уже представшей. (Авва Исаия).

Стр. 186 (259)

## **11. Какие четыре добродетели доставляют юности Божию помощь?**

Четыре добродетели доставляют юности Божию помощь: непрестанное поучение, сердечное болезнование, бдение и невменяемость. (Авва Исаия).

Стр. 185 (255)



## **12. Какая от какой рождаются добродетели и что необходимо человеку для того, чтобы достигнуть высокой духовной почести (или стяжать эти добродетели)?**

От безмолвия рождается подвижничество; от подвижничества – плач; от плача – страх Божий; от страха Божия – смирение; от смирения – духовное прозрение; от духовного прозрения или разума – любовь. Любовь же соделывает душу здоровою и бесстрашною. Тогда познает человек, сколько удалился он от Бога. (Авва Исаия).

Стр. 205 (431)

Желающий достичь высокой духовной почести, то есть, стяжать вышеисчисленные добродетели, должен отказаться от пристрастных попечений о каком бы то ни было человеке, должен привести себя в настроение готовности умереть ежечасно, должен, приступая к молитве, каждый раз рассмотреть, что отлучает его от Бога, и устранить это из себя, должен возненавидеть земную жизнь. Тогда благость Божия не замедлит даровать ему желаемое им. (Авва Исаия).

Стр. 205 (432)

Будь убежден в том, что каждый человек, употребляющий пищу и питье нерассмотрительно и невоздержно, любящий что-либо мирское, никогда не получит высокой духовной почести, никогда не достигнет до нея: он лишь будет обольщать и обманывать себя пустою надеждою. (Авва Исаия).

Стр. 205 (433)

### **13. Чем сохраняются в целости добродетели?**

Целомудрием сохраняются в целости добродетели. (Авва Исаия).

Стр. 219 (501)

#### **14. Являются ли нашей собственностью все добродетели, совершаемые нами в Боге?**

Все добродетели наши в Боге – отнюдь не наша собственность. Бог спасает нас; Он ниспосылает нам силу храниться от зла; Он покрывает нас промыслом Своим и подает нам возможность пребывать в нестяжании; Он дарует нам обращение к Нему, и когда обратимся к Нему, это бывает последствием действия Его на нас; Он внушает нам благодарить Его, и благодарим Его по дару Его; Он ниспосылает в нас благодать, действием которой возбуждается в нас благодарение Богу; Он защищает нас от врагов наших демонов, исторгает нас из рук и челюстей их. (Авва Исаия).

Стр. 217 (491)

## **15. Что должен делать человек, чтобы стяжать добродетели?**

Опять брат спросил старца: что должен делать человек, чтоб стяжать добродетели? Старец отвечал: если кто хочет научиться какому-либо художеству, тот оставляет всякое другое дело, внимает только одному этому художеству и пребывает при учителе своем, смиряясь и повинуюсь со многим терпением: таким образом он научается художеству.

Так и инок, если не оставит попечений человеческих, не уничижит и не смирит себя так, чтоб никогда не думать о себе, что он лучше кого, или равен кому: то не может стяжать ни одной, ниже малейшей добродетели. Если же смирит себя во всяком деле, тогда добродетели приходят сами собою и бывают крепки.

Стр. 405 (172) от слов «Опять брат...»

## **ДОБРОДЕТЕЛИ МИРЯН И ДОБРОДЕТЕЛИ ИНОКОВ**

**Почему те, кто в миру показывал великое подвижничество, а в монастыре часто оказывались неспособными к совершению даже малейших подвигов?**

Поведал авва Евстафий: Живши в мире, я никогда не вкушал пищи прежде захождения солнца. Когда я сидел в лавке, – книга не выходила из рук моих: рабы мои продавали и принимали товар, а я непрестанно упражнялся в чтении. По средам и пятницам я раздавал милостыню нищим. Когда начинался звон, я спешил в церковь, и никто прежде меня не приходил в нее. Когда я выходил из церкви, то приглашал с собою бывших тут убогих в дом мой, и разделяли они со мной трапезу мою. Когда я стоял в церкви на всенощном бдении, никогда не вздремнулось мне, – и признавал я себя великим подвижником. Все прославляли и почитали меня. Умер сын мой: вельможи города пришли ко мне, чтобы утешить меня, но я не мог утешиться. От великой скорби я впал в болезнь и был близок к смерти. По прошествии семи месяцев едва поправился. Провел я в доме моем после этого еще четыре года, подвизался по силе моей и не прикасался к жене моей: я жил с нею как с духовною сестрою. Когда случилось видеть мне монаха из Скита, – я приглашал его в дом мой вкусить со мною хлеба. У этих монахов я расспрашивал о чудесах, совершаемых святыми старцами, – и мало-помалу пришло мне желание монашества. Жену мою я ввел в женский монастырь, а сам пошел в Скит к авве Иоанну, с которым был знаком. Он постриг меня в монашество. Имел блаженный кроме меня еще двух учеников. Все, видя меня особенно усердным к церкви, отдавали мне почтение. Провел я в Ските около пяти месяцев, и начал очень беспокоить меня блудный бес, принося мне воспоминания не только жены моей, но и рабынь, которых я имел в доме моем. Не было мне отдыха от брани ни на час. На святого старца я смотрел как на диавола, и святые слова его казались мне уязвляющими меня стрелами. Когда я стоял в церкви на бдении, то не мог открыть глаз от сна, овладевавшего

мною так, что не однажды, но несколько раз я приходил в отчаяние. Борол меня и бес чревообъядения, борол до того, что я часто крал остатки хлеба, ел и пил тайно. Что говорить много! помышления мои расположили меня выйти и бежать из Скита, направиться на восток, поместиться в таком городе, в котором никто не знает меня, там предаться любодеянию или жениться. Старец, видя изменение в лице моем, ежедневно увещавал меня, говоря: сын мой! лукавые помыслы нападают на тебя и смущают душу твою, а ты не исповедуешь мне их. Но я отвечал: отец! у меня нет никаких помыслов, но я размышляю о грехах моих и скорблю о них. В обуреании такими скверными и лукавыми помышлениями проведши пятнадцать месяцев, однажды, пред наступлением воскресного дня, увидел я во сне, что нахожусь в Александрии, прихожу поклониться святому апостолу и евангелисту Марку. Вот! внезапно встретило меня множество ефиопов. Они схватили меня и, окружив, разделились как бы на два лика. Они принесли черную змею, связали ею мои руки, а другую змею свернули в кольцо и возложили мне на шею; еще других змей положили мне на плечи, а они прицепились кушам моим, так же змеею препоясали меня по чреслам моим. Потом привели женщин ефиоплянок, которых я имел некогда в доме моем, и начали они целовать меня, и плевать мне в лицо. Нестерпим был для меня смрад их! Змеи начали есть ноги мои, лице и глаза, а ефиопы, стоявшие вокруг меня, отворили уста мои и влагали в них огненную ложку нечто, говоря: ешь и насыться. Также они принесли чашу, говоря: подайте вина и воды и напоите его. И напоили они меня горящею смолою, смешанною с серою. После этого они начали меня бить огненными жезлами, говоря: отведем его в город Едес и наругаемся ему также и там. Находясь в таком бедствии, я увидел двух светоносных мужей красоты неисповедимой, они выходили из церкви святого Марка. Ефиопы, увидев их, убежали, а я начал взывать к ним: помилуйте меня! Они спросили меня: что случилось с тобою? я отвечал: я шел в церковь поклониться и попал на разбойников: вот, вы видите, что они сделали со мною. Один из светоносных людей сказал мне на это: и хорошо сделали, с тобою следует

поступить еще хуже. Но никто не может разрешить тебя от этих уз, кроме аввы Иоанна, с которым ты живешь и от которого ты отлучен твоим неверием. Затем светоносные эти мужи оставили меня и ушли, а я начал вопиять к ним: заклиная вас единосущною Троицею! помилуйте меня! Когда я кричал таким образом, пришли братия и разбудили меня. Я был облит слезами.

Встав, я поспешил к преподобному старцу, припал к святым ногам его и рассказал ему по порядку все, виденное мною. Старец сказал мне: ефиопы суть бесы, змеи – скверные помыслы, которых ты не исповедуешь мне; огненная змея – брань беса блудного, жены ефиоплянки суть помышления лукавые, обольщающие и вместе губящие тебя: снедающая тебя змея есть злоречие; огненная лжица, отверзавшая твои уста, суть бесы осуждения; чаша, которою напоили тебя, есть душевное расположение твое, происшедшее от принятых лукавых помыслов, и то отвращение, которое ты ощутил ко мне и к братии, смолою и серою означаются тот хлеб и та вода, которые ты ел и пил украдкой, тайно. Знай, сын мой, что добродетели, которые ты совершал в мире, смешаны были с возношением и гордостью. Твои бдения, твое лощение, твое неопустительное хождение в церковь, милостыни, которые ты раздавал, все это делалось под влиянием похвалы человеческой. По этой причине и диавол тогда не хотел нападать на тебя. Ныне же, увидев, что ты вооружился на него, и он восстал на тебя. На будущее время завещаваю тебе, сын мой, когда усмотришь в себе смущение и бурю от лукавых помыслов, скажи об этом мне, отцу твоему, или братиям, которые живут с тобою, и уповаю на Бога, что помогу тебе, как помог многим. Сделав мне это наставление, старец отпустил меня в мою келлию. С этого времени я начал открывать мои помышления, и уже пребывал во всяком покое.

Стр. 118 (3) от слов «Поведал авва...»

*Добродетели монахов и подвиги их отличаются решительною чертою от подвигов и добродетелей мирян. Говорит святой Иоанн Карпафийский монаху: «никак не позволяй себе признать более блаженным мирянина, нежели*



инока, мирянина, имеющего жену и детей, утешающегося тем, что он благотворит многим и подает обильную милостыню, не подвергаясь никаким искушениям от бесов. Не признай себя, монах, меньшим такого мирянина в благоугождении Богу. Говорю это не потому, чтобы ты жил непорочно, неся на себе труд иноческого подвига, но если ты и очень грешен. Скорбь души твоей, твое злострадание далеко честнее пред Богом возвышеннейших добродетелей мирянина. Твоя великая печаль, твое покаяние, твои воздыхания, сетование, слезы, мучительство совести, недоумение помысла, самоосуждение, рыдание, плач ума, плачевный вопль сердца, сокрушение, смущение, окаявание и уничижение себя, – это все и прочее, тому подобное, постигающее тех, которые ввергаются в железную печь искушений, далеко честнее и благоприятнее Богу, нежели благоугождение мирянина». Подвиг иноческий основывается на истинном смирении, соединенном естественно с отвержением своего я, при чем возвеличивается пред человеком Бог, и вся надежда спасения возлагается на Бога; напротив того, подвиг мирянина, состоящий из внешних дел, естественно растит свое я и умаляет пред человеком Бога. По этой причине видим, что многие великие грешники, вступив в монашество, соделались великими святыми, а знаменитые подвижники мира, вступив в монашество, оказали самое умеренное преуспеяние, а некоторые и расстроились. «Надлежит исследовать, говорит святой Иоанн Лествичник, почему миряне, которые проводят жизнь в бдениях, в посте, в подвижничестве, перешедши к жизни монашеской, в это поприще душевных опытов, удаленное от человеков, оставляют свое прежнее подвижничество, растленное и притворное. Я видел многие и различного рода древа добродетелей, насажденные мирянами, напояемые тщеславием, как бы гноем из помойной ямы, при уходе за ними являтьства (совершения дел напоказ или открыто пред человеками) при утучнении земли около их похвалами: эти древа, будучи пересажены на землю пустынную, непосещаемую мирскими, не имеющую смрадной воды

*тщеславия, немедленно посохли. Воспитанным в неге древам несвойственно расти и приносить плод на жесткой почве иночества». В Константинополе жили два родные брата. Они были весьма набожны и постились много. Один из них пошел в Райфу, отвергся мира и принял монашество. По прошествии некоторого времени брат его, мирянин, захотел посетить монаха. Он пришел в Райфу и побыл с монахом некоторое время. Заметив, что монах вкушает в девятом часу (третьем по полудни), он соблазнился и сказал ему: брат! когда ты жил в миру, то не позволял себе вкушать прежде солнечного захождения. Монах отвечал: когда я жил в миру, то питался тщеславием, слыша похвалы от людей: они облегчали для меня тягость подвига постного.*

Некоторый брат пришел в Хермейскую гору к авве Феодору, старцу великому по жизни и добродетелям, и сказал ему: отец! что мне делать? Душа моя погибает. Старец на это: почему так, сын мой? Брат отвечал: когда я проводил жизнь мирянина, — много постился и упражнялся в бдениях, имел обильные слезы и умиление, ощущал в себе ревность: ныне же, когда отрекся мира и сделался иноком, не вижу в себе ни одной добродетели. Старец сказал ему: поверь мне, сын, то в чем ты преуспевал в мирской жизни, преуспевал по причине гордыни и похвалы человеческой; они споспешествовали тебе, тонко действуя в тебе. Делание твое неприятно было Богу, и диавол пренебрегал тобою, не воздвигал против тебя браней и не препятствуя такому преуспеянию твоему; ныне же, видя, что ты вышел на войну против него, он вооружился против тебя. Но Богу угоднее один псалом, ныне произносимый тобою со смирением, нежели тысяча псалмов, которые ты произносил, находясь в мирской жизни; также приятнее Ему нынешний незначительный пост твой всенедельного поста, которым ты постился, находясь в мирском житии. Брат сказал на это: отец! ныне я вовсе не пощусь, все добродетели взяты от меня! Старец: брат, довольно тебе того, что имеешь: терпи с благодарением, и будет тебе благо. Но брат настаивал на своем: точно, говорил он, погибла душа моя. Тогда старец сказал: брат! опасаясь, чтоб не ослабить твое смиренномудрие, я не хотел говорить тебе того, что вижу себя

вынужденным высказать, по причине состояния уныния, в которое ты приведен диаволом. Выслушай внимательно слова мои. Мнение твое, что ты имел добродетели, пребывая в мирской жизни, принадлежит к отраслям гордости, так и фарисей погубил все свои добрые дела. Теперь же, когда ты думаешь, что решительно не имеешь ни одного доброго дела, – этой одной смиренной мысли уже достаточно для твоего спасения: так был оправдан и мытарь, не сделавший ни одного доброго дела. Грешный или ленивый человек, сокрушенный и смиренный сердцем, угоднее Богу человека, делающего много добрых дел и зараженного по причине их самомнением. Брат, услышав это, ощутил в душе своей утешение и разрешение недоумения своего. Он поклонился старцу до земли и сказал: ныне, при посредстве твоём, спасена душа моя.

Стр. 364 (1)

## ДОБРОДЕТЕЛИ МНИМЫЕ

**Имеются ли такие добродетели, в которых нет ни любви, ни совершенства?**

Имеются и мнимые добродетели, в которых нет ни любви, ни совершенства. (Авва Исаия).

Стр. 214 (468)

## ДОБРОЕ И ЗЛОЕ СЛОВО

## **Какое действие оказывает на человека доброе и злое слово?**

Однажды авва Макарий, идя в Нитрийскую гору в сопровождении ученика своего, повелел этому ученику идти несколько впереди себя. Ученик, ушедши на некоторое расстояние вперед, повстречался с идольским жрецом, который куда-то очень спешил, неся большой отрубок дерева. Ученик воскликнул ему: куда бежишь, демон? Жрец, рассердившись, прибил его жестоко, оставил едва дышащим и снова поспешно продолжал путь свой. Прошедши немного, он встретился с блаженным Макарием, который приветствовал его так: здравствуй, трудолюбец, здравствуй! Жрец, удивившись, отвечал: что нашел ты во мне доброго, чтоб приветствовать меня? Старец сказал: сделал я тебе приветствие, потому что увидел тебя трудящимся и заботливо спешащим куда-то. Жрец на это: от приветствия твоего я пришел в умиление и понял, что ты – великий служитель Бога, напротив того, другой, не знаю какой, окаянный монах, повстречавшись со мною, обругал меня, за то я прибил его. С этими словами он пал к ногам Макария, обнял их и воскликнул: не оставляю тебя, доколе не сделаешь меня монахом. Они пошли вместе, дошедши до того места, где лежал избитый монах, они подняли его и отнесли на руках в церковь, потому что он не мог идти. Братия горы, увидев, что жрец идольский идет вместе с блаженным Макарием, очень удивились этому. Жрец принял Христианство, а потом и монашество; наставленные примером его, многие из идолопоклонников обратились к Христианству. По этому случаю сказал авва Макарий: слово гордое и злое направляет к злу и добрых людей, а слово смиренное и благое обращает к Добру и злых людей.

Стр. 312 (12)

## **ДОБРОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ К ЗАБЛУЖДАЮЩИМСЯ**



**Пример о том, как доброе и радушное расположение отношений подвижника к находящемуся в заблуждении, обращало последнего на путь правый.**

Был в Египте старец, живший в пустынном месте; вдали от него жил другой старец – манихей, которого принадлежавшие к его секте называли пресвитером. Манихей, желая посетить лице одного с ним заблуждения, отправился к нему; его застигла ночь в том месте, где жил православный и святой муж. Манихей хотел постучаться в двери старцевой келлии и попроситься на ночлег, но затруднялся: он понимал, что старец знает о ереси его, и потому смущался помышлением, предполагая отказ в приеме. Нужда заставила постучаться. Старец отворил дверь, узнал его, принял радостно, угостил трапезою и уложил спать. Манихей, улегшись, размышлял о приеме, удивлялся, говоря сам в себе: он не выразил никакого подозрения по отношению ко мне! Поистине он раб Божий. Встав рано утром, манихей упал к ногам старца и сказал: с этого часа и я – православный, и не отступлю от тебя. Он остался жить при старце.

Стр. 507,508 (122)

## ДОСТОИНСТВО СВОЕ И БЛИЖНЕГО

**Каким представляется ближний в очах человека тогда, когда он осуждает и укоряет себя и когда признает достоинства в себе?**

Он сказал: Мы и братия – как две картины. Когда человек рассматривает, осуждает и укоряет себя, тогда возвышается пред ним достоинство брата его; когда же человек признает достоинства в себе, тогда брат его представляется ему недостаточным. (Авва Пимен Великий).

Стр. 334 (48)

## **ДРЕВНИЙ ОБЫЧАЙ ОЧИЩЕНИЯ ИНОКОВ ОТ ВПЕЧАТЛЕНИЙ, ПРОИЗВЕДЕННЫХ ДЕМОНСКИМ ИСКУШЕНИЕМ**

### **Каким способом очищали древние инок новоначальных от впечатлений, произведенных демонским искушением?**

Поведал некоторый старец: отцы наши имели обычай посещать келлии новоначальных братий, вступавших в жизнь отшельническую, и наблюдали, чтоб кто-нибудь из них не подвергся умоповреждению от демонских искушений. Если когда находили кого поврежденным, они приводили его в церковь, ставили чашу с водою и совершали молитву о подвергшемся искушению. После этого все братия умывали руки в воде и обливали этою водою брата, подвергшагося искушению, и брат тотчас очищался от впечатления, произведенного искушением.

Стр. 522 (148).

## ДРУЖБА

## **1. Надо ли подвергать друзей твоих испытанию, заводить знакомство со многими и доверяться всем?**

Друзей твоих предварительно подвергай испытанию и не своди со всеми близкого знакомства. Если заведешь обширное знакомство, – не доверяй всем: потому что мир всквашен на лукавстве. В друга себе избери одного брата, боящегося Господа, и прилепись к Богу, как сын к отцу, потому что все человеки, за исключением немногих, предались лукавству, земля преисполнилась суетности, попечений и скорбей. (Антоний Великий).

Стр. 27(118)

## **2 . Почему не должно искать дружбы с славными мира?**

Не ищи дружбы с славными мира, чтоб слава Божия не погасла в сердце твоём. (Авва Исаия).

Стр. 184 (247)



### **3. Надо ли дружить с тем, кто заражен ненавистью и сварливостью?**

Будем избегать ненависти и распрей. Кто находится в дружбе с зараженным ненавистью и сварливым, тот находится в дружбе с хищным зверем. Точно, доверяющий себя зверю безопаснее того, кто доверяет себя сварливому и зараженному ненавистью. Неотвращающийся от сварливости и негнушающийся ею не пощадит никого из людей, ниже друзей своих. (Антоний Великий).

Стр. 18 (24)

#### **4. Надо ли дружить с человеком двуязычным?**

Удаляйтесь, возлюбленные братия, от двуязычного! Никак не вступайте в дружбу с ним: вступивший в дружбу с ним вместе с этим подчинился смерти. (Антоний Великий).

Стр. 21 (39)

## **5. Надобно ли заводить дружбу с лукавым человеком?**

Не своди знакомства с человеком лукавым. Дружба с лукавым – дружба с дьяволом. (Антоний Великий).

Стр. 21 (40)

Кто имеет одно в сердце, а другое на языке по лукавству, того молитва и подвиги – суетны. С такими не своди знакомства, чтоб не заразиться их ядом и скверною, друзьями твоими да будут незлобивые, и соделаешься участником их чистоты и славы. (Авва Исаия).

Стр. 185 (250)

## **6. Должно ли удаляться от людей чуждых благоразумия и духовного разума?**

Отступи – ускорь это сделать – от людей чуждых  
благоразумия и духовного разума. (Антоний Великий).  
Стр. 27(114)

**7. Должно ли входить в общение с человеком, приносящим вред своему ближнему, и радоваться с тем, который делает зло другому?**

Не входи в общество с человеком, вредящим своему ближнему, и не радуйся с тем, который делает зло другому. (Авва Моисей).

Стр. 314 (8)

## ДУРНЫЕ МНЕНИЯ О БЛИЖНЕМ

**Должно ли хранить свою мысль от дурных мнений о ближнем и верить тому, когда увидим своими собственными глазами или услышим о нем какой-либо соблазн?**

Говорил авва Илия: Если вы увидите в ближнем какой-либо соблазн даже собственными глазами или услышите о нем, – не верьте. Храните вашу мысль от дурных мнений о ближнем, зная, что приносят их демоны, чтоб отвлечь ум от зрения своих согрешений и от устремления к Богу.

Стр. 245 (1)

## ДУХОВНАЯ ПРЕЛЕСТЬ



**Пример о том, как некоторые отшельники, впадая в бесовскую прелесть, совершали ужасные преступления.**

Сказывали о некотором брате, что он жил отшельником в пустыне и в течение многих лет был обольщаем демонами, думая, что это были ангелы. По временам приходил к нему для посещения отец его по плоти. Однажды отец, отправляясь к сыну, взял с собою топор, с намерением на обратном пути набрать для себя небольшое количество дров. Один из демонов, предупреждая пришествие отца, явился к сыну и сказал ему: вот диавол идет к тебе в подобии отца твоего с целью убить тебя, у него и топор с собою. Ты предупреди его, вырви топор у него и убей его. Отец пришел по обычаю, а сын, схватив топор его, нанес ему удар и убил его. Немедленно напал нечистый дух на отшельника и удавил его.

Стр. 525 (158)

# ДУХОВНАЯ СВОБОДА

## **1. По какому признаку можно узнать, что человек получил духовную свободу?**

Когда, наконец, увидишь, что во время молитвы совесть не обличает тебя ни в одном виде греха, тогда это будет признаком, что ты точно получил свободу и по воле Всесвятого Бога взошел в святой покой Его. (Авва Исаия).

Стр. 219 (506)

Если усмотришь, что благий плод укрепился, и плевелы вражеские не подавляют его; если супостаты точно побеждены и отступили от тебя не с коварством, что делается ясным из прекращения борьбы с чувствами, если облако осенило скинию, и во дни солнце не ожжет тебя, ниже луна ночью; если обретается в тебе все принадлежности скинии, и она поставлена и хранится по воле Божией, то поистине дарована тебе победа Богом. Он, Сам Он осенил Свою скинию, как принадлежащую Ему; Он предходит пред нею и предуготовляет ей приличное, безопасное место. Если Бог не остановится предварительно в том месте, в котором благоугодно Ему остановиться, то и скиния должна продолжать свое шествие. Так поведает Писание. (Авва Исаия).

Стр. 219 (507)

## **2. Возобновляются ли страстные согрешения в памяти того человека, кому дана духовная свобода?**

Кому дарована свобода, в памяти того уже не возобновляются страстные согрешения, соделанные им прежде. (Авва Исаия).

Стр. 192 (319)

### **3. Бывает ли истинно свободным тот, у кого совесть обличает в чем-либо греховном?**

Обличаемый совестью в чем-либо, принадлежащем падшему естеству, чужд свободы. Где обличение, там и обвинение, где обвинение, там нет свободы. (Авва Исаия).

Стр. 219 (505)

#### **4. Может ли быть дарована свобода человеку, имеющему пристрастие к миру?**

Не может быть дарована свобода человеку, доколе он желает чего-либо, принадлежащего миру. (Авва Исаия).

Стр. 192 (321)

## **5. Можно ли признавать себя свободным, доколе прогневлешь Господа?**

Не признавай себя свободным, доколе прогневлешь в чем-либо Владыку твоего. (Авва Исаия).

Стр. 192 (320)

### **ДУХОВНАЯ СМЕРТЬ ДУШИ**

Умирает ли душа, когда она обращается к действиям, противным естеству?

Душа, уклонившаяся из непорочного естества своего, умирает. Душа, достигшая христианского совершенства, пребывает в этом естестве. Если ж она обратится к действиям, противным естеству, то умирает немедленно. (Авва Исаия)

Стр. 230 (563)

## ДУХОВНАЯ СМЕРТЬ УМА ЧЕЛОВЕКА



## **Что служит смертью для ума человеческого?**

Глаголи Аарону первосвященнику, заповедует Бог: всех, елико аще имут порок на себе, да не принесут Господеву, да не умреши. Под именем Аарона должно разуметь ум. Повелевается ему прежде принесения в жертву рассмотреть приносимое, чтоб не умереть: потому что демоны примешивают к нашему добру свою злобу, прикрыв ее оправданием.

Смертию для ума служит то, когда он низойдет с высоты духовного разума в помышления, предлагаемые демонами, и покорится им. Последствием повиновения демонской правде и их помыслам бывает осквернение чувств. (Авва Исаия).

Стр. 237 (593)

## ДУХОВНОЕ БЕССМЕРТИЕ

## **1. В чем состоит духовное бессмертие человека и может ли вкусить его тот, у кого ум не господствует над чувствами и не пребывает в трезвении?**

Если ум не будет тщательно бодрствовать над чувствами, если не будет пребывать в трезвении, то не возможен вкусить духовного бессмертия (воскресения из смерти душевной), возносящего в славу, которую открывает Бог подвижнику, удостоившемуся этого бессмертия. Признак духовного бессмертия состоит в том, когда подвиги наши соделаются чистыми и постоянными, когда мы перестанем возвращаться к тем грехам, о прощении которых молились. (Авва Исаия).

Стр. 176 (193)

## 2. По какой причине, стяжавшие духовное бессмертие, удостоились дара – быть неуязвимыми от стрел врага?

Стяжавших духовное бессмертие посредством благочестивого подвига оно сохраняет от всех стрел врага. Стяжавшие бессмертие удостоились этого дара по той причине, что непрестанно прибегали под покров Божий, умоляя Бога помочь им и не надеясь ни на какой подвиг свой. Покров Божий соделался для них городом, обнесенным твердейшими стенами. Они ведали, что без Божественной помощи, сами по себе, не имеют никакой силы, и потому от действовавшего в них смиренномудрия исповедывали с псалмопевцем: *аще не Господь созиждет дом, всуе трудится зиждущий: аще не Господь сохранит град, всуе бде строгий.* (Авва Исаия).

Стр. 177 (196)

Когда увидит Бог, что вполне предался ему ум человека и не ищет помощи ни от кого другого, кроме как от единого Бога, – тогда укрепляет его, говоря: *не бойся, сыне Мой, Иакове, рабе Мой, Израилю, не бойся, яко избавил тя, прозвах тя именем твоих: яко Мой еси ты. И аще преходиши сквозь воду, с тобою есмь, и реки не покрывают тебе: и аще сквозь огонь пройдеши, не сожжешися, и пламень не опалит тебе. Яко Аз Господь Бог твой, Святым Израилев, спасаяй тя.* (Авва Исаия).

Стр. 177(197)

## ДУХОВНОЕ БОДРСТВОВАНИЕ

## 1. В чем заключается духовное трезвение?

Встань на страже сердца твоего, внимая чувствам твоим, и, если будет в мирном настроении твоем действовать память Божия, то усмотришь разбойников, окрадывающих тебя. Только тот, кто наблюдает за своими помыслами, может познавать покушающихся войти в него и осквернить его. (Авва Исаия).

Стр. 195 (339)

Забываясь с пламенной ревностью о исполнении заповедей Божиих, заметишь и смущающих тебя, и те начала, на основании которых они смущают. Они смущают ум, чтоб привести его в рассеянность и праздность. (Авва Исаия).

Стр.195 (340)

Познавшие коварство демонов несмущенно пребывают в том месте, которое даровано им Богом для совершения иноческого подвига, благодаря Бога за дар Его. (Авва Исаия).

Стр.195 (341)

## **2. Какими признаками характеризуется духовное бодрствование?**

Кто бодрствует, стараясь не увлечься пленением, тот любит непрестанно повергать себя пред Богом в сокрушении сердца. (Авва Исаия).

Стр.184 (238)

### 3. Почему необходимо бодрствовать над собою?

Непрестанно бодрствуй над собою, чтоб не быть обольщенным и сведенным в заблуждение, чтоб тебе не впасть в леность и нерадение, чтоб не быть отверженным в будущем веке. Горе ленивым! приблизился конец их, и некому помочь им, нет им надежды спасения. (Авва Антоний).

Стр. 29 (135)

Еще сказал: Лукавство человеков (т.е. бесов) сзади их сокрыто: по этой причине нужно сердечное трезвение. (Авва Пимен Великий).

Стр. 332 (35)



#### 4. Какая польза человеку от духовного трезвения?

Будем бодрствовать! Установим благое трезвение в храме духа нашего! Если будешь иметь трезвение – благоустроишь дух твой. Имеющий трезвение соделался уже храмом Божиим. Блажен бдящий при вратах мудрости! Против трезвящегося и бодрствующего не имеют никакой силы страсти. Если даже он падет по злохитрости искушителя, то его немедленно подымут трезвение и бодрствование его. Напротив того, невнимательный и ленивый, не пребывающий бодренно в служении Богу, если падет, увлеченный искушением диавола, – не видит даже совершаемого им греха: сердце его ожесточенно; оно подобно камню; оно подобно объезженному и обузданному коню, на которого непрестанно садятся разные всадники, которым он не может противиться. (Антоний Великий).

Стр. 15 (32)

Стяжите трезвение, чтоб каждое столкновение с врагом не низлагало вас. (Антоний Великий).

Стр. 19 (33)

Старайтесь сохранять трезвение, не оставляйте его, чтоб не подвергнуться преобладанию врагов. Доколе пребывает в человеке душевное делание – трезвение и попечение о богоугождении, дотоле оно предохраняет его от преткновений и падений, восставляет из них, – и сотдělывается этот человек местом упокоения Святому Духу, совершает путь свой благополучно, удостаивается в мире достигнуть страны упокоения святых и услышать славный и сладостный глас: сердце сокрушенно и смиренно Бог не уничижит. (Антоний Великий).

Стр. 19 (34)

Брат сказал авве Кронию: скажи мне назидательное слово. Авва отвечал ему: когда Елисей пришел к Сомавитянке, то нашел ее чуждою сношений с кем-либо; по пришествии же пророка она зачала и родила сына. Брат спросил: какое значение имеют эти слова. Старец отвечал: когда душа пребывает в трезвении, хранит себя от вражеского искушения и

не исполняет своих похотений, тогда приходит к ней Дух Божий, – и она, быв бесплодною в своем одиночестве, получает способность зачать и родить.

Стр. 305 (4)

## **5. Спасается ли тот, кто имеет сердечное трезвение?**

Сказал авва Памво: Если будешь иметь сердечное трезвение, то сможешь спастись.

Стр. 347 (2)

## **6. Возможно ли человеку преуспеть в какой-либо добродетели без строжайшей бдительности над собою?**

Авва Агафон во всех отношениях строго наблюдал за собою и охранял себя. Он говаривал: без строжайшей бдительности над собою человеку невозможно преуспеть ни в какой добродетели.

Стр. 61 (26)

## **7. Может ли внутреннее трезвение охранять внешнего человека?**

Если наш внутренний человек трезвится, то это трезвение может охранять и внешнего человека. Если же мы не имеем внутреннего трезвения (умной молитвы), то постараемся всеусильно наблюдать за языком нашим.

Стр. 392 (95)

## **8. В чем проводит свое время трезвенный инок?**

Говорил авва Иперхий: Трезвенный инок проводит ночь и день прилежа молитвам, принуждая сердце проливать слезы и призывать милость с неба.

Стр. 281 (1)

## 9. Пример о том, как великие подвижники имели всегдашнее духовное трезвение, проверяя свой ум, чем он был занят?

Некоторый старец-подвижник жил в пещере и имел такое трезвение, что всегда, на всяком месте даже вне келлии, часто поверял ум свой, говоря: что, где мы? Если находил он ум свой в славословии Бога и молитве, то говорил: хорошо, хорошо. Если находил его занимающимся каким-либо посторонним предметом, то укорял, говоря: возвратись немедленно на дело свое. И следующее всегда говаривал себе этот старец: близок час отшествия моего, но еще не вижу в себе ничего доброго.

Стр. 435 (17)

Однажды авва Исаак сидел у аввы Пимена. В это время раздался голос петуха, и спросил авву Пимена авва Исаак: авва! Здесь есть петухи? Пимен отвечал ему: Исаак! Зачем ты принуждаешь меня говорить об этом? Ты и подобные тебе слышат петухов, а тому, кто трезвится, нет дела до них.

Стр. 321 (12)

*Таково свойство умного делания: им постепенно усиливается трезвение, и самовоззрение, наконец, достигает такой степени, что делатель теряет сочувствие ко всему вещественному, окружающему его. Он, слыша, не слышит, и видя, не видит того, что делается вокруг его.*

Авва Исаия поведал о авве Серапионе следующее: Некоторый старец спросил его: окажи любовь, скажи мне, каким видишь ты себя? Авва Серапион отвечал: вижу себя подобным стоящему на сторожевой башне, осматривающему окружающую его местность и подающему знак рукою тем, которые приближаются к нему, чтоб они не подходили. На это сказал ему старец, спрашивавший его: а я как бы обнес вокруг себя твердую ограду с железными затворами, чтоб даже не услышать прихода того, кто придет ко мне и станет стучаться, чтоб не узнать – кто он, откуда пришел, что ему надо. Таким образом, я не отворяю ему, и он уходит.

Стр. 150 (84)

## ДУХОВНОЕ ВЕСЕЛИЕ



**Приличествует ли печаль века сего тем, кто  
предназначен к получению небесного царства (т. е.  
христианам)?**

Под руководством аввы Аполлоса находилось иноческое общежитие в верхнем Египте, состоявшее из пяти тысяч братий. Из них пятьсот мужей достигли христианского совершенства и могли совершать знамения. Чудное представлялось зрелище в этом братстве. Пребывая в дикой пустыне, они пребывали в таком веселии, какого никогда не можно видеть между прочими жителями земли. Этого веселия нельзя сравнить ни с каким земным веселием. Никто между ними не был печален. Авва Аполлос, когда примечал кого-либо смущенным, – немедленно вопрошал его о причине смущения и каждому обличал его сердечные тайны. Он говорил: не должно быть печальным (смущенным) тому, кто предназначен к получению небесного царства. Да будут смущенными Еллины! да плачут Иудеи! Да рыдают грешники! А праведники да веселятся! Размышляющие о преуспевании в земных делах, увеселяются этими размышлениями: как же не веселиться непрестанно нам, удостоившимся надежды на получение небесных благ? Апостол повелевает нам: Всегда радуйтесь, непрестанно молитесь, о всем благодарите.

Стр. 70 (4)

## ДУХОВНОЕ ПОМРАЧЕНИЕ УМА

## **В чем состоит начало помрачения ума человека?**

Начало помрачения ума, первый признак помрачения, усматриваемый в душе, состоит в лени к службе Божией и молитве! Другого пути к обольщению души нет, если она прежде не оставит этого подвига своего. Когда же она лишится помощи Божией, тогда она удобно впадает в руки супостатов своих. (Преп. Исаак Сирский).

Стр. 249 (3)

## **ДУХОВНОЕ ПРЕОБРАЖЕНИЕ ВЕЛИКИХ ПОДВИЖНИКОВ**

## **Каково было духовное преображение великих подвижников?**

Брат пришел к хижине аввы Арсения – это случилось в Скиту – и увидел сквозь дверную скважину старца всего как бы огненным. Брат достоин был видения. Он постучался в дверь; старец вышел и, заметив изменение в лице брата, спросил его, давно ли он тут и не видел ли чего? Брат сказал, что ничего не видел. Старец, побеседовав с ним, отпустил его.

Стр. 51 (14)

## ДУХОВНОЕ ПРЕУСПЕЯНИЕ

## **1. В чем заключается преуспеяние человека?**

Брат спросил старца: в чем заключается преуспеяние человека? Старец отвечал: преуспеяние человека заключается в смирении. Сколько кто погрузится в смирение, столько возвысится в преуспеянии.

Стр. 397 (131)

Истинное преуспеяние души состоит в том, чтобы ежедневно делаться покорнее Богу и говорить себе: каждый человек лучше меня. Без этой мысли, если кто и чудеса творит и мертвых воскрешает, – далече отстоит от Бога.

Стр. 443 (24)

## **2. Возможно ли духовное преуспеяние без соблюдения заповедей Божиих?**

Также говорил: без соблюдения заповедей Божиих невозможно не малейшее преуспеяние. (Авва Агафон).

Стр. 57(9)



### **3. Каким подвигом достигали святые Отцы такого преуспеяния, что забывали уже о существовании зла?**

Авва Аммон пришел в такое преуспеяние, что от многой благодати уже не знал о существовании зла.

Стр. 62 (2)

*Такое настроение является в душе от постоянного внимания себе, от плача о своей греховности, от действия умной благодатной молитвы. Эта молитва исполняет сердце умиления. Умиление есть ощущение обильной милости к себе и ко всему человечеству.*

**4. Сможет ли иметь какое-либо преуспеяние инок, который в течение нескольких дней подвизается, а потом впадает в расслабление, снова подвизается и снова позволяет себе нерадение?**

Великий старец сказал: нисколько не преуспевает и не стяжавает постоянного, истинного покаяния тот монах, который в течение нескольких дней подвизается, а потом впадает в расслабление, потом снова подвизается и снова позволяет себе нерадение.

Стр. 402 (161)

## 5. По какой причине человек не приходит в меру преуспевания духовного?

Сказал авва Антоний: мы не приходим в преуспевание по той причине, что не знаем ни мер наших, ни того порядка, который необходим для преуспевания; мы не понимаем, какие дела приличествуют нам, – хотим стяжать добродетели, не употребив труда к стяжанию их. Каждый раз, когда восстает борьба против искушения в том месте, в которое мы призваны для жительства, – переселяемся в другое, полагая, что находится какое-либо место, в котором нет диавола.

Кто имеет духовное знание борьбы с искушениями, тот с твердостью и постоянством сражается против них в Боге, как и Господь сказал: *се бо царствие Божие внутри вас есть*. Объяснение старца: слов этих смысл – таков. Мы переходим на жительство с одного места на другое, ища такого места, в котором не было бы диавола, когда же и в том месте, на которое переселились, видим возникающее беспокойство от искушения, то снова переходим. Но кто опытен в духовных бранях, тот не ищет другого места, но противоборствует о Господе искушению в месте жительства своего. Он укрепляется удостоверением Господа, что царство Божие – повсюду, что оно внутри нас. Это значит: нам, монахам, исшедшим из мира, приявшим на рамена свои крест по заповеди Господа нашего, последующим стопам Господа, подобает пребывать в одном месте, заботясь о спасении душ наших и выдерживая все потрясения, производимые искушениями, ради любви к Богу, ради исполнения Его воли, опытно доказываемых соблюдением заповедей Его, мы должны великодушно претерпеть все потрясения и искушения – возникнут ли они из страстей наших, или от бесов, или от злых людей. Одни неопытные в духовной брани – да будет это нам известно – часто вскакивают, подобно молодым коням, неприученным носить на хребтах своих ношу, стремятся в другие места, полагая найти отраду и успокоения от борьбы и от напора злых помыслов при посредстве переселения из одного места в другое, из одной страны в

другую. Будем терпеливо пребывать в месте жительства нашего. Если восстанет брань или искушение, – прибегнем к посту, молитве, коленопреклонениям, будем со слезами и сердечною болезнию просить у Господа помощи и спасения: Он во всякое время – с нами, Он Обитает в нас. Говорит Писание: близ Господь сокрушенных сердцем, и смиренные духом спасет. Также и Господь сказал, что царство Божие внутри нас. Это значит: Я обитаю в вас. Царство Божие, по объяснению святого Макария, – Христос, Который всегда обитает в нас. Блаженный Павел сказал: или не знаете, яко Христос в вас есть. Не только Он жительствоует в нас, но и мы пребываем в Нем, как Он сам говорит: *будьте во Мне и Аз в вас*. Будь храмом Моим, в который Я мог бы входить во всякое время, и получи от Меня спасение. Обитая в Боге, мы вместе и обитель Его. Не будем оставлять Господа во время искушения, смущения и борения; не будем искать утешения и помощи от мест и стран, переходя с места на место из страны в страну. Пребывая в месте жительства нашего, взыщем у Господа, живущего в нас, чтоб Он помог нам. В дополнение к этому будем открывать помышления наши отцам вашим и просить у них, чтоб они споспешествовали нам молитвами своими. Пребывая терпеливо в месте жительства нашего, будем постоянно прибегать под покров Спасителя нашего, и Он непременно соделает нас победителями во всех бранях наших. (Антоний Великий).

Стр. 43 (203)

## ДУХОВНОЕ РАССУЖДЕНИЕ

## **1. Какое значение имеет духовное рассуждение в деле спасения?**

Некоторые измождали тела свои постом и прочими телесными подвигами, но пребывали далекими (устраненными) от Бога, потому что не имели духовного разума. (Антоний Великий).

Стр. (105)

## **2. Почему, кроме добродетелей поста, труда, бдения и милосердия, для преуспевания в духовной жизни необходимо еще и рассуждение?**

Некоторый брат спросил старца: как обрести мне Бога? постом ли, или трудами, или бдениями, или милосердием? Старец отвечал: исчисленными тобою добродетелями и рассуждением. Истинно говорю тебе: многие удручили подвигами плоть свою, но, сделав это без рассуждения, отошли из здешней жизни без всякого плода, без всякого приобретения. Наши уста смердят от поста, все Писание мы знаем наизусть; песнопения Давида столько усвоили мы себе, что они сделались как бы нашим произведением, но не имеем того, что Бог требует от нас – смирения.

Стр. 390 (88).

### **3. Удаляет ли духовное рассуждение страсти от человека?**

Духовное рассуждение, рассматривая правильно все страсти, устраняет их от человека. (Авва Исаия).

Стр. 205 (430)



#### **4. Возможно ли стяжать духовное рассуждение вне безмолвия?**

Невозможно стяжать духовного рассуждения, не возделав его на ниве его. Эта нива – безмолвие. (Авва Исаия).

Стр. 205 (430)

## **5. Основывались ли действия святых отцов на духовном рассуждении?**

Говорили о авве Агафоне, что все действия его истекли из духовного рассуждения. Так поступал он в отношении к рукоделию своему и в отношении к одежде своей. Не носил он одеяния, которое можно было бы назвать излишне хорошим, не излишне худым. Для продажи рукоделия он ходил сам в город, и с сохранением внутреннего безмолвия продавал рукоделие желавшим купить его. Цена решету была сто медниц, цена корзине – двести пятьдесят медниц. Покупателям он сказывал цену; деньги, которые они подавали ему, принимал молча, никогда не пересчитывая их. Он говорил: что полезного для меня в том, если буду препираться с ними и дам им повод к употреблению божбы, даже если б при этом я получил излишние деньги и раздал их братии? Бог не хочет от меня такой милостыни, Ему не благоугодно, чтоб примешивался грех в дело любви. На это братия сказали, а откуда будет покупаться хлеб для келлии? Он отвечал: какой хлеб для инока, безмолвствующего в келлии.

Стр. 57(11)

## **6. Какие примеры духовного рассуждения показали святые Отцы в своей жизни?**

Однажды в Скиту несколько старцев вкушали вместе пищу. В числе их был и авва Иоанн Колов. Некоторый пресвитер, муж великой святости, встал, чтоб подать трапезовавшим по чаше воды. Но из уважения к пресвитеру никто не согласился принять от него, кроме Иоанна Колова. Старцы удивились и сказали ему: как ты, меньший всех, осмелился принять услужение от пресвитера? Он отвечал: когда я встаю подавать чашу, то радуюсь, если все примут ее, как получающий большую мзду: по этой же причине теперь и я принял чашу, желая доставить ближнему мзду. Как бы он не огорчился, если б никто не принял от него.

Стр. 295 (45)

Паисий, брат аввы Пимена, нашел небольшой сосуд с златницами. Он сказал старшему брату своему Ануву: ты знаешь, что слово аввы Пимена очень жестоко: пойдем, выстроим себе келлию в другом месте и будем безмолвствовать спокойно. Авва Анув отвечал ему: нам не на что выстроить келлию. Тогда Паисий открыл ему о своей находке. Это очень опечалило Анува, который понял, что находка может быть причиною душевной гибели для Паисия. Однако он сказал: пойдем, выстроим келлию на той стороне реки. Авва Анув взял у Паисия сосуд с златницами и завил в куколь свой.

Когда они переправлялись через реку и были на середине ее, – авва Анув представился, что он запнулся и выронил сосуд с златницами в реку. Сделав это, он начал скорбеть, а авва Паисий утешал его, говоря: не скорби, авва, о златнице: пойдем опять к брату нашему. Они возвратились и жили вместе.

Стр. 320 (8)

Авва Пимен, авва Анув и прочие братья их, числом пять, сыны одной матери, приняли монашество в Скиту. На эту пустыню сделало нападение варварское племя Мазики; они разорили хижины монахов и умертвили многих из отцов. В

числе убитых был и преподобный Моисей Мурин. Пимен и братия его спаслись бегством из Скита. Они пришли в место, называемое Ференуфь, и все семь остановились на время там в опустевшем идольском храме, с намерением обсудить избрание места для постоянного жительства. При этом авва Анув сказал авве Пимену: сделай милость, ты и братия, исполните мою просьбу: в течение этой недели будем жить каждый отдельно в молчании, не сходясь для беседы. Авва Пимен отвечал: сделаем по желанию твоему. Они и поступили так. В храме стояла каменная статуя. Анув, вставая ежедневно рано утром, кидал камнями в лицо статуи, а вечером подходил к ней и просил прощения. Так делал он в течение всей недели.

В субботу братия сошлись вместе, и сказал авва Пимен авве Ануву: видел я, авва, что ты в течение этой недели кидал камнями в лицо статуи, а потом покланялся ей и просил у нея прощения: верующий во Христа не должен кланяться идолу. Старец отвечал: сделал это я для вас. Когда, как вы видели, я кидал камнями в лицо статуи, произнесла ли она что? Рассердилась ли она? Авва Пимен отвечал: нет. Анув: опять, когда я просил у нее прощения, смутилась ли она? сказала ли: не прощаю? Авва Пимен отвечал: нет. На это сказал авва Анув: так и мы, семь братьев, если желаем проводить жительство вместе, – будем подобны этой статуе, которая от оскорблений, нанесенных ей, не возмущается гневом, а при смирении, оказываемом пред нею, не тщеславится и не надмевается. Если же вы не хотите вести себя таким образом, – вот! четверо врат у этого храма: пусть каждый идет, куда хочет, и выбирает место для жительства, какое хочет.

Братия пала ниц перед аввою Анувом, дали обещание поступать по его совету, и пребыли вместе в великом смирении и терпении многие годы с одной целью стремления к христианскому совершенству.

Стр. 321 (13)

# ДУХОВНОЕ РОЖДЕНИЕ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ ДУШИ

## **В каком порядке совершается духовное рождение человеческой души?**

Душа рождается от Бога в новое существование сперва при посредстве святого Крещения, а потом чрез наитие Святого Духа, и говорит Писание: рожденный от Бога не согрешает, и лукавый не прикасается ему. (Авва Исаия).

Стр. 228 (555)

## ДУХОВНОЕ РУКОВОДСТВО

## **1. Нуждается ли новоначальный в постоянном назидании от духовных руководителей?**

Еще говорил он о новоначальных: Вновь насажденное древо, если не будут поливать его тщательно, засыхает: то же делается и с новоначальными послушниками. (Авва Исаия).

Стр. 151 (92)

*Для них необходимо постоянное назидание по нравственному преданию церкви.*



## **2. Может ли пылкий юноша достигнуть надлежащего настроения, если он будет наставляться учением отцов и повиноваться их совести?**

Пылкий юноша постепенно укрощается и достигает надлежащего настроения, если, оставя свою волю, будет наставляться учением Отцов и повиноваться советам их. (Авва Исаия).

Стр. 188 (287)

### **3. Пример полного самоотвержения, смирения и послушания некоторых иноков, живших под руководством духовных отцов.**

Один из монахов Скита, отправляясь на жатву, зашел к некоторому великому старцу и спросил его: авва, я отправляюсь на жатву, как мне вести себя? Старец отвечал: если я что скажу тебе, окажешь ли ты повиновение мне? Брат: да! я послушаюсь тебя. Старец сказал: если ты хочешь послушаться меня, то поди, откажись от жатвы; потом приди ко мне, и я скажу, что тебе делать. Брат отказался от жатвы и пришел к старцу. Старец сказал ему: поди в келлию твою и пятьдесят дней сряду употребляй в пищу лишь хлеб и соль однажды в день, потом опять приди, и я дам тебе наставление, как вести себя. Брат поступил так и опять пришел к старцу. Старец, зная, что этот монах – муж подвига, рассказал ему, как должно безмолвствовать в келлии. Брат возвратился в келлию свою, пал лицом на землю и три дня и три ночи плакал в присутствии Божиим. После этого помышления говорили ему: ты возвысился! ты соделался велик! Монах, обуздывая эти порочные помышления, со смирением обращал взор ума на согрешения свои и говорил: вот здесь – все согрешения, соделанные мною. Когда же приходило ему помышление, что он много пренебрегал заповедями Бога и склоняло его к унынию, – то он говорил сам себе: исполню малое служение мое Богу моему, и верю, что Он сотворит милость со мною. Когда он таким образом побеждал помышления, внушаемые лукавыми духами, – духи явились к нему, наконец, очевидно, говоря: ты привел нас в недоумение. Монах спросил: чем? Духи отвечали: когда мы превозносим тебя, ты прибегаешь к смирению; когда же мы приносим тебе наше смирение, тогда ты возвышаешь себя.

Стр. 509 (126)

*Обратимся к повести. Духоносный старец быстро возвел в высокое духовное преуспеяние подчинившегося ему брата, основав это преуспеяние на решительном самоотвержении.*

*Монахи бесплодной пустыни Скитской жили в совершенной нищете. Когда в Египте поспевал хлеб, требовавший множество рук для уборки, скитские монахи нанимались для этой работы и получали плату наиболее зерном. Полученное зерно мололи, разом пекли из всей муки хлебы, сушили их и питались ими в течение всего года; мягкого хлеба в Скиту не было. То, что монах по повелению старца не пошел на жатву, по повелению чуждому, по наружности, смысла, поставлявшему монаха в затруднительнейшее положение по годовичному продовольствию его, – было делом великого самоотвержения. Подражание таким вышеестественным действиям мужей духоносных невозможно для тех, которые не достигли равного им христианского совершенства. Впрочем, тщеславие и слепое разгорячение покушаются на подражание к верной гибели своей и ближних.*

#### **4. Пример о том, в какую меру духовного дара и совершенства восходили подвижники, находящиеся под руководством опытных старцев.**

Не в дальнем расстоянии от пустыни, прилежащей к долине, орошаемой рекою Нилом, находится много монастырей, живут многие сотни монахов, которых все тщание заключается в том, чтоб проводить жительство под управлением аввы, ничего не делать по своему произволу, но во всем зависеть от его власти и указания. Если кто из монахов поревнует жительства, более возвышенного, тот перемещается в пустыню на отшельничество, но не иначе как с соизволения своего аввы, потому что у них первая добродетель – послушание. Тем, которые удалились на жительство в пустыню по повелению аввы, доставляется из монастыря хлеб и что-либо еще из пищи. Случилось, что в те дни, как я пришел в один из упомянутых монастырей, авва послал хлеб с двумя отроками одному из отшельников, недавно отшедшему в пустыню и поставившему себе хижину не более как в шести милях от монастыря. Старшему из отроков было пятнадцать, младшему двенадцать лет. Когда они возвращались назад, встретил их аспид необыкновенной величины: они нисколько не испугались его, а он, как бы заговоренный обаянием, пришел к ногам их и подклонил им свою лазоревую шею. Младший из отроков схватил аспида рукою, завернул в мантию и понес с собою; потом, пришедши в монастырь как бы победителем, развернул мантию и не без тайного тщеславия выложил зверя пред братьями. Когда все превозносили веру и добродетель дитяти, авва, руководствуясь высшим суждением, сделал сильный выговор отрокам за то, что они огласили совершенное Богом чрез них, и обоих наказал розгами, охраняя юность от превозношения, вразумляя их, что чудо было следствием силы Божией, а не их веры, научая их служить Богу смирением, а не превозношением чудесами и добродетелью, потому что лучше немощная совесть, нежели тщеславная добродетель. Отшельник, услышав об этом и о том, что дети подверглись

опасности от встречи с змеем, а сами заслужили большое наказание за победу над ним, просил авву, чтоб ему отселе ни хлеба, ни какой другой пищи не присылали. Таким образом, уже протекло восемь дней, в которые человек Божий подчинил себя опасности голода. Горели члены его тела от поста, но ум, устремленный к небу, не ослабевал; тело изнурялось неядением, – вера пребывала непоколебимою. Между тем Святой Дух известил авву, чтоб он посетил ученика. Авва пошел к нему с чувством благочестивой заботливости узнать, чем питается подвижник благочестия, не захотевший, чтоб человеки приносили ему хлеб. Отшельник, увидя, что идет к нему сам старец, поспешно вышел к нему навстречу, воздал благодарение и повел в свою хижину. Когда они вошли в келлию оба вместе, увидели корзину из пальмовых ветвей, наполненную теплыми хлебами; она висела, прикрепленная к перекладине. Во-первых, они услышали запах теплых хлебов, когда же взяли хлебы в руки, – хлебы оказались как бы только что испеченными, но по наружному виду это не были хлебы Египетские. Оба, приведенные в ужас, признали дар небесный: отшельник утверждал, что дар ниспослан по причине пришествия аввы, – авва приписывал ниспослание дара вере и добродетели отшельника. Оба насладились в великой радости вкушением небесного хлеба. Авва, возвратясь в монастырь, пересказал это братиям: от поведения аввы души всех монахов возгорелись такою ревностью, что все переселились бы немедленно в пустыню, в священное уединение.

Стр. 528 (166)

# ДУХОВНОЕ СОВЕРШЕНСТВО

## **Чем доставляется человеку совершенство духовное?**

Он сказал: совершенство доставляется тем, когда не осуждаем никого, ниже в чем малейшем, а осуждаем только себя, и когда претерпеваем досаждения (оскорбления). (Авва Макарий).

Стр. 309 (2)

# ДУХОВНОЕ СОЗЕРЦАНИЕ И БОГОМЫСЛИЕ



## **Какие примеры духовного созерцания и богомыслия показали святые Отцы в своей жизни?**

Сказал авва Исаак: однажды я сидел у аввы Пимена и увидел, что он пришел в исступление. Я поклонился ему до земли, прося сказать мне, где он был? Принужденный объявить тайну свою, он сказал: мой ум был при кресте Спасителя в те минуты, когда при кресте стояла Богоматерь Мария и плакала; мне бы хотелось так плакать всегда.

Стр. 329 (22)

Авва Силуан однажды, в присутствии бывших у него братьев, пришел в исступление и пал ниц на лице свое. После продолжительного времени он встал и предался плачу. Братия начали успокаивать его, говоря: что с тобою, отец? Но он молчал и плакал. Они упрашивали его дать им ответ, и он сказал: я был восхищен на суд и видел, что многие из нашего иноческого чина шли в муку, а многие из мирян шли в царство небесное. И плакал старец, не хотел выходить из келлии своей, хотя и упрашивали его выйти. Когда же он выходил, то покрывал куколем лице свое, говоря: зачем мне смотреть на этот временный свет, в котором нет ничего полезного для меня.

Стр. 353 (1)

Однажды вошел к авве Силуану ученик его Захария и нашел его в состоянии исступления; руки его были простерты к небу. Затворив дверь, Захария вышел. Потом он приходит в шестом и девятом часу и находит старца в том же положении. В десятом часу он опять пришел и нашел его погруженным в молчание. Отец, что с тобою? спросил его Захария. Старец отвечал: сегодня мне не поздоровилось. Тогда Захария пал к ногам его, и, обняв их, так говорил ему: не оставляю тебя, доколе ты не поведаешь мне виденного тобою. Старец сказал ему: я был взят на небо и видел славу Божию; там стоял я доселе, а теперь отпущен.

Стр. 354 (3)

## **ДУХОВНО СЛЕПЫЕ, ГЛУХИЕ И ПРОКАЖЕННЫЕ**

## **Каких людей можно назвать духовно слепыми, страждущими глухотою и прокаженными?**

Возлагающий надежду на преходящий мир – слеп. Если же он, отвергнув этот предмет надежды, устремит ее к обетованиям Божиим, то он прозрел. (Авва Исаия).

Стр. 189 (295)

Кто по видимому ищет Бога, но вместе любит плотскую волю сердца и водится плотским мудрованием, тот хром. Если же, отрехшись от последования плотским вожделениям, он возлюбит Бога всем сердцем, то начнет ходить прямо. (Авва Исаия).

Стр. 189 (296)

Страждет глухотою тот, кто предался мирским заботам и попечениям. Глухота производит в нем постоянное увлечение суетою и забвение Бога. Если он, оставя суетные занятия, обратится к основательному изучению заповедей Божиих, то способность слуха возвращается ему. (Авва Исаия).

Стр. 189 (297)

Прокажен тот, кто имеет вражду на ближнего, ненависть и зависть к нему, кто злословит ближнего. По этой причине ему, подобно древним прокаженным народа Израильского, воспрещается вход в дом Божий. Если он отвергнет эти пороки, – очищается. (Авва Исаия).

Стр. 189 (298)

Когда прозрит слепой, начнет ходить без преткновения хромою, начнет слышать глухой и очистится прокаженный, тогда воскресает и обновляется человек, дотоле умерщвленный этими недугами во время лености своей. Он благовествует свое состояние обновления чувствам, находившимся дотоле в состоянии нищеты, по отношению к добродетелям. (Авва Исаия).

Стр. 189 (299)

## **ДУХОВНЫЙ БЛУДНИК, ПРЕЛЮБОДЕЙ И ИДОЛОСЛУЖИТЕЛЬ**

## **Кто называется в духовном смысле блудником, прелюбодеем и идолослужителем?**

Преданный суесловию и развлечению душою и телом – блудник, одобряющий его поведение и принимающий в таком поведении участие – прелюбодей, находящийся в общении с ним (из человекоугодия) – идолослужитель. (Преп. Исаак Сирский).

Стр. 254 (21)

## ДУХОВНЫЙ РАЗУМ

## **1. Что есть духовный разум в своем действовании?**

Духовный разум – и победитель и хранитель. (Авва Исаия).  
Стр. 219 (502)

## **2. Сможет ли диавол ввергнуть человека во все виды греха, если у него (человека) открыты духовные глаза?**

Когда завяжут животному глаза, тогда оно ходит по колесу мельничному, если же не завязать ему глаз, то оно не будет ходить по колесу; таким образом, и диавол, если возможно закрыть очи у человека, то ввергает его во все виды греха. Когда у человека глаза открыты, он удобно избегает козней диавола.

Стр. 394 (111).



## ДУША В БОГЕ И ВНЕ ЕГО

## **1. Что происходит с душой, когда она пребывает в Боге?**

Душа подобна железу, которое, будучи оставлено в небрежении, покрывается и повреждается ржавчиною, а будучи вложено в огонь, очищается. Доколе держат его в огне, оно само бывает как бы огнем; никто не может прикоснуться к раскаленному железу, как не может прикоснуться к огню. То же совершается и с душою. Доколе она пребывает при Боге, доколе умною и сердечною молитвою поучается в Боге, дотоле пребывает как бы раскаленною огнем, пожигая всех врагов своих, которые покрыли ее ржавчиною во время нерадения ее. Что совершает чувственный огонь с железом, то совершает Божественный огонь с душою: он очищает и обновляет ее, и душа, соединившись с Божественным огнем, уже не услаждается ничем, принадлежащим суетному миру, но почивает в своем естестве, в котором сотворена Богом, в которое удостоилась снова вступить возрождением. (Авва Исаия).

Стр. 230 (562)

## **2. Соделывается ли причастницей Духа Божия душа человека, которая возвысилась превыше всех демонских козней?**

Прилепляйся сквернодейце, говорит Апостол, едино тело есть с блудодейцею: прилепляйся же Господеви един дух есть с Господом. Под именем блудницы разумеется всякое пожелание падшего естества. Если душа возвысится превыше всех, сопротивляющихся ей на воздухе, то она пребывает в Боге и соделывается причастницею Духа Его; тогда исполняется над нею сказанное: прилепляйся Господеви един дух есть с Господом; тогда Господь научает ее, как она должна молиться, поклоняясь Ему поклонением истинным и удовлетворительным, прилепляясь к Нему. Он пребывает в ней, даруя ей мир и постоянно содержа в мире, открывая в ней Свою славу и неизреченные дарования. (Авва Исаия).

Стр.228 (554)

### **3. Как смотрят на мир те, кто удостоился милости Божией и дарования Святого Духа и могут ли они полюбить снова мир?**

Удостоившиеся милости Божией и дарований Святого Духа смотрят на мир, как на темницу, в которой они заключены, и убегают общения с ним, как смерти. Такая душа не может полюбить мир, если б и захотела полюбить. Она помнит то состояние, в котором бедствовала, прежде вступления своего в то состояние, в котором начала покоиться в Боге, она помнит, что сделал с нею мир, и то запустение, в которое привел он ее. (Авва Исаия).

Стр. 231 (564)

#### **4. Что привело к духовному совершенству души возлюбивших Христа?**

Тщательное рассматривание себя составляет принадлежность возлюбивших Иисуса и возложивших свою надежду на Него. Души их соделываются невестами небесного Жениха и украшаются всеми добродетелями. Святое Крещение возродило их к пакибытию, заменило в них естество ветхое естеством обновленным, а покаяние поддержало в них чистоту естества обновленного, соделало их девами, точно святыми, как забывшими все ветхое до такой степени, что ничто из ветхого даже не приходит им на память. К такой душе относятся слова Писания: слыши, дщи, и виждъ, и приклони ухо твое, и забуди люди твоя и дом отца твоего. И возжелает Царь доброты твоея. Удивятся такой душе все небесные силы; удивятся они чистоте, в которую облекло ее покаяние, удивятся они тому чудному единению с Господом, в которое введена душа покаянием.

Они воскликнут в сретение такой душе: кто сия восходящая, убеленная и украшенная Братом своим, посреди дочерей Его! (Авва Исаия).

Стр. 237 (594)

## **5. В каком случае душа человека способна бывает к духовному плодоношению?**

Суманитяныня приняла Елисея по той причине, что не имела расположения пристрастного ни к какому человеку. Суманитяныня есть образ души, а Елисей есть образ Святого Духа. Когда душа отступит от смешения с миром и его попечений, тогда приходит к ней дух Божий, и она, доселе бесплодная, соделывается способною к чадорождению.

Стр. 399 (144)

**6. Какому состоянию подвергается душа, когда она по святом крещении поработается дьяволом и в какое состояние приходит, когда она благодатию Божиею совершает покаяние?**

Если душа по святом крещении будет снова поработана дьяволом, то он подвергает ее страшному уничтожению, низлагая коварно во все скверны; он извергает из души образ и законы истинного Царя, заменяет их своим образом и своими законами, вводит душу в попечения века сего, вовлекает в нерадение и постыдные страсти, в исполнение воли демонов. Когда же благодать святого и великого Царя Иисуса дарует душе покаяние, тогда душа оживляется радостью и покаянием отверзает вход в себя Царю Иисусу. Он, взошедши в душу, погубляет врага, истребляет мерзостный образ его и мерзостные законы, освобождает душу, поставляет в ней Свой святой образ, дает ей Свой святой закон, научает ее успешной борьбе со врагом, умиротворяет все чувства ее, и с этого времени начинает обитать в душе, как уже принадлежащей Ему. (Авва Исаия)

Стр. 231 (565)

## **7. Может ли душа вступить в покой Сына Божия и быть принятой в общение ангелов, если она не имеет образа Иисуса Христа?**

Невозможно душе вступить в покой Сына Божия, если она не имеет образа Его. Никакой купец не принимает и не выдает монеты, не имеющей на себе царского изображения: не имеющие этого изображения монеты не влагаются в казнохранилище царское; так и душа, незапечатленная образом великого Царя, Иисуса Христа, не принимается Ангелами в общение их. Они отвергают ее, говоря: «как войти тебе сюда, когда ты не имеешь на себе Царского образа». (Авва Исаия).

Стр. 231 (566)



## **8. Может ли пребывать в душе человека Божественная любовь, а душа преуспеть в Боге, если она (душа) имеет пристрастие к миру?**

Знамение Царского образа есть любовь, как объявил это Сам Господь, сказав: *о сем разумеют вси, яко Мои ученицы есте, аще любовь имате между собою*. Но Божественная любовь не может пребывать в нас, если душа будет разделяться и, ища Бога, не оставит пристрастия к миру. Душа не сподобится духовного преуспеяния в Боге, связавшись чем-либо, принадлежащим миру. (Авва Исаия).

Стр. 232 (567)

## **9. Оскудевает ли духовная сила в душе, которая шествовала путем веры, затем обратилась к средствам разума?**

Душа, шествующая стезями жительствова и путем веры и часто исполнявшая дело веры, если обратится к средствам разума, то немедленно начинает хромать в вере; в ней оскудевает духовная сила ее, являющаяся в чистой душе от различных заступлений (которыми Бог помогал этой душе), и пребывающая в ней прямою и простою ее во всех ее действиях. (Преп. Исаак Сирский).

Стр. 270 (48)

## **10. Заботится ли о себе та душа человека, которая навсегда предала себя Богу верою и деятельно познала на себе содействие Божие?**

Душа, однажды навсегда предавшая себя Богу верою и стяжавшая многими опытами деятельное познание содействия Божия, уже не заботится о себе, но связуется удивлением и молчанием, не может возвратиться к средствам, которые представляет разум, и действовать ими, чтоб по причине их противного направления вере не лишиться промысления Божия, непрестанно в тайне бдящего над нею и следящего за нею во всем касающемся ея. Но та душа, которая возомнила о себе, что она силою разума своего достаточна промыслять о себе, обезумела. Те, в которых воссиял свет веры, уже не позволяют себе помолиться, ниже попросить у Бога, даруй нам сие или прими от нас это, и нисколько не пекутся о себе, потому что мысленными очами веры ежечасно

видят Отеческий Божий промысл, осеняющий их от того истинного Отца, Которого безмерно великая любовь превосходит всякое отеческое возлюбление, сильного и могущего более всех преизобильно споспешествовать нам, более, нежели сколько мы просим, промышляем, разумеем. (Преп. Исаак Сирский).

Стр. 271 (48)

## ДУШЕВНЫЙ ПОКОЙ

## **1. В чем состоит истинный душевный покой?**

Братия! не нерадите о жительстве и спасении вашем, удостоверьтесь, что во всяком деле, в котором действует леность, действует и злоба. Берегитесь, чтоб не отняты были у вас срок и поприще, данные для покаяния, прежде, нежели вы успеете достичь в покой Сына Божия. Покой этот состоит в смирении, долженствующем обымать собою все поведение и все поступки инока, в незлобии, во всецелом отвержении ненависти, так, чтоб не ощущать ее ни к одному человеку, в воздержании от всякого действия, неблагоугодного Богу, в постоянном зрении грехов своих, в мертвости ко всякому злу. Обетование Бога не может быть ложным, если мы постараемся приобрести такое настроение, то Он будет присущ нам и укрепит нашу немощь по благодати Своей. (Авва Исаия).

Стр. 218 (494).

## **2. От чего зависит мир души?**

Мир души – от повиновения сил ея уму. (Авва Исаия).  
Стр. 216 (486).

### **3. Когда человек достигает душевного мира?**

Когда, наконец, человек пройдет поприще борьбы и получит защиту от Бога, тогда он достигает мира души, устремляет жертвенник и возносит на нем приношения из имущества, приобретенного продолжительными трудами подвижничества. (Авва Исаия).

Стр. 176 (191)

#### **4. Когда мы достигаем душевного покоя: тогда ли, когда ищем его, или же когда убегаем от него?**

Опять сказал: Если будем искать покоя, то он будет убегать от нас, если же будем убегать от покоя, то он погонится за нами. (Авва Пимен Великий).

Стр. 334 (49)



## 5. Что должен делать человек, чтобы обрести ему спокойствие в душе своей?

Авва Алоний говорил: Если человек не положит в сердце своем, что кроме его одного и Бога, никого нет другого в мире, то не возможен обрести спокойствия в душе своей.

Стр. 68 (2).

Авва Алоний сказал: Если б я не разрушил всего, то не мог бы воссоздать себя.

Стр. 68 (3).

*Значение этого изречения тождественно с предшествовавшим. Оба изречения изображают совершенное умерщвление ко всему и оставление всех попечений, кроме попечения о спасении. Возводится инок в такое состояние верою. Только из такого состояния он может всецело устремиться к Богу умною молитвою; только при таком состоянии умная молитва может объять собою все существо человека. Тогда она возносит делателя своего в ту любовь к Богу, которая законоположена Богом.*

Некоторый брат усиленно просил авву Сисоя сказать ему назидательное слово, и авва сказал: пребывай трезвенно (бодрствуя над собою) в келлии твоей и мысленно представь себя Богу (предстань Богу, ощутив Его присутствие) со многими слезами, в сокрушении духа, и найдешь покой.

Стр. 351 (5).

## **6. Действует ли наш сердечный мир на отношение к нам ангелов и человеков?**

Стяжи мир в себе, и будут иметь мир с тобою небо и земля.  
(Препод. Исаак Сирский).  
Стр. 280 (70).

## **7. Чего надо избегать, чтобы, безмолвствуя в келлии, можно было достигнуть душевного покоя?**

Брат спросил авву Пимена: что мне делать? Я, безмолвствуя в келлии, не могу прийти в спокойное состояние? Старец сказал ему: не укоряй, не осуждай, не злословь никого, и Бог даст тебе покой: ты будешь безмолвствовать, не тревожимый смущениями.

Стр. 339 (73).

## **8. Доставляет ли человеку душевный покой самоуничижение?**

Опять сказал: Если уничижишь себя, то найдешь покой, потому что укоряющий себя сохраняет терпение во всех случаях. (Авва Пимен Великий).

Стр. 335 (50).

## **9. Как должно поступать и говорить при всяком случае, чтобы обрести покой в этом и будущем веке?**

Авва Пимен спросил авву Иосифа: научи меня, как мне сделаться монахом? Старец отвечал: если хочешь обрести покой в этом и в будущем веке, то при всяком случае говори себе: я – кто? и не осуждай никого.

Стр. 301 (2).

## **10. Везде ли найдет для себя покой тот, кто соблюдает молчание?**

Авва Пимен говорил: Если будешь соблюдать молчание, то найдешь покой везде, где бы ты ни жил.  
Стр. 346 (105).

## **11. Может ли войти в сердце человека покой от Бога, если его чувство находится во власти губителей и не действует по воле Божией?**

Авва Исаия повторял объяснение древними святыми старцами Скита следующих слов Священного Писания: *рече Господь Моисею: еще едину язву Аз наведу на фараона и на Египет и по сих отпустит вы отсюда. Глаголи убо о той во уши людей, да испросит кийждо у соседа, и жена у соседа своея сосуды серебряны и златы, и ризы.* По устройению промысла Божия Египтяне ощутили величайшую щедрость; Израильтяне обобрали их, и впоследствии употребили взятое золото и серебро на сооружение скинии. Сосудами златыми и серебряными и ризами – говорил авва – знаменуются чувства, поработанные врагам – демонам. Доколе человек не исторгнет чувств своих из-под владычества врагов и не достигнет того, чтоб чувства начали действовать по воле Божией, дотоле покров покоя Божия не осенит его. Если же освободит их от врагов и покорит Богу, то покой от Бога входит в него. И скинии не осенял облак до того времени, как окончено было все устройство ее; когда же она была совершена, осенило ее облако. Подобным образом не осеняло облако храма Соломонова, доколе не были исполнены в нем все работы без оскудения. Когда же они были окончены; когда вознесены были тук и кровь на жертвенник; когда обонял Господь благоухание всесожжений, тогда светлое облако низошло на храм. (Авва Исаия).

Стр. 140 (35)

Дотоле человек не возлюбит Бога от всей крепости своей, доколе не прилепится к Богу всем сердцем своим: дотоле не даруется ему покой от Бога. (Авва Исаия).

Стр. 141 (36).

**12. Может ли достигнуть покоя в Боге человек, который для приобретения каждой добродетели не проливает пота в подвиге?**

Если человек не прольет пота в подвиге для снискания каждой добродетели, то он не сможет достигнуть в покой Сына Божия. (Авва Исаия).

Стр. 218 (493).



### **13. Имеют ли в себе духовный покой предающиеся тем или иным страстям?**

Предающийся ярости и гневу, славолюбивый, лихоимец, чревоугодник, часто бывающий в обществе мирян, желающий, чтоб во всем исполнялась его воля, вспыльчивый, исполненный страстей, – все эти пребывают в смятении, как бы сражающиеся ночью в непроницаемой тьме, будучи вне страны жизни и света. Та страна предоставлена во владение милостивым, смиренномудрым, очистившим сердца свои. (Преп. Исаак Сирский).

Стр. 253 (16).

#### **14. Каким образом охраняли свой душевный покой подвижники благочестия от возникавших мирских ссор и недоразумений?**

Однажды Паисий поспорил с одним из посетителей своих и подрался с ним до пролития крови. Авва Пимен сидел тут и не сказал им ни слова. В это время вошел к ним авва Анув, старший между братьями по годам, и, увидев случившееся, обратился с упреком к авве Пимену за то, что Пимен не позаботился о примирении поссорившихся. Пимен отвечал: они братья и помирятся. Анув повторял упрек; тогда Пимен отвечал: я положил в сердце моем, что меня здесь не было.

Стр. 319 (6).

## ДУШЕСПАСИТЕЛЬНЫЕ БЕСЕДЫ

## **Как продолжительна была душеполезная беседа у старцев?**

Однажды брат пришел в келлию аввы Иоанна Колова для духовной беседы. Когда настал вечер, – брат хотел возвратиться. Но душеполезная беседа продолжилась, и незаметно для них наступило утро. Авва встал, чтоб проводить брата, но беседа продлилась до шестого часа. Авва ввел опять брата в келлию, они разделили трапезу, после нея брат ушел.

Стр. 294 (40).

## **ДУШЕСПАСИТЕЛЬНЫЙ РАЗГОВОР И РАЗГОВОР О ПРЕДМЕТАХ СУЕТНЫХ**

**1. Пример о том, что душеспасительный разговор радует ангелов, а разговор о предметах суетных печалит их и приносит вред и гибель человеческой душе.**

Между святыми старцами был муж великий, которому Христос даровал такую благодать, что он, по действию Святого Духа, видел то, чего другие не видят. Он сказывал, что однажды сидели многие братия, разговаривая между собою. Когда разговор шел душеспасительный и приводимы были для назидания изречения из Священного Писания, тогда стояли между братьями святые Ангелы; на лицах их сияла радостная улыбка, они с удовольствием внимали беседе о Господе. Когда же разговор переходил к предметам суетным, Ангелы огорчались и тотчас уходили далеко от беседующих, в сердце которых появлялись нечистейшие кабаны, покрытые струпями, и вращались кругом их. Это были демоны: они принимали вид кабанов и увеселялись пустословием и многословием монахов. Увидев это, блаженный старец ушел в свою келлию и в продолжение всей ночи плакал и рыдал: стенания и слезы изливались из сердца его о горестном недуге падения нашего. Он увещавал и наставлял отцов и братий по монастырям, говоря: охраняйтесь, братия, от многословия и суетных бесед, от которых рождаются для души вред и гибель: мы не понимаем, что чрез такие беседы соделываемся ненавистными Богу и Ангелам Его. Говорит Писание: от многословия не избежиши греха! Многословие расслабляет душу и ум наш, внося в них пустоту.

Стр. 456 (39).

## **2. Пример о том, что беседа о согрешении брата с осуждением его радует демонов и есть греховно пред Богом.**

Несколько монахов, вышедши из хижин своих, собрались вместе и беседовали о благоверии, монашеском подвижничестве и о средствах Богоугождения. Из числа беседующих два старца увидели Ангелов, которые держали монахов за мантии их и похваляли беседовавших о вере Божией; старцы умолчали о видении. В другой раз монахи сошлись на том же месте и начали говорить о некотором брате, впавшем в согрешение. Тогда святые старцы увидели смердящего, нечистого кабана, и, уразумев согрешение свое, открыли прочим о видении Ангелов и о видении кабана.

Стр. 457 (40).

# ЕВХАРИСТИЯ



**Каковы были откровения подвижникам о том, что преподаваемые в таинстве Евхаристии хлеб и вино есть истинное тело и кровь Господа нашего Иисуса Христа?**

Поведал авва Арсений о некотором скитянине, великом по подвижничеству и славном по вере, но погрешавшем в ней по невежеству, следующее: Скитянин говорил, что в святом причащении мы приемлем не тело Христово, но образ тела Христова в виде хлеба. Об этом услышали два старца. Зная, что говоривший велик по жительству, они поняли, что он говорит это не по злонамеренности, а по неведению и простоте. Они пришли к нему и сказали: отец! Мы слышали о некотором брате, что он произнес мнение, несогласно с учением правой веры, именно, что в святом причащении мы принимаем не тело Христово, но образ тела Христова в виде хлеба. Старец отвечал: говорил это я. Они начали его убеждать: не думай так, отец, но исповедуй по преданию святой, соборной, апостольской Церкви. Мы веруем, что хлеб есть самое тело Христово, а в чаше – самая кровь Христова, – отнюдь не образы. Хотя непостижимо, каким образом хлеб может быть телом, но так как Господь сказал о хлебе: сие есть тело Мое, то мы веруем, что хлеб есть истинное тело Христово. Старец на это сказал: если я не буду удостоверен самым опытом, то пребуду в сомнении. Они предложили ему: будем молиться Богу в течение всей следующей недели, чтоб Он объяснил нам таинство, и веруем, что Бог откроет. Старец с радостью принял предложение; он молил Бога так: Господи! Ты знаешь, что я не верю не по злонамеренному упорству. Господи Иисусе Христе! открой мне об этой тайне, чтоб я не пребывал в заблуждении по причине неверия. Также и старцы, пришедши в хижины свои, молили Бога в течение всей недели об этой тайне и говорили: Господи Иисусе Христе! открой об этой тайне старцу, чтоб он не пребывал в неверии и не погубил труда своего. И послушал их Бог. По прошествии недели они пришли в церковь, сели все трое на одной циновке, и отверзлись им очи. Когда был

предложен хлеб на святой трапезе, тогда увидели они, одни эти три старца, младенца вместо хлеба. Когда же иеромонах простер руку, чтоб преломить хлеб на святой трапезе, то сошел с неба Ангел Господень с ножом в руке, заклал младенца, кровь из него излил в чашу. Когда иеромонах преломлял хлеб, – Ангел резал младенца на малые части. Когда приступили к принятию Святых Тайн, неверовавшему старцу подано было кровавое мясо. Увидев это, старец испугался и возопил: Господи! верую, что хлеб есть Тело Твое! и немедленно мясо на руке его оказалось хлебом по обычаю таинства. Он причастился, славословя Бога. Старцы сказали ему: Бог ведает, что человеки не могут употреблять сырого мяса, а потому Он прикрыл тело Свое видом хлеба, а кровь видом вина. Два старца возблагодарили Бога, не попустившего подвигу третьего старца сделаться тщетным[1].

Стр. 52 (15).

# **ЕДИНОЦЕЛОСТНОСТЬ ВНУТРЕННЕГО НАСТРОЕНИЯ И ВНЕШНЕГО ПОВЕДЕНИЯ У СТАРЦЕВ**

## **Соответствовало ли внутреннее настроение старцев их наружному поведению и наоборот?**

Один из учеников аввы Иоанна спросил его: не возмущаешься ли ты в душе твоей? Старец отвечал: нет! и в душе я таков, каков по наружному поведению.

Стр. 293 (31).

## ЕСТЕСТВЕННОЕ В ЧЕЛОВЕКЕ

**Если естественны человеку употребление пищи, сон, гнев, то как он должен пользоваться ими, чтобы они всегда оставались естественными?**

Естественно человеку чувствовать позыв на пищу; однако должно употреблять пищу, необходимую к поддержанию жизни, а не по страсти и не для пресыщения. Естественно человеку сон, но не до сытости и изнеженности тела, чтоб мы могли смирять страсти и порочные стремления тела. Сытость сна отделяет тупым и ленивым дух человека и его умственные способности; бдение, напротив того, утончает и очищает их. И святые Отцы сказали, что святое бдение очищает и просвещает ум. Естественно и гневаться человеку, но не в возмущении страсти. Пусть он гневается на себя и на свои пороки, тем удобнее возможет исправлять себя и отсекасть страсти.

Стр. 374 (16).

# **ЕСТЕСТВЕННЫЕ СВОЙСТВА ЧЕЛОВЕКА, ПРЕВРАТИВШИЕСЯ В ПРОТИВОЕСТЕСТВЕННЫЕ ДЕЙСТВИЯ**

**В какие противоестественные действия превратились естественные свойства человека: вожделение, ревность, гнев и ненависть, созданные Богом?**

Бог сотворил сперва все видимое и невидимое, потом человека. Сотворил Он человека по образу и по подобию Своему, почтил достоинством царя над видимою тварию и поместил в раю. Чувства человека были в состоянии непорочности соответственно непорочному естеству его. Когда же он послушался обольстителя, тогда чувства его извратились, перешли в состояние противоестественное; человек извергнут из состояния славы. Господь, по великой любви Своей к нашему роду, сотворил милость с ним. Слово плоть бысть, бысть человек в полном смысле слова, подобный нам по всему, кроме греха. В Себе Он возвратил извращенное естество к естеству первобытному: таким образом Он спас человека. Он отверз ему заключенный рай, оживляя святым воскресением последователей Своих, ходящих в заповедях, преподанных Им человечеству. Он даровал нам силу победить тех, которые лишили нас славы нашей. Он предал нам святое служение Богу и закон чистый, чтоб человек, при посредстве их, мог восходить в то естественное состояние, в котором сотворен Богом. Произволяющий прийти в естественное состояние отсекает все плотские пожелания свои, чтоб доставить естественное преобладание духу над плотию. (Авва Исаия)

Стр. 172 (173).

Имеется естественное вожделение, без которого не возможна любовь к Богу. Это вожделение превращено врагом в страстное похотение. (Авва Исаия).

Стр. 173 (174).

Имеется естественная ревность, без которой невозможно преуспевание в деле Божиим. Эта ревность изменилась в противоестественную, и мы ревнуем друг против друга, завидуем друг другу и лжем друг на друга. (Авва Исаия).

Стр. 173 (175).



Имеется естественный гнев, без которого невозможно приобрести чистоту, невозможно приобрести ее, если не будем гневаться на все, всеваемое в нас врагом. Этот гнев заменен в нас гневом на ближних по самым ничтожным, ничего не значащим поводам. (Авва Исаия).

Стр. 173 (176).

Имеется естественная ненависть, и без ненависти к греху и демонам не открывается слава души. Эта ненависть превратилась в нас в противоестественную ненависть к ближнему.

Увлекаемые ею, мы заражаемся отвращением к ближнему, она изгоняет из человека все добродетели. (Авва Исаия).

Стр. 173 (177).

Естественно духу нашему возвышенное ощущение презрения к врагам-демонам; но это ощущение извратилось: мы преклонили выю пред демонами, а превозносимся один над другим, уязвляем друг друга, каждый признавая себя праведнее ближнего. Гордостью нашей мы соделываем Бога врагом нашим. (Авва Исаия).

Стр. 173 (178)

Все эти свойства созданы с человеком и превратились в постыдные страсти с того времени, как человек отравил себя преслушанием Богу. (Авва Исаия).

Стр. 174 (179)

Приложим всевозможное попечение устранить из себя страсти и восстановить в себе свойства человеческие в том состоянии, в котором явил их в Себе Господь наш Иисус Христос. Он – свят и обитает в одних святых. (Авва Исаия).

Стр. 174 (180).

## **Животный и птичий МИР в жизни ПОДВИЖНИКОВ**

## **1. Пример о том, что великим старцам, достигшим духовного совершенства, покорялись и хищные животные.**

Посетил я пустыню в расстоянии от Нила почти на двенадцать миль. Один из братьев, твердо знавший местность, руководил меня. Мы пришли к некоторому старцу отшельнику, жившему при подошве горы: там, а это в тех местах величайшая редкость, был колодезь. Старец имел вола, которого труд состоял единственно в том, что он приводил в движение машину из колес, поднимавшую воду вверх, потому что колодезь, сказывали, имел более тысячи футов глубины. Был тут и огород, обилующий множеством овощей, в явное противоречие пустынной природе, где повсюду голый песок, где все выжжено солнцем, где никакое семя не может пустить корня. Искусство святого мужа, его общий труд с животным совершили это, можно сказать, чудо: учащенное поливание водою доставило песку такую тучность и силу, что и живость зелени и плодородие садика видели мы достойными удивления. Огородом пропитывались и вол и господин его, и нам предложил святой трапезу из разных овощей. После ужина, при наступлении вечера, он пригласил нас пройти к пальмовому дереву, отстоявшему от его келлии почти на две мили; плоды этого дерева он употреблял в пищу. В пустыне, хотя изредка, встречаются финики; производит ли их исстари почва или зарождаются они от действия солнечных лучей, не знаю. Может быть Бог, провидевший, что впоследствии некоторые святые будут обитать в этой пустыне, приготовил пальмы для питания рабов Своих: приводит к такой мысли то, что в большей части сокровенных пустынь этой страны растут пальмы, производящие множество фиников, между тем как плодоносных деревьев других пород вовсе не имеется. Приведенные хозяином нашим к пальме, мы нашли при ней льва. Увидев его, я и брат из монастыря, руководитель мой по пустыне, испугались, а святой свободно подошел ко льву; хотя с трепетом, но и мы последовали за святым. По его повелению

зверь тихо отошел и стал, ожидая, доколе старец наберет плодов с ветвей дерева. Когда он наполнил руку плодами, зверь подбежал, принял пищу кротко, скромнее всякого домашнего животного. Употребив ее, он ушел; смотря на это, мы все еще дрожали от страха и заключили из созерцаемого нами зрелища и о силе веры старца и о нашей немощи.

Стр. 530 (167).

Видели мы и другого чудного мужа. Он жил в маленькой пещере, в которой возможно было помещаться только одному человеку. К нему во время его трапезы обыкла приходить волчица, и редко когда зверь этот ошибался, не попадая в обычный час употребления пищи. Ожидала всегда волчица у входа в пещеру столь долго, доколе пустынник не выносил ей остатков от трапезы своей, тогда она лизала его руки и уходила, как бы исполнив долг свой и получив утешение. Случилось, что святой отлучился на довольно продолжительное время из пещеры, провожая посетителя – брата, и возвратился только к ночи. В этот промежуток приходила волчица к обычному часу трапезы. Ощувив, что келлия пуста, что господин ее находится в отсутствии, она вошла в пещеру, тщательно отыскивая обитателя. В пещере висела корзина из пальмовых ветвей с пятью хлебами. Из этих хлебов один волчица достала и съела, затем, совершив преступление, ушла. Пустынник, возвратившись, увидел, что корзина повреждена и что не достает одного хлеба. По оставшимся крохам от съеденного хлеба он легко угадал виновного. Справедливость подозрения подтвердилась последствиями: в следующие дни волчица не приходила по обычаю своему, не решаясь в сознании дерзновенного поступка прийти к тому, кому она нанесла оскорбление. Прерванное знакомство с воспитанницею огорчало пустынника. Призванная его молитвами, она, по прошествии семи дней, возвратилась и села по обычаю пред пещерою в то время, как пустынник употреблял пищу. Однако, смотрите, какова была стыдливость кающейся! Волчица не осмелилась подойти так близко, как подходила прежде, но сидела вдали, опустив глаза в землю по причине глубокого стыда, чем ясно выражала, что просит прощения. Пустынник,

сжалившись над нею, приказал ей подойти ближе и ласково погладил рукою по голове печальную, угостил ее удвоенным количеством хлеба. Получив прощение, волчица развеселилась и снова начала исполнять принятую ею на себя обязанность – посещать пустынножителя. Воззрим и в этом отношении на силу Христа, Которому повинуются все, даже лишенное разума, пред Которым укрощается все зверское: волчица находится в услужении! Волчица сознается в согрешении воровством! Волчица подчиняется действию стыда по причине сознания! Призванная, она приходит, подставляет голову, понимает, что ей подано прощение, подобно тому, как ощутила стыд от впадения в погрешность. Это – Твоя сила, Христос! Это Твои чудесе, Христос! Тебе принадлежат дивные дела, совершаемые служителями Твоими во имя Твое! то достойно неутешного плача, что звери ощущают Твое величие, – не ощущают его человеки.

Стр. 531 (168).

В пустыне обитали многие, не имея никакого крова, ниже шалаша: они-то по преимуществу и назывались отшельниками. Они питаются корнями трав и не имеют постоянного местопребывания, но переходят с одного места на другое с целью избежать посещений человеческих. Одного из проводивших жительство по такому уставу попытались навестить два монаха из Нитрии, несмотря на дальнейшее расстояние страны, в которой он находился, от Нитрии; решились они на это по той причине, что прежде, живя в монастыре, он был их знакомым и другом, также потому, что слышали о его добродетели. Искав его долго и много, в седьмой месяц труда своего они, наконец, нашли его в глубине пустыни, сопредельной Мемфису, где, по словам его, он жил уже двенадцать лет. Хотя он избегал встречи со всеми человеками, но не скрыл себя от знакомых братий и не отказался провести с друзьями три дня. В четвертый день, когда они уходили, а он провожал их, увидели идущую навстречу им львицу удивительной величины. Зверь, хотя встретил трех, но не затруднился избрать того, кто был нужен ему: львица упала к ногам отшельника, приглашая его последовать за нею. Она то

шла вперед, то внезапно останавливалась и смотрела на монахов, из чего легко можно было понять ее желание, чтоб отшельник последовал за нею. Таким образом она привела их к своей пещере, где кормила пятерых уже взрослых львенков, которые, родившись слепыми, остались слепыми навсегда. Мать, вынося их по одному из пещеры, полагала к ногам отшельника. Тогда святой догадался, чего просит у него львица и, призвав имя Христа, возложил руки на закрытые глаза львенят; они тотчас освободились от слепоты: открывшимся глазам зверей явился свет, которого они столь долго были лишены. Братия, посетив отшельника, которого желали видеть, возвратились в монастырь, с обильным плодом труда своего и поведали монашескому обществу виденную ими славу Христа и веру Его угодника.

Стр. 532 (169).

## **2. Пример о том, как Господь и чрез птиц помогал в болезнях своим избранникам, подвизавшимся в пустыне.**

Был в этих странах и другой отшельник, живший в окрестностях Сиены. В первое время своего помещения в пустыне, питаясь травами и кореньями трав – песчаная почва производит самые сладкие и благовонные травы – и, будучи не сведущ в выборе, он часто подвергался болезни желудка. Не легко и было различать достоинство корней по запаху: одинаково были они сладки; но в некоторых из них таился смертоносный яд. От такой пищи у отшельника начала повреждаться внутренность, сделались во всем мучительные боли, последовала частая рвота, желудок ослабел; он не смел уже ничего употреблять в пищу, получив чувство опасения ко всем травам и корням. Наступил седьмой день неядения, отшельник едва дышал, как приходит к нему птица, называемая казуар. Когда птица приблизилась, отшельник кинул ей связочку трав, собранных им прежде, но к которой он не смел прикоснуться. Птица, отбрасывая в сторону ядовитые травы, выбрала для своей трапезы безвредные. Таким образом святой муж, наставленный, что он может вкушать и что должен отвергать, избег и опасности голодной смерти и отравления ядовитыми травами.

Стр. 534 (170).

## **ЖИЗНЬ В ИСТИННОЙ ЛЮБВИ ДРУГ К ДРУГУ**



**1. Пример о том, как истинная любовь и глубокое смирение между старцами не давала места спорам и ссорам, даже в том случае, если бы они хотели поссориться.**

Два старца жили в одной келлии, и никогда не возникало между ними ни малейшего недовольствия. Видя это, один сказал другому: поссоримся и мы, хотя однажды, как ссорятся люди. Другой отвечал: вовсе не знаю я, каким образом может породиться ссора. Первый сказал: вот, я поставлю посреди нас глиняную посуду и скажу: она моя, а ты скажи: она не твоя, а моя. Из этого родится спор, а из спора – ссора. Сговорившись так, они поставили посуду посреди себя, причем один сказал: она – моя. Другой отвечая: а я полагаю, что она – моя. Первый опять сказал: не твоя она, но моя. Тогда второй отвечал: а если она – твоя, то возьми ее. Таким образом они не могли достичь до того, чтобы поссориться.

Стр. 459 (46).

*Вот плод жительства по евангельским заповедям и навыка к смирению. Сердце, стяжавшее этот навык, – не способно к сварливости и ссорам: оно готово на все уступки для избежания спора и ссоры.*

**2. Пример о том, что древние старцы соглашались на совместное жительство с другими только в том случае, когда между ними воцарялись любовь и сострадание друг к другу, проявлявшиеся в том, что один при согрешении другого брал половину вины грехов его на себя.**

Были два брата: один из них был старец, другой – молодой. Старец предложил молодому жить вместе и просил его об этом. Молодой отвечал: я – грешен: мы не можем жить вместе. Старец сказал: можем, и снова просил его о том же. Старец был самой чистой жизни и не хотел слышать, чтоб монах имел когда-либо помышление лукавое. Молодой сказал ему: дай подумать в течение этой недели, и потом опять поговорим. Когда, по прошествии недели, старец пришел к нему, – он, желая испытать старца, сказал: авва! на этой неделе я впал в великое искушение. Старец спросил: и хочешь покаяться? Когда молодой выразил желание покаяться, старец сказал: половину этого греха я принимаю на себя. Тогда молодой сказал: теперь можем оба жить вместе. И они пребыли вместе до переселения своего в вечность.

Стр. 469 (62).

### **3. Какие примеры мирного взаимного сожительства друг с другом показали святые Отцы в своей жизни?**

Авва Пимен, авва Анув и прочие братья их, числом пять, сыны одной матери, приняли монашество в Скиту. На эту пустыню сделало нападение варварское племя Мазики; они разорили хижины монахов и умертвили многих из отцов. В числе убитых им и преподобный Моисей Мурин. Пимен и братья его спаслись бегством из Скита. Они пришли в место, называемое Ференуф, и все семь остановились на время там в опустевшем идольском храме, с намерением обсудить избрание места для постоянного жительства. При этом авва Анув сказал авве Пимену: сделай милость ты и братья, исполните мою просьбу: в течение этой недели будем жить каждый отдельно в молчании, не сходясь для беседы. Авва Пимен отвечал: сделаем по желанию твоему. Они и поступили так. В храме стояла каменная статуя. Анув, вставая ежедневно рано утром, кидал камнями в лицо статуи, а вечером подходил к ней и просил прощения. Так делал он в течение всей недели. В субботу братья сошлись вместе, и сказал авва Пимен авве Ануву: видел я, авва, что ты в течение этой недели кидал камнями в лицо статуи, а потом кланялся ей и просил у нея прощения: верующий во Христа не должен кланяться идолу. Старец отвечал: сделал это я для вас. Когда, как вы видели, я кидал камнями в лицо статуи, произнесла ли она что? рассердилась ли она? Авва Пимен отвечал: нет. Анув: опять, когда я просил у нея прощения, смутилась ли она? сказала ли: не прощаю? Авва Пимен отвечал: нет. На это сказал авва Анув: так и мы, семь братьев, если желаем проводить жительство вместе, – будем подобны этой статуе, которая от оскорблений, нанесенных ей, не возмущается гневом, а при смирении, оказываемом пред нею, не тщеславится и не надмевается. Если же вы не хотите вести себя таким образом, – вот! четверо врат у этого храма: пусть каждый идет, куда хочет, и выбирает место для жительства, какое хочет. Братья пали ниц пред аввою

Анувом, дали обещание поступать по его совету, и пребыли вместе в великом смирении и терпении многие годы, с одною целию стремления к христианскому совершенству. В ночи они спали четыре часа, четыре часа проводили в псалмопении и четыре в рукоделии. Днем они занимались попеременно молитвою и рукоделием до шестого часа, выделявая разные вещи из пальмовых ветвей. До девятого часа занимались чтением, а после этого приготавливали себе пищу, собирая некоторые полевые травы. Впоследствии рассказывал авва Пимен: мы провели все время жизни нашей в труде, подчиняясь распоряжениям аввы Анува. Одному из нас он поручил хозяйство наше: мы ели то, что было предлагаемо нам; никто из нас не позволял себе сказать: дай мне чего-нибудь другого, или: я этого не хочу. Таким образом мы провели всю жизнь нашу в безмолвии и мире.

Стр. 321 (13).

*Жительство свое проводил Пимен Великий в среде небольшого общежития, состоящего из родных братьев его. Находясь постоянно с ними, он уединялся в себе и достиг совершенства постоянным и усиленным трезвением, устраняя все препятствия, которыми могло бы нарушиться его делание. Очень верное средство к сохранению сердечного мира и безмолвия и неразлучной с ними умной молитвы преподает святой Апостол: друг друга тяготы носите, говорит он, и тако исполните закон Христов. Люди наиболее устремляются в противное этому состояние: они ищут от ближних неупустительности и совершенства в добродетели, несвойственных и невозможных человеку, притом имея о добродетели самое недостаточное, даже превратное понятие. Такое безрассудное стремление не допускает сердцу погрузиться в самовоззрение и истинное смирение, из которых истекают умная молитва и сердечное безмолвие; такое безрассудное стремление содержит сердце в непрестанном возмущении и приносит уму множество чуждых смысла помыслов и мечтаний. Друг друга тяготы носите, и тако исполните закон Христов.*

*В обширной пустыне Скита совмещалось разнообразное жителъство иноческое. Там были и общежития, и жителъство вдвоем или втроем, называемое царскій путь, и отшельничество или жителъство наедине. Из оставшихся повестей о Пимене Великом очевидно, что по духовному преуспеянію он первенствовал между братьями, что для духовного назиданія стекались иноки к нему, хотя он, постоянно смиренномудрый, отдавал преимущество во всем отношеніям старшему своему брату авве Ануву. В этих повестях имеется основаніе к догадкѣ, что по времени Пимен стал во главѣ своего общежитія, вероятно, по смерти Анува. В повестях келлія Пимена Великаго иногда называется монастырем, чем означаетъ вообще уединенное помещеніе.*

## **ЖИЗНЬ В ОБЩЕСТВЕ ПО ДУХУ БЕЗМОЛВНИКА**

**Что лучше: жить в обществе человеческом и  
безмолвствовать по духу или же жить отшельником  
при мирском расположении духа?**

Сказала старица игумения: многие, живя в горе и занимаясь делами мира сего, погибли. Лучше жить в обществе человеческом и безмолвствовать по духу, нежели жить отшельником при мирском расположении духа.

Стр. 372 (6).

## ЖИЗНЬ ХРИСТИАНИНА



## **Как должен человек проводить свое жительство?**

Брат спросил авву Пимена: каким образом должен человек проводить свое жительство? Старец отвечал: видим Даниила, на которого не нашлось другого обвинения, кроме обвинения в служении Богу.

Стр. 346 (109)

## ЖИТЕЛЬСТВО ИНОКА

## **В чем заключается жительство монаха?**

Жительство монаха должно заключиться в труде, послушании, умной молитве, в устранении от себя осуждения, злоречия и ропота. Говорит Писание: Любящий Господа, ненавидите злая. Жительство монаха заключается в том, чтоб не вступать в общение с неправедным, чтоб не видеть зла, чтоб не любопытствовать, не разузнавать, ниже слышать о действиях ближнего; чтоб не похищать чужого, – напротив, давать свое; чтоб не гордиться сердцем, не лукавствовать мыслию, чтоб не наполнять чрева, чтоб во всем поведении руководствоваться благоразумием. В этом – монах.

Стр. 371 (4).

## **Кому должно уподобляться жительство инока?**

Говорил: Жительством монах да уподобляется Ангелам: да сожигает он и истребляет в себе грех. (Авва Исаия).

Стр. 283 (20).

*Совершается это со всею ощутительностью умною молитвою, пребывание в которой со всею справедливостью может быть названо жительством ангельским.*

## ЖИТЕЛЬСТВО С ДРУГИМИ

## **1. Как должен вести себя тот, кто живет единокорно с отцом или братом, или со старшими?**

Если кто живет единокорно с отцом или братом, тот должен хранить совет по отношению к ним и не входить в общение с кем-либо посторонним по какому-либо предмету. Во всем он должен пребывать в общении единственно с теми, с кем живет. В этом мир и повиновение. (Авва Исаия).

Стр. 180 (217).

Живя с отцом или братом, не заведи тайно от них дружбы с кем-либо, не пиши писем к кому-либо тайно от них, желая, чтоб они не знали, потому что этим можешь погубить и себя и их. (Авва Исаия).

Стр. 180 (218).

Живя с старшим тебя, не позволяй себе, не спросив его прежде, оказать благодеяние нищему. Не сделай этого тайно. (Авва Исаия).

Стр. 180 (219).

## **2. Как должен вести себя человек, живущий вместе с другими?**

Он сказал: Пребывающий с братьями своими должен быть подобным каменному истукану: подвергаясь укоризнам, он не должен гневаться; будучи прославляем, он не должен возноситься. (Авва Пимен Великий).

Стр. 355 (55).

### **3. Как лучше поступить, когда, живя с другими, увидишь что-либо неприличное, творимое ими: сказать ли им об этом или промолчать?**

Некоторый брат спросил старца: если я живу с другими братьями и вижу что-либо неприличное, должен ли я сказать им об этом? как ты посоветуешь? – Если эти братья – старшие тебя или сверстники, то найдешь большее спокойствие, если промолчишь; если поступишь так же и по отношению к младшим, – будет вернее. Брат сказал: что же делать мне, отец! возмущается во мне дух мой. Старец отвечал: если смущаешься, то предстереги их однажды со смирением. Если не послушают тебя, то повергни душевный подвиг твой пред лице Божие, и Сам Бог утешит тебя: сущность служения Богу заключается в том, чтоб повергаться с самоотвержением пред Богом и отрицаться от своей воли. Внимай себе, чтоб житительство твое было по Богу. Сколько понимаю: хорошо – молчать: в молчании – смирение.

Стр. 516 (138).



## ЗАБВЕНИЕ ПОГРЕШНОСТЕЙ БЛИЖНЕГО

**Должно ли стараться предавать забвению всякие недостатки и погрешности ближнего своего и почему?**

Всякий недостаток и всякую погрешность брата, известные тебе, старайся предавать забвению, да не отверзутся уста твои сказать о них что-либо прочей братии, потому что этим нанесешь тяжкую язву душе твоей. (Авва Исаия).

Стр. 182 (229).

## **ЗАБОТА СТАРЦЕВ ОБ ИСПРАВЛЕНИИ ПРЕБЫВАЮЩИХ В НЕРАДЕНИИ**

**Пример о том, как сострадание и любовь старца к одержимому леностью с одной стороны и следование советам этого старца с другой стороны наставляли на путь спасения человека, погибавшего в нерадении.**

Некоторый пресвитер из Келлий, имевший дар прозорливости, однажды, идя в церковь для совершения Божественной службы, увидел вне келлии, в которой жил некоторый брат, множество демонов, принявших вид женщин, и другие разные соблазнительные образы (виды). Они говорили непотребности, насмехались, ликовали. Старец, вздохнув, сказал сам в себе: этот брат предался лени, и потому лукавые духи окружили его и имеют его игралищем своим. Совершив Божественную литургию, на обратном пути он зашел к брату в его келлию и говорит ему: брат! я имею скорбь; но верую Богу моему, что Он избавит меня от скорби, если ты сотворишь молитву о мне. От этих слов брат пришел в умиление и сказал старцу: отец! я недостойн молиться о тебе. Но старец начал упрашивать его, говоря: не уйду от тебя, доколе ты не дашь мне слова творить по одной молитве за меня каждую ночь. Брат обещал исполнить требование старца. Так поступил старец, желая ввести его в начало богоугодного жительства и преподать ему совершение молитв при наступлении каждой ночи. В первую же ночь брат встал, чтоб сотворить молитву о старце. По окончании ее он умилился и сказал сам себе: о, окаянная душа! о старце ты совершила молитву, а о себе почему не молишься Богу? И немедленно сотворил и за себя одну молитву. Таким образом он провел всю неделю, творя одну молитву за себя, а другую за старца. В воскресный день старец, идя опять в церковь, опять увидел демонов, стоящих вне келлии брата скучными. Старец понял, что молитва брата привела в скорбь бесов; он вошел к брату и упросил его присовокупить к первой молитве за него и вторую на каждую ночь. Брат сотворил две молитвы о старце и, опять смирившись, сказал сам себе: о окаянная душа! приложи и за

себя другую молитву. Так провел он всю неделю, совершая по четыре молитвы на каждую ночь. Опять пришел старец и увидел бесов унылыми и молчащими. Возблагодарив Бога, он вошел к брату и сказал ему, чтоб он приложил еще одну молитву за него. Брат, приложив молитву за старца, приложил и за себя, и совершал на всякую ночь по шести молитв. И опять пришел старец к брату. Тогда бесы разгневались на старца за спасение брата, а старец, прославив Бога, вошел к брату и научил его не лениться, но непрестанно молиться Богу. После этого старец возвратился к себе, а демоны, видя, что брат непрестанно молится и подвизается, отступили от него, будучи прогнаны Божию благодатию.

Стр. 428 (10).

## ЗАБЫВЧИВОСТЬ

## **1. Что является матерью забывчивости?**

Частою молитвою истребляется пленение греховным и суетным мечтанием, а нерадение о ней, вкрадывающееся мало-помалу, есть мать забывчивости. (Авва Исаия).

Стр. 203 (418).

## **2. До какого времени забывчивость борется и чем она опасна?**

Забывчивость борется с человеком до последнего издыхания его и вводит его в подвиг. Она упорнее всех страстей и родительница всех зол, она ежечасно разрушает то, что человек созидает. (Авва Исаия).

Стр. 186 (261).

Противостанем лени! свергаем с себя сударь! Сударь, закрывающий глаза, есть забывчивость. Она препятствует нам зреть свет покаяния. Приобретем себе Марфу и Марию: удручение тела подвигами и плач. Да ходатайствуют они пред Спасителем, и Он воскресит Лазаря: ум, связанный многими пеленами, – пожеланиями падшаго естества. (Авва Исаия).

Стр. 214 (471).



### **3. Чем может устранить человек свою забывчивость?**

Брат спросил авву Крония: что делать мне с забывчивостью, которая пленяет ум мой и столько обладает мною, что я по причине ее впадаю в грехи? Старец отвечал ему: по причине порочного жительства сынов Израиля, иноплеменики пленили кивот Господень, увезли с собою и поставили в храме Дагона, бога своего. Тогда Давон пал на лице свое пред кивотом Господним. Брат спросил: что означается этим: Старец отвечал: если забывчивость возобладает умом человека на основании причин, производящих эту забывчивость, то она приводит и к явному исполнению требования страстей. Если ум, отвергнув основания, на которых зиждется забывчивость, обратится к Богу и взыщет Его, вспоминая о разлучении души с телом и о последующем за этим разлучением суде: то забывчивость немедленно оставляет человека и совершенно исчезает. Этому научает и Писание. Егда возвратився воздохнеши, говорит оно, тогда спасемся и уразумеем, где еси был.

Стр. 305 (2).

#### **4. Пример о том, что человеку не должно смущаться, когда он слышит слово Божие и не удерживает его в своей памяти.**

Некоторый брат сказал старцу: авва! вот я часто вопрошаю святых Отцов, чтоб они сказали мне наставление для спасения души моей, и что ни скажут они мне, ничего не помню. У старца были два пустые кувшина, старец сказал брату: поди, возьми один из этих сосудов, налей в него воды, вымой, воду вылей, и сосуд, кверху дном, поставь на свое место. Сделал это брат однажды, и, по повелению старца, в другой и третий раз. Тогда старец сказал ему: принеси оба сосуда. Когда брат принес, старец спросил его: который из двух сосудов чище? Брат отвечал: тот, в который я наливал воду и который мыл. На это старец сказал: так и та душа, сын мой, которая часто слышит слово Божие, хотя не удерживает в памяти ничего из слышанного, однако более очищается, нежели та, которая никогда не вопрошает и не слышит слова Божия.

Стр. 469 (63).

# ЗАВИСТЬ

## **1. Надо ли завидовать тому, кто преуспевает при посредстве неправд?**

Не завидуй тому, кто преуспевает при посредстве неправд;  
но считай всех человеков вышшими себя и Сам Бог будет с  
тобою. (Антоний Великий).

Стр. 24 (87).

## **2. Пример о том, как один ученик избавил от недуга зависти и гнева своего старца, примирив его с другим старцем.**

Поведали нам святые старцы следующее: некоторый монах, живший в пустыне Скита, пришел посетить святых Отцов, живших в месте, называемом Келлии, где множество монахов жило в отдельных келлиях. Так в то время не случилось келлии, в которой бы он мог побыть, – один из старцев, имея другую келлию не занятую, предоставил ее скитянину, говоря: успокойся на время в этой келлии, пока не найдется, где бы тебе побыть. К скитянину начали ходить многие из братьев, желая слышать от него слово о спасении вечном, потому что он имел духовную благодать преподавать слово Божие. Увидел это старец, предоставивший ему келлию, и уязвился завистью; он начал негодовать и говорить: столько времени я живу в этом месте, а ко мне не приходят братья, разве очень редко, и то в праздничные дни; к этому же льстецу почти ежедневно приходит множество братьев. Затем он отдал такое приказание ученику своему: поди, скажи ему, чтоб он вышел из келлии, потому что она мне нужна. Ученик, пришедши к скитянину, сказал ему: отец мой послал меня к твоей святыне: передай ему чрез меня о себе; он слышал, что ты болен. Тот возблагодарил, говоря: моли Бога о мне, отец мой: я очень страдаю желудком. Ученик, возвратясь к старцу, сказал: очень просит твою святыню, чтоб ты потерпел его два дня, в которые он мог бы приискать себе келлию. По прошествии трех дней старец опять послал ученика к скитянину, говоря: поди, скажи ему, чтоб он вышел из моей келлии; если он и еще будет отсрочивать выход свой, я приду сам и жезлом моим выгоню его из келлии моей. Ученик пошел к скитянину и сказал ему: отец мой очень озаботился, услышав о твоей болезни: он послал меня узнать, чувствуешь ли себя лучше? Тот отвечал: благодарю, владыко святой, любовь твою! ты так озаботился о мне! за молитвы твои чувствую себя лучше. Ученик, возвратясь, сказал старцу своему: и теперь просит твою святыню, чтобы ты

подождал до воскресного дня; тогда он немедленно выйдет. Наступил воскресный день, – скитянин спокойно оставался в келлии. Старец, воспламененный завистью и гневом, схватил жезл, пошел, чтоб побоями выгнать скитянина из келлии. Видя это, ученик подошел к старцу и говорит ему: если повелишь, отец, я пойду вперед тебя и посмотрю: может быть, пришли к нему для посещения некоторые братия, которые, смотря на тебя, могут соблазниться. Получив дозволение, ученик пошел вперед и, войдя к скитянину, сказал ему: вот, отец мой идет, чтобы посетить тебя. Поспеши выйти ему навстречу и поблагодарить его, потому что он делает это по побуждению великой сердечной благодати и любви к тебе. Скитянин немедленно встал и в веселии духа пошел на встречу. Увидев старца, прежде нежели старец приблизился, пал пред ним на землю, воздавая поклонение и благодарение, говоря: да воздаст тебе Господь, возлюбленнейший отец, вечными благами за келлию твою, которую ты мне предоставил ради имени Его! да приуготовит тебе Христос Господь в небесном Иерусалиме между святыми Своими славную и светлую обитель! Старец, услышав это, умилился сердцем, устремился в объятия скитянина; они дали друг другу целование о Господе, и пригласил старец гостя в свою келлию, чтобы вместе вкусить при благодарении Бога. Наедине старец спросил ученика своего: скажи мне, сын, передавал ли ты брату те слова, которые я приказывал передать ему. Тогда ученик открыл ему истину, говоря: скажу тебе, владыко, правду: по преданности моей, которою я обязан тебе, как отцу и владыке, я не осмелился сказать ему того, что ты приказывал, и не одного из слов твоих не передал. Старец, услышав это, пал к ногам ученика, говоря: от сего дня ты – мой отец, а я – твой ученик, потому что Христос Господь избавил и мою душу и душу брата от греховной сети при посредстве твоего благоразумия и действий, исполненных страха Божия и любви. Господь даровал благодать Свою, и они все пребыли в мире Христовом, доставленном верою, святыми попечениями и благонамеренностью ученика, который, любя старца своего совершенною во Христе любовью, очень боялся, чтобы

духовный отец его, увлеченный страстию зависти и гнева, не впал в проступок, долженствующий уничтожить все труды его, подъятые с юности в служении Христу для получения награды в вечной жизни.

Стр. 430 (13).

## **ЗАГРОБНАЯ УЧАСТЬ ИСПОЛНИТЕЛЕЙ ПЛОТСКИХ ПОЖЕЛАНИЙ**



**Какая участь постигнет тех, кто исполняет свои  
плотские пожелания и не врачует себя святым  
покаянием?**

Произволяющие исполнять свои плотские пожелания и непроизволяющие уврачевать себя святым врачевством покаяния, чтоб соделаться чистыми и святыми, окажутся в час исхода своего из тела обнаженными, не имеющими на себе ризы добродетелей. Они извергнутся во тьму кромешную, в которой заключен диавол, облеченный в одежду страстей. (Авва Исаия).

Стр. 208 (443).

## **ЗАМЕЧАНИЕ БЛИЖНЕМУ ВО ВРЕМЯ ДЕЛА**

**Должно ли делать замечание ближнему, когда увидишь, что он делает свое дело неисправно?**

Увидя, что брат делает свое дело недостаточно, не скажи ему, что он не так делает, или портит. (Авва Исаия).  
Стр. 178 (201).

## **ЗАМЕЧАНИЕ ЧИТАЮЩЕМУ МОЛИТВУ С ОШИБКАМИ**

**Тотчас или по окончании чтения должно делать замечание читающему молитвы, если он ошибается в словах?**

Если совершаете псалмопение вместе, и читающий ошибается в слове, не замечай ему этого тотчас; не смутите его, хотя бы он и пропустил что. Когда же он попросит, чтоб его поправили, то сделайте это с любовью. (Авва Исаия).

Стр. 178 (203).

## ЗАПОВЕДИ ПОДВИЖНИКУ

## Должно ли иноку избегать всякого самомалейшего увлечения и услаждения грехом?

Во Второзаконии заповедует Бог Израилю: аще изыдеши ополчитися на враги твоя: да сохранишися от всякого слова и дела зла, то есть от всякого, какого бы то ни было, удовлетворения страстям, и в свое время предастся враг твой в руки твои. Из иноплеменных народов, враждебных вам, не оставите жива всякого дыхания, то есть, не допускайте никакому наветующему вас греховному помыслу жить, согласиен и беседою с ним, да не научит вас творити всякие мерзости своя, и согрешите пред Господом Богом вашим. Подвижнику, пришедшему в робость при виде страшных, исполинского росту врагов, и сомневающемуся в победе над такими врагами, возвещает Бог: *не возможеши погубити их вскоре, да не будет земля пуста, и умножатся зверие дивии на тя: но помалу малу погубит Господь Бог Твой языки сия от лица твоего. Между тем ты возрастешь числом*, то есть, обогатишься опытностью подвижничества. Часто повторяет Бог заповедание израильтянам, чтоб они не входили ни в какое дружественное сношение с народами Ханаанскими, которых Бог вознамерился истребить с лица земли Обетованной. Это заповедание относится к нам: им воспрещается всякое и самомалейшее увлечение и услаждение грехом. (Авва Исаия).

Стр. 232 (568)

## **ЗАПРЕЩЕНИЕ**



**Должно ли запрещать ближнему, чтобы он не сообщал суетных мыслей или же ограничить себя только молчанием, когда он будет говорить?**

Брат спросил старца: если кто из братии принесет мне помышления извне, то позволишь ли, авва, сказать мне ему, чтоб он не сообщал мне суетных мыслей, или нет? Старец отвечал: не делай этого. Брат: почему? Старец: потому что мы сами не можем исполнить того, что потребуем от ближнего. Сказав ближнему, не делай этого, может быть, сами впоследствии сделаем это. Брат сказал: как же должно поступить? Старец отвечал: если сохраним молчание, не отвечая ничего, то этот способ по отношению к ближнему достаточен.

Стр. 514 (131).

## **ЗАТРУДНИТЕЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ**

## **Чем препобеждается всякое затруднительное положение?**

Он сказал: В какое бы затруднительное положение ты не пришел, победа в нем – молчание. (Авва Пимен Великий).  
Стр. 346 (106).

## **ЗЕМЛЯ ДЛЯ ЖЕРТВОПРИНОШЕНИЯ**

## **Что есть земля, на которой Господь заповедал приносить Ему жертву?**

Авва Пимен сказал: Земля, на которой Господь заповедал исключительно приносить Ему жертву – есть смиренномудрие.  
Стр. 346 (107).

## ЗЕМНАЯ УЧЕНОСТЬ

## **Принимает ли какое-либо участие в деле духовного обновления человечества земная ученость?**

Однажды авва Евагрий сказал авве Арсению: отчего мы, при всей нашей учености и нашем развитии, не имеем ничего, а эти грубые Египтяне имеют такое возвышенное духовное делание? Авва Арсений отвечал: мы ничего не почерпаем для духовного жительства из учения мира, а они подвигами стяжали свое духовное жительство.

Стр. 48 (7).

Христианское преуспеяние доставляется исполнением евангельских заповедей в самоотвержении: очевидно, что земная ученость, имеющая своим началом падение человечества, не может принимать никакого участия в деле обновления человечества Искупителем. Она делается великим препятствием в этом деле, если не будет решительно подчинена премудрости Божией, если в дело спасения человек, в дело Божие внесем свое тлетворное начало, свой дух гордыни и вражды на Бога.

## ЗЕМНОЕ ИМЕНИЕ



**1. Может ли возненавидеть душу свою по заповеди Господа тот, кто не возненавидел вполне свое имя?**

Кто не возненавидит вполне имени своего, тот не сможет возненавидеть душу свою по заповеди Господа, изображенной в Евангелии.

Стр. 386 (63).

## 2. Почему вредно иночествующим владеть имением и земным хозяйством?

Поведал о себе авва Виссарион: Когда мне было двадцать пять лет, я пошел поклониться в Иерусалим и другие святые места и видел святого отца Герасима Иорданского. Когда же я возвратился в Александрию,— услышал о смерти его, и о том как лев, рыкая, умер на могиле его. Услышав это, я возгорелся ревностью, расточил все имение мое, оставив за собою один участок земли, чтоб отдать его в женский монастырь, находящийся близ Александрии. Но прежде я пошел к отцу Исидору Пилусиотскому и поведал ему о намерении моем, говоря: авва! думаю, если Бог благоволит отречься от мира: почему я расточил все имение мое, оставив один участок земли, чтоб отдать его в женский монастырь. Между тем один из сенаторов предлагает мне за этот участок семьдесят фунтов золота; продать ли ему или нет? Старец отвечал: если имение стоит семьдесят фунтов, то отдай его за пятьдесят; взяв золото, пожертвуй его в монастырь постникам, — и будешь иметь великую награду от Бога и от человеков. Если же ты отдашь им имение, то ввергнешь их в молвы, в нерадение и леность; расстройство может даже дойти до распутства; словом сказать, ты ввергнешь их в погибельную пропасть. Я не обратил внимания на наставление святого старца и, возвратившись, поступил по усмотрению и изволению моему, отдал село монахиням, скрепив пожертвование письменным документом пред всем клиром, пред патриархом и иоменом. Потом я поместился в Скит и принял монашество. Проведши в Скиту шестнадцать месяцев, увидел себя в сонном видении ночью в Вифлееме на молитве. Церковь была исполнена света. В церкви находились мужи, певшие святолепную песнь, и некоторая, облеченная в пурпуровую одежду, жена, красоты неизреченной. Меня объял страх и я хотел уйти оттуда. Но вот подходит ко мне один из упомянутых мужей и, возрев на меня гневно, сказал мне грозным голосом: скажи мне, Евстафий, какой дашь ты ответ о женском монастыре, которому ты дал

имение и тем прогневал Господа Бога? Я поражу тебя смертию, если не исправишь поврежденного тобою. Я сказал ему: Господин! я отдал имение с рабами и чредами волов с целью оказать вспоможение монахиням, а не с тем, чтоб прогневать Бога. Тогда облеченная в багряницу жена отверзла свои святые уста и сказала мне: чадо! Бог принял твое благое произволение; но диавол и ненавистник душ наших нашел в этом деле повод, чтобы уязвить души и тела монахинь. Если б было полезно монахиням имение, то Бог мог бы послать им серебро и золото проливным дождем и покорить в услужение города и села. Но это не полезно для отрекшихся от мира ради царства небесного. Они должны во многом поте и труде, в смиренномудрии и безмолвии приблизиться к Богу, а не в чревообъядении, тщеславии и богатстве. Потом она, простерши свою руку и указав мне на того, кто прежде беседовал со мною, сказала: это – Иоанн Креститель, учитель и наставник монахов. Хотящие пребывать в единении с ним, должны последовать его житию и добродетелям. Креститель сказал Ей: Госпожа и Мать Господня! с того времени, как этот передал имение свое в монастырь, монастырь сделался никуда не годным. В нем не стало ни страха Божия, ни трезвения, ни рассуждения, ни умиления, ни труда, ни скромности, ни поста, ни бдения, ни сердечного сокрушения, ни истязания помыслов, ни чистоты, ни кротости. Тогда сказала мне святая Богородица: сын мой! поди и исправь монастырь. В этом деле будешь иметь помощницею Меня. Потом, обратясь к Иоанну Крестителю, сказала: знаменуй сердце его крестным знаменем, чтоб он очами ума видел врагов своих и не счел этого видения пустым мечтанием. Креститель простер свою правую руку и назнаменовал сердце мое знаменем честнаго креста, проснувшись и пришедши в себя от действия, произведенного видением, я немедленно взял посох мой и немного хлеба на путь не близкий, пошел к авве Исидору и пересказал ему о бывшем мне видении. Старец сказал мне: не говорил ли я тебе, что владение землею, на которой устроено хозяйство, вредно для иноков, в особенности для инокинь. Если начнут мужчины часто приходить к постницам, чего требует хозяйство, то диавол не оставит тех и других без

язвы. Не свойственно монахам, в особенности же монахиням, прицепляться к земным попечениям. Взяв с собою старца, я пошел к монахиням. Вошедши в церковь и помолившись, мы призвали первых стариц и сказали им: мы слышали, что один из приближенных царя имеет намерение прийти сюда и взять участок земли, который я отдал вам, с тем, чтобы передать его в патриархию. По этой причине мы пришли предупредить вас об этом, чтобы вы рассмотрели, как вам поступить в этом обстоятельстве. Старицы отвечали: мы поступим так, как вы признаете полезным для нас. Я сказал им на это: с приближенным царя я имею возможность вступить в тяжбу. Но, если вы хотите, прежде нежели прибудет приближенный царя, продадим имение сенатору, желавшему купить его; вырученные деньги вы возьмите себе, а сенатор пусть уже делается с приближенным царя, как знает. Инокини сказали: ваш совет основателен. Немедленно мы пошли и продали землю сенатору за шестьдесят фунтов золота; рабам, рабыням я дал свободу, а золото представил в церковь постникам.

Стр. 80 (10).

## зЛО

## **1. Должно ли делать зло другим?**

Не делай никому зла и ни о ком не мысли зла в сердце твоём. (Авва Моисей).

Стр. 314 (8).

Сказал авва Пимен: Употребляй все усилия, чтоб никому не делать зла и иметь чистое сердце ко всем человекам.

Стр. 346 (104).

## **2. Почему ум не может сделаться зрителем Божественного света, если не стяжет здравия и не соделается чуждым злобы?**

Ум, если не стяжет здравия и не соделается чуждым злобы, не может соделаться зрителем Божественного света. Зло, подобно стене, стоит пред умом и соделывает душу бесплодною. (Авва Исаия).

Стр. 212 (460).

## ЗЛОБА



## **Губят ли злоба и гнев на ближнего подвиги человека?**

Все Писание убеждает нас тщательно рассматривать себя, чтобы мы, проводя подвижническую жизнь, не питали злобы и не гневались на ближнего, чем погубляется весь подвиг инока. (Авва Исаия).

Стр. 233 (570).

**Угодны ли Богу молитвы и подвиги человека, который питает в сердце своем злобу на ближнего и желает мщения?**

Тщетны молитвы и подвиги человека, питающего в сердце злобу на ближнего и желание мщения. (Авва Исаия).

Стр. 143 (47).

Чем можно уничтожить злобу: злом или добром?

Он сказал: Злоба злобы не уничтожает. Но если кто делает тебе зло, тому ты делай добро, чтоб добрым делом уничтожить злобу. (Авва Исаия) Стр. 345 (95)

## **ЗЛОСЛОВИЕ**

## **1. Что есть злословие для души человека?**

Авва Ор говорил: Злословие есть смерть души.  
Стр. 315 (6).

## **2. Какую опасность приносит человеку злоречие?**

Говорил: Наговор змея вывел Еву из рая: таково и злоречие о ближнем. Оно губит душу слушающего, губит и душу говорящего. (Авва Иперхий).

Стр. 282 (10).

### **3. Что лучше: вкушать мясо и пить вино или же злоречием съедать ближнего?**

Говорил: лучше есть мясо и пить вино, нежели злоречием снедать ближнего. (Авва Иперхий).

Стр. 282 (5).

#### **4. Должно ли злословить ближнего, если видишь его преступающим все заповеди?**

Не злословь брата твоего, хотя бы ты видел его преступающим все заповеди, иначе сам впадешь в руки врагов твоих. (Антоний Великий).

Стр. 31 (159)

## **ЗЛОСТРАДАНИЕ**



## **Что есть глава всех зол?**

Глава всех зол – одна: злоба врагов наших, демонов. (Авва Исаия).

Стр. 211 (457).

## **Может ли человек приносить духовные плоды без злострадания, производимого подвижнической жизнью и без смиренномудрия?**

Не попусти самообольщению обмануть тебя! Как земля не может принести плода сама собою, не будучи засеяна и орошена водою, так и человек не может принести духовного плода без злострадания, производимого подвижнической жизнью, и без смиренномудрия. (Авва Исаия).

Стр. 172 (172).

*Под словом злострадания разумеются телесные подвиги и лишения. Иго подвигов и лишений непременно должен возложить на себя инок, желающий освободиться из-под власти страстей. Подвиги и лишения не должны превосходить законной меры, то есть, должны не превышать сил и не разрушать здоровья; иначе безмерием можно повредить и погубить все жителство.*

*Законная мера удовлетворению требованиям тела состоит в том, чтоб давать ему одно нужное и не давать служащего единственно к наслаждению и неге, не давать того, чего ищет одно прихотливое пожелание. Это относится ко всем родам удовлетворения телесных потребностей: к пище, сну, одежде, келейным принадлежностям, к самой келлии.*

*От удовлетворения прихотливых пожеланий являются в теле изнеженность, плотское и сладострастное ощущение и настроение, сообщаемые телом сердцу, а сердцем душе и уму. Тогда начинает преобладать в человеке плотская жизнь, подавляя стремления духа и доставляя страстям безтрудную победу.*

## **ЗНАКОМСТВО С НАСТОЯТЕЛЕМ**

## **Почему не должно иметь близкого знакомства с настоятелем и частого свидания с ним?**

Не имей короткого знакомства с настоятелем и частых свиданий с ним: из этого рождается дерзость и желание начальства.

Стр. 398 (138).

## **ЗНАМЕНИЕ ХРИСТОВА ОБРАЗА В ЧЕЛОВЕКЕ**

## **Какое знамение служит тому, что душа человека имеет в себе образ Христов?**

Знамение Царского образа есть любовь, как объявил это Сам Господь, сказав: *о сем разумеют вси, яко Мои ученицы есте, аще любовь имате между собою.* (Авва Исаия).

Стр. 232 (567).

## ЗНАЧЕНИЕ СКОРБЕЙ

## **Какое значение имеют в деле охранения человека от страстей и демонов подвиги, лишения и скорби земной жизни?**

Станем же в страхе Божиим, и хранением подвигов навертим самые подвиги. Тщательно будем возделывать те добродетели, которые противоборствуют злобному устремлению врагов. Подвиги лишения и скорби кратковременной земной жизни не только охраняют человека от страстей и демонов, но и уготовляют душе венцы, прежде исхода ее из тела. (Авва Исаия).

Стр. 206 (437).



## **ЗРЕНИЕ СВОИХ ГРЕХОВ**

**1. Кто счастливее: те ли, кто сподобляются видеть ангелов или же те, которые непрестанно видят грехи свои?**

Некоторому старцу сказали о том, что иные сподобляются видеть Ангелов. На это старец сказал: блаженны те, которые непрестанно видят грех свой.

Стр. 398 (139).

## **2. Может ли человек увидеть во всей подробности свои согрешения, если не отлучит себя от общения с падшими ангелами и от последования внушениям их?**

Когда человек отлучит себя от находящегося на левой стороне, «то есть, от общения с демонами и от последования внушениям их»: тогда он увидит согрешения свои пред Богом во всей подробности их, тогда он познает Иисуса. Но человек не может увидеть грехов своих, доколе не разлучится с ними разлукою, исполненною труда и горести. Достигшие этого состояния обрели плач и молитву. Вспоминая лукавую дружбу свою со страстями, они не смеют воззреть к Богу и пребывать в постоянном сокрушении духа. (Авва Исаия).

Стр. 198 (354).

### **3. Что значит умереть для ближнего?**

Он сказал: умереть для ближнего значит: ощущать грехи свои и не помышлять ни о ком другом, хорош ли он или худ. (Авва Моисей).

Стр. 314 (8).

#### **4. Каким образом можно избежать от зрения на грехи ближнего?**

Сказал авва Моисей: Если будем внимательны к своим грехам, то не будем смотреть на грехи ближнего. Безумно – оставить своего мертвеца и идти плакать над мертвецом ближнего.

Стр. 314 (7).

## **5. Каким признает себя тот, кто не видит грехов своих, и, наоборот, каким считает себя тот, кто видит свои грехи?**

Некоторый брат сказал старцу: помышление мое говорит мне, что я хорош. Старец отвечал: невидящий грехов своих всегда признает себя хорошим (благим); тому же, кто видит свои грехи, не может прийти помышление, что он хорош, потому что он признает себя таким, каким видит. Нужно много трудиться каждому, чтоб увидеть себя: нерадение, неведение и расслабление ослепляют очи сердца.

Стр. 402 (159).

## ИГО И БРЕМЯ ХРИСТОВО

## **В чем заключается благое иго и легкое бремя, которое Христос заповедал нам возложить на себя?**

Христово иго благо, и бремя легко. Его составляют: чистота, чуждая гнева, благость, кротость, духовная радость, воздержание от всех страстей, любовь ко всем, святое рассуждение, непоколебимая вера, терпение скорбей, отчуждение от мира в чувстве сердца, желание разлучиться с телом и соединиться со Христом. Вот в чем заключается благое иго и бремя легкое, которое Христос заповедал нам возложить на себя и носить на рамена наших. Вместе это и путь. Ради его, чтоб достичь до него, святые подъяли на себя многие труды и подверглись многим скорбям. Не возможен никто вступить на этот путь, если предварительно не совлечет ветхого человека, если не освободится от всех страстей, если не стяжет любви. Божественная любовь освобождает человека от всех усвоений преходящего мира. (Авва Исаия).

Стр. 209 (447).



## ИЗУЧЕНИЕ СВЯЩЕННОГО ПИСАНИЯ

## **Как относились святые Отцы к изучению Священного Писания?**

Он говорил: Незнание Писания – великая стремнина и глубокая пропасть. (Св. Епифаний).

Стр. 107 (3).

Он говорил: Незнание Божественных законов – великое предательство своего спасения. (Св. Епифаний).

Стр. 107 (4).

Он говорил: Чтение Писания – великая защита от греха. (Св. Епифаний).

Стр. 107(5).

**На что больше всего святые Отцы обращали внимание при изучении Священного Писания: на значение ли его по букве или на изучение его делами?**

Однажды пришли старцы к авве Антонию, между ними был и монах Иосиф. Старец, желая искусить их, завел речь от Писания и стал спрашивать объяснение у каждого, начиная с младших. Каждый давал объяснение по своему разумению, а старец находил объяснение каждого неудовлетворительным; потом, обратясь к монаху Иосифу, сказал ему: ты как объяснишь это слово Писания? Иосиф отвечал: я не знаю. Тогда авва Антоний сказал: однако монах Иосиф нашел тот путь, на котором говорят: не знаю. (Антоний Великий).

Стр. 40 (198).

Святые наставники иноков, желая, чтоб Священное Писание служило всецелым руководством в монашеском жительстве, вместе с тем желали, чтоб иноки, зная его по букве, наиболее изучали делами, особливо смирением. Это видно в житии преподобных Досифея, Иоанна Дамаскина и других.

## ИНОК И ЕГО ДЕЛЕНИЕ

## **1. Каким должен быть инок в своем мнении о себе?**

Поведал один из старцев: просил я авву Сисоя сказать мне назидательное слово: он сказал мне: монах мнением о себе должен быть ниже идолов. Я возвратился в хижину мою, и не поняв, что бы значило быть ниже идолов, по прошествии года опять пришел к старцу и сказал ему: что значит быть ниже идолов? Старец сказал мне: Писание говорит о идолах, что они уста имут, и не глаголют, очи имут, и не видят, уши имут, и не слышат: таким должен быть и инок. Идолы суть мерзость: и монах додумает о себе, что он мерзость.

Стр. 352 (14).

## **2. Должен ли инок ежедневно утром и вечером исследовать самого себя?**

Монах должен ежедневно утром и вечером исследовать самого себя, что сделано им согласно и несогласно воле Божией. Поступая таким образом, монах должен проводить всю жизнь свою в покаянии. Так жил авва Арсений.

Стр. 393 (101).

### **3. С кем не должен инок позволять себе употреблять пищу?**

Некоторый брат спросил старца, должно ли ему употреблять пищу вместе с братьями, которых он намеревается посетить? Вместе с женщиною, сказал старец, не позволяй себе употреблять пищу.

Стр. 399 (145).

#### **4. Может ли инок, часто переходящий с места на место, приносить добрые плоды?**

Как древо, пересаживаемое часто с места на место, не может приносить плода, так и инок, переходящий часто с места на место.

Стр. 388 (71).



## **5 . Что происходит с иноком, который прилепляется к земным вещам, вдается в развлечения мира и не пребывает в своей келлии?**

Мясо, если не будет хорошо посолено, то согнивает, и все отвращают от него лица свои, чтоб не обонять его запаха: так и инок, прилепляющийся к земным вещам, вдающийся в развлечения мира и не пребывающий в своей келлии, что ограждало бы его страхом Божиим, согнивает, как не осоленный: отвращается от него Бог и Ангелы Его. Когда же инок прибегнет к Богу, отвратится от мирской молвы и уверит себя, что Бог может пропитать его, тогда посылается ему духовная соль, приходит к нему Дух Божий, всеблагий и человеколюбивый, и страсти бежат от него.

Стр. 405 (175).

## **6. Должен ли инок, стремящийся к спасению, думать об опасностях, встречающихся на пути?**

Воин и охотник, отправляясь на дело свое, не думают ни тот, ни другой, получают ли они раны, или останутся невредимы, но каждый из них подвергает опасности жизнь для своей цели. Таков должен быть и монах.

Стр. 393 (103).

## **7. Должен ли инок слушать злоречия, говорить худое о ком-либо и соблазняться?**

Монах не должен даже слушать злоречия, не должен говорить худое о ком бы то ни было, не должен соблазняться ни на кого.

Стр. 391 (92).

## 8. Какое делание более всего приличествует иноку?

Брат спросил авву Пимена о том, какое делание должно иметь иноку. Авва отвечал: Авраам, когда пришел в обетованию землю, то купил себе гроб и с гроба начал вступать во владение обетованную землю. Брат спросил: Какое значение имеет гроб? Авва отвечал: это – место плача и рыдания.

Стр. 330 (23).

*Каждому иноку должно устроить свое жительство так, чтоб это жительство имело качество жительствова в гробе. Этого можно достигнуть удалением от свободного обращения, от ненужных выходов из келлии, от празднословия и многословия, от внимания к чужим делам, в особенности от осуждения и злоречия, от праздности, мечтательности и суетных размышлений. Удаление от этих видов греха дает возможность сосредоточиваться в себе и заниматься внимательною молитвою. Внимательная молитва рождает умиление, плач и слезы.*

## 9. Каковы должны быть три делания души инока?

Преподобный Пимен Великий сказал: Трезвение, сердечное безмолвие и рассуждение – вот три делания души.

Стр. 346 (108).

*Под именем безмолвия сердечного здесь разумеется умная молитва, совершаемая с сочувствием сердца, не нарушаемая рассеянностью и мечтательностью.*

## **10. Какое делание для инокa является выше всех добродетелей?**

Брат просил авву Макария сказать ему слово спасения. Старец сказал: должно убегать людей, пребывать в келлии, непрестанно плакать о грехах, воздерживать язык и чрево: это выше всех добродетелей.

Стр. 312 (11)

## **11. Что надо делать, чтобы не согрешать пред Богом?**

Помышляй всегда и говори себе: «не останусь в этом мире долее этого дня». И не будешь согрешать пред Богом. (Антоний Великий).

Стр. 21 (42).

И днем и ночью болезнуй о грехах твоих. (Антоний Великий).

Стр. 21 (43).

Непрестанно печалься о грехах твоих, как бы ты имел постоянно мертвеца в доме твоём. (Антоний Великий).

Стр. 21 (44).

Возжги светильник твой елеем очей твоих: слезами. (Антоний Великий).

Стр. 21 (45).

## **12. Что более всего необходимо иноку в его духовном делании?**

Преподобный Пимен Великий говаривал: Монаху всего нужнее иметь постоянно трезвящийся ум.

Стр. 321 (10).



### **13. Почему необходимо иноку в келлии своей непрестанно упражняться в деле Божиим?**

Непрестанно должно иметь монаху занятие в келлии своей; если монах упражняется в деле Божиим, то диавол, приходя к нему по временам, не находит в нем удобного пристанища для себя. Подобно этому, когда диавол возобладает монахом и поработит его себе, приходит часто Святой Дух к монаху, но, не находя в нем места, по причине порочности его, отходит.

Стр. 392 (97).

## 14. В какое попечение и почему не должен входить инок?

Не должно иноку входить в попечение о садах благоветвенных, о источниках благоструйных, о огородах со всяким овощем, о покоях украшенных; не должно быть ему торговцем, не должно ему занимать ум свой стадами овец и чредами волов, напротив того, он должен иметь житие безмолвное, ангельское; должен непрестанно славословить и благодарить Бога; проходить путь жизни сей странником; быть чуждым всякой плотской любви. Если же, ослабев, он приблизится к плотским вещам, то не возможен быть возлюбленным Богу, ниже избежать поношения человеческого. Будут тревожить его споры о нивах, о селах, о межах, о границах, о красных зданиях, о вертоградах, о властях и началах. Все это бывает причиной его смущения: и раб он стад, и печалится о повреждении огородов и садов, и умножить их желает. Таким образом он пребывает всегда в смущении от многого развлечения и всегдашней молвы, и должен он призывать князей к себе на помощь для уставления своих желаний. Какая польза иноку, отрекшемуся сего мира, опять развлекаться предметами сего мира? Сказал Апостол: никтоже воин бывая обязуется куплями житейскими, да воеводе угоден будет. И так оставим греховный сребролюбивый нрав и все, что погружает и потопляет ум наш, низводя душу во дно адово; отложим бремя греховное, чтоб и кормчий – ум наш с пловцами – помыслами – возмог безмолвно достигнуть пристанища.

Стр. 406 (176).

*Это наставление относится к частной жизни инока, а не к хозяйству общежительных монастырей, которое, впрочем, должно удовлетворять нуждам монастыря, а не прихотям и тщеславию.*

## 15. Может ли враг победить человека, когда последний пребывает в духовном делании?

Брат попросил наставления у аввы Пимена. Старец сказал ему: Доколе котел разогрет горящим под ним огнем, дотоле не дерзает прикасаться к нему ни муха, никакое другое пресмыкающееся. Когда же котел остынет, тогда свободно садятся на него все гады. Подобное этому совершается и с иноком. Доколе инок пребывает в духовном делании, дотоле враг не находит возможности победить его.

Стр. 321 (9).

*Таково свойство умной молитвы: она, наполняя человека, заграждает вход в него всем греховным помыслам. Когда же ум делателя впадает в расслабление и уныние, тогда греховные помыслы входят удобно, побеждают и увлекают подвижника. По этой причине особенно важно для подвижника умной молитвы постоянно хранить ум в бодрости, в трезвении, не позволяя себе ничего такого, что приводит ум в расслабление,—ни многословия, ни многопопечигельности, ни развлечения и рассеянности, ни излишества в пище, питии и сне, ни внимания к делам человеков мира сего.*

## **16. Имеет ли место диавол в сердце инокa, занятом благим деланием?**

Монах тогда сделается свободным от всего, когда прилежит единственно благим деланиям (иноческому умному деланию). Диавол, приходя к нему и находя его в занятии благим деланием, не находит себе места в нем и отступает от него. Если же монах занят чем-либо суетным и греховным, то диавол начинает часто приходить к нему, нападает на него, низвергает в худшее.

Стр. 402 (160).

## **17. Чем должен заниматься инок, чтобы не бояться нападений лукавых?**

Постарайся приучиться молчанию, не помышляй ни о чем суетном, занимайся внимательно в страхе Божиим поучением твоим (умною молитвою) и в бодром состоянии и успокаиваясь сном. Совершая это, не убоишься нападения лукавых.

Стр. 394 (109).

## **18. Что должно хранить иноку до самой смерти, чтоб он мог получить спасение?**

Сохрани до смерти то, что скажу тебе, – и спасешься. Первое: понудь себя к поучению в псалмах: это соблюдет тебя от пленения вражеского. Не оставляй правила твоего, чтоб не впасть в руки врагов твоих и чтобы они не поругались тебе. Возлюби всякое злострадание в терпении, и смирятся в тебе страсти твои. Строго наблюдай за собою, чтоб не вменить себя в чем-либо: от этого начнешь плакать о грехах своих. Соблюдай себя от лжи, она изгоняет из человека страх Божий. Исповедуй твоему духовному отцу все помышления твои и дела, соделанные тобою, и помощь Божия осенит тебя. Понудь себя на рукоделие твое, и страх Божий вселится в тебя. Хранись, чтоб не говорить много с женщинами, в особенности с юными, да и немного говори, лишь по крайней нужде. Не имей любви с юным братом. Храни очи свои, чтоб не воззреть на свое тело, когда снимаешь с себя одежды. Не живи в том месте, где ты согрешил пред Богом впадением в блуд, потому что в этом месте покаяние будет для тебя неудобно. Соблуди это заповедание, и верую Богу, спасешься.

Стр. 385 (57).

## ИНОКИ ПОСЛЕДНИХ ДНЕЙ

## Каково предсказывание Антония Великого о иноках последних дней?

Однажды некоторые ученики Божественного аввы Антония, видя в пустынях бесчисленное множество монахов, прилежащих с великою ревностью по Боге и с соревнованием друг другу всем добродетелям и святым подвигам, спросили его: Отец! долго ли будут продолжаться эти ревность и усердие к уединению, к нищете, к смирению, к любви, к воздержанию и ко всем прочим добродетелям, которым так тщательно прилежит все это множество монахов, почти без исключения? Муж Божий так отвечал им, вздыхая и проливая обильные слезы: наступит некогда время, сыны возлюбленные, в которые монахи оставят пустыни и вместо их устремятся к богатейшим городам; там, вместо вертепов и хижин, которыми усеяна пустыня, они воздвигнут, стараясь превзойти одни других, великолепные здания, препирающиеся пышностью с царскими палатами. Вместо нищеты вкрадется стремление к собранию богатства; смирение сердца превратится в гордость, многие будут напыщенны знанием, но чужды добрых дел, предписываемых знанием; любовь иссякнет; вместо воздержания явится угождение чреву, и многие из монахов озаботятся о доставлении себе изысканных яств не менее мирян, от которых они будут отличаться только одеждою и клобуком. Находясь посреди мира, они не устыдятся неправильно присвоивать себе имя монахов и пустынников. Не престанут они величаться, говоря: аз есмь Павлов, аз же Аполлосов, – как будто вся сущность благочестия заключается в значении предшественников, как будто дозвоительно и справедливо хвалиться отцами, как хвалились Иудеи предком своим, Авраамом! Однако между монахами тех времен некоторые будут далеко лучше и совершеннее нас, потому что блаженнее тот, кто мог преступить, и не преступи, и зло сотворити, и не сотвори, нежели тот, который увлекается к добру примером многих добрых. Так Ной, Авраам и Лот,



проводившие святую жизнь посреди нечестивых, справедливо прославляются Писанием. (Антоний Великий).

Стр. 41 (200).

## ИСКАНИЕ ВЫСОКИХ ДАРОВАНИЙ ДУХА

**Должно ли искать высоких дарований духа, когда еще просишь Бога о помощи, чтобы Он спас тебя от греха?**

Доколе ты еще умоляешь Бога о помощи, чтоб Он пришел и спас тебя от греха, дотолe не ищи высоких дарований Духа: дарования Божии приходят сами собою, когда место, т. е. сердце соделается чистым, чуждым всякой скверны. (Авва Исаия).

Стр. 184 (240).

## ИСКАНИЕ СЛАВЫ БОЖИЕЙ

## **Как можно узнать, что человек ищет славы Божией, а не своей?**

Кто ищет славы Божией, тот старается уничтожить в себе всякую нечистоту. (Авва Исаия).

Стр. 201 (379).

## ИСКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ РОД ПОДВИГА

## **Каково было жительство Аввы Виссариона и к какому роду подвижничества принадлежал его подвиг?**

Поведали ученики аввы Виссариона о жительстве его следующее: оно было подобно образу жизни, которую проводит птица небесная, рыба или какое-либо животное земное. Он провел все время жизни своей вне молв и попечений. Не заботился он о келлии; не привязался он душою ни к какому месту; не возжелал он насыщения пищею; не возжелал стяжания имений; не носил он с собою книг. Вполне свободный от всех телесных пристрастий, питаемый надеждою получения вечных благ, вознесенный на твердь веры, он пребывал постоянно в некоем священном иступлении. Он переходил с места на место, терпя и наготу, и холод ненастной погоды, и зной солнечный, находясь всегда под открытым небом. То скитался он по стремнинам пустынь, как путник, потерявший дорогу, то носился по обширной песчаной степи, как по морю. Если случалось ему прийти в места, обитаемые людьми, к какому-либо общежительному монастырю единомышленных братьев, то он садился у ворот и предавался плачу, как бы пловец, выброшенный бурей на берег после кораблекрушения. Нередко кто-либо из братии выходил за монастырь и, найдя его сидящим у ворот, принимал за нищего, ходящего по миру и просящего милостыни. Умилосердившись над ним, брат подходил к нему и говорил ему: о чем ты плачешь? если ты нуждаешься в чем, — мы дадим тебе все, что можем. Войди в монастырь, подели с нами трапезу, утешься. Старец отвечал: невозможно мне войти под кров жилища человеческого, прежде нежели найду утраченный дом мой и имущество. Потерял я великое богатство по различным причинам. В дополнение ко всему напал и на меня морские разбойники, я подвергся кораблекрушению, дивился славы своего рода, из знаменитых сделался презренным. Брат, приводимый в соболезнование старцу такими словами его, входил в монастырь и, взяв там укрух хлеба, выносил старцу, подавая ему, говорил: отец! прими это,

а прочее, о чем ты поведал, знатность и богатство, силен Бог возвратить тебе. Но старец предавался еще большему плачу и рыданию. Не осмеливаюсь сказать, говорил он при этом, возмогу ли найти потерянное. Подобаает мне усердно подчиняться непрерывающимся страданиям, быть в ежедневной заботе по причине бесчисленных зол моих! подобаает мне окончить земное странствование в непрестанном скитании.

Стр. 284 (20).

*Подвиг аввы Виссариона принадлежит к исключительным родам подвигов, на поприще которых выводятся промыслом Божиим редкие, которым самопроизвольное подражание, без особенного призвания Божия, воспрещено.*



## ИСКРЕННОСТЬ СЕРДЦА

## **Как мы должны поступать, когда при нашей нужде ближний не догадывается сам дать нам нужное?**

Если имеешь в чем нужду, а брат не догадывается дать тебе это, не скорби на него, говоря: «почему он сам не догадался дать». Скажи ему с доверчивою простотою: «окажи любовь, дай мне то или то, потому что я имею в том нужду». Такова святая искренность сердца. Если же не скажешь, но будешь роптать и укорять брата в сердце твоём, то подвергнешься осуждению. (Авва Исаия).

Стр. 179 (210).

## ИСКУПЛЕНИЕ СВОИХ ГРЕХОВ

## **Какие подвиги и труды предприняли святые Отцы за допущенные ими греховные поступки?**

Когда авва Даниил жил в Скиту, варвары напали на Скит и пленили авву. Он пробыл в плену у них два года. Некоторый христоролюбец выкупил его. По прошествии краткого времени варвары опять напали на Скит и опять взяли в плен авву. Пробыв у них шесть месяцев, он бежал. В третий раз пришли варвары и, взяв авву в плен, немилостиво мучили и истязывали его. Однажды, улучив удобное время, он взял камень и ударил им варвара, господина своего. Варвар умер от удара. Авва Даниил бежал и избавился от плена. После этого он стал тужить о убийстве, которое совершил. В этих чувствах он пошел в Александрию, исповедал архиепископу Тимофею случившееся с ним. Архиепископ не одобрил его поступка, сказав: лучше бы тебе положиться на Бога: избавивший тебя дважды неужели не мог избавить и в третий раз? Впрочем ты не совершил убийства, потому что убил не человека, а зверя. Не удовлетворившись этим ответом, авва Даниил сел на корабль, приехал в Рим и там исповедал папе случившееся с ним. Папа дал такой же ответ, какой дал александрийский архиепископ. Даниил возвратился в Александрию и сказал сам себе: Даниил, совершивший убийство, и сам да будет убит. Он пошел в претор и предал себя гражданской власти, сказав: я поссорился и, будучи увлечен гневом, ударил моего противника камнем, отчего тот умер, почему прошу предать меня суду; пусть умру за убийство, мною сделанное, чтоб наказание во времени избавило меня от наказаний в вечности. Авва был посажен в тюрьму; по истечении тридцати дней доложено о нем правителю. Правитель, призвав его из тюрьмы, расспрашивал о убийстве. Он рассказал обо всем со всею точностью и подробностью. Правитель, удивившись рассуждению аввы Даниила, отпустил его, говоря: иди, авва, и моли Бога о мне: жалею, что ты убил одного, а не шесть. Тогда старец сказал сам себе: уповаю на человеколюбие Бога моего, что простится мне совершенное мною убийство. Отселе даю обещание Христу моему во все дни

жизни моей служить прокаженному за сделанное мною убийство. Он положил в себе: если умрет этот прокаженный, которого я взял, то пойду в Египет и возьму другого. Никто из скитских не знал, что старец имеет в келлии прокаженного, потому что прокаженный находился во внутреннем отделении келлии, и никто кроме старца не мог иметь свидания с ним. Но однажды, в шестой час, старец позвал к себе ученика разделить трапезу по обычаю, и по усмотрению Божию, случилось так, что старец забыл затворить дверь во внутреннее отделение келлии; он оставил их отворенными на то время, как прислуживал прокаженному. У прокаженного сгнило все тело от множества лютых ран. Ученик вошел в то время, когда были отворены упомянутые двери, и увидел, как старец прислуживает прокаженному, как приносит ему пищу, как возлагает пищу в уста, потому что у прокаженного не было рук, а как он не мог жевать пищу, потому что у него сгнил рот, то старец влагал пищу во уста его своими руками, и чего прокаженный не мог съесть, старец ел сам. Ученик, увидя чудный подвиг старца, удивился и прославил Бога, даровавшего такое терпение старцу в служении прокаженному.

Стр. 89 (3).

## ИСКУШАЮЩИЕ БОГА

## **Кто суть искушающие Господа и кто живет в их сердцах?**

Живут змеи в сердцах тех, которые искушают Господа Иисуса. Искушающие Господа суть те, которые вопрошают о заповедях Его и не исполняют их, как и Писание говорит: вопроси един от них, законоучитель, искушая Его. (Авва Исаия).  
Стр. 234 (575).

## ИСКУШЕНИЯ



## **1. Подвержена ли искушению жизнь человека на земле?**

Искушение – житие человеку на земли, говорит Писание. Бодрствуем ли или спим, враг не престаёт нападать на нас. (Авва Исаия).

Стр. 223 (538).

## **2. Кого должно обвинять во всяком случающемся с нами искушении?**

Во всяком искушении не обвиняй человекoв, но единственно себя самого, говоря: это случилось со мною за грехи мои.

Стр. 397 (125).

### **3. Как должен говорить человек, когда случается с ним какое-либо искушение или что-либо доброе?**

Сказал авва Сисой: Какое бы ни случилось искушение с человеком, он должен предавать себя воле Божией и исповедовать, что искушение случилось за грехи его. Если же случится что доброе, должно говорить, что оно устроилось по промыслу Божию.

Стр. 351 (7).

#### **4. Почему необходимо радоваться во искушениях?**

Радуйся во искушениях, которые будут допущены тебе, при посредстве их приобретается духовный плод. (Антоний Великий).

Стр. 29 (133).

## **5. Что происходит с искушениями, когда человек во время появления их благодарит Бога?**

Обретший благодарение Богу во время нашедших на него искушений обращает нашедшие на него искушения в бегство. (Авва Исаия).

Стр. 219 (503).

## **6. По какой причине впадаем мы во многие искушения?**

Сказал авва Пимен: Мы впадаем во многие искушения по той причине, что не сохраняем нашего чина. Не видим ли, что жена хананейская приняла данное ей имя и что Спаситель утешил ее? Также не видим ли, что Авигея сказала Давиду: во мне неправда моя, и что Давид, услышав эти слова, возлюбил ее. Авигея – образ души, а Давид – Бога: если душа укорит (осудит, обвинит) себя пред Богом, то Бог возлюбит ее.

Стр. 335 (51).

## **7. Почему мы должны наиболее смиряться, когда подвергаемся искушениям?**

Говорили старцы: когда подвергаемся искушениям, тогда должны более смиряться, потому что Бог, зная немощь нашу, покрывает нас. Если будем возноситься, то Бог отымет от нас помощь Свою, и мы погибнем.

Стр. 397 (128).

## **8. Что должен делать человек при всяком встречающемся ему искушении и при всех приносимых врагом помыслах?**

Святого старца спросил брат: что должен делать человек при всяком встречающемся ему искушении и при всех приносимых врагом помыслах? Отвечал старец: он должен плакать пред благостью Божиею, и она приблизится и поможет ему, как говорит Писание: Господь мне помощник и аз воззрю на враги моя.

Стр. 373 (14).



## **9. В какие искушения бесовские и почему впадали некоторые подвижники благочестия, жившие под руководством духовных отцов?**

Поведал авва Елисей, ученик аввы Исаии: В юности моей случилась мне болезнь, от которой я находился при смерти. Отец мой, прилагая особенное старание о моем излечении, ежедневно приглашал ко мне врачей. Врачи, потрудившись много, не успели и ничего и, наконец, сказали отцу моему: юноша умрет прежде истечения трех дней. Отец мой, услышав это, был поражен скорбью. Обливаясь слезами, он поспешил в церковь святого евангелиста Марка и нашел там, как после сказывал, престарелого монаха. Увидев отца моего печальным, монах сказал ему: что с тобою, господин Прокопий? о чем скорбишь? Отвечал отец мой: Тот, кто открыл тебе мое имя, откроет и причину печали моей. Старец сказал: пойдем в дом твой. Старец, пришедши в дом наш, посетил меня и сказал отцу моему: приведи супругу твою. Мать моя была христоролюбива и монахолюбива; отец же мой ненавидел монахов. Старец сказал ему: Бог ищет от тебя исполнения трех заповедей, и если сохранишь их, то Он дарует жизнь сыну твоему. Отец мой сказал: свидетельствуюсь святым евангелистом Марком исполнить то, что ты мне заповедуешь. Старец сказал: вот пятнадцать уже лет, как ты прелюбодействуешь и блудодействуешь, скверня ложе жены твоей; за это Бог посек преждевременную смертью пятерых детей твоих. Второе: этого юношу не сочетавай браком, но предоставь ему вступить в монашество. Третье: С Ариянами и Феодосиянами не будь более в общении. Отец мой сказал ему: сохраню слова твои во все дни моей жизни. Старец помолился, и я выздоровел на третий день.

После этого я прожил у отца моего три года. По истечении их отец мой обручил меня с племянницею жены игемона. Когда отец приготавливал все нужное к браку, лютый бес привязался к обрученной мне отроковице и начал мучить ее немилостиво. Родители ее и мой отец в продолжение семнадцати месяцев

водили ее везде и всюду по церквам, подавая милостыню, даже приводили к волхвам и чародеям, но нисколько не успели: девица пришла в худшее состояние. С общего согласия и совета они приводят ее к отцу Макарию. Туда пошел и я с нею, и отец мой. Старец, взяв елей и сотворив молитву над ним, повелел матери девицы омыть ее и потом помазать елеем от главы до ног. Когда она была помазана, то бес начал взывать: горе, горе! Вышедши из отроковицы, он напал на меня и в семь крат сильнее мучил меня. Так я провел тридцать дней, жестоко мучимый бесом. И вот приходит тот старец, который прежде разговаривал с отцом моим и исцелил меня от болезни. Отец, увидев его, убежал от него. Старец, взяв меня, привел в свою келлию; препроводив всю ночь в молитве и коленопреклонениях, он отгнал беса от меня, потом остриг власы главы моей, облек меня в монашеский образ и вручил авве Исаии. Авва Исаия имел и другого ученика по имени Петр.

Прожил я у аввы девять месяцев. Отец мой, услышав о случившемся со мною, послал ко мне четырех слуг, с осмью верблюдами, обремененными всякого рода съестными припасами и овощами, послал и письмо. Взяв письмо и прочитав его, я заплакал. Отец Исаия, увидев письмо в руках моих, отнял его из рук моих и изорвал. Когда же я вознегодовал на это, – старец начал меня укорять в присутствии слуг отца моего. С этого часа объял меня бес ненависти, я не мог видеть старца, ни слышать голоса его; я смотрел на него, как на скомороха; слова его казались мне стрелами, мечем обоюдоострым. Стоя с ним на молитвах и бдениях, я проклинал его. От великой ненависти и омерзения, которые получил я к нему, несколько раз вставал ночью, чтоб убить его, но останавливался, опасаясь жившего с нами другого ученика Петра. Старец не преставаля наставляя меня, иногда увещевая, иногда же и угрожая. Когда я шел причаститься Святых Тайн, то он мне возбранял и отгонял с укоризнами; также отлучал от трапезы, говоря: не дам тебе пищи, пока не скажешь: согрешил я, прости меня. Но я делал все напротив: крал и ел тайно. Когда старец стоял на молитве, я сидел; когда он упражнялся в бдениях, я спал, когда он плакал, я смеялся: столько я был

послушлив бесу! Бес начал мне показывать неподобные мечтания на старца в сновидениях: я, несчастный, верил этим мечтаниям, а потом начал часто наяву видеть то, что прежде представлялось мне во сне. Таким образом вкралась в меня доверенность к скверным и нечистым помыслам на старца, истекавшим из сердца моего и смущавшим меня, я стал соглашаться с ними.

Бесы смущали меня внутренне помыслами, а извне возбуждали меня являвшимися мне привидениями на ярость, гнев и огорчение. Бес гордости, или, лучше сказать, погибели, соделался моим учителем; чему он научал меня тайно и сокровенно, то начал я произносить пред всеми. Сидя, говорил я себе в горести: кто этот льстец и лицемер низкого происхождения? я, будучи такого города и такого рода, сын благородных родителей, кипящих богатством, имеющих столько разного скота, соделался учеником или, в сущности, рабом! предстою ему как слуга; подаю воду на руки, приготавливаю трапезу, ношу воду, собираю дрова, работаю ему как раб! он бы должен мне работать и повиноваться, а не я ему! сколько неприятностей, огорчений, скорби и печали, укоризн и бед я претерпел от него! сколько он принуждал меня алкать, жаждать, бдеть и лежать на голой земле! сколько он меня уничижал! сколько сделал мне зла! Когда бес внушал мне это, я более и более предавался гневу, почитая себя обиженным, пострадавшим много. Помысл говорил мне: уйди от проклятого и пребывай наедине в келлии, подобно всем отцам: Он не монах и не христианин. От таких помышлений я начал снова видеть сны о старце, будто он играет с женщиною и скачет пред кумирами; вверившись снам, я утвердился в мысли, что старец – враг Божий и друг бесам. Вдали от Скита, расстоянием как бы в девяти стадиях, было Еллинское капище, среди которого стоял мраморный кумир. Старец имел обычай каждую субботу выходить из Скита и, сидя в капище, предаваться плачу; были там и гробы язычников. И показывалось мне во сне не однажды, но несколько раз, что старец приносит жертву и покланяется идолам, а я почитал сны эти истинными. Однажды, в час, в который старец обыкновенно уходил в капище, предупредив

его, я вышел из келлии и спрятался внутри капища в кустарнике; вижу, идет старец, – впереди его женщина. Женщина вошла: вижу, она молится и поклоняется идолу; когда она окончила молитву, – вижу, старец пришел, поклоняется идолу, целует жену и впадает с нею в любодеяние. Потом старец возвратился в Скит, а жена – в луг. Это видел я семь раз ясно, и, твердо уверившись в этом, начал садиться вне келлии и говорить братьям, приходившим к старцу пользы ради: братия! этот отец -блудник и идолослужитель; вы прельщаетесь, приходя к нему! Таким образом я говорил инокам, приходившим к старцу, в течение четырех месяцев. Но сколько я ни старался возбранить им приход к старцу, они, руководимые благодатию Божиею, продолжали ходить к нему. Видя это, я, несчастный, сокрушался и, воздевая руки на небо, восклицал: Господи! даруй мне терпение! Я, несчастный и страстный, думал, что терплю за правду, и, как делающий добродетель, говорил, вздыхая: слава Тебе, Боже! от какой чести в какое пришел я бесчестие и чем сделался! и плакал. Старец, видя меня в таком положении, говорил: чадо доброе! очисти твое сердце, смири твои помышления, возлюби смирение Христово, гнушайся гордости и внимай себе. Когда он говорил это, – я гневался, огорчался и смущался; слова его казались мне разжженными стрелами, снедающими меня. Когда сидел я с ним за трапезою, то пища казалась мне смрадом, и я гнушался до того, что не однажды и не дважды, но и много раз отвергал ее. Помысл внутренне не переставал смущать меня, говоря: уйди из келлии старца, а если можно, и из Скита: смотря на этого старца, не можешь спастись. Я говорил сам в себе: за что терплю такие страдания? в мире я не впал ни в блуд, ни в прелюбодеяние, ни в воровство, ни в убийство. Помысл или, правильнее, бес говорил мне: ты страдаешь по справедливости, ты оскорбил отца, мать, сродников и друзей, оставил святых отцов, пришел иночествовать к этому обманщику, порочной нравственности, немилосердному и дерзкому. Бес внушал мне это и находил меня готовым к принятию скверных и злых помыслов; будучи погребен во тьме, я думал, что хожу во свете; будучи сатанюю, почитал себя монахом, и вместо того, чтобы

осуждать и охуждать себя, осуждал раба Божия. Когда я находился в такой буре от смущения помыслов, отец мой известил меня письмом, что мать моя умирает; приди, писал он, увидеться с нею прежде, нежели она умрет.

Прочитав письмо, я сказал отцу Петру: я ухожу, мне необходимо повидаться с моею матерью. Брат пошел и сказал об этом старцу. Старец, пришедши ко мне, начал говорить: «чадо доброе! пребывай здесь с терпением, ради Бога, оставя пристрастие к отцу и матери: мы имеем в Боге Отца и Матерь; промысл Его устроит и нам и родителям твоим полезное. Если же ты преслушаешь меня и пойдешь, то родителям не принесешь никакой пользы, а себе повредишь. Впоследствии будешь очень раскаиваться в твоём поступке, но поздно. Впрочем, отступление твоё накажет тебя». Услышав это от старца, и, по действию бесовскому, воспламенившись гневом, я отвечал ему: обманщик, идолослужитель, блудник и прелюбодей! хочешь ли сделать меня подобным тебе идолослужителем и блудником? Старец отвечал на это: «благодать Божия в устах твоих, чадо!» Я продолжал кричать: обманщик! идолослужитель! так что многие из отцов стеклись на голос мой, и все старцы меня укоряли и проклинали. Я, наущаемый бесом, схватил мою одежду, разодрал ее во гневе сверху донизу и, бросив в лицо старцу, вышел нагой из келлии. Вошедши в келлию одного из старцев, украл у него праздничную одежду и отправился в Александрию. Я нашел мать свою уже умершею, а отца больным. По истечении трех дней скончался и отец мой. В то время, как я заботился об оставшемся богатом наследстве и раскаявался в том, что принял монашество, настал вечер. Я лег на постель и, помышляя о Ските и об отце Исаии, со стенанием говорил: слава Тебе, Христе, Боже мой! Ты избавил меня от обманщика, лживого старца. Едва я произнес эти слова, как услышал голос, подобный грому. Голос проговорил: пагуба и всегубительство дому Прокопиеву! Тотчас поднялся ветер, и дом загорелся с четырех углов. Я вскочил в смущении и едва успел со всеми бывшими в доме выбежать из него: огонь со всех сторон обхватил его. Стеклись жители Александрии, но не могли

подать никакой помощи: пламя пожирало и самые камни. Я стоял посрамленный и стыдился, помышляя о случившемся; от великой печали и уныния пошел в церковь святого Мины и повергся на помост церковный. Опять бес, приняв подобие мученика, сказал мне: знай, что виною всего случившегося с тобою – отец Исаия. Пришедши в себя, я сказал: точно! этот обманщик – чародей и послал бесов попалить дом мой. Утром, встав, пошел я к патриарху и сказал: Владыко! отмсти за меня идолослужителю, отцу Исаии: он своим волхвованием сжег мой дом и все, что было в доме. Патриарх сказал мне: Немы да будут устны льстивыя, глаголющая на праведного беззаконие. Когда патриарх произнес эти слова, я увидел мурина, который стал бить меня огненным железом и облек меня в железную броню; я упал к ногам патриарха, неистовясь. Тогда патриарх простер ко мне руку, и узы языка моего разрешились. Но семь месяцев провел я, мучимый лютым велиаром, и представляя собою для всех зрелище, достойное сожаления. Нужно было связывать меня железными цепями; я бил себя и всех меня окружавших, ел извержения человеческие. Христоролюбивые люди, сожалея обо мне, одевали меня, потому что я скитался нагой, терзал плоть мою и одежду, муча себя и толкая встречающихся. От недостатка в пище, от грязи и нечистоты, в которых я лежал и валялся, тело мое покрылось струпами, подобно чешуе. Христоролюбцы города Александрии, увидев некоторых отцов Скитских, привели их ко мне; но отцы, видя меня, не узнавали. Тогда христоролюбцы сказали: это сын Прокопиев, принявший монашество у аввы Исаии. Отцы сказали: окажите любовь, доставьте его в Скит. Христоролюбцы приискали проводника с верблюдом, дали ему золотую монету и, связав мне руки и ноги, отправили в Скит. Скитские отцы собрались в великую церковь, совершили всенощное бдение, молились о мне и, помазав все тело мое елеем, отгнали от меня беса; однако раны и струпы продолжали мучить меня. Тогда я, недостойный и грешный, рассказал им подробно все, случившееся со мною, всем поведал бедствие мое и умолял, чтобы явили мне милость: умолили старца принять меня на покаяние и не допустить ко мне нового искушения от беса.

Старцы пошли и привели отца Петра, другого ученика аввы Исаии, бывшего со мною. Он, увидев меня лежащего, и тело мое, согнившее от ран и струпов (отцы, желая приклонить старца к милости и сожалению, сняли с меня одежду, в которой я был, и нагого положили на рогоже), повергся на меня, и не было конца слезам его. Я лежал в трепете, не смея и взглянуть на него.

Поплакав довольно, отец Петр встал, взяв некоторых из отцов, пошел и привел отца Исаию. Когда я увидел старца, идущего ко мне, то воззвал: раб Божий, помилуй меня, прельщенного бесом! не оставь меня в совершенную радость и веселие душегубительному врагу! довольно я наказан, мучен был по справедливости! Старец, плакав довольно, сказал мне: чадо! познал ли, что падение бывает наказанием для гордых? Я сказал: познал, отец мой! познал из того, что случилось со мною, и научился из того, чему подвергся! я уверовал, что Господь правосудно воздает каждому по делам его. Старец, знаменовав меня крестным знамением, сказал: Бог, содетель всякой твари, да простит мимошедшее и да исправит будущее. Положили меня на одр и отнесли в келлию. Через несколько дней я исцелел благодатию Христовою и молитвами старца. Исполнились на мне слова пророка : *дроздами и уздою челюсти их востягнешь, не приближающихся к тебе*. И опять: многи раны грешному. Отцы Скита, видя, что все случившееся со мною достойно быть написанным, призвали Пиония, искусного краснописца, и приказали мне с точностью и подробностью рассказать ему все. Краснописец, написав повесть, поместил в первой книге, в которой помещены статьи о мечтаниях и искушениях бесовских. После этого я уже пребывал с отцом моим Исаиею, во всем повинуюсь ему. (Авва Исаия).

Стр. 154 (100).

Поведал авва Евстафий: Живши в мире, я никогда не вкушал пищи прежде захождения солнца. Когда я сидел в лавке, – книга не выходила из рук моих: рабы мои продавали и принимали товар, а я непрестанно упражнялся в чтении. По средам и пятницам я раздавал милостыню нищим. Когда начинался звон, я спешил в церковь, и никто прежде меня не

приходил в нее. Когда я выходил из церкви, то приглашал с собою бывших тут убогих в дом мой, и разделяли они со мною трапезу мою. Когда я стоял в церкви на всенощном бдении, никогда не воздремнулось мне, и признавал я себя великим подвижником. Все прославляли и почитали меня. Умер сын мой: вельможи города пришли ко мне, чтоб утешить меня; но я не мог утешиться. От великой скорби я впал в болезнь, и был близок к смерти. По прошествии семи месяцев едва поправился.

Провел я в дому моем после этого еще четыре года, подвизался по силе моей и не прикасался к жене моей: я жил с нею как с духовною сестрою. Когда случилось мне видеть монаха из Скита, – я приглашал его в дом мой вкусить со мною хлеба. У этих монахов я расспрашивал о чудесах, совершаемых святыми старцами, – и мало-помалу пришло мне желание монашества. Жenu мою я ввел в женский монастырь, а сам пошел в Скит к авве Иоанну, с которым был знаком. Он постриг меня в монашество. Имел блаженный кроме меня еще двух учеников. Все, видя меня особенно усердным к церкви, отдавали мне почтение. Провел я в Ските около пяти месяцев, и начал очень беспокоить меня блудный бес, принося мне воспоминания не только жены моей, но и рабынь, которых я имел в дому моем. Не было мне отдыха от брани ни на час. На святого старца я смотрел как на дьявола, и святые слова его казались мне уязвляющими меня стрелами. Когда я стоял в церкви на бдении, то не мог открыть глаз от сна, овладевавшего мною, так что не однажды, но несколько раз я приходил в отчаяние. Борол меня и бес чревообъядения, борол до того, что я часто крал остатки хлеба, ел и пил тайно. Что говорить много! помышления мои расположили меня выйти и бежать из Скита, направиться на восток, поместиться в таком городе, в котором никто не знает меня, там предаться любодеянию или жениться. Старец, видя изменение в лице моем, ежедневно увещевал меня, говоря: сын мой! лукавые помыслы нападают на тебя и смущают душу твою, а ты не исповедуешь мне их. Но я отвечал: отец! у меня нет никаких помыслов, но я размышляю о грехах моих и скорблю о них. В обуреании такими скверными и



лукавыми помышлениями проведши пятнадцать месяцев, однажды, при наступлении воскресного дня, увидел я во сне, что нахожусь в Александрии, прихожу поклониться святому апостолу и евангелисту Марку. Вот! внезапно встретило меня множество ефиопов. Они схватили меня, и окружив, разделились как бы на два лика. Они принесли черную змею, связали ею мои руки, а другую змею свернули в кольцо и возложили мне на шею; еще других змей положили мне на плеча, а они прицепились кушам моим, также змеею препоясали меня по чреслам моим. Потом привели женщин ефиоплянок, которых я имел некогда в доме моем, и начали они целовать меня, и плевать мне в лицо. Нестерпим был для меня смрад их.

Змеи начали есть ноги мои, лицо и глаза, а ефиопы, стоявшие вокруг меня, отворили уста мои и влагали в них огненное ложкою нечто, говоря: ешь, и насыться. Также они принесли чашу, говоря: подайте вина и воды и напоите его. И напоили они меня горящею смолою, смешанною с серою. После этого они начали меня бить огненными жезлами, говоря: отведем его в город Едес, и наругаемся ему также и там. Находясь в таком бедствии, я увидел двух светоносных мужей красоты неисповедимой: они выходили из церкви святого Марка. Эфиопы, увидев их, убежали, а я начал взывать к ним: помилуйте меня! Они спросили меня: что случилось с тобою? я отвечал: я шел в церковь поклониться, и попал на разбойников: вот, вы видите, что они сделали со мною. Один из светоносных людей сказал мне на это: и хорошо сделали, с тобою следует поступить еще хуже. Но никто не может разрешить тебя от этих уз, кроме аввы Иоанна, с которым ты живешь, и от которого ты отлучен твоим неверием. Затем светоносные эти мужи оставили меня и ушли, а я начал вопиять к ним: заклинаю вас единосущною Троицею! помилуйте меня! Когда я кричал таким образом, пришли братья и разбудили меня. Я был облит слезами. Встав, я поспешил к преподобному старцу, припал к святым ногам его и рассказал ему по порядку все, виденное мною. Старец сказал мне: ефиопы суть бесы, змеи – скверные помыслы, которых ты не исповедуешь мне; огненная змея –

брань беса блудного, жены ефиоплянки суть помышления лукавые, обольщающие и вместе губящие тебя: снедающая тебя змея есть злоречие; огненная лжица, отверзавшая твои уста суть бесы осуждения; чаша, которою напоили тебя, есть душевное расположение твое, происшедшее от принятых лукавых помыслов, и то отвращение, которое ты ощутил ко мне и к братии; смолою и серою означаются тот хлеб и та вода, которые ты ел и пил украдкой, тайно. Знай, сын мой, что добродетели, которые ты совершал в мире, смешаны были с возношением и гордостью. Твои бдения, твое пощение, твое неопустительное хождение в церковь, милостыни, которые ты раздавал, все это делалось под влиянием похоти человеческой. По этой причине и диавол тогда не хотел нападать на тебя. Ныне же, увидев, что ты вооружился на него, и он восстал на тебя. На будущее время завещаю тебе, сын мой, когда усмотришь в себе смущение и бурю от лукавых помыслов, скажи об этом мне, отцу твоему, или братьям, которые живут с тобою, и уповаю на Бога, что помогу тебе, как помог многим. Сделав мне это наставление, старец отпустил меня в мою келлию. С этого времени я начал открывать мои помышления, и уже пребывал во всяком покое.

Стр. 118 (3).

## **10. Каких людей Господь спасает от искушений, а каких предаёт гибели?**

Бог всемогущ: любящих Его Он спасает от искушений, а лукавых предаёт гибели. Вера праведника в Бога претворяет зверей в агнцев. (Авва Исаия).

Стр. 235 (585).

## ИСКУШЕНИЯ БЕЗМОЛВНИКА

**Какие и почему воздвигает сатана искушения на человека-подвижника в то время, когда он (подвижник) находится в умилении, посланном ему от Бога?**

Внимай себе и увидишь следующее: когда Бог умилоствует над душою твоею и посылает ей умиление, тогда сатана воспоминает тебе некоторые дела по келлии твоей, говоря: это дело нужно совершить его ныне; или иди, посети брата твоего, – он болен, и другое подобное влагает в ум твои. Лукавый делает все это, чтоб воспрепятствовать тебе вне попечений насытиться сладостным плачем. Если же человек уразумеет кознь сатаны и будет хранить себя, внимая и молясь прилежно о душе своей, если будет прилежать с усердием молитве, тогда немедленно последует искушение или от человеков или от бесов. Сатана особенно борет жестоко тех человеков, которые его борют хорошо, и побуждает их на гнев и ярость, потому что ярость и гнев более всего отгоняют плач и умиление, искореняют смирение из души. Случается иногда, что в то время, как ты сидишь в келлии твоей, обступят тебя злые помышления и бесы, как звери лютые: ты же не убойся их, – немедленно встань мужественно и молись усердно Богу; проходишь немного по двору; они, не терпя молитвы, разойдутся от тебя.

Стр. 377 (38).

## **Какие искушения постигают безмолвника и как препобеждаются эти искушения?**

Она сказала: душеполезно безмолвствовать, как и Писание говорит; муж же мудрый безмолвие водит. Надо знать следующее: если кто начнет безмолвствовать, то немедленно приходит лукавый, наводит на душу тягость, разлечение, малодушие, множество помыслов, а на тело болезни и лютое изнеможение, расслабление колен и всех членов; он заставляет говорить безмолвника: я немогущ и не могу совершать моего молитвенного правила. Но если безмолвник будет мужествен, то все козни врага рассыплются. Некоторый безмолвствовавший инок только что начинал свое молитвенное правило, как схватывала его лихорадка с ознобом и жаром, причем являлась сильная головная боль. Монах, когда это делалось с ним, говорил сам себе: вот! уже я болен к смерти: встану же, прежде нежели смерть постигла меня, совершу мое молитвенное правило. Этими словами он понуждал себя и исполнял свое правило. С окончанием правила отступала от него болезнь. При помощи этого же помысла брат боролся и с унынием: неупустительно совершая свое правило, он победил уныние. (Амма Феодора).

Стр. 370 (2).

## ИСКУШЕНИЯ ОТ БЕСОВ

## **Подвергались ли пустынножители тяжким и лютым искушениям от бесов?**

Он говорил о себе, что провел в Раифской пустыне семьдесят шесть лет, подвергшись многим тяжким и лютым искушениям от бесов. (Авва Иоанн Раифский).

Стр. 297 (4).



## ИСПОЛНЕНИЕ ВОЛИ БОЖИЕЙ

## **Какие должен совершать человек добродетели, чтобы исполнить волю Божию?**

Брат спросил старца: отец! скажи мне, какие должен я совершать добродетели, чтоб исполнить волю Божию? Старец сказал: сын мой, если хочешь исполнить волю Божию, – отвращайся от всякой неправды, не воздавай зла за зло, укоризны за укоризну, клятвы за клятву; но воспоминай Господа, сказавшего: не осуждайте, чтоб не быть осужденными; оставляйте, и оставится вам; милуйте, и будете помилованы. Надо быть твердо убежденным, что очи Господа, бесконечно светлейшие солнца, смотрят неуклонно на сынов человеческих, и ничто не утаивается от них, ни мысль, ни мечта, ни сердечное, какое бы то ни было ощущение. Всем нам подобает предстать суду Христову, и каждый примет по делам своим. По этой причине мы должны работать Господу со страхом и трепетом, со всяким благоговением, как Он Сам заповедал и Апостолы научили. Будем оставлять земные занятия для занятия молитвою, будем претерпевать в посте и молитве, молясь всевидящему Богу, чтобы Он не ввел нас в напасть.

Стр. 381 (50).

## ИСПРАВЛЕНИЕ ДРУГИХ

## **Есть ли в том польза, других спасать, а себя губить?**

Сказал авва Пимен: «что пользы – созидать дома для других, а свои разорить».

Стр. 341 (76).

Сказал: что пользы – предпринять изучение художества, а не научиться ему. (Авва Пимен Великий).

Стр. 341 (79).

**Должно ли заботиться о спасении ближнего, если при исправлении его допускаешь гнев?**

Говорил авва Макарий: Истинный монах тот, кто во всем побеждает себя. Если, исправляя ближнего, движешься на гнев, то исполняешь свою страсть. Для спасения ближнего не должно губить себя.

Стр. 310 (5).

## ИСПЫТАНИЕ НОВОНАЧАЛЬНЫХ

**Пример о том, как великие старцы для того, чтобы  
узнать истинное смирение, испытывали  
новоначальных иноков унижительными для  
человека послушаниями.**

Мы знали некоторого брата, который происходил, по мнению сего века, от знатнейшей фамилии. Отец был комитом и необыкновенно богат. Сын оставил родителей и с великой ревностью прибежал в монастырь. Старец, чтоб испытать его смирение, немедленно приказал ему возложить на плечи свои десять больших корзин, в продаже которых тогда и не настояло надобности, носить по улицам города и продавать. К поручению присовокуплено было условие, с целью долее удержать новонаначального в таком положении, чтоб он не продавал всех корзин разом, если б кто и пожелал купить их все, но продавал по одной. Брат исполнил это со всею покорностью: поправши всякий стыд ради любви ко Христу, он возложил корзины на плечи свои, нося их по улицам, продавал так, как ему было приказано, и вырученные деньги принес в монастырь.

Стр. 537(173).

# ИССЛЕДОВАНИЕ СВЯЩЕННОГО ПИСАНИЯ



## **Как относились святые Отцы к рассуждению о Священном Писании?**

Однажды скитские братья собрались для рассуждения о Мельхиседеке; пригласить же авву Коприя в собрание свое позабыли. Спустя несколько времени они позвали его и предложили ему вопрос о Мельхиседеке. Коприй трижды положил руку на уста, говоря при каждом разе: горе тебе, Коприй! горе тебе, Коприй! горе тебе, Коприй! ты оставил делание, заповеданное тебе Богом, и исследываешь то, чего Он не требует от тебя. Братья, услышав это, разошлись по келлиям.

Стр. 307(2).

**Вменяется ли иночествующему в грех, когда он, оставя плач о грехах своих, обратится к пытливому исследованию Писания?**

Монаху, безмолвствующему в келлии, вменяется в грех, если он, оставя плач о грехах своих, обратится к пытливому исследованию Писания. (Авва Исаия).

Стр. 183 (236).

# **ИССЛЕДОВАНИЕ СУДЕБ БОЖИИХ В МИРОПРАВЛЕНИИ**

## Полезно ли ограниченному уму человека пытаться постигнуть судьбы Божии в мироправлении?

Рассказывают, что авва Антоний, будучи однажды приведен в недоумение глубиной домостроительства Божия (управления миром) и судеб Божиих, помолился и сказал: Господи! отчего некоторые из человеков достигают старости и состояния немощи, другие умирают в детском возрасте и живут мало? Отчего одни бедны, – другие богаты? Отчего тираны и злодеи благоденствуют и обилуют всеми земными благами, а праведные угнетаются напастями и нищетою? – Долго он был занят этим размышлением, и пришел к нему голос: Антоний! внимай себе и не подвергай твоему исследованию судеб Божиих, потому что это – душевредно. (Антоний Великий).

Стр. 38 (195).

*Необходимо подвижнику и каждому христианину отличить то, что предоставлено его пониманию, от того, что предоставлено лишь его созерцанию. Уму ограниченному не естественно понимать со всею удовлетворительностью действие ума неограниченного, ума Божия; тщетное усилие к пониманию и объяснению того, что превышает понимания, ведет единственно к заблуждениям, к богохульству, к ересям и безбожию.*

## **ИСТОЛКОВАНИЕ СЛОВ СВЯЩЕННОГО ПИСАНИЯ**

## **1. Какое значение имеет изречение Апостола: «искупующе время» (Ефес. 5,16)?**

Спросила Амма Феодора у Архиепископа Феофила: какое значение имеет изречение Апостола: искупующе время? Он ответил: это значит, что вся земная жизнь наша подобна производству торговли. Например: когда настанет время, в которое посыплются на тебя поношения, – ты искупи это время смирением и приобрети для себя пользу (прибыль, барыш). Таким образом, все противное и неприятное нам может обратиться, если захотим, в пользу нам.

Стр. 369 (3).

## **2. Какое значение имеют слова Писания: «за три нечестия Тирова и за четыре не отвращая его» (Амос 1,9)?**

Слова Писания «за три нечестия Тирова и за четыре не отвращая его» имеют следующее значение: помышлять о грехе, соглашаться с помышлением, выражать словом греховное помышление; четвертое же – исполнить это помышление делом. В последнем случае уже не отвращается гнев Божий.

Стр. 399 (142).

### **3. Как понимали святые Отцы слова молитвы «да святится имя Твое»?**

Спросил я его: что значит прошение, произносимое в молитве Евангельской, да святится имя Твое? Он сказал: это прошение принадлежит достигшим совершенства. В нас, обладаемых страстями, невозможно святиться имени Божию. (Авва Исаия).

Стр. 147 (67).



#### **4. Как понимали святые Отцы слова Священного Писания: «высоко у людей» (Лук. 16,15)?**

Брат спросил авву Пимена: что такое – высокое? Оправдание, отвечал старец. Перестань оправдывать себя и успокоишься.

Стр. 335 (52).

## **5. О ком сказано в Писании: причастник аз есмь всем боящимся Тебе?**

Он же, будучи спрошен, что значит сказанное в Писании: причастник аз есмь всем боящимся Тебе, сказал: Дух Святой говорит это о Себе. (Авва Пимен Великий).

Стр. 334 (45).

## **6. Почему назван блаженным тот, кто умирает о Господе (Апок. 14,13)?**

Блажен умирающий о Господе: когда он при смерти оставит все, тогда преизобильно соединится с Господом, источником и сокровищницею всех благ, потому что во время земной жизни он оставлял все, чтоб приобрести Господа. Благоугождай Богу отныне, как тщательно благоугождает раб владыке своему, чтоб тогда, по разлучении души твоей от тела, Он признал тебя рабом Своим, простер к тебе Свою всемогущую десницу, избавил душу твою от врагов твоих – демонов, которые устремятся на тебя, подобно лютым зверям, чтоб похитить тебя и низвести в темницы и огонь ада. (Св. Тихон Воронежский).

Стр. 360 (9).

## **7. Что изображается изречением Писания: «Праведник, яко финикс (пальма) процветет» (Псалом 91,93)?**

Писание говорит: праведник яко финикс (пальма) процветет. Этим изречением изображается, что плод добрых дел высок, прям и сладок. В пальме одна сердцевина и вся внутренность ее белая: то же обретаем и в праведнике. У него не сложное, простое сердце, всецело устремленное к Богу. Белизне тела пальмы подобно в нем осияние веры. Все делание праведного – внутри его сердца; там и меч его для сражения с диаволом.

Стр. 399 (143).

# КАРА БОЖИЯ ВСЕЛЕННОЙ

## **Должно ли смущаться, когда услышишь, что Бог карает вселенную скорбями?**

Во дни наши карает вселенную гнев Божий. Слыша это, не смущайтесь. Вразумляйте сердца ваши таким рассуждением: «что значат эти скорби в сравнении с адскими муками, которым предадут нас за грехи наши». (Авва Исаия).

Стр. 183 (233).

## КЕЛЯ ИНОКА

## **1. Чем является для инокa его келья?**

Келья инокa подобна печи Вавилонской, в которой три отрока обрели хлад духовный, или подобна столпу облачному, из которого Моисей говорил с Богом.

Стр. 388 (72).



## **2. Можно ли назвать темницею свою келлию, если пребываешь в ней и воспоминаешь непрестанно Бога?**

Пребывать в келлии и воспоминать непрестанно Бога – вот темница! О ней-то сказано: в темнице бех, и посетите мене.  
Стр. 406 (181).

### **3. Какую пользу для души инок приносит его пребывание в келлии?**

Брат пришел в Скит к отцу Моисею и просил у него назидательного слова. Старец сказал ему: Поди, пребывай в твоей келлии, и келлия научит тебя всему.

Стр. 313 (1).

#### **4. Влияет ли на порядок жительства инока его исхождение из келлии?**

Сказал некоторый Отец: «Удивляюсь, слыша, что иные могут заниматься в келлиях своих рукоделием и вместе совершать правило свое без упущения и смущения». К этому присовокупил он слова, достойные замечания: «истинно говорю, я если схожу за водою, то уже чувствую расстройство в жительстве моем и в принятом для него порядке; уже этим наводится помрачение, препятствующее действию рассудительности моей». (Преп. Исаак Сирский)

Стр. 254 (24).

## **5. Почему иноку необходимо быстрее возвращаться в свою келлию?**

Если отлучишься куда-либо из монастыря твоего, – старайся скорее возвратиться в него, чтоб продолжительное отлучение не ослабило твоего молитвенного настроения. (Антоний Великий).

Стр. 30 (141).

## **6. Почему иноку опасно пребывать вне келлии продолжительное время?**

Вопрос: Что значит сказанное аввою Антонием: рыбы, будучи вынуты из воды, умирают: то же случается и с монахом, если он пребывает вне келлии продолжительное время? – Ответ: Жизнь души есть непрестанное памятование и любление Бога. Это по преимуществу должно быть именуемо жизнью души и духа.

По этой причине, если монах будет подолгу оставаться в городах, – он умирает, убиваемый зрением соблазнов и обращением среди их; он лишается духовной жизни, удаляясь от Бога и забывая Его, изгоняя из сердца своего любовь ко Христу, приобретенную многими трудами в келлейном безмолвии. В нем ослабевает ревность к удручению себя подвигами, – он предается лени и увлекается вожделениями. Возмущается чистота его сердца от действия на него страстных впечатлений, входящих чрез чувства, – чрез зрение, слух, разговоры, осязание, вкус, обоняние. Этими впечатлениями он усиленно влечется к любодеянию и другим порокам, которые для монаха – смерть и погибель. И так, справедливо сказал блаженный Антоний: как рыба умирает, будучи вынута из воды на сушу, так умирает и монах, оставивший свою келлию и живущий в городах. (Антоний Великий).

Стр. 45 (204)

Поведали нам ученики аввы Евлогия Скитского: Когда старец посылал нас в Александрию продавать рукоделие, то завещавал нам оставаться в этом городе не более трех дней. Если же, говорил он, вы пробудете долее трех дней и впадете в какой-либо грех, то я не повинен в грехе вашем. Мы спросили его: почему же другие монахи, пребывая в городах и селах с мирскими людьми, не чувствуют вреда для душ своих? Старец, отверзая нелживые уста, сказал нам: поверьте мне, чада мои: со времени принятия мною монашества, я прожил в Скиту тридцать восемь лет, не выходя никуда. По истечении тридцать восьмого года, пошел я с аввою Даниилом в Александрию к

патриарху Евсевию по некоторой нужде. Когда мы вошли в город, то встретили там много монахов, и отверзлись мои очи: я увидел, что некоторых из них били вороны крыльями по лицу, других обнимали обнаженные женщины и шептали им на ухо; с иными играли обнаженные дети мужского пола и мазали их смрадом; иным подносили нюхать мясо и вино. Из этого я понял, что демоны возбуждали в уме каждого монаха брань, соответственно той страсти, которою он одержим. По этой причине, братия, я не хочу, чтобы вы замедляли в городе и подвергались нападению таких помыслов, правильнее же демонов. (Авва Евлогий).

Стр. 115 (1).

## **7. С кем пребывает инок, когда находится в келлии своей и когда находится вне ее?**

Говорили старцы: когда Моисей входил в облако, то говорил с Богом: когда же выходил из облака, то говорил с народом, так и монах, когда находится в келлии своей, то беседует с Богом; когда же выйдет из келлии, то приступают к нему демоны.

Стр. 400 (149).

## **8. Боялись ли святые Отцы часто выходить из своей келлии?**

Об авве Исидоре, пресвитере, поведали: однажды пришел к нему брат и приглашал его на вечерю любви. Но старец не захотел идти и сказал: Адам прельстился снедию и был изгнан из рая. Брат сказал ему на это: Ты боишься даже выйти из келлии своей? Старец отвечал: да боюсь, сын мой, потому что диавол, яко лев рыкаяй, ищет кого поглотити.

Стр. 245 (2).



## КЛАДБИЩЕ

## **Полезно ли для души человека посещать кладбище?**

Если имеются гробы на том месте, где ты пребываешь: то ходи туда часто и присматривайся к лежащим в гробах, в особенности же тогда, когда беспокоит блудная брань.

Стр. 375 (27).

## КЛЕВЕТА

## **Как должно поступать, если кто-либо будет клеветать пред тобою на ближнего?**

Если пред тобою брат будет оклеветывать брата, то не скажи и ты: да, точно так, но или молчи, или скажи: брат! я сам грешен, будучи в числе осужденных, никак не могу судить другого. Так спасешь и себя, и душу говорящего с тобою от осуждения.

Стр. 444 (24).

## **Чем заграждать уста клеветущим на тебя и надо ли оскорбляться, если кто будет говорить худо о тебе?**

Будь мудр: молчанием загради уста клеветущих на тебя. Не оскорбись, если кто будет говорить худо о тебе: это – действие нечистейших духов, старающихся устраивать препятствия человеку к получению духовного разума. (Антоний Великий).

Стр. 28 (130).

## КЛЕВЕТНИК

**Должно ли соглашаться с клеветником и питать ненависть к тому, кто поносит ближнего своего?**

Не соглашайся с клеветником, не забавляйся его злоречием, но и не питай ненависти к тому, кто поносит ближнего своего. (Авва Моисей).

Стр. 314 (8).

## КНИГИ



## **Какую пользу для души человека приносят христианские книги, если даже не всегда читаем их?**

Он говорил: Приобретайте христианские книги для имеющих средство к такому приобретению – необходимо, одно зрение этих книг останавливает в нас стремление к греху, возбуждает в нас стремление к добродетели. (Св. Епифаний).

Стр. 108 (6).

## КОНЧИНА БЛИЖНИХ

**Почему полезно человеку присутствовать при кончине ближних и как должно отвечать, если кто будет просить тебя помолиться о них?**

Если узнаешь, что брат отходит ко Господу, то поди и пробудь у него тот день, чтоб увидеть, как душа разлучается от тела. Если кто будет просить тебя помолиться о нем, отвечай ему: брат! Бог, ради молитв святых угодников Своих, да помилует и меня и тебя по воле Своей.

Стр. 376 (28).

## КОНЧИНА ГРЕШНИКОВ

**Пример о том, что для тех, которые жизнь свою проводили в неге и роскоши без воспоминания о Боге, нет уже для них никакой надежды и утешения в час кончины.**

Некоторый старец пришел однажды в город для продажи корзин своего рукоделия. Распродав их, он сел – так случилось ненамеренно– у входа в дом некоторого богатого человека, который уже умирал. Сидя тут, старец увидел черных коней, на которых были черные и страшные всадники. Каждый из этих всадников имел огненный жезл в руке. Когда они достигли до дверей дома, соскочили с лошадей, оставили их у входа, а сами поспешно вошли один за другим в дом.

Умиравший богач, увидя их, воскликнул громким голосом: Господи! помоги мне. А они сказали ему на это: теперь-то вспомнил ты о Боге, когда солнце померкло для тебя? почему же до сего дня не взыскал ты Его, доколе светил для тебя день? Но ныне, в этот час, уже нет тебе части ни в надежде, ни в утешении.

Стр. 527 (161).

## КРЕПОСТЬ ДУШИ

## **В чем заключается крепость желающих стяжать добродетели?**

Крепость желающих стяжать добродетели заключается в следующем: если они падут, то не должны предаваться малодушию, они должны восставать и снова подвизаться. (Авва Исаия).

Стр. 201 (282)

# **КРЕСТНЫЕ СТРАДАНИЯ ХРИСТА СПАСИТЕЛЯ И НРАВСТВЕННЫЕ УРОКИ ОТ НИХ**



## **Какие нравственные уроки преподносят нам крестные страдания Христа Спасителя?**

Господь наш Иисус Христос подъял за нас страдание и крестную смерть и служит этими действиями Своими образцом для нас. Мы должны, как говорит Апостол, разумети Его, и силу воскресения Его, и сообщение страстей Его, сообразуясь смерти Его, чтоб достигнуть в воскресение из мертвых. (Авва Исаия).

Стр. 190 (305).

Господь вкусил желчь ради нас, чтоб мы извергли из себя все нечистые вождения, чтоб заградили для них все выходы, не допуская им удовлетворяться при посредстве тела и погублять нас. (Авва Исаия).

Стр. 190 (306).

Господь вкусил оцет за нас, и мы должны угасить в себе все проявления гнева, всякое смущение суетное. (Авва Исаия).

Стр. 191 (307).

Господь принял на Себя заплевания, чтоб мы научились презирать человекоугодие и славу мира сего. (Авва Исаия).

Стр. 191 (308)

Глава Господа была увенчана терновым венцем, чтобы мы научились постоянно пребывать в самоукорении и при посредстве его переносить поношения несмущенно. (Авва Исаия).

Стр. 191 (309).

Трость, которою били Господа по главе Его, служит для нас образом смиренномудрия, которым, как палицею, мы должны поражать гордыню, засеваемую в нас диаволом. (Авва Исаия).

Стр. 191 (310).

Господь Иисус, прежде пригвождения ко кресту, предан был на биение. И это служит наставлением для нас: прежде восшествия на крест, мы должны претерпеть от человеков многоразличные поношения и обвинения. Одежды Господа разделены были по жребию: это служит образом для нашего поведения. Прежде восшествия на крест, мы должны презреть

мир и перенести без смущения потерю тленного имущества, как и Апостол сказал: разграбление имений ваших с радостию приясте, ведяще имети себе имение на небесех, пребывающее и лучшее. Все это должен исполнить человек, чтоб войти на крест. Если же он не исполнит, по мере сил своих, того, что совершил Господь, то не возможен взойти на крест. (Авва Исаия).

Стр. 191 (311).

## КРЕСТОНОШЕНИЕ

## **Какое значение имеет заповедь Господа о несении креста?**

Господь заповедал нам нести крест. Какое значение имеет эта заповедь?

Значение ее заключается в том, чтоб ум непрестанно бодрствовал и пребывал в добродетели. (Авва Исаия).

Стр. 212(462).

Ношение же креста заключается в отречении от всех видов греха и рождает любовь, без которой не может состояться ношение креста. (Авва Исаия).

Стр. 214 (467).

# КРОТОСТЬ

## **В чем проявляется кротость?**

Кротость является в терпении. (Авва Исаия).  
Стр. 216 (487).

# ЛЕНОСТЬ

## **1. Почему должно охранять себя от лени?**

Охраняйся от лени: она истребляет весь плод трудов монаха. (Авва Исаия).

Стр. 170 (168).



## **2. Какой вред приносит человеку лень и праздность?**

Любовь к подвигам есть ненависть к страстям; напротив того, ленью и праздностью удобно вводятся страсти в душу. (Авва Исаия).

Стр. 203 (412).

## **Чем делается душа монаха, предавшегося лени?**

Как разрушенный дом, стоящий вне города, делается местом всякой нечистоты, так и душа монаха, предавшегося лени, делается жилищем всех постыдных страстей. (Авва Исаия).

Стр. 187 (282).

## **Чем изгоняется лень?**

Любовию к Богу изгоняется лень; рождается она там, где отсутствует страх Божий (Авва Исаия).

Стр. 202 (400).

## ЛЕНОСТЬ УМА

## **В союзе с кем бывает ум человека, когда он одержим сном лености и когда пробужден Христом?**

Ум, прежде, нежели воспрянет от сна лености, находится с демонами. Когда же Господь Иисус Христос возбудит его от лености и соделает его способным видеть и рассуждать, тогда он получает возможность взойти на крест. При этом диавол начинает хулить и произносить непотребные слова в надежде, не ослабеет ли ум, не оставит ли подвига, не обратится ли к прежним лености и бездействию. Образом этого были два разбойника, которых разлучил друг от друга Господь Иисус Христос, распявшись между ними. Один из них хулил Господа, а другой молился Ему и услышал: днесь со Мною будеши в рай. (Авва Исаия).

Стр. 136 (13).

## ЛИЧИНА ДОБРА

## **Может ли человек делать добро в то время, когда он делает зло?**

Человек, доколе делает зло, не может делать добра, но может делать лишь зло под личиною добра. (Авва Исаия).

Стр. 234 (573).

## **ЛИШЕНИЕ СТАРЦАМИ НАСТАВЛЕНИЙ СВОИХ УЧЕНИКОВ**



**Давали ли святые Отцы какую-либо заповедь, когда видели, что заповеданное ими не сохраняется?**

Когда братия выходили на жатву, авва Исаак говорил им: Уже не даю вам никакой заповеди, потому что вы не сохраняете заповеданного.

Стр. 247 (9).

**Пример о том, как старцы после долгого увещания отлагали свое попечение о непослушных учениках, предоставляя поступать по своей воле.**

Сказывали о некотором старце, что при нем жил юноша. Старец, увидев однажды, что юноша делает что-то не полезное для души своей, сказал ему: не делай этого. Юноша не послушался. Старец, видя это, отложил попечение о нем, предоставив ему свой суд над собою. Юноша запер двери келлии, в которой были хлебы, оставил старца без пищи в течение трех дней, и не сказал ему старец: где ты? что делаешь вне келлии? У старца был сосед, который, узнав, что юноша ушел, сделал немного кашицы и подавал старцу чрез стену, прося, чтобы старец вкусил, и говоря: что юноша делает вне келлии? Старец отвечал: когда он удосужится, то возвратится.

Стр. 519 (142).

## ЛОЖНОЕ СМирЕНИЕ

## **Каковы признаки ложного смирения показаны на примерах жизни святых Отцов?**

Некоторый брат пришел к авве Серапиону. Старец предложил ему, по принятому между монахами обычаю, сотворить молитву, но брат отказался, называя себя грешным, недостойным и самого монашеского образа. Старец хотел умыть ему ноги; но он не допустил, отказавшись теми же словами. Авва предложил ему разделить с собою трапезу.

Когда они вкушали пищу, старец начал с любовью говорить ему: сын мой! претерпевай пребывание в хижине твоей и внимай себе и деланию твоему, потому что хождение с места на место не принесет тебе такой пользы, какую принесет безмолвие. Брат, услышав это, огорчился и так изменился в лице своим, что огорчение его не могло укрыться от старца. Тогда авва Серапион сказал ему: до сего времени ты называл себя грешником и говорил о себе, что ты недостойн и жизни, а только что я с любовью сказал о полезном для тебя, как ты и разгневался! Если хочешь стяжать истинное смирение, то приучайся мужественно претерпевать наносимые оскорбления от других, а пустым смиреннословием не облекайся. Брат, выслушав это, просил у старца прощения, сознаваясь в ошибочности своего поведения, и пошел от него, получив большую пользу.

Стр. 355 (1).

## **Угодно ли Богу такое смирение, когда знающий на просьбу ближнего отговаривается незнанием?**

Если скажет брат: «окажите любовь, научите меня этому делу; я не знаю его», то знающий не должен отговариваться незнанием. Такое смирение не благоугодно Богу. (Авва Исаия).

Стр. 178 (200).

## ЛОЖЬ

## **От чего рождается ложь?**

От любви к славе человеческой рождается ложь. (Авва Исаия).

Стр. 184 (245).

## **Изгоняет ли ложь страх Божий из человека? (Почему должно храниться от лжи?)**

Хранись от лжи: она изгоняет страх Божий из человека.  
(Авва Исаия).  
Стр. 187(269).



## **Что надо делать, чтобы ложь не приближалась к тебе?**

Язык твой да упражняется в словах Божиих разумно, – и ложь отбежит от тебя. (Авва Исаия).

Стр. 164 (244).

## **Оберегали ли святые Отцы свои уста от лжи?**

Авва Анув сказал: С того времени, как я принял святое крещение и наречен христианином, – ложь не выходила из уст моих.

Стр. 67(4).

## ЛУКАВСТВО

## **1. Какое губительное действие производит в человеке лукавство?**

Как густой лес, когда небрегут о нем, истребляется пожаром, так лукавство, будучи допущено в сердце, губит душу вместе – оскверняет тело, приносит многие нечистые помыслы. Насмехается лукавый над простыми и всеми добрыми; сердце его объемлется многочисленными, сквернейшими помышлениями, насеянными дьяволом, понуждающими ум скитаться повсюду, возбуждающими в душе внутреннюю борьбу. (Антоний Великий).

Стр. 15 (18).

Лукавый человек, во-первых, обманывает свою собственную душу: лукавство его обращается на главу его, как написано в псалмах: обратится болезнь его на главу его, и на верх его неправда его снидет. (Антоний Великий).

Стр. 21 (40).

## **2. В чем состоит ненавидение лукавства?**

Некоторый брат пришел к авве Пимену и в присутствии многих, сидевших тут, похвалил другого брата, сказав, что он ненавидит лукавства. Авва Пимен спросил его, что значит ненавидеть лукавство? Брат пришел в затруднение и, не находя что отвечать, поклонился старцу, говоря: объясни мне это. Старец сказал: ненавидение лукавства состоит в том, когда кто возненавидит грех свой и оправдает брата своего.

Стр. 334 (46).

### **3. Какие добродетели очищают сердце от лукавства?**

Простота и неувменность очищают сердце от лукавства.  
(Авва Исаия).

Стр. 185 (248).

#### **4. Допускает ли о ближнем помышления лукавые стяжавший долготерпение?**

Стяжавший долготерпение не попустит себе помышления лукавого о ближнем. (Авва Исаия).

Стр. 216 (482).

Если ближний попросит оказать ему любовь и научить делу, а знающий дело не исполнит его просьбы, то что показывает этим не исполнивший: любовь ли Божию или лукавство?

Увидя, что брат делает свое дело недостаточно, не скажи ему, что он не так делает или портит. Но если он будет просить тебя, чтобы ты оказал ему любовь и научил его, а ты не исполнишь просьбы его, промолчишь, то покажешь этим, что в тебе живет не любовь Божия, а лукавство. (Авва Исаия).

Стр. 178 (201).

## **6. Сможет ли избежать печали сердечной тот, кто ведет себя лукаво в отношении к ближнему своему?**

Кто ведет себя лукаво в отношении к брату своему, тот не сможет избежать печали сердечной. (Авва Исаия).

Стр. 185 (249).



## **ЛЮБОВЬ И СОСТРАДАНИЕ К СОГРЕШАЮЩИМ**

**Пример о том, как Господь ради любви и сострадания одного к другому устранял от брани впавших в плотское искушение и возвращал на путь спасения.**

Однажды пришел брат к некоторому старцу и говорит ему: брат мой уходит туда и сюда, я огорчаюсь этим. И просил его старец, говоря: потерпи великодушно, брат: Бог, видя труд терпения твоего, воззовет брата твоего к тебе. Невозможно суровостью и жестокостью воздержать кого-либо от увлечения, потому что демон не изгоняет демона; скорее воззовешь ты его благостию. И Бог наш привлекает к Себе людей благостию. При этом он рассказал ему следующее: в Фиваиде были два брата. Один из них подвергся брани любодеяния и сказал другому: возвращусь в мир. Другой заплакал и сказал ему: не допущу тебя возвратиться в мир, потерять труд и девство твое. Но первый не соглашался, говоря: не останусь здесь, – иду. Или иди со мною, и я возвращусь, или решительно оставь меня, и я останусь навсегда в миру.

Второй брат посоветовался об этом с некоторым великим старцем, который сказал ему: поди с ним, и ради труда твоего Бог не попустит ему низвергнуться в падение.

Второй брат пошел в мир с первым. Когда они пришли в некоторое селение, Бог за труд второго брата, который пошел с первым по любви и невольно, отъял вожделение от первого брата, он сказал второму: возвратимся в пустыню. Вот! я представляю себе, что я уже согрешил с женщиною: какую же я из этого получил пользу? Они возвратились в келлию, не подвергшись душевному бедствию.

Стр. 477(78).

## ЛЮБОВЬ К БЛИЖНИМ

## **1. Что служит венцом добродетелей?**

Венец добродетелей – любовь. (Авва Исаия).  
Стр. 203 (410).

## **2. Чем свидетельствуется любовь?**

Любовь свидетельствуется неосуждением ближних. (Авва Исаия).

Стр. 216 (481).

### 3. Что должен делать человек, когда стремится вступить на путь любви?

Произволяющий вступить на путь любви да отречется от попечении о человеках, каковы бы они ни были, добры или злы, и да устремит все желание сердца к Богу. От такого стремления к Богу начинает действовать естественный гнев, который противостоит всему, что насекает враг. Тогда закон Божий начертывается на душе и являет свое присутствие в ней деятельностью по побуждениям страха и любви. Человек, достигший этого состояния, дерзновенно говорит с Апостолом: *аз не точию связан быти хочу, но и умерети готов есмь за имя Господа Иисуса Христа.*

Блаженна душа, достигшая такой любви. Она соделывается бесстрашною. (Авва Исаия).

Стр. 214 (469).

#### 4. Может ли обитать любовь Божия в тех, кто любит еще что-либо, принадлежащее миру?

Доколе мы любим что-либо, принадлежащее миру: дотоле любовь Божия не может обитать в нас. Засвидетельствовано это Писанием: *Не можете, говорит оно, трапезе Господней причаститися и трапезе бесовской. Кто возвестит вам место вечное? ходяй в правде, глаголяй правый путь, ненавидяй беззакония и неправды, и руцы отрясаяй от даров: отягчаяя уши да не услышит суда крове: смежаяй очи да не узрит неправды. Сей вселится в висоцей пещере, камене крепкого: хлеб ему дастся, и вода его верна.* (Авва Исаия).

Стр. 209 (448).

## **5. Имеет ли какое преуспеяние любовь там, где есть гордость?**

Авва Иоанн Раифский говорил: какое может иметь преуспеяние любовь там, где гордыня.  
Стр. 297 (2).



## **6. Оскудевает ли любовь к ближнему у того, кто познал сладость келлии и удаляется от людей?**

Он говорил: человек, познавший сладость келлии, убегает ближнего, хотя любит и почитает его. (Авва Феодор Фермейский).

Стр. 366 (5).

## **7. Должно ли менять любовь к ближнему на любовь какой-либо вещи?**

Не променяй любви к брату твоему на любовь к какой-нибудь вещи: потому что любовь к брату ты стяжал внутри тебя Того, Кто драгоценнее всего в мире. Оставь малое, чтоб приобрести великое. Пренебреги излишним и ничего незначащим, чтоб приобрести многоценное. Будь умершим в жизни твоей, чтоб тебе не жить для смерти. (Преп. Исаак Сирский).

Стр. 280(72).

## 8. Какие примеры любви к ближнему показали святые Отцы в своей жизни?

Сказывали о авве Агафоне, что он стремился к исполнению всякой заповеди Божией: когда случалось переправляться через реку, – он сам, первый, принимался за весла; когда приходили к нему для посещения братия, – он, по совершении обычной молитвы, немедленно собственными руками поставлял трапезу, потому что был исполнен любви Божией.

Стр. 55 (3).

Однажды братия в присутствии аввы Иосифа начали разговор о любви. Старец сказал: Мы не знаем, что такое – любовь. Вот образец любви: авва Агафон имел ножик, необходимый ему для рукоделия. Пришел к нему брат и, увидев ножик, похвалил эту вещь. Авва Агафон немедленно начал упрашивать брата, чтоб он принял ножик в подарок, и не дал брату выйти из келлии, пока не уговорил его принять понравившуюся ему вещь.

Стр. 56 (4).

*Надо принять в соображение, какого труда стоило вновь приобрести в глубокой пустыне орудие, необходимое для рукоделия, составлявшего и часть келейного подвига и единственное средство к содержанию себя. При таком только соображении можно оценить должным образом поступок старца, строго внимательного к себе, дорожившего своим безмолвием. Преподобный авва Агафон, хотя и проводил жизнь безмолвника, но предпочитал безмолвию исполнение заповедей любви к ближнему, подобно преподобному Моисею Мурину и в противоположность преподобному Арсению Великому. Последний совместил в любви к Богу любовь к ближнему и возвел вторую на высоту таинственного подвига, превысшего дел, совершаемых при посредстве тела.*

Говорил авва Агафон: если б возможно было мне взять тело у кого-либо из прокаженных и передать ему мое, то

сделать это было бы для меня наслаждением. Такова совершенная любовь.

Стр. 56 (5).

Поведали о авве Агафоне, что он, отправляясь однажды в город для продажи своего рукоделия, нашел там больного странника, поврежденного на улице, – и никто не принял на себя попечений об этом страннике. Старец остался при нем; на цену, полученную за свое рукоделие, нанял хижину, оставшиеся деньги от найма келлии употреблял на нужды больного. Так провел он четыре месяца, до выздоровления странника. Тогда Агафон возвратился в свое место.

Стр. 56 (6).

В другой раз шел авва Агафон в город для продажи скромного рукоделия и на дороге увидел лежащего прокаженного. Прокаженный спросил его: куда идешь? Иду в город, отвечал авва Агафон, продать рукоделие мое. Прокаженный сказал: окажи любовь, снеси и меня зуда. Старец поднял его, на плечах своих отнес в город.

Прокаженный сказал ему: положи меня там, где будешь продавать рукоделие твое. Старец сделал так. Когда он продал одну вещь из рукоделия, – прокаженный спросил его: за сколько продал ты это? За столько-то, отвечал старец. Прокаженный сказал: купи мне хлеб. Когда старец продал другую вещь, прокаженный спросил его: это за сколько продал? За столько-то, отвечал старец. Купи мне еще хлеб, сказал прокаженный. Старец купил. Когда авва распродал все рукоделие и хотел уйти, – прокаженный сказал ему: ты уходишь? Ухожу, отвечал авва. Прокаженный сказал: окажи любовь, отнеси меня туда, где взял. Старец исполнил это. Тогда прокаженный сказал: благословен ты, Агафон, от Господа на небеси и на земли. Авва оглянулся на прокаженного, – и не увидел никого: это был Ангел Господень, пришедший испытать старца.

Стр. 57 (7).

Он говорил: сколько зависело от меня, – я никогда не засыпал с скорбью в сердце моем на кого-либо и никому не допустил заснуть с какою-либо скорбью на меня. (Авва Агафон).

Стр. 57 (10).

Однажды авва Иоанн шел из скита с другими братьями. Была ночь, и проводник их сбился с пути. Братия сказали авве Иоанну: авва! Что делать нам? Брат сбился с пути, как бы нам не умереть блуждая! Старец отвечал: если скажем ему об этом, – он опечалится и будет стыдиться нас. Вот что сделаем: я скажусь больным и откажусь от дальнейшего путешествия, а останусь здесь до утра. Он сделал так. Сказали и прочие: и мы не пойдем далее, но побудем при тебе. Они просидели на месте до утра и брата не обличили.

Стр. 290 (24).

Один из старцев скита послал ученика своего в Египет привести верблюда, чтоб отвезти в Египет сделанные им корзины. Когда ученик вел верблюда, другой старец, встретившись с ним, сказал: если б я знал, брат, что ты идешь в Египет, то я попросил бы тебя привести и для меня другого верблюда. Брат передал это своему старцу. Этот, движимый великою любовью, сказал ученику: поди, сын мой, отведи верблюда к нему и скажи: мы еще не готовы исполнить нужду твою. Ты же поди с этим верблюдом в Египет и снова приведи к нам его, чтоб отвезти и наши сосуды. Брат поступил так, как было приказано ему, – пошел к другому старцу и сказал ему: отец мой говорит, так как мы еще не готовы, – возьми верблюда и исполни твою нужду. Старец навьючил верблюда и пошел в Египет. Там, когда он снял с верблюда поклажу, брат взял верблюда, чтобы опять отвезти его в Скит. Отправляясь в путь, он сказал старцу: молись о мне. Старец спросил его, куда идет он? Иду в Скит, отвечал брат, чтоб привезти сюда и наши корзины. Старец, услышав это, пришел в умиление, пожалел о случившемся и сказал со слезами: простите меня, сладчайшие! любовь ваша похитила плод у меня.

Стр. 468 (59).

Другой старец, когда сделал свои корзины и уже перевязал их веревками для отправки, услышал, что сосед его говорил: что мне делать? торговый день приблизился, а мне нечем связать корзин моих. Старец немедленно развязал собственные корзины, а веревки принес к соседу, говоря: вот! эти – излишние у меня. Возьми и перевяжи ими корзины твои. По великой

любви он сделал так, чтоб дело брата было окончено; его собственное дело осталось неоконченным.

Стр. 468 (60).

**9. Пример о том, что древние подвижники в любви и простоте сердца разделяли равно между собою заработанную ими плату, учитывая не только трудившихся, но и тех, кто по причине болезни не мог трудиться.**

Однажды три брата отправились на жнитво и нанялись выжать пространство определенной меры. Один из них, с первого дня почувствовав себя больным, возвратился в свою келлию. Два остались жать. Сказал один из них другому: брат! ты видишь, что третий брат наш впал в болезнь, воодушевись ревностью – воодушевляюсь и я ею – в надежде на Бога, за молитвы брата нашего, вдвоем сделаем дело, за которое взялись трое, выжнем участок. Когда таким образом они выжали все пространство, которое обязались выжать, и пришли получать плату за труд свой, то пригласили заболевшего брата, сказав ему: приди, брат, получи плату за труд твой. Он отвечал им: какую плату получать мне, когда я не жал? они сказали на это: твоими молитвами совершена жатва: и так приди, получи плату. Из этого у них родился спор. Он говорил: не возьму денег, потому что я не работал; они не хотели успокоиться, если он не возьмет своей части. Не согласившись, все трое пошли судиться к некоторому великому старцу. Первый брат говорил старцу: мы пошли втроем жать в поле некоторого владельца за плату. Когда пришли на место жатвы, я в самый первый день сделался болен и возвратился в келлию мою, не будучи в состоянии даже в течение одного дня принять участие в работе; ныне они принуждают меня, говоря: брат, приди, получи плату за работу, которой я не работал.

Другие два брата говорили: точно, мы пошли жать и взялись выжать пространство, которое нам отмеряли. Если б мы жали и все трое, то лишь с великим трудом могли бы выжать такой участок; за молитвы же этого брата мы двое выжали его скорее, нежели могли бы выжать трое, почему и сказали ему: приди, получи следующую тебе плату, а он не хочет сделать этого. Старец, услышав такой спор, удивился и сказал одному

из своих монахов: ударь в било, чтоб братия, находящиеся по келлиям, сошлись все сюда. Когда они пришли, старец сказал им: приидите, братия, услышите сегодня праведный суд. Потом пересказал им все, слышанное от братий, пришедших судиться, и присудил первого брата взять следующую ему плату, употребить ее по своему усмотрению. И вышел этот брат печальным: он плакал, как бы совершенно было над ним неправоудие.

Стр. 521 (147).



## ЛЮБОВЬ К БОГУ

## 1. От чего появляется любовь к Богу и молитва?

Любовь — от молитвы, а молитва — от пребывания в отшельничестве. В отшельничестве мы нуждаемся для того, чтоб иметь место для непрестанного поучения, наедине, о Боге. Отшельничество определяется отречением от мира: ибо если человек сперва не отречется от мира и не освободится от всего, принадлежащего миру, то уединиться не может. Опять: отречение от мира предваряется терпением. Терпение предваряется ненавистью к миру. Ненависть к миру — страхом Божиим и вожделением Бога: ибо если сердце не устрашится геенны, то желание блаженства не приведет его к вожделению Бога и не возбудится в нем ненависть к миру. Если не возненавидит мира: то не потерпит быть вне покоя его. Если не предварить терпение во уме, то человек не возможет избрать в жительство себе места, исполненного лишений и не имеющего жителей. Если не изберет себе жизни отшельнической, то не может пребыть в молитве. Если же не пребудет в непрестанном поучении о Боге, в разнообразных помышлениях, составляющих молитву, и в разных видах обучения ей, выше нами упомянутых, то не ощутит любви. (Преп. Исаак Сирский).

Стр. 274 (53).

Каждое жительство заимствует преуспеяние свое от жительства, предшествовавшего ему, и предшествовавшее жительство совершается для приобретения того, что принадлежит жительству последующему. Молитву предваряет отшельничество. И самое то отшельничество нужно для стяжания молитвы, а молитва нужна для стяжания любви Божией, потому что молитвою обретаются причины любить Бога. (Преп. Исаак Сирский).

Стр. 274 (52).

Любовь к Богу рождается от беседы с Ним; беседа с Ним (Богомыслие и молитвенное поучение) — от безмолвия, безмолвие — от нестяжания; нестяжание — от терпения; терпение — от ненавидения похотей; ненавидение похотей — от страха геенны и чаяния блаженств. Ненавидит же похоти тот,

кто знает, какой плод бывает от них и что уготовляют они ему, какого блаженства он лишается из-за них. Таким образом, каждое жительство соединено с предшествовавшим ему, и от этого предшествовавшего заимствует свое преуспевание и возводит к иному жительству, высшему. Если одно из таковых житейств будет недостаточно само по себе, то не может состояться и узреться и то, которое ему последует. (Преп. Исаак Сирский).

Стр. 275 (54).

Любовь есть плод молитвы; любовь наставляет ум к вожделению видением своим, когда кто претерпит в молитве без уныния, и молится только умом разженно и с теплотою молчаливыми помышлениями. Молитва есть умерщвление мыслей о похотениях плотского жития. Прилежно молящийся равен умерщвляющемуся для мира. Ибо отречься от себя – значит терпеливо пребывать в молитве. Из сего следует, что любовь Божия обретается в отречении от души своей. (Преп. Исаак Сирский).

Стр. 279 (67).

## **2. Может ли отлучить от любви Божией что-либо, принадлежащее миру тех, которые возлюбили Бога всем сердцем и внимают себе?**

Нет ничего, принадлежащего этому миру, что могло бы отлучить от любви Божией тех, которые возлюбили Бога всем сердцем и внимают себе. Внимай же себе, чтоб не вкралось в тебя что-либо враждебное и не отвлекло от любви к Богу. Таковы: пристрастие к деньгам, к имуществу, сластолюбие, ненависть, словом, все яды, которые вдыхает змей в сердца наши. (Авва Исаия).

Стр. 234 (574).

### **3. Имеет ли силу противостоять внутренним браням совершенная любовь к Богу?**

Совершенная любовь к Богу противостоит внутренним браням, поборя их волею Божиею и покоряя ей. (Авва Исаия).  
Стр. 219 (499).

## ЛЮБОВЬ К ЗЕМНОМУ

Чего лишается тот, кто любит земное более небесного?

Он сказал: Любящий земное более небесного лишается и небесного и земного.

Ищущий же небесного – господин всему миру. (Авва Евгений).

Стр. 123 (2).

# ЛЮБОПРЕНИЕ

## **1. От каких пороков рождается расположение к спорам и распрям?**

Расположение к спорам и распрям или любопытность рождается от следующих пороков: от пустословия, от ухищренного многословия, от лицемерного слова, произносимого с целью човекоугодия, от дерзости, от двуличности, от желания настоять на своем слове. Этими пороками низвращается душа беспощадно. Она делается бесплодною от усвоения их себе. (Авва Исаия).

Стр. 217(492).



## 2. Чем пагубна для человека страсть любопрения?

Руководящийся смиренномудрием отсекает свою волю в кротости и праведности евангельской, боясь любопрения, как змея. Расположение к спору и распри низвращает все здание добродетелей, наводит помрачение на душу, закрывает от нея свет евангельских заповедей. Позаботься устранить из себя эту проклятую страсть, которая примешивается к добродетелям, вкрадывается в человека под видом правды и губит его. Господь наш Иисус Христос не прежде взошел на крест, как по отлучении Иуды из сонма учеников: и человек, если не истребит из себя этой гнусной страсти, то не возможет преуспевать в служении Богу. За эту страстию последуют разные виды греха: последует за нею отвержение терпения, последует за нею увлечение тщеславием. Живет в душе любопрительного и высокоумного все, что ненавидит Бог. Что ни представляет любопрительность праведным и Божественным, представляет ложно. (Авва Исаия).

Стр. 216 (476).

### **3. Как поступали святые Отцы, когда слух их был запечатлен словами спора?**

Сказывали о авве Иоанне, что он, пришедши в церковь Скита и, услышав там, что некоторые из братий спорили между собою, возвратился к келлии своей, обошел ее три раза, и после этого вошел уже в нее. Видели это некоторые из братий и спросили его: почему он поступил так. Он отвечал: мой слух был запечатлен словами спора: я прохаживался, чтоб очиститься, и уже в безмолвии сердца войти в келлию.

Стр. 294 (38).

# ЛЮБОПЫТСТВО

## **1. Почему иноку не должно любопытствовать?**

Монаху не должно любопытствовать, каков тот или как живет другой, потому что такими изысканиями и таким любопытством он отвлекается от молитвы в рассеянность и многословие. По этой причине молчание лучше всего.

Стр. 403 (165).

## 2. Охраняли ли себя подвижники благочестия от любопытства и всякого излишнего знания, могущего нарушить безмолвие их сердца?

Один из старцев привел к другому старцу, возлюбленному своему, чтоб вместе с ним посетить авву Иосифа. Пришедший сказал хозяину: прикажи ученику твоему, чтоб он приготовил в дорогу с нами осла. Хозяин отвечал: пригласи его, и он сделает по желанию твоему. А как его зовут? спросил пришедший. Не знаю, отвечал хозяин. Сколько времени живет он с тобою, что ты еще не знаешь имени его! опять спросил пришедший. Два года, отвечал хозяин. На это сказал пришедший: если ученик твой живет при тебе два года и ты не знаешь имени его, то зачем мне узнавать имя его для одного дня.

Стр. 303 (8).

*Древние иноки-безмолвники, храня со всевозможным тщанием безмолвие души, крайне охранялись от любопытства, от всякого излишнего знания, могущего нарушить безмолвие сердца и прервать его таинственную беседу с Богом. Этому должны подражать по нашим силам и мы, иноки последнего времени, чтоб получить возможность хотя несколько сосредоточиваться в себя для умной молитвы. Ученик великого скитского безмолвника, аввы Филимона, поведал: когда я уходил из келлии на какое-либо служение, авва никогда не спрашивал меня, куда и для чего идешь? Опять, когда я возвращался, он никогда не спрашивал, где был и что делал? Однажды я отлучился в Александрию по делу монастырскому, оттуда переехал на корабле в Константинополь для исправления церковных потребностей, занялся там посещением благоговейных братий, потом возвратился в Александрию, не дав о себе никакого известия служителю Божию. Пробыв довольно времени в Александрии, я возвратился к нему в Скит. Он, увидев меня, обрадовался, приветствовал меня и, сотворив молитву, сел, но отнюдь ни о чем не спросил меня, потому что умом пребывал в духовном*

*видении, в которое возводит и в котором почти постоянно содержит истинного безмолвника умная молитва.*

Авва Ор говаривал ученику своему Павлу: Наблюдай и наблюдай за собою, чтоб никогда не приносить чужих речей в эту келлию, то есть в келлию, в которой безмолвствовал авва Ор. Существенно нужно для безмолвника по возможности совершенное уклонение от вмешательства, даже вниманием ума и участием сердца, в дела сего мира и в чужие дела.

Стр. 315 (3).

Поведали о блаженной деве Сарре, что она в течение шестидесяти лет, живя над рекою, ни разу не выглянула, чтобы посмотреть на реку.

Стр. 357 (2).

*Для безмолвника очень важно воздержание от любопытства, запечатлевающего душу впечатлениями мира сего, вводящего в него рассеянность и развлечение, которые наветуют и повреждают его молитву.*

## ЛЮДИ БЕЗЗАКОНИЯ

## **Каких мест ищут люди, желающие сделать какое-либо беззаконие и почему?**

Люди, желая сделать беззаконие, ищут сокровенных мест: блудники и воры ищут ночи и тьмы, лихоимцы и мздоимцы берут мзду тайно; лукавцы, хитрецы, льстецы, лицемеры и злобные внутри себя скрывают зло свое; и все дела тайные соделывают делатели их во тьме, как сыны тьмы. Всяк бо делаяй злая ненавидит света и не приходит к свету, да не обличатся дела его, яко лукава суть. Все таковые люди ищут укрыться, но обманываются, бедные. (Св. Тихон Воронежский).

Стр. 363 (23).



## МАЛОДУШИЕ

**1. Может ли человеческая мысль видеть свет Божий, когда он (человек) допускает малодушие и порицание ближнего?**

Опять сказал: Малодушие и порицание ближнего смущают мысль и не допускают ей видеть свет Божий. (Авва Исаия).

Стр. 147 (70).

## **2. Что должен делать человек, когда впадает в малодушие?**

Авва Евагрий сказал: Если впадешь в малодушие, молись. Молись же со страхом и трепетом, молись усердно, бодренно и трезвенно. Так подобает молиться тем более, что невидимые враги наши лукавы и неусыпны в кознодействии: они особенно тщатся препятствовать такому совершению молитвы.

Стр. ИЗ (9).

# МАМОНА

## Что разумеется под мамоной?

Господь сказал: не можете Богу работать и мамоне. Мамоною названы все вообще суетные занятия и каждое из них в частности. (Авва Исаия).

Стр. 225 (546).

## МЕЛКИЕ ПОГРЕШНОСТИ

## **1. Имеют ли какую важность мелкие погрешности в великих делах благочестия?**

Блюди, чтоб не запятнать непорочности, полученной в святом крещении. Кто согрешит, подвергшись телесному падению, или украв что, или посмотрев страстно на чужое тело, или даже если кто вкусит пищи тайно, озираясь, чтоб его не увидели, или полюбопытствует узнать, в чем состоят вещи, принадлежащие брату, тот всем этим наносит бесчестие Иисусу. – Некто возразил авве: отец! неужели ничтожные погрешности, тобою упомянутые, имеют такую важность? Авва Исаия отвечал: увлекающийся этими мелочами обольщен диаволом точно так же, как и тот, кто подкапывает стену, чтоб украсть деньги. Побеждающий в мелочах будет победителем и в важных случаях; побеждающийся же в мелочах будет подвергаться побеждению и в важных случаях.

Стр. 139 (29).

Говорящий: что за важность, если я увижу или услышу то или другое, – подобен слепому, который, куда бы ни ввели его и откуда бы ни вывели его, не видит света. Малое облако, нашедши на солнце, пересекает действие и света и теплоты его; поймите из этого примера действие мелочей на подвижника, не понимаемое не знающими существенно монашеской жизни.

Стр. 146 (63).

Мелочи, ничтожнейшие мелочи могут погубить весь плод подвижнической жизни, если инок пренебрежет этими мелочами.

Стр. 189 (294).

Горе тем, которые тратят время на занятия суетные, считают себя безгрешными, попирают совесть, не произволяя прийти в умиление и не понимая, что презираемое ими, как мелочь, отнюдь не есть мелочь.

Стр. 224 (541).

## **2. За какие вещи Бог истяжет с инокa-подвижника: за великие или же за малые?**

Бог истяжет с инокa-подвижника полное нестяжание и до малой вещи: и малая вещь с пристрастием может повредить и отлучить ум от поучения в Иисусе и от плача.

Стр. 375 (21).



## **МЕЛОЧНАЯ РАСЧЕТЛИВОСТЬ В НИЧТОЖНЫХ ВЕЩАХ**

**Пример о том, что мелочная расчетливость в ничтожных вещах при широкой благотворительности лишает подвижника полной награды от Бога.**

Говорил некоторый старец: часто случается, что иной делает много добра, но диавол влагает в сердце его мелочную расчетливость в ничтожных вещах, чтоб похитить у него ту награду от Бога, которой заслуживал бы он за все дело. Однажды, когда я был в Оксиринхе и сидел в гостях у некоторого пресвитера, подававшего много милостыни, пришла к нему вдова и просила немного пшеницы. Он сказал ей: поди, принеси четверик, – я отмерю тебе. Она принесла. Он, смерив рукою четверик, сказал ей: слишком велик! Эти слова заставили вдову покраснеть. Когда она вышла, я спросил его: авва, ты дал пшеницу взаймы вдове или нет? Он отвечал: нет! подарил. Я сказал на это: итак, если ты все отдал даром, то для чего позволил себе в мелочи быть расчетливым и привел вдову в смущение?

Стр. 508 (124).

## МЕСТО ПОДВИГА

## **1. Чем должно руководствоваться при избрании себе места для совершения подвига?**

Брат хотел выйти из общежительного монастыря и избрать жительство отшельника. Он открыл намерение свое авве Иосифу и просил у него совета. Старец сказал ему: живи там, где видишь, что нет ничего вредного для души твоей и где ты можешь пребывать в мире. Брат отвечал: я мирствую и в общежитии и в отшельничестве. Старец сказал на это: положи помыслы твои как бы на весы, и где видишь больше пользы для души твоей, где достигаешь большего смирения, там и живи.

Стр. 303 (7).

Брат спросил отца Пимена: я нашел место, имеющее все удобства для монашеской жизни: благослови мне поместиться там на жительство. Старец сказал: поместись там, где ты не будешь приносить вреда брату твоему.

Стр. 336 (59).

## **2. Почему не должно избирать такого места для жительства, где усмотришь, что некоторые будут иметь зависть к тебе?**

Сказал авва Пимен: Не избирай для жительства твоего такого места, в котором усмотришь, что некоторые будут иметь зависть к тебе; в противном случае ты лишишься преуспевания.

Стр. 342 (85).

### 3. Приносит ли вред душе жительство на славном месте и с человеком, имеющим громкое имя?

Авва Зенон, ученик аввы Силуана, говорил: не избирай славного места для жительства твоего и не живи с человеком, имеющим громкое имя.

Стр. 126 (1).

*То и другое не приметным образом может ввести в душу тщеславие и высокоумие, – этим не только повредить духовному преуспеянию, но и отнять всю возможность к нему.*

#### **4. По каким трем причинам древние отцы оставляли место своего жительства?**

Говорили старцы: Древние отцы не скоро переселялись с места жительства своего, если же переселялись, то по следующим трем причинам: 1) если кто гневался на них напрасно, и они не могли примирить его к себе при всем употребляемом старании к примирению, 2) если кого многие прославляли, 3) если случалось кому несчастье впасть в любодеяние. По этим трем причинам они оставляли место своего жительства.

Стр. 386 (65).

## **5. По какой причине можно оставлять место своего подвига и по какой нет?**

Некоторые братия подверглись скорби на месте жительства своего и по причине этой скорби вознамерились оставить это место. Для совещания они пошли к авве Аммону. Они шли по берегу реки, а старец в это время находился в лодке, плывшей по реке. Поравнявшись с ними и увидев их, старец просил лодочников пристать к берегу, вышел из лодки и, подошедши к братиям, сказал им: я – Аммон, к которому вы идете. Он успокоил их и, вследствие его наставления, они возвратились в место жительства своего. Скорбь, постигшая их, не была душевредною, – была лишь скорбью человеческою. (Авва Исаия).

Стр. 63 (8).

Если живешь близ многолюдного человеческого общества, удручая тело твое подвигами ради Бога, и за это люди будут почитать тебя, то оставь место и переселись в другое, чтобы подвиг твой не был тщетным. (Авва Исаия).

Стр. 168 (156).



## **6. Почему некоторые из вступивших на путь подвижничества оставили свой подвиг?**

Брат пришел в лавру аввы Герасима и сказал игумену ее Александру: хочу оставить место жительства моего. Александр отвечал ему: сын мой! в уме твоём не запечатлелось памятование ни царства небесного, ни вечной муки. Если б это памятование соприисутствовало тебе, то ты не захотел бы выйти даже из келлии твоей.

Стр. 73 (1).

## **7. Что сделает то место с человеком, который живет на этом месте и не приносит плода, свойственного этому месту?**

Если кто живет в каком-либо месте и не приносит плода, свойственного этому месту, то самое место изгонит его вон, как не приносящего плода, требуемого местом.

Стр. 389 (78).

# МИЛОСЕРДИЕ И СОСТРАДАНИЕ

## 1. Чем должно являться для нас милосердие?

Брат! заповедую тебе: на весах твоего рассуждения да препобеждает постоянно милостыня все прочие виды добра, доколе ты не ощутишь в себе той милостыни, которую имеет Бог в миру. Милосердие да будет для нас зеркалом, и да возможем мы увидеть в себе (при посредстве милосердия) подобие и истинный образ совершенства, находящегося в естестве и существе Божиим. Этими и таковыми понятиями просветимся и направимся чистым произволением к богоугодному житию. Жестокое и немилостивое сердце никогда не возможет очиститься. Милосердый человек есть врач души своей: он, как бы сильным движением ветра, изгоняет омрачение страстей из внутренности своей. Милость есть благой долг наш Богу по Евангельскому слову жизни. (Преп. Исаак Сирский).

Стр. 281 (76).

## **2. Для каких иноков необходимо заниматься делами милосердия?**

Некоторый брат был однажды обличен в том, что он не подал милостыни. Этот брат смело и с решительностью отвечал обличившему: «монахи не должны подавать милостыни». Обличивший сказал ему на это: явно и очевидно, какой монах не подлежит обязанности подавать милостыню: это – тот, кто может открыто сказать Христу слова Писания: се мы оставихом вся и в след Тебе идохом. Это – тот, кто не имеет ничего на земле, не предаётся попечениям о теле, не занимает ума своего ничем видимым, не заботится стяжать что-либо, но если кто и даст ему что-нибудь, то берет только одно необходимое, не увлекаясь вниманием ни к чему излишнему, – кто живет подобно птице. На таком не лежит обязанность подавать милостыню, ибо как он будет подавать то, чего нет у него? Напротив того, заботящемуся о житейском, занимающемуся рукоделием, принимающему от других, должно подавать милостыню. Нерадение о ней есть немилосердие, противное заповеди Господа. Если кто не приближается к Богу тайным подвигом, ниже знает служить ему духом, при том не печется о явных, ему возможных добродетелях, то какая может быть надежда для такового к стяжанию жизни вечной? Таковой неблагоприятен. (Преп. Исаак Сирский).

Стр. 280 (75).

### **3. Какие примеры милосердия и сострадания показали святые Отцы в своей жизни?**

Был в Антиохии патриарх именем Александр, особенно милостивый и сострадательный ко всем. Один из письмоводителей его украл у него несколько златниц и бежал в египетскую Фиваиду. Там, в пустом месте, варвары схватили письмоводителя и завели в глубину своей страны. Блаженный Александр узнал об этом: он выкупил пленника, дав за него восемьдесят пять златниц. Когда пленник возвратился, патриарх оказал ему столько благодеяний, что некоторые из граждан говорили: благость Александра не может быть побеждена никаким согрешением.

Стр. 72 (1).

# МИЛОСТЬ

## **1. На всех ли должно изливать свою милость?**

На всех изливай милость твою и от всех будь далек по телу.  
(Преп. Исаак Сирский).

Стр. 280 (74).



## **2. Чем обнаруживается милость сердца?**

Милость сердца обнаруживается прощением обид и оскорблений. (Авва Исаия).

Стр. 217(488).

### **3. Имеет ли дерзновение пред Богом тот, кто стяжал милость ?**

Просил авва Феодор Фермейский наставление у аввы Памво. После продолжительного молчания Памво сказал Феодору: Феодор! иди, стяжи милость и получишь дерзновение пред Богом.

Стр. 347 (1).

# МИЛОСТЫНЯ

## **1. Что производит милостыня в душе человека, когда она вселяется в нее?**

Хочешь ли духом твоим вступить в общение с Богом, приняв ощущение той сладости, которая не поработана чувствам? – Последуй милостыни. Когда она вселится в тебя, тогда образуется в тебе святая красота, которою человек уподобляется Богу. Милость, когда ею растворена вся деятельность, совершает в душе постоянное, всегда одинаковое общение со светлою славою Божества, а не по временам. Это духовное соединение есть незапечатленное памятование, возжигаемое в сердце горящею любовью, неизменяющее расстояний, приемлющее силу к союзу от пребывания в Евангельских заповедях, не чрез незаконное нарушение законов естества и не по законам естества. (Преп. Исаак Сирский).

Стр. 279 (68).

## **2. Есть ли, кроме милосердия, иной путь к духовной любви, которым начертывается в нас невидимый образ Божий?**

Нет иной стези к духовной любви, которою начертывается в нас невидимый образ Божий, если прежде всего человек не начнет миловать по подобию Небесного Отца, явившего нам Свое совершенство в милости, как сказал нам Господь, заповедавший повинующимся Ему полагать милость в основание Богоугодного жительства. (Преп. Исаак Сирский).

Стр. 280 (69).

# МИР

## **1. Что разумеется под словом «мир» и может ли он помещаться в душе человека с духовным просвещением сердца?**

Спросил авву Исаию, что разумеется под словом «мир»? Он отвечал: словом мир обозначается деятельность по разуму и воле падшего естества, когда исполняем плотские пожелания, когда надеемся остаться надолго в земной жизни, когда печемся более о теле, нежели о душе. (Авва Исаия).

Стр. 142 (43).

Мир – не иное что, как похоть плотская, и похоть очес, и гордость житейская; все это заключается в сердце. Надо все это выгнать из сердца, чтоб оно просветилось, потому что мир и духовное просвещение сердца противны друг другу. Надо одному выйти вон, чтоб поместилось другое, и чем более будет выходить мир, тем более будет просвещаться сердце. (Святой Тихон Воронежский).

Стр. 362 (16).

## **2. По какой причине не должно прежде разлучения души с телом доверять себе и думать, что ты умер для мира?**

Некоторый старец пришел к другому старцу и сказал ему: я умер для мира. Первый отвечал на это: не доверь себе, доколе душа твоя не разлучится с телом. Ты говоришь: я умер, но диавол жив: козни его бесчисленны.

Стр. 528 (165).



### **3. Каково должно быть отношение к людям, принадлежащим миру?**

Или бегая, бегай от человеков, или наругайся миру и человекам, принадлежащим миру, в большей части случаев, представляя себя юродивым.

Стр. 389 (75).

*Объяснение значения, в котором аскетические Отцы употребляли выражение поругаться миру, можно видеть в жизнеописании преподобных Симеона и Иоанна.*

#### **4. Можно ли сказать, что тот отрекся от мира, кто еще во многих случаях действует по началам мира?**

Возлюбивший Бога, возгоревшийся желанием, чтоб Бог устроил в нем жилище Себе, не восхотевший остаться в бедственном сиротстве, да заботится, во-первых, о том, чтоб сохранять заповеди Иисуса, чтоб проводить жизнь ради Иисуса. Иисус не далеко от каждого из нас. Между Им и нами – одна преграда: наши страсти. И потому, если утверждаешь, что ты отрекся от мира, а действуешь во многих случаях по началам мира, то ты не вполне отвергся, ты обольщаешь сам себя. (Авва Исаия).

Стр. 212 (461).

# МИРОЛЮБИЕ

## **Что выше в духовном делании – воздержание ли себя от вкушения мясной пищи или же миролюбие?**

Послал однажды Епифаний, архиепископ Кипрский, к авве Илариону, умоляя его прийти к себе. Приди для свидания со мною прежде исшествия нашего из тела, говорил в приглашении своем святитель. Авва Иларион пришел, и старцы возрадовались взаимно друг о друге. Когда они сидели за трапезою, подана была птица. Епископ, взяв часть ее, подал авве Илариону. Но старец сказал ему: прости меня, Отец, с того времени, как я принял монашеский образ, я не влагал в уста мои заколотого. Епископ отвечал: и я, с того времени, как принял монашеский образ, не попустил, чтоб кто-либо уснул, имея гнев на меня. Авва Иларион сказал на это: прости меня. Отец! твое жительство выше моего.

Стр. 108 (8).

## МИР С БЛИЖНИМИ

## **Пребывает ли Бог там, где нет мира?**

Он сказал о мире с ближним: где нет мира, там не пребывает Бог. Кто видит грехи свои, тот знаком и с миром. (Авва Исаия).

Стр. 147 (69).

## МИРСКИЕ БЕСЕДЫ

## **Влияют ли мирские беседы на чистоту сердца?**

Возненавидь мирские беседы, чтоб сердце твое соделалось способным узреть Бога. (Авва Исаия).

Стр. 199 (361).

Общение и беседы с мирянами возмущают сердце и, лишая его дерзновения к Богу, посрамляют его во время молитвы Его. (Авва Исаия). Стр. 203 (411).



## МИРСКОЕ РАЗВЛЕЧЕНИЕ

## **Стремились ли святые Отцы избегать мирского развлечения и говорить о чем-либо житейском?**

Однажды некоторые из братий пришли испытать авву Иоанна Колова, зная о нем, что он не попускал себе развлечения и не говорил ни о чем житейском. Они сказали ему: этого лета был обильный дождь; пальмовые деревья напоены и дадут много ветвей; братия получают в большом количестве вещество для рукоделия. Авва Иоанн отвечал: подобным образом, когда Святой Дух низойдет в сердца святых, – они обновляются и пускают леторасли в страх Божий.

Стр. 289 (15).

## МЛАДЕНЦЫ ВО ЗЛОБЕ

## **Какую духовную способность приобретают соделавшиеся младенцами по злобе?**

Соделавшиеся младенцами по злобе получают способность противоборствовать врагу, как совлекшие с себя все, принадлежащее ему. Опять: эти младенцы соделываются отцами, как достигшие совершенства. Им открываются и вверяются таинства, и они достигают в единении с собою и с Богом, в премудрость, благость, чистоту, из которых составляется кротость. Достигшие этого состояния прославляют Христа и в душах и в телах своих. (Авва Исаия).

Стр. 228 (556).

## МНОГОГЛАГОЛНИЕ

## 1. Какой вред приносит человеку многоглаголение?

Господствуй над языком и не умножай слов, чтоб не умножить грехов твоих. Наложь перст на уста твои и узду на язык твой; многоглаголивый человек никогда не оставит в себе места во обитель Святого Духа. (Антоний Великий).

Стр. 18 (25).

Господь дотоле хранит душу твою, доколе ты хранишь язык твой. (Антоний Великий).

Стр. 19 (28).

Сын мой! не умножай слов, многословие удалит от тебя Духа Святого. (Антоний Великий).

Стр. 25 (89).

Хранение уд в разуме возбуждает мысль к Богу; многословие бывает причиною уныния и раздражительности. (Авва Исаия).

Стр. 202 (401).

## **2. Теряет ли от многословия ум способность различать помыслы?**

Насколько ум удаляется от многословия, настолько просвещается в разборе помышлений. От многословия теряет эту способность и самый сильный ум. (Преп. Исаак Сирский).  
Стр. 253 (18).

### **3. Возможно ли хранить сердце в чистоте при многоглаголании?**

Брат спросил авву Сисоя: намереваюсь хранить мое сердце. Старец отвечал ему: как возможем охранять наше сердце, когда язык наш подобен отверстым дверям.

Стр. 350 (3).



## МОЛВА

## Что есть начало зол для инокa?

Он говорил: Начало зол – молва. (Авва Пимен Великий).  
Стр. 321 (11).

*Молвою названы здесь рассеянность, многословие и пустословие, многопопечительносгь, выходы из келлии, – состояние противоположное безмолвию, состояние, которым уничтожается трезвение и самовоззрение.*

## МОЛИТВА

## **1. Что есть молитва для души?**

Понуждай себя к обильной молитве: молитва – свет для души. (Авва Исаия).

Стр. 166 (144).

## **2. Принадлежит ли к молитве таинственная беседа, духовное поучение, различные чтения, гласные и устные славословия Бога, поклонение тела и стихословие и псалмопение?**

И то должно знать нам, возлюбленные, что всякая таинственная беседа, всякое благое попечение мысли о Боге, всякое духовное поучение (размышление) принадлежит к молитве и называется общим именем молитвы, упомянешь ли различные чтения или гласные, или устные славословия Бога, или печальное попечение о Господе, или поклонение тела, или стихословие псалмопения и все прочее подобное, доставляющее от обучения в нем чистую молитву, от которой рождается любовь к Богу. (Преп. Исаак Сирский).

Стр. 274 (53).

### **3. При каком состоянии своего тела и духовного устройства дерзали святые подвижники на беседу с Богом и возвышали себя к сокровенным тайнам?**

Святые не иначе дерзали на беседу с Богом и возвышали себя к сокровенным таинствам, как при немощи членов тела, при бледности лица, происходящих от труда алчбы, при безмолвии ума и отречении от всех земных помыслов. (Преп. Исаак Сирский).

Стр. 278 (66).

#### **4. Почему необходимо исповедать Господу в молитве немощь свою и невежество?**

Немощь твою и невежество твое от искреннего сознания в них исповедуй Господу в молитве твоей в противодействие тонкому действию возношения, чтобы не быть тебе оставленным и не подвергнуться искушению сквернами. Блуд последует гордости, и возношению прелесть. (Преп. Исаак Сирский).

Стр. 276 (57).

## **5. Какими правшами необходимо руководствоваться при совершении молитвословий?**

Прежде всего приносите молитву непрестанную, не прерывая ее, и за все, случающееся с вами, благодарите Бога. (Антоний Великий).

Стр. 21 (46).

Всеусильно старайтесь приносить непрестанные молитвы со слезами, чтобы Бог умилосердился над тобою и совлеч с тебя образ ветхого человека. (Антоний Великий).

Стр. 21 (47)

Наблюдай установленные часы для молитвословий и не пропускай ни одного из них, чтоб не подвергнуться за это суду. (Антоний Великий).

Стр. 22 (48)



## **6. Какую постепенность употребляли святые Отцы в возвращении себя к молитве, когда случалось им подвергаться развлечению?**

Поведали об авве Иоанне: Когда он возвращался с жатвы, то ходил сперва к старцам для молитвы и назидания; потом упражнялся в псалмопении; после этого переходил уже к молитве. Такую постепенность в занятиях находил он нужною для приведения ума в то состояние, в котором он находился до выхода из келлии.

Стр. 288 (13).

Тому, кто имеет умную молитву, должно постепенно возвращаться к ней после того, как случится подвергнуться развлечению.

## **7. Чем истребляется пленение греховным мечтанием?**

Частою молитвою истребляется пленение греховным и суетным мечтанием. (Авва Исаия).

Стр. 203 (418).

**8. Имеет ли истинную молитву и утешение тот, кто оставил попечение о грехах своих, а принял на себя заботу исправлять других?**

Оставивший попечение о грехах своих и принявший на себя попечение об исправлении других, чужд молитве, возносимой из всего сердца, чужд утешения, доставляемого Божественным разумом. (Авва Исаия).

Стр. 220 (512).

## **9. Как можно назвать молитву, совершаемую с небрежением и ленью?**

Молитва, совершаемая с небрежением и ленью, – празднословие. (Антоний Великий).  
Стр. 27 (113).

## **10. Можно ли признать полноценной ту молитву, при которой не трудится тело, а сердце не приходит в сокрушение?**

Всякая молитва, при которой не трудится тело, а сердце не придет в сокрушение, признается недозревшим плодом, потому что такая молитва без души. (Преп. Исаак Сирский).

Стр. 254 (22).

## **11. Почему подвиг молитвы труднее всех прочих подвигов?**

Брат спросил авву Агафона: Какой подвиг в монашеском жительстве труднее прочих? Он отвечал: простите меня! полагаю, что подвиг молитвы труднее всех прочих подвигов. Когда человек захочет излить пред Богом молитву свою, тогда враги, демоны, спешат воспрепятствовать молитве, зная, что никакой подвиг столько не опасен для них, сколько опасна молитва, принесенная Богу от всея души. Во всяком другом подвиге, который возложит на себя посвятившийся монашескому жительству, хотя бы он нес этот подвиг настойчиво и постоянно, стяжавает и имеет некоторое упокоение; но молитва до последнего издыхания сопряжена с трудом тяжелой борьбы.

Стр. 60 (21).

## **12. Как должно молиться Богу?**

Сказал авва Нестерон Великий: Старайся ежедневно представлять себя Богу чуждым греха. Молись Богу так, как бы ты видел Его, потому что Он точно видит тебя.

Стр. 315.

### **13. Как должно произносить стихи псалмопения?**

Произноси стихи псалмопения твоего, не как бы заимствуя слова из иного, и не прими намерения непрестанно умножать дело моления твоего, чтоб не лишиться совершенно умиления и радости в молитве, но говори эти слова в молении твоём как бы сам из себя, с умилением, с уразумеванием разума их, как истинно понимающий свое дело. (Преп. Исаак Сирский).

Стр. 269 (44).



#### **14. Должен ли тот, кто желает очистить свое сердце от страстей, пребывать в труде и молитве?**

Господь сказал Адаму: в поте лица твоего снеси хлеб твой. Доколе? – дондеже возвратишия в землю, от неяже взят еси, которая возрастит тебе терние и волчцы. Это – тайны деятельности, принадлежащей житию на земле, доколе человек живет на ней. Но с той ночи, в которую Господь пролил пот Свой, Он пременил пот, изведший терние и волчцы, на пот, изливаемый в молитве и в возделании правды. Пять тысяч и пятьсот с лишком лет Бог попустил Адаму потрудиться на земле, потому что дотоле не у явился путь святых. В последок дней, Он пришел и заповедал человеческому самовластию заменить пот потом, повелев не прекращение пота, но изменение его: ибо Он умилился над нами, над продолжительностью нашего злострадания на земле. Если престанем проливать пот на земле, то по необходимости будем жать терние. Самое оставление молитвы соделывает землю сердца вещественною (грубою), и она производит терние по естеству своему. Точно: страсти суть терние, прозябающее от семени, в нас находящегося. Доколе мы находимся в образе Адама, дотоле по необходимости имеем и страсти его. Невозможно земле пребывать в бездействии и не прозябать прозябений, свойственных естеству ее. Земля тела нашего есть порождение той земли, по свидетельству Бога, сказавшего: земля от нея же взят еси. Та произращает терние, а словесная земля произращает страсти. Если Господь, бывший во всех различных действиях домостроительства Своего таинственным для нас образом, не престал от делания и труда до девятого часа пятка, чем таинственно изображается деятельность всей жизни нашей, а в субботу почил во гробе, то на чем основывается утверждающие, что в жизни сей есть суббота, то есть, успокоение от страстей? О дне же воскресном высоко для нас и говорить. Наша суббота есть день нашего погребения: там действительно субботаствует естество наше. Но доколе эта земля существует, дотоле ежедневно належит нужда исторгать

из нее терние. При постоянстве этого труда оскудевает это терние, вполне и совершенно не очищается от него земля. Если это так и если от попущений себе на короткое время лености или малого нерадения это терние умножается, покрывает лицо земли, подавляет твоё семя и соделывает труд твой как бы небывшим, то следует из сего, что должно очищать эту землю ежедневно. Оставление этого труда производит множество терний. (Преп. Исаак Сирский).

Стр. 264 (38).

*Желающий очистить своё сердце да разжигает его постоянно памятью Господа Иисуса, имея только это непрестанным поучением и занятием. Тем, которые хотят очиститься от своей гнилости, не должно иногда упражняться в молитве, а иногда оставлять это упражнение: напротив того должно постоянно пребывать в блюдении ума в молитве, если бы случилось быть когда и вне молитвенных храмов. Как хотящий очистить золото, если попустит и на короткое время угаснуть огню в горниле, то производит в чистившемся веществе остужение и затвердение: подобным образом и тот, кто иногда занимается памятованием Бога, а иногда оставляет это занятие, праздностью погубляет то, что мнит стяжать молитвою. Любодобродетельному мужу свойственно истреблять земляность сердца непрестанною памятью Божиею, чтобы злое мало-помалу уничтожалось огнем памятования о благе, и душа возвратилась совершенно в естественную свою светлость с умноженною славой.*

## **15. Исправляется ли ум прилежной молитвой?**

Прилежная молитва скоро исправляет ум.  
Стр. 395 (114).

**16. Что видит и что ощущает в себе во время молитвы целомудренный, смиренномудрый и изринувший из сердца ярость?**

Когда встанет на молитву целомудренный, смиренномудрый, гнушающийся дерзости, изринувший из сердца ярость, тогда видит он – я верую – в душе своей свет Святого Духа, ощущает в себе взыграние радости во светлости сияния света Его, увеселяется видением славы Его и изменением своим по подобию ея. (Преп. Исаак Сирский).

Так случилось со святым юношей, Георгием, при совершении им вечернего правила.

Стр. 253 (19).

## **17. Требуется ли молитва обучения?**

Молитва требует обучения, чтоб долговременным пребыванием в ней упрямудрился (молиться как должно). По нестяжании, избавляющем наши помышления от уз, молитва нуждается в долговременном пребывании в ней: ибо от продолжительного пребывания в ней ум приемлет обучение, познает способы отгонять от себя помыслы, научается многим опытом своим тому, чего не может принять от иного. (Преп. Исаак Сирский).

Стр. 273 (51).

**18. Имеют ли какое значение молитвы и подвиги человека, у которого по лукавству одно на сердце, а другое на языке?**

Кто имеет одно в сердце, а другое на языке по лукавству, того молитва и подвиги – суетны. (Авва Исаия).

Стр. 185 (250).

## **19. В каком случае совершаемые молитвы и подвиги бывают благоприятны Богу и в каком нет?**

Опять сказал: Если совершаешь молитвы и подвиги со смиренномудрием, как недостойный, то они будут благоприятны Богу. Если же вспомнишь о другом спящем или нерадующем и превознесешь сердцем, то тщетен труд твой. (Авва Исаия).

Стр. 135 (10).

## 20. Должно ли просить у Бога того, что Он сам дает нам по своему промыслению без прошения нашего?

Не проси того у Бога, что Он Сам дает нам без прошения нашего, по Своему Промыслению, что дает не только Своим возлюбленным, но и чуждым познания Его. *Молящися, говорит Он, не лишше глаголите, якоже язычницы. Плотского языцы ищут, вы же не пецытеся, чтоя сте, или что пиете, или во что облечетеся: вестъ бо Отец ваш Небесный, яко требуете сих всех.* Сын не просит хлеба у отца своего, но желает получить все, что ни есть важного и ценного в отцовском доме. По немощи человеческого разума заповедал Господь просить повседневного хлеба. Смотри же, что заповедано совершенным по разуму и здравым душою: оставления попечении о пище, питие и одежде. Если Бог промышляет о бессловесных животных, о птицах, о самых неодушевленных тварях, то несравненно более промышляет о нас. Ищите прежде Царствия Божия и правды его, и сия вся приложатся вам. (Преп. Исаак Сирский).

Стр. 250 (6).



**21. Должно ли просить у Бога великих дарований, если дела твои не благоугодны Богу и должна ли молитва сообразоваться с жительством нашим?**

Если дела твои не благоугодны Богу, то не проси у Него великих дарований, чтоб не придти в положение человека, который искушает Бога. Молитва твоя должна быть сообразною с жительством твоим. Невозможно связанными земными искать небесных. Невозможно упражняющемуся мирским просить Божественного. Желание каждого человека выражается его деятельностью. К чему стремлено его тщание, о том он должен подвизаться и в молитве. Желаящий великого не должен упражняться в маловажном. (Преп. Исаак Сирский).

Стр. 251 (8).

## **22. О чем должно молиться, когда богопротивный помысл приближается к твоему сердцу?**

Опять сказал: Если помысл богопротивный приблизится к твоему сердцу, то молитва твоя да не будет о разнообразных предметах, но извлекай слезный меч против того, кто нападает на тебя. (Авва Евагрий).

Стр. 113 (10)

### **23. Изменяет ли отношение к окружающим предметам и обстоятельствам умное делание инокa?**

По разорении Скита варварами, Пимен с братьями своими жил в разных местах. Об одном из таких мест братия его сказали ему: уйдем отсюда, потому что здешние монастыри смущают нас, и мы губим души наши. К тому же и дети плачем своим нарушают наше безмолвие. Авва Пимен отвечал: вы хотите бежать отсюда, чтоб не слышать ангельских голосов!

Стр. 324 (14).

*Таков плод умного делания. Оно, исцеляя мало-помалу греховную заразу сердца, изменяет отношение его к окружающим предметам и обстоятельствам. Сердце начинает смотреть на все из своего смирения и из своей благости, из своего самоотвержения, из своей мертвости для мира, из своей жизни в Боге.*

## **24. Теряет ли способность к занятиям вещественным делатель умной молитвы?**

Делатель умной молитвы теряет способность к занятиям вещественным по причине утраты сердечного сочувствия к ним и по причине необыкновенно развитого сочувствия к духовному миру, вход в который – самовоззрение.

Однажды пришли пресвитеры в тот монастырь, в котором имел жительство авва Пимен. По этому случаю вошел к нему авва Анув и сказал ему: не пригласить ли теперь пресвитеров в нашу келлию? Сделав этот вопрос, он стоял долго; но Пимен ничего не отвечал ему, и он вышел огорченный. Сидевшие у Пимена спросили его: Отец! отчего ты не отвечал ему? На это Пимен сказал им: это дело не относится до меня, потому что я умер. Умерший не говорит. Не вменяйте мне, что я живу с вами здесь.

Стр. 324 (15).

## МОЛИТВА БЕЗ РАЗВЛЕЧЕНИЯ

**1. Надо ли признавать праздностью занятие молитвой, чуждой развлечения, если при этом уменьшаешь псалмопение, и что должно более возлюбить в молитве – поклоны или псалмопение?**

Не признай праздностью умножение занятия молитвою непарительною (чуждою развлечения), сосредоточенною (внимательною) и продолжительною по той причине, что ты при этом уменьшил твое псалмопение. (Преп. Исаак Сирский).

Стр. 275 (55).

## **2. Трудно ли молиться и совершать псалмопение без развлечения?**

Сказал авва Евагрий: Велико – молиться без развлечения, заниматься же псалмопением без развлечения еще труднее.

Стр. 113 (7).

## МОЛИТВА (БЛАГОДАТНАЯ СИЛА МОЛИТВЫ)



## **Какие примеры благодатной силы молитвы показали святые Отцы в своей жизни?**

Авва Дула, ученик аввы Виссариона, рассказывал следующее: Однажды мы шли по морскому берегу, я почувствовал большую жажду и сказал авве Виссариону: отец! меня очень томит жажда. Старец, помолившись, сказал мне: напейся из моря. Морская вода сделалась пресною, и я ею утолил жажду. Напившись, я налил воды в сосуд из предосторожности, чтоб иметь при себе воду, если снова начну чувствовать жажду. Старец, увидев это, сказал мне: для чего ты сделал это? я отвечал: прости меня; я сделал это из опасения, что мне опять захочется пить. Старец сказал: как здесь – Бог, так и везде – Бог.

Стр. 78 (2).

В другое время нужно было авве Виссариону переправиться через реку Хризорою. Сотворив молитву, он пошел по реке, как бы по суху, и вышел на другой берег. В удивлении я поклонился ему и спросил: что чувствовали ноги твои, когда ты шел по воде? Старец отвечал: пяты мои чувствовали воду, а прочее было сухо. Таким образом не раз переправлялся он через великую реку Нил.

Стр. 79 (3).

Однажды пошли мы к некоторому старцу. Когда мы были еще далеко, – солнце начало заходить. Старец, помолившись в себе, сказал вслух: Господи! молю тебя: да станет солнце, пока я приду к рабу Твоему. Солнце остановилось и пребыло неподвижным, доколе мы не достигли келлии старца, к которому шли с целью получения душевной пользы. (Авва Виссарион).

Стр. 79 (4).

Однажды принесена была для братии рыба. Повар, испекши ее, отдал келарю. Келарь, по встретившейся нужде, вышел из келарни, оставив рыбу в келарне на полу в сосуде и поручив стеречь его до возвращения своего малолетнему отроку, прислуживавшему авве Геласию. Отрок победился

вожделением и начал есть рыбу с жадностью. Келарь возвратился, увидев, что отрок ест рыбу, рассердился на него и неосторожно толкнул его. Случилось так, что удар пал на место, близкое к сердцу: отрок начал дышать трудно и умер. Келарь, объятый страхом, положил отрока на свою постель и покрыл, а сам пошел к авве Геласию, пал к ногам его и возвестил о случившемся. Старец повелел ему, никому не поведая о скорби, вечером, когда все успокоятся, принести умершего в диаконик и, положив пред жертвенником, уйти. Когда это было исполнено, старец пришел в диаконик и встал на молитву. В свое время братия собрались для ночного богослужения: к ним вошел старец, за которым шел и отрок. Об этом никто не знал до кончины старца; знали старец и келарь. (Св. Григорий Богослов).

Стр. 87(3).

Авва Даниил, проходя однажды через некоторое место, увидел, что несколько мирян задержали монаха, обвиняя его в совершении убийства. Старец остановился и, узнав, что брат оклеветан, сказал задержавшим его: где убитый? Ему показали. Приблизившись к убитому, он сказал: помолимся. Когда же старец воздел руки горе к Богу, – убитый встал. Старец сказал ему пред всеми: скажи мне, кто убил тебя? Он отвечал: вошедши в церковь, я дал много золота бывшему тут пресвитеру, а он убил меня и, вынеся, поверг в монастыре этого старца; но, умоляю вас, возьмите у него золото и отдайте детям моим. Тогда старец сказал: теперь усни до того времени, как Бог воскресит тебя. Воскресший лег и снова сделался мертвым.

Стр. 92 (9).

Некоторый из отцов поведал о авве Ксое Фивейском следующее: Ходил он однажды на Синайскую гору. Возвращаясь оттуда, он встретился с братом, который, вздыхая, сказал ему: авва! страждем от бездождия. Старец отвечал: почему вы не молитесь и не просите Бога? Брат сказал: и молимся, и просим, но дождя – нет. Видно вы молитесь не усердно, отвечал на это старец, хочешь ли увериться, что это так? С этими словами он простер руки к небу,

начал молиться, и дождь пошел немедленно. Брат, увидев это, пришел в величайшее удивление, пал на лице свое пред старцем, а старец очень поспешно удалился. О случившемся брат рассказал всем: все, слышавшие, прославили Бога.

Стр. 308 (2).

Однажды значительное число старцев пришло к авве Пимену. Один из его родственников имел сына, у которого от действия болезни, причиненной диаволом, искривилось лицо и поворотилось назад. Отец отрока, увидев множество старцев, пришел с сыном к келлии старца и сидел вне ее, плача. Один из старцев случайно вышел из келлии и, увидев его, спросил: о чем ты плачешь? Я – родственник аввы Пимена, отвечал плакавший человек. Видишь, какая напасть случилась с сыном моим! Я намеревался было привести его к старцу, но побоялся, потому что он даже не хочет видеть нас. И теперь, если узнает, что я здесь, то пошлет прогнать меня. Увидев, что вы собрались сюда, и я осмелился придти. Авва! окажи мне милость, как знаешь: введи дитя с собою в келлию и помолись о нем. Старец взял отрока, вошел с ним в келлию и совершил дело с благоразумием. Он не подвел отрока прямо к отцу Пимену, но начал с младших старцев, подводя к каждому из них и прося оградить крестным знамением. Когда все по порядку знаменовали его, тогда старец, подводя уже ко всем, после всех подвел и к авве Пимену. Авва не хотел допустить его к себе; но старцы начали просить, говоря: что сделали все, то сделай и ты. Тогда авва Пимен, вздохнув, встал и помолился, сказав: Боже, исцели создание Твое, да не обладает им враг! и знаменал его крестным знамением. Отрок немедленно исцелился, и отдан отцу здоровым.

Стр. 327 (18).

Некоторый из святых старцев послал ученика своего почерпнуть воды. Колодезь был в очень дальнем расстоянии от келлии старца. Ученик, пошедши за водою, забыл взять с собою веревку, на которой спускался кувшин в колодезь. Заметил он это, когда уже пришел к колодцу, и очень опечалился, потому что далеко было до их келлии. Не знал он, что ему делать, куда идти, а возвратиться в келлию без воды не хотелось. Тогда, в

великом огорчении, он встал на молитву и со слезами сказал: Господи! умиласердись надо мною по великой милости Твоей. Ты сотворил небо и землю, море и все, что в них, Ты едино сотворил все чудное, умиласердись надо мною ради служителя Твоего, который послал меня. Окончив молитву, он воскликнул: колодезь! колодезь! раб Христов, отец мой, послал меня почерпнуть воды. Немедленно вода поднялась вверх до устья колодца: брат наполнил кувшин свой водою и возвратился в келлию, славословя всемогущего Бога, а вода в колодце опять спустилась на свой обычный уровень.

Стр. 467 (57).

Однажды некоторый старец пришел в Синайскую гору. Когда он уходил оттуда, встретился с ним на пути брат и, вздыхая, сказал ему: авва! мы в скорби по причине засухи, дождя нет у нас. Старец сказал ему: отчего вы не молились и не просили дождя у Бога? Брат отвечал: и молились и прилежно просили у Бога, но дождя нет. Старец сказал: полагаю, не тщательно молились. Хочешь ли знать, что это так? встанем вместе на молитву. С этими словами он простер руки к небу и помолился. Дождь пошел тотчас. Брат, увидевши это, испугался и поклонился в ноги старцу, а старец немедленно бежал оттуда.

Стр. 506 (118).

## **МОЛИТВА (БЛАГОПОСПЕШЕНИЕ В МОЛИТВЕ)**

## **Заменяет ли собою правило, состоящее из молитвословия благопоспешение в молитве?**

Если благопоспешится тебе молитва, то она заменяет собою правило, состоящее из молитвословий. (Преп. Исаак Сирский).

Стр. 275 (55).

## МОЛИТВА ДУХОВНАЯ ИЛИ МОЛИТВА БЛАГОДАТНАЯ

## **1. Что такое духовная молитва и каким средствам сподобляется ее подвижник?**

Духовная молитва является в подвижнике тогда, когда к душевным движениям, за строгие целомудрие и чистоту, присоединится действие Святого Духа. Сподобляется ее один из бесчисленного множества человек. Она – таинство будущего жительства и устроения, при чем естество возвышается (из своего естественного состояния в вышеестественное) и пребывает чуждым всякого движения и памятования о здешнем. Тогда душа не молитвою молится, но ощущением ощущает духовные предметы будущего века, превысшие человеческого разума, понимаемые только силою Святого Духа. Такое состояние есть видение ума, а не движение и искание молитвы; но оно имеет молитву своею начальною причиною. Некоторые посредством сего достигли совершенства чистоты, и нет часа, в который бы внутреннее их движение не было в молитве. Когда ни приникнет Святой Дух, всегда обретает их в молитве, и от самой той молитвы изводит в видение, которое называется духовным видением, потому что они не нуждаются в продолжительной молитве, ниже в продолжительных стоянии и чине молитвословия. Им достаточно памяти Божией, и они тотчас бывают пленяемы любовью к Богу. Однако таковые и нерадят вовсе о предстоянии молитвы, и кроме непрестанной молитвы, предстоят и на той, которая совершается в определенные часы. Святой Антоний Великий, как видим из жизнеописания его, стоял на молитвословии девятого часа и был восхищен умом. Другой Отец простер руки, стоя на молитве своей, и пришел в исступление, в котором пребыл четыре дня. И иные многие во время молитвы своей от усиленной памяти Божией и от обильной любви к Богу пленялись и приходили в исступление. Сподобляется человек такой любви к Богу, когда совлечется греха внутри и извне хранением заповедей Господних, противных греху. Если кто возлюбит эти заповеди и будет исполнять их должным образом, тому сделается необходимым



освободиться от многих человеческих дел, то есть, совлечься тела и быть вне его, то есть вне зависимости от него, а не вне вещественной его сущности. В том, кто жительствоует по образу Законодателя и исполняет на самом деле Его заповеди, грех не пребывает. Посему и Господь обетовал в Евангелии устроить обитель Свою в том, кто сохранит заповеди. (Преп. Исаак Сирский).

Стр. 266 (40).

## 2. По какой причине неизреченная благодать, не будучи молитвой, носит имя молитвы?

Носит это имя от начальной причины, потому что она (благодать) подается достойным во время молитвы, молитву имеет своею начальною причиною, и только во время молитвы, по свидетельству Отцов, бывает посещение ее. Блаженное состояние носит имя молитвы, потому что ум вводится в это состояние молитвою и молитва служит причиною его, в другие же времена оно не имеет места, как это явствует из Отеческих Писаний, ибо знаем из жизнеописания Святых, что многие из них, стоя на молитве, были восхищены умом.

Если кто спросит, почему только в это время ниспосылаются сии великие и неизреченные дарования, мы отвечаем: потому что в это время, более всякого другого времени, человек бывает сосредоточенным в самого себя и приуготовленным внимать Богу, желать и ожидать от Него милости. Какое другое имеется время, в которое бы человек находился столько уготованным и трезвящимся, как то время, в которое он намерен помолиться? Неужели к получению духовных дарований удобно то время, когда он спит или занят каким поделием, или возмущен умом? Святые, хотя и не имели праздного времени, будучи постоянно заняты духовным деланием, однако, иногда они находятся и вне молитвенного настроения: часто они размышляют о чем-либо, относящемся к сей жизни, или занимаются созерцанием тварей и другим чем-либо полезным. Но во время молитвы все внимание и все силы ума направлены к единому Богу, и приносятся Ему моления от сердца со тщанием и постоянною теплотою. И потому в это время, в которое душа сосредоточена в единственном попечении, подобает изливаться на нее Божественной милости. (Преп. Исаак Сирский).

Стр. 262 (37).

*Употребленное в сих главах святым Исааком слово видение невозможно заменять словом созерцание. Созерцание зависит от произвола и свойственно всем человекам; оно*

может быть благодатным, когда действует в человеках благодатных. Благодатные видения Святых чистотою ума, при действии самовластия, можно еще назвать созерцанием; но когда Дух Святой отверзает очи души для духовного видения, тогда нет места созерцанию. Тогда ум видит подобно тому, как чувственный глаз видит чувственные предметы. Например: можно созерцать могущество и премудрость Божию в видимой природе, но небеса отверстые и Иисуса, стоящим одесную Отца, Стефан первомученик видел. Апостол Павел видел рай и слышал неизреченные глаголы. Вифлиемские пастыри видели Ангелов и слышали их пение. Это уже не было созерцанием.

### **3. Может ли душа, не очистившаяся от чуждых помышлений, достигнуть духовной молитвы?**

Как не возможно видеть лице свое в возмущенной воде, так не возможно и душе, если она не очистится от чуждых помышлений, достичь духовной молитвы.

Стр. 395 (115).

*Духовною молитвою называется молитва благодатная, когда ум по причине чистоты своей и всецелого устремления к Богу сподобится соединиться Святому духу и вступить под водительство Святого Духа.*

## **МОЛИТВА (НЕПРЕСТАННОЕ ПРЕБЫВАНИЕ В МОЛИТВЕ)**

**Какое общее делание, объемлющее все частные делания жительства – безмолвия, чтоб тот, кто достиг этого делания, уразумел, что он достиг совершенства в сем жительстве?**

Когда кто сподобится непрестанного пребывания в молитве. Достигший этого достиг высшего предела всех добродетелей и отселе делается жилищем Святого Духа. Если кто не приял действительно благодати Утешителя, тот не может со свободой и радостью совершать этого пребывания в молитве. Дух, как сказано, когда вселится в какого человека, то не престаёт от молитвы: ибо Сам дух непрестанно молится. Тогда и в сонном и в бодрственном состоянии молитва не прекращается в душе его, но употребляет ли он пищу и питье, спит ли, или что иное делает, даже при глубоком сне благоухание и испарение молитвы беструдно источаются из его сердца. Тогда эта молитва не разлучается с ним, но ежечасно она в нем и с ним. Таковая молитва, если умолкает извне человека, но опять она же совершает в нем служение свое тайно. Молчание чистых называет молитвою некто мужей Христоносных, потому что помыслы их суть Божественные движения; движение же чистого сердца и ума суть кроткие гласы, которыми сокровенно воспевается Сокровенный. (Преп. Исаак Сирский).

Стр. 266 (39).

## МОЛИТВА (НЕЧИСТОТА МОЛИТВЫ)

## **В чем заключается нечистота молитвы?**

Нечистота молитвы заключается в следующем: если в то время, когда ум подготовился принести Богу одно из выше упомянутых движений своих, примесится к молитве какая-либо посторонняя мысль или мечтание о чем-либо, тогда такая молитва не называется чистою, потому что ум вознес ее на жертвенник Господень не от чистых животных. Сердце есть духовный жертвенник Божий. (Преп. Исаак Сирский).

Стр. 262 (35).



## МОЛИТВА НОЧНАЯ

## **Должно ли считать ночную молитву важнее всех дневных деяний и как необходимо приуготовлять себя к ее совершению?**

Всякая молитва, приносимая тобою ночью, да будет пред очами твоими важнее всех дневных деяний. Не обременяй чрева твоего, чтобы не смутилась мысль твоя, чтоб ты, когда встанешь ночью, не был возмущен парением (развлечением мыслей) и не оказался исполненным женоподобного расслабления; не только это приключается (по обременению чрева пищею), но и душа соделывается помраченною, помышления твои возмущенными, и ты никакие можешь по причине омрачения сосредоточить их в псалмопение твое, теряется в тебе вкус ко всему и не чувствуешь услаждения от стихов псалмопения твоего, тогда как ум обыкновенью, при легкости и светлости мыслей, со сладостью вкушает разнообразие псалмопения. Когда благочиние ночное будет возмущено, тогда ум бывает смущен и в дневном делании, пребывает в омрачении, и чтением, по обычаю, не услаждается, потому что на помышления нападает как бы буря (и не престаёт волновать их), хотя бы ум прибегал и к молитве и к поучению. Сладость, подаваемая подвижникам в течение дня, исходит на ум чистый из света делания ночного. Каждый человек, не наученный опытами долговременного безмолвия, да не надеется постигнуть от себя (от одного уразумения своего) что-либо особенное о благах подвижничества, хотя бы он был и великим и премудрым, и имеющим много (других) добродетелей. (Преп. Исаак Сирский).

Стр. 275 (56).

Другой Отец сказал: в сладостное делание себе избери всегдашнее бдение по ночам, которым все Отцы совлеклись ветхого человека и сподобились обновления ума. В эти часы душа ощущает бессмертную жизнь, ощущением ее совлекается одеяния тьмы и приемлет Святого Духа. (Преп. Исаак Сирский).

Стр. 278 (64).

О какое доставляется наслаждение, как увеселяется, отделяется радостною и очищается душа, когда она возбуждается бодрствованием (трезвением) своим при чтении и молитве. (Преп. Исаак Сирский).

Стр. 278 (65).

## МОЛИТВА (ПОНУЖДЕНИЕ К МОЛИТВЕ)

## **Должно ли понуждать себя пребывать в молитве и молении?**

По чистоте вашей будьте жертвенником Божиим, соделайте священником внутреннего человека. Всегда да приносит он кадило и утром и вечером, чтоб жертвенник никогда не оставался вне фимиама. Понуждайте себя постоянно пребывать в молитве и молении пред Господом, да дарует вам простоту и незлобие и да отымет от вас противоположные этим добродетелям: лукавство, бесовскую злохитрость, любопытство, самолюбие и злобу. Этими страстями уничтожается весь духовный плод в тех, которые увлекаются ими. (Авва Исаия).

Стр. 180 (215).

Понудь себя к непрестанному труду молитвы пред Богом, в сердце, носящем помысл чистый, исполненный умиления, и Бог сохранит твой ум от нечистых и скверных помыслов. (Авва Исаак Сирский).

Стр. 249 (1).

## МОЛИТВА С ВОЗДЕЯНИЕМ РУК

## **1. Хорошо ли воздевать руки горе во время совершения молитвы?**

Хорошо воздевать руки горе и молить Бога, чтоб Он даровал душе по исходе ее из тела безвредно прейти воздушные мытарства и сохраниться от воздушных бесов.

Стр. 374 (19).

## 2. Сопровождалась ли молитва древних подвижников воздеянием рук?

Он говорил: Кто хочет, чтоб Бог скоро услышал молитву его, тот, когда встанет для совершения ее и прострет руки горе, прежде всякой другой молитвы, даже прежде молитвы о душе своей, да принесет молитву о врагах своих, и ради этого Бог услышит всякую молитву его.

Стр .126 (2).

*Из многих памятников монашества первых веков видно, что монахи предстояли на молитве в уединении келейном, с воздетыми руками горе. Так молились преподобные Пахомий Великий, Сисой Великий; вероятно, так молились весьма многие; так советуют молиться при особенном наплыве греховных помыслов святой Иоанн Лествичник. Такое положение тела способствует душе прийти в подобное положение: устремиться горе. При этом необходимо остережиться от усиленного вытягивания рук и от усиленного направления их вверх, чтоб не прийти в состояние разгорячения и восторженности, от которых один шаг до самообольщения и бесовской прелести. Должно воздевать руки умеренно, чтоб дух сохранился в тишине, смирении, умилении; должно давать телу положение висящего на кресте, а не летящего на небо. Глава твоя да будет опущенною вниз, хотя бы руки и были воздеты горе.*



## **МОЛИТВА (СЛАДОСТЬ И ВИДЕНИЕ МОЛИТВЫ)**

## **1. В чем состоит сладость молитвы и видение молитвы и что ценнее – первое или последнее?**

Иное – сладость молитвы и иное – видение молитвы. Второе ценнее первого настолько, насколько совершенного возраста человек ценнее несовершеннолетнего дитяти. Иногда услаждаются стихи во устах, и слова какого-либо стиха молитвы повторяются многократно (бесчисленно), не попуская молящегося насытиться и перейти к другому стиху. Иногда же от молитвы рождается некое видение, пресекает молитву уст и соделывается молящийся в том видении иступленным от ужаса, как бы несуществующим. Такое состояние называем видением молитвы, в котором не является никакого вида и зрака или образа, представленных мечтанием, как то утверждают не знающие дела. И опять: в этом молитвенном видении имеются различные меры и разделения дарований. До пришествия в это состояние действует молитва, потому что еще не прекратились мысли, без прекращения которых не может прекратиться молитва и наступить состояние превыше молитвы: ибо движения языка и сердце в молитве суть ключи ее, а совершающееся после сего есть вход в клеть. Здесь да престанут действовать всякие уста и всякий язык, и сердце – этот хранитель помыслов, и ум – этот кормчий чувств, и мысль – эта скоро и повсюду летающая птица; всякое искусство и знание их да прекратятся; здесь да остановится ищущий: пришел Домовладыка. (Преп. Исаак Сирский).

Стр. 259 (32).

Когда ум сподобится ощутить будущее блаженство, тогда забывает и самого себя и все здешнее; он уже не движется в чем-либо. Посему с уверенностью можно сказать, что всякую добродетель и всякую деятельную молитву, совершаемую или телом или мыслию, уставляет и движет свободная воля чувствами; она движет и самый ум, этого царя страстей. Когда же восгосподствует управление и смотрение духа над умом, правителем помыслов и чувств, тогда отъемлется свободная воля у естества; тогда ум не руководит, а руководится. Где ж

тогда будет молитва, когда естество не может иметь власти над собою, но иною силою руководится в области неизвестного ему, ниже может дать движений мыслям по желанию своему, но обладает в то время пленившею его силою и бывает Ею водимо вне своего ощущения? Ниже воли имеет оно тогда, ниже ведает в теле ли оно, или вне тела, по свидетельству Писания. Может ли быть молитва у плененного таким образом и неведущаго себя. (Преп. Исаак Сирский).

Стр. 262 (36).

## 2. В какую меру духовной светлости во время молитвы восходит человеческий ум, освобожденный от уз попечения о вещественном?

Благословенна честь Господа, отверзающего пред нами дверь, чтоб не было у нас прошений, кроме исходящих из стремления к Нему! Мы оставляем все, и душа исходит во искание единственно Его, так что нет у нея никакого попечения, которое бы ей возбраняло видение Господа. В какой мере, возлюбленные, ум оставляет попечение о всем видимом, печется и помышляет о уповаемых будущих соответственно возвышения своего над попечением о теле, в такой мере он утончается и бывает прозрачен в молитве. В какой мере тело освобождается от уз вещества, в такой мере освобождается от них и ум. В какой мере ум освобождается от уз попечения о вещественном, в такой мере он стяжевает светлость. В какой мере он стяжевает светлость, в такой утончается и возвышается превыше помышлении века сего, запечатленного дебелистью. Тогда ум достигает видения о Боге, достойного Бога, а не подобного нашему видению. (Преп. Исаак Сирский).

Стр. 272 (50).

*Святой, смиренномудрый Исаак говорит: что видение о Боге, т. е. доставляемое уму Божественною благодатию, не подобно тому видению, которое могут иметь все вообще человеки, естественно. Последнего рода видение может со справедливостью быть названо и созерцанием, и размышлением, и мечтанием или фантазиею. Оно вполне зависит от произвола человеческого. Его часто называют вдохновением, но оно в таких случаях есть не что иное, как разгорячение. Из него написаны Ода Бог, Гимн Богу, различные преложения псалмов и другие такого рода сочинения стихами и прозою. Видение, доставляемое благодатию, отнюдь не есть произвольное созерцание, отнюдь не есть созерцание, это в точном смысле видение, подобное видению чувственных очей, которые видят не вследствие произвола человеческого, но вследствие своего*

*человеческого устройства, независимо от воли человеческой. Так и ум, прозревший от осенения его божественною благодатию, начинает внезапно смотреть духовно на предметы отвлеченные и чувственные, соответственно произведенному в нем изменению и даровавшейся неожиданно, доселе неизвестной ему, способности, независимо от своего произволения.*

## МОЛИТВА (СЛЕЗЫ В МОЛИТВЕ)

## **1. Каким знамением являются слезы во время молитвы и отчего они появляются и усиливаются в человеке?**

Слезы в молитве суть знамение милости Божией, которой сподобилась душа покаянием своим, – знамение того, что она принята и начала входить в поле чистоты слезами. Если человек не престанет помышлять о преходящем и не отвергнет от себя надежду мира сего, если не зародится в мысли презрение к миру, не начнут в душе приготовляться благие напутствия к исходу ее и воздвигаться в ней помышления о том, что она должна встретить там, то очи не могут произвести слез. Слезы суть последствие непрестанного поучения, чистого и свободного от развлечения; суть следствие помыслов многих и частых, пребывающих неуклонно, воспоминаний тонких (духовных) о чем-либо, пребывающих в мысли и приводящих сердце к печали: от этого слезы умножаются и усиливаются. (Преп. Исаак Сирский)

Стр. 269 (46).

## **2. Всегда ли необходим плач при совершении молитвы?**

Авва Лонгин имел обильное умиление при совершаемых им молитве и псалмопении. Ученик его однажды сказал ему: таково ли духовное правило, чтоб инок всегда плакал при совершаемых им молитвах? Старец отвечал ему: истинно так, сын мой: таково правило, требуемое Богом. Бог сотворил человека не для плача, но для радости и веселия, чтоб он прославлял Бога чисто и безгрешно, как прославляют Его Ангелы, но человек, низвергшись в падение, понуждался в плаче. Где нет греха, там нет нужды в плаче.

Стр. 309 (3).



### **3. Должно ли признавать наслаждение слезами праздностию в отношении к правилу, если они будут даны во время совершения молитвенного правила?**

Если во время совершения твоего молитвенного правила тебе будет дано дарование слез, то не признай наслаждение ими праздностию в отношении к твоему правилу, ибо благодать слез есть последствие полноты молитвенной. (Преп. Исаак Сирский).

Стр. 275 (55).

## МОЛИТВА (СМУЩЕНИЕ В МОЛИТВЕ)

## **Какое действие во время молитвы оказывает на человека смущение и кто его производит?**

В (молитвенном) делании рабов – нет мира мысли, нет в свободе чад – мятежного смущения. Обычно смущению отыскать вкус разума и уразумения (у молитвы) и пленять мысль в иное, подобно пиявице, выпивающей жизнь из тела вместе с кровию, которую она пьет из членов его. Смущение должно быть именуемо, если то возможно, колесницею диавола, потому что сатана, подобно правящему колесницею, имеет обычай восседать на ум и, взяв с собою собрание страстей, входит в окаянную душу, потопляет ее в смущение. (Преп. Исаак Сирский).

Стр. 268 (43).

## **МОЛИТВА (УКЛОНЕНИЕ СЕРДЦА В МОЛИТВЕ)**

**Если во время умственной молитвы при молчании уст сердце уклоняется во что-либо злое, то должно ли считать это уклонение грехом или же рассеянностью, причиненною посторонними помыслами?**

Опять сказал: Проводя жителство безмолвника и совершая молитвенное служение Богу умом при молчании уст, если увидишь, что сердце твое уклонится во что-либо не благоугодное Богу, то не сочти, что такое увлечение не грех, а только рассеянность, причиненная посторонними помыслами. Если такая рассеянность не грех, то и молитва твоя, совершаемая одним умом, не есть истинная молитва. Если же утверждаешь, что Бог приемлет молитву сердечную, совершаемую при молчании уст, то и повиновение злу, совершаемое одним сердцем, вменяется в грех человеку Богом. – Я просил объяснить мне это. Он сказал: не обретающий помощи во время брани не может иметь и сердечного мира. (Авва Исаия).

Стр. 148 (73).

## МОЛИТВА УМНАЯ

## **1. На чем основывается действие истинной умной молитвы?**

Брат сказал авве Сисою: усматриваю, что память Божия (умная молитва) постоянно пребывает во мне. Старец сказал: это невелико, что ум твой постоянно направлен к Богу, велико то, когда кто увидит себя худшим всякой твари.

Стр. 351 (4).

Старец сказал так по той причине, что истинное действие умной молитвы всегда основано на глубочайшем смирении и проистекает из него. Всякое иное действие умной молитвы неправильно, к самообольщению и гибели.

## **2. Должно ли иноку останавливаться на первой ступени преуспeyания в умной молитве или же необходимо стремиться к большему преуспeyанию?**

Авва Лот, посетив авву Иосифа, сказал ему: отец мой! по силе моей я исполняю малое молитвенное правило, соблюдая умеренный пост, занимаюсь молитвою, поучением и безмолвием, стараюсь наблюдать чистоту, не принимая греховных помыслов, что надлежит еще мне делать? Старец встал и простер руки к небу: персты его соделались подобными десяти вожженным светильникам. Он сказал авве Лоту: если хочешь, будь весь, как огонь. Не сможешь соделаться монахом, если не будешь пламенеть весь, как огонь.

Стр. 302 (5).

*Благодатное осенение умной молитвы, при котором инок начинает ощущать в себе веяние необыкновенной тишины, стяжает опытное познание сердечного безмолвия, с особенным удобством отталкивает приближающиеся к нему греховные помыслы и ощущения, – есть первая степень преуспeyания в умной молитве. На ней не должно останавливаться подвижнику: должно, при помощи плача, стремиться к большему преуспeyанию, которому нет предела. Умная молитва – жилище Небесного Царя: в этом дворце чертогам нет числа; за великолепными и обширными чертогами следуют другие, более великолепные и обширные чертоги.*



### **3. Какие примеры преуспеяния в умной молитве, переходящие в состояние духовного видения, показали святые Отцы в своей жизни?**

Авва Иоанн Колов был в великом преуспеянии умной молитвы и переходил от нея в состояние духовного видения. Однажды брат пришел к нему взять корзины. Он вышел к нему и сказал: брат! чего ты хочешь? Брат отвечал: Мне нужны корзины, авва. Старец вошел в келлию, чтоб вынести корзины, и, забыв о них, сидел. Брат опять постучался, и когда старец вышел, то напомнил ему о корзинах. Старец взошел в келлию и опять сидел, забыв о корзинах. Брат постучал в третий раз. Старец вышел к нему и говорит: чего хочешь ты, брат? Брат отвечал: корзин, авва. Старец взял его за руку, ввел в келлию, сказав: если тебе нужны корзины, – возьми и иди! мне недосуг.

Стр. 294 (42).

Однажды хозяин верблюдов пришел к авве Иоанну, чтоб взять его корзины и увезти их, куда следовало по назначению. Авва взошел в келлию, чтоб вынести ему корзины, и, взяв одну корзину, забылся, потому что ум его был восхищен к Богу. Хозяин верблюдов опять беспокоил его, постучавшись в двери. Авва вышел к нему, но, возвратясь в келлию, опять забылся. Хозяин верблюдов постучался в третий раз. Авва вышел к нему и, возвращаясь в келлию, твердил: корзины – верблюд, корзины – верблюд.

Твердил он это, чтоб снова не забыться.

Стр. 295 (43).

Поведали о нем: От необыкновенного соединения с Богом умною молитвою, он не оставил ее и тогда, не поколебался, когда однажды диавол, приняв образ змея, обвинился около его тела, пожирал его плоть и выкидывал ее ему на лицо. (Авва Иоанн Колов).

Стр. 295 (44).

Поведали о нем, что он однажды сшивал две корзины веревкою. Он уже сшил одну корзину, но заметил это только тогда, когда, работая, прикоснулся к стене, потому что ум его

был в духовном видении, производимом благодатною умною молитвою. (Авва Иоанн Колов).

Стр. 289 (16).

## **МОЛИТВА (УСЛЫШАНИЕ И НЕУСЛЫШАНИЕ МОЛИТВЫ БОГОМ)**

## **1. Какое прошение в молитвах бывает исполняемо Богом и какое низводит гнев Божий?**

Не будь безрассуден в прошениях твоих, чтоб не прогневать Бога неблагоразумием твоим. Будь премудр в молитве твоей, чтоб сподобиться славных даров. Испрашивай многоценное у Того, Кто чужд скупости, и получишь от Него многоценное, соответственно разумному желанию твоему. Соломон просил премудрости, а с нею получил и земное царство, потому что разумно просил у Великого Царя. Елисей просил сугубой благодати Духа в сравнении с тою, какую имел его учитель, и прошение его не осталось неисполненным. Просящий ничтожного у Царя честь его унижает. Израильтяне просили ничтожного, и постиг их гнев Божий; они не занялись созерцанием дел Божиих и страшных чудес Его, а просили удовлетворения похотения чрева: еще брашну сушу во устех их, гнев Божий взыде на ня. (Преп. Исаак Сирский).

Стр. 249 (4).

Приноси Богу прошения твои сообразно величию Его, чтоб возвысилось пред Ним достоинство твое, и Он возрадовался бы о тебе. Если кто попросит у царя небольшое количество грязи, то не только обесчестит себя ничтожностью прошения, как выказавший большое неразумие, но и царю нанесет оскорбление своим прошением. Так поступает и тот, кто в молитвах просит чего-нибудь земного. Ангелы и Архангелы – эти вельможи Небесного Царя – смотрят на тебя во время молитвы твоей, внимая тому, что просишь ты у Владыки их: они удивляются и радуются, когда увидят, что составленный из земли, оставя плоть свою, просит небесного; напротив того, они огорчаются на того, кто, оставив небесное, просит своей грязи. (Преп. Исаак Сирский).

Стр. 250 (5).

## **2. О ком прежде всего необходимо приносить молитву, чтоб и молитва о себе и других скоро была услышана Богом?**

Он говорил: Кто хочет, чтоб Бог скоро услышал молитву его, тот, когда встанет для совершения ее и прострет руки горе, прежде всякой другой молитвы, даже прежде молитвы о душе своей, да принесет молитву о врагах своих, и ради этого Бог услышит всякую молитву его. (Авва Зенон).

Стр. 126 (2).

### **3. Чья молитва бывает исполняема Господом?**

Сказал авва Исаия: кто ищет Господа с болезнью сердечною, того молитве Господь внимает и исполняет прошение его, если они приносятся в духовном разуме, если молящийся в сокрушении духа заботится о спасении своем, если не опутывается ничем мирским, если трудится в страхе Божиим по силам своим о том, чтоб представить душу свою непорочною на суд Божий.

Стр. 150 (85).

#### **4. Оказывал ли Господь свою помощь тем, кто искренно обращался к Нему в скорби с молитвою?**

Однажды авва Аммон пошел к авве Антонию Великому и потерял дорогу. Он присел и заснул немного. Проснувшись, помолился Богу так: Господи, Боже мой! молю Тебя, не погуби создания Твоего! – и явилась рука человеческая, как бы ниспускавшаяся с неба: она неслась по воздуху и указывала путь Аммону до того времени, как он пришел к авве Антонию. Тогда рука остановилась над входом в вертеп Антония. Аммон постучался в двери, отворил их Антоний. Они занялись беседою о душевной пользе. После беседы авва Антоний предсказал Аммону, что он преуспеет в страхе Божиим. Произнесши это пророчество, Антоний вывел Аммона из келлии и, показав на камень, сказал: нанеси оскорбление этому камню и ударь его. Аммон сделал это. Тогда авва Антоний спросил его: дал ли тебе какой ответ, оказал ли тебе какое противодействие этот камень? Аммон отвечал: нет. Так и ты, сказал ему авва Антоний, достигнешь в подобную меру бесстрастия, – что и исполнилось.

Стр. 63 (7).

## **5. Слышит ли Господь тех, кто любит свои похотения?**

Не люби похотений; любящего похотения свои, когда он просит что у Бога, Бог не слушает. (Антоний Великий).

Стр. 28 (122).



**6. Угодны ли Богу молитвы человека, который питает в сердце своем злобу на ближнего и желает мщения?**

Тщетны молитвы и подвиги человека, питающего в сердце злобу на ближнего и желание мщения. (Авва Исаия).

Стр. 143 (47).

## **7. Слышит ли Бог молитву человека, который молится не в подвиге и утомлении тела, не из среды лишений и не из сердца смиренного и сокрушенного?**

Все писание свидетельствует, что человек не бывает услышан Богом, если он молится Богу не в подвиге и утомлении тела, не из среды лишений, не из сердца сокрушенного и смиренного. Приступим всеусердно молитвою к благодати Божией в слезах, в удручении тела подвигами и лишениями, оказывая покорность пред каждым человеком, смиряясь пред братьями нашими, как пред превосходящими нас во всех отношениях, не воздавая никому зла за зло, не питая ни о ком худых помышлений в сердце, имея со всеми одно сердце и одну душу. (Авва Исаия).

Стр. 210 (452).

## **8. Почему иногда Господь медлит исполнять наши молитвы и должно ли допускать скорбь об этом?**

Если молишься Богу о чем-либо, и Он медлит услышать тебя, не скорби об этом. Ты не умнее Бога. Делается же это с тобою или потому, что ты недостоин получить просимое, или потому, что пути сердца твоего не соответствуют, но противны с просимым тобою, или потому, что ты не достиг еще той меры, которая нужна для того, чтоб принять дарование, просимое тобою. Не должно нам преждевременно искать того, что свойственно при великом преуспевании, чтоб дарование Божие, по причине скорости принятия его, не было пренебрежено. Все удобно достигаемое и утрачивается скоро. Все же обретенное с болезнью сердца хранится тщательно. (Преп. Исаак Сирский).

Стр. 251 (7).

## **9. Должно ли допускать печаль, когда во время молитвы об освобождении тебя от угнетающей греховной брани бываешь не услышан Богом?**

Если ты молишь Бога, чтоб Он освободил тебя от угнетающей тебя греховной брани, и пребываешь не услышан Богом, то не впади от этого в печаль. Лучше тебя знает Бог полезное тебе. Молясь Богу во время брани, не скажи: «освободи меня от того-то или даруй мне то-то». Говори в молитве твоей так: «Господи Иисусе Христе! помоги мне, не допусти меня, заблудшего, пребывать в грехе моем; не допусти меня последовать воле моей; не допусти грехам моим погубить меня; умиلسердись над созданием Твоим. Я немощен: не презри меня! К Тебе прибегохом: не оставь меня; исцели душу мою, яко согреших Ти. Пред Тобою вси стужающие ми, и нет мне, Господь мой, иного прибежища, кроме Тебя. Господи! спаси меня по великой милости Твоей: да постыдятся и посрамятся вси восстающий против меня, ищущии душу мою, изъяти ю. Господи! все возможно Тебе, и Тобою славим Бога-Отца и Бога-Святого Духа во веки». Тогда совесть твоя скажет таинственно сердцу, по какой причине Бог не внимает прошению твоему. От тебя уже зависит не пренебречь внушениям совести и исполнить то, что она предлагает исполнить. Ведай, что Бог не внимает молитве только такого человека, который сам оказывает преслушание Богу. Бог близок к каждому человеку, но исполнение нами пожеланий наших, противных Его воле, не допускает Его услышать нас. (Авва Исаия).

Стр. 171 (172).

**10. Почему необходимо усиленно молиться Богу, когда в нас появляется благое желание и почему иногда Господь не поможет человеку, хотя он и желает доброго и всякое ли благое желание входит в сердце человека от Бога или же оно может приходить и от диавола?**

Избрать благое хотение предпочтительно другим хотениям (желаниям) принадлежит человеку, а совершить избранное благое хотение принадлежит Богу. Посему человек нуждается в заступлении от Бога. По этой причине, когда появится в нас благое желание, тогда вслед за ним участим молитвы, молясь не только о заступлении, но и о том, чтоб даровано было различить, служит ли это благое желание наше к угождению Богу, или нет. Не всякое благое желание входит в сердце от Бога, от Бога входит желание, приносящее пользу. Иногда человек желает доброго, но Бог не помогает ему, ибо приходят и от диавола некоторые желания, имеющие подобие добрых, и считаются полезными, но не соответствует мере человека. Диавол, умышляя сделать человеку зло, приносит желание и понуждает усиленно стремиться к исполнению его, между тем, как человек не достиг еще соответствующего жителства, или то желание чуждо принятому человеком образу, или опять не наступило время, в которое можно бы было исполнить или начать исполнение его; или для исполнения его человек недостаточен по разуму или по телу; или не способствуют к тому обстоятельства времени. Диавол всеми способами, под личиною добра, старается или смутить человека, или нанести вред его телу, или устроить тайную сеть в уме. Но мы, как я сказал, принесем учащенные и теплые молитвы о благом желании, явившемся в нас, и каждый из нас да скажет: «Господи! буди воля Твоя в совершении этого благого дела, которое я возжелал исполнить, если то угодно Твоей воле. Восхотеть добра – мне удобно, а исполнить доброе желание без дарования, ниспосылаемого Тобою, – невозможно, хотя и то и

другое, и еже хотети, и еже деяти – от Тебя, чтоб не без содействия Твоей благодати решиться мне на принятие этого, подвигшагося во мне желания, или убояться его». Таков должен быть обычай желающему (истинного) добра: содействовать молитвою рассуждению ума, в помощь этим рассуждению и мудрости, разделяющим истину от лжи. Благое рассуждается молитвами многими, деланием и хранением, непрестанным вожделением, частыми слезами и смирением, небесным заступлением, особливо когда этому благу противодействуют помыслы гордыни, ибо они препятствуют приблизиться к нам Божией помощи. Упраздняем мы их молитвою. (Преп. Исаак Сирский).

Стр. 271 (49).

## МОЛИТВА ЧИСТАЯ

## **Многие ли достигали чистой молитвы и духовного видения?**

Едва из тьмы человек найдется один, который бы исполнил, хотя и недостаточно, заповеди и постановления закона и достиг в чистоту души; так разве один из тысячи найдется такой, который бы, при великом наблюдении над собою, достиг в чистую молитву и, расторгнув этот предел, получил таинство духовного видения. И чистой молитвы сподобились весьма немногие, но редкие. К таинству же, которое совершается после стяжания ее и находится на другом берегу Иордана, встречается достигнувший Божиею благодатию едва из рода в род. (Преп. Исаак Сирский).

Стр. 261 (34).



## МОЛИТВА ЗА УСОПШИХ

### **Пример о том, что молитва живых о усопших облегчает их участь.**

Некоторый игумен имел в управлении своем десять монахов. Один из этих монахов был очень нерадив, он нисколько не заботился о своем спасении: ел безвременно, пил без воздержания, языка отнюдь не обуздывал. Старец часто увещавал, умолял его, говоря: брат! имей попечение о душе твоей, потому что ты умрешь, и если будешь жить так нерадиво, то пойдешь в вечную муку. Брат постоянно оказывал непослушание старцу и не внимал словам его. Из среды такой жизни он восхищен смертию. Игумен очень печалился о нем, зная, что он жил в великой лени и небрежении. Подвигнутый скорбью об участи брата, игумен начал молиться о нем Богу, говоря: Господи Иисусе Христе, Боже наш, открой мне о душе брата! Так молился он долго. Однажды, стоя на молитве, пришел он в исступление и увидел огненную реку, а в ней множество человеков, опаляемых огнем и испускающих стоны, а посреди их и своего монаха, который стоял в пламени по шею. Игумен сказал ученику: о брат и сын мой! не умолял ли я тебя позаботиться о душе твоей именно по той причине, чтоб ты не подвергся мучению? Брат отвечад: возношу хвалы Богу за то, что по молитвам твоим голова моя по крайней мере имеет отраду.

Стр. 417 (3).

## МОЛИТВА О ПОМОЩИ

## **Какими словами молитвы мы должны просить у Бога помощи, когда враги начнут одолевать нас?**

Если враги начнут одолевать нас, то будем взывать следующими словами: Боже! кто уподобится Тебе? Не промолчи, ниже укроти, Боже: яко со врази Твои возшумеша, и ненавидящий Тя воздвигиши главу. На люди Твоя лукавноваша волю, и совещаши на святыя Твоя. Реши: приидите и потребим я от язык, и не помянется имя Израилево кому. (Авва Исаия).

Стр. 229 (558).

## **МОЛИТВА СТАРЦЕВ О СВОИХ ДУХОВНЫХ ДЕТЯХ**

**Пример о том, что молитва старца о неразлучном пребывании с своими духовными детьми в вечной жизни не была исполнена Господом по той причине, что ученики старца не поступали в жизни так, как поступал сам старец.**

Был некоторый игумен, отец общежительного монастыря, святой по жизни, украшенный всеми добродетелями, милостивый к нищим. Он молился Богу, говоря: Господи! знаю, что я грешен, но, надеясь на Твою благодать, уповаю спастись ею. Умоляю эту благодать Твою, Владыко, не разлучи меня с духовною семьею моею и в будущий век, но сподоби чад моих со мною вечной жизни! Часто повторял святой эту молитву. На эту молитву Господь даровал решение следующим образом: в другом монастыре, находившемся не в дальнем расстоянии от их монастыря, был праздник. Приглашен был на праздник игумен с монахами его. Он не хотел было идти, но пошел, услышав во сне глас, сказавший ему: поди на праздник, только пошли учеников твоих вперед себя, а сам иди один сзади их. Когда настало время, монахи его пошли на обед; дорогою они увидели посреди ее лежащего нищего, расслабленного и в ранах. Они спросили о болезни его? он со слезами отвечал им: я был болен, а здесь напал на меня зверь; изломав меня, он ушел, и некому взять меня и отнести в село. Они сказали: мы пеши, ничего не можем сделать тебе, потому, что с нами нет осла. Сказав это, они оставили его и ушли. По прошествии короткого времени пришел игумен, увидел нищего, который лежал и стонал. Узнав о причине такого положения его, он спросил: не проходили ли здесь монахи незадолго предо мною и не видали ли тебя? Нищий отвечал: и стояли надо мною, и расспросили о случившемся со мною, и ушли, сказав: мы пеши, – ничего не можем сделать тебе. Игумен сказал: если возможно тебе, то пойдем вместе потихоньку. Нищий отвечал: не могу идти. Игумен сказал: в таком случае я возьму тебя на плечи мои и с Божиею помощию донесу до селения. Нищий начал отговаривать его: отец! как тебе одному нести меня? путь

далекий, но поди туда и пошли за мною. Игумен отвечал: жив Господь Бог мой! Не оставлю тебя! с этими словами он возложил нищего на плечи и понес. Сперва он чувствовал тяжесть ноши по обыкновенному весу человека; потом тяжесть уменьшилась, а потом еще уменьшилась, почти сделалась нечувствительною. Игумен недоумевал, что делается, как вдруг тот, кого он нес, сделался невидим. И последовал глас к игумену: ты постоянно молишься о учениках твоих, чтоб они сподобились жизни вечной, но дела у тебя одни, а у них – другие. Если хочешь, чтоб прошение твое было исполнено, убеди их поступать так, как поступаешь ты. Я – судия праведный: воздаю каждому по делам его.

Стр. 417 (4).

## МОЛИТВЕННОЕ ИЗБРАНИЕ РОДА ЖИЗНИ



## **Просили ли у Бога великие подвижники указания о том, какой род жительства лучше им избрать для спасения?**

Памво имел и другого ученика Паисия, впоследствии знаменитого отшельника в пустыне Нитрийской, чествуемого Церковью между великими святыми ее. Старец скончался блаженною кончиною. Оставшись после него, Паисий и Иоанн жили некоторое время вместе. В жительстве их начало проявляться разнообразие: почему Иоанн дал совет Паисию прибегнуть к Богу с прошением о даровании им извещения, какой род жизни каждому из них назначить благоугодно Богу. Они совершили всенощное бдение. К утру предстал им Ангел и повелел Иоанну пребывать на своем месте жительства и назидать братию, а Паисию удалиться в пустыню и там проводить жизнь отшельника.

Стр. 287 (5).

## МОЛИТВЕННОЕ ПРАВИЛО

**1. Какое правило предпочитали святые Отцы исполнять, легкое, но постоянно совершаемое или трудное в начале, но потом оставляемое?**

Сказал авва Матой: Предпочитаю правило легкое, но постоянно совершаемое, правилу трудному в начале, но скоро потом оставляемому.

Стр. 313 (1).

## 2. Как должно совершать молитвенное правило?

Он сказал: Когда стоишь, совершая твои молитвы, – ум твой да внимает силе слов, и думай, что ты предстоишь Богу, истязаящему сердца и утробы. Когда восстанешь от сна, прежде всего прославь Бога устами твоими, потом начни правило твое легко и тихо, вспоминая греховность твою и вздыхая о ней, также ожидающую тебя вечную муку. (Авва Силуан).

Стр. 354 (6).

### **3. Должно ли опускать молитвенное правило, когда помыслы внушают нам успокоить свое тело?**

Будем исполнять неупустительно молитвенное служение наше, не склоняясь на представления лени, живущей в теле и предлагающей необходимость успокоить его. Уподобимся Даниилу, который решился лучше умереть, нежели оставить совершаемое им ежедневное молитвенное правило. (Авва Исаия).

Стр. 235 (584).

#### **4. Почему необходимо тщательно исполнять молитвенное правило?**

Тщательно исполняй твоё молитвенное правило. Остерегись! Не допусти себе пренебречь им. От тщательного исполнения правила просвещается и укрепляется душа. (Авва Исаия).

Стр. 204 (424).

## **5. Как должны вести себя при совершении келейного молитвенного правила?**

Встав для совершения твоего келейного молитвенного правила, не твори дела Божия с небрежением, чтоб вместо благоугождения Богу не прогневать Бога. Стой на молитве со страхом Божиим. Не восклоняйся на стену и не переставляй ног, стоя на одной и облегчая другую, как делают это невежи. Удерживай сердце твое, чтоб оно не скиталось по предметам пристрастия твоего, и Бог примет жертву твою. (Авва Исаия).

Стр. 165 (133).

# МОЛЧАНИЕ



## **1. В чем состоит молчание и какова его польза?**

Брат спросил старца: что есть молчание? и какая его польза? Старец сказал ему: молчание состоит в том, чтоб пребывать в келлии со страхом и разумом Божиим, отвращаясь злопомнения и высокоумия. Такое молчание рождает прочие добродетели и соблюдает инока от разженных стрел вражиих, не допуская его быть уязвленным ими. О безмолвие – лестница к небу! О безмолвие – мать умиления! О молчание – просвещение души! О молчание – собеседование Ангелам! О молчание – озарение сердца! О молчание – родитель всего добраго, крепость для поста, узда для языка, воздержание для чрева! О безмолвие – праздность, способствующая заниматься молитвою и чтением! О безмолвие, пекущееся только о себе, всегда беседующее со Христом, непрестанно имеющее пред глазами смерть и соблюдающее светильник неугасающим. Любя безмолвие, мы непрестанно поем: Готово сердце мое, Боже, готово сердце мое!

Стр. 408 (182).

## **2. К чему приводит молчание человека?**

Он сказал: Молчание приводит к плачу, а плач очищает ум и соделывает его безгрешным. (Авва Лонгин).

Стр. 309 (2).

### **3. Находит ли для себя покой соблюдающий молчание?**

Авва Пимен говорил: Если будешь соблюдать молчание, то найдешь покой везде, где бы ты ни жил.

Стр. 346 (105).

#### **4. Доколе должно сохранять молчание?**

Брат спросил старца: Отец! доколе должно сохранять молчание? Старец отвечал: до того времени, как спросят тебя. Если будешь молчалив, то во всяком месте сохранишь мир душевный.

Стр. 403 (167).

**5. Кого можно назвать молчаливым: того ли, кто устами молчит, но в сердце своем осуждает других, или того, кто весь день говорит, но говорит полезное для души?**

Опять сказал: Иной человек представляется молчащим, но сердце его осуждает других. Труды такового тщетны. Другой с утра до вечера говорит и вместе пребывает в молчании, потому что говорит одно полезное для души. (Авва Пимен Великий).

Стр. 344 (93).

## **6. Что лучше: молчать или говорить?**

Он сказал: если человек будет помнить сказанное в Писании: от словес своих оправдишься, и от словес своих осудишься, то найдет, что лучше молчать, нежели говорить. (Пимен Великий).

Стр. 337 (67).

## 7. Почему молчание лучше многословия?

Авва Исаия говорил: люби более молчать, нежели говорить; от молчания ум сосредоточивается в себя, от многословия он впадает в рассеянность.

Стр. 151 (85).

## **8. Теряет ли душа теплоту свою, когда человек много говорит, хотя говорит доброе?**

Если часто отверзаются двери в покое, то удобно выходит из него теплота. Так и душа, когда будет много говорить, хотя бы говоримое было и доброе, теряет теплоту свою дверями слова. Почему хорошо и полезно молчание в разуме, когда занимаемся помышлениями премудрыми и душеспасительными.

Стр. 407(177).

*Очевидно, здесь предлагается умное делание, в котором главное место занимают умная молитва и плач сердца при воспоминании о смерти, о суде Божиим, о вечной муке ада и вечном блаженстве рая.*



## **9. Должно ли иноку, стремящемуся к совершенству духовному, наблюдать молчание и не сравнивать себя с другими?**

Брат, живший с другими братьями, просил наставления у аввы Виссариона. Старец сказал: наблюдай молчание и не сравнивай себя с другими.

Стр. 79 (6).

*Наставление существенно полезное. В общежитиях возникают смущения наиболее от сравнения себя с другими. Брату моему дана такая-то вещь; отчего и почему не дана такая же вещь и мне? говорит неопытный инок и изгоняет святой мир из сердца своего. Чтоб избежать самообольщения и душевного расстройства, производимых сравнением себя с другими, должно постоянно содержать себя в образе мыслей (по-монашески: в мудровании), доставляемом смирением, а для этого должно постоянно бдеть над собою, – должно пребывать сосредоточенным в себе, а для этого необходимо наблюдать молчание.*

## **10. Каким образом должно смирять себя, когда стяжешь молчание?**

Сказал старец: если стяжешь молчание, не подумай, что ты стяжал какую-либо добродетель, но скажи: я молчу, потому что недостойн говорить.

Стр. 398 (133).

Великий старец имел обычай говорить ученику своему: если понуждаешь себя к молчанию, то не думай, что совершаешь добродетель, но признавай себя недостойным говорить.

Стр. 403 (166).

## **11. Какими средствами приучали себя святые Отцы к молчанию?**

Сказывали о авве Агафоне, что он в течение трех лет носил камень во рту, доколе не приобучил себя к молчанию.

Стр. 58 (13).

## МОНАХ ПО ИМЕНИ

**Можно ли назвать иноком того, кто ропщет, воздает  
злом за зло и гневается?**

Он сказал: Не монах тот, кто ропщет; не монах тот, кто воздает зло за зло; не монах тот, кто гневается (Авва Пимен Великий).

Стр. 345 (96).

## МУДРОСТЬ ПОДВИЖНИКОВ-ПРОСТЕЦОВ

**Почему отрекшиеся от мира, хотя и не знают азбуки, бывают мудрее тех, которые знают Писание, но ищут в мире этом своего прославления?**

Отрекшиеся от мира хотя и азбуки не знают, но мудрейшими бывают, Божиим просвещаемы светом, паче тех, которые все Писание знают, но ищут в мире сем прославиться. (Св. Тихон Воронежский).

Стр. 362 (18).

## МУДРОСТЬ СВЯТЫХ



## **В чем состоит мудрость святых?**

Авва Исидор, пресвитер скитский, принадлежал к первым монахам Скита и по времени и по преуспеянию. Он говорил: Мудрость святых состоит в познании воли Божией; человек, образ Божий и подобие, послушанием истине возвышается над всем. Не столько страшны все демоны, сколько страшно следование собственному сердцу, то есть своим помыслам, а не закону Божию. При конце жизни своей, человек восплачет о том, что не познал существенно христианства, не нашел пути святых, не подвизался на нем. Ныне время сотворите Господеви спасение совершается во время скорби – как и Писание говорит: в терпении вашем стяжите души ваша.

Стр. 243 (1).

## МУДРСТВОВАНИЕ

## К чему ведет инока ненужное знание?

Если брату, безмолвствующему в келлии, взойдет на сердце какое-либо слово, а брат, обращая на это слово в уме своем, не может постигнуть слова по причине высоты его и не будет научен Богом, то приступают демоны и превращают пред безмолвником значение слова, как хотят.

Стр. 391 (93).

*Замечание – очень важное! Апостол воспрещает мудрствовать паче, еже подобает мудрствовать. Нарушение этого заветования непременно вводит в заблуждение и в заблуждения в высокоумие и самомнение, в область демонов и в подчинение им. По этой причине для монаха часто бывает очень полезным отречение от знания, несущественно нужного для спасения, льстящего более одной любознательности, сводящего с тесного пути смиренномудрия на широкий путь высокомудрия.*

# МУЖЕСТВО

## 1. Что такое мужество?

Мужество – не что иное, как пребывание в истине, при твердом противоборстве невидимым врагам; если будешь постоянно противоборствовать им, то они отойдут, исчезнут окончательно и никогда не возвратятся. (Антонии Великий).

Стр. 28 (129).

## **2. В чем состоит мужество?**

Мужество состоит в том, когда человек вооружится против прежде соделанных им грехов, молит Бога о даровании ему прощения в них, молит Бога, чтоб они не возобновлялись ни в уме его, ни в сердце, ни в действиях. (Авва Исаия).

Стр. 220 (513).

### **3. Чем воодушевляют свое сердце действующие верою в борьбе с врагами?**

Действующие в борьбе с врагами верою, воодушевляют сердце свое мужеством, и прежде нежели вступить в борьбу с врагом, они уже основали себя на святом камне, который – Христос. (Авва Исаия).

Стр. 229 (559).

## **МУЧЕНИЧЕСКИЙ ПОДВИГ В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ ЖИЗНИ**



## **Какой вид подвигов в современных условиях жизни заменяет древний мученический подвиг?**

Авва Афанасий сказал: Некоторые говорят: ныне нет мученического подвига. Несправедливо. Можно вступить в мученический подвиг под руководством совести. Умри греху, умертви уды твоя, яже на земли, и будешь мучеником по произволению. Мученики боролись с мучителями, царями и князьями, и ты имеешь мучителя, терзающего тебя – диавола, имеешь князей, преследующих тебя, – демонов. Некогда были воздвигнуты диаволу и демонам капища и жертвенники, приносилось каждому кумиру ложному мерзостное идолослужение; уразумей, что и ныне могут быть в душе капище и жертвенник, может быть мысленный кумир. Капище – ненасытное сладострастие, жертвенник – сладострастные вожделения; кумир – дух вожделения.

Работающий блуду и увлеченный сладострастием отвергся Иисуса, покланяется идолу, имеет в себе истукан Венеры – мерзостную плотскую страсть. Опять: если кто побеждается гневом и яростию и не отсекает этих неистовых страстей, тот отрекся Иисуса, имеет своим Богом Марса, подчинил себя гневу, что служит знамением беснования. Другой сребролюбив: затворяя сердце свое для брата своего и не милуя ближнего своего, он отрекся Иисуса, – служит идолам, имеет в себе кумира – Аполлона, и покланяется твари, оставив Творца. Корень всем грехам – сребролюбие. Если удержишься и сохранишься от неистовых страстей, то ты поправил кумиров, отверг зловерие, соделался мучеником, исповедал святое исповедание.

Стр. 71 (1).

## НАВЫК В ТЕРПЕНИИ

**Пример о том, как старцы стремились образовать в себе навык терпеливо переносить всякие беспокойства, даже неприличные слова, произносимые другими.**

Братия пришли к некоторому святому старцу, безмолвствовавшему в пустынном месте и увидели вне монастыря его мальчиков, пасущих скот и произносящих неприличные слова. Повидавшись с старцем, исповедав ему помышления свои и ощутив душевою пользу от его наставлений, братия сказали ему: авва! почему ты позволяешь этим мальчикам быть близ тебя и кричать непристойно? Старец отвечал: поверьте мне, братия, – бывают дни, что порываюсь запретить им, но останавливаю себя, говоря: если я не снесу этого малого беспокойства, то как снесу большее искушение, если попустит его Бог на меня? По этой причине ничего не говорю им, чтоб образовался во мне навык терпеливо переносить случающееся.

Стр. 516 (139).

## НАГРАДА ЗА ПОДВИГИ

**Пример о том, что подвижник за каждый шаг своего подвига, в терпении совершаемого, получает мздовоздаяние от Бога.**

Некоторый старец безмолвствовал в пустыне. Келлия его стояла далеко от воды, за двадцать миль. Однажды идя за водою, он устал и сказал сам себе: что за нужда мне переносить этот труд? Перемещусь и буду жить близ этой воды. Когда он так размышлял, – оглянулся назад и увидел кого-то последующего за ним и замечающего следы его. Старец спросил его: кто ты? Я – Ангел Господень, отвечал тот, послан исчислять шаги твои, чтоб за каждый шаг ты получил мздовоздаяние. Старец, услышав это, немедленно укрепился духом и уже терпеливо переносил отдаленность келлии своей от воды.

## НАДЕЖДА НА ДОЛГОЛЕТИЕ

## **Избегает ли грехов тот, кто надеется жить долго?**

Ожидающий близкой смерти не впадет во многие грехи. Напротив того, надеющийся жить долго опутывается многими согрешениями. (Авва Исаия).

Стр. 203 (419).

Жительство того, кто готовится к отчету пред Богом во всех поступках своих, Бог очищает от грехов промыслом Своим и помощью Своею. Напротив того, идет путем греховным тот, кто небрежет о суде Божиим и говорит: «когда-то еще настанет этот день». (Авва Исаия).

Стр. 203 (420).

## НАПАСТИ



## **1. Почему необходимо готовить себя к перенесению напасти прежде, чем она придет к тебе?**

Говорил: Нам должно готовиться к перенесению напасти прежде пришествия напасти, чтоб оказаться искусными в то время, когда она придет. (Авва Иперхий).  
Стр. 283 (15).

## **2. Что должен делать человек при всякой, случающейся с ним напасти или при нашествии всякого вражеского помышления?**

Брат спросил авву Моисея: что должен делать человек при всякою, случающейся с ним напасти или при нашествии всякого вражеского помышления? Старец отвечал: должен плакать пред благостию Божиею, чтоб она помогла ему, и вскоре ощутит спокойствие, если будет молиться разумно.

Стр. 313 (3).

### 3. Чем должно облегчать встречающиеся нами напасти?

Говорил: духовная песнь и поучение да пребывают непрестанно в устах души твоей, да облегчается ими тягость встречающихся напастей. Возьми пример с путешественника, труждающегося в дороге: если он, идя, поет, то этим скрадывается трудность путешествия. (Авва Иперхий).

Стр. 282 (14).

*Здесь поучением названа умная молитва, а духовною песнею также умная молитва, осененная и действуемая благодатию Божиею.*

**4. Пример о том, что если человеку попустится искушение, то со всех сторон умножаются на него напасти, чтоб он впал в малодушие и ропот, но претерпевающему эти искушения Господь посылает утешение.**

Сказал некоторый старец: когда попустится искушение человеку, то со всех сторон умножаются напасти, чтоб он впал в малодушие и ропот. При этом старец рассказал следующую повесть: некоторый брат безмолвствовал в келлии, и нашло на него искушение: никто не хотел принимать его в келлию к себе; если кто встречался с ним, – отворачивался и на приветствие не отвечал приветствием; если он нуждался в хлебе, – никто не ссужал его; когда возвращались братия с жатвы, никто не приглашал его, как это было в обычае, к трапезе. Однажды он пришел с жатвы и не было у него ни одного хлеба в келлии; но брат принес, как приносил и во всех подобных случаях, благодарение Богу. Бог, видя терпение его, отъял искушение – и, вот, кто-то постучался в двери. Это был неизвестный человек из Египта, он привел верблюда, навьюченного хлебами. Брат, увидя это, заплакал и сказал: Господи! недостойн я потерпеть и малой напасти. По прошествии искушения братия сделались приветливыми к нему и в келлиях и в церкви, начали его приглашать к себе для утешения пищею.

Стр. 485 (91).

## НАСЛАЖДЕНИЯ МИРА

## **К чему ведут наслаждения мира?**

Не наслаждайся наслаждениями мира, иначе умрешь несчастною смертью. (Антоний Великий).

Стр. 29 (134).

## НАСТАВЛЕНИЕ ЖИЗНЬЮ

## **1. Может ли добродетельная жизнь назидать человека без наставления словом?**

Что более назидает: добродетельная ли жизнь без наставления словом или же наставление словом, которому не соответствует жизнь? Авва Исидор Пилуйский говорил: добродетельная жизнь без наставления словом более наставляет, нежели наставление словом, которому не соответствует жизнь: жизнь назидает и молча, а слово без жизни, несмотря на сильное и блестящее изложение его, служит только в отягощение слышащим. Когда соединяются слова и жизнь, то они – венец любомудрия.

Стр. 244 (1).



## **2. Чем более всего стремились святые Отцы поучать других: примером ли своей жизни или словом назидания?**

Однажды Архиепископ Феофил посетил Скит. Братия собрались к нему и сказали авве Памво: скажи папе назидательное слово, которое бы принесло ему пользу. Старец отвечал: если молчание мое не принесет ему пользы, то не принесет пользы и слово мое.

Стр. 347(3).

### **3. Кто истинно есть премудр: тот, кто учит словом, или кто наставляет делом?**

Говорил: Истинно премудр не тот, кто учит словом, но кто наставляет делом. (Авва Иперхий).  
Стр. 283 (16).

# НАСТОЯТЕЛЬСТВУЮЩИЙ

**Должен ли настоятельствующий над братиею наблюдать за собою и хранить свое сердце от превозношения?**

Если настоятельствуешь над братиею, то наблюдай за собою, чтоб, владея ими и повелевая ими, не вознестись сердцем твоим над ними. Только по наружности показывай власть, а в душе считай себя рабом и худшим всех. Стр. 377 (36).

## НЕВЕРИЕ

## **За что Господь больше осуждает человека: за неверие или же за незаконные дела?**

Сколько непостижима сила и могущество Божии, столько непостижимы и действия Его. Как неизмерима Его премудрость, так и пути Его неисследованы. Может Бог исполнить то, что обещал: почему не допустим себе неверия, чтоб не подвергнуться осуждению более за неверие, нежели за незаконные дела. Погрешить делами – это признак немощи; допускать себе неверие – признак дерзкого легкомыслия и безрассудности. (Антоний Великий).

Стр. 12 (4).

## НЕВМЕНЯЕМОСТЬ

## 1. Надо ли признавать себя имеющим какую-либо добродетель?

Сын мой! Прежде всего не вменяй себе ничего: из невменяемости рождается смирение. (Антоний Великий).

Стр. 24 (82).

*Невменяемость, по учению Отцов, состоит в том, чтоб не признавать себя имеющим какую-либо добродетель и какое-либо достоинство. Признание за собою добродетелей и достоинств есть пагубное самообольщение, называемое святыми Отцами мнением. Мнение отчуждает человека, зараженных им, от Искупителя.*



## **2. Какую пользу приносит иноку невменяемость?**

Вино скрывают в глубоких погребах и укрывают его, тогда оно устаивается, получает крепость и вкус. Подобно этому действуют на инок безмолвие и невменяемость. Невозможно ему сохранить в целости подвиг иначе, как в безмолвии и при искреннем сознании своего недостойнства во всех отношениях. (Авва Исаия).

Стр. 188 (292).

### **3. Что произрастает из неумения?**

Из неумения произрастает плач. (Авва Исаия).  
Стр. 216 (480).

#### **4. Стремится ли исполнять волю Божию тот, кто считает себя за ничто и признает свое невежество?**

Кто считает себя за ничто, признает свое невежество, тот является этим, что он ищет исполнять волю Божию, а не свои страстные пожелания. (Авва Исаия).

Стр. 200 (377)

## НЕВОЗДЕРЖАНИЕ В ПИЩЕ

## **1. Почему должно бояться позволять себе насыщение и пресыщение пищей?**

Не позволяй себе насыщения, особенно пресыщение пищею, чтоб не возобновились в тебе прежние согрешения. (Авва Исаия).

Стр. 187 (279)

## **2. Как должно поступать, когда ощутишь в себе действие страсти чревообъядения?**

Если ощутишь в себе действие страсти чревообъядения и пожелание различных снедей, то вспомни тот смрад, в который обращается всякая пища. Это поможет тебе сохранить воздержание. (Авва Исаия).

Стр. 204 (427).

## НЕЗЛОБИЕ

## **1. Каковы примеры незлобия показали св. Отцы в своей жизни?**

Авва Исаак сказал: Никогда я не вносил в келлию мою помысла неприязненного на брата, оскорбившего меня; равным образом я старался, чтоб и брат не внес в свою келлию помысла неприязненного на меня.

Стр. 247 (5).

Поведали о авве Иоанне Персянине: когда пришли к нему злодеи, – он принес умывальницу и умолял их о дозволении умыть им ноги. Злодеи устыдились, начали просить у него прощения и раскаиваться в своей злонамеренности. (Авва Иоанн).

Стр. 301 (2).

Один из старцев сделался болен и в течение многих дней не мог употреблять никакой пищи. Ученик его убедительно просил его, чтоб он позволил приготовить для него немного киселя. Старец согласился. У них был сосуд с медом и другой подобный сосудец с маслом, выжатым из льняного семени; масло это уже протухло и не годилось ни для какого употребления, разве для лампы. Брат по ошибке положил в приготовленную им пищу масло, полагая, что кладет мед. Старец отведал, не сказав ничего, но молча стал есть. Когда была подана третья перемена, старец сказал ученику: сын! я не могу более есть. Этот, желая, чтоб он еще поел, сказал: авва! кисель хорош, и я поем его. С этими словами он отведал, – и понял сделанную им ошибку. Он пал к ногам старца, говоря: увы мне, авва! я убил тебя. Какой грех ты возложил на меня, ничего не сказав мне! Отвечал ему старец: не огорчайся! Если б благоугодно было Богу, чтоб я вкусил хорошей пищи, то ты положил бы меду, а не того, что положил.

Стр. 457 (41).



## **2. Пример о том, как смирение, незлобие и нестяжательность старцев приводило согрешающих к покаянию.**

Некоторый брат приходил в келлию великого старца и крал у него жизненные припасы. Старец видел это. Он не обличал брата, но занялся более рукоделием, говоря: думаю, – этот брат нуждается. И нес старец тяжкую скорбь, терпя большой недостаток в хлебе.

Когда старец кончался, – братия окружили его. Он, увидев между ними брата, который постоянно крал у него хлеб, сказал ему: подойди ко мне, брат! Брат исполнил это. Тогда старец схватил руки его, начал целовать их, говоря: благодарю эти руки! при посредстве их я надеюсь войти в Царство Небесное. От этих слов брат умилился, принес покаяние, соделался строгим монахом по примеру старца, действий которого он был очевидцем.

Стр. 458 (43).

## НЕМИЛОСЕРДИЕ

Сохраняется ли достоинство подвига у человека, который судит ближнего, порицает брата, уничижает его в сердце, обличает его с гневом и говорит о нем худо при других?

Кто судит ближнего, порицает брата, уничижает его в сердце, обличает его с гневом, говорит о нем худо при других, тот устраняет из себя милость и прочие честные добродетели, которыми обиловали святые. Таким поведением в отношении к ближнему уничтожается все достоинство подвигов и погубляются все благие плоды. (Авва Исаия).

Стр. 220 (509).

# НЕНАВИСТЬ

## **К чему должен иметь инок ненависть?**

Подобает монаху иметь ненависть ко всякому упокоению в здешней жизни, как-то: к наслаждениям телесным, к чревоугождению, к почестям от человеков, – и дарует нам Господь Иисус небесные почести, успокоение в жизни вечной и славную радость со Ангелами Своими.

Стр. 373 (15).

## НЕОПЫТНЫЕ СТАРЦЫ

**Пример о том, как опасно открывать свои помышления неопытным старцам, которые своими советами не врачуют, а приводят в отчаяние души, приходящих к ним и каким образом Господь вразумляет таких старцев, чтобы они научились снисходить немощам подвижающихся и соболезновать удобопреклонности юных к страстям.**

Как не все новоначальные иноки имеют неодинаковую ревность духа, не все одинаково обучены благонравию и монашеским правилам, так и не все старцы имеют в одинаковой степени совершенство и опытность. Богатство старцев составляют не седые власы, но плоды обучения в новоначалии, плоды трудов, понесенных в жительстве. Яже в юности не собрал еси, говорит Писание, то како можеши обрести в старости твоей. Старость бо честна не многолетна, ниже в числе лет исчисляется. Седина же есть мудрость человека, и возраст старости житие не скверно. Почему мы должны подражать или последовать жительству, должны принимать и усвоивать себе предание и наставления не всех старцев, которых голова покрыта сединою, для которых служит свидетельством лишь одна долголетняя жизнь, но только тех, о которых достоверно узнаем, что они в юности отличались жительством, достойным похвалы, что они руководствовались в образовании своем не самочинием и пустым гордостным самомнением, но воспитаны по преданию отческому. Многие – к сожалению, они составляют большинство – состарились в теплохладности и нерадивости, усвоенных ими с юности, но пользуются уважением и доверенностью других не по причине нравственной зрелости, а по причине прожитых ими многих годов. Справедливо может отнестись к ним обличение Господа чрез пророка: снедоша чуждии крепость его, сей же не разуме: и седины явишися на нем, он же не позна. Такие старцы предоставляют вниманию новоначальных не праведность жизни, не назидание словом или

примером, достойным подражания, но одно многолетие. Коварный враг диавол употребляет седины таких старцев к обольщению юных, выставляя юным на вид вышеупомянутое общее уважение, которым пользуются эти старцы, с утонченной хитростью он старается примером этих старцев обмануть и ниспровергнуть даже таких новоначальных, которые способны к достижению совершенства и по собственному настроению и при правильном руководстве, или же он усиливается ввести, при посредстве наставлений и заповедааний, даваемых этими старцами, в нерадение, в душевный недуг, в смертоносное отчаяние. Желая дать опытное доказательство словам моим, излагаю пред вами вкратце недавнее событие. К некоторому старцу, коротко известному нам, отнесся юный инок, очень ревностный по жительству, с целью преуспевания своего и исцеления. С простотою исповедал он старцу, что его беспокоит плотское вожделение и дух любодеяния: он надеялся найти в молитвах старца утверждение подвигу своему и врачевание от полученных язв. Старец начал упрекать его самыми жестокими словами, объявляя ему, что он, допустив себе искушение таким порочным вожделением, сделался недостойным имени монаха, а достойным всякого презрения; вместо утешения он нанес ему столь тяжкую язву упреками, что монах вышел из келлии старца в величайшем унынии, в смертельной печали, в отчаянии. Угнетенный тоскою, углубленный в помышления уже не об врачевании страсти, но об удовлетворении ее, он шел; внезапно встречает его авва Аполлос, опытейший между старцами. По чертам лица и отчаянному виду юноши угадав о внутреннем смущении и тяжком унынии, которыми втайне волновалось сердце, авва Аполлос спросил о причине такого состояния. Несмотря на то, что вопрос был предложен в самых мягких выражениях, юный монах не мог произнести ни одного слова в ответ старцу. Поняв еще яснее, что не без важного основания юноша прикрывает молчанием горькую печаль, которая, несмотря на молчание уст, живо изображалась на лице, авва начал настоятельнее убеждать его, чтоб он открыл причину своего душевного расстройства. Вынужденный убеждениями монах исповедал, что идет в мирские селения, как

неспособный, по определению такого-то старца, к монашеской жизни; не имея возможности обуздать похотений плоти подвигом и не находя врачеваний против действий ее, он решился, оставя монастырь, возвратиться в мир и жениться. Святой Аполлос постарался смягчить его самым милостивым словом, уверяя, что и его самого ежедневно беспокоят нечистые помышления и ощущения, тем естественнее подвергаться им человеку юному. По этой причине никак не должно предаваться отчаянию, не должно удивляться, как бы чему необычайному, усиленному действий брани, в которой получается победа не столько подвигом, сколько милостию и благодатию Господа. Старец упросил молодого монаха, чтоб он возвратился в келлию и потерпел хотя один день, а сам поспешно пошел в обитель упомянутого старца. Когда он приблизился к этой обители, то распростер руки горе и произнес следующую молитву, сопровождая ее слезами: Господи! Ты – един полновластный Владыка над тайными силами и немощами человека! Един Ты врач благий, врачующий непостижимо! Обрати брань этого юноши на этого старца, чтоб он научился, хотя в старости, снисходить немощи подвижающихся и соболезновать удобопреклонности юных к страстям. Когда он, вздыхая, окончил молитву, – видит мрачного ефиопа, стоящего против келлии старца и направляющего против него огненные стрелы. Уязвленный ими, старец выскочил из келлии, начал бегать туда и сюда, как бы сумасшедший или пьяный, то входил в келлию, то выходил, уже не мог оставаться в ней спокойно, и, наконец, возмущенный, пошел тем же путем, на который направил молодого монаха. Авва Аполлос, увидев, что старец пришел в положение безумного и беснующегося, поняв, что стрелы диавола, направленные в него, вонзились в его сердце, произвели в нем омрачение ума и невыносимое страстное возмущение в чувствах, подошел к нему и сказал: куда ты так спешишь? Что заставляет тебя забыть степенность, столько приличествующую старцу, и так быстро бежать в беспокойстве, подобно мальчику? Старец, объятый стыдом, не мог дать никакого ответа вопросившему: его обличала совесть, его обличал наружный вид, данный ему порочным возмущением; он



понял, что страстное вождение его сердца угадано, что тайны его открыты авве. Возвратись, продолжал тогда святой Аполлос, в келлию твою, и пойми, что до сего времени диавол или не знал тебя, или презирал. Ты не удостоился сопричислиться тем, которые своим преуспеянием и тщательностью возбуждают диавола ежедневно бороться и сражаться с ними. После стольких лет, проведенных в молитве, одной стрелы врага, направленной в тебя, ты не мог отразить. Что, говорю, отразить? ты не мог претерпеть в течение одного дня. Господь попустил тебе подвергнуться этому искушению для того, чтоб ты, по крайней мере в старости твоей, из собственного опыта научился сострадать немощам ближних и снисходить удобопреклонности юных к страстям. Ты, приняв новоначального монаха, угнетенного нападением диавола, не только не утешил, но даже ниспроверг в погибельное отчаяние. Ты предал его в челюсти врага на бедственное снадение. Диавол, без сомнения, не сделал бы на юношу такого жестокого нападения, какого он до сих пор не наносил тебе, пренебрегая тобою, если б не заметил в душе юноши благого залога, если б не позавидовал преуспеянию, которое ожидает юношу на поприще монашества. Он поспешил предупредить и превратить это преуспеяние огненными стрелами своими! Очевидно, что он признавал сильным того, на кого рассудил направить сильную брань! Научись собственным опытом сострадать подвигающимся, не низвергать искушаемых в погибель отчаяния, не приводить их в смущение жестокими словами. Их должно ободрять милостивым словом утешения, последуя заповеданию премудрейшего Соломона: избави ведомых на смерть и искупи убиваемых. Должно помнить образ поведения Спасителя, о Котором сказано: трости сокрушенны не преломит и лена внемшася не угасит. Должно просить у Господа благодати, получивший которую радостно воспеваает: Господь, Господь дает мне язык научения, еже разумети, егда подобает рещи слово. Никто не мог бы ни избегнуть козней врага, ни погасить, или даже воздержать естественного плотского вождения, подобного огню пылающему, если б благодать Божия не помогла немощи нашей, не покрывала и не защищала

нас. Теперь окончилось это спасительное смотрение о нас, которым Бог благоволил освободить юношу от пагубного разжжения, а тебя научить состраданию ближним и тому, сколько сильны могут быть вражеские искушения: умолим же Бога общими молитвами, чтоб Он повелел удержать бич, который благоволил употребить для душевной пользы твоей, и чтоб угасить росю Святого Духа Своими огненными стрелами диавола, которым попустил уязвить тебя по моему ходатайству. Той бо болети творит, и паки восставляет, порази, и руце Его исцелят. Господь смиряет и высит, мертвит и живит, низводит во ад и возводит. По молитве аввы Аполлоса Господь отъял искушение с тою же скоростью, с которою попустил его.

Стр. 419 (5).

*Повествование это заимствовано из собеседования преподобного Кассиана Римлянина с преподобным Моисеем, иноком Египетского Скита. Наставление, в которое вошла повесть, дает старец, преподобный Моисей преподобному Кассиану и другу его Герману, тогда – новоначальным инокам; написано оно преподобным Кассианом, жившим во второй половине четвертого и в первой половине пятого века. Это время было самое цветущее время для монашества в Египте. Там первым монашеским местом была пустыня Скит, в недалеком расстоянии от Александрии. В Скиту жили монахи, особенно обиловавшие даром духовного рассуждения, по свидетельству Кассиана, достигавшие высокого духовного преуспеяния преимущественно перед прочими монастырями Египта, по свидетельству святого Иоанна Лествичника. Свидетельствуют это и дошедшие до нас письменные памятники. Преподобный Арсений Великий называл Скит столицей монашества, уподобляя отношение Скита к монашеству, отношению Рима ко вселенной. Обиловавшие даром рассуждения старцы и при посредстве его руководившие новоначальных к духовному преуспеянию с особым успехом, по причине особенного благоразумия в руководстве назывались искусными. Выражение искусный и искусство и поныне осталось в монастырях: им изображается благоразумие отдельного иноческого*

характера, приобретенного чистотою жизни, изучением Священного Писания и писаний Отеческих, опытностью,— благоразумие, осененное Божественною благодатию. В цветущие времена монашества было много неискusstных старцев, пользовавшихся громким именем святости, прославленных, с одной стороны, невежеством, а с другою— сатаною, который употребляет таких старцев в свое орудие для погубления монахов и монашества. Указание преподобного Моисея на последнее обстоятельство достойно полного внимания: им обнаруживается образ действия падших духов, непостижимый для людей, не осененных Божественною благодатию. К системе действия духов всегда принадлежало распространение злых слухов о истинных рабах Божиих и необыкновенных похвал о служителях сатаны, прикрытых личиною служителей Божиих. То и другое вполне явствует из учения Спасителя: Блаженни будите, егда возненавидят вас человецы, и егда разлучат вы и поносят, и пронесут имя ваше яко зло, Сына человеческого ради. Горе, егда добре рекут вам вси человецы: по сим бо творяху лжепророком отцы их. Пастыри, говорит святитель Тихон Воронежский, тщющиеся о спасении душ человеческих, подлежат злоречию и гонению злых людей; сатане дело их неприятно: и потому он изошряет на них языки злых людей и гонит их. Против Самого Спасителя диавол действовал распространением злых слухов. Напротив того, как говорит святой Ефрем Сирский, при появлении антихриста, диавол немедленно огласит его по вселенной великолепную, восторженную молвою, и приготовит общество человеческое к принятию его, насеяв в этом обществе самое благоприятное мнение распространением благоприятных слухов. Это сказано в предостережение новоначальных иноков при избрании ими старца. Не должно увлекаться мнением человеческого общества, хотя бы это мнение было мнением значительного большинства: должно руководствоваться советом Священного Писания и писаний Отеческих. Великое бедствие — власть по причине неведения и легкомыслия под

*руководство лжеучителя: слепец слепца еще водит, оба в  
погибельную яму впадут, сказал Господь.*

## НЕОСУЖДЕНИЕ БЛИЖНИХ

## **1. Чем служит неосуждение ближнего для человека, борющегося со страстьми?**

Неосуждение ближнего служит ограждением для борющихся со страстьми под руководством духовного разума. Безумно разрушает эту ограду порицающий ближнего. (Авва Исаия).

Стр. 201 (385).

## **2. Пример глубокого смирения старцев и неосуждение ими ближних, впавших в те или иные тяжкие грехи.**

Один из святых Отцов, увидев брата в делах нерадения, горько заплакал: увы мне! сказал он, как брат грешит сегодня, так я буду грешить завтра. Потом, обратясь к ученику своему, присовокупил: в какой бы тяжкий грех ни впал брат в твоём присутствии, не осуди его; но имей залог в сердце твоём, что ты грессишь более его, хотя бы он был и мирянин, исключая тех случаев, когда им произнесено богохульство, принадлежащее ереси.

Стр. 500 (108).

## **НЕПОЛЕЗНЫЕ СЛОВА И ОТНОШЕНИЕ К НИМ**



## **Как поступать человеку в том случае, когда другие говорят ему бесполезные слова для души?**

Если кто начнет говорить тебе бесполезные слова, то не преклонись выслушать его, чтоб не повредить душу твою. Не устыдись лица его, если он оскорбится этим. Не потерпи, чтоб он продолжал речь свою, скажи ему: «душа моя не может выносить слов твоих! Перестань говорить об этом, умоляю тебя. Я не тверже первого человека, которого создал Бог руками Своими и который был обольщен беседою злою». Беги от душевредных слов, не желая слышать их.

Смотри же, чтоб, убегая телом, не сохранить тайного желания знать, что намеревался сказать тебе начавший говорить бесполезное. Беги бегством решительным, чтоб тотчас забыть и то, что успел выслушать. Если допустишь остаться чему-либо из слышанного, то демоны не преминут воспользоваться этим и нанести тебе язву. (Авва Исаия).

Стр. 136 (25).

# НЕПОСЛУШАНИЕ

## **К чему приводит инок его непослушание своему духовному отцу?**

Не будь непослушен. Иначе соделаешься орудием и  
сосудом всех зол и всякого нечестия. (Антоний Великий).  
Стр. 31 (156).

# НЕРАДИВОСТЬ

## 1. Чему подобен нерадивый человек?

Невнимательный и ленивый, не пребывающий бодренно в служении Богу, если падет, увлеченный искушением диавола, – не видит даже совершаемого им греха; сердце его ожесточено; оно подобно камню; оно подобно объезженному и обузданному коню, на которого непрестанно садятся разные всадники, которым он не может противиться. (Антоний Великий).

Стр. 19(32).

Нерадивый подобен разрушенному дому без жителей, не имеющему никакого значения ни для кого, презренному всеми, как жилищу змей, скорпионов и других зверей; никто о нем не заботится, как о находящемся в разрушении и падении. Каково состояние нерадивого: ты не найдешь в нем никакой Божественной добродетели, которая охраняла бы его или жительствовала в нем. (Антоний Великий).

Стр. 19 (33).

Как развалина, находящаяся вне города, служит к складу всех смрадных нечистот, так душа ленивого и слабого в исполнении монашеских постановлений отделяется вместилищем всех страстей и всякого зловония. (Антоний Великий).

Стр. 23 (78).

## **2. Какими сравнениями показывали святые Отцы, что не должно предаваться нерадению о спасении до последнего своего издыхания?**

Авва Исаия говорил о себе: Вижу себя подобным коню, блуждающему без всадника. Кто не найдет его, садится на него и ездит на нем сколько угодно. Когда же этот оставит коня, другой поступает с ним точно так же.

Стр. 135 (6).

Он говорил: Я подобен пленнику, окованному врагами и ввергнутому ими в ров, наполненный нечистотами. Когда этот пленник возопиет к Господу своему, тогда враги бьют его, чтоб он замолчал. (Авва Исаия).

Стр. 135 (7).

Говорил также: Я подобен птичке, пойманной мальчиком и привязанной им за ноги на нить. Когда мальчик ослабит нить, птичка вспархивает, полагая, что освободилась, но мальчик натягивает нить и снова низвергает птичку на землю. Таким вижу себя. Говорю же это с целью показать, что никто не может предаться нерадению о спасении своем до последнего издыхания своего. (Авва Исаия).

Стр. 135 (8).

### **3. Что произойдет с тем подвижником, который останется на жительство в таком месте, в котором живут нерадивые и, наоборот, что произойдет с ленивым, который будет жить с подвижником?**

Сказали Отцы: Если подвижник останется на жительство в таком месте, в котором живут нерадивые, то он лишится возможности преуспевать, не приметным образом нисходя к образу жизни, которым окружен. Крепость подвижника заключается в постоянном усилии, чтоб подвиг его не уменьшился. Если же ленивый будет жить с подвижником, то преуспеет; если же не преуспеет, то, по крайней мере, не низойдет к большему нерадению.

Стр. 390 (82).

# НЕСТЯЖАНИЕ



**Какою кажется одежда, которую носят, и чаша,  
которою пьют воду, для истинно любящего  
нестяжание?**

Для истинно любящего нестяжание кажется тяжкою одежда, которую он носит, и чаша, которою он пьет воду, – столько он любит безпопечение: ум его занят небесными видениями и размышлением о них.

Стр. 386 (62).

## Какие примеры нестяжания показали святые Отцы в своей жизни?

Поведали о авве Геласии, что он в юности своей жил в пустыне, сохраняя нестяжание. Такое жителство проводили в этих местах и в это время многие другие. Между ними был некоторый старец необыкновенной простоты, особенно нестяжательный; он прожил в уединенной келлии своей до самой смерти, – под старость имел учеников. Он соблюдал такое нестяжание до конца жизни, что не имел двух хитонов и не заботился вместе с учениками своими о завтрашнем дне. Когда авва Геласий, по Божественному внушению, устроил общежительный монастырь, пожертвовали ему большими полями, и завел он для нужд общежития рабочий скот и волов. Споспешествовавший первоначально святому Пахомию устроить общежительный монастырь, во всем споспешествовал и авве Геласию к устройению монастыря. Вышеупомянутый старец, видя его в этих занятиях и искренно любя его, сказал ему: боюсь, авва Геласий, чтоб ум твой не прилепился к полям и прочему имуществу общежития. Авва Геласий отвечал: скорее ум твой привяжется к веревкам, которыми ты работаешь, нежели ум Геласия к стяжаниям.

Стр. 86 (2).

*Таково свойство усвоившегося душе умного делания, осененного Божественною благодатию. Оно не перестает действовать в сосуде своем при всех внешних занятиях и хранить ум в духовной свободе. Напротив того, ум, не получивший этой свободы, не может не увлекаться пристрастием к самым мелочным предметам. Не получившим духовной свободы должно наблюдать строгое нестяжание, чтоб охраниться от пристрастий.*

**Пример истинного нестяжания (несребролюбия) древних иноков и христиан, живших для вечности, а не для времени.**

Пришел однажды в Скит неизвестный важный человек. Он принес с собою много золота и просил настоятеля пустыни раздать золото братиям. Пресвитер отвечал: братия не нуждаются в этом. Но как принесший был очень важная особа и убедительно просил об исполнении его желания, то пресвитер предложил ему поставить ящик с златницами при входе в церковь, а братиям сказал, кому нужно, возьмет денег из ящика. Никто из братий не прикоснулся к златницам, даже никто не взглянул на них. Старец сказал вельможе: Бог принял твое приношение: поди, раздай златницы нищим. Вельможа ушел с большою пользою для души своей.

Стр. 463 (51).

Некоторый принес старцу денег, говоря: вот тебе на твои потребности, ты состарился и болен: – был он покрыт проказою. Старец отвечал: ты пришел отнять у меня Питателя моего, питающего меня уже в течение шестидесяти лет? Сколько провел я времени в недуге моем и не нуждался ни в чем, потому что Бог доставлял мне все нужное и питал меня. Старец не согласился взять деньги.

Стр. 264 (52).

Прибыли однажды некоторые Греки в египетский город Острацин с намерением подать милостыню. Они пригласили к себе экономов церкви для указания им лиц, нуждающихся наиболее. Экономы привели их к прокаженному. Греки стали давать ему милостыню, но он не хотел принять, говоря: вот! я имею немного пальмовых ветвей, из которых плету веревки, и этим питаюсь. Потом повели их к келлии вдовы, у которой были дочери. Когда они постучались в двери, подошла к дверям одна из дочерей; она была в рубище, едва покрывающим наготу. Матери не было дома: она вышла куда-то по требованию ремесла своего; занималась она печением хлебов. Греки стали давать дочери одежду и деньги, но она не хотела принять,

говоря, что мать приходила и говорила ей: будь покойна: я, по благоволению Божию, нашла работу на этот день, от которой будем иметь пропитание. Когда пришла мать, Греки просили ее, чтоб она приняла милостыню, но она не захотела принять, – сказала: мой промыслитель – Бог, а вы сегодня хотите отнять Его у меня! – Греки, видя такую веру, прославили Бога.

Стр. 464 (53).

# НЕЧЕСТИЕ

## **Какое нечестие выше других нечестии?**

Чада мои: нет нечестия, которое было бы выше того нечестия, когда человек наносит скорбь ближнему и возносится над ближним. (Антоний Великий).

Стр. 26 (110).

# НЕЧИСТОТА

## **Каким образом душа человека любит нечистоту и удерживается ли она от этого духом Божиим?**

Брат спросил старца: каким образом душа любит нечистоту? – старец отвечал: душа вожделевает многих плотских страстей, но дух Божий воздерживает это вожделение ее. И потому мы должны плакать и наблюдать за вожделениями нашими. Видим, что Мария, когда наклонилась, взглянула во внутренность гроба Господня и плакала,– Господь призвал ее; то же бывает и с душою.

Стр. 374 (17).



**НЕЧИСТОЕ ВОЖДЕЛЕНИЕ ИЛИ  
ВОЗЗРЕНИЕ НА ЧЕЛОВЕКА (ЖЕНЩИНУ  
ИЛИ МУЖЧИНУ)**

## **Должны ли мы остерегаться от нечистого воззрения на человека (на женщину и мужчину) и почему?**

Будем подвизаться о чистоте даже до смерти, и храниться от всех нечистот, которые не свойственны естеству, по словам первенца между пророками – Моисея. В особенности будем остерегаться от дел разврата. Ангелы пали и извергнуты из своего состояния славы и чести, дозволив очам недозволительное воззрение. Нет ничего хуже, как смотреть с вождением на женщину. Многие погибли из-за жен. Некоторые убиты по причине супруг своих, другие по причине сестер, иные – по причине дочерей; всему же этому поводом было нечистое вождение. Не будьте рабами сквернейших, нижеестественных страстей, ни срамных похотений, столько мерзостных пред Богом. Имя Божие напишите на сердцах ваших; непрестанно да раздастся в вас глас: вы есте церкви Бога жива и место Святого Духа. Человек, обольщенный нечистым вождением, подобен пред Богом бессловесным скотам, лишенным всякого сознания. (Антоний Великий).

Стр. 16 (20).

## **Почему необходимо хранить очи сердца от воззрений лукавых?**

Храни очи и сердце твое от воззрений лукавых. Смотрящий сладострастно на кого-либо совершает прелюбодеяние в тайне души своей. (Авва Исаия).

Стр. 203 (415).

## НИЩЕТА ДУХОВНАЯ

## **Какому сердцу принадлежит нищета духовная?**

Нищета духовная – принадлежность сердца незлобивого.  
(Авва Исаия).

Стр. 216 (485).

## НИЩЕ

## **Может ли нищий в мирском отношении обогатеть в Боге?**

Соделывающийся нищим в мирском отношении обогатится в Боге, а друг богатых обнищает в отношении к Богу. (Преп. Исаак Сирский).

Стр. 253 (19).

**Должно ли признавать нищим тех, которые  
обнищали в отношении ко злу и алчут упражняться в  
памяти Божией?**

Признаются нищими не те только, которые оставили видимое вещество, но наиболее те, которые обнищали в отношении ко злу, которые непрестанно алчут упражняться в памяти Божией. (Авва Исаия).

Стр. 195 (337).



## НОЧНЫЕ ПЛОТСКИЕ МЕЧТАНИЯ

## **Как должно поступать, когда ночью подвергнешься искушению плотским мечтанием?**

Подвергшись ночью искушению мечтанием плотского совокупления, соблюди сердце твое при наступлении дня от воспоминания являвшихся тебе в мечтании изображений и от рассматривания их, чтоб не оскверниться наслаждением при таком рассматривании и не навлечь на себя гнева Божия. Повергни себя пред Богом от всего сердца твоего, и Он, многомилостивый к немощам человеческим, поможет тебе. (Авва Исаия).

Стр. 167(148).

## ОБВИНЕНИЕ В ЕРЕСИ

**Почему все обвинения, касающиеся обычной нашей жизни, надо принимать со смирением, а обвинение в ереси или неправой вере не должно принимать со смирением?**

Тогда братья, пришедши к нему, пали ему в ноги и сказали: авва! просим тебя сказать нам, почему ты нисколько не смутился, когда мы обвинили тебя в таких важных пороках и грехах, а обвинение в ереси встревожило тебя? Услышав его, ты не мог вынести и отверг его с решительностью. Старец отвечал им: первые обвинения в грехах я принял для приобретения этим смирения, и желая, чтоб вы имели мнение о мне, как о грешнике: мы удостоверены, что в сохранении добродетели смирения – великое спасение души. Господь и Спаситель наш Иисус Христос, когда Иудеи осыпали Его многими укоризнами и клеветами, претерпел все это и предоставил нам Свое смирение в образец подражания. Приведенные против Него лжесвидетели свидетельствовали против Него много ложного, но Он переносил терпеливо клеветы, возведшие Его на крест. Апостол Петр, указуя на это, говорит: *Христос пострада за нас, нам оставь образ, да последуем стопам Его*. Подобаet нам терпеливо, со смирением, переносить все противности. Но обвинение в ереси я не мог принять, – с великим омерзением к нему отверг его, потому что ересь есть отчуждение от Бога. Еретик отлучается от Бога живого и истинного, и приобщается диаволу и ангелам его. Отлученный от Христа уже не имеет Бога, Которого он мог бы умолиить о грехах своих, и, во всех отношениях, есть погибший. Если же еретик обратится к вере, содержимой истинною, вселенскою, святою Церковью, то он приемлется благим и милостивым Исккупителем, воссоединяется с истинным Богом Творцом и Спасителем нашим, Христом, Который всегда был и есть единосущен Отцу и Святому Духу. Ему слава во веки веков. Аминь. (Авва Агафон).

Стр. 54 (1).

## ОБЛИЧЕНИЕ

## **Надо ли обличать человека в недостатке его?**

Никого, ни по какой причине, не обличай в недостатке его.  
(Антоний Великий).

Стр. 22 (51).

ОБОЛЬЩЕНИЕ ДЕМОНСКОЕ

**Пример о том, как демоны под видом благочестия пытаются обольстить делателей Божиих, являясь им в виде ангелов, показывая свет и побуждая их к доброделанию.**

Брат безмолвствовал в келлии своей. Демоны, приняв вид Ангелов, хотели обольстить его; они приходили к нему, будили его, показывали ему свет и приглашали к Божественной службе. Брат пошел к некоторому старцу и сказал: авва! ангелы приходят ко мне и приглашают к Божественной службе. Старец сказал: не слушай их, сын: это – демоны и, когда они придут будить тебя, скажи им: я, когда мне захочется, встану. Получив такое наставление, брат возвратился в келлию.

На следующую ночь демоны, по принятому ими обычаю, опять пришли будить его. Но он отвечал так, как было заповедано ему, говоря: я, когда захочу, встану, а вас не слушаю. Они возразили: этот злой старик, лицемер, сбил тебя с толку! К нему приходил брат, прося денег взаймы, деньги у старца были, но он обманул брата, говоря, что у него нет денег, и не дал брату; из этого пойми, что он лицемер. Брат встал рано утром, пошел к старцу и пересказал ему слышанное от бесов. Старец сказал на это: что у меня были деньги – правда, а что я не дал брату, просившему в заем, то поступил так, зная, что причину вред душе его, если дам. Я признал за лучшее нарушить одну заповедь, чтоб исполнением ее не впасть в нарушение десяти; из этого нарушения могло бы произойти значительное смущение, причиной которого были бы деньги, если бы я дал их. А ты не слушай демонов, которые хотят обольстить тебя. Утвержденный словами старца, брат ушел в свою келлию.

Стр. 500 (110).

*Никак не должно увлекаться добродетелями, которые предлагаются демонами, как бы эти добродетели не были возвышены и блестящи. Все, предлагаемое демонами, должно отвергать, без всяких исключений. Произвольное повиновение демонам, хотя бы оно совершилось по их приглашению и*

*настоянию, подчиняет человека демонам, лишает человека духовной свободы, соделывает его орудием их. Великое бедствие – поработиться демонам и сделаться орудием их! Бедствие, объемлющее мир и не понимаемое миром.*



## ОБРАЗ ЖИЗНИ ДЛЯ НЕМОЩНЫХ ТЕЛОМ

## **1. Какому образу жизни научали святые Отцы тех, кто по немощи телесной не мог трудиться?**

Брат спросил авву Иоанна: что мне делать? часто приходит ко мне один из братии и берет меня на работу, а я грешен и силами телесными немощен: это обстоятельство поставляет меня в затруднительное положение. Как мне поступать в этих случаях, чтоб не нарушить заповеди? Старец дал ему следующий ответ: Халев сказал Иисусу Навину: čtyредесяти бех лет, егда Моисей, раб Господень, из пустыни посла мя и тебе в землю сию, и ныне се ми днесь осмьдесят и пять лет. Как тогда, тако и ныне мшу входить и исходить на брань. Так и ты, если в силах входить и выходить, – выходи; если же не можешь так поступать, – сиди в келлии твоей и оплакивай грехи твои. Когда будут заставать тебя плачущим, то не будут понуждать к выходам.

Стр. 291 (26).

## **2. Что должно делать, когда чувствуешь, что ты не в силах совершать великое делание?**

Брат спросил старца, говоря: что делать мне, авва, я не делаю ничего доброго в иночестве моем, но пребываю в лени, ем, пью, сплю, утопаю в скверных мыслях и в развлечении, переходя от дела к делу, от помышлений к помышлениям. Старец сказал ему: пребывай в келлии твоей, безмолвствуя и внимая себе, и исправляй по возможности правило твое. Бог благоволит о сем малом делании, совершаемом тобою ныне, так же как благоволил о правиле, совершаемом великим Антонием в пустыне. Верую Богу, что пребывающий в пустыне или келлии ради имени Божия, соблюдая свою совесть, и тот будет в месте Отца Антония.

Стр. 387 (69).

### **3. Что должно делать, чтобы достигнуть спасения, когда человек не может ни поститься, ни работать, ни подавать милостыни?**

Брат спросил авву Иосифа, говоря: что мне делать? я не могу ни поститься, ни работать, ни подавать милостыню. Старец отвечал ему: если не можешь совершать ни одной из упомянутых тобой добродетелей, то по крайней мере храни совесть и свою и ближнего твоего от всякого зла, – и спасешься: Бог ищет от души безгрешия.

Стр. 301 (3).

## **ОБРАЗ ЖИЗНИ ПОДВИЖНИКОВ – ПУСТЫННОЖИТЕЛЕЙ**

## **Какой образ жизни вели подвижники, избравшие безмолвие и затворничество?**

И сие знай, о рассудительный, что не для избыточного совершения правил мы избираем уединенное с душами нашими жительство, безмолвие и затворничество, ибо известно, что жительство со многими более споспешествует совершению продолжительных и обильных правил, по причине телесного рвения. Если б нужны были продолжительные правила, то некоторые из Отцов не оставили бы собеседования и общения с человеками; напротив того, одни из них жили в гробах, другие избрали затвор в уединенном доме, – таким жительством приводя тело свое в особенное изнеможение, оставляя его неспособным к исполнению своих правил, во всякой немощи и изнеможении; сверх того они со сладостию терпели в течение всей жизни и тяжкие приключавшиеся им недуги, от которых не могли даже встать на ноги, чтоб принести обычную молитву или славословие устами; они не совершали ни псалмопения, ни иного чего, исполняемого телом. Телесною немощию и безмолвием они удовлетворялись вместо всех правил. Такой образ поведения они являли в продолжение всей жизни своей. И при всей этой мнимой праздности никто из них не пожелал оставить своей келлии и, по причине оставления правил своих, искать полноты где-либо вне и увеселяться в церквах гласами и служением других. (Преп. Исаак Сирский).

Стр. 277(62).

## **Какие примеры великих подвигов показали святые Отцы в своей жизни?**

Некоторому великому старцу, проходившему великие подвиги, братья говорили: авва! перестань заниматься столь великими трудами, потому что ты уже пришел в изнеможение. Он отвечал им: поверьте мне, чада, что и Авраам, увидя великие дарования, уготованные святым, трудящимся Бога ради, будет каяться о том, что он мало подвизался в этой жизни.

Стр. 387(67).

## **ОБРАЩЕНИЕ ГРЕШНИКА НА ПУТЬ ПОКАЯНИЯ**



## **Каковы примеры тому, как Божественная благодать через слово Божие обращает человека на путь покаяния?**

Блаженной памяти Павел Простый, ученик аввы Антония, поведал отцам следующее: Однажды пришел он в монастырь для посещения и наставления братии. После обычных взаимных приветствий они пошли в церковь Божию к молитвенному правилу. Блаженный Павел, остановясь у входа, смотрел на каждого входящего в церковь, внимал тому душевному расположению, с которым каждый входил; он, по особенному дару благодати Божией, видел состояние души каждого подобно тому, как мы другу друга видим лица. Все входили с светлыми и веселыми лицами, с каждым шел Ангел, радуясь о нем; но одного из братий увидел Павел с лицом черным; все тело его было темно; с обеих сторон держали его демоны и влекли к себе, вдевая узду в его ноздри; святой Ангел, печальный и плачущий, следовал издалека. Проливая слезы и часто ударяя себя рукою в грудь, Павел сидел у дверей церковных и горько рыдал о том, кого он увидел в таком душевном состоянии. Некоторый из братий, увидев внезапную перемену в старце, его слезы и рыдание, и полагая, что он увидел что-либо достойное сожаления во всем обществе их, упрашивали его сказать им о причине плача; предлагали ему войти с ними в церковь; но Павел не принял предложения их и, отказавшись войти в церковь, сидел у дверей и горько оплакивал виденное им. По окончании непродолжительного церковного молитвословия, Павел опять внимательно смотрел на выходящих, чтоб видеть, в каком душевном состоянии каждый выйдет из церкви. И вот! видит он, что муж, у которого прежде лицо было черным и все тело темным, выходит из церкви с лицом светлым; тело его было чисто, демоны, которые прежде держали его, шли вдали, возле же него шел Ангел в веселии и радости о нем. Павел пришел в восторг от радости и, благословляя Бога, взывал: о неизреченное милосердие Божие и благодать! о Божественная милость и неисчислимые щедроты!

Поспешно взошел он на возвышенное место и громким голосом сказал: приидите, видите дела Господа, как они страшны, как они достойны всякого удивления! Приидите, видите Того, Кто хочет всем человекам спастись и в познание истины придти! Приидите, поклонимся и припадем пред Ним, и скажем: Ты один можешь отпускать грехи! На голос Павла стеклось все братство монастыря, желая услышать, что он скажет. Когда пришли все, Павел поведал виденное им, когда братия входили в церковь, и после, когда выходили. И спросил он мужа сказать причину, по Которой Бог даровал ему такое внезапное изменение. Обличенный Павлом, брат открыто поведал всем окружавшим его: я – грешник, и в течение продолжительного времени, доселе, жил, предаваясь любодеянию; ныне, вошедши в святую Божию церковь, услышал глас читаемого пророка Исаии, правильное же глас Бога, говорившего чрез пророка: Измыйтесь и чисти будете: отымите лукавства от душ ваших пред очима Моима: научитесь добро творити. И еще будут греси ваши яко багряное, яко снег убелю, и еще хотите, и послушаете Мене, благая земли снесите. Я, продолжал он, приведен был этими словами в необыкновенное умиление и, вздохнув от глубокого сознания в греховности моей, возопил мысленно к Богу: Боже, пришедый в мир грешники спасти! соверши на самом деле со мною грешным и недостойным то, что Ты обетовал ныне чрез пророка Твоего. Вот! ныне же даю Тебе обещание, исповедуя его сердцем и утверждая словом, что уже не буду более делать этого греха, что отрицаюсь от всякого беззакония, и послужу Тебе отселе чистою совестью. Господи! от сего дня и часа прими меня, приносящего покаяние и припадающего Тебе, отрицающегося всякого греха. Дав эти обеты, я вышел из церкви, положив завет в душе моей не делать ничего неблагоугодного пред очами Господа. Услышав это, все братия воскликнули к Господу громким голосом, говоря: Возвеличишася дела Твоя, Господи: вся премудростию сотворил еси. Христиане! познавая из Священного Писания и Божественных откровений великую благодать Божию к тем, которые благоговейно обращаются к Нему и покаянием очищают прежде содеянные грехи свои, познавая, что они не только не

подвергаются казням за эти грехи, но и наследуют вечные блага, – не будем отчаяваться в спасении нашем. Бог, как чрез Исаию пророка обетовал тех, которые погрязли в грехи, снова омыть, убелить, подобно овечьей шерсти и снегу, и исполнить небесными благами горнего Иерусалима, так опять чрез пророка Иезекеиля с клятвою удостоверяет нас: Живу Аз, глаголет Господь, не хочу смерти грешника, но еже обратится и живу быти ему.

Стр. 347 (3).

## **Какие примеры того, как Господь разными путями приводил человека к покаянию?**

Авва Иоанн из Келлий поведал: В Египте была блудница необыкновенной красоты, очень богатая. Ее посещали люди знатные. Однажды она пришла к церкви и хотела войти в нее, но иподиакон, стоявший у дверей, не допустил ее, сказав: ты недостойна войти в дом Божий, потому что ты в нечистоте. Блудница настаивала, чтоб ей дозволен был вход, а иподиакон не допускал ее. Они начали спорить. Епископ, услышав шум, вышел к дверям. Блудница сказала ему: иподиакон не пускает меня в церковь. Епископ отвечал ей: невозможно войти тебе, потому что ты в нечистоте. Пораженная этим, блудница воскликнула: отселе я уже не буду блудодействовать. Епископ сказал на это: если ты принесешь сюда имение твое, то поверю, что престанешь от греха. Блудница принесла пред епископа имущество свое, он бросил его в огонь. После этого блудница, обливаясь слезами, вошла в церковь и сказала: если здесь так поступлено со мною, то что было бы там? – Она принесла покаяние и соделалась сосудом избранным.

Стр. 299 (1).

**Пример о том, как Господь чрез разнообразные видения приводит к покаянию людей, проводивших жизнь свою в нерадении.**

Некоторый брат желал удалиться в пустыню, но родная мать его противилась этому. Он говорил матери: мать! отпусти меня, потому что я хочу спасти душу мою. Мать, не имея возможности удержать его, отпустила. Он, пришедши в пустыню, сгубил в нерадении всю жизнь свою. Между тем мать его умерла. По прошествии некоторого времени и сам он сделался болен, пришел в самозабвение и, восхищенный на суд, нашел тут мать свою в числе судимых. Она, увидев его, удивилась и сказала: что это значит, сын? и ты пришел на это место осужденных? Где же слова твои, которые ты повторял мне всегда: хочу спасти душу мою. Устыдился он, услышав это, – стоял, не имея что отвечать. И вот раздался голос, повелевающий возвратить его, а взять другого брата из общежительного монастыря. Возвратившись в себя, он поведал присутствовавшим все, что видел и что слышал. В подтверждение слов своих он просил, чтоб кто-нибудь сходил в общежительный монастырь и посмотрел, скончался ли тот брат, о призыве которого он слышал. Посланный нашел, что так. Видевший видение выздоровел, заключил себя в затвор, в котором пребывал неисходно, помышляя о спасении своем, принося покаяние и оплакивая свое прежнее поведение в состоянии небрежения. Умиление достигло в нем величайшего развития. Многие уговаривали его несколько снизить себе, чтоб не подвергнуться какому-либо повреждению от непрестанного плача, но он не соглашался на это, – говорил: если я не мог вынести обличения матери моей, то как вынесу обличение и муки в день суда, в присутствии Христа и Ангелов Его.

Стр. 470 (66).

# ОБЪЯСНЕНИЕ СВЯЩЕННОГО ПИСАНИЯ

## Как относились святые Отцы к изъяснению Священного Писания?

Опять авва Аммон спросил: если случится беседовать с братом, – из чего лучше заимствовать беседу, из Писания или из Отеческих изречений? Старец отвечал: если не можешь молчать, то говори лучше из Отеческих изречений, нежели из Писания. Объяснение Писания сопряжено с великою опасностью для души.

Стр. 65 (13).

*Многие иноки тех времен, по причине неправильного объяснения, которое они давали разным местам священного Писания, впали в ереси. Объяснение Писания даруется Божественною благодатию. Монах, не имеющий этой благодати и стремящийся к объяснению Писания из своего самомнения и невежества, непременно делается виновным пред Святым Духом, изрекшим Писание; за дерзость свою он отвергается Богом, делается добычею падших духов. Из такового толкования Писаний пророческих и апостольских возникли все ереси и расколы.*

## **Может ли воздавать славу Богу тот, кто понимает и исполняет слова Писания по своему разуму?**

Кто понимает и исполняет слова Писания по своему разуму, настаивая упорно, что именно так должно понимать и исполнять их, тот не ведает славы и богатства Божиих. Напротив того, кто и понимая, говорит: «не знаю с точностью слова Божия, потому что я ограниченный человек», тот воздает славу Богу. В нем будет обитать слава Божия, соответственно его преуспеянию и смиренномудрию. (Авва Исаия).

Стр. 184 (242).



**Какими страстями бывает поработщен тот, кто, не  
стяжав предварительно духовной свободы, берется  
за объяснение Писания?**

Кто вдается в объяснение Писания, не стяжав предварительно духовной свободы, тот поработился страсти любопытства и сильному увлечению мысленным пленением. (Авва Исаия).

Стр. 183 (237).

## **К чему приводит человека любопытное расположение к исследованию Писания?**

Расположение к любопытному исследованию Писания приводит ко вражде и спорам, а плачем о грехах доставляется мир. (Авва Исаия).

Стр. 183 (235).

**Как должен поступать знающий, когда возникает  
вопрос о значении какого-либо места из  
Священного Писания?**

Если возникнет между вами вопрос о значении какого-либо из изречений Писания, то знающий значение этого изречения да объяснит его смиренно, по силе своей, не настаивая на своем мнении, и да успокоит брата с любовью. (Авва Исаия).

Стр. 179 (211).

## ОГОРЧЕНИЕ

## **Должно ли огорчаться тем, если тебя странствующего никто не примет?**

Если будешь на пути, странствуя, и никто тебя не примет, то не оскорбись этим. Скажи сам себе: если б я был достоин, то Бог устроил бы мне успокоение и наставил кого-либо принять меня.

Стр. 376 (31).

**Должно ли оскорбляться на того, кто позовет тебя на трапезу любви и посадит на последнем месте?**

Если кто позовет тебя на трапезу любви и посадит на последнем месте, то не оскорбись на него в помышлении твоём. Скажи себе: я не достоин этого. Говорю тебе, что ни бесчестие, ни какая-либо скорбь не приходят человеку иначе, как по попущению Божию, на искушение и ко исправлению человека или за грехи его. Кто не помышляет таким образом, тот не верует, что Бог – праведный Судия.

Стр. 376 (32).

**Пример о том, что даже те, которые удостоились особой благодати Божией и за малое осуждение и огорчение ближних лишаются этой благодати.**

В некотором общежитии были два брата высокой жизни, удостоившиеся видеть каждый друг над другом благодать Божию. Случилось, что один из них вышел однажды в субботу из монастыря и увидел человека, ядущего рано. Он сказал ему: в этот час ты уже ешь! В следующий день отправлялась по обычаю Божественная литургия. Другой брат взглянул на этого брата, – увидел, что данная ему благодать отступила от него, и опечалился. Когда они пришли в келлию, первый брат сказал второму: отчего я не видел над тобою благодати, как прежде? что сделал ты? Второй отвечал: не знаю за собою никакого греха ни в деле, ни в помышлении. На это первый: не произнес ли ты какого небогоугодного слова? Второй, припомнив случившееся в субботу, сказал: да, вчера увидел я кого-то, употребляющего пищу рано, и сказал: с этого часу ты уже ешь в субботу! В этом грех мой, но потрудись со мною две недели, и будем просить Бога, чтоб Он простил меня. Они сделали так. И по прошествии двух недель увидел первый брат благодать Божию, возвратившуюся на брата своего. Они были утешены Богом, единым благом, и вознесли Ему благодарение.

Стр. 498 (106).

*В конце прошедшего столетия жил в валаамском монастыре старец Ксенофонт, обращенный в сына Церкви из закоренелого раскольника и учителя раскольников видением небесных сил во время Божественной литургии, которую совершал в Невской Лавре иеромонах. Возвратившись в лоно Церкви, Ксенофонт, как великий подвижник, отправился на жительство в Валаамский монастырь. Там – подобно двум инокам, о которых говорит повесть, – он сделался постоянным зрителем благодати Божией в различных проявлениях при совершении Божественной литургии. Однажды приехали в Валаамский монастырь и вошли в церковь во время службы Финляндцы–лютеране, весьма*

*неопрятные. Ксенофонт соблазнился на них и уничтожил их в помысле своем. Благодать немедленно скрылась. Старец понял причину этого и начал приносить покаяние пред Богом. Чрез месяц, не ранее, Ксенофонт снова сделался зрителем проявления благодати Божией.*

В Ските, когда священнослужители совершали Божественную литургию, нисходило подобие орла на приношение. Это явление видели одни священнослужители. Случилось, что один из братий попросил у иеродиакона некоторой вещи. Диакон отвечал, что ему недосуг. После этого на литургии не явилось по обычаю подобие орла, и сказал иеромонах иеродиакону: мы в чем-либо согрешили, или ты, или я, отступи от святой трапезы, и если явится орлее подобие, то ясно будет, что оно не являлось ради тебя. Когда диакон отступил, – орел немедленно низошел. По окончании Богослужения иеромонах спросил иеродиакона: что сделал ты? Диакон отвечал: не знаю за собою никакого согрешения. Разве то, что приходил ко мне брат и просил чего-то, а я отказал ему, сказав, что мне не время. Иеромонах сказал на это иеродиакону: не сходил орел, потому что брат был огорчен тобою. Диакон пошел к брату и испросил у него прощения.

Стр. 499 (107).



## ОДЕЖДА ИНОКА

**Как относились святые Отцы к тем инокам, которые не придерживались формы одежды, приличествующей иноческому званию?**

Некто из старцев поведал, что один из братий пришел в малом клобуке при авве Исааке в церковь Келлии. Старец выслал его из Церкви, сказав: церковь эта принадлежит монахам, а ты мирянин и не можешь быть здесь.

Стр. 247 (7).

## ОЖЕСТОЧЕНИЕ СЕРДЦА

## **Какие пороки пребывают в ожесточенном сердце?**

В сердце ожесточенном пребывают высокоумудрие, любопрение, предпочтение себя ближним, поправление совести, пренебрежение к скорби огорченного тобою брата, когда кто говорит: «какое мне дело до того, что он скорбит». (Авва Исаия).

Стр. 186 (206).

# ОПАСНОСТЬ

**Находится ли человек в опасности, когда он не познал еще себя и не уразумел со всей точностью того, что противники истинного делания не удалились из него и что необходимо ему, чтобы избежать опасностей?**

Человек находится в великой опасности, доколе не познает себя, доколе не уразумевает со всею точностию, что удалились из него все закоренелые противники и сквернители монашеского делания, возбуждающие в монахе действие ветхого естества. Мы нуждаемся, чтоб непрестанно преобладал над нами страх всеблаготворного Бога, чтоб неоскудно действовало в нас памятование благоговений Божиих; мы нуждаемся, чтоб постоянно обладала сердцем нашим благодать Божия при посредстве святого смирения; мы нуждаемся прилежать всему, чем уготовляется и хранится это состояние, пребывая до конца жизни умом в трезвении и подвиге. (Авва Исаия).

Стр. 220 (508).

## ОПРАВДАНИЕ ПРЕД ЛЮДЬМИ

## **Надо ли себя оправдывать пред человеком?**

Не оправдывай себя пред человеками, но в душе твоей будь мудр, кроток, великодушен, терпелив, тщалив, исполнен любви к людям. (Антоний Великий).

Стр. 25 (93).



## ОПЫТНОСТЬ В ПОДВИЖНИЧЕСТВЕ

## **Почему полезна опытность?**

Авва Пимен сказал: Полезна опытность, потому что она делает человека искусным.

Стр. 344 (90).

## **ОРУДИЯ ДУХА БОЖИЯ, КОТОРЫМИ ПОДДЕРЖИВАЕТСЯ ЦЕРКОВЬ**

**Может ли человек, чуждый благодати, быть орудием Божиим и действовать созидательно в деле Божиим силою и средствами своего падшего естества?**

*Человек, чуждый благодати, не может быть орудием. Ошибаются, тяжело ошибаются те, которые хотят действовать в деле Божиим силою и средствами своего падшего естества. Падшее естество заражено враждою к Богу, находится в общении и сродстве с падшими духами, как же может оно действовать в пользу дела Божия? Это – противоестественно ему! это – невозможно для него! Опыты согласно показали, что человеки, вздумавшие действовать из себя в пользу дела Божия, действовали во вред его, в пользу дела демонов.*

## Какими орудиями Духа Божия поддерживается церковь Христова?

Говорят об авве Антонии, что он сказал: я видел духа Божия, нисходящим на трех человек: на авву Афанасия, – и дано ему патриаршество, на авву Пахомия, – и дано ему начальство над общежитиями; на авву Макария, – и дана ему благодать исцеления недугов.

Стр. 40 (197)

*Замечательное видение! Вот какими орудиями поддерживалась Церковь Божия! Вот какими орудиями устанавливались учреждения ее! Основал Бог Церковь Свою действием Слова и Духа Своего, – и поддерживает Он Церковь этим действием. Сами Апостолы из себя единственно не могли сделать ничего. Господь заповедал им пребывать неисходно во Иерусалиме, доколе они не облечутся силою свыше, то есть, доколе не низойдет на них Святый Дух. Облеченные силою свыше, не прежде, они вышли на проповедь, насадили во вселенной истинное богопознание. Деятели в Церкви – Слово Божие и Дух Божий; благодатные человеки – только орудие.*

## ОРУДИЯ СПАСЕНИЯ

### **Какие три орудия, которыми душа человека приготавливает свое спасение?**

Сказал авва Пимен: Хранение себя, тщательное внимание к себе во всех случаях и рассуждение – суть три орудия, которыми душа изработывает свое спасение.

Стр. 339 (74).

## ОСКВЕРНЕНИЯ



**В каких случаях при совершающихся в нас осквернениях находимся в состоянии падшего естества Адамова и в каких случаях – в состоянии естества Иисусова?**

Если совершаются в тебе осквернения, а ты услаждаешься тем и содействуешь тому, от чего рождается осквернение, не печалься и не болезнуй сердцем, то состояние твое в падшем естестве Адамовом. Тогда ты будешь действовать соответственно естеству Иисуса и привлечешь к себе помощь Его, когда сердце твое отречется от греха, когда оно отречется от начал, рождающих грех, когда будешь памятовать непрестанно о муках адских, когда ощутишь, что Помощник твой неотступно присутствует при тебе, когда ни в чем не будешь оскорблять Его, когда будешь постоянно плакать пред Ним, говоря: Господи! избавление меня от греха принадлежит единственно Тебе. Самому мне, без помощи Твоей, не избегнуть из рук врага.

Стр. 141 (38).

Если сердце твое увлекается от молитвы и поучения в разные помыслы и подвергается против воли твоей рассеянности, так что ты не можешь остановить этого увлечения, то делание твое еще находится в естестве Адама. Напротив того, оно в естестве Иисуса, если сердце искренно возненавидело грех и с решительностью устранило себя от начал, рождающих его, если вечная мука предстоит непрестанно пред душевными очами твоими, и ты соделался чуждым всего, что влечет в нее, если ты молишь Творца твоего сосредоточенною молитвою, чтоб Он пребывал с тобою и никаким прослушанием не прогневлишь Его, если ты плачешь пред Ним, говоря: «Господи! спасение мое от врагов моих принадлежит Тебе: самому мне, без помощи Твоей, невозможно избежать рук их». При этом наблюдай за сердцем твоим, чтоб не огорчать ни в чем наставляющих тебя о Господе. (Авва Исаия).

Стр. 196 (343).

Если человек не стяжет послушания, смирения и терпения, то он не может выйти из противоестественного состояния, хотя бы и сохранил все прочие заповеди. (Авва Исаия).

Стр. 196 (344).

Обратись всем сердцем в повиновение Богу, искренно умоляя Его и говоря: «Господи! весь я пред Тобою. Удостои меня быть в воле Твоей, потому что я не знаю, что полезно мне. Ты сотвори брань с врагами моими, потому что я не способен ведать всей злобы их и всех ухищрений». Если будешь молиться таким образом от всей души и направишь деятельность твою соответственно естеству Иисуса, то Он не попустит тебе подвергнуться обольщению и обману в чем-либо. (Авва Исаия).

Стр. 196 (345).

## ОСЛАБЛЕНИЕ В ПОДВИГАХ

**Что должно делать, когда ослабеешь в подвигах:  
предаваться ли малодушию или же снова начинать  
свое делание?**

Если направишься на великое пощение, бдение, подвиги и труды, потом ослабеешь в них, то не малодушествуй, но начни снова и не преставай так поступать даже до дня смерти твоей. В каком делании отойдешь, в таком и будешь судим: или в пощении, бдении и труде, или в лености. Почему ты должен всякий час, год, месяц и неделю рассматривать себя, в какой добродетели ты сделал успех, – в бдении ли, в посте ли, в молитве ли, или в безмолвии, в особенности же преуспел ли в смирении.

Стр. 443 (24).

# **ОСНОВА ВОЗРАСТАНИЯ И ПРОЦВЕТЕНИЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО РАЗУМА**

## **Что служит основой возрастания и процветания разума?**

Растения прозябают из семени и цветут от действия на них благорастворенного воздуха, и разум человека возрастает и процветает от исполнения и хранения заповедей. (Авва Исаия).

Стр. 193 (325).

# ОСНОВАНИЕ ЗАПОВЕДЕЙ ХРИСТОВЫХ

## **Кто является основанием заповедей Христовых?**

Авва Иоанн Колов сказал: Невозможно выстроить здания, начиная строить с крыши и продолжая постройку к низу; но должно строить, начиная с основания и поднимаясь кверху. Его спросили: что должно разуметь здесь под основанием? Он отвечал: основание – ближний, когда пользуем и приобретаем его, потому что на нем основаны все заповеди Христовы.

Стр. 288 (14).



# **ОСТОРОЖНОЕ ОТНОШЕНИЕ К ЧУВСТВЕННЫМ ЯВЛЕНИЯМ ИЗ МИРА ДУХОВ**

## **Какие примеры осторожного отношения к чувственным явлениям из мира духов показали святые Отцы в своей жизни?**

Поведали о авве Зеноне, что он, живя в Скиту, однажды вышел ночью из келлии, как бы к брату, и, сбившись с дороги, блуждал три дня и три ночи. От труда он изнемог и упал на землю замертво. И вот, предстал ему юноша с хлебом и чашею воды в руках и сказал: встав, укрепись пищею и питием. Авва встал и помолился, из осторожности не доверяя явлению. Юноша сказал: ты сделал хорошо. Услышав это, авва опять помолился, так поступил он и в третий раз. Юноша каждый раз одобрял его действие. После этого авва принял и употребил принесенную пищу. Юноша сказал: сколько ты ходил, настолько удалился от твоей келлии; но встань и следуй за мною. И мгновенно старец очутился близ келлии своей. Старец сказал юноше: войди в келлию и сотвори молитву о нас. Юноша вошел в келлию старца и сделался невидим.

Стр. 127(4).

*Поучительна осторожность святых и опытных монахов по отношению к чувственным явлениям из мира духов. Благоразумное поведение их в этих случаях как противоположно легкомысленному поведению неведения и неопытности. Неведение и неопытность слепо и опрометчиво вверяются всякому явлению, любопытно и жадно ищут явления духов и общения с ними, в неизбежный вред себе, во вред часто неисцелимый. И для ознакомления опытно благодатию Божиею с миром духов, мир этот так мало известен, что величайшая осторожность по отношению к явлениям из него необходима для святых Божиих. Благодать Божия доставляет познания, нужные для спасения, а не такие, каких ищет и требует суетная и тщеславная любознательность мира.*

## ОСУЖДЕНИЕ

## **1. Почему необходимо бегать осуждения ближних?**

Не осуждай никого, чтоб не отступил от тебя страх Божий и ты не был предан в руки невидимых врагов. (Антоний Великий).

Стр. 32 (163).

Не порицай никого из смертных, чтоб молитвы твои не соделались мерзостными пред Богом. (Антоний Великий).

Стр. 33 (178).

## 2. Должно ли осуждать согрешающих?

Брат сказал авве Пимену: смущаюсь и хочу оставить место жительства моего. Старец спросил его: по какой причине? брат отвечал: потому что доходит до меня слух о некотором брате, наносящий вред душе моей. Старец сказал: Отец! слух, дошедший до тебя, – несправедлив. Брат сказал: Отец! будь уверен, что справедлив, потому что брат, передавший мне его, верен. Старец сказал: он неверен! если б был верен, то не передавал бы злого слуха. Брат отвечал: и я, собственными глазами моими, видел соблазн. Услышав это, старец посмотрел на землю и, подняв с нее небольшой сучок, спросил: это что? Брат сказал: это сучок. Потом посмотрел старец на потолок хижины и, указав на поперечное бревно, на котором держался потолок, спросил: а это что? брат отвечал: это бревно. Старец сказал ему: положи в сердце твоём, что твои грехи подобны бревну, а грехи брата твоего подобны этому малому сучку.

Стр. 339 (76).

### **3. По какой причине человек осуждает других?**

Брат спросил старца: по какой причине я осуждаю братию? Старец отвечал: потому что ты еще не познал себя самого; видящий себя не видит недостатков брата. (Авва Стратигий).  
Стр. 357 (9).

#### **4. Как поступать человеку, когда появляются у него помыслы осуждения ближнего?**

Если, в то время как безмолвствуешь в келлии, придет тебе помысл осудить брата, то суди его из рассматривания грехов твоих, признавая свои грехи более значащими, нежели грехи брата. Если же считаешь некоторые дела твои добрыми, то не думай о них, чтоб они были и благоугодны Богу. Здоровые члены тела заботятся о немоществующих, и, доколе не возвратится им здравие, служат им по причине естественного союза с ними. (Авва Исаия).

Стр. 147(72).

## **5. Что нужно делать, чтобы хранить уста свои от осуждения?**

Если будем благословлять злословящих нас, то есть, говорить о них доброе, – этим возложим уже узду на уста наши. (Антоний Великий).

Стр. 19 (31).



## **6. Может ли осуждать ближних тот, кто приносит истинное покаяние?**

Приносящие истинное покаяние не занимаются уже осуждением ближних, они занимаются оплакиванием грехов своих. (Авва Исаия).

Стр. 221 (515).

Если грехи твои привлекут к себе все внимание твое, то этим отвлечешь себя от внимания грехам ближнего. (Авва Исаия).

Стр. 221 (516).

**7. Пример о том, как люди могут по своему легкомыслию и собственной испорченности осуждать ближнего по поверхностному взгляду на действия их и впадать в осуждение людей, жизнь которых проводится в святости.**

В некотором общежительном монастыре был монах, уже старый и самой благочестивой жизни. Сокрушенный тяжким, невыносимым недугом он провел долгое время в великих страданиях. Братия не могли придумать, чем помочь ему в болезни его, потому что тех средств, которые требовались для врачевания его, не было в монастыре. Услышала некоторая раба Божия о затруднительном положении болящего и начала просить отца киновии (общежительного монастыря), чтоб дозволил ей взять болящего в свою келлию, находившуюся в городе. Она намеревалась ухаживать за ним, а более желала сделать это по той причине, что в городе удобнее было получать нужное для него по болезни. Отец приказал братиям отнести болящего в келлию рабы Божией. С великим уважением она приняла старца, начала служить ему ради имени Господа и для стяжания награды в вечности, которую она веровала получить от Христа Спасителя нашего. По прошествии трех лет и более служения ее, неблагомыслящие люди, сообразно собственному нравственному расстройству, начали выражать подозрение о чистоте отношений старца к служившей ему деве. Услышал это старец и молил Господа Иисуса Христа так- Ты, Господь Бог наш, един ведущий все, видишь множество болезней недуга моего и нищеты моей и милостиво взираешь на горестное положение, в которое привела меня немощь моя, угнетающая меня столь долгое время и столь сокрушившая меня, что сделалось мне необходимым служение этой рабы Твоей, служащей мне ради имени Твоего. Воздай ей, Господь и Бог мой, достойную награду в вечной жизни, как Ты благоволил обетовать эту награду по благодати Твоей тем, которые ради имени Твоего будут услуживать нищим и немощным. Когда приблизился день кончины его, сошлись к нему очень многие

святые Отцы и братья из монастыря, и он сказал им: прошу вас, владыки, отцы и братья, по кончине моей возьмите жезл мой и воткните его в насыпь могилы моей. Если он пустит корни и даст плод, то знайте, что совесть моя чиста в отношении к рабе Божией, служившей мне. Если же жезл не оживет: – знайте, что я осквернился падением. Человек Божий скончался. Тогда, по завещанию его, отцы воткнули жезл на могиле его, и жезл ожил, пустил листья, а в свое время принес и плод. Все удивились и прославили Бога. К созерцанию чуда стеклись многие даже из соседних стран и возвеличивали благодать Спасителя. И мы видели это деревцо, свидетельствуют писатели повести, и благословили Господа, покрывающего Божественным промыслом Своим всех служащих Ему в простоте и истине.

Стр. 447 (28).

*Событие это показывает, как опасно легкомысленное суждение и осуждение ближних по поверхностному взгляду на действия их, по взгляду, исходящему наиболее из собственной испорченности. Осуждая по видимому грешника, легко можно осудить святого и праведника. Этому подверглись многие, забывшие повеление Господа, заповедавшего тщательный суд прежде осуждения, заповедавшего заключать о людях по плодам их, а не по наружной обстановке, воспретившего судить по лицу, по поверхностному взгляду: не судите на лица, но праведных суд судите.*

## **8. Осуждал ли Господь подвижников, допуская в своей жизни осуждение ближних?**

Однажды авва Исаак Фиваидский пришел в общежитие. Увидев там брата, впадшего в грех, прогневался на него и повелел изгнать. После этого, когда Исаак возвращался в келлию свою, пришел Ангел Господень и, встав пред дверьми келлии, сказал: я не поущу тебе войти в келлию твою. Исаак начал просить Ангела, чтоб объявил ему вину его. Ангел отвечал: Бог послал меня, сказав: поди и спроси у Исаака, куда повелел он поместить согрешившего брата, которого он осудил? Исаак немедленно принес покаяние, сказав: Господи! я согрешил, прости меня. Ангел сказал ему: встань. Бог простил тебя. Но впредь не поступай так: не осуждай кого-либо прежде, нежели Господь осудит его. Восхитили человеки суд и не предоставляют его Мне, говорит Господь.

Стр. 248 (10).

## **9. Как боролись святые Отцы с помыслом осуждения?**

Авва Агафон, когда видел какое-либо дело и помысл побуждал его к осуждению, – говорил сам себе: Агафон! ты не сделай этого! Таким образом помысл его успокаивался.

Стр. 60 (23).

## **10. Осуждали ли святые Отцы кого-либо?**

Авва Аммон никогда не осмеливался осуждать кого-либо.  
Стр. 62 (3).

## ОТЗЫВЫ О ДЕЛЕ БЛИЖНЕГО

## **Как должно поступать в отношении к ближнему, когда он изготовит пищу не совсем хорошо?**

Если брат сварит пищу и сварит ее не довольно хорошо, то не скажи, что он сварил худо. Таким отзывом нанесешь вред душе твоей. Подумай, как тяжело было бы тебе выслушать подобный отзыв от другого, и успокоишься. (Авва Исаия).

Стр. 178 (202).



## **ОТКРОВЕНИЕ СТАРЦЕВ О СОСТОЯНИИ ДУШИ ВО АДЕ**

## **Что было открыто святым Отцам о состоянии душ, находящихся во аде?**

Однажды авва Макарий, ходя по пустыне, нашел лежавший на земле человеческий череп. Когда авва прикоснулся пальмовой палкой, которая была у него в руке, к черепу, – череп издал из себя голос. Старец сказал ему: кто ты? Череп отвечал: я был жрецом идолопоклонников, которые жили в этом месте, а ты – авва Макарий, имеющий в себе Святого Духа Божия, когда, умиласердясь над теми, которые находятся в вечной муке, ты молишься о них, то они получают некоторое утешение. Старец спросил: в чем состоит это утешение? Череп отвечал: сколько отстоит небо от земли, настолько огня под ногами нашими и над нашими головами. Мы стоим посреди огня, и никто из нас не поставлен так, чтоб видел лицо ближнего своего. Тогда старец, обливаясь слезами, сказал: горе тому дню, в который родился человек, если только таково утешение в муке! К этому старец присовокупил: есть ли мука, более тяжкая этой? Череп отвечал: ниже нас мука больше. Старец сказал: кто в ней? Череп: нам, не ведавшим Бога, оказывается хотя некоторое милосердие; но те, которые познали Бога и отреклись от Него и не исполняли воли Его, находятся ниже нас. После этой беседы старец предал череп земле.

Стр. 311 (10).

## ОТКРОВЕНИЕ ПОМЫСЛОВ

**Всякому ли можно открывать свои помышления  
или же только тем, которые могут спасти твою  
душу?**

Помышления твои открывай не всем, но только тем, которые могут спасти душу твою. (Антоний Великий).

Стр. 22 (50).

Не советуйся о помыслах твоих со всеми: советуйся о них только с отцами твоими, иначе навлечешь себе скорбь и смущение. (Авва Исаия).

Стр. 184 (243).

Не открывай помыслов твоих пред всеми, чтоб это не послужило причиною преткновения для ближнего твоего. (Авва Исаия).

Стр. 187 (270).

Не открывай помышлений своих всем, чтоб не ввести брата твоего в соблазн. (Антоний Великий).

Стр. 31 (155).

## **ОТКРЫТИЕ СВОИХ ПОМЫСЛОВ ДУХОВНОМУ ОТЦУ**

## **1. Как нужно исповедывать свои помыслы духовному отцу, чтобы получить душевное исцеление?**

Старец этот ради нашей душевной пользы поведал и следующее: однажды два брата пошли к авве Зенону. Каждый виделся с ним наедине и исповедал ему свои помыслы. После этого случилось им быть вместе, и один сказал другому: когда мы ходили к старцу для исповедания наших помыслов, – получил ли ты пользу от исповеди? – Да, отвечал спрошенный: за молитвы его Бог исцелил меня. Спросивший сказал на это: я хотя и исповедал, но не ощутил исцеления. Получивший пользу спросил: как ты исповедался старцу? Я сказал ему, отвечал первый, авва! помолись о мне: такой-то помысл беспокоит меня. Второй сказал на это: я, исповедуя ему помыслы мои, поливал слезами ноги его, и за молитвы его Бог исцелил меня. – Старец, поведавая нам это, хотел объяснить нам, что те, которые исповедуют помыслы свои отцам, должны исповедывать его со всею искренностью, с сокрушением сердца, как бы пред Самим Богом, тогда они могут получить милость. Исповедь же, совершаемая с небрежением или с намерением искусить старца, не только не приносит пользы, но и служит к осуждению.

Стр. 130 (7).

## **2. Должно ли скрывать от духовного отца те помыслы, скорби, пожелания, подозрения на ближних, которые производят смущение?**

Никакого помысла вашего, никакой скорби, никакого пожелания, никакого подозрения на ближнего, производящих в вас смущение, не скрывайте; исповедуйте их со всею искренностью авве вашему, и что услышите от него, старайтесь принимать с верою. (Авва Исаия).

Стр. 163 (114).

Открывай помыслы твои отцам твоим, – и благодать Божия покроет тебя. (Авва Исаия).

Стр. 187 (271).

### **3. Что обнаруживается в человеке умалчиванием греховных помыслов?**

Умалчиванием греховных помыслов обнаруживается искание похвал и срамной славы мира. Тот, кто открывает искренно страстные помыслы отцам своим, изгоняет из себя эти помыслы. (Авва Исаия).

Стр. 202 (405).



#### **4. Пример о том, что Господь тому, кто просит Его в сокрушении духа в том случае, когда ему не с кем посоветоваться и открыть о страстях, обуреваемых душу его, посылает Ангела своего для утешения.**

Брат спросил некоторого старца: если я, живя в каком-либо месте, подвергнусь смущению, не буду иметь с кем посоветоваться и кому открыть о страсти, стужающей душе моей, тогда что делать мне? Старец отвечал: веруй в Бога, Он пошлет Ангела Своего и благодать Свою; Он Сам будет для тебя утешением, если ты будешь просить Его в сокрушении духа. Старец присовокупил к этому следующее: слышал я, что в Скиту случилось нечто подобное. Там был брат, подвергавшийся искушению, и не имел он доверенности к кому-либо, чтоб открыть о своей тайной борьбе. Он приготовил с вечера мантию свою, чтоб уйти оттуда: и вот ночью явилась ему благодать Божия в образе девицы, утешила его, сказав: никуда не уходи, но пребывай здесь со мною, потому что не будет никакого худого последствия из того, чему ты подвергся. Он поверил словам ее, остался, и тотчас исцелилось сердце его.

Стр. 497 (102)

## ОТЛИЧИТЕЛЬНАЯ ЧЕРТА ИНОКА

## **Что составляет отличительную черту инокa?**

Спросили авву Иоанна Колова: что значит инок? Он отвечал: понуждение себя на всякую заповедь Божию составляет отличительную черту инокa. Жительствующий так – инок.

Стр. 290 (19).

## **ОТНОШЕНИЕ ИНОКОВ К ВЕЛИКИМ СТАРЦАМ**

## **С какою любовью относились истинные иноки к великим старцам?**

Пошел некогда авва Даниил с учеником своим из скита в Фиваиду – так назывался Верхний Египет от главного города своего Фив – в обитель, в которой жил авва Аполлос. Отцы обители, услышав о пришествии к ним великого скитского старца, вышли навстречу ему за семь поприщ от монастыря своего. Их было более пяти тысяч. И представилось чудное зрелище! Они пали ниц и лежали на песчаной равнине, ожидая, подобно лику Ангелов, старца, чтоб принять его, как Христа. Одни подстилали под ноги его одежды свои, другие подстилали свои куколи, и видны были из очей их потоки слез. Пришел авва Аполлос и поклонился старцу семь раз, прежде, нежели старец приблизился к нему. Они приветствовали друг друга с любовью. Братия просили старца сказать им слово спасения, потому что старец не скоро начинал говорить с кем-либо. Они сели вне монастыря на песке, потому что церковь не вмещала их. Отец Даниил повелел ученику своему: напиши следующее: Если хотите спастись, – соблюдайте нестяжание и молчание: на этих двух деланиях основывается все монашеское жительство. Ученик написал сказанное ему старцем, и для прочтения передал одному из братии, который прочитал это братиям-Египтянам. Все, пришедши в умиление, заплакали.

Стр. 94 (11).

## ОТНОШЕНИЕ ИНОКОВ К ДЕТЯМ

## **Почему святые Отцы возбраняли детям поселяться в монастырях?**

Авва Исаак говорил братьям: Не приводите сюда детей: из-за них опустели в Ските три церкви.

Стр. 247 (8).

## ОТНОШЕНИЕ К ДУХОВНОМУ ОТЦУ



## **1. Получает ли спокойствие человек, который совещається в делах своих с духовными отцами?**

Постоянно совещайся с отцами твоими, и всю жизнь твою  
проведешь спокойно. (Авва Исаия).

Стр. 204 (422).

## **2. Должно ли стремиться к тому, чтобы не огорчать своего наставника о Господе?**

Тщательно внимай тому, чтоб не огорчать наставника твоего  
о Господе. (Авва Исаия).

Стр. 141 (39).

### **3. О каких делах должен юный монах вопрошать своего старца и почему?**

Подобает юному монаху совеща́ться с старцем о каждом шаге, который он делает даже в своей келлии, о каждой капле воды, которую он выпивает; говорю это потому, что знаю некоторых монахов, низвергшихся в падение именно от того, что признавали себя угождающими Богу. (Антоний Великий).

Стр. 33 (185).

#### **4. Как должно вести себя со старцем, когда придешь к нему спросить о чем-либо?**

Если пойдешь спросить о чем какого-либо старца, и он по молитве велит тебе сесть, скажи ему со смирением: отец! скажи мне слово о спасении и о жизни вечной, как приобрести их, и помолись за меня, потому что я имею много грехов. Более этого не говори, если он о чем сам не спросит.

Стр. 243 (24).

## **5. Должно ли духовному чаду просить отца своего духовного поучать тому, чего еще не знает?**

Смиренно и со слезами проси отца твоего, не стыдясь это делать, чтоб он поучил тебя тому, чего ты не знаешь. (Антоний Великий).

Стр. 32 (167).

## **6. Должно ли скрывать от своего духовного отца соделанный тобою грех?**

Грех, соделанный тобою, не скрой от духовного отца твоего.  
(Антоний Великий).  
Стр. 32 (173).

## **7. К чему ведет послушника исполнение им наставлений и заветаний своего духовного отца?**

Я, Антоний, говорю тебе истину. Внимательно выслушивай слова мои и сложи их в сердце твоём; знай, что этими наставлениями и заветаниями я предаю тебя Творцу. Если ты будешь соблюдать их, то возвеселишься со всеми Ангелами и посрамишь всех злых духов. Если будешь исполнять их на деле и проводить по ним жительство, то Бог будет с тобою, и Ангелы Его будут окружать тебя; душа твоя наполнится благоуханием, которое издают из себя Святые; возблистает светом блаженных лице твое, – подобно всем святым; соделаешься жертвоприношением Богу и услышишь глас, говорящий тебе: *добре, рабе благий и верный, о мале был еси верен, над многими тя поставлю: вниди в радость Господа твоего, Которому да слава во веки. Аминь.* (Антоний Великий).

Стр. 34 (186).

**8. Должно ли исполнять то, о чем вопрошаешь  
своего духовного отца и как должно поступать,  
когда забудешь услышанное?**

Если вопрошаешь о чем-либо твоего отца и слышишь от него слово Божие, то постарайся исполнить то, что ты услышал; если же вскоре ослабеешь, или забудешь и не исполнишь, то не преставай по этому поводу вопрошать; вопрошающий, слышащий и не делающий зазирает себе и смиряется, а от сего получает некоторую милость от Бога. Невопрошающий не слышит, не преслушивается, не смиряется, не обретает милость.

Стр. 444 (24).



## **9. В каких случаях необходимо послушнику исполнять повеление духовного отца и в каких не должно?**

Если тебе будет что повелено, согласно с заповедями Господа Бога нашего, – соблюди и исполни это с тщательностью, чтобы совершалось над вами сказанное Апостолом: повинующеся друг другу в страхе Божии. Напротив того, если будет приказано что-либо противное Божественным заповеданиям, тогда должно отвечать приказывающему: повиноватися подобает Богови паче, нежели человеком; аще праведно есть пред Богом вас послушати паче, нежели Бога, судите. Будем помнить слова Господа: овцы Мои по чуждом не идут, но бежит от него, яко не знают чуждаго гласа. Подобно этому небесный Павел увещевает нас и говорит: аще мы, или Ангел с небесе, или кто бы ни был другой, благовестит вам паче, яко благовестихом вам, анафема да будет. Не примите его. (Антоний Великий).

Стр. 34 (185).

## **10. Что необходимо для выполнения данной от духовного отца заповеди, сопряженной со скорбью?**

Брат сказал авве Агафону: мне дана заповедь, но исполнение заповеди сопряжено со скорбью; и хочется исполнить заповедь, и опасаясь скорби. Старец отвечал: если бы ты имел любовь, то исполнил бы заповедь и победил бы скорбь.

Стр. 61 (24).

## ОТНОШЕНИЕ К ЕРЕТИКАМ И ИХ КНИГАМ

## **Должно ли остерегаться беседы с еретиками и как относиться к их книгам?**

Не дозвожь себе вступать в беседу с еретиками, под предлогом за-щищения веры, чтоб не уязвил тебя яд, которым пропитаны слова их. (Авва Исаия).

Стр. 169 (165).

Нашедши еретическую книгу, не дозвожь себе прочитатъ ее, чтоб не наполнилось сердце твое ядом смертоносным. Пребывай в том учении, которым просветила тебя святая Церковь, ничего не прибавляя к нему и не убавляя из него. Охранись от лжеименного разума, который здравому учению противится, как говорит Апостол. (Авва Исаия).

Стр. 170 (166).

## **ОТНОШЕНИЕ К ЗЛЫМ СЛУХАМ О БЛИЖНЕМ**

## **Как относиться к тому, когда говорят о ближнем злом?**

Не преклони слуха, чтоб услышать зло о ближнем, будь другом человекам, и стяжешь жизнь. (Антоний Великий).

Стр. 25 (99).

## **ОТНОШЕНИЕ К НАХОДЯЩИМСЯ В ПАДЕНИИ И ИСКУШЕНИИ**

## Должно ли презирать ближнего, находящегося в падении?

Брат сказал авве Пимену: если я увижу брата, о котором я слышал, что он находится в падении, то неохотно принимаю его в келлию свою, а брата, имеющего доброе имя, принимаю с радостью. Старец отвечал ему: если ты делаешь добро брату доброму, то для падшего сделай вдвое, потому что он немоществует. В некотором общежитии жил отшельник, по имени Тимофей. Настоятель общежития, узнав, что один из братии подвергся искушению, спросил совета у Тимофея, что делать с падшим братом? Отшельник посоветовал выгнать его из обители. Когда выгнали брата, его брань (страстное возмущение, действовавшее в нем) перешла к Тимофею, и он пришел в опасное положение. Тимофей понял причину явления брани и начал с плачем взывать к Богу: согрешил я: прости мне! И был к нему глас: Тимофей! знай, что я попустил тебе искушение именно за то, что ты презрел брата во время искушения его.

Стр. 337 (70).



**Кому древние старцы повелевали делать сугубое добро: тому ли, кто тебе делает добро или же тому, кто подвержен немощи?**

Брат сказал некоторому старцу: если увижу брата, о котором я слышал что-нибудь худое, то не могу принудить себя, чтобы ввести его в мою келлию; если же увижу хорошего брата, – ввожу его охотно. Старец: если делаешь добро доброму брату – этого мало: сделай сугубое добро тому, который подвержен немощи.

Стр. 523 (149).

## **Как относились святые Отцы к впавшим во искушение?**

В монастыре аввы Лота случилось искушение с некоторым братом. Брат, по причине этого искушения, был выслан из монастыря. Он пришел в гору аввы Антония и пробыл тут несколько времени, по прошествии которого блаженный послал брата в монастырь его. Там брата не приняли, – выслали снова. Он, возвратясь к авве Антонию, сказал ему: не захотели принять меня! Авва опять послал его, поручив ему сказать отцам монастыря: корабль претерпел крушение и потерял груз свой; с большим трудом корабль этот достиг пристанища, а вы хотите потопить и то, что спаслось от потопления! Отцы, узнав, что авва Антоний прислал к ним брата, немедленно приняли его с радостью. (Антоний Великий).

Стр. 37 (193).

## ОТНОШЕНИЕ К НЕМОЩАМ БЛИЖНИХ

## **Хорошо ли сносить немощи немощных?**

Некто, увидев брата, с особенным усердием несущего гроб с мертвым телом, сказал ему: умерших ли носишь? лучше сделаешь, если будешь носить живых, потому что миротворцы сынове Божии нарекутся.

Стр. 486 (92).

## **Как относились святые Отцы к немощам ближних?**

Пришли некоторые старцы к авве Пимену и сказали ему: если мы увидим брата дремлющим в церкви, то велишь ли возбудить его, чтоб он не дремал на бдении. Он сказал им: что касается до меня, то я, если увижу брата моего дремлющим, – положу голову его на колени мои и успокою его.

Стр. 333 (42).

## **Покрывали ли святые Отцы недостатки ближних?**

Говорили о авве Макарии, что он был как Бог земный: потому что как Бог покрывает мир, так и он покрывал недостатки братии, видя, как бы не видя, и слыша, как бы не слыша.

Стр. 310 (4).

## **ОТНОШЕНИЕ К НЕМОЩСТВУЮЩИМ И ОПЕЧАЛЕННЫМ СЕРДЦЕМ**

## **Каково должно быть наше отношение к немощствующим и опечаленным сердцем?**

Немощствующих и опечаленных сердцем утверди словом и всеми средствами, находящимися в твоей власти, и та десница, которая носит все, будет поддерживать тебя. Прими участие трудом молитвы и скорбию твоего сердца в огорченных сердцем, и отвержется источник милости пред прошениями твоими. (Преп. Исаак Сирский).

Стр. 280 (71).



## **ОТНОШЕНИЕ К НЕРАЗУМНЫМ И БЕЗУМНЫМ**

## **Должно ли скрывать свое таинственное знание и благое произволение от неразумных и безумных?**

Не передавай неразумным таинственного знания, которое тебе открылось, и безумным – стремлений твоего благого произволения; познай самого себя и изучи то, что приносит вред душе твоей. (Авва Исаия).

Стр. 137(16).

## **ОТНОШЕНИЕ К ОБЕСЧЕСТВУЮЩЕМУ И УКОРИТЕЛЮ**

## **Как относиться к обесчестившему тебя и укорившему?**

Обещанный, не возненавидь обесчестившего, – скажи сам себе: я достоин того, чтоб все братия осыпали меня бесчестиями (Антоний Великий).

Стр. 25 (97).

Если кто укорит тебя в каком-нибудь виде греха, которому ты не причастен, – смири себя пред укорившим, и наследуешь нетленный венец. (Антоний Великий).

Стр. 25 (98).

Не воздавай зла на зло, укоризны за укоризну. Написано негде: если ты не смиришь сам себя, то Я смирю тебя, сказал Господь. (Антоний Великий).

Стр. 25 (100).

## ОТНОШЕНИЕ К ПАДШИМ В ЛЮБОДЕЯНИЕ

## **Почему не должно чистому осуждать падшего в любодеяние?**

Не осуди падшего в любодеяние, если ты чист; потому что, осуждая его, ты, подобно ему, преступаешь закон. Сказавший – не прелюбодействуй – сказал также: не осуждай.

Стр. 389 (76).

## ОТНОШЕНИЕ К СОГРЕШАЮЩИМ

## **1. Каково должно быть наше отношение к согрешающим?**

Покрой согрешающего, если это не приносит тебе вреда; этим ты ободришь его к покаянию и исправлению, а тебя будет поддерживать милость Владыки твоего. (Преп. Исаак Сирский).

Стр. 280 (71).



## **2. Как относиться к ближнему, впавшему в тот или иной грех?**

Если увидишь, что брат впал в грех, то не соблазнись на него, не презирай и не осуждай его; иначе впадешь в руки врагов твоих. (Антоний Великий).

Стр. 23 (61).

### **3. Должно ли осуждать ближнего, если собственными очами увидишь его творящим какой-либо грех?**

Если увидишь собственными твоими очами брата блудодействующим или отделяющим другой какой грех, то не осуди его, но помолись Богу о нем, говоря: Господи! сохрани брата моего и меня от обольщения демонами! К этому присовокупи: проклят будь ты, диавол! это твое дело; брат мой не сделал бы его сам по себе, – и наблюдай сердце твое, чтоб оно не осудило брата, и не отступил от тебя Святый Дух.

Стр. 444 (24).

#### **4. Полезно ли скрывать согрешения ближнего?**

Брат спросил авву Пимена: если я увижу согрешения брата моего, то полезно ли скрыть это согрешение? Старец сказал ему: когда мы прикрываем согрешения братьев, Бог покрывает наши согрешения; когда же мы обнаруживаем согрешение брата, тогда и Бог откроет согрешения наши.

Стр. 337 (69).

## **5. Должно ли трудиться в избавлении ближнего от греха его?**

Говорил: Сколько имеешь силы, потрудись в избавлении ближнего от греха его, не укоряя его за грех: и Бог не отвращается от обращающихся к Нему. Злоба и лукавство да не вкрадутся в сердце твое, чтоб ты имел возможность говорить: остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим. (Авва Иперхий).

Стр. 283 (19).

## **6. Почему святые Отцы предпочитали человека согрешающего и кающегося человеку не согрешающему и не кающемуся?**

Сказал авва Пимен: человека согрешающего и кающегося предпочитаю человеку не согрешающему и не кающемуся. Первый имеет мысль благую, признавая себя грешным, а второй имеет мысль ложную и душепагубную, признавая себя праведным.

Стр. 339 (75).

## 7. Как относились святые Отцы к согрешающим?

Авва Аммон рукоположен был во епископа. В этом сане он действовал из благодатного настроения и духовного разума, приобретенных монашеским жительством. Однажды привели к нему на суд беременную девицу и требовали от него церковного наказания для девицы. Епископ оградил ее крестным знамением и повелел ей дать шесть пар полотен, говоря: ей предстоит труд родов, как бы не умерла она, или не умерло дитя ее; на цену этих полотен по крайней мере могут быть совершены похороны. Обвинители девицы сказали ему: что ты делаешь? дай ей епитимию. Он отвечал им: братия! разве вы не видите, что она близка к смерти? как же мне возложить на нее еще что-либо?

Стр. 64 (10).

Пришел однажды авва Аммон в некоторое местопребывание иноков, чтоб разделить с братиею трапезу. Один из братий того места очень расстроился в поведении: его посещала женщина. Эго сделалось известным прочим братиям; они смутились и, собравшись на совещание, положили изгнать брата из его хижины. Узнав, что епископ Аммон находится тут, они пришли к нему и просили его, чтоб и он пошел с ними для осмотра келлии брата. Узнал об этом и брат и скрыл женщину под большим деревянным сосудом, обратив сосуд дном кверху. Авва Аммон понял это и ради Бога покрыл согрешение брата. Пришедши со множеством братий в келлию, он сел на деревянном сосуде и приказал обыскать келлию. Келлия была обыскана, женщина не была найдена. Что это? сказал авва Аммон братиям: Бог да простит согрешение ваше. После этого он помолился и велел всем выйти. За братиею пошел и сам. Выходя, он взял милостиво за руку обвиненного брата и сказал ему с любовью: брат! внимай себе!

Стр. 64 (11).

Некоторый брат впал в тяжкий грех. Он пришел к авве Аммону и сказал ему: я впал в такое-то согрешение и не имею сил для покаяния; оставляю монашество и иду в мир. Старец

уговорил брата остаться в монашестве, обещаясь принять на себя труд покаяния в грехе его пред Богом. Взяв на себя грех брата, старец начал приносить покаяние в этом грехе. Только один день он пребыл в покаянии, как и последовало откровение от Бога, что грех прощен брату ради любви старца.

Стр. 65 (13).

В скиту один из братий впал в согрешение и был отлучен от Церкви иеромонахом – настоятелем. Когда брат выходил из церкви, тогда авва Виссарион встал и пошел с ним, сказав: и я – грешник.

Стр. 79 (5).

Однажды авва Исаия увидел, что брат совершает тяжкий грех; он не обличил его, сказав сам себе: если Бог, Который создал его, и видит это, милует его, то кто я, чтоб мне обличить его.

Стр. 134 (3).

Вопросили некоторые из отцов авву Пимена, говоря: если мы увидим брата согрешающего, должны ли сказать ему об этом? Старец отвечал им: что касается до меня, то если встретится мне нужда идти мимо и увижу его грешащим, – пройду мимо, ничего не говоря ему.

Стр. 333 (41).

В некотором общежитии один из братии подвергся греховному искушению. Жил в тех местах отшельник, не выходивший из келлии много лет. Отец общежития пришел к старцу и поведал ему о брате, подвергшемся искушению. Старец повелел изгнать его из обители. Брат, вышедши из общежития, зашел в некоторую пещеру и там предался плачу. Случилось проходить тут братиям, шедшим к отцу Пимену. Они услышали плач брата и, вошедши в пещеру, нашли его в великой скорби. Они упрашивали его, чтоб он шел с ними вместе к отцу Пимену; но он не захотел, а сказал: оставьте меня, пусть умру здесь. Братия, пришедши к отцу Пимену, сказали ему об этом. Авва упросил их сходить к брату и сказать ему: авва Пимен зовет тебя. Брат пришел к нему. Увидев его очень печальным, старец встал, заключил его в свои объятия, обошелся с ним очень приветливо и упросил его вкусить с ним

пищи. Между тем авва Пимен послал одного из живших при нем братьев к отшельнику с следующим приглашением: с давних лет желаю видеть тебя, слышав о тебе; но по общей лености нашей, мы доселе не виделись друг с другом. Ныне по устроению воли Божией и по встретившейся нужде придти тебе сюда, придти и увидимся. Этот отец никогда не выходил из келлии своей. Услышав такое приглашение, он сказал сам себе: если б Бог не возвестил старцу, то он не послал бы за мною. Он встал и пришел к авве Пимену. Они радостно приветствовали друг друга и сели. Пимен сказал старцу: на некотором месте жили два человека и оба имели по мертвецу. Один из них оставил своего мертвеца и пошел плакать над мертвецом другого. Эти слова привели старца в умиление, он вспомнил о поступке своем, а авва Пимен сказал ему: высокий, высокий! ты на небе, а я на земле.

Стр. 338 (71).

Несколько монахов, вышедши из хижин своих, собрались вместе и беседовали о благоверии, монашеском подвижничестве и о средствах Богоугождения. Из числа беседующих два старца увидели Ангелов, которые держали монахов за мантии их и похваляли беседовавших о вере Божией; старцы умолчали о видении. В другой раз монахи сошлись на том же месте и начали говорить о некотором брате, впавшем в согрешение. Тогда святые старцы увидели смердящего, нечистого кабана и, уразумев согрешение свое, открыли прочим о видении Ангелов и о видении кабана. При этом старцы рассуждали между собою, что каждый из нас должен соединиться духом во едино с ближним своим, – с его плотию, со всем человеком, во всем сострадать ему, во всем сорадоваться, все скорбное для ближнего оплакивать. Просто сказать: быть в отношении к нему, как бы была у него с ближним его одна общая плоть, одна общая душа; скорбеть, когда случится с ним печаль, как о самом себе. И Писание свидетельствует, что мы едино тело о Христе; также оно говорит, что у множества веровавших в Господа было одно сердце и одна душа.

Стр. 457(40).



**8. Пример о том, как истинные иноки, глубоко сострадавшие согрешающим, по своей горячей любви возвращали на путь спасения впавших в грехи любодеяния, разделяя с последними покаяние.**

Два брата, монахи, пришедши в соседний город, чтоб там продать работу свою целого дня года, и остановились в гостинице. По продаже рукоделия один пошел закупить нужное для них, а другой остался в гостинице, и по наущению диавола впал в любодеяние. Уходящий брат, возвратясь, сказал оставшемуся: вот! мы запаслись всем нужным, – возвратимся в келлию. Другой брат отвечал: я не могу возвратиться. Когда же брат начал упрашивать его, чтоб он возвратился, говоря: почему тебе не возвратиться в келлию? этот исповедал ему грех свой. Я, сказал он, когда ты ушел от меня, впал в любодеяние и потому не хочу возвратиться. Брат, желая приобрести и спасти душу брата, сказал ему с клятвою: и я, отлучившись от тебя, подобным образом впал в любодеяние; однако воротимся в келлию и вдадимся в покаяние. Богу все возможно, возможно ему даровать нам прощение за покаяние наше и избавить муки в огне вечном, казней во аде и тартаре, где нет места покаянию, где огонь неугасающий и жестокие пытки находятся в непрестанном действии. Они возвратились в келлию свою. Потом пошли к Святым Отцам, пали к стопам их, стенья и воздыхая, проливая обильные слезы, исповедали им падение, которому подверглись. Святые старцы наставили их на делание покаяния и дали заповеди, которые они исполняли тщательно. Не согрешивший брат приносил покаяние, как бы сам согрешил, за согрешившего, по великой любви, которую имел к нему. Господь призрел на подвиг любви, открыл святым Отцам тайну, и что, за любовь того, кто не согрешил, а подверг себя труду покаяния для спасения брата, даровано прощение и согрешившему. В этом событии исполнились слова Писания: мы должны есмы по братии души полагати.

Стр. 446 (27).

## **ОТНОШЕНИЕ ЛЮДЕЙ К ПИСАНИЮ ПОДВИЖНИКОВ**

**Как выполнили святые Отцы написанные пророчества и что сделало нынешнее поколение с писанием, оставленным святыми Отцами для наставления?**

Пророками написаны книги: после пророков пришли Отцы наши, совершили на деле многое, написанное в пророчествах, и, описав деятельность свою, оставили эти писания для наставления наследникам своим. Наступило нынешнее поколение, оно переписало эти писания на бумаге и пергаменте и положило на окно без всякого употребления.

Стр. 392 (99).

## **ОТНОШЕНИЕ ПОДВИЖНИКОВ (ИНОКОВ) К РОДСТВЕННИКАМ**

**Должно ли тому, кто ради Бога оставил  
родственников и удалился в пустыню, допускать  
сладостные воспоминания о них?**

Оставив родственников для жительства в пустыне, чтоб соделаться странником на земле ради Бога, не допускай сладостному воспоминанию о них действовать в тебе. Если начнет тревожить тебя сожаление об отце или матери, воспоминание о брате или сестре, жалость о детях, влечение к супруге, то вспомни неизбежную смерть, когда никто из них не возможет помочь тебе. Почему ж не оставить их тебе ради добродетели? (Авва Исаия).

Стр. 166 (146).

**Должен ли инок, облекшийся в святой образ, оставить родителей и сродников своих и уйти в место, где нет ни развлечения, ни смущения, производимых суетным миром?**

Как кто-либо, умерший в городе, уже более не слышит ни голоса, ни молвы, ни беседы человеческой, но, однажды умерши, уходит в другое место, где нет ни голосов, ни молвы; так и инок, облекшись в святой образ и отрекшись сего мира, должен оставить родителей своих и сродников, уйти в место, где нет ни развлечения, ни смущения, производимых суетным миром. Если же он, отрекшись, не уйдет из города своего или села, то уподобляется мертвецу, лежащему в храмине и смердящему, от которого отвращаются и которым гнушаются обонявающие зловоние его. Бог отвращается от иноков, живущих в миру с родителями и сродниками.

Стр. 405 (174).

## **Удаляли ли себя подвижники – пустынножители от свидания с родными?**

После того, как авва Пимен и авва Анув удалились в пустыню, – мать их пожелала видеть их; она часто приходила к их келлии и уходила, не достигнув желаемого. Высмотрев удобную минуту, она неожиданно явилась пред ними в то время, как они шли в церковь. Увидев ее, монахи поспешно возвратились в келлию и заперли за собою дверь. Она встала пред дверьми и с плачем призывала их. Тогда авва Анув подошел к авве Пимену и сказал: что делать нам с матерью нашею, которая плачет у дверей? Авва Пимен пошел к дверям, услышав, что она продолжает плакать, он, не отворяя дверей, сказал ей: зачем ты так кричишь и так плачешь, будучи уже истощена старостию? Она, узнав голос сына, закричала еще сильнее, говоря: потому что я хочу видеть вас, сыновей моих! Что из того, если увижу вас? не я ли мать ваша? не я ли родила вас? не я ли вскормила вас сосцами моими? я уже вся в седирах! Когда я слышала твой голос, – возмутилась вся внутренность моя! Пимен сказал ей: здесь ли хочешь видеть нас или в будущем веке? Она отвечала: а если здесь не увижу вас, сыновей моих, то увижу ли там? Пимен: если с благодушием откажешься от свидания здесь, то наверно увидишь там. Этими словами она утешилась и пошла с радостию, говоря: если наверно увижу вас там, то здесь уже не хочу видеть.

Стр. 319 (7).

## **Позволяли ли строгие подвижники посещать свои келлии родственникам и знакомым?**

Авва Иоанн, живший в горе, называемой Каламон, имел сестру, которая с детства посвятила себя святому подвижничеству. Она воспитала брата своего, этого авву Иоанна, и внушила ему, чтоб он, оставив суету мира, принял монашество. Вступив в монастырь, он не выходил из монастыря в течение двадцати четырех лет и не видался с сестрою своею. Она же очень желала видеть: почему часто писала и посылала к нему письма, в которых просила посетить ее прежде исшествия ее из тела, чтоб ей утешиться в любви Христовой присутствием его. Иоанн извинялся, не желая выйти из монастыря. Честная раба Божия, сестра его, опять написала письмо ему, в котором было сказано: так как ты не хочешь придти ко мне, – необходимо мне придти к тебе, чтоб по прошествии столь долгого времени я удостоилась поклониться святой любви твоей. Иоанн, прочитав это, очень опечалился и так рассуждал сам с собою: «если я позволю сестре моей придти ко мне, – это даст повод и прочим родственникам и знакомым моим навещать меня». Он решился – лучше сам посетит сестру. Он пошел к ней, взяв с собою двух братьев, иноков своего монастыря. Когда они пришли к дверям уединенного дома, в котором жила сестра, – Иоанн сказал громким голосом: Благословите! примите странников! На голос вышла сестра его с другою рабою Божиею, отворила дверь и не узнала брата своего. Он узнал ее, но не сказал ни слова, чтоб она не узнала его по голосу. Монахи, бывшие с ним, сказали ей: просим тебя, госпожа и мать, повели нам дать воды для утоления жажды, потому что мы устали от пути. Им подана была вода, и они пили. Потом, сотворив молитву, возблагодарив Бога и простившись с рабою Божиею, возвратились в монастырь. По прошествии нескольких дней Иоанн опять получает от сестры письмо, в котором она приглашает его придти к ней для свидания прежде кончины ее для совершения молитвы в ее келлии. Он написал ей ответ и послал его с монахом монастыря



своего. В ответ было сказано: по благоволению и милости Христа моего я приходил к тебе, и никто не узнал меня. Ты сама выходила к нам, подала мне воды, я принял ее из рук твоих и пил и, возблагодарив Господа, возвратился в монастырь. Довольно для тебя, что ты видела меня. Более не стужай мне, но моли о мне непрестанно Господа нашего Иисуса Христа.

Стр. 298.

**Пример о том, как иноки старались оберегать себя от встреч с лицами иного пола, даже в том случае, когда эти лица являлись их родственниками.**

Некоторый монах имел сестру по плоти, монахиню. Услышав, что она больна, он пришел в монастырь ее, чтоб посетить болящую. Она была раба Божия, великая в святом подвижничестве. Не допуская мужчин к свиданию с собою, она отказалась принять и брата, чтоб не дать повод мужчинам входить в женский монастырь. Монахиня приказала сказать монаху: иди, господин брат, в келлию свою, и молись о мне; по благодати Бога и Спасителя нашего увижу тебя в будущем веке, в царстве Господа нашего Иисуса Христа.

Стр. 445 (25).

## **ОТНОШЕНИЕ СВЯТЫХ ОТЦОВ К ЛОЖНО ОБВИНЯЕМЫМ И ИХ ОБВИНИТЕЛЯМ**

## Как относились святые Отцы к тем, которых ложно обвиняли и к их обвинителям?

Некоторый брат в общежитии своем был ложно обвинен в прелюбодеянии; он оставил общежитие, пришел в монастырь аввы Антония. За ним последовали братия общежития, желая утешить его и возвратить в общежитие; но, пришедши, начали обличать его, говоря: ты сделал то и то. Брат утверждал, что он ничего этого не делал. Когда они препирались, случилось тут быть авве Пафнутию. Он сказал спорящим следующую притчу: видел я на берегу морском человека, увязшего в топь по колена; некоторые пришли, чтоб оказать ему помощь, и погрузили в топь по плеча. Авва Антоний, выслушав притчу аввы Пафнутия, воскликнул: вот – муж, могущий исцелять и спасать души. Братия пришли в умиление от сказанного старцами, начали просить прощения у брата, – взяли его обратно с собою в общежитие. (Антоний Великий).

Стр. 36 (192).

Авва Даниил, проходя однажды через некоторое место, увидел, что несколько мирян задержали монаха, обвиняя его в совершении убийства. Старец остановился и, узнав, что брат оклеветан, сказал задержавшим его: где убитый? Ему показали. Приблизившись к убитому, он сказал: помолимся. Когда же старец воздел руки горе к Богу, – убитый встал. Старец сказал ему пред всеми: скажи мне, кто убил тебя. Он отвечал: вошедши в церковь, я дал много золота бывшему тут пресвитеру, а он убил меня, и, вынеся, поверг в монастыре этого старца, но умоляю вас, возьмите у него золото и отдайте детям моим. Тогда старец сказал: теперь усни до того времени, как Бог воскресит тебя. Воскресший лег и снова сделался мертвым.

Стр. 92 (9).

## **ОТНОШЕНИЕ СТАРЦЕВ К УВЛЕКАЮЩИМ В ДУШЕВНЫЙ ВРЕД**

## Как святые отцы относились к тем, кто увлекал их в душевный вред?

Он сказал: если увижу, что самый возлюбленный мой увлекает меня в душевный вред, то немедленно отвергну его от себя, т. е. прекращу знакомство и сношения с ним. (Авва Агафон).

Стр. 59 (17).

*Этим изречением изображается, как тщательно истинные иноки хранили себя от заразы греховной, и как они страшились ее. Зараза ужасна! Когда яд греховный, в ничтожном по видимому количестве, проникает в живой сосуд Святого Духа и разольется в нем, то производит ужасное опустошение и превращение. Охраняясь от греховной заразы так строго и решительно, жертвуя всем для сохранения в себе добродетели, святые отцы исполняли с точностью заповедь Господа, повелевшего отсекал руку и извергать око, когда они соблазняют. Следующая повесть также служит выражением направления, нисколько неколеблемого человеческими соображениями, но с решительностью стремящегося к исполнению воли Божией и к угождению единому Богу.*

Поведали о авве Агафоне, что он в течение долгого времени занимался с учениками своим построением себе келлии. Не прошло еще недели, как они устроили окончательно келлию и начали жить в ней, – авва увидел на месте что-то вредное для души и сказал ученикам своим то, что Господь сказал Апостолам: восстаните, идем отсюда. Этим ученики очень огорчились и сказали старцу: если у тебя было намерение переселиться отсюда, то зачем мы подверглись такому труду, строя келлию долгое время? И люди начнут соблазняться на нас, начнут говорить: вот они опять переселяются! не могут ужиться на одном месте! Старец отвечал: если переселение наше послужит соблазном для одних, то для других оно послужит назиданием; найдутся и такие, которые скажут: блаженны иноки, переселившиеся ради Бога и презревшие свою

собственность ради Его. Я решительно говорю вам, что немедленно иду: кто хочет, пусть идет, а кто не хочет, пусть остается. Ученики пали к ногам его, прося, чтоб он согласился взять их с собою.

Стр. 59 (18).

## **ОТРАЖЕНИЕ БЛАГОДАТНОЙ СИЛЫ ВО ВНЕШНОСТИ ПОДВИЖНИКА**



## **Отражалась ли благодатная сила великих подвижников на их лице и теле?**

Один из отцов рассказывал: однажды я беседовал с аввою Силуаном и внезапно увидел, что лицо его и тело озарились светом, как у ангела; я пал ниц от этого видения.

Стр. 354 (4).

Говорили об авве Памво: как Моисей получил образ славы Адамовой, когда прославилось лицо его, так и у аввы Памво лицо сияло как молния. Таковы же были авва Силуан и авва Сисой.

Стр. 355 (8).

# ОТЧАЯНИЕ

## **Почему бесы после того, как человек впадает в грех, внушают отчаяние, и как должно противостоять этому внушению?**

Опять сказал: Бесовское коварство и дело – внушать нам отчаяние после того, как они вовлекут нас в грех, чтоб отчаянием погубить нас окончательно. Если бесы говорят о душе: когда умрет и погибнет имя его? то душа, если она пребывает во внимании и трезвении, отвечает им следующими словами: не умру, но жив буду, и повем дела Господня. Бесы, будучи наглы и бесстыдны, опять влагают нам: превитай по горам, яко птица? но мы должны говорить им: ибо Той Бог мой и Спас мой и защититель мой, и не подвижуся и не преселюся. (Авва Стратигий).

Стр. 356 (8).

### **ОХРАНЕНИЕ ГОСПОДОМ**

Сохраняет ли Господь тех, кто помышления свои устремляют непрестанно к Богу?

Устремляй непрестанно помышления твои к Богу, и Он сохранит тебя. Не возлагай никакой надежды на преходящий мир, чтоб она не погубила тебя; уходя с земли, оставишь все принадлежащее миру, сделанное же ради Бога будет сопутствовать тебе и помогать во время нужды. (Авва Исаия)

Стр. 199 (360)

## **ОЦЕНКА ПОДВИГОВ ВЕЛИКИХ ПОДВИЖНИКОВ**

## Как оценивали подвиг преподобного Пимена Великого его жизнеописатели?

Авва Пимен Великий выразил с детства особенное расположение к монашеству, как к духовной науке, как к науке из наук. Тщательное изучение глубоких изречений этого Отца, облеченных в необыкновенную простоту слова, доказывает, что он достиг самого правильного самовоззрения. Достигал он его при свете Евангелия, стяжал он его при свете благодати Святого Духа, обильно осенившей его блаженный подвиг. При посредстве этого подвига он увидел в себе падение человечества, состояние общения и плена, в которых оно находится по отношению к падшим духам, увидел в себе погибель человечества, необходимость Исккупителя, и что этот Исккупитель есть Господь и Бог наш, Иисус Христос. Понуждая падшее естество к исполнению Евангельских заповедей, преподобный Пимен опытно узнал, что исполнение этих заповедей, противное и враждебное падшим воле и разуму человеческим, исцеляет наше естество от недуга и заразы, произведенных в нем падением, исцеляет с тою решительностью и силою, которая свойственна одному Божественному врачевству. Никакое человеческое нравоучение, никакая человеческая мудрость не могут производить такого действия на человека, не могут производить тени того действия, какое производят евангельские заповеди, когда человек исполняет их. Они изменяют ум, сердце, тело. В эту великую тайну проник преподобный Пимен, по всей справедливости названный Великим. Он посвятил всего себя, все силы души и тела разумному монашескому подвигу, деланию душевному, дав значение подвигу телесному настолько, насколько он необходим для содействия подвигу душевному, отнюдь не в ущерб второму, отнюдь не для собственного его достоинства. С самоотвержением, с поправлением правды своей и человеческой, с решительным невниманием к мнению человеческому, Пимен всецело стремился к исполнению правды Божией, откровенной во Евангелии. Он устранял от себя и от ближних, прибегавшим к

его советам все, чем нарушается правильность самовоззрения, даруемого истинным смирением, которым преисполнено и дышит Евангельское учение. Без правильного самовоззрения, воззрение на ближних, на самые добродетели, на подвиг иноческий, на христианство не может не быть ошибочным или недостаточным в большей или в меньшей степени. Это докажется опытно многими случаями, которые здесь упомянутся, в которых проявлялось разногласие между Пименом Великим и некоторыми, современными ему отцами, святыми по жизни. Правильность и верность подвига, которого неуклонно держался преподобный Пимен, засвидетельствованы Богом, излившим на Пимена величайшие благодатные дары. Изречения его, его образ мыслей всегда всеми святыми иноками признавались драгоценными, бесценным сокровищем, духовным заветом и наследием православному монашеству. Святой Пимен имел какую-то особенную природную основательность ума, чуждую легкомыслия, имел какое-то природное благоразумие, чуждое высокоумудрия: эта редкая черта заметна и в преподобном Феодосии Печерском.

Стр. 316 (1).

## ОШИБОЧНОЕ СУЖДЕНИЕ О ЛЮДЯХ ПО ОДЕЖДЕ

### **Пример о том, что нельзя судить о материальной нужде человека по внешнему его одеянию.**

Некоторый монах Фивеянин получил от Бога благодать служения, по действию которой он всем нуждающимся доставлял потребное им. Случилось однажды, что в некотором селении он сделал вечерю любви для бедных, и вот приходит к нему для получения милостыни женщина в самой ветхой одежде. Монах, увидев ее в таких рубищах, спустил руку свою в мешец, чтоб дать ей много, но рука сжалась, и он вынул мало. Пришла к нему и другая, хорошо одетая: посмотрев на одежду ее, монах спустил руку с намерением дать мало, но рука разверзлась и захватила много. Он справился о обеих женщинах и узнал, что та, которая была в хорошем платье, принадлежала к числу почетных лиц и пришла в бедность, а одета была хорошо ради родственников своих; первая же облеклась в рубище с целью выманить большую милостыню.

Стр. 508 (123).



## ПАДЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА

## **Что должен делать человек, когда подвергнется падению?**

Если случится кому, по наущению диавола, подвергнуться падению, тот да восстанет покаянием, – да прибегнет к Тому, Который низшел на землю для спасения одной овцы, увлеченной грехом в заблуждение. (Антоний Великий).

Стр. 18 (22).

## **До какого времени может человек падать и вставать?**

Брат сказал авве Сисою: авва! Что делать мне? я пал. Старец отвечал: снова встань. Брат сказал: я встал и опять пал. Старец отвечал: снова встань. Брат: доколе же мне вставать и падать? Старец: до кончины твоей.

Стр. 352 (9).

## **Чем ниспровергается человек: силою ли диавола или же своими похотениями?**

Я молил Бога, чтоб Он показал мне ополчение, окружающее и защищающее монаха, и увидел монаха, окруженного светильниками; Множество Ангелов с обнаженными мечами в руках охраняли его как зеницу ока, и вот – голос с неба, говорящий: «не допустите ему покоя, доколе праведный живет в сем мире». Увидев такое ополчение, отовсюду объемлющее монаха, я вздохнул и сказал сам себе: «о Антоний! Все это дано монаху, и при всем этом преодолагает его диавол, монах нередко падает». И пришел ко мне глас от милосердного Господа: «диавол никого не может ниспровергнуть. Такой власти он не имеет, потому что Я пришел, восприяв на себя человечество, и стер в прах могущество его, но человек сам, своим похотением и сладострастием сокрушает себя и падает». (Антоний Великий).

Стр. 13 (5)

**Пример о том, что пред Богом равно бывает покаяние как тех, кто оплакивает грехи, представляя адские муки, так и тех, кто воссылает благодарение Богу за то, что Он извлек их из нечистоты и возвратил на путь спасения.**

Два монаха, по причине воздействовавшего в них вожделения, оставили пустыню и женились. По прошествии некоторого времени они сказали друг другу: какую выгоду получили мы из того, что отвергли ангельский образ и поверглись в эту нечистоту, после которой должны наследовать огонь вечный и вечную муку? Возвратимся в пустыню и принесем покаяние в согрешении нашем. Пришедши в пустыню, они просили отцов, чтоб приняли исповедание их в проступке и покаяние. Отцы заключили их в затвор на годичное время и подавали каждому хлеб и воду мерою. По наружному виду оба монаха были подобны друг другу. Когда окончился срок покаяния, они вышли из затвора. Один был бледен и очень печален; другой – светел и весел. Отцы, увидев это, удивились, потому что оба брата получали пищу и питье равное. Они спросили того, который был изможден и печален: какими помышлениями ты занимался в затворе твоём? Он отвечал: я представлял себе адские муки, которым я должен подвергнуться за сделанное мною зло, и от ужаса прильпе кость моя плоти моей. Спросили они у другого: что ты помышлял в келлии твоей? Он отвечал: воссылал благодарение Богу за то, что Он извлек меня из нечистоты мира сего и из мук будущего века, что воззвал меня в это ангельское жительство; непрестанно вспоминая о Боге моем, я веселился. И сказали Отцы: пред Богом равно покаяние обоих.

Стр. 478 (80).

**Пример о том, как опасно доверять своему  
бесстрастию, и что падение в плотские грехи  
удалившихся от мира часто совершается по  
ухищрению дьявола.**

Некоторый монах обитал в пустыне. Была у него знакомая в мирском быту, даже родственница, – женщина молодая. После многих лет она узнала о местопребывании монаха и, научаемая дьяволом, пошла в пустыню отыскивать его. Нашедши его, она вошла в келлию его и, представив ему, что она родственница, осталась у него. Он пал с нею в грех. В той же пустыне жил другой монах. С этим случилось следующее: когда приходило время трапезы, кувшин с водою, который приготавлился для питья, опрокидывался сам собою, и вся вода выливалась на землю. Это повторялось несколько дней. Он рассудил сходить к вышеупомянутому первому монаху и сказать ему о том, что делается с кувшином и водою. На пути, когда смерклось, он вошел на ночлег в древний разрушенный идольский храм, – и слышит, демоны говорят между собою: в эту ночь, говорили они, мы повергли такого-то монаха в любодеяние. Слыша это, он удивлялся. Когда рассвело, он достиг келлии монаха, нашел его погруженным в глубокую печаль и сказал ему: брат! Как быть мне? когда лишь захочу вкусить пищи, кувшин, который употребляю для воды, опрокидывается и вода проливается. – Первый монах отвечал: ты пришел ко мне спросить о кувшине, который опрокидывается, и о воде, которая проливается, а я спрашиваю тебя: что делать мне? в эту ночь я впал в любодеяние. Отвечал второй монах: и я это узнал. – Откуда ты мог узнать? Вошедши дорогою на ночлег в идольский храм, я слышал, что демоны говорили о твоём падении и хвастались им; то очень опечалило меня. Первый монах сказал: я ухожу отсюда и иду в мир. Второй начал упрашивать его, говоря: не делай этого, возлюбленный брат! Напротив того, перенесши терпеливо искушение, останься в этом месте. Женщину вышлем: пусть идет в свое место. Очевидно, что искушение устроилось злохитростью лукавого дьявола: тем более нужно,

чтоб ты пребыл здесь до конца жизни, подвизаясь душою и телом, умоляя при содействии внутреннего сердечного плача и слез благость Господа и Спасителя нашего, чтоб обрести тебе милосердие в страшный день Великого суда.

Стр. 449 (30).

*Так! Страсти в нас. Это надо знать и знать. Уходя в пустыню, мы уносим туда страсти с собою. В пустыне, не находя пищи, умучиваемые и умиряемые подвигом, они действуют слабее, – зато становятся утонченнее. При малейшей неосторожности, когда явится соблазн, они действуют с особенною силою и с особенным лукавством. Необходимо для подвижника совершенное недоверие к себе, к непоколебимости своей воли, к бесстрастию своему. Удалившемуся от соблазнов должно бояться их более, нежели возвращающемуся среди соблазнов. В сердце нашем может произойти внезапно самое страшное, самое чудовищное изменение. Испытания не престают стужать даже лежащему на смертном одре, – отступают, когда душа оставит тело.*

**Пример о том, как те, которые, не допуская отчаяния даже в том случае, если и впали в блудный грех, совершают победу над диаволом в самом падении и становятся на самый путь спасения.**

Брат пошел почерпнуть воды из реки. Там он встретился с женщиною, мывшею белье, и пал с нею в блуд. По совершении греха он взял водонос с водою и пошел в келлию. Бесы напали на него и начали сильно возмущать помыслами, говоря: зачем ты идешь в келлию? Тебе нет спасения! Возвратись в мир! Брат понял, что они хотят совершенной гибели его: он отвечал помыслам: откуда вы пришли? Зачем смущаете меня, стараясь привести в отчаяние? Я не согрешил, повторяю вам, я не согрешил. Отразив таким образом помыслы, брат пришел в келлию свою и продолжал безмолвствовать в ней по-прежнему. Случившееся Бог открыл одному из старцев, соседу брата, возвестив, что этот брат пал и в самом падении одержал победу. Старец пришел к брату и спросил его: как ты поживаешь? Он отвечал: хорошо, отец! Старец опять спросил его: не случилось ли с тобою на этих днях чего неприятного? – Ничего, отвечал брат. Тогда старец сказал о бывшем ему откровении. Брат рассказал ему случившееся. Старец, выслушав поведение брата, сказал: поистине, рассуждение твое сокрушило всю силу вражью.

Стр. 448 (29).

Некоторый брат, пребывавший в Енате, монастыре Александрийском, впал в грех, и от сильной печали бесы привели его в отчаяние. Но он, как искусный и опытный подвижник, увидев себя побежденным скорбью, начал понуждать себя к благому упованию и говорил: верую щедротам Божиим, что Бог сотворит со мною милость. Когда он так говорил, то бесы возражали: почему ты знаешь, что Бог сотворит с тобою милость? Он отвечал им: вы кто? Что вам за дело, сделал ли я или не сделал? Вы сыны тьмы и геенны и наследники гибели. Если Бог милостив и благ, то вам что до этого? Таким образом бесы, будучи посрамлены братом,



отступили от него без всякого успеха. Брат упованием на милость Божию и помощь Божию пришел в покаяние и спасся.

Стр. 451 (32).

## ПАМЯТОВАНИЕ О БОГЕ

**Какую пользу душе приносит постоянное  
памятование о том, что Бог есть твой Бог – Творец,  
Господь, Царь и Промыслитель?**

Думай и постоянно держи в памяти, что Бог есть твой Бог. Творец, Господь, Царь и Промыслитель, хотя и всех Он есть Бог, и хотя всем равно повелевает уклоняться от зла и творить благое, но принимай как бы повеление то тебя одного касалось. Тогда с помощью Его породится в тебе новое движение и новый дух: и чем чаще в этом размышлении и поучении будешь поучаться, тем день ото дня большее усердие к богопочитанию и благочестию внутри себя почувствуешь. Но везде нужна молитва, мы без молитвы и размышлять о Боге по надлежащему не можем. (Св. Тихон Воронежский).

Стр. 363 (21).

## ПАМЯТОЗЛОБИЕ

## **Кому подобен человек, хранящий в душе своей памятозлобие?**

Хранящий в душе своей памятозлобие подобен тому, кто хранит огонь в соломе.

Стр. 399 (147).

## ПАМЯТОВАНИЕ ОБ ОСКОРБЛЕНИЯХ

## **Какое памятование об оскорблениях приносит человеку вред и какое пользу и почему?**

Поведал авва Евагрий: Спросил меня сосуд избранный, старец Макарий Египетский: по какой причине мы, когда помним оскорбления, нанесенное нам человеками, то памятованием этим уничтожаем крепость души, когда же помним оскорбления, нанесенные нам бесами, то памятованием этим охраняем наши души? Недоумевая, что отвечать, я просил у него объяснения. По той причине, отвечал он, что первое противоестественно душе, а второе естественно.

Стр. 114 (12).

## ПАМЯТЬ О СМЕРТИ (ЧАС СМЕРТНЫЙ)



## Должно ли всегда помнить час смерти своей, и как размышляли о нем святые Отцы?

Возлюбленный! Непрестанно вспоминай, постоянно помни час смерти твоей. Страшен этот час не только для грешных; но и для святых. Святые проводили всю жизнь свою в размышлении о смерти; взоры ума и сердца их то устремлены были во врата вечности, в необъятное пространство, начинающееся за этими вратами, то обращались к греховности своей, смотрели туда, как бы в темную бездну; из сердца сокрушенного, из сердца болезнующего проливали они теплейшие и непрестанные молитвы к Богу о помиловании. (Св. Тихон Воронежский).

Стр. 360 (10).

*Смерть видимо ходит за человеком. Там постигает она его, где он вовсе не чаял ее; тогда постигает его, когда он не ожидал; так постигает, как он никогда не предполагал. Будь всегда таким, каким желаешь быть при кончине. Размышляй об этом, внимай себе, и не захочешь ни чести, ни славы, ни богатства, никаких других преимуществ и наслаждений мира. Думай, что умрешь сегодня или завтра, тогда вся суета исчезнет из сердца твоего. Что в чести, славе, богатстве и преимуществах тому, кто находится при кончине? Предлагай ему царство, предлагай золотые горы, – он не обратит никакого внимания на эти предложения. Одна у него мысль, одна у него забота: как бы отойти отсюда с надеждою спасения и блаженства. Стяжи отныне такое настроение и ты, каждый день твоей жизни признавай последним днем ее и ожидай, что Господь твой призовет тебя. При таком настроении ничто в мире не будет тебе казаться привлекательным, и, если будешь постоянно стоять на этой страже и бдеть, то скончаешься благополучно.*

Ныне, во время земной жизни, часто нисходи умом во ад, чтоб не низойти туда навечно душою и телом.

Стр. 364 (24) прим.

## ПЕЧАЛЬ (СМУЩЕНИЕ)

**1. Может ли быть без печали о своей вечной участи тот, кто хотя и совершает великие знамения, имеющий разум духовный и даже воскрешающий мертвых, но подвергшийся ранее этого падению?**

Он говорил: Совершающий великие знамения и исцеления, имеющий разум духовный и воскрешающий мертвых, если прежде этого подвергся падению, то он, как состоящий в разряде кающихся, не может быть без печали о вечной участи своей. (Авва Исаия).

Стр. 139 (30).

## **2. Может ли достигнуть великих добродетелей человек, побежденный печалью, соединенною с мыслию о лишениях и трудностях жизни?**

Если ты оставил все, принадлежащее суетному миру, то блюдись от беса, наводящего печаль на основании избранной тобою великой нищеты и соединенного с нею скорбного положения, исполненного лишений. Если победишься печалью, то не сможешь достичь великих добродетелей. Эти великие добродетели заключаются в том, чтоб не вменять себя, чтоб переносить благодушно укоризну и радоваться тому, что считают тебя не способным ни к какому делу и занятию суетного мира. Если потрудишься стяжать эти добродетели, то они уготовят душе твоей нетленный венец. (Авва Исаия).

Стр. 194 (336).

### **3. Приносит ли человеку печаль сердечную лукавое отношение к ближнему своему?**

Кто ведет себя лукаво в отношении к брату своему, тот не сможет избежать печали сердечной. (Авва Исаия).

Стр. 185 (249).

#### **4. Должно ли хвалиться человеку, если он сделал что-либо доброе, и чрезмерно печалиться, если допустил много зла?**

Если ты сделал что доброе, не хвались этим. Опять: если ты соделал много зла, то не печалься об этом безмерно, но решишь твердо в сердце твоём впредь не увлекаться. (Авва Исаия).

Стр. 204 (425).

## ПЕЧАЛЬ ПО БОЗЕ

## **По каким признакам можно узнать, какая печаль по Боге и какая от демонов?**

Трезвитесь против духа, наводящего печаль на человека; он распростирает многие сети, чтоб уловить тебя и ввергнуть в расслабление. Печаль по Богу приносит радость и утверждает человека в воле Божией; напротив того враг ищет, чтобы ты оставил подвиг воздержания и предался отчаянию. Знай, что демонский помысл тот, который скажет: «куда убежишь? покаяния не имеешь, прощения не получишь». (Авва Исаия).

Стр. 200 (373).

Печаль по Богу не ввергает человека в отчаяние, напротив того, утешает его, внушая ему: «не бойся, снова прибегни к Богу: Он благ и милосерд, Он знает, что человек немощен и помогает ему». (Авва Исаия).

Стр. 200 (374).



**Удерживает ли печаль в разуме Божиим чувства человека от увлечения грехом, а трезвение от лукавых помыслов?**

Печаль в разуме Божиим, снедая сердце, удерживает чувства его от увлечения грехом, а трезвение противостоит лукавым помыслам и охраняет ум от движений небогоугодных. (Авва Исаия).

Стр. 222 (532).

**Всякую ли печаль (смущение) порицали святые Отцы или же только ту, которая порождалась из плотского мудрования и неверия?**

Святым Аполлосом порицается смущение, производимое падшими духами, то смущение, которое служит верным признаком действия этих духов на душу; порицается печаль мира сего, раздающаяся из плотского мудрования и неверия, рождавшая уныние, а при продолжительном и постоянном действии даже отчаяние, эту смерть душевную. Душевредную и душепагубную печаль никак не должно смешивать с душеполезною печалью по Бозе, которая служит причиною покаяния нераскаянного (постоянного), во спасение, которая служит причиною подаяния Богом духовной радости, соединена с этой радостью. Святые Отцы называют такое состояние духа нашего радостопечалием или радостнотворным плачем. Слезы, проливаемые из этого состояния, приносят сердцу неизреченное успокоение и утешение.

Стр. 70 (4-примеч.).

# ПИЩА

### **Пример о том, как вкусна благословенная, хотя и скудная пища инока.**

В царствование императора Феодосия жил близ Константинополя некоторый монах в маленькой келлии, вне города, недалеко от врат, из которых императоры обыкновенно выезжали за город для прогулки. Феодосий, услышав, что тут живет монах-затворник, никуда не выходящий из келлии, начал при прогулке направляться к этому месту. Последовавшим за ним придворным он приказал не приближаться к келлии монаха, подъехал к ней один и постучался в дверь. Встал монах, отворил ему дверь, но не узнал, что это был император, потому что император, чтоб не быть узнанным, снял с себя царский венец. После обычной молитвы оба они сели, и спросил император монаха: как живут святые Отцы в Египте? Монах отвечал: все молят Бога о спасении вашем. Между тем император внимательно осматривал самую келлию. В ней он не увидел ничего, кроме немногих сухих хлебов в корзинке, которая висела на веревке, прикрепленной к потолку. Император сказал: авва! на благословение предложи мне пищу. Монах вложил поспешно в сосуд соли и сухарей, влил воды, и они вместе употребили эту пищу; затем монах подал чашу воды императору, который и выпил ее. Тогда Феодосий сказал: знаешь ли, кто я? Монах отвечал: не знаю, кто ты, господин. Император: я Феодосий император, пришел к тебе попросить молитв твоих. Монах, услышав это, пал ему в ноги. Император продолжал: блаженны вы монахи, свободные от мирских забот! Вы наслаждаетесь спокойною и безмолвною жизнью; попечение ваше только о спасении душ ваших, о достижении жизни вечной, о получении наград небесных. Будь уверен в справедливости слов моих, я рожден от царя и царствую; но никогда не вкусил пищи с такою приятностью, как теперь. После этого император поклонился с особенным уважением монаху и вышел от него.

Стр. 415 (1).

**Кто имеет большую мзду: тот ли кто, поев много, пребывает ненасытившимся или же тот, кто, вкусив мало, чувствует себя насыщенным?**

Иной человек, употребив много пищи, еще чувствует позыв на пищу, а иной насыщается небольшим количеством пищи: большую имеет мзду тот, кто, поев много, пребывает еще ненасытившимся, нежели тот, кто, поев мало, чувствует себя насыщенным.

Стр. 391 (90).

## **Что должно делать, когда случится тебе отяготиться пищею?**

Если случится когда отяготиться пищею, то понудь себя на телесные труды, чтоб прежде ночи облегчилось чрево, и ты не узрел мечтаний и привидений греховных.

Стр. 376 (29).

## **ПИЩА ВЕЩЕСТВЕННАЯ И ПИЩА ДУХОВНАЯ**

## **Что предпочитали святые Отцы: вечерю ли любви или душеспасительные наставления?**

Авва Агафон говорил: я никогда не поставлял вечера любви: принимать и подавать душеспасительные наставления было для меня вечерю любви. Думаю, доставление душевной пользы ближнему заменяет собою представление ему вещественной пищи.

Стр. 60 (22).



## ПЛАЧ

## **2. Каковы свойства плача?**

Авва Пимен сказал: Плач – сугуб: делает и хранит.  
Стр. 331 (26).

## **2. Из чего прозябает плач?**

Из невменяемости прозябает плач. (Авва Исаия).  
Стр. 216 (480).

### 3. Как приходит плач?

Брат спросил старца: как происходит плач? Старец сказал ему: плач происходит от размышления о грехах своих, в которые впал человек в жизни сей, и как он будет отвечать Богу. Ищущему придти в плач также должно непрестанно вспоминать о смерти и о вечной муке, о родителях своих и прочих знакомых, скончавшихся, где они ныне.

Стр. 380 (43).

#### **4. Что производит плач в душе человека?**

Сперва плач очищает от грехов, потом начинает восхищать очищенного по временам в духовные видения, изменяя ум, изменяя чувства душевные и телесные благодатным изменением; необъяснимым в сердце плотского мудрования, превысшим всех состояний, свойственных естеству падшему.

Стр. 330 (22 прим.).

## **5. Чем очищает себя человек от грехов своих?**

Брат спросил святого Антония: что делать мне, чтоб очиститься от грехов моих? – Старец отвечал: желающий освободиться от грехов, плачем и рыданием освобождается от них; желающий стяжать добродетели, плачем и рыданием стяжевает их. Вся книга псалмов – не что иное, как плач. Вспомни о Езекии, царе иудейском, который, как написано о нем пророком Исаиею, при посредстве плача не только исцелился от болезни, но и удостоился получить продолжение жизни на пятнадцать лет; в то время как изливались его слезы, сила Божия поразила смертью сто восемьдесят пять тысяч человек из войска, нападавшего на него. При посредстве плача святой Апостол Петр возвратил то, что потерял отречением от Христа. Мария, обливавшая слезами ноги Христа, удостоилась увидеть воскресение своего брата четверодневного Лазаря. (Антоний Великий).

Стр. 34 (187).

## **6. Исцеляет ли плач сердца греховные язвы человека?**

Плач сердца исцеляет язвы, нанесенные сердцу внутренними врагами. (Авва Исаия).  
Стр. 218 (498).

## **7. Есть ли иной путь к избавлению и ограждению себя от грехов, кроме пути плача?**

Брат спросил авву Пимена: что делать мне со грехами моими? Старец сказал: желающий избавиться от грехов избавляется от них плачем, – и желающий не впадать вновь в грехи плачем избегает в падение в них. Это – путь покаяния, преданный нам Писанием и Отцами, которые сказали: плачьте! другого пути, кроме плача, нет.

Стр. 331 (25).

Брат спросил авву Пимена о монашеском делании. Старец сказал: когда Бог посетит нас призывом в вечность, тогда что озаботит нас? Брат отвечал: грехи наши. Старец сказал: и так войдем в келлии наши, уединившись в них, воспомянем грехи наши, и Господь послушает нас.

Стр. 331 (28).

*Здесь говорится о воспоминании о грехах, соединенном с плачем о них.*



## **8. До какого времени должен продолжаться плач человека о том или ином допущенном грехе?**

Кто пал когда-либо, тот находится под законом покаяния. Он не может успокоиться и перестать от плача, доколе не узнает наверно, что прощен ему грех его. (Авва Исаия).

Стр. 137(20).

Он сказал: Горе душе, падшей после святого крещения в смертный грех! такой человек, встав в разряд кающихся, не может успокоиться, доколе еще находится в этом разряде. (Авва Исаия).

Стр. 139 (28).

## **9. Что должно возлюбить и что возненавидеть, чтоб приобрести плач?**

Если хочешь иметь плач, то возлюби нищету и смирение и не желай иметь хороших вещей в келлии твоей. Когда душа захочет чего-либо и не находит его, то вздыхает и смиряется: тогда Бог утешает ее и дарует многое умиление. Душа, когда вкусит сладости Божией, – получает ненависть даже к той одежде, которую ты носишь, к самому телу своему. Говорю я тебе, чадо: если не омерзает человеку тело его, как враг и супостат, так чтоб ни в чем не делать ему угождения, то он не может освободиться от сетей вражиих. Дьявол употребляет плоть как сеть для иноков, особливо для юных.

Стр. 378 (39).

## **10. Вменяется ли в мученичество плач человека, совершаемый благим произволением?**

Опять он говорил: Верую, что Бог причислит к мученикам того человека, который благим произволением предается деланию плача: проявление слез Бог примет от него, как пролитие крови. (Авва Феодор Енатский).

Стр. 367 (2).

**11. Если плачущий видит в ближнем доброе или худое, то может ли сказать о нем, что он поступает хорошо и не противно воле Божией?**

Если плачущий скажет о ком-либо, что он хорош или худ, то одно суждение это уже служит для него стыдом и укоризною. Такое суждение обличает его, что он мог увидеть то, чего не должен был видеть: человека грешнее себя. Покушение узнать о чем-либо, не касающемся собственно его, есть начинание противное совести, признак незнания пути Божия, лукавое увлечение и пленение, не допускающее видеть грехов своих. (Авва Исаия).

Стр. 221 (520).

## **12. Должно ли скрывать свой плач в своем сердце, когда приходит к тебе кто-либо из близких?**

Если придет к тебе брат, – устрани плач от лица твоего и скрой его в сердце твоём, доколе не отпустишь от себя брата твоего. Тогда опять возложи плач на лице твое: бесы страшатся, видя с тобою плач.

Стр. 377(35).

### **13. Почему не должно думать, что ты делаешь что-либо великое, когда Господь посылает тебе плач и умиление?**

Если Бог даст тебе плач и умиление, то, плача, не помышляй в себе, что ты делаешь что-либо великое, – тем более смирайся и укоряй себя. Когда Бог видит, что человек хвалится о слезах в сердце своем, тогда взимает от него плач, и бывает сердце его жестоко как камень: Бог оставляет его, чтоб он смирился и познал всю немощь.

Стр. 443 (24).

#### **14. Кто бывает далек от истинного плача?**

Воздающий злом за зло далеко устраняет от себя плач. (Авва Исаия). Стр. 221 (517).

Далек от плача тот, кто вдается в мирские заботы с целью удовлетворения своему тщеславию. (Авва Исаия).

Стр. 221 (518).

Далек от плача последующий воле естества падшего. (Авва Исаия). Стр. 221 (519).

Если тебя поносят и ты заскорбишь от этого, то нет в тебе истинного плача. (Авва Исаия).

Стр. 221 (521).

Исчисленные признаки показывают, что жив ветхий человек в подвижнике, что обладает им, что не встречает себе сопротивления, что нет в подвижнике истинного плача. (Авва Исаия).

Стр. 222 (28).

**15. Не обманывает ли сам себя тот, кто говорит, что он оплакивает согрешения свои, а продолжает подвергаться им?**

Говорящий, что он оплакивает согрешения свои, и продолжающий подвергаться им обманывает сам себя. (Авва Исаия).

Стр. 220 (510).



## **16. Должно ли избегать тщеславия, когда мы оплакиваем свое грехопадение?**

Он сказал: Те из нас, которые были побеждены плотскою страстию, не обленимся приносить покаяние и оплакивать себя, прежде нежели постигнет плач, имеющий объять нас по причине осуждения нашего. Когда же плачем, не будем возвышать глас воздыхания, да не уведует шуйца, что творит десница. Шуйца есть тщеславие. (Авва Моисей).

Стр. 313 (2).

## **17. Может ли быть иноком тот, кто не умертвит всех плотских пожеланий своих и не приобретет плача?**

Однажды авва Пимен шел с аввою Анувом в окрестностях города Диолка. Увидев там женщину, терзающуюся и горько плачущую над могилой, они остановились послушать ее. Потом, несколько отошедши, встретили прохожего, и спросил его святой Пимен: что случилось с этою женщиною? отчего она так горько плачет? Прохожий отвечал: у ней умерли муж, сын и брат. Тогда авва Пимен, обратясь к авве Ануву, сказал: говорю тебе, если человек не умертвит всех плотских пожеланий своих и не стяжет такого плача, то он не может быть монахом. Все житие монаха – плач.

Стр. 331 (27).

*Это значит: – не стяжавши плача, невозможно сосредоточиться и уединиться в себе, невозможно стяжать истинного сердечного безмолвия, освобождающего от всех страстей. Монах – значит уединенный, и тот только истинно уединен, кто уединен сам в себе.*

Авва Пимен, однажды идя во Египте, увидел женщину, сидящую на гробе и горько плачущую. При этом он сказал: Если со всего мира соберутся к этой женщине утешающие, то не отвлекут ее от плача: так и монах всегда должен иметь в себе плач.

Стр. 336 (62).

## **18. Будем ли плакать и раскаиваться о том, что не приносили в свое время покаяния?**

Он сказал: Сколько будем плакать и раскаяваться о том, что ныне не плакали и не приносили покаяния. (Авва Стратигий).

Стр. 356 (4).

## **19. Должны ли плач и сокрушение духа иметь мы с собою повсюду?**

Как тень от тела нашего последует за нами повсюду, так повсюду мы должны иметь с собою плач и сокрушение духа.

Стр. 373 (10).

Брат сказал старцу: Авва! скажи мне душеполезное слово. Старец отвечал: когда Бог поразил казнями Египет, – не было ни одного дома, в котором бы не раздавался плач.

Стр. 373 (11).

Другой брат просил того же у другого старца. Старец сказал: мы должны постоянно плакать. Некоторый старец скончался и по прошествии нескольких часов опять пришел в себя. Мы спрашивали его: Авва! Что ты видел там? Он, плача, поведал нам: я слышал жалобный голос, вопиющий непрестанно: горе мне! Горе мне! И мы должны взывать так всегда и плакать.

Стр. 373 (12)

## **20. Должно ли заниматься рукоделием в то время, когда Господь пошлет плач и умиление душе твоей?**

Когда Бог пошлет плач и умиление душе твоей или на краткое время, или на многие дни, тогда оставь всякое рукоделие, пребывай в том плаче и умилении, как в делании самонужнейшем.

Может быть, близок день твоей смерти, и по этой причине Бог послал тебе плач и умиление, чтобы посредством их ты обрел милость. Как диавол, видя приближающийся конец жития человеческого, особенно старается погубить человека; так и Бог при кончине посылает какое-либо особенное средство к спасению.

Стр. 445 (24).

## **21. Чем сопровождалось дела древних подвижников?**

Брат сказал авве Пимену: дай мне наставление. Старец отвечал: у Отцов все дела сопровождалось плачем.  
Стр. 345 (101).

## 22. Какие примеры истинного плача о грехах показали святые Отцы в своей жизни?

Поведали о авве Диоскоре следующее: Он, безмолвствуя в келлии, оплакивал себя. Ученик его жил в другой келлии. Когда ученик приходил к старцу и заставлял его плачущим, то спрашивал: отец! о чем ты плачешь? Старец отвечал: плачу о грехах моих. Ученик возражал: ты не имеешь грехов. Старец отвечал: будь уверен, сын мой: если б я видел все грехи мои, то мой собственный плач оказался бы недостаточным, я понуждался бы во многих помощниках, чтоб оплакать их как должно.

Стр. 106 (1).

Опять сказал: горе мне! горе мне! я не позаботился стяжать чистоту и святую, при которых получается милость Божия. Горе мне несчастному! Я не подвизался победить врагов моих, за что даруется царство со Христом. Раб неверный не осмелится приблизиться ко Владыке своему. Горе мне! горе мне! ношу на себе наименование по имени Твоему, Господь мой, а служу врагом Твоим. Увы! Увы! услаждаюсь тем, чем гнушается Царь мой, и потому Он не исцеляет меня. (Авва Исаия).

Стр. 149 (78).

Опять сказал: Горе мне! горе мне! Обвинители мои, известные мне и неизвестные, предстоят предо мною, и не могу опровергнуть обвинений их. Увы! Увы! Имея таких обвинителей, как предстану Господу моему? Как явлюсь в собрание святых Его, когда враги не оставили ни одного члена моего неоскверненным? (Авва Исаия).

Стр. 150 (81).

Некоторый брат сказал авве Пимену: помышления мои не допускают мне видеть грехов моих; но отцы понуждают меня помышлять о грехах моих. Авва Пимен в ответ поведал о авве Исидоре следующее: авва Исидор плакал обыкновенно тогда, когда ученик его находился в другой келлии. Однажды случилось, что ученик вошел к нему в то время, как авва

плакал, и спросил его: авва! о чем ты плачешь? Он отвечал: оплакиваю грехи мои. Ученик сказал: у тебя нет грехов. Старец отвечал на это: если б мог сделать явными Бог грехи мои для всех, то для оплакивания их не достало бы ни двух, ни трех, ниже многих помощников.

Стр. 244 (8).

Отцы Нитрийской горы послали к великому отцу Макарию в Скит (пустыня Скит была по соседству с пустынною горою Нитрийскою) с следующим приглашением: вместо того, чтоб подыматься к тебе всему иноческому населению горы, умоляем тебя придти к нам, чтоб мы увидели тебя прежде, нежели ты отойдешь ко Господу. Когда Макарий пришел в гору, стеклось к нему все многочисленное братство. Старцы просили его, чтоб он сказал назидательное слово братии. Он, прослезившись, сказал им: «братия! очи ваши да испустят слезы прежде отшествия вашего туда, где слезы наши будут жечь наши тела». Все заплакали и, пав ниц, сказали: Отец, молись за нас.

Стр. 310 (6).

Когда скончался авва Арсений Великий, – святой Пимен, при вести о этой кончине, прослезившись, сказал: блажен, авва Арсений! потому что ты плакал о себе в жизни сей! Невозможно не плакать или здесь произвольно, или невольно в адских муках.

Стр. 331 (29).

**23.** Пример о том, как подвижники ежедневно оплакивали грехи свои и достигли чрез это единой награды с мучениками, пострадавшими ради Христа.

Некоторый брат, приняв монашество, поместился на жительство в горе Нитрийской. По соседству с его келлией была келлия другого брата, и слышал этот брат, что сосед его ежедневно оплакивает грехи свои. Когда долго не приходили ему слезы, он обличал душу свою, говоря ей: что не плачешь ты, окаянная, и не рыдаешь? если ты не хочешь плакать, то я заставляю тебя плакать. С этими словами он брал лозу и бил себя ею по обнаженному телу, доколе не появлялись слезы. Живший близ его брат удивлялся этому и молил Бога открыть ему, хорошо ли поступает так мучающий себя. В одну ночь он



увидел во сне брата, увенчанного венцом и стоящего в лике мучеников, причем некоторый муж приблизился в видевшему сон и сказал: насладись зрением на доблестного мученика. И ты пострадай ради Христа, и сподобишься одного венца с мучениками.

Стр. 437 (20)

## **24. Пример о том, как великие подвижники чрез благие размышления приходили в сердечное умиление и слезный плач во время совершения ими МОЛИТВЫ.**

Некоторый брат подвижник совершал молитвенное правило вместе с другим братом и, побеждаемый слезами, оставлял стихословие псалмов, предавался плачу. Однажды второй брат спросил первого: по причине какого помышления, приходящего тебе на правиле, ты плачешь так горько? Первый отвечал! прости меня, брат! Когда встану на правило, всегда стою как бы пред судьей моим, а себя вижу обвиненным и истязуемым судьей, который говорит: зачем ты согрешил? Я не нахожу слов для ответа, заграждаются уста мои, оставляю стихословие и предаюсь плачу. Прости меня! я смущаю тебя и, если хочешь, будем совершать правило порознь. Второй брат отвечал: нет, отец! если я и не плачу, но, смотря на тебя, окаяваю себя. Бог, видя смирение второго брата, даровал и ему плач.

Стр. 437(21).

## **25. Пример о том, как святые подвижники проводили жизнь свою в постоянном плаче, наставляя этому и своих учеников.**

Некоторый старец пребывал с учеником в горе Антония Великого. Однажды он пошел в Египет для исправления нужд своих, взяв с собою и ученика. Пришедши в город и пробыв там неделю, они увидели, что жители того города, мужчины и женщины, рано утром выходят на гробы и оплакивают мертвецов своих даже до третьего часа (т. е. девятого утра). Смотря на это, старец сказал ученику своему: брат! видишь ли, как рано они начинают плач свой? поверь мне, если и мы не будем поступать так, то наследуем вечную погибель. Возвратившись в келлию, они устроили себе гробы в значительном расстоянии один от другого, ежедневно выходили на гробы и, сидя у них, каждый оплакивал душу свою, как оплакивают мертвеца. Если когда после утрени ученик засыпал, – старец будил его, говоря: брат! встань, уже с час времени, как те, которых мы видели, плачут на гробах. Брат постоянно жаловался старцу, отец! у меня жестокая душа, не могу плакать. Старец отвечал ему: понуждай себя, чадо, потерпи некоторое время в труде над собою. Бог, видя труд твой, пошлет благодать Свою и поможет тебе, тогда уже будешь плакать без труда. Говорю тебе, сын мой, когда сердце будет уязвлено стрелою, то уже нет для него исцеления. Точно так, когда Бог уязвит сердце плачем, то болезненное чувство уже не отступает от сердца; сердце пребывает болезнующим до наступления смерти. Имеющий сердце, уязвленное плачем, куда бы он ни пошел, всюду носит с собою плач и болезнь. Делает ли он какое дело, ест или пьет, или спит, при всех этих занятиях душа его непрестанно имеет занятием своим плач. Однажды старец, увидев, что ученик его насытился пищею по случаю некоторых посетителей, сказал ему наедине: брат! разве ты не знаешь, что плач подобен возженному светильнику; если не будешь тщательно охранять его, он тускнеет и угасает. Плач истребляется излишеством в пище; отходит он от лишнего

успокоения сном. Клевета и злоречие уничтожают его: многословие губит его, всякое телесное наслаждение растлевает его.

Стр. 438 (23).

## **ПЛАЧ ПО СТАРЦАМ ИЛИ ДУХОВНОЕ СИРОТСТВО**

## **Сокрушались ли святые Отцы о своем сиротстве по причине оскудения старцев, к которым они обращались за советами?**

Авва Исаак и авва Авраам жили вместе. Однажды авва Авраам, зашедши в келлию, застал авву Исаака плачущим и спросил его: о чем ты плачешь? Авва Исаак отвечал: как не плакать? Отцы наши преставились, и не к кому сходить нам для совета. Денег, вырученных нами за рукоделие наше, не доставало нам для найма судов, на которых мы отправлялись к старцам! Теперь мы осиротели: плачу я об этом.  
Стр. 246 (3).

## **ПЛОДЫ БЕСЕД О ПОЛЬЗЕ ДУШЕВНОЙ И ПАГУБНОМ**

## **Каковы плоды беседы о пользе душевной и о злословии друг друга?**

Авва Меgefий говорил: Прежде, когда мы собирались друг к Другу и беседовали о пользе душевной, укрепляя друг друга, мы уподоблялись стройным полкам и восходили на небо. Ныне, когда собираемся, чтоб злословить друг друга, – мы нисходим во ад.

Стр. 315 (8).

Сказал старец: Прежде, когда мы собирались вместе для беседы и говорили о полезном для душ наших, то подымались выше и выше, восходили на небо. Ныне, сходясь, занимаемся пересудами и злоречием, влечем один другого в пропасть. (Старец).

Стр. 392 (94).



## ПЛОТСКАЯ БРАНЬ

## **Примеры борьбы и способы борьбы подвижников благочестия с блудной страстью.**

Некоторого брата беспокоила страсть любодеяния: днем и ночью он ощущал в сердце своем как бы жало огненное. Но брат боролся, не уступая помыслам и не соглашаясь с ними. По прошествии много времени отступила от него страсть, не преодолев его по причине трезвения его. И немедленно воссиял свет в сердце его.

Стр. 475 (73).

В одном из египетских общежитий был юноша грек, который не мог погасить пламени плотского вожделения никаким воздержанием, никаким усиленным подвигом. Когда было сказано об этом искушении отцу монастыря, – он употребил для спасения юноши следующий способ. Старец приказал одному из братьев, мулу важному и суровому, чтоб он затеял с юношей ссору, осыпал его ругательствами и, по нанесении оскорблений, пришел жаловаться на него. Это было исполнено; были призваны свидетели, которые дали свидетельство в пользу мужа. Юноша, видя, что он оболган, начал плакать. Ежедневно он воздыхал, ежедневно проливал слезы; будучи преисполнен огорчения, он пребывал один; лишенный всякой помощи, он лежал у ног Иисуса. В таком положении он провел целый год. По прошествии года старец спросил юношу о помышлениях, которые прежде беспокоили его, не стужают ли они ему доселе? Юноша отвечал: отец! мне житья нет! до блуда ли мне? Таким образом, искусством духовного отца юноша преодолел страсть любодеяния и спасся.

Стр. 475 (74).

Брат был борим любодеянием. Встав ночью, он пошел к старцу, исповедовал ему помышления свои. Старец утешил его. Успокоясь этим утешением, брат возвратился в келлию свою. И вот! опять дух любодеяния начал искушать его. Он снова пришел к старцу. Это повторялось часто. Старец не огорчил его, но говорил полезное душе его; говорил: не уступай диаволу и не расслабляйся душою. Напротив того, каждый раз, как

нападет на тебя демон, приходи ко мне: обличаемый, он отступит. Ничто столько не огорчает и не ослабляет демона любодеяния, как исповедание приносимых им искусовых помышлений и мечтаний; напротив того, ничто так не увеселяет его, как когда эти помышления скрываются и утаиваются. Ободренный старцем, брат приходил к нему одиннадцать раз, обличая помышления свои. Наконец брат сказал старцу: окажи любовь, авва, еще скажи мне слово назидания. Старец сказал: поверь мне, сын мой, если б Бог попустил помышлениям, которые стужают мне, перейти к тебе, то ты не понес бы их, но непременно ниспровергся. Когда старец сказал это, – искушение блудною страстию отступило от брата ради смирения старца.

Стр. 476 (75).

Некто пришел в Скит, чтоб быть монахом. При нем был также сын-младенец, лишь отнятый от груди. Когда сын достиг юношеского возраста, демоны начали нападать на него и беспокоить его. Он сказал отцу: пойду в мир, потому что не могу выдерживать плотского вожделения. Отец утешал его. По прошествии некоторого времени опять говорит юноша отцу: я не в силах выдерживать вожделения, отпусти меня, пойду в мир. Отец отвечал: еще однажды послушай меня. Возьми с собою сорок хлебов и пальмовых ветвей на сорок дней и пойди во внутреннюю пустыню, там пробудь сорок дней, и воля Божия да будет. Послушавшись отца, юноша встал и ушел в пустыню; он остался там и проводил время в подвиге и работе, плетя веревки из сухих пальмовых ветвей и питаясь сухим хлебом. Когда он пробыл там двадцать дней, – увидел внезапно, что некоторое привидение дьявольское приближается к нему: оно остановилось близ его в подобии женщины Ефиопляныни, неприятнейшей наружности и смердящей; не будучи в состоянии переносить смрада ее, он отталкивал ее от себя. Она сказала ему: я та, которая представляюсь сладкою в сердцах человеческих, но по причине послушания твоего и подвига твоего, Бог не дозволил мне обольстить тебя, явил тебе зловоние мое. Он встал, воссылая благодарение Богу, возвратился к отцу и сказал ему: уже не хочу идти в мир, я

узнал действие дьявола и зловоние его. Открыто было и отцу о всем этом; он отвечал сыну: если б ты пробыл все сорок дней во внутренней пустыне и вполне сохранил заповеданное мною, то увидел бы еще больше.

Стр. 477(77).

Был некоторый отшельник в нижнем Египте, пользовавшийся известностью, потому что он безмолвствовал наедине в келлии в пустынном месте. По действию сатаны некоторая женщина развратного поведения, услышав об отшельнике, сказала юношам, знакомым своим: что дадите вы мне, и я низложу отшельника вашего? Они условились вознаградить ее щедро. Она вышла вечером, как бы сбившись с дороги, пришла к келлии отшельника, постучалась в дверь. Он вышел; увидев ее, смутился и спросил ее: каким образом пришла ты сюда? Она, заплакав притворно, отвечала: сбилась с дороги и пришла сюда. Умилосердившись над нею, он ввел ее в сени, которые были пред келлией, а сам вошел в келлию и запер за собою дверь. Но окаянная начала кричать: авва! здесь съедят меня звери! Он опять смутился, но вместе боялся суда Божия за поступок жестокий, и говорил сам себе: откуда пришла мне эта напасть? Отворивши дверь, он ввел ее в келлию. Тогда дьявол начал стрелами вожделения разжигать сердце его к ней. Поняв, что тут действует дьявол, отшельник сказал сам себе: путь врага – тьма, а Сын Божий – свет. С этими словами он зажег лампаду. Чувствуя, что вожделение воспламеняется более и более, сказал: так как удовлетворяющие вожделениям пойдут в муку, – испытай себя, можешь ли выдержать огонь вечный. С этими словами он наставил один из ручных пальцев на огонь лампы. Палец начал гореть, но он не чувствовал боли по причине необыкновенного воспламенения плотской страсти, и до дневного рассвета жег себе все пальцы у руки. Окаянная, увидев, что делает отшельник, от ужаса как бы окаменела. Рано утром пришли упомянутые юноши к отшельнику и спрашивали его: приходила ли сюда вечером поздно женщина? Он отвечал: приходила. Вот она; спит там. Юноши, подошедши к ней, нашли ее мертвою и сказали: авва! она умерла. Тогда он, раскрыв малую мантию, в которой был,

показал им свои руки, говоря: вот, что сделала мне эта дочь диавола: она сгубила все пальцы мои, – и рассказав им все происходившее, присовокупил: но Писание говорит: не воздавай злом за зло. Помолившись, он воскресил умершую. Воскресшая покалась и провела благочестиво остаток жизни своей.

Стр. 403 (89).

*Невидимые враги для усиленной, невидимой брани наиболее избирают ночь. В таких случаях очень полезен свет от лампы или, что еще лучше, от свечей. По причине действия зрения и доставляемого этим действием развлечения душа избавляется от исключительного, сосредоточенного действия на нее бесовских помыслов и мечтаний, действие которых, естественно, ослабляется развлечением.*

**Пример о том, как демоны стараются смутить женским образом даже тех, которые никогда не знали о существовании женщин, живя в монастыре.**

Сказывали о некотором старце, что он вступил в Скит, имея с собою сына-младенца, только что отнятого от груди. Воспитанный в монастыре сын не знал, что существуют женщины. Когда он возмужал, демоны показывали ему ночью образ женщин. Он сказал это отцу, который удивился. Однажды он пошел с отцом в Египет и, увидя женщин, сказал отцу: авва! вот те, которые приходили ко мне ночью в Скит. Отец отвечал: это – мирские монахи: у них свой наружный вид, а у отшельника – свой. И дивился старец, каким образом в Скиту демоны могли показать образы женщин. Они поспешно возвратились в келлию свою.

Стр. 476 (76)

## **Почему необходимо человеку уйти из того места, где он впал в любодеяние?**

Если впадешь в любодеяние, и будет близко местожительство того лица, с которым ты впал, то уйди из этого места, потому что, живя в этом месте, не будешь иметь возможности покаяться.

Стр. 444 (24).

### **Пример о том, как полезно для победы над плотскою бранью открывать помыслы старцу.**

Некоторый брат имел брань любодеяния; вставши, он пошел к некоторому старцу и сказал ему о своих помыслах. Старец сделал ему наставление и, утешив, отпустил с миром. Брат, почувствовав пользу, возвратился в свою келлию, – но вот! опять брань пришла к нему. Он сходил опять к старцу и таким образом поступал несколько раз. Старец не оскорбил его, но говорил на пользу ему, наставляя его не только не вдаваться в расслабление, но, напротив, приходить к нему каждый раз, когда враг начнет стужать, для обличения врага. Таким образом, сказал старец, враг, будучи обличаем, отступит от тебя: ничто так не противно духу любодеяния, как когда открывает дело его, и ничто не приносит ему такой радости, как когда скрываем приносимые им помыслы.

Стр. 454 (36).



### **Пример о том, как старцы старались предохранить юных подвижников от плотской брани.**

Сказывали о некотором старце, что он, идя однажды дорогою, нашел след женский и засыпал его землею, помыслив, чтоб кто-либо из братии, увидев этот след, не получил брани.

Стр. 454 (35).

**Пример о том, что Господь не исполняет молитвы даже великих святых, приносимые ими о страждущих духом любодеяния по той причине, что страждущие своим произволением услаждаются плотскими вожделениями сердца, не проявляя никакого усердия в борьбе со страстию.**

Некоторого брата беспокоил дух любодеяния. Он пошел к весьма опытному старцу и просил его, говоря: блаженнейший отец! Прими на себя труд, помолись за меня; очень стужает мне страсть любодеяния. Старец согласился и начал прилежно деннонощно молить о нем милосердного Господа. По времени опять пришел к нему брат и снова просил молитвы, более усиленной. Опять старец молился о нем, молился еще усерднее. И в третий раз пришел монах к нему с тою же просьбою, потом начал приходить часто, повторяя просьбу. Старец, видя это, очень опечалился и удивился, почему Господь не внимает молитве его. На следующую ночь Господь открыл ему, что монах этот объят недугом нерадения, что он по причине расслабленного произволения своего услаждается плотскими вожделениями сердца. Душевное состояние монаха было показано святому старцу таким образом: увидел он, что монах этот сидит, а дух любодеяния играет пред ним, принимая различные женские образы, созерцанием которых монах услаждается. Увидел он и то, что и Ангел Господень присутствовал тут и приходил в величайшее негодование на монаха, за то, что этот не вставал, не повергался в молитву пред Богом, но более и более услаждался помышлениями и мечтаниями греховными. Таково было откровение, дарованное святому старцу. Он понял, что молитвы его не услышаны по вине и нерадению просившего молитв монаха. Когда монах снова пришел, старец сказал ему: брат! в действии страсти любодеяния ты виноват, потому что услаждаешься скверными помышлениями. Невозможно отступить от тебя нечистому духу любодеяния по молитве других, молящихся Богу о тебе, если

ты сам не возложишь на себя подвиг постов, молитв, многих бдений, молясь с плачем, чтоб Господь наш Иисус Христос излил на тебя милосердие Свое, послал тебе в помощь благодать Свою, при содействии которой возможно будет тебе противиться греховным помыслам. И врачи, составляющие лекарства для тел человеческих и употребляющие их против болезней, хотя бы сделали все зависящее от них с величайшим тщанием, но несколько не успеют, несмотря на свою тщательность и заботы, если больной не захочет воздержаться от вредных яств и от всего, что противодействует врачеванию. То же совершается и при врачевании недугов души. Хотя бы святые Отцы – эти врачи духовные – со всем тщанием, со всем усердием умоляли милосердного Господа, Спасителя нашего, за тех, которые просят их помочь молитвами, но молитвы святых не принесут им никакой пользы, если они сами будут пребывать в нерадении и расслаблении, несколько не помышляя о спасении души. Брат, услышав это, умилился и по наставлению старца, начал удручать себя постами, молитвами и бдениями, чем привлек к себе милость Божию: дух нечистой страсти отступил от него.

Стр. 426 (9).

Брат был борим блудом и пошел к старцу, прося его, чтоб он помолился Богу о освобождении его от брани. Старец сжалился о брате и молился о нем Богу в продолжение семи дней. Когда на восьмой день брат, по данному ему приказанию, пришел к старцу, то старец спросил его: брат! как твоя брань? Он отвечал: отец! мне несколько не сделалось легче. Старец, услышав это, удивился и опять ночью начал молиться о брате. Тогда предстал ему диавол и сказал: поверь мне, старец, – в первый день, когда ты стал молиться Богу за него, я тотчас отступил от него, но он имеет собственного беса и собственную брань от гортани чрева своего; уже в этом я не виноват! он сам себе причиняет брань тем, что ест, пьет и спит без меры, сколько хочет: по этой причине брань беспокоит его.

Стр. 452 (33).

**Пример о том, что борьба с плотскими помыслами продолжается до самой смерти подвижника и что она (борьба) попускается Господом для того, чтоб научить подвижника не высокоумдрствовать о себе и не уповать на свой подвиг, а надеяться на помощь Божию.**

Некоторый брат рассказывал нам: некогда случилось, что меня смущали помыслы вожделения жены так, что я не знал, что делать от напора их и от ночных мечтаний. Когда я был уже близок к тому, чтоб оставить пустыню и возвратиться в мир, пришел мне помысл идти во внутреннюю пустыню для посещения старцев. Я немедленно пошел и в продолжение 20-ти дней посещал святых Отцов, состарившихся в пощении, между которыми нашел величайшего и искуснейшего по рассуждению и подвигам святого авву Памву; ему осмелился я исповедать брань мою. Старец сказал мне: не удивляйся случившемуся с тобою; ты страждешь это не от расслабления, но от подвига, что доказывается тем, что живешь в месте скудном жизненными потребностями и лишенном общения со многими человеками. Блудная брань бывает троякая: 1-е: она восстает на нас, когда тело пользуется здоровьем; 2-е: от прежде бывших дел и помышлений; 3-е: от зависти бесов и от других причин. Ты видишь меня, как я стар; 70 лет живу в келлии этой в попечениях о спасении моем. В таковой старости, поныне претерпеваю искушения и напасти. И говорил он мне, уверяя в справедливости поведения своего клятвою: поверь мне, чадо, что в продолжение 12-ти лет не оставлял меня блудный бес, ни днем, ни ночью, непрестанно нападая скверными помышлениями и мечтаниями, и говорил я сам в себе: Бог отступил от меня, и потому побеждаюсь страстями. Я решился лучше умереть, нежели оскверниться плотскою страстию; пошел в пустыню с намерением предать себя на снедение зверям и, нашедши там логовище медведя, вошел в логовище, раздевшись донага, повергся на землю с тем, чтоб

звери, когда придут, съели меня. К вечеру пришли звери, обнюхали меня с ног до головы, и в то время как я думал, что они съедят меня, они пошли от меня, ничем не повредив мне. Уразумев, что Бог помиловал меня, я возвратился в свою келлию. По прошествии краткого времени опять начал меня беспокоить бес блудный, так что я от великой скорби и печали впал в хулу. Враг же, увидев меня в смущении, превратился в некоторую девицу Ефиоплянину, которую я видел некогда на жатве, собиравшую колосья, и, пришедши ко мне, сел на колени мои и так помрачил меня, что мне показалось, что я совокупился с нею. Очень опечалившись, в ярости, ударил я ее по щеке, и тотчас она исчезла; от удара этого я не мог в продолжение двух лет поднести руки моей к устам по причине лютого смрада. В то время, как я предавался крайнему малодушию и терял благонадежие, опять пошел в пустыню и, нашедши малую змею, взял ее и приложил к тайным моим членам, чтоб она уязвила, и я умер. Я приставил к ним главу змеи, но она не тронула их, – и вот – слышу голос, говорящий мне: Памва, иди в келлию твою и отселе будь спокоен; Я предоставил тебе искуиться с тою целию, чтобы ты не высокоумствовал о себе и не мнил, что можешь сделать что-либо доброе без помощи Божией: познай немощь твою и не уповай на подвиг твой, но прибегай к помощи Божией. Удовлетворившись таким образом, я возвратился в келлию, и с того времени не беспокоила меня брань; я пребывал в мире, возлагая на Бога печаль мою.

Стр. 452 (34).

**Пример о том, что терпеливое и мужественное  
перенесение плотской брани доставляет  
подвизающимся благой плод.**

Ученик некоторого святого старца был борим духом любодеяния, но при помощи благодати Божией мужественно противостоял скверным и нечистым помышлениям сердца своего, очень прилежа посту, молитве и рукоделию. Блаженный старец, видя усиленный подвиг его, сказал ему: если хочешь, сын, я помолюсь Господу, чтоб Он отъял у тебя брань, ученик отвечал: отец! хотя я и тружусь, но вижу и чувствую в себе благой плод: по причине этой брани я пощусь более, и более упражняюсь в бдениях и молитвах. Но прошу тебя, моли милосердного Господа, чтоб дал мне силу выдерживать брань и подвизаться законно. Тогда святой старец сказал ему: теперь я узнал, что ты с верностью понял, что этою невидимою бранью с духами при посредстве терпения совершается вечное спасение души твоей. Так и святой Апостол сказал: *Подвигом добрым подвизался, течение скотам, веру соблюдох. Прочее убо соблюдается мне венец правды, его же воздаст ми Господь в день он, праведный судия: не токмо же мне, но и всем возлюбльшим явление его.*

Стр. 424 (6)

Некоторый брат был очень борим нечистым духом любодеяния. Встав ночью, он пошел к некоторому святому старцу, опытному в подвижнической жизни, – и исповедал ему о том нападении, которому он подвергся от духа любодеяния. Старец, услышав это, утешал его, наставляя добродетели терпения словом духовным, на основании Писания, которое говорит: *Мужайтесь и да крепится сердце ваше, вси уповающи на Господа.* Брат возвратился в келлию свою, и вот искушение напало на него с новою силою. Он устремился снова к вышеупомянутому старцу. Старец опять научал его выдерживать брань терпеливо, не предаваясь унынию, он говорил: верь, сын мой, что Господь Иисус Христос ниспослал тебе помощь с небесе святого Своего, и ты можешь преодолеть

эту страсть. Брат, ободренный утешением святого старца, возвратился в келлию свою, и опять искушение начало сильно возмущать его сердце. Немедленно, в тот же час ночи, он возвратился к старцу и упрашивал его, чтоб он тщательнее помолился о нем Господу. Старец сказал: не утрашись, сын мой, не послабляй помышлениям твоим, не скрывай их, – нечистый дух, будучи посрамлен, отступит от тебя. Ничто так не сокрушает силы демонов, как исповедание святым и блаженным отцам нечистых помышлений. Сын! мужайся и да крепится сердце твое, и потерпи Господа. Где жесточе сражение, там славнее венец. Егда не может, говорит святой пророк Исаия, рука Господня спасти? или отягчил есть слух Свой еже неуслышати? Пойми, сын, что на борьбу твою взирает Господь и приуготовляет тебе за сражение с диаволом венец в вечности. Утешает нас Священное Писание, говоря: Многими скорбями подобает нам внити в Царствие Божие. Брат, услышав это, утвердил свое сердце в Господе, – не захотел уже возвратиться в свою келлию, а остался жить при старце.

Стр. 425 (8).

Некоторого брата демоны искушали страстию. Приняв образ прекрасных женщин, они непрестанно в продолжение сорока дней нападали на него и влекли к скверному смешению. Он мужественно боролся с ними и не допускал себе побеждения. Бог призрел на благий подвиг его и вознаградил дарованием такой чистоты, что с того времени он не ощущал в себе никакого действия плотских вожделений.

Стр. 479 (81).

## ПЛОТСКОЕ МУДРОВАНИЕ



## **Какие два рода плотского мудрования содержат душу в плену?**

Двух родов плотское мудрование содержит душу в плену. Одно из них действует на душу извне, связывая ее заботами о преуспевании телесном посреди и по началам мира; другое действует внутри души, состоит из действия страстей и препятствует действию добродетелей. Душа не может увидеть действия страстей внутри себя, если предварительно не отложит деятельности по началам и посреди мира. По этой причине и определил Господь, что никто не может быть учеником Его, не отвергшись вполне воли падшего естества. Телесная, наружная деятельность по указанию плотского мудрования зависит от произвола, а внутренняя деятельность зависит от внешней. Научая нас, что воля падшего естества властвует над тою и другою деятельностью, Господь наш Иисус Христос повелел отсекаать волю. (Авва Исаия).

Стр. 226 (548).

## ПЛОТСКОЕ СЛАДОСТРАСТИЕ

## **Как должно бороться с ощущением плотского сладострастия?**

Если безмолвник ощутит, что блудное сладострастие покушается засесть в душе его, то он должен немедленно отразить приращения этой страсти в самом начале их, иначе она может увлечь его. Старайся помнить, что Бог взирает на тебя, и что открыто пред Ним то, о чем ты размышляешь в тайне сердца. Скажи душе твоей: «ты остерегаешься подобных тебе грешников, чтоб они не увидели тебя в то время как ты совершаешь согрешение, тем более должно бояться и стыдиться Бога, Который видит сокровенные движения сердца». От такого размышления возбудится страх Божий в душе, и если поступишь под водительством страха Божия, то никакая страсть не будет насиловать тебя. (Авва Исаия).

Стр. 193 (327).

## **Как должно поступать, когда красота телесная начнет обольщать твое сердце?**

Если красота телесная обольщает сердце твое, то подумай, сколько смраден этот грех, и воздержи сердце от увлечения им. Ощутив расположение сладострастное к женщине, вспомни о женщинах, уже умерших. Что сделалось с ними? во что превратились тела их? (Авва Исаия).

Стр. 205 (429).

## ПОБЕДА ПОДВИЖНИКА

## **В чем заключается победа подвижника?**

Победа подвижника заключается в том, когда он предаст всего себя Богу, и исполнением воли Его достигнет совершенства. Тогда имя его будет внесено в книгу жизни, Ангелы засвидетельствуют о нем, что он избежал князей воздушных, и сопричислится он к небесным блаженным духам. Но доколе продолжается борьба, дотоле человек находится в страхе и трепете. Не ведает он, победит ли сегодня или будет побежден; не ведает он, что ожидает его на следующий день – победа или поражение. (Авва Исаия).

Стр. 223 (535).

## ПОВЕДЕНИЕ ИНОКА

## **Каково должно быть внешнее поведение подвижника благочестия?**

Во всем поведении твоём наблюдай скромность. (Антоний Великий).

Стр. 22 (56).

Лице твоё да будет постоянно печальным, кроме тех случаев, когда посетят тебя странные братия. Тогда прими весёлый вид, и поселится в тебе страх Божий. (Антоний Великий).

Стр. 22 (57).

Отнюдь не тщеславься и не смейся. (Антоний Великий).

Стр. 23 (62).

Избегай любопытствия и спора. (Антоний Великий).

Стр. 23 (63).

В церкви отнюдь не говори. (Антоний Великий)

Стр. 23 (64).

Спи мало, в меру, и будут наблюдать над тобою Ангелы. (Антоний Великий).

Стр. 23 (65).

Если посетишь кого-либо из братий, то не оставайся долго в его келлии. (Антоний Великий).

Стр. 23 (71).

Если идёшь с братьями, то иди несколько одаль от них, чтоб сохранить молчание. (Антоний Великий).

Стр. 23 (73).

Путешествуя, не озирайся направо и налево, но внимай псалмам твоим, молись умом Богу во всяком месте, где бы ты ни находился, не позволяй себе свободного обращения с жителями того места. (Антоний Великий).

Стр. 23 (74).

Не надевай одежды, которая приводит тебя в тщеславие. (Антоний Великий).

Стр. 23 (77).



## **Должно ли соблюдать смирение во внешнем поведении?**

Во всем наблюдай смирение: в наружности своей, в одеждах твоих, в сидении, стоянии, хождении, лежании, в келлии и принадлежностях ее. Во всем жительстве твоём усвой себе обычай нищеты, не тщеславься ни в речах твоих, ни в славословии и песнопениях, приносимых Богу, когда случится тебе быть с ближним твоим, – слова твои да не будут растворены хитростию, коварством и обманом. (Антоний Великий).

Стр. 28 (123).

## **Какие четыре недостатка в поведении оскверняют душу инокa?**

Четыре недостатка в поведении оскверняют душу: хождение в город и не хранение там очей, дружеское знакомство с женщиною, дружеское знакомство с славными мира, частые беседы с родственниками и пристрастное расположение к ним. (Авва Исаия).

Стр. 185 (256).

## **Какие четыре недостатка в поведении делают душу бесплодною?**

Четыре недостатка в поведении соделывают душу бесплодною: прохождение с места на место, расположение к житейским попечениям, любовь к имуществу и скупость. (Авва Исаия).

Стр. 186 (258).

## **Какие четыре недостатка в поведении возбуждают блудное похотение в теле?**

Четыре недостатка в поведении возбуждают блуд в теле: насыщение сном, насыщение пищею, смех и шутки, украшение тела. (Авва Исаия).

Стр. 185 (257).

## **Как должен поступать человек при посещении ближних?**

В начале своего монашеского жительства авва Евагрий пришел к некоторому старцу и сказал ему: авва! преподай мне душеспасительное слово. Старец отвечал: если хочешь спастись, то, к кому бы ты ни пришел, не говори прежде, нежели он спросит тебя. Евагрий пришел в умиление от этого изречения, поклонился старцу до земли и сказал: поверь мне, авва! я прочитал много книг и нигде не встретил такого мудрого наставления.

Стр. 113 (5).

## **Как должно поступать, когда находишься в обществе верных?**

Если посетишь общество подобных тебе верных – христиан и иноков – преимущественно избери для себя слушание и молчание; старайся понять то, что говорится тебе: приобретение от этого превосходнее приобретения от речей, если б ты позволил себе произносить их. Любитель празднословия и многословия неспособен ни к какому доброму делу. (Антоний Великий).

Стр. 26 (108).

## **Как должно вести себя в чужом доме, когда случится тебе быть одному?**

Если во время странствования твоего ты будешь принят кем-либо в дом, и принявший отлучится, оставив тебя одного, то не подыми очей твоих, чтоб осмотреть принадлежности дома; не позволяй себе отворить окна, или какого ящика, или книги. Когда принявший тебя будет выходить, то попроси его, чтоб он, на время отсутствия его, дал тебе небольшое дело, и исполни это дело с усердием. (Авва Исаия).

Стр. 165 (130)

## **Когда инок вкушает с братиею, то куда он должен смотреть: вниз на землю или же на лица людей?**

Инок, вкушая пищу с братиею, должен всегда смотреть вниз на землю, а не на лица человеков, в особенности юных. Да устремляет он ум свой непрестанно к Богу; мы причиняем великую скорбь диаволу, когда внимаем горе, Богу и Отцу нашему.

Стр. 380 (41).



## ПОВЕДЕНИЕ КАЮЩЕГОСЯ

## **Почему необходимо кающемуся удалить себя от мира и жить одному вдали от других?**

Кающийся должен удалить себя от мира, жить вдали от других один, трудясь в безмолвии, оплакивая грехи свои, очищая ум от мыслей мира сего и наблюдая над собою, чтоб никому не досадить, никого не оскорбить, но себя смирать, оскорблять, непрестанно осуждать, укорять и обличать, пребывать в болезни сердечной, утеснении многом, в сокрушении сердца, умоляя Бога и прося у Него милости.

Стр. 380 (42).

## ПОВЕДЕНИЕ НА ОБЩЕМ ПОСЛУШАНИИ

## **Как должно вести себя на общем послушании?**

Когда выйдете на общее послушание, каждый из вас да наблюдает за собою, а не за братом своим. Не дерзни учить брата или приказывать ему. (Авва Исаия).

Стр. 178 (199).

## ПОГРЕБЕНИЕ

**Почему иногда случается так, что те, которые украшены бывают всякою добродетелью, не удостоиваются по кончине своей христианского погребения, а другие, которые утопают в грехах, сподобляются торжественного погребения?**

В пустыне Никополиса жил отшельник, а прислуживал ему мирянин, весьма благочестивый. В городе жил богач, утопая во грехах. Настало время, – умер этот богач; сошелся весь город и с епископом своим для сопровождения тела, которому предшествовали возженные свечи. Свидетелем похорон был прислуживавший отшельнику. По обычаю он понес хлебы в пустыню и нашел, что отшельника съел зверь. Он пал на лице свое пред Господом, говоря: не встану с земли, доколе Бог не покажет мне, что это значит? Один, утопавший во грехах, похоронен с таким великолепием; другой, служивший Тебе и день и ночь, подвергся такой смерти! И вот явился ему Ангел от Господа. Ангел сказал: грешник, о котором ты говоришь, имел немного добрых дел, принадлежавших миру сему, и получил награду за них здесь, но зато там не обрел никакого упокоения. Отшельник же был украшен всеми добродетелями, но, как человек, имел за собою немного погрешностей и наказание за них понес здесь, чтоб предстать пред Бога чистым. Утешенный этими словами, благочестивый мирянин пошел в дом свой, прославляя Бога о судьбах его, яко праведны суть.

Стр. 525 (156).

**Пример о том, как Господь тем, которые  
подвизались в неизвестности и полном удалении от  
мира, послал людей для совершения над ними  
христианского погребения.**

Два великие старца шли по пустыне, соседней со Скитом. Они услышали тихий говор кого-то из-под земли и увидели небольшую пещеру; вошедши в пещеру, они нашли старицу, святую деву, она лежала больною. Старцы, не найдя ничего в пещере кроме болящей, спросили ее: старица! когда пришла ты сюда, и кто прислуживает тебе? Она отвечала: тридцать восьмой год я живу в пустыне, в этой маленькой пещере, служа Христу и находясь в полном довольстве; в течение этих годов, до сего дня, не видела человека; вас же послал Бог, чтоб вы похоронили тело мое. Сказав это, она почил в мире. Отцы прославили Бога и, предав тело земле, возвратились в свои келлии.

Стр. 526 (159).

Поведал авва Дула: Однажды я и отец мой Виссарион, ходя по пустыне, пришли к некоторой пещере; вошедши в нее, нашли старца, который сидел и плел веревку. Он не только не приветствовал нас, но даже не произнес ни одного слова, ниже взглянул на нас. И сказал мне авва Виссарион: пойдем отсюда, должно быть брат не получил извещения от Бога вступить в беседу с нами. Оттуда прошли мы для посещения аввы Иоанна. Возвращаясь от него, когда приблизились опять к пещере, в которой видели сидящего брата, старец сказал: войдем к нему; может быть, Бог возвестил ему побеседовать с нами. Вошедши, мы нашли его уже умершим. Старец сказал мне: брат! похороним тело его: видно Бог послал нас сюда на это. Совершая погребение, мы усмотрели, что то была жена. Старец удивился и сказал мне: смотри, сын мой! и жены одолевают диавола в пустыне, а мы, живя в городах, не можем сохранить целомудрия. Прославив Бога, помогающего любящим Его, мы ушли отсюда.

Стр. 84 (11)

## ПОДРАЖАНИЕ



## **Почему необходимо подражать смирением мытарю и следовать кротости Моисея?**

Говорил: подражай смирением мытарю, чтоб не быть осужденным подобно фарисею; последуй кротости Моисея, чтоб избавиться окаменения сердечного и придти к источникам вод. (Авва Иперхий).

Стр. 283 (18).

**Кому следует подражать: людям ли,  
пристрастившимся к миру сему или же  
удалившимся от этого мира ради Господа?**

Не подражай тем, которые пристрадались к наслаждению мира сего, потому что они никогда не преуспеют; но подражай тем, которые скитались в горах и пустынях ради Бога, и осенит тебя сила Свыше. (Антоний Великий).

Стр. 24 (88).

## ПОДЧИНЕНИЕ

## **Как должно поступать, когда находишься в состоянии духовного подчинения?**

Возлюбленный сын! доколе ты находишься в состоянии подчинения, внимай тому, что говорится тебе, старайся понять говоримое и тщательно исполняй его по значению и смыслу его. (Антоний Великий).

Стр. 26 (107).

## ПОЖЕЛАНИЯ

**Пример о том, как древние старцы старались  
препобеждать свои пожелания даже в мелочах.**

Поведали об одном старце, что однажды ему захотелось огурца. Он взял огурец, повесил его пред глазами своими. Не попустив желанию победить себя и не прикоснувшись к огурцу, старец укорял себя и приносил покаяние в самом пожелании.

Стр. 483 (87).

Свойство пожеланий человеческих таково, что необходимо научиться побеждению их на мелочах. Приучившийся побеждать мелочные пожелания обуздает и великие. Побеждающийся малыми пожеланиями победится непременно и великими. Невозможно преодолеть ни страсти вожделения, ни страсти гнева, не научившись побеждать вообще все пожелания, чем исключительно исправляется испорченность воли.

## ПОЗНАНИЕ СУЕТНОСТИ МИРА

## **Почему необходимо человеку познавать и убеждаться в суетности мира?**

Познай и убедись, что роскошь, пиры, увеселение, игры, рассеянная жизнь, словом все, что носит наименование суеты мира, что озабочивает и поглощает всю жизнь человека, все время его, все силы и способности души и тела, есть ничто иное, как обольщение и кознь сатаны, вымышленная и устроенная для обольщения человеков. Если не познаешь этого и не убедишься в этом произвольно из слова Божия, то познаешь и убедишься невольно при наступлении смерти. Кто чего не изучает, тот того и не знает. Кто о великом мало старается или вовсе не старается, тот считает это великое маловажным, малозначащим, ничтожным.

Стр. 361 (12).



## **ПОЗНАНИЕ УСТРОЕНИЯ НАШЕГО УМА И СОСТОЯНИЯ ДУШИ**

## **От чего познается состояние нашего ума и души?**

Познается древо от плода и устройство ума от помыслов, в которых он пребывает. По устройению ума познается состояние души. (Авва Исаия).

Стр. 192 (317).

# ПОКАЯНИЕ

## **В чем заключается истинное покаяние?**

Авву Исаию спросили: в чем заключается покаяние? Он отвечал: Святой Дух научает нас удалиться от греха и более не впадать в него. В этом состоит покаяние. (Авва Исаия).

Стр. 142 (41)

Брат спросил авву Пимена: в чем состоит покаяние во грехах? Старец отвечал: в том, чтоб более не делать этого греха. Непорочные и праведные потому и названы так, что оставили грехи свои и сделались праведными.

Стр. 333 (43).

## Каковы действия истинного покаяния?

О покаянии написано в притчах: тесны стези дому ее: брашна же леностного не яде, сугуба одеяния сотвори мужу своему. Бысть яко корабль, куплю деющий издалеча: собирает себе богатство. На основании этих слов рассмотрим покаяние. Действия его подобны действию купца, который, нагружая корабль, слагает в него не один товар, но все, что признает доставляющим прибыль. Если видит другого купца, понесшего потери, то не подражает ему; он подражает тем купцам, которые обогатились. Всякое убыточное торговое предприятие он отвергает; все, доставляющее выгоду, старается усвоить себе, прибегая для этого и к займам. Он заботится покупать наиболее такой товар, который уже доставлял ему наибольшую прибыль. Он спрашивает обогатившихся и не завидующих ему, за какую цену можно купить и продать разные предметы торговли. Такой деятельности купца подобна деятельность души, желающей благополучно предстать Богу. Она не довольствуется каким-либо одним добрым делом; она старается исполнить все, споспешествующее намерению ее; она убегает от всего, наносящего ей вред. – Брат! соделавшись таинственным купцом Господа нашего Иисуса Христа, приложи все старание о купле Царя твоего, удаляясь от всего, приносящего убыток. Приносят убыток: слава человеческая, гордость, оправдывание себя, нерадение, злоречие, любостяжание, любопрения, самохвальство, мирские заботы. Все это вредно в купле Иисусовой, – и не возмогут благоугодить Иисусу те купцы Его, которые в товаре своем имеют и эти принадлежности. (Авва Исаия).

Стр. 236 (591).

## **Что производят в человеке совершаемые им подвиги покаяния?**

Иоанн Креститель имел одежду из волоса верблюжьего, был опоясан кожаным поясом по чреслам и жил в пустыне. Это служит знамением умерщвления плоти подвигами и образом покаяния. Подвиги покаяния совершают предварительное очищение человека и содействуют его способным взойти на крест. Крест есть знамение духовного бессмертия. (Авва Исаия).

Стр. 190 (300).

## Какую пользу приносит человеку покаяние?

Утверждай мужеством сердце твое, не предавайся унынию, говоря: «как мне исполнить заповеди Господа, когда я грешник?» Если человек оставит грехи свои и обратится к Богу, то покаяние возрождает его в новую, духовную и святую жизнь. (Авва Исаия).

Стр. 234 (576).

Потщимся пребывать в объятиях покаяния и питаться млеком из святых сосцов его, чтоб оно воспитало нас. Презрим все видимое, чтоб млеко это усладилося в устах наших. Подчинимся его власти и его наставлениям, чтоб оно уврачевало нас. Если мы боремся со врагами, и они начнут низлагать нас по причине детского возраста нашего, то восплачем в объятиях покаяния, и оно умолит Отца нашего, чтоб Он защитил нас от насилия и обиды. (Авва Исаия).

Стр. 234 (577).

Благословен Бог покаяния! и благословен Богу возлюбивший покаяние и подклонивший выю под иго покаяния! родится он свыше в паки бытие совокуплением воли своей с волею Божиею. (Авва Исаия).

Стр. 235 (586).

С того времени, как поврежден грехом род наш, ни один человек не может быть без греха; но покаяние способно возвратить каждого человека в обновленное состояние, в состояние непорочности. На этом основании Писание произносит увещание ко всем нам, чтоб мы оставили деятельность родоначальника нашего по плоти, преслушавшаго заповедь, и вступили в деятельность Господа нашего Иисуса Христа. Деятельность эта изображена в святых заповедях Господа. Он совершил над нами неизреченную милость, принял на Себя рабство человека, и этим средством отворил рай, заключенный для человека. Он даровал человеку все святые Свои добродетели, даровал ему питаться плодами с древа жизни. Древо жизни – святая чистота. Эту чистоту Господь явил в Себе, устранив херувима и пламенное обращаемое оружие,

которыми возбранялся путь к древу жизни. Путь этот – уразумение святых слов Господа, которое дарует Он умам верных учеников Своих. Он хранит их неусыпно. Он затыкает внутренний слух их от змея, и ни одно лукавое слово змея не проникает в сердце их; Он поддерживает в них памятование той горькой работы, в которой они томились до избавления своего, и это памятование удерживает их от дел, возвращающих в эту работу. Он возбуждает в них частое благодарение к Себе, Спасителю, искупившему их честною кровию Своею, загладившему на кресте рукописание, которым они обрекались на вечное рабство, отделившему их братьями и друзьями Своими, излившему на них благодать Святого Духа. (Авва Исаия).

Стр. 238 (596).



## **По какой причине и до какого времени даровал Господь покаяние человеку?**

Будем исполнять должное по силам нашим, и великая сила Господа нашего Иисуса Христа поможет смирению нашему. Он ведает, что человек окаяннен, и потому даровал ему покаяние на все время земной жизни его. И действует на нас могущественное и спасительное покаяние до последнего издыхания нашего. (Авва Исаия).

Стр. 199 (359).

Во всякой погрешности твоей приноси покаяние, и не подвергнешься недоумению в час смерти. (Авва Исаия).

Стр. 200 (371).

Именем Господа Иисуса во святом Крещении даровано нам отпущение грехов; но враг наш, по зависти и ненависти к нам, опять связал нас грехом. Господь же наш Иисус Христос, ведая злобу демонов, которою они заразились против человека с самого сотворения его, приложил к дару Крещения дар Покаяния, действующий до последнего издыхания нашего. Если б не было покаяния, не было бы и спасающихся. (Авва Исаия).

Стр. 207(440).

Доколе имеем на себе печать святого Крещения, постараемся изгладить при посредстве покаяния грехи наши, чтоб обрести милость в день суда, который приблизился и уже наступает. (Авва Исаия).

Стр. 207(441).

Прибегнем к благодати Божией, умоляя Бога, чтоб Он умилосердился над нами и даровал силу свергнуть тяжкое иго мира, утопающего в греховной скверне. Не дремлет враг наш! Ежечасно старается он уловить нас и похитить наши души. С нами – Господь наш Иисус Христос. Он сокрушит врага святым Своим словом, если мы будем соблюдать это слово. (Авва Исаия).

Стр. 213 (466).

Доколе имеем возможность прибегать к милосердию Божию и пользоваться богатством щедрот Божиих, доколе находимся в

теле, раскаемся от всего сердца в грехах наших. Кратко поприще земной жизни. Если возложим на себя подвиг, соответствующий силам нашим, то наследуем вечную и неизглаголанную радость. Если же обратимся вспять, то уподобимся тому юноше, который спросил Господа, что ему делать, чтобы спастись, и который ушел от Господа, опечаленный ответом Господа. Господь сказал ему: *вся елика имаши, продаждь и раздай нищим, и возьми крест свой, и гряди по Мне*. Этими словами Господь научает нас, что спасение наше состоит в отсечении воли падшего естества. Юноше представилось тягостным отдать все имущество нищим, но еще более тягостным нести крест. Предоставление имущества нищим есть частная добродетель. Она содействует человеку способным нести крест. Ношение же креста заключается в отречении от всех видов греха, и рождает любовь, без которой не может состояться ношение креста. (Авва Исаия).

Стр. 213 (467).

## **Бывает ли совершенным покаяние вне безмолвия?**

Любящий беседу со Христом любит быть уединенным. Любящий пребывать в обществе многих есть друг мира сего. Если любишь покаяние, то возлюби и безмолвие, ибо вне безмолвия не бывает совершенного покаяния. (Преп. Исаак Сирский).

Стр. 277(61).

## **Кто бывает чужд истинного покаяния?**

Кто оправдывает себя, тот отчуждает себя от покаяния.  
(Авва Исаия).

Стр. 236 (588).

Кто осуждает грешников, тот изгоняет из себя покаяние.  
(Авва Исаия).

Стр. 236 (589).

Кто презирует нерадивых, тот разрушает в себе покаяние.  
(Авва Исаия).

Стр. 236 (590).

## **Может ли человек совершать покаяние без смиренномудрия и телесного подвига?**

Земля не может принести плода, не будучи засеяна и орошена водою; так и человек не может совершать покаяния без смиренномудрия и удручения тела подвигами. (Авва Исаия).  
Стр. 193 (324).

## **Имеет ли грех силу там, где совершается покаяние?**

Он говорил: что может грех там, где покаяние? (Авва Иоанн Раифский).

Стр. 297 (2)

**Будет ли прощен Богом человек, если он впадет в какое-либо согрешение и потом обратится к добродетельной жизни?**

Брат спросил его, говоря: Отец! если человек впадет в какое-либо согрешение и потом снова обратится к добродетельной жизни, то будет ли прощено ему Богом согрешение его? Старец отвечал: Бог заповедал человекам поступать так: тем более Сам Он поступит так. Он заповедал Апостолу Петру прощать брату своему семьдесят крат седмицею. (Авва Пимен Великий).

Стр. 342 (86).

## **Хорошо ли постоянно пребывать в покаянии?**

Брат спросил старца: хорошо ли постоянно пребывать в покаянии? Старец отвечал: видим, что когда Иисус, сын Навинов, пал лицом на землю, тогда явился ему Бог.

Стр. 396 (122).



## **На какой срок должен отлучить себя согрешивший от всякой любви человеческой и почему?**

Согрешивший должен отлучить себя от всякой любви человеческой, доколе не известится, что Бог принял его покаяние: любовь мира сего отлучает от любви Божией.

Стр. 405 (173).

## **Принимает ли Господь покаяние от впавших в тяжкие грехи?**

Воин спросил старца: приемлет ли Бог покаяние? Старец много говорил ему об этом назидательного и наконец присовокупил: скажи мне, любезнейший, если твой плащ будет изрублен мечами врагов, кидаешь ли ты его? Воин отвечал: нет! починив, снова употребляю его. На это старец сказал: если ты бережешь свое платье, то неужели Бог не будет милостив к созданию Своему.

Стр. 528 (163).

**Должно ли смущаться тем помыслом, который во время покаяния представляет, что нет уже прощения в прежде соделанных тобою согрешениях?**

Отрекшись от мира и посвятив себя Богу покаянием, не допусти смутить тебя помыслу, если он будет представлять, что ты не получишь прощения в содеянных тобою согрешениях. Но опять не пренебрегай заповедями Божиими, обращаясь к прежним грехам, иначе они не простятся. (Авва Исаия).

Стр. 185 (262).

**Тот, кто находится в делании покаяния и исполняет заповеди духовные, должен ли исполнять заповедь о служении ближнему?**

Авва Феодор Фермейский сказал: человек, пребывающий в делании покаяния и исполняющий заповеди духовно, не обязывается исполнять их телесно.

Стр. 366 (2).

*Так, пребывающий в безмолвии и оплакивающий грехи свои уже не должен, оставляя келлию и делание покаяния, посещать болящих, заключенных в тюрьмах и так далее.*

## **Что необходимо человеку, чтобы не прельститься и не впасть в руки врагов покаяния?**

Чтобы не прельститься и не впасть в руки врагов покаяния, человек нуждается в великом рассуждении, в отсечении всякого плотского похотения, в постоянном внимании себе, в трезвении во всех путях своих. (Авва Исаия).

Стр. 235 (587).

**Пример о том, что Господь принимает покаяние согрешающих, если только последние, оплакивая свои грехи, не возвращаются более к прежним своим грехопадениям.**

Поведал старец: епископу некоторого города возвестили, что из числа замужних жен-христианок две ведут развратную жизнь. Опечалило епископа это известие; подозревая, что, может быть, и другие ведут себя подобным образом, он обратился с молитвою к Богу, прося разрешения недоумению, чего и удостоился. После Божественного страшного жертвоприношения, когда присутствовавшие приступали один за другим к принятию святых тайн, епископ видел на лице каждого состояние души его, каким она подвержена грехам. Лица грешных мужей видел он черными, как бы выгоревшими от зноя; глаза у них были красные, кровавые. У других людей были лица светлые, а одежды яркой белизны. Тело Господа одних, принимавших его, сожигало и опаляло, других просвещало, соделывало подобными свету: входя в уста, Оно разливало свет по всему телу. Между этими мужами были и пустынножителю и проводившие жизнь супружескую. После мужчин начали приступать женщины. И между ними увидел епископ одних с черными лицами, с красными, кровавыми глазами, других с лицами белыми и светлыми. Между прочими женами подошли и те две, которые были обвинены пред епископом; тем большее обратил он на них внимание. Он увидел, что они приступают к святому таинству с светлыми и честными лицами, облеченные в мантии необыкновенной белизны. Когда они сделались причастницами таинства Христова, то как бы осветил их свет.

Снова обратился епископ к молитве, умоляя Бога о объяснении показанного ему в откровении. Ему предстал Ангел Господень и повелел о всем предложить себе вопросы. Святой епископ немедленно спросил о двух женщинах, справедливо ли или несправедливо они были обвинены. Ангел отвечал, что все сказанное о них, сказано верно. Тогда епископ возразил Ангелу:

каким же образом, когда они причащались тела Христова, лица их сияли, на них были белые мантии, и от всего образа их исходил не малый свет? Ангел сказал: по той причине, что они раскаялись в поступках своих и отступили от них; они посредством слез, воздыхания и исповеди соделались достойными Божественного дара, вдобавок дали обещание, если получают прощение в прежних грехах, никогда не позволять себе порочного поведения. За это они удостоились божественного изменения, разрешены от грехов, отселе живут воздержно, благочестиво и праведно. Епископ удивлялся не столько изменению жен – это случается со многими – сколько дару от Бога, Который не только избавил их вечной муки, но даже сподобил благодати. Ангел сказал ему: Справедливо удивляешься, как человек! Но Господь и Бог наш и ваш по естеству Своему благ и милосерд. Он оставляющих свои греховные деяния и приступающих к Нему посредством исповеди не только избавляет вечной муки, но и удостаивает почестей. Так Бог возлюбил мир, что Сына Своего единородного дал за него. Сын Божий, когда люди были врагами его, благоволил умереть за них: тем более освободит их от адских козней, когда они сделались Его домочадцами и приносят покаяние в совершенных ими проступках; Он предоставит им наслаждение блаженством, которое Сам приуготовал для них. Знай то, что никакие согрешения человеческие не побеждает милосердия Божия, если только люди посредством покаяния очистят прежде содеянные грехи добрыми делами. Всеблагий Бог знает немощь вашего рода, крепость страстей, силу и хитрость диавола, – прощает, как сынам, людям, впадающим в согрешения, ожидает исправления их, долго терпя им. Когда они обращаются и умоляют благость Его, снисходит, как немощным, разрешает мучение их и дарует блага, приготовленные праведным. – Епископ опять сказал Ангелу: прошу тебя, объясни мне и значение различных видов, которые принимаются лицами согрешающих различно, чтоб я, узнав это, вполне освободился от неведения. Ангел сказал ему: те, у которых лица светлы и радостны, живут в воздержании, чистоте и правде, скромны, сострадательны и милосерды. Те

же, у которых лица черны, преданы любодеянию и прочим беззакониям. Те, у которых глаза были красными и кровавыми, живут в злобе и неправде, любят обманывать, лукавствовать, хулители и человекоубийцы. – Ангел присовокупил: помогай тем, которым желаешь спасения. Для того именно удостоена услышания молитва твоя, чтоб, просвещенный видением, ты объяснял ученикам твоим грехи, чтоб исправлял их наставлениями и увещаниями, усвоял их посредством покаяния, умершему ради их и воскресшему из мертвых Господу Иисусу Христу. По степени сил, усердия и любви к твоему Господу, заботься о всех их, чтоб они обращались от грехов своих к Богу, сказывая им открыто, каким подвержены они грехам, и уговаривая, чтоб по причине их не отчаявались в спасении своем. Когда они будут приносить покаяние и обращаться к Богу, – получают спасение душам своим и обилие будущих благ. Ты же, подражая Господу твоему, Который оставил небо и сошел на землю для спасения человеков, получишь величайшую награду.

Стр. 544 (178).



**Пример о том, как некий старец, безмолвствуя  
наедине в келлии своей, никогда не оставлял  
покаяния?**

Некоторый старец безмолвствовал в келлии своей. Он прожил в ней много лет. Говаривал он всегда: этот век дан Богом для покаяния. Если истратим его попусту, живя худо, то очень будем жалеть о нем, но не найдем его вторично.

Стр. 435 (16).

**Пример о том, как Господь изливает Свое  
человеколюбие на душу, приносящую истинное  
покаяние.**

Брат безмолвствовал в некотором монастыре, и молитва его постоянно состояла в следующем: Господи! нет во мне стража Твоего: пошли мне или тяжкий недуг, или напасть, чтоб хотя таким образом пришла окаянная душа моя в страх Твой. Знаю, что грех мой сам по себе непростителен: много согрешил я пред Тобою, Владыко, согрешил много и тяжко: но ради милости Твоей, по святой воле Твоей, прости мне грех мой. Если же и этого не может быть, то помучь меня здесь, чтоб здешними муками была несколько ослаблена мука будущая. Начни казнить меня отселе, Владыко, казнить не в гневе Твоем, а в человеколюбии. Брат провел целый год, молясь таким образом в сокрушении и смирении сердца, в строгом посте. Между тем постоянно сопresentствовала ему мысль: какое значение имеют слова Господа блажени плачущие, яко тии утешатся. Однажды, когда брат, объятый печалию, по обычаю сидел на земле и плакал, напал на него тонкий сон. Явился ему Христос, воззрел на него милостиво и сказал тихим голосом: что с тобою? о чем ты плачешь? Брат отвечал Господу: Господи! я пал. Явившийся сказал на это: восстань. Брат отвечал, сидя на земле: не могу встать, если Ты не прострешь руки Твоей и не восставишь меня. Господь простер руку и воздвиг его. Явившийся опять сказал тихо: что ты плачешь, о чем скорбишь? Брат отвечал: Господи! как мне не плакать и не скорбеть, когда я столько прогневал Тебя? Тогда явившийся простер руку Свою, приложил ладонь к сердцу брата, и, погладив его сердце, сказал ему: не скорби: Бог поможет тебе. Я уже не буду карать тебя, потому что ты сам наказал себя. Ради тебя Я пролил кровь Мою, пролию и человеколюбие Мое на всякую душу, приносящую покаяние. Брат, пришедши в себя по окончании видения, ощутил сердце свое исполненным неизъяснимой радости и приял извещение, что Бог сотворил милость с ним. Прочее время жизни своей он провел в великом смирении,

славословя Бога, и отошел к Богу в этом настроении исповедания.

Стр. 436 (19).

**Пример о том, как чрез покаяние удостоились великих Божиих дарований и христианского погребения даже те, которые во время гонения не устояли в вере и отреклись от Христа.**

Поведал некоторый старец, удостоившийся быть епископом города Оксиринха, следующее, как бы слышанное от иного, случившееся же с ним самим. Рассудилось мне однажды посетить внутреннюю пустыню, соседнюю с оазисом, на котором живет племя Мазиков, в предположении найти и увидеть какого-либо служителя Христова. По прошествии четырех дней издержались мои съестные припасы. Я остановился, не зная, что делать; но вскоре, положившись на Бога, решился продолжать путешествие. Ходил я в течение других четырех дней без пищи. После этого тело мое не могло уже выносить поста и вместе труда пути; я ослабел и лег на землю. Тогда пришел некто и коснулся перстом губ моих подобно тому, как врач помазывает примочкою глаз: тотчас я укрепился, укрепился столько, что казалось нисколько не путешествовал и нисколько не терпел голода. Ощувив возвращение сил, я встал и продолжал путешествие по пустыне. По прошествии четырех дней снова изнемог от усталости; когда же воздел руки к небу, опять явился тот муж, который укрепил меня в первый раз, опять провел перстом как бы черту по устам моим и опять обновил во мне силы. По прошествии семнадцати дней пребывания моего в пустыне я нашел хижину, при ней пальмовое дерево и стоящего мужа, которому головные волосы служили одеждою. Страшен был вид его. Увидев меня, он встал на молитву. Когда я заключил молитву словом аминь, он познал, что я человек, взял меня за руку и спрашивал: каким образом пришел ты сюда? все ли, принадлежащее миру, сохраняется доселе? продолжается ли доселе гонения на христиан? Я отвечал: за молитвы истинных служителей Господа Иисуса Христа странствую по этой пустыне; что же касается до гонения, то оно прекращено властью Христовою. Теперь ты Расскажи мне, прошу тебя, каким образом ты пришел сюда? Он,

плача и воздыхая, начал говорить мне: я был епископом. Когда наступило гонение, я подвергся многим пыткам; впоследствии, не вынеся мук, я принес жертву идолам; опомнившись, познал преступление мое и предал самого себя смерти в этой пустыне; живу здесь сорок девять лет, исповедуясь Богу и умоляя Его отпустить мне грех мой. Бог даровал мне пропитание от этой пальмы, но я не был утешен дарованием прощения до сорок восьмого года, а в этот год извещен в прощении. Договаривая это, он внезапно встал, поспешно вышел из хижины и пребыл долгое время в молитве, – вероятно, он увидел пришедшие за ним небесные силы. Окончив молитву, он подошел ко мне. Я взглянул на его лицо и затрепетал от страха; лицо его сделалось как бы огненным. Но он сказал мне: не бойся. Бог послал тебя для того, чтобы ты совершил погребение мое и предал тело мое земле. Едва окончил он эти слова, как лег и, протянув руки и ноги, скончался. Разорвав пополам верхнюю одежду мою, половину оставил я себе, а другою половиною обернув святое тело, похоронил его в земле. После погребения его немедленно посохла пальма и развалилась хижина. Я много плакал, умоляя Бога, не благоволит ли Он даровать мне эту пальму, чтоб остальное время жизни моей я мог провести на этом месте. Прощение мое не было исполнено, и сказал я сам себе: нет на это воли Божией. В молитве совершил я обратный путь к жилищам человеческим, и вот, явился мне тот муж, который дважды провел черту по губам моим; он укрепил меня, и таким образом я имел возможность возвратиться к братьям, которым я рассказал это, убеждая их не приходить в отчаяние, но обретать Бога покаянием.

Стр. 539 (176).

## ПОКОЙ СВЯТЫХ МУЖЕЙ

## **Имеют ли святые мужи, труждающиеся здесь, какой-либо покой?**

Тот же старец сказал: Святые мужи хотя и трудятся здесь, однако имеют и некоторый покой, потому что они свободны от попечений сего мира.

Стр. 403 (164).

## ПОЛАГАЮЩИЕ ДУШУ ЗА БЛИЖНИХ



## **Кого можно назвать полагающими душу свою за ближних?**

Авва Пимен говорил: Больше сея любви никто же иметь да кто душу свою положит за други своя. Если кто услышит огорчительное слово и, будучи в состоянии отвечать таким же словом, преодолевает себя и не скажет, или, если кто, будучи обманут, перенесет это и не станет мстить обманщику, тот полагает душу свою за ближнего.

Стр. 345 (103).

## ПОЛЕЗНОЕ ИСКАНИЕ

## **Чего полезнее всего искать нам в жизни?**

Сказал авва Евгений: Полезно нам искать одного: пребывания со Иисусом. Богат пребывающий со Иисусом, если он и нищ в вещественном отношении.

Стр. 123 (1).

## ПОЛЬЗА БЛИЖНЕГО

## **Предпочитали ли святые Отцы пользу свою пользе ближнего?**

Авва Иоанн говорил: Великий Отец наш Антоний сказал: я никогда не предпочитал пользу своей пользе брата моего.  
Стр. 299 (1).

## ПОЛЬЗА ТРУДА

**Пример о том, что для мирянина полезно трудиться и от труда своего подавать милостыню и чрез это получать благословение Божие и умножение своего имущества.**

Некоторый монах имел брата мирянина бедняка и все, что вырабатывал, отдавал брату бедняку; но этот беднел тем более, чем более подавал ему монах. Видя это, монах пошел к некоторому старцу и рассказал ему о случаемся. Старец отвечал: если хочешь послушать меня, – более ничего не давай ему, но скажи ему: брат! когда у меня было, я давал тебе, теперь ты трудись и что заработаешь, отдавай мне. Все, что он ни принесет тебе, принимай от него и передавай какому-либо страннику или нуждающемуся старцу, прося, чтоб они помолились о нем. Монах поступил по этому наставлению: когда пришел к нему брат-мирянин, – он сделал так, как заповедано было ему старцем, и мирянин ушел от него печальный. Но вот, по прошествии некоторого времени приходит и приносит из сада несколько овощей. Монах, приняв их, отдал старцам, прося их, чтоб молились за брата его. Когда они приняли это приношение, мирянин возвратился в дом свой. Несколько спустя опять принес он овощей и три хлеба; монах, приняв их, поступил как и в первый раз, а мирянин, получив благословение, ушел. В третий раз он принес уже много съестного припасу, и вина, и рыбы. Монах, увидев это, удивился и, созвав нищих, угостил их трапезою. При этом сказал он мирянину: не имеешь ли нужды в нескольких хлебах? Тот отвечал: нет, владыко! Прежде, когда я брал у тебя что-либо, – оно входило как огонь в дом мой и пожирало его; ныне же, когда не принимаю от тебя ничего, имею все с избытком, и Бог благословил меня. Монах пришел к старцу и пересказал ему все случившееся. Старец сказал ему: разве ты не знаешь, что имущество монаха – огонь? куда оно входит, там пожигает все. Брату твоему полезно от труда своего творить милостыню, чтоб за него молились святые мужи. Таким образом он наследует благословение и умножится имущество его.

Стр. 462 (50).



## ПОМОЩЬ БОЖИЯ

## Кто помогает человеку во всяком труде его?

Брат спросил авву Моисея: что помогает человеку во всяком труде его? Старец сказал: Бог, потому что говорит Писание: *Бог нам прибежище и сила, помощник в скорбех обретших ны зело.*

Стр. 314 (4).

## **Кому Господь помогает в жизни?**

Брат сказал авве Пимену: вижу, что где бы я ни был, обретаю помощь. Старец сказал: «тем, которые имеют меч в руках своих, Бог помогает во время всей жизни. Если будем храбры, то Он сотворит с нами милость».

Стр. 332 (31)

## **Является ли Господь на помощь тем, кто искренне взыскует Его?**

Авва Ираклий поведал: Некоторый старец жил в идольском капище. Пришли к нему демоны, говоря: уйди из нашего места. Старец отвечал: у вас нет места. Демоны начали разбрасывать его вещи; старец терпеливо собирал их. После этого демон, взяв его за руку, повлек из капища. Когда он дотащил старца до дверей, старец другою рукою уперся в дверь и воскликнул: Иисусе! помоги мне! Демон тотчас убежал, а старец начал плакать. Господь сказал ему: о чем ты плачешь? Старец отвечал: плачу о том, что демоны дерзают владеть человеком и так поступать с ним. Господь сказал ему: ты был нерадив. Когда же ты взыскал Меня – видишь, как Я скоро предстал тебе.

Стр. 246 (1).

**Посылает ли Господь Свою помощь тем, чей ум хранит душевные чувства от плотских пожеланий и упражняется непрестанно в сокровенном поучении?**

Если ум сохранит душевные чувства от плотских пожеланий, и столп видения его проведет чрез них душу, как провел Израильтян чрез пустыню столп, который они видели облачным в течение дня и огненным ночью; если столп этот отделит душу от скотоподобных похотений, как отделил полк Израильский от полка Египтян, то Бог воззрит гневно на буйное бесстыдство страстей, устремляющихся на душу и усиливающихся содержать чувство в грехе. Он посылает помощь Свою уму, упражняющемуся непрестанно в сокровенном поучении, погубляет и уничтожает мгновенно всех врагов его. (Авва Исаия).

Стр. 239 (600).

## **Чем привлекается помощь Божия при совершении того или иного подвига?**

Недоверие к подвигу твоему, что он благоугоден Богу, привлечет к тебе помощь Божию, которая будет охранять тебя. Вдавший сердце свое в благочестивое, истинное искание Бога не может даже помыслить, что он угоден Богу. (Авва Исаия).

Стр. 219 (504).

## **По какой причине Господь одним посылает помощь, а другим нет?**

Помощь Божия нисходит к тем, которые отсекают плотские и греховные похотения. Она изглаждает из них все страсти. Так действует она за то, что они последуют воле Божией. Напротив того, последующие воле падшего естества и желающие исполнить ее, хотя и вынаруживают сначала духовное стремление, но не могут противостать врагам по той причине, что не хотят отказаться от воли падшего естества, исполняют ее. Поступая так, они опочивают плотию, то есть, нисходят в плотское состояние и соделывают весь подвиг свой суетным и тщетным. Пророк обличает их, говоря: проклят творяй дело Господне с небрежением. (Авва Исаия).

Стр. 210 (450).

Бог не помогает тем, которые, хотя и вступили в служение Ему, но вместе служат и страстям. Бог предоставляет их самим себе, так как они произвольно захотели последовать себе, и предаёт их в руки врагов их, демонов. Вместо чести, которой они искали от человеков, они подвергаются бесчестию пред ними как непротивоставшие невидимым врагам. Если б они сделали это, то Бог помог бы им в свое время и смирил бы врагов под ноги их. (Авва Исаия).

Стр. 210 (451).

**Может ли человек очистить себя от плотских похотений и оградить от греха, если не получит Божественной помощи?**

Поле не может само собою очиститься от плевелов, не может оно само собою засеяться семенами соответственно почве своей, не могут произрастать на нем растения, приносящие плод вместе с злокачественными плевелами, потому что нежные плодовые растения заглушатся и подавятся дебелими плевелами. Так и человек, если не получит Божественной помощи, то не возможет очиститься от плотских похотений и соблюсти от греха. (Авва Исаия).

Стр. 197(347).



## **Помогает ли Господь в борьбе с невидимым врагом тем, кто имеет памятозлобие?**

За памятозлобие наше не будет помогать нам в борьбе с невидимым врагом Господь наш Иисус Христос. Он отвращается от того, кто не прощает ближнему. Рабе лукавый, говорит Он ему, весь долгой отпустих тебе, понеже умолил Мя еси. Не подобаше ли и тебе помиловати клевету твоего? И прогневался Господь его, предаде его мучителем, дондеже воздаст весь долг свой. Тако и Отец Мой небесный сотворит вам, аще не отпустите кийждо брату своему от сердец ваших прегрешения их. (Авва Исаия).

Стр. 233 (570).

## **Будет ли Господь помогать тому, кто исполняет только одну или несколько Его заповедей?**

Если не предашь себя в полное повиновение Господу, а будешь последовать только одной или немногим заповедям Его, то Он не будет помогать тебе. (Авва Исаия).

Стр. 196 (346).

**В чем можно найти защиту против злохитрого врага,  
усиливающего низложить человека  
самооправданием?**

Если будешь хранить заповеди Божии и совершать все дела твои в духовном разуме ради Бога; если уразумеешь, что невозможно угодить Богу достойно величию Его; если предложишь грехи твои взорам разума и будешь постоянно содержать пред ними, то найдешь в этом защиту против злохитрого врага, который усиливается низложить человека, склоняя его оправдывать себя; ты сохранишь в целости здание, устраиваемое плачем. (Авва Исаия).

Стр. 222 (530).

## ПОМЫСЛЫ

## **Можем ли возбранять приходить помышлениям и что необходимо делать, когда они приходят?**

Брат сказал авве Пимену: мне очень стужают помыслы, и я бедствую от них. Старец вывел его из келлии на воздух и сказал ему: распрости полы одежды твоей и удержи ветры. Брат отвечал: я не могу сделать этого. И сказал ему старец: если не можешь сделать этого, то не можешь возбранить и помышлениям, чтоб они не приходили; но твое дело – противиться им.

Стр. 345 (97).

## **Как должно относиться к помыслам, возникающим в сердце человека?**

Постоянно внимай помыслам, говорящим с тобою внутри тебя, и моли Бога, чтоб даровал тебе разуметь, каким из этих помыслов должно повиноваться и какие отвергать. (Авва Исаия).

Стр. 144 (49).

Опять сказал: Истинный подвижник, истинно любящий Бога, должен внимать каждому помыслу своему и рассматривать его, не плотской ли он? доколе действует в каком-либо члене его ветхий человек, дотоле он не признается девственником. (Авва Исаия).

Стр. 147(66).

## **Как мы должны относиться к хульным помыслам и должно ли их бояться?**

Хульные помыслы отвергай, не обращая на них внимания, и они убе-жат от тебя; они расстраивают только того, кто убоится их. (Авва Исаия).

Стр. 200 (375).

**Как должно поступать с теми помыслами, которые приходят издалека или из числа таких, которые появляются по закону предприятия (явление в мечтании и ощущение прежде содеянных грехов).**

Когда посеется в тебе какой-либо лукавый помысл, или из числа таких, которые приходят издалека, или из числа таких, которые приходят по закону предприятия, и часто будет представляться уму твоему, тогда знай наверно, что он тайно уставляет сеть тебе. Но ты пробудись благовременно. Если же помысл принадлежит к десным и благим, то знай, что Бог хочет даровать тебе какой-либо образ (особенный способ) к получению живота вечного, и по сей-то причине такой помысл, вне обычая, движется в тебе непрестанно. Если же приходящий к тебе такой помысл – темен, и ты приходишь в сомнение о нем, не постигая ясно, свой ли он, или тать, заступник ли, или наветник, сокрывающийся под личиною благого, то уготовься относительно его немедленно прилежною, деннонощною молитвою, со многим бдением. Не отринь его и не согласишься с ним; но с теплотою и тщанием сотвори молитву о нем. Не умолкай, призывая Господа, и Он покажет тебе, откуда пришел этот помысл. (Преп. Исаак Сирский).

Стр. 276 (59).



## **Как должно поступать, когда помысл внушает тебе возлагать упование на свои подвиги?**

Упражняясь в подвигах, не попусти сердцу твоему возложить упование на них; не сложишься с мыслию, что они помогают тебе, но так скажи помыслу твоему: «о! когда бы Бог услышал меня, вопиющего к Нему из бедственного состояния моего злостраданием тела». (Авва Исаия).

Стр. 167 (149)

## По какой причине душа наша побеждается помыслами?

Брат спросил его: отчего побеждается помыслами душа моя? Старец отвечал: по этой причине и говорит апостол, что в велицем дому не точию сосуди злати и серебряни суть, но и деревяни и глиняни. Аще убо кто очистит себе от сих, будет сосуд в честь, освящен и благопотребен Владыце, на всякое дело благое уготован. Брат спросил: как это объясняется? Старец сказал ему: это объясняется так: дом – весь мир, сосуды – человеки, златые сосуды суть совершенные человеки, серебряные суть преуспевшие, деревянные и глиняные суть те, которых духовное делание очень мало. Кто очистит себя от сих, то есть от осуждения, даже и самомалейшего, тот соделывается сосудом в честь, благопотребным своему Владыце, уготованным на всякое дело благое. (Авва Пимен Великий).

Стр. 343 (88)

*Такое объяснение дал великий Отец монаху безмолвнику из глубокого знания деятельности безмолвника. Жизнь безмолвника, по наружности – непорочная и святая, располагает к строгому суждению о ближних человека, еще не обновленного Божественною благодатию. Представляясь такою для поверхностного и невежественного суждения, эта жизнь в сущности – иная. Она преисполнена тяжких искушений от нашествия греховных помыслов, мечтаний и ощущений; она преисполнена невидимых согрешений, уклонений и падений. Это естественное последствие падения, объемлющего все человечество; это допускается промыслом Божиим для охранения вступивших в безмолвие и обучающихся в нем от превозношения и для научения их смирению, на котором одном зиждется и может быть воздвигнуто духовное преуспеяние. Угнетаемый искушениями, бедствующий в мысленных волнах безмолвник, постоянно прибегая к милосердию Божию, стяжавает убеждение, что вся надежда спасения его заключается единственно в милосердии Божием, в Искупителе, стяжавает сердечный*

заяог милосердия к ближним. Он сознает, что долг его сострадать братии, подвергающейся разнообразным согрешениям, а не осуждать их. Для суждения грехов человеческих имеются иные служения, служение безмолвника – плач пред Богом и ходатайство о своих грехах и немощах, о грехах и немощах всего человечества. Доколе сердце безмолвника не освободится от осуждения ближних, дотолe он не погрузится в благость и не облечется ею, дотолe оно не возмoжет освободиться от ожесточения и пребывать в умилении, которым побеждаются все бесовские помыслы.

**Когда лучше отражать скверные мечтания и помыслы: при самом ли появлении их или же спустя некоторое время?**

Авва Аполлос Великий поучал всех подведомственных ему иноков немедленно отражать мысленные сеяния диавола, при самом первоначальном появлении их. Когда сокрушится глава змия, говорил он, тогда соделывается мертвым все тело его. Господь повелел нам блюсти голову змея. Это значит: мы должны отвергать и изглаждать из ума злые и непотребные помыслы и скверные мечтания, при самом начале их.

Стр. 69 (1).

О греховных помышлениях сказал некоторый старец: Умоляю вас, братия! Будем подавлять греховные помышления в самом начале их, подобно тому, как подавляем греховные дела.

Стр. 390 (87).

Если тебя беспокоят многие помышления, то каким образом необходимо отражать их: бороться ли сразу против всех помыслов или же только против одного?

Брат спросил старца: что делать мне? Многие помышления беспокоят меня, и не знаю, каким образом отразить их. Старец отвечал: не борись против всех помыслов, но против одного, потому что все помышления у каждого монаха имеют одну какую-либо главу. Необходимо рассмотреть, в чем состоит эта глава, и бороться против нея, тогда подавятся и остальные зависящие от нее помышления.

Стр. 390 (86).

**Как должно поступать с помыслами, тайно всеваемыми в нас врагом: не прекословить, а только, избегая беседу с ними, молиться Богу, или же надо препираться с ними?**

Если кто не прекословит помыслам, тайно всеваемым в нас врагом, но отсекает беседу с ними молением к Богу, это служит признаком, что ум того человека приял от благодати премудрость и его истинный разум освободил его от многих дел; обретением краткой стези, которой он достиг, он отклонил от себя продолжительное парение по долгому пути. Но во всякое время мы имеем силу воспрекословить всем помыслам, наветующим нас, и обуздывать их; напротив того, часто приемлем от них язвы, не исцеляющиеся в течение продолжительного времени. Знай, что (желая препираться помыслами), ты вступаешь в борьбу с теми, которых опытность исчисляется шестью тысячами лет. А это (т.е., с одной стороны, твое покушение препираться с помыслами, а с другой, – их опытность) доставляет им возможность уготовиться и нанести тебе язву образом, превышим твоих премудрости и разуму. Если же ты и победишь их, то скверна помыслов оскверняет мысль твою и воня злосмрадия их долгое время пребывает в обонянии твоём. Употребив же первый способ, ты будешь свободен от всего этого и от страха: нет иной помощи кроме Бога. (Преп. Исаак Сирский).

Стр. 269 (45).

*«Предательство бывает от нерадения. Не противоречь нападающим помыслам, потому что враги сего и желают, и, видя противоречие, не престанут нападать, но помолись ко Господу, повергая пред Ним немощь твою, и Он поможет не только отгнать, но и совершенно упразднить их». (Преп. Варсонофий и Иоанн, Ответ 91. Слово 30-е.)*

## Как препобеждать греховные помыслы?

Брат, безмолвствовавший в келлии, пришел к одному из Отцов и исповедал ему о побеждении своем помыслами. Старец сказал на это: ты поверг на землю великое оружие – страх Божий и взял в руки слабую тростниковую ветвь – препирательство с греховными помышлениями! Оставь ее, вооружись огненным мечем – страхом Божиим, и когда приблизятся к тебе греховные помышления, то огонь страха Божия поглотит их, как хворост. Страсти не могут преодолеть тех, которые имеют в себе страх Божий.

Стр. 395 (112).

Брат спросил старца: что делать мне? убивают меня нечистые помышления. Старец отвечал: женщина, когда хочет отнять от груди сына, помазывает сосцы чем-нибудь горьким. Младенец привлекается по обычаю к сосцам, но, почувствовав горечь, отвращается от них. И ты примешай горечь в помышления твои. Брат спросил: что такое горечь, которую я должен примешивать? Старец отвечал: воспоминание о смерти и о тех муках, которые приготовлены для грешников в будущем веке.

Стр. 478 (79).

Некоторый монах сказал авве Арсению: помыслы беспокоят меня, говоря: ты не можешь выносить ни поста, ни подвигов; посещай, по крайней мере, больных, потому что это – дело любви. Старец, поняв, что помыслы насеяны бесами, сказал ему: иди, ешь, пей, ничего не делай, только не оставляй келейного безмолвия. Старец сказал так, зная, что келейное безмолвие приведет монаха к должному жителюству, если монах пребудет терпеливо в безмолвии.

Стр. 49 (10).

Другой брат спросил авву Пимена о искушении от помыслов. Он сказал: находящегося в этом положении можно уподобить человеку, имеющему огонь по левую сторону себя и сосуд с водою по правую, когда он возгорится огнем, то берет

воду из сосуда и погашает огонь. Огонь – семя врага, а вода – повергает себя пред Богом.

Стр. 334 (47).

*Этот способ борьбы против греховных помыслов очень действителен и может быть употребляем, когда монах находится один в своей келлии. Его употребляла с полным успехом преподобная Мария Египетская.*

## **Почему необходимо тотчас открывать смущающие тебя скверные помыслы духовному отцу?**

Если смущают тебя скверные помыслы, не скрывай их, но тотчас сказывай духовному отцу твоему и обличай их. Чем более скрывает человек помыслы свои, тем более они умножаются в нем, укрепляются и твердеют.

Стр. 375 (25).

Как змей, когда выйдет из норы своей, то немедленно бежит: так и лукавый помысл, будучи обличаем, скоро погибает.

Как червь поядает древо, так и утаеваемый помысл погубляет сердце. Исповедающий помышления свои скоро исцелится, а скрывающий их заражен гордости ю.

Стр. 375 (26).



**Если кого-либо беспокоит греховный помысл, то должно ли ему исповедать этот помысл кому-либо из старцев или же руководствоваться только прочитанным о борьбе с такими помыслами и удовлетвориться своею совестью?**

Беседуя с некоторым старцем, жившим близ аввы Зенона, мы спросили его: если кого беспокоит греховный помысл и он прочитает или услышит сказанное отцами о борьбе с таким помыслом, хочет исправить свое душевное настроение, но не может, – хорошо ли исповедать это кому-либо из старцев или должно руководствоваться прочитанным и удовлетворяться своею совестью? – Старец отвечал нам: должно исповедать отцу, но отцу, способному оказать помощь, и не уповать на себя. Боримый страстию не может сам себе принести пользы, в особенности, если страсть обладает им. Со мною, в юности моей, случилось нечто таковое. Душа моя была уязвлена страстию, и я побеждался ею. Слышав об авве Зеноне, что он исцелил многих, я вознамерился идти к нему и возвестить совершающееся надо мною. Но помысл удерживал меня, внушая мне: ведь ты знаешь, как должно поступить! поступи сообразно прочитанному тобой и не соблазняй старца. Когда я решался идти, брань облегчалась несколько, и я оставлял намерение мое. Тогда снова потопляла меня страсть, и я снова понуждал себя сходить к старцу, но враг снова обольщал меня, не попуская исповедать старцу борющихся меня помыслов. Даже не раз я ходил к старцу, но враг не допустил меня до исповеди, принося стыд сердцу моему и представляя, что способ исцеления мне известен. Какая нужда, говорил он, рассказывать о себе кому-либо? Это приносил мне враг, чтоб я не открыл страсти и не получил исцеления. Старец прозирал, что я имею что-то на сердце, но не обличал меня, а ждал, чтоб я сам исповедал ему, вместе с тем он наставлял меня на благое жителство и отпускал с миром. Приходя к себе, я скорбел и плакал, говоря душе моей: доколе, окаянная душа моя, ты отвергаешь врачевание? Издалека приходят к старцу и

получают исцеление, а ты не можешь возобладать собою, не хочешь исцелиться, имея врача близ себя! Разжегшись сердцем, я встал и сказал сам себе: пойду к старцу, и если никого не найду у него, то это будет для меня знамением воли Божией, чтоб я исповедал ему мои помыслы. С такую решимостью я пошел к старцу и не нашел у него никого. Старец по обычаю поучал меня спасению души и как кто может очиститься от скверных помыслов. Победясь опять стыдом и не будучи в состоянии исповедать, я просил отпустить меня. Старец сотворил молитву и, провожая меня, шел впереди меня к дверям, а я, томимый помыслами, сказать ли старцу или не сказать, шел за ним, ступая медленно. Старец, видя, что помыслы очень истомили меня, обратился ко мне, и, прикоснувшись к груди моей, сказал: что делается с тобою? и я человек. Когда старец сказал мне это, – сердце мое как будто отверзлось, и я упал лицом на ноги его, умоляя его помиловать меня. Он сказал мне: что с тобою? Я отвечал: ты знаешь, чем я страдаю. Он сказал: нужно самому тебе обличить твое состояние. Тогда я с великим стыдом исповедал страсть мою. Он сказал мне: чего ты стыдишься? скажи мне: не человек ли и я? не три ли года ты приходил сюда, имея эти помыслы и не исповедуя их? Я припал к ногам его и умолял его, говоря: помилуй меня, ради Бога, скажи мне, что мне делать? Он отвечал: поди, усиль молитву твою и ни о ком не говори худо. Я возвратился в келлию мою, усилил молитву мою, и благодатию Христовою за молитвы старца освободился от смущения этою страстию. По прошествии года пришел ко мне помысл, что, может быть, Бог помиловал меня по милости Своей, а не ради старца. Я пошел к нему, и, желая испытать его, наедине поклонился ему и сказал: авва! Помолись о мне ради того помысла, который я исповедал тебе прошлого года. Он не поднял меня тотчас, но оставил в положении сделанного мною поклонения, и, помолчав немного, сказал: встань и имей веру. Когда я услышал это, – мне сделалось так стыдно, что от стыда я желал бы, чтоб земля поглотила меня. Я встал и не мог взглянуть на старца; дивясь ему, я возвратился в мою келлию.

Стр. 128 (6).

## **Что необходимо предпринять, когда тебя, сидящего в келлии, обступят злые помышления?**

Случается иногда, что в то время, как ты сидишь в келлии твоей, обступят тебя злые помышления и бесы, как звери лютые: ты же не убойся их, – немедленно встань мужественно, и молись усердно Богу; проходишь немного по двору, они, не терпя молитвы, разойдутся от тебя.

Стр. 378 (38).

**По какой причине некоторые старцы не только боролись, но никогда не подвергались нападению помыслов?**

Некоторый брат спросил старца, говоря: отец! что мне делать! я не могу преодолеть помыслов. Старец отвечал: я никогда не подвергался нападению помыслов. – Соблазнился брат, – пошел к другому старцу, говорит ему: вот, что сказал мне такой-то старец! Я соблазнился на него, потому что сказанное им неестественно человеку. Второй старец отвечал: не без причины сказал тебе это слово человек Божий: поди и со смирением попроси, чтоб он объяснил тебе сказанное им. Брат возвратился к первому старцу и сказал ему: авва! прости меня: я поступил безрассудно, что ушел от тебя, не простившись с тобою. Но объясни мне, прошу тебя, каким образом ты пребываешь без борьбы с помыслами? Старец отвечал: с того времени, как я – монах, не вкусил я досыта ни воды, ни хлеба, ни сна, – и это не попустило меня до такой борьбы с помыслами, о какой ты спрашивал. Брат вышел от старца, получив помощь от его слова.

Стр. 458 (42).

**За что мы осуждаемся: за то ли, что входит в нас  
помышление греховное, или за то, что ими  
злоупотребляем?**

Осуждаемся мы не за то, что входят в нас помышления греховные, но за злоупотребление ими. По причине помышлений подвергаемся кораблекрушению и по причине помышлений получаем венцы.

Стр. 390 (84).

**Отнимает ли Господь Свою помощь от человека, начинающего думать о себе хорошо и как должно всегда говорить, чтоб удален был греховный помысл?**

Если жительствоуешь в пустыне, то наблюдай за умом твоим, чтоб не поругались тебе бесы, влагая помышления и говоря: ты хорошо живешь, и вот уже избавился от оклеветания, удалился от человеков, от глаголения и слышания, и совершаешь твое малое правило. Если будешь помышлять это, то Бог возьмет помощь Свою от тебя, и тогда познаешь свою немощь. Говори себе всегда: горе мне! телом нахожусь в пустыне, а умом скитаюсь в мире, человеки думают, что провожу жительство отеческое, а я всякий день совершаю неподобное по лености моей и оскверняюсь помышлениями, утрачиваю напрасно все время во сне, в употреблении пищи и пития.

Стр. 377 (33).

**Пример о том, как демоны как будто бы и невинными помышлениями стараются ввести человека в общение с собою и удалить подвижника от спасительного делания.**

Некоторый брат, живший в келлиях, намочил в воде свои пальмовые ветви и, когда сел плести веревки, сказало ему помышление его, чтоб он пошел к такому-то старцу для посещения. Потом, передумав сам в себе, сказал: пойду чрез несколько дней. И опять говорило ему помышление его: если же старец в это время умрет, тогда что сделаешь? пойду сейчас же и поговорю с ним, тем более, что время летнее. И опять сказал он сам в себе: но теперь некогда. И снова помышление говорило ему: когда приладишь тростниковые палки к циновкам, тогда уже будет время. И опять сказал он сам в себе: когда употреблю в работу эти пальмовые ветви, тогда пойду. Против этого возразило помышление его: но сегодня хороша погода. С этими словами он встал, оставил приготовленные к работе пальмовые ветви не употребленными и пошел, взяв мантию свою. По соседству его жил некоторый старец, муж прозорливый; увидев, что брат идет поспешно, он закричал ему: пленник! пленник! куда бежишь? подойди ко мне. Когда он подошел, старец сказал ему: возвратись в келлию твою. Брат рассказал старцу о приливе помышлений, которому он подвергся, и просвещенный учением старца, возвратился в свою келлию. Вошедши в нее, он пал на лице свое и приносил покаяние. Когда он поступил так, – внезапно демоны закричали громким голосом: победил нас, монах, победил нас! Циновка, на которой он лежал, превратилась в пепел, как бы сожженная огнем, а демоны исчезли в образе дыма. Таким образом брат научился познавать козни их.

Стр. 505 (117).

*Демоны стараются ввести человека в общение с собою и в подчинение себе не всегда явно-греховными помышлениями; они внушают первоначально действия, не имеющие в себе, повидимому, ничего предосудительного, часто повидимому*

добрые, а потом уже, получив влияние и власть над человеком, ввергают его в беззакония, которые таким образом суть последствия первоначального последования внушения демонов. Это показывает, как тесен и прискорбен мысленный путь, с каким трезвением должно шествовать по нему.



**Пример о том как часто одно слово или ничтожный предмет из области мира, враждебного Богу, вызывало в душах подвижников борьбу с помышлениями.**

Сказывали об одном старце в Келлиях, что он был великий подвижник. Когда он занимался деланием своим, случилось другому, также святому мужу, придти к келлии его, и услышал пришедший, стоя вне, что старец препирается с помышлениями своими и говорит: доколе я буду для этого одного слова забывать все, что знаю? Стоявший вне дверей сначала думал, что старец спорит с каким-либо посетителем: он постучался в дверь с намерением примирить несогласных между собою. Вошедши в келлию, видя, что в ней нет никого, и будучи коротко знаком с старцем, спросил его: с кем спорил ты, авва! Он отвечал: с помышлениями моими. Четырнадцать книг я выучил наизусть, услышал ничтожное слово вне келлии; когда же, возвратясь в келлию, захотел упражняться в деле Божию, все, выученное наизусть, как бы перезабыл, и только одно то слово, которое я слушал вне келлии, приходит мне на память в час служения моего. По этой причине я препирался с помышлениями моими.

Стр. 502 (112).

*Искушение, неизвестное людям развлеченным, известное инокам, проводящим внимательную жизнь. В особенности известно оно подвижникам, занимающимся умною молитвою. Ничтожное слово, ничтожный предмет из области мира, враждебного Богу, резко напечатлеваются в душах чистых, часто не могут изгладить впечатления, грязного и пагубного, ни потоки слез, ни усиленный подвиг, ни обширные познания в богословии, ни продолжительное время. Всем монахам должно хранить себя тщательно, особливо же затворникам и отшельникам.*

**Пример о том, что Господь не открывает своих тайн тем старцам, которые, хотя и совершают великие подвиги бдения, пощения и безмолвия, но имеют в сердцах своих греховные помышления.**

Скитский пресвитер (иеромонах и настоятель одной из четырех церквей египетского Скита) провел, по случаю, ночь у некоторого старца. Увидев подвижничество старца и учеников его, пресвитер спросил его: имеете ли какие откровения от Бога? Старец отвечал: не имеем. Тогда сказал пресвитер: мы совершаем непродолжительные молитвословия, и Бог открывает нам все тайны, а вы несете такой подвиг бдения, лощения, безмолвия и говоришь, что Бог не открывает вам никаких тайн: это оттого, что вы питаете греховные помышления в сердцах ваших, они отлучают вас от Бога, и Бог не открывает вам тайн Своих. Отцы, услышав это, удивились и говорили друг другу: скверные мысли отлучают от Бога.

Стр. 428 (11).

## **Как святые Отцы боролись с злыми помыслами?**

Он говорил: Я подобен человеку, который сидит под высоким деревом и видит, что приближается к нему множество зверей и змей; если он не может противостать им, то взлезает на дерево и спасается. Так и я, безмолвствуя в келлии моей, вижу злые помыслы, восстающие на меня; когда не могу противостать им, – прибегаю к Богу молитвою и спасаюсь. (Авва Иоанн Колов).

Стр. 287 (8).

**Пример о том, как древние инок боролась с  
помыслами побуждавшими их оставить  
монашеское жительство.**

Некоторый брат, будучи тревожим помыслами, понуждавшими его выйти из монастыря, открыл это авве своему. Авва сказал ему: поди, безмолвствуй и отдай тело твое в залог стенам келлии твоей с уговором, что ты не выйдешь из нее, а на помышления твои не обращай никакого внимания, пусть они беспокоят тебя, сколько хотят, только ты не извергни тело твое из келлии твоей.

Стр. 493 (96).

Некоторый брат был борим в течение девяти лет помышлениями своими, чтоб он вышел из иноческого общежития, в котором находился, и ежедневно он брал кожицу, на которой спал, чтоб выйти. Когда наступал вечер, он говорил: завтра выйду отсюда. При наступлении же утра он говорил помышлениям: понудим себя пробыть здесь сегодня ради Господа. Когда исполнились девять лет, что он отлагал день за день исшествие свое, Господь отъял от него искушение его.

Стр. 493 (97).

**Какие примеры победы над помышлениями, внушающими отлагать покаяние на следующий день, показали святые Отцы в своей жизни?**

Некоторому старцу говорили помышления его: оставь сегодня, завтра займешься принесением покаяния. Он отвечал помышлениям: нет! сегодня займусь принесением покаяния, а завтра, что Господь устроит по воле Своей.

Стр. 394 (106).

**Пример о том, что Господь за победу над малыми помышлениями вознаграждает истинных послушников.**

В Фиваиде некоторый старец безмолвствовал в вертепе. У него был ученик подвижник. Старец имел обычай по вечерам поучать ученика и делать ему душеспасительные наставления; после наставления он молился и отпускал ученика спать. Случилось, что посетили их некоторые благочестивые миряне, которым было известно великое воздержание старца; получив от него утешение, они ушли. По отшествии их, вечером старец опять сел по обычаю и занялся поучением и наставлением брата. Во время беседы напал на него сон, а брат стоял ожидая, чтоб старец проснулся и сотворил по обычаю молитву над ним. Старец не просыпался. Ученик, сидя долго, был побеждаем помышлениями потихоньку уйти и лечь спать; но он понудил себя противостал помышлению и остался. После этого сон начал склонять его, но он не ушел. До семи раз повторилось с ним такое колебание, но он с твердостью воспротивился ему. По прошествии уже полуночи проснулся старец и, увидев ученика сидящим близ себя, сказал: отчего ты до сих пор не ушел? Ученик отвечал: оттого, отец, что ты не отпустил меня. Старец: почему ты не разбудил меня? Ученик: я не осмелился толкнуть тебя, чтоб не беспокоить тебя. Они встали и начали отправлять утренью; по окончании утрени старец отпустил ученика. Оставшись один, старец пришел в исступление. И вот некто показывает ему место прославленное, в нем трон и над троном семь венцов. Старец спросил того, кто показывал ему это: кому все это принадлежит? Тот отвечал: Ученику твоему даровал Бог и место это и трон за его жителство; эти же семь венцов он заслужил в эту ночь. Услышав это, старец удивился; весь трепетный, позвал он ученика и спрашивал его: скажи мне, что сделал ты этой ночью? Он отвечал: прости меня, отец! я ничего не сделал. Старец, думая, что он не говорит по смирению, сказал: поверь, я не успокоюсь, если не скажешь мне, что сделал или что помышлял

ты ночью. Брат, не зная за собою никакого дела, не находил, что сказать, и потому отвечал старцу: прости меня, отец! я ничего не сделал, разве только то, что до семи раз был склоняем помышлениями уйти и лечь спать, но не пошел, потому что не был отпущен тобою по обычаю. Старец, услышав это, тотчас понял, что ученик столько раз был увенчан Богом, сколько раз противостоял помышлениям. Он ничего из виденного не возвестил брату, чтоб не нанести ему вреда, но поведал это духовным отцам. Научимся, что за победу и над малыми помышлениями Бог венчает нас. Благо человеку понуждать себя ради Бога во всяком деле; Царство Небесное нудится, и нуждницы восхищают е.

Стр. 495 (100).

**Пример о том, как те, которые хотя и обуреваются нечистыми помыслами, но препобеждают их мужеством и терпением, получают от Господа победные венцы.**

Некоторый старец подвергся тяжкому искушению от помыслов. Искушение продолжалось десять лет. Он пришел уже в отчаяние и говорил сам себе: погубил я душу мою! как решительно погибший, возвращусь в мир! Когда он совсем вышел, пришел к нему голос: десятью годами борьбы твоей ты увенчан. Возвратись в место твое: Я избавлю тебя от всякого злого помышления. Возвратившись немедленно, он пребыл в начатом монашеском подвиге. Не должно отчаяваться по причине борьбы, причиняемой нашествием помыслов. Если противимся ревностно помыслам, то борьба с ними сплетает нам тем светлейшие венцы.

Стр. 465 (54).



## ПОНОШЕНИЯ

## **Какие поношения от злоречивых людей переносили святые Отцы и каким образом Господь снимал с них эти поношения?**

Поведал некоторый Отец, что авва Даниил пришел однажды в селение для продажи рукоделия. Молодой человек, житель того селения, упросил его войти в дом свой и сотворить молитву о жене его, которая была бесплодна. Старец оказал ему послушание, вошел в дом его и помолился о жене его. По благоволению Божию жена его сделалась беременною. Некоторые, чуждые страха Божия, начали злоречить, говоря: молодой человек не способен к чадорождению! жена его зачала от аввы Даниила. Дошли эти толки и до старца, он послал сказать молодому человеку: когда жена твоя родит, извести меня. Когда жена родила, муж ее пришел в Скит и сказал старцу: Бог, по молитвам твоим, даровал нам дитя. Авва сказал ему: когда будут крестить дитя, сделай в этот день обед и угощение, призови меня, сродников и друзей твоих. Молодой человек сделал так. Во время обеда, когда все сидели за столом, старец взял дитя на руки и пред всеми спросил его: кто твой отец? Дитя протянуло руку и, показав пальцем на молодого человека, сказало: вот отец мой. Дитяти было двенадцать дней. Все, видевшие это, прославили Бога, а старец встал из-за стола и бежал в Скит.

Стр. 91 (6).

## Порабощение грехом

## **Служит ли Христу тот, кто поработен тому или иному греху?**

Старец Евлогий был очень искусен в рассуждении бесовских помыслов. Он собирал ежедневно учеников своих к себе и наставлял их способу сопротивления помыслам, представляющимся уму. Он говорил: Сколько страстей в душе, столько и бесов. Свидетельствует и Божественное Писание, что всякий поработается тому, чем побеждается. Кто поработится блуду и слятям, тот отвергся Христа. Также тщеславие, гордость, сребролюбие и лжа соделывают человека, служащего этим страстям, чуждым Христа.

Стр. 116 (2).

## ПОРОКИ

## **Изглаждаются ли пороки благоразумным удручением себя подвигами?**

Благоразумное удручение себя подвигами изглаждает пороки, произведенные предшествовавшим нерадением. (Авва Исаия).

Стр. 218 (497)

**Какие три порока не перестают обладать душою, доколе она не достигнет меры совершенства?**

Три порока не перестают обладать душою, доколе она не достигнет меры совершенства. Эти пороки не престают отторгать ум от добродетели. Они суть: пленение, леность и забывчивость. (Авва Исаия).

Стр. 186 (260).

## ПОСЛУШАНИЕ ДУХОВНОМУ ОТЦУ



## **В чем состоит важность сердечного подвига истинного послушника?**

Великой важности сердечный подвиг, состоящий в том, когда человек оставляет свою правду и волю, которые он признает благоугодными Богу, и исполняет слово наставника своего, которому он ради Бога предался в послушание. (Авва Исаия).

Стр. 138(24).

## **Какого подвига требует Господь от новоначальных в монашеском жительстве?**

Говорили старцы: Бог ничего так не требует от новоначальных в монашеском жительстве, как подвига послушания.

Стр. 396 (118).

## **К чему приводит инок послушание?**

Имей постоянный залог в сердце своем послушание отцу твоему, и будет обитать в тебе страх Божий. (Антоний Великий).  
Стр. 31 (158).

## **Переходит ли благословение отцов на тех, кто оказывает им истинное повиновение по Боге?**

Будем оказывать повиновение отцам нашим по Богу, отсекая пред ними волю нашу, – и стяжем истинное послушание. Когда же стяжем его, то почиет над нами благословение отцов, как почило оно на Елисее. (Авва Исаия).

Стр. 235 (583).

**Уничтожается ли у инока первоначальное направление, которое создается в нем при прохождении им подвига послушания духовному отцу?**

Авва Исаия говорил о новоначальных монахах, предавших себя в послушание духовным отцам: Краска, в которую первоначально выкрашена багряница, ничем не изглаживается с багряницы. (Авва Исаия).

Стр. 151 (91).

*Это значит: первоначальное направление, которое получится иноком при вступлении его в монастырь, остается в нем, в большей или меньшей степени, на всю жизнь.*

**Если кто-либо имеет доверенность к духовному отцу и вдаст себя ему в послушание, то взыскивается ли с него исполнение заповедей Божиих по его разумению и может ли таковой согрешить пред Богом?**

Говорили старцы: если брат имеет доверенность к старцу и вдаст себя ему в послушание, с такого брата уже не взыскивается исполнение заповедей Божиих по его разумению, но он должен отречься от всей воли своей пред своим духовным отцом: повинуюсь во всем, он не может согрешить пред Богом.

Стр. 395 (116).

**Почему святые Отцы испытывали иногда послушников неправильными приказаниями и должно ли допускать это в наше время?**

Поведал некоторый брат: Пришел я однажды в нижнюю Гераклию к авве Иосифу. В монастыре его было великолепное древо – смоковница. При наступлении утра он сказал мне: поди, покушай плодов смоковницы. Была тогда пятница, я не исполнил сказанного старцем, чтоб не нарушить церковного постановления о посте. После этого умолял я его, говоря: Бога ради объясни мне твой поступок. Ты повелел мне с утра употребить пищу, а я по причине поста не сделал этого, – и стыдно мне тебя! недоумеваю, в каком разуме дал ты мне, старец, приказание употребить пищу и что хотел выразить этим? Авва отвечал: отцы сначала говорят братиям слово наиболее в виде испытания, а не прямо. Когда же увидят, что они исполняют и извращенное приказание, то уже не испытывают их неправильными приказаниями, но наставляют истине, убедившись в их послушании.

Стр. 302 (4).

*Такой образ действования не должен быть допущен в наше время по скудости преуспеяния в наставниках и по скудости благого произволения во вступающих в монастырь. Почтим благоговейным созерцанием свободу в действовании древних иноков, родившуюся от великого преуспеяния! Почтим ее благоговейным уклонением от подражания ей, в сознании нашего недостаточества.*

**Обитает ли благодать Божия в том, кто сердце свое  
предал в послушание духовным отцам?**

Предай сердце твое в послушание отцам твоим, и  
благодать Божия будет обитать в тебе. (Авва Исаия).  
Стр. 187 (276).



## **Должен ли послушник, сподобившийся духовного видения, сохранять послушание своему духовному отцу?**

Когда таким образом Захария жил в Скиту, – он сподобился духовного видения и сказал об этом отцу своему. Старец не был духовным делателем и ничего не знал об этих предметах. Он начал бить сына, говоря: это от неприязни. Но Захария пребывал в состоянии, которое производится видением. Ночью пошел он к авве Пимену и сказал ему все, и как говорит внутренность его. Старец, хотя и знал, что духовное состояние от Бога, но послал его к некоторому другому старцу, сказав: как этот скажет тебе, так и поступи. Когда Захария пришел к старцу, – старец, прежде нежели сказал ему что-либо Захария, объяснил ему все, и что видение от Бога. Но, присовокупил старец, повинуйся отцу твоему.

Стр. 131 (2).

*Благодатный, духовномудрый старец позаботился сохранить для Захарии то основание, на котором создано его духовное преуспевание. От истинного послушания рождается и истинное смирение; истинное смирение осеняется милостию Божиею. От неправильного и человекоугодливого послушания рождается ложное смирение, отчуждающее человека от даров Божиих, содействующее его сосудом сатаны.*

## **Какие примеры истинного послушания показали святые Отцы в своей жизни?**

Преподобный отец наш Антоний Новый, сын славных и богатых родителей, оставив богатство и славу и возлюбив иноческое житие, поселился в некоторой горе. Там провел он много лет в безмолвии, удручая себя многими трудами и подвигами. После этого случилось ему однажды читать Лествицу Божественных добродетелей. В конце статьи о послушании он нашел следующие слова: Если жительствующий в безмолвии познает свою немощь и, оставив безмолвие, предаст себя в обучение послушания, то он, бывши слеп, без труда прозрел о Христе. Обращая непрестанно в уме эти слова, Антоний говорил сам себе: после стольких трудов и подвигов иноческих, я – еще слеп! Хочу же когда-нибудь и прозреть. Оставив келлию свою и пустынное житие, он вознамерился поступить, как в училище, в общежительный монастырь. Для этого он пришел в Вифинию, в некоторый монастырь, расположенный в горах, очень славившийся жительством иноков его. Он остановился в гостинице у ворот монастыря, как бы один из прохожих, никому ничего не говоря о себе. Несколько дней пробыл он тут с прочими странниками. Не желая употреблять монастырскую пищу безмездно, Антоний ходил в ближнюю гору, собирал на ней дрова, приносил их на плечах и полагал пред вратами монастыря. Монах, заведовавший гостиницею, увидя это, сказал ему: что делаешь ты, авва? монастырь не нуждается в труде твоём; приходящие сюда употребляют монастырскую пищу в милостыню, благодаря Бога. Антоний отвечал: отец! и мне известен этот обычай, но, не желая оставаться праздным, я делаю это по своей доброй воле. Он продолжал жить при монастыре и ежедневно делать так, никому ничего не говоря. Брат, заведовавший странноприимством, пошел к Игумену и сказал ему об Антонии. Игуменом был тогда блаженный Игнатий, построивший этот монастырь своими трудами о Господе. Игумен сказал гостинщику, чтоб он спросил Антония, чего желает он, пребывая

так долго пред вратами монастыря. Антоний, будучи спрошен, отвечал брату: я здесь на чужой стороне; хочу же, если будет на то воля Божия, проводить жительство с вами ради моей душевной пользы. Игумен, узнав это, повелел привести его к себе, свидеться и познакомиться с ним; он слышал о его высоком подвижничестве. Потом сказал ему игумен: авва! почему рассудилось тебе принять на себя труд, придти к нам? Антоний отвечал: с целью соделаться подобным вам по добродетели. Игумен отвечал: прожив столько лет самочинно, ты уже не можешь жить в послушании. Многие, жившие самочинно и исправившие некоторые добродетели, как-то: воздержание, пост, нестяжание, телесное злострадание, потом подвергшись испытанию по законам общежития, оказались недостаточными по недостатку смиренномудрия, – оказались недостаточными даже в тех добродетелях, которыми они прежде, по мнению их, обиловали.

Антоний отвечал: это узнал и я из учения Боговдохновенных Отцов и, как ниже начавшаго пути добродетелей, привел себя к вам, чтоб отдать себя вам в послушание и получить от вас наставление началу о Христе добродетельного жительства. Когда Антоний сказал это, то был принят. Игумен дал ему послушание при церкви, очень тяжелое, для многих невыносимое. Пробыв некоторое время на этом послушании, он не удовлетворился им, почему пришел к игумену и сказал ему: Авва! я пришел сюда для подвига, а данное мне послушание слишком легко. Игумен, услышав это, передал его в помощники монаху, заведовавшему виноградником. Антоний, будучи несведущ в этом послушании, часто обрезывал себе пальцы, но во все время обрезывания винограда прилежно занимался возложенным на него послушанием. Опять, когда настало время копания, он трудился еще больше. Когда же виноград начал созревать, – ему было приказано стеречь его. Некоторые из братий, проводившие невнимательную жизнь, или правильнее, желавшие искусить его, приходили и просили у него винограда. Он говорил им: мне не позволено делать этого. Вот! виноградник пред вами. Если хотите, то сами возьмите себе винограду. И опять, если возьмете, то мне необходимо

сказать это игумену, так как я ежедневно исповедую ему мои помышления. Братия, услышав это, уходили. Однажды Антоний в полуденный час сидел и очищал одежду свою от нечистот; в это время приступили к нему бесовские помыслы и возмущали его, вспоминая ему пустынное, правильное же, самочинное жителство, и желая исторгнуть его из училища послушания. Он отвечал им: Когда я жил в пустыне в безмолвии, – вы говорили мне, что этот подвиг не приносит никакой пользы душевной. Когда же я пришел сюда, вы ублажаете и похваляете прежний мой подвиг безмолвия, желая отнять у меня венец, доставляемый послушанием. Колеблемый этими помышлениями, причинявшими болезнь его сердцу и исторгавшими у него слезы, Антоний доблестенно терпел напасть, нанесенную бесами, ради будущего мздовоздаяния. Когда собран был виноград, поручено Антонию послушание трапезного, в котором привелось ему особенно потрудиться, – ежедневно до третьего часа ночи по причине многих, приходивших в трапезу в разное время. От этих приходивших он был часто омываем бесчестиями и досаждениями, как это обычно бывает с трудящимися в этом послушании. В течение этого времени изнашивались одежда его и обувь, которые уговорил его надеть епископ Павел.

Антоний во все годы пребывания своего в пустыне не возложил обуви на ноги свои. Одежда эта и обувь изнашивались, как мы сказали. Между тем наступила зима; Антоний бедствовал от мороза. Игумен видел это, но не давал ему одежды телесной, желая доставить духовную опытность и духовное преуспевание. Особливо ноги его страдали от мороза. Братия, видя его в такой нужде и в таком страдании, соболезновали ему: иной подстилал овечью кожу под ноги его; иной подавал ему сандалии, чтоб он обулся в них. Но доблестный страдалец и гражданин вышнего Иерусалима, Антоний, ничего не принимал из подаваемого ему; он взирал на настоятеля и судию и говорил братии: я наверно знаю, что отец наш видит мою нужду, и на него возлагаю все попечение мое, когда Бог возвестит ему, тогда он даст мне нужное за смирение мое. Зима лютая миновала, наступило и прошло лето, прошла и

осень; Антоний оставался полуобнаженным, игумен не обратил на его нужды никакого внимания. Видя себя в такой наготе и страдании, и побежденный бесовскими помыслами, Антоний пришел однажды к Игумену и сказал ему: Владыко! если монастырь так недостаточен, что не может снабдить меня нужным, то позволь мне испросить нужное для меня у знакомых моих. Блаженный пастырь, услышав это, отвечал: монастырь мой питает всю братию о Христе, и тебя ли одного не может пропитать и одеть? Сначала мы слышали о тебе, что ты подвижник и терпеливо переносишь телесные страдания; теперь же я не вижу в тебе ничего того, что слышал о тебе. Ты расточил все имение твое ради Бога, вдался в подвиги и нищету, безмолвствовал в пустыне много лет, терпя доблественно наготу тела и всякую нужду; пришедши же к нам, ты оказался малодушным и нетерпеливым; подвергшись ничтожным лишениям для твоего духовного образования, ты немедленно начал искать упокоения, подобно всем проводящим нерадивую жизнь, нисколько не имеющим в виду великое мздовоздаяние Христа, Бога нашего. Страдалец Христов, Антоний, выслушивая эти жестокие слова от игумена, стоял и молчал, подражая Христову смирению. Осыпав его всевозможными укоризнами и досаждениями, отец прогнал его. Антоний вышел молча от игумена, и ежедневно умывал себя слезами, удручая тело различными образами подвига. Настоятель разрешил ему поститься и подвизаться сколько может, чтобы ему не показалось, что он лишился того воздержания, которое стяжал в пустыне. По этой же причине он не спал на постели, но спал – очень мало – сидя на стуле; также прежде звона к утрени вставал и занимался псалмопением. Братия, усмотрев, что он способен ко всякой работе, брали его с собою, и дав ему в руки лопату, заставляли копать землю. Удручаемый трудом, омываемый непрестанно потом и слезами, он воздыхал и молился мысленно Богу: Господи! виждь смирение и труд мой, и остави вся грехи моя. По прошествии довольно времени он видит во сне некоего мужа в великой славе. Муж этот держал весы в руке своей; на левой стороне весов положены были все грехи Антония,

содеянные им от юности, а на правой все добродетели. Сперва обе чаши весов стояли на одной высоте, потом начала перетягивать левая, в которую положены были согрешения. Тогда славный муж, взявши лопату, которою копал Антоний, положил в правую чашу, которая и перетянула тяжесть согрешений, а славный муж, взглянув на Антония, сказал: вот! Бог показал тебе значение трудов твоих, и простил тебе все согрешения твои. После этого игумен, удостоверившись в терпении Антония, увидев, что он достаточно был подвергнут опытам и обучению страдальческого послушания, что он положил в помысле своем претерпеть всякое искушение и злострадание, призвал его к себе и наедине сказал ему: Отец! Бог да воздаст тебе мзду за душевную пользу, принесенную братству твоим пришествием к нам и жительством твоим по Боге. Братия мои никогда не получали такого назидания, какое получили твоим Богоподражательным послушанием. Сказав это, игумен выдал ему одежду, обувь и прочие потребности, наравне с прочию братиею, – и отселе, когда замечал, что Антоний нуждается в чем-либо, сам тайно приносил нужное к нему в келлию. Антоний, приходя к себе, неожиданно находил у себя вещь, в которой нуждался. Пожив богоугодно, он скончался о Господе и приял венец послушания.

Стр. 73 (2).

Был в некотором монастыре черноризец, по имени Ефросин, неграмотный, но смиренный и Богобоязливый. Он предал себя со всею покорностью в послушание игумену и братии. Они поручили ему служение в поварне, и в течение многих лет оставили его в этом служении. Ефросин никогда не пороптал, не воспрекословил, – исполнял порученное ему дело со всевозможным тщанием, служа человекам, как Богу, а не как человекам. То собирал он зелень, то носил дрова из лесу на плечах своих, топил ими печь и варил сочиво для братии. Занимаясь постоянно исполнением требований послушания своего, редко приходил он и в церковь, но, постоянно смотря на огонь, приводил в сокрушение свою душу, говоря со слезами так: увы, грешная душа! ты не сделала ничего угодного Богу! Ты не знаешь закона Божия! Ты не научилась читать книги, по

которым славословят Бога непрестанно! по этой причине ты недостойна предстоять в церкви с братиею, но осуждена предстоять здесь, пред огнем. По смерти же будешь горько мучиться в будущем неугасимом огне. Таким образом добрый исповедник ежедневно очищал свою душу и тело. – Игумен того монастыря Власий, саном иерей, украшен был всеми добродетелями. Он с юности вступил в служение Богу и угождал Богу постом и молитвою. Этому иумену пришло непреодолимое желание узнать, в какое место вселяются души монахов, подвизавшихся во время земной жизни. Возложив на себя пост и бдение, он начал молить Бога, чтоб Бог открыл ему это. Три года проводил он в келейном бдении каждую ночь. Всеблагий Бог, никогда не презирающий молящихся Ему с верою, исполнил желание игумена. Однажды ночью стоял он на обычной молитве и внезапно ощутил себя в состоянии иступления. Ему представилось, что он ходит по какому-то великому полю; на поле был рай Божий. Что такое рай? – этого невозможно передать на человеческом языке. Блаженный Власий, вошедши в рай, увидел древа благовоннейшие, осыпанные различными плодами, и насыщался одним благоуханием, которое издавали из себя эти плоды. В раю он увидел монаха Ефросина, сидящего под одною из яблонь на золотом престоле. Увидев его и достоверно узнав, что это – он, игумен подошел к нему и спросил его: сын мой, Ефросин! что ты здесь делаешь? Ефросин отвечал: владыко! я за твои молитвы, в этом месте святого рая поставлен в стража Богом. Игумен сказал на это: если я попрошу у тебя что-ни будь, – имеешь ли ты власть дать? Ефросин отвечал: чего ни попросишь, – получишь. Игумен, показав на одну из яблонь, сказал: дай мне с этой яблони три яблока. Ефросин тщательно снял три яблока и отдал их игумену. Игумен принял их в мантию и по принятии тотчас пришел в себя. Он оказался в келлии своей, три яблока были в его мантии. Зазвонили к утрени. По окончании Богослужения игумен приказал братиям, чтоб никто из них не выходил из церкви; призвав из поварни Ефросина, спросил его: сын мой! где был ты этою ночью? Ефросин, опутив глаза в землю, стоял и молчал. Но старец не престал его допрашивать,

тогда Ефросин отвечал: там, авва, где ты видел меня. Старец: и где я видел тебя? Ефросин отвечал: там, где ты просил у меня, чтоб я тебе дал, в святом раю. Старец: что просил я у тебя? Ефросин: то, что я дал тебе: три святые яблока, которые ты и принял. Тогда игумен повергся к ногам его, вынув яблоки из мантии своей, возложил их на святой дискос и сказал братии: эти яблоки, которые вы видите, – из святого рая. В течение трех лет я молил Бога в келлии моей, пребывая без сна все ночи, чтоб Бог показал мне, в какое место отходят по смерти души благочестно подвигающихся монахов. В эту ночь благодатию Божиею я возведен был в святой рай, видел его неизреченные блага и нашел в нем брата нашего Ефросина, который дал мне эти три яблока. Умоляю вас, не унижайте и не бесчестите неграмотных. Они, с верою служа братии, оказываются у Бога выше всех. Когда игумен говорил это братии, Ефросин вышел из церкви и тайно ушел из монастыря в дальнюю сторону, избегая славы человеческой. Игумен разделил яблоки на благословение братиям; больные, бывшие в братстве, вкусив райских яблок, выздоровели.

Стр. 124 (3).

После этого Иоанн поместился к некоторому великому старцу, родом из Фиваиды, по имени Памве, и предал себя в услужение ему. Старец учил его послушанию, а Иоанн дал обет повиноваться старцу во всем.

Стр. 286 (2).

Однажды старец взял сухое дерево, воткнул его на горе и приказал Иоанну ежедневно поливать это сухое дерево ведром воды до того времени, как дерево принесет плод. Вода была далеко от них. Утром надо было идти за нею, чтоб принести к вечеру. По истечении третьего года дерево прозябло и принесло плод. Старец взял плод, принес в церковь к братии и сказал им: приступите, вкусите от плода послушания.

Стр. 206 (3).

В некотором расстоянии от их келлии было кладбище. Там жила лютая геенна, умерщвлявшая человеков и скотов. Старец сказал Иоанну: на кладбище я видел помет геенны: поди принеси его сюда. Иоанн сказал на это: а что мне сделать, если



геенна нападет на меня? Старец, улыбнувшись, отвечал: если геенна нападет на тебя, то свяжи ее и приведи сюда. Вечером Иоанн пошел на кладбище; геенна напала на него. Он, по повелению старца, бросился, чтоб схватить ее; но она побежала от него. Иоанн погнался за нею, крича: остановись! отец мой повелел мне связать тебя. Она остановилась; Иоанн связал ее. Между тем старец сидел, ждал ученика. И вот! идет Иоанн, ведет за собою связанную геенну. Старец, увидев это, удивился; желая же смирить ученика и предохранить от превозношения, взял жезл и начал бить Иоанна, говоря: собаку ли ты привел сюда? Старец развязал геенну и отпустил ее.

Стр. 286 (4).

**Пример о том, что послушание духовному отцу имеет большую награду у Бога, чем жительство отшельников в пустыне.**

Некоторый старец сказал: тот монах, который от души предает себя повиновению духовному отцу, большую имеет мзду, нежели тот, кто живет отшельником в пустыне. К этому он присовокупил: один из отцов сказывал, что он видел четыре чина в небе: первый чин состоял из больных, благодарящих Бога; второй – из занимающихся странноприимством и тщательным служением ближним; третий – из жительствующих в пустыне, лишенных человеческого общества; четвертый из тех, которые повинуются духовным отцам и находятся в послушании у них ради Бога. Чин проходящих послушание украшался золотою цепью и венцом и имел большую славу, нежели три первые чина. Я сказал тому, кто показывал мне все это: почему этот чин, меньший других, имеет большую славу, нежели другие? Он отвечал мне: потому что занимающиеся странноприимством делают это по собственной воле. Подобным образом вступившие в отшельническую жизнь в пустыне, по собственной воле оставили общество человеческое. Но чин, предавший себя послушанию, находится в совершенной зависимости от Бога и от духовных отцов, почему и имеет большую славу. Благое дело – послушание, проходимое ради Бога. Наследуйте, хотя отчасти, о чада, эту добродетель! Послушание – спасение для всех верующих. Послушание – родительница всех добродетелей. Послушание – дверь в Царство Небесное. Послушание отверзает небеса и возвышает человека от земли. Послушание сожительствует Ангелам. Послушание – пища всех святых: воспитанные им, как млеко, они при посредстве его достигли совершенства.

Стр. 512 (128).

**Пример о том, как древние послушники старались в точности исполнять послушание, данное им от старца.**

Брат принес авве Иоанну в пустыне Скит весьма хороших смокв из Ливии Мареомийской. Авва немедленно послал их с двумя юношами к некоторому отшельнику, жившему во внутренней пустыне, в то время больному. Местопребывание отшельника отстояло от церкви на восемнадцать миль. Юноши, взяв плоды, пошли к келлии упомянутого старца; внезапно сделался густейший туман, и они потеряли дорогу. Весь день и всю ночь пробегали они по обширному пространству пустыни, но никак не могли отыскать келлии болящего. Ослабев по причине усталости и голода, они преклонили колена на молитву и в молитве предали души свои Господу. Долго искали их по следам, которые в этих песчаных местах напечатлеваются как на снегу и остаются не изглаженными до того времени, как занесет их тонкий песок, удобно переносимый с места на место дыханием самого легкого ветра. Юноши были найдены в том положении, в каком они молились, и при них смоквы, которые они несли, нетронутыми. Они избрали лучше предать души, нежели нарушить верность, употребив что-либо в пищу без повеления аввы: они захотели лучше расстаться с временною жизнью, нежели нарушить заповедание старца.

Стр. 537(174).

### **Пример о том, что послушание древних иноков было безграничным и совершало великие чудеса.**

Некоторый мирянин, имевший трех сынов, отрекся от мира и пришел в монастырь, оставив сыновей в городе. Когда он совершил три года в монастыре, начали помышления его приносить ему частое воспоминание о сыновьях. Он очень тосковал о них, тем более, что не сказал авве при вступлении в монастырь, что у него есть сыновья. Авва, увидев его печальным, спросил его: что с тобою? отчего ты так печален? Он отвечал ему, что у него три сына в городе и что ему хотелось бы привести их в монастырь. Авва дозволил ему сделать это. Пришедши в город, он узнал, что двое из сыновей его уже умерли, остался один. Взяв его с собою, он возвратился в монастырь. Аввы он не нашел в монастыре, на вопрос его, где авва, братия сказали: он пошел в хлебню. Брат, взяв сына своего, пошел туда же. Авва, увидев его, приветствовал, и, взяв приведенного им сына, обнял его; потом сказал отцу: любишь ли его? Отец сказал: да! Авва опять сказал ему: очень любишь его? Да! отвечал отец. Тогда сказал авва: и так, если любишь его, то возьми и кинь его в печь. Печь была полна огня. Отец взял сына, бросил его в пылающую печь, – и печь тотчас наполнилась вместо огня прохладною росой.

Стр. 511 (127).

**Что послушание древних иноков было дивным даром благодати Божией, а не следствием произволения человеческого, объяснено в советах для душевного делания, глава 12, о жительстве в послушании у старца.**

Сообщаю вам два великие, невероятные чуда, совершенные послушанием.

Некоторый брат, отрекшись мира и пришедши в монастырь с великою ревностью, просил о принятии его в братство. Авва начал представлять ему многие препятствия к удовлетворению прошения его: и тяжесть трудов, которое несет братство, и жестокость своего управления, которого ничье терпение вынести не может. Он советовал брату избрать какой-либо другой монастырь, в котором устав для жительства легче, а не брать на себя того, чего выполнить не может. Эти угрозы не имели никакого действия на брата, напротив того, он начал обещать такое беспредельное послушание во всем, что соглашался идти в огонь, если авва прикажет то ему. Услышав такое обещание, авва не остановился испытать его и приказал ему войти в огромную печь, которую тогда топили, приготовляя для печения хлебов. Брат, нисколько не отлагая повеленного и нисколько не рассуждая, вскочил в средину пламени. Пламень немедленно побежден был столь дерзновенною верою, как некогда верою еврейских отроков: он погас, жар в печи тотчас уничтожился. А тот, кто вошел в пламень и о котором полагали, что сгорел, был как бы орошен прохладною росой к удивлению всех. Что удивительного, Христе, если Твоему воину не коснулся огонь, когда авва, движимый Духом Божиим, не остановился дать такое жестокое повеление, а ученик не остановился оказать повиновение этому повелению!

В тот же монастырь к тому же авве пришел другой брат, прося быть принятым. В первое условие ему предложен закон повиновения. Когда он обещал совершенную покорность во всем, – авва – у него был в руках случайно стираксовый сухой жезл – воткнул этот жезл в землю и приказал вновь

пришедшему поливать его водою, доколе сухой жезл не прозябнет, что противостоит природе. Исполняя тяжелое законоположение настоятеля, брат приносил ежедневно на плечах своих воду, которую должно было доставлять за две мили в реке Ниле. Протек год, труд трудящегося не прекращался, о плоде труда не могло быть и надежды, но добродетель послушания продолжала свой подвиг. И следующий год протек в тщетных трудах брата. В продолжение третьего года, когда брат ни днем ни ночью не престаивал от поливки, жезл прозяб. Я сам видел деревцо, образовавшееся из этого жезла, оно стоит поныне у входа в монастырь, свидетельствуя зеленеющими ветвями, что заслуживает послушание, что может вера.

Стр. 534 (171).

**Пример о том, как Господь ради молитв духовного отца охраняет истинного послушника от искушения и совершает чрез него знамение.**

Некоторому старцу-пустыннику доставлял потребности житель селения. Однажды случилось, что поселянин замедлил несколько дней, и у старца оказался недостаток в необходимом; он не имел ни нужного для рукоделия, ни съестных припасов. Это опечалило его. Не имея ни работы, ни средств к пропитанию, он сказал ученику своему: сходишь ли в селение позвать поселянина, обыкновенно доставляющего нам все нужное? Ученик отвечал: сделаю, отец, как повелишь. После этого разговора они долго ждали и терпели недостаток, а служитель не приходил. Почему старец опять сказал ученику: сходишь ли в селение и приведешь ли поселянина? Ученик отвечал: сделаю то, что повелишь. Так отвечал брат, потому что боялся идти в селение по причине соблазна; вместе с тем он обещался идти, чтоб оказать послушание отцу. Знал это и старец, но, стесняемый нуждою, сказал ученику: уповаю на Бога отцов наших, что Он покроет тебя от всякого искушения. По совершении молитвы, он отпустил его. Брат пришел в селение, отыскал дом, в котором жил служивший им поселянин, постучался в двери. Случилось, что тогда никого не было в доме, кроме дочери поселянина. Она отворила дверь, и брат начал расспрашивать ее об отце, почему он запоздал столько дней приходом. Она пригласила монаха войти в дом, вместе с тем схватила его за руку и влекла насильно. Он противился; но она пересилила его и ввела за собою в дом. Монах, увидя, что его влекут ко греху и что помышления его склоняются к тому же, восстенал из глубины сердца и возопил к Богу: Господи! ради молитв отца моего, пославшего меня, спаси меня в этот час! Лишь сказал он это, – оказался внезапно стоящим у реки близ монастыря своего и возвратился к отцу своему неоскверненным.

Стр. 466 (56).

Некоторый из святых старцев послал ученика своего почерпнуть воды. Колодезь был в очень дальнем расстоянии от келлии старца. Ученик, пошедши за водою, забыл взять с собою веревку, на которой спускался кувшин в колодезь. Заметил он это, когда уже пришел к колодцу, и очень опечалился, потому что далеко было до их келлии. Не знал он, что ему делать, куда идти, а возвратиться в келлию без воды не хотелось. Тогда, в великом огорчении, он встал на молитву и со слезами сказал: Господи! умилосердись надо мною по великой милости Твоей. Ты сотворил небо и землю, море и все, что в них, Ты едино сотворил все чудное; умилосердись надо мною ради служителя Твоего, который послал меня. Окончив молитву, он воскликнул: колодезь! колодезь! раб Христов, отец мой, послал меня почерпнуть воды. Немедленно вода поднялась вверх до устья колодца: брат наполнил кувшин свой водою и возвратился в келлию, славословя всемогущего Бога, а вода в колодце опять спустилась на свой обычный уровень.

Стр. 467 (57).

Пришел к авве Аммону брат из Скита и сказал ему: посылает меня отец мой на послушание; исполняя это послушание, боюсь впадения в блуд. Старец отвечал на это: в то время, как подвергнешься напасти, воззови к Богу: Боже сил! за молитвы отца моего исхити меня из напасти. Однажды брат, исполняя послушание и пришедши в некоторый мирской дом, застал в нем девицу одну, которая повлекла его к греху и даже заперла за ним двери дома. Брат воскликнул к Богу громким голосом по завещанию аввы Аммана, – и немедленно очутился на пути, ведущем в Скит.

Стр. 63 (9).



## **Пример о том, как истинное послушание совершает великие знамения.**

Два родные брата по плоти вступили в монастырь. Один из них был великий подвижник, другой имел великое послушание. Когда авва приказывал ему: сделай это, он делал, и опять: сделай другое, и он делал. По причине такого послушания своего он был похваляем братиями монастыря. Подвижник заразился завистью к нему. Искушу я ныне, говорил он сам с собою, брата моего, имеет ли он истинное послушание. Пришедши к авве, он сказал ему: отпусти брата моего со мною: мне нужно сходить в такое-то место. Авва согласился.

Путешествуя вместе, они пришли к реке, в которой было множество крокодилов. Подвижник, желая искусить брата, сказал: спустись в реку и переправься чрез нее. Он спустился, и пришли крокодилы, начали лизать тело его, а ему не сделали никакого вреда. Подвижник, увидя это, сказал брату: выдь из воды; пойдем далее. Продолжая путь, они нашли мертвое тело, лежавшее на дороге. Подвижник сказал брату: если бы мы имели с собою что-нибудь из старого платья, то покрыли бы им мертвеца. Младший брат отвечал: Помолимся, может быть, Бог воскресит его. Когда они встали на молитву, – воскрес мертвец, а подвижник похвалился, говоря: подвижничество мое было причиною воскресения мертвеца. – Бог открыл все это авве монастыря, как подвижник искушал брата крокодилами и как воскрес мертвец. Когда они возвратились в монастырь, авва сказал подвижнику: зачем ты поступил так с братом своим? знай, что послушание его было причиною воскресения мертвеца.

Стр. 465 (55).

## ПОСТ

## **Чем является пост для инока?**

Еще говорил: Пост есть монашеская узда для греха: тот, кто отвергнет пост, соделывается конем, неистовящимся на блуд. (Авва Иперхий).

Стр. 282 (3).

## **Помогает ли пост иноку в спасении?**

Говорил: Иссошенное постом тело инока извлекает душу его из пропасти. (Авва Иперхий).

Стр. 282 (6).

**Как полезнее поститься: употреблять ли пищу ежедневно, но не досыта или же через день и более дней?**

Авва Иосиф спросил его: как должно поститься? Отец Пимен сказал: я предпочитаю употребляющего пищу ежедневно, но несколько не досыта. Опять спросил его авва Иосиф: когда ты был молод, то не употреблял ли пищу через день? Старец отвечал: употреблял однажды в три дня и в четыре, и в неделю, но старцы, как сильные, испытали все это, и, признав полезнейшим ежедневное употребление пищи, но не досыта, предали нам царский путь, как удобнейший.

Стр. 342 (83).

## **Должно ли превозноситься подвигами поста?**

Он говорил: Подвизаясь успешно в посте, не превозноситесь этим. Если же вы тщеславитесь постом вашим, то лучше бы было для вас есть мясо: не так вредно для монаха употребление мяса, как вредны гордость и надмение. (Авва Исидор).

Стр. 245 (6).

## **В каких случаях можно разрешить себя от поста?**

Не разрешай посты иначе, как по величайшей болезни.  
(Антоний Великий).

Стр. 23 (69).

## **Требует ли Господь от больного поста и телесного труда или же только терпения, благодарения и умной молитвы?**

Бог не увеселяется никакою добродетелию столько, как когда кто впадет в какую-либо скорбь и терпеливо переносит ее до конца с благодарением. Равным образом от больного Бог не истязует поста или подвига телесного, – требует от него только терпения, благодарения и умной молитвы, состоящей в том, чтоб иметь ум всегда направленным к Богу. Пост и телесные труды совершаются человеком для обуздания нечистых страстей, а телесная болезнь выше и крепче поста, подвига и телесного труда, поэтому с немощного не спросится поста и труда телесного; он только должен непрестанно благодарить Бога и молить Его, чтоб даровал ему терпение.

Стр. 381 (49).



# ПОСТ ДУШЕВНЫЙ

## **В чем состоит душевный пост?**

Душевный пост состоит в отвержении попечений. (Авва Исаия) Стр. 201 (391).

## ПОТРЕБНОСТИ ТЕЛА

## **Каково должно быть наше отношение к потребностям тела?**

Нам не должно иметь никаких помышлений, кроме помышлений страха Божия. Если кто принужден будет озаботиться о потребностях тела, никак не должен попустить себе размышления об этом прежде времени.

Стр. 400 (155).

## ПОХВАЛЫ

## **Полезно ли хвалить ближнего?**

Поведал авва Пимен, что брат спросил авву Памво: полезно ли хвалить ближнего? и что старец отвечал на это: полезнее ничего не говорить о нем.

Стр. 337 (66).

**Если не удостоверился своими собственными глазами в достоинстве чего-либо, то должно ли это хвалить?**

Хвали только то, в достоинстве чего ты удостоверился собственными глазами. О том, о чем только слышал, не говори как бы о виденном тобою. (Авва Исаия).

Стр. 165 (131).

## ПОХВАЛА ЛЮДСКАЯ



## **Должно ли любить похвалы и порицать самих себя?**

Он сказал: Не будем любить похвалы и не будем порицать сами себя. (Авва Стратигий).

Стр. 356 (5).

**Терпит ли вред тот, кто превышает своего достоинства бывает почитаем и похваляем от людей, и что бывает с тем, кого люди не хвалят и не прославляют?**

Почитаемый и похваляемый превышает достоинства своего терпит от этого вред. Но тот, кого человеки вовсе не хвалят, прославится Богом.

Стр. 396 (121).

## **Как должно говорить человеку, похвалившему тебя в лицо?**

Если похвалит тебя человек в лицо, – ты немедленно вспомни грехи твои и скажи ему: брат! ради Господа не хвали меня, я окаянен и недостойн похвалы. Если хвалящий тебя человек знаменитый, то скажи так: прости меня, владыко! а в себе молись Богу, говоря: Господи! покрой и избавь меня от ложной похвалы человеческой.

Стр. 444 (24).

## **Как поступали святые Отцы, когда их восхваляли другие за какое-либо доброе дело?**

Еще поведал авва Пимен: Однажды старцы сидели за трапезою, а авва Алоний предстоял им и прислуживал. Старцы похвалили его за это. Он ничего не отвечал им. Один из них спросил его: почему ты не отвечал ничего старцам, когда они похвалили тебя? Авва Алоний сказал ему: если б я им отвечал, то это значило бы, что я принял похвалу.

Стр. 68 (5).

## **Как относились святые Отцы к человеческой похвале?**

Авва Иоанн был духом горящий. Некоторый брат, пришедши к нему, похвалил его рукоделие. Авва, занимавшийся в то время плетением веревки, промолчал. Посетитель повторил похвалу. Авва опять промолчал. И в третий раз пришедший брат похвалил рукоделие. Тогда авва сказал ему: приходом твоим ты удалил Бога от меня.

Стр. 293 (32).

**Пример о том, как подвижники стремились оградить в себе смирение, удаляясь от похвал людских (тщеславия).**

В царствование императора Феодосия жил близ Константинополя некоторый монах в маленькой келлии, вне города, недалеко от врат, из которых императоры обыкновенно выезжали за город для прогулки. Феодосий, услышав, что тут живет монах – затворник, никуда не выходящий из келлии, начал при прогулке направляться к этому месту. Последовавшим за ним придворным он приказал не приближаться к келлии монаха, – подъехал к ней один и постучался в дверь. Встал монах, отворил ему дверь, но не узнал, что это был император, потому что император, чтоб не быть узанным, снял с себя царский венец. После обычной молитвы оба они сели, и спросил император монаха: как живут святые Отцы в Египте? Монах отвечал: все молят Бога о спасении вашем. Между тем император внимательно осматривал самую келлию. В ней он не увидел ничего, кроме немногих сухих хлебов в корзинке, которая висела на веревке, прикрепленной к потолку. Император сказал: авва! на благословение предложи мне пищу. Монах вложил поспешно в сосуд соли и сухарей, влил воды, и они вместе употребили эту пищу, затем монах подал чашу воды императору, который и выпил ее. Тогда Феодосий сказал: знаешь ли, кто я? Монах отвечал: не знаю, кто ты, господин. Император: я Феодосий император, пришел к тебе попросить молитв твоих. Монах, услышав это, пал ему в ноги. Император продолжал: блаженны вы монахи, свободны от мирских забот! Вы наслаждаетесь спокойною и безмолвною жизнью, попечение ваше только о спасении душ ваших, о достижении жизни вечной, о получении наград небесных. Будь уверен в справедливости слов моих: я рожден от царя и царствую, но никогда не вкусил пищи с такою приятностью, как теперь. После этого император поклонился с особенным уважением монаху и вышел от него. В ту же ночь раб Божий начал так размышлять сам с собою: мне уже не

подобает оставаться в этом месте: теперь, следуя примеру императора, пойдут многие ко мне не только из народа, но и придворные и сенаторы не преминут воздавать мне почести, как слугителю Божию. Хотя они будут делать это ради имени Божия, однако я боюсь за себя, чтоб лукавый диавол не обольстил меня неприметным образом, чтоб я не стал находить удовольствия в приеме знатных особ, чтоб сердце мое не усладились их похвалами и уважением ко мне, чтоб не потерять мне смирения. Человек Божий, рассмотрев все это, бежал оттуда в ту же ночь и прибыл в Египет, в пустыню к святым Отцам.

Стр. 415 (1).

## ПОХОТЕНИЕ



## **Что производит в человеке злое похотение?**

Похотение злое превращает сердце и изменяет ум. Удали его от себя, чтоб не огорчился живущий в тебе Дух Божий. (Антоний Великий).

Стр. 18 (27).

## **Слышит ли Господь тех, кто любит свои похотения?**

Не люби похотений: любящего похотения свои, когда он просит чего у Бога, Бог не слушает. (Антоний Великий).

Стр. 28 (122).

# **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВЕЛИКИХ ПОДВИЖНИКОВ**

## **Какого правила в поведении держались древние подвижники благочестия?**

Об авве Оре сказывали, что он никогда не лгал и не божился, никому не желал зла, и без крайней нужды не говорил. Этого правила в поведении держались все святые иноки.

Стр. 315 (4).

## **ПРАВИЛО ПРИ ПЕРЕХОДЕ С ОДНОГО МЕСТА ЖИТЕЛЬСТВА НА ДРУГОЕ**

**Какими правилами должно руководствоваться человеку, когда он по каким-либо причинам желает перейти из одного места в другое?**

Может случиться, что, живя с братиею, ты захочешь оставить их, не обретая покоя в сожительстве с ними по какой-нибудь причине, или по причине несвойственных тебе работ, или по причине притеснений, или по недостатку в разных удобствах, или по унынию, которого не можешь претерпеть, или по желанию жительства в безмолвии, или будучи не в силах подчиняться послушанию, или потому, что не можешь исполнять своей воли, или по недостатку в нужных для тебя потребностях, или по желанию возложить на себя подвиги, или потому, что ты немощен и не можешь выносить трудов общежития, словом, по какой бы то ни было причине, побуждающей сердце твое к перемещению. Смотри: не сделай этого опрометчиво, не уйди с огорчением, как бы свергая иго рабства, не убеги тайно в скорби, не удались из среды размолвки, чтоб не унести с собою памятозлобия на братство. Избери для отшествия твоего время общего спокойствия, и, по исшествии твоём, сердце твое пребудет в мире. (Авва Исаия).

Стр. 181 (225).

**На кого должно возлагать причину вынужденного  
своего удаления из прежнего места: на себя ли или  
на живших с тобою?**

Переместившись куда-либо, возлагай причину удаления своего из прежнего места на самого себя, не оговаривая братий, с которыми жил прежде. Не послушай врагов-демонов, внушающих тебе порицанием братий прикрыть себя, извратить благое отношение их к тебе и представляться обиженным. Если поступишь так, то не устоишь против врагов твоих на вновь избранном месте. (Авва Исаия).

Стр. 182 (226).

**Когда изберешь себе какое-либо местожительство и увидишь, что живущие там занимаются делом, приносящим вред душе, то следует ли обличать их или же лучше самому перейти в другое место?**

Поместившись для жительства в каком-либо месте один, по собственному избранию, или пришедши туда к братии, уже живущей там, и увидев там рукоделия и занятия, приносящие вред душе или несвойственные монашеству, не дерзни отворить уст твоих для обличения их: уйди в другое место, если не обрешь душевного спокойствия в этом месте. Перейдя в другое место, не злословь братию, оставленную тобою; иначе нанесешь величайший вред душе твоей. (Авва Исаия).

Стр. 183 (231).



## ПРАЗДНОСЛОВИЕ

## **Как должно относиться к праздным словам и к тем, кто их произносит?**

Пустых слов не произноси и не слушай произносящего пустые слова, чтоб ими не запечатлелась душа твоя. (Антоний Великий).

Стр. 32 (174).

## **Каким средством пресекается празднословие?**

Опять сказал: У человека, занятого непрерывным созерцанием грехов своих, нет языка для пустых и многих бесед. (Авва Исаия).

Стр. 146 (64).

## **Стремились ли святые Отцы хранить свои уста от празднословия?**

Авва Макарий Великий говаривал скитской братии, когда распускал собрание их: «убегайте, братия». Один из старцев сказал ему: отец! куда бежать нам далее этой пустыни? Тогда Макарий положил перст на уста свои и сказал: «этого убегайте». Сказав, он пошел в келлию и, затворив двери, пребывал один.

Стр. 309 (1).

## **Как поступали святые Отцы в ограждении себя от празднословия?**

Сказывали о авве Аммосе: когда он ходил в церковь, то не позволял ученику своему идти возле себя, но приказывал следовать издали. Если ученик приближался, чтоб спросить о чем-либо, – Аммос, дав ответ, немедленно отсылал от себя, говоря: не позволяю тебе оставаться близ меня по той причине, чтоб в беседу нашу о душевной пользе не вкралось праздное слово.

Стр. 66 (1).

# ПРАЗДНОСТЬ

**Должно ли устранять себя от шуток и от препровождения времени в смехословии и забавах?**

От шуток и от препровождения времени в смехословии и забавах всячески остерегайся. (Антоний Великий).

Стр. 33 (179).

## ПРЕВОЗНОШЕНИЕ



## **Почему должно удаляться от превозношения и надеяния на себя?**

Не надейся на себя: все благое, совершающееся в тебе, есть следствие милости и силы Божией. Не превозносись верою твою, но пребывай в страхе до последнего издыхания. Не высокоумствуй о жительстве твоём, признавая его достойным одобрения, потому что враги твои стоят еще пред лицом твоим. Не возуповай на себя, доколе странствуешь в земной жизни, доколе ты не миновал темных властей воздушных. (Авва Исаия).

Стр. 200 (372).

## **ПРЕДМЕТЫ ЛЮБВИ ПОДВИЖНИКА**

## **Чего должен более всего любить подвижник?**

Сын мой! люби бесчестия более, нежели почести; люби телесные труды более, нежели упокоение тела; люби ущерб в стяжаниях мира сего более, нежели приобретение. (Антоний Великий).

Стр. 26 (106).

## **ПРЕДСКАЗАНИЯ СТАРЦЕВ О ПОСЛЕДНИХ ДНЯХ**

## Каковы предсказания Антония Великого о последних днях?

Настанет некогда время, – и человеки вознедугуют. Увидев неподверженного общей болезни, восстанут на него, говоря: «ты по преимуществу находишься в недуге, потому что не подобен нам». (Антоний Великий).

Стр. 21 (41).

*Здесь весьма не лишним будет заметить, что этому одному надо очень остеречься помыслов ложного смиренномудрия, которые не преминут быть предъявлены ему демонами и человеками – орудиями демонов.*

*Обыкновенно в таких случаях плотское мудрование возражает: «неужели ты один – прав, а все или большая часть людей ошибаются!» Возражение – не имеющее никакого значения! всегда немногие, весьма немногие шествовали по узкому пути; в последние дни мира этот путь до крайности опустеет.*

## ПРЕЗРЕНИЕ

## **Почему не должно презирать того, кто служит тебе?**

Не имей презрения к предстоящему тебе, потому что не знаешь, на ком почивает Святой Дух, на нем ли или на тебе. Предстоящим называют того, кто служит тебе.

Стр. 397 (130).

## **Должно ли презирать того, кто поступает худо?**

Не презирай того, кто поступает худо. (Авва Моисей).  
Стр. 314 (80).



**Должно ли презирать ближнего, если он по неразумию обольстился учением еретиков, но потом, одумавшись, возвратился к правой вере?**

Если брат, по неразумию, обольстился учением еретиков и уклонился от православной веры, но потом, одумавшись, опять возвратился к ней, то не окажи ему презрения, потому что он впал в заблуждение по неведению. (Авва Исаия).

Стр. 169 (164).

## **Должно ли презирать того, кто имеет телесный недостаток?**

Не окажи презрения к кому-либо по причине его телесного недостатка. (Авва Исаия).  
Стр. 165 (132).

## **ПРЕПЯТСТВИЕ В ИСПРАВЛЕНИИ ОСТАВЛЕННОГО ПРАВИЛА**

**Пример о том, как необходимо оставившим исправление правила снова побуждать себя мало-помалу входить в подвиг и не унывать.**

Некоторый брат, подвергшись искушению и смущению, оставил исправление монашеского правила, и когда опять хотел положить начало исправлению правила, – встречал препятствие от смущения и говорил сам себе: когда же я возвращусь к тому состоянию, в котором был прежде? и, унывая, он не находил в себе сил, чтоб начать монашеский подвиг. Он пошел к некоторому старцу, поведал ему о совершающемся с ним. Старец, выслушав скорбь брата, сказал ему следующую притчу: некоторый человек имел землю, которая по небрежению его обратилась в неудобную, поросши волчцами и тернием. Впоследствии он нашел нужным возделать ее и сказал сыну своему: поди, очисти принадлежащее нам поле это. Сын пошел. Когда он обозрел поле, то увидел, что оно поросло множеством плевел и терния. Упав духом, он сказал сам себе: когда искореню весь этот сор и очищу землю? С этими словами он лег на землю и предался сну; так проспал он в течение многих дней. После этого пришел отец посмотреть, что сделано, и увидел, что ничего не сделано. Он сказал сыну: почему ты до сих пор ничего не сделал? Юноша отвечал отцу: я пришел было на работу, но, увидев множество волчца и терния, отказался от исполнения работы; от смущения повергся на землю и спал. Тогда отец сказал ему: сын! если бы ты каждый день обрабатывал такое пространство земли, какое занимаешь, лежа на ней, то работа твоя подвигалась бы мало-помалу и ты бы не оказался преслушным мне. Услышав это, юноша поступил по наставлению отца; в короткое время поле было очищено и обработано. Так и ты, брат, мало-помалу входи в подвиг и не унывай, а Бог благодатию Своею возведет тебя в прежнее состояние твое. Услышав это, брат ушел и, терпеливо пребывая в келлии, поступал так, как научен был старцем. Обретши мир душевный, он преуспевал о Господе Иисусе Христе.

Стр. 494 (98).

## ПРИБЛИЖЕНИЕ К БОГУ

## **Каким видит себя человек, когда приближается к Богу?**

Он сказал: Человек чем более приближается к Богу, тем более видит себя грешным. (Авва Матой).

Стр. 313 (2).

Он говорил: Когда я был молод, то полагал, что делаю, может быть, что-либо доброе; теперь, состарившись, вижу, что не имею ни одного доброго дела. (Авва Матой).

Стр. 313 (3).

# ПРИВИДЕНИЯ

## Должно ли верить привидениям?

Однажды некоторые братья пришли в монастырь аввы Антония, чтоб посоветоваться с ним о привидениях, которые являлись им, и чтоб спросить его, с десной ли стороны эти видения или от диавола. Братья, отправляясь в путь, взяли с собою осла, который дорогою умер. Когда они пришли к старцу, и прежде нежели что успели сказать ему, он спросил их: отчего осел ваш умер на дороге? Братья отвечали: откуда знаешь это, отец? Старец: демоны поведали мне. – А мы и пришли, сказали братья, спросить тебя и посоветоваться с тобою о подобном: нам являются привидения, которые иногда говорят повидимому правду, но мы боимся быть обманутыми. Тогда старец сделал им увещание, чтоб они нисколько не внимали этим привидениям, потому что они – от диавола. (Авва Антоний).

Стр. 36 (191).

*Общее правило для всех: никак не увлекаться явлениями из мира духов, – признавать всякое такое явление тяжким искушением для себя. Ангелы являются одним святым человеком, и одни святые способны, будучи просвещаемы Божественною благодатию, различать святых Ангелов от диаволов.*

*Диаволы, являясь человекам, наиболее облачаются в вид святых ангелов, окружают себя всевозможною благовидностью, чтоб тем удобнее обольстить, обмануть и погубить неопытных, самомнительных, глуполюбопытных.*

*Великое бедствие вступить в общение с демонами, принять в себя впечатления от них, – даже подчиниться одному влиянию их, которое, будучи привлечено собственным произволением человека, имеет особенное действие.*



## ПРИЗНАКИ БЕЗБОЖИЯ

## **Какой признак безбожия?**

Беззаконное и бесстрашное житие есть знак безбожия, кроющегося внутри сердца. Таковой говорит в сердце своем: несть Бог. Таковые Бога исповедуют ведети, дела же отмещутся Его. (Св. Тихон Воронежский).

Стр. 363 (22).

# **ПРИЗНАКИ БЛИЗКОГО ДНЯ ПРИШЕСТВИЯ Господня**

## **По каким признакам можно заключать, что близок день пришествия Господня?**

Пред потопом люди ели, пили, женились, посягали, и все помышления их устремлены были на угождения плотским пожеланиям их; нечаянно пришла вода и погубила всех. Так и ныне люди пьют, едят, гуляют, женятся, посягают, вдалились в разнообразнейшую рассеянность, не обращая внимания на дела Господни и Суды Его. И нечаянно возгласит архангельская труба: се грядет судия: восстаните, мертвии, идите на суд. По этому бесстрашному и плотскому образу жизни заключаем, что близок день Господень. (Св. Тихон Воронежский).

Стр. 362 (14).

## **ПРИЗНАКИ ВСЕЛЕНИЯ ХРИСТА В ДУШЕ ЧЕЛОВЕКА**

## **По каким признакам можно узнать, что в наше сердце вселился Христос?**

Желающий узнать, вселился ли в него Христос, может узнать это из собственных своих помыслов. Доколе грех насилует сердце его в послушание себе, доколе Бог не вселился в него и Дух Святой не обрел покоя в нем. Порядок дела таков: Бог вселяется в человека, если человек предварительно совершит требуемый Богом подвиг и стяжет жительство, соответствующее воле Божией; также и человек вселяется в Бога, если душа освободится от страстей. (Авва Исаия).

Стр. 227(553).

Невозможно, чтоб Христос пребывал в человеке вместе со грехом. Если вселился в тебя Христос, то умер в тебе грех. (Авва Исаия).

Стр. 227(552).

## **ПРИЗНАКИ ИСТИННОГО ДЕЛАТЕЛЯ ДОБРОДЕТЕЛЕЙ**

## **Каковы признаки истинного делателя добродетелей?**

Он говорил: Признаком делателя добродетелей служит то, когда он постоянно держится самоукорения, отсекает свою волю пред ближним ради Бога, не допускает внушения врага производить свое действие, содержит ум в трезвении, бодрствовании, повергается к стопам Господа Иисуса в разуме, старается умерщвлять пожелания падшего естества, чтоб не отлучиться от возлюбленного Господа Иисуса.

Держащийся своей падшей воли не может быть в мире ниже с истинными христианами: потому что сердцу его соприсутствует малодушие, гнев и раздражительность. (Авва Исаия).

Стр. 146 (63).



## **Можно ли назвать истинным рабом Божиим того, кто работает страстям?**

Опять спросил я его: кто раб Божий? Он отвечал: не признается рабом Божиим тот, кто работает страстям; он раб того, кто обладает им. (Авва Исаия).

Стр. 149 (77).

## ПРИЗНАКИ ЛОЖНОЙ ПРАВЕДНОСТИ

**Пример о том, как постигало несчастье тех из подвижников, которые много лет подвизались в пустыне, а затем по необдуманному зловредному легкомыслию и упрямству возвращались в мир для совершения несвойственного их духу жительствова.**

Некоторый молодой человек, очень богатый, славного рода, имевший супругу и младенца сына, состоял в сане трибуна в отряде войск, находившихся в Египте. При частых походах против племени Бисмеев он имел случай ознакомиться с пустынею, видел многие хижины святых, услышал слово спасения от блаженного пустынножителя Иоанна. Он не затруднился оставить суетные почести и воинство по плоти, пришел в пустыню, в короткое время достиг совершенства во всех родах добродетелей. Могущественный в пощении, высокий смирением, твердый верою, он легко мог бы сравняться с древними монахами ревностию в добродетели. Но ему пришло помышление, насажденное диаволом, что он поступит правильнее, если возвратится в отечество и озаботится о спасении единственного сына, супруги и всего дома, что это будет приятнее пред Богом, нежели удаление его одного из мира, соединенное с небрежением о спасении своих. Обольщенный призраком ложной праведности, он оставил келлию и начатое жительство отшельника, пробыв в пустыне четыре года; на пути он зашел для рассуждения и совещания о своем намерении в соседний монастырь, в котором жило многочисленное братство. Все, в особенности авва монастыря, порицали его замысел; но он не мог или не захотел отвергнуть помышления, глубоко насадившегося в его душу; увлекаемый несчастным упрямством, вышел из монастыря, оставив братство в великой печали. Едва он отошел на такое пространство, что скрылся от них из виду, как подвергся беснованию, начал точить пену из уст и терзать себя зубами. Его принесли в тот же монастырь братия на плечах своих. Так как не было возможности управиться с нечистым духом, вошедшим в него, – по необходимости заковали его в цепи,

соединив цепью руки с ногами. Казнь, заслуженная беглецом. По прошествии двух годов он освободился от нечистого духа по молитве святых и немедленно возвратился в пустыню, которую оставил, будучи сам исправлен и служа примером для других, чтоб никто не дерзал оставить однажды принятого монашеского жительства по увлечению призраком ложной праведности или по необдуманному пожеланию и зловерному легкомыслию.

Стр. 535 (172).

## **ПРИЗНАКИ ПРЕБЫВАНИЯ СВЯТОГО ДУХА В ДУШЕ ЧЕЛОВЕКА**

## По каким признакам можно узнать, что в человеке пребывает Святой Дух?

Преподобного Исаии Отшельника Слово о страстях.

Благовременно могу я воскликнуть с пророком Исаиею: *терпех яко рождающая, истреблю и изсушу вкупе: опустошу горы и холмы, и всяку траву их изсушу*. Если ведаешь о себе, что открылся в тебе источник Святого Духа, то это служит признаком, что страсти, жившие в тебе, посохли и умерли. На это указывают слова Спасителя: *не zde или онде царствие Божие, но и внутри вас есть*.

Некоторые любят много рассуждать о царствии Божиим, но пребывают в праздности и не делают того, что вводит в царствие. Другие и подвизаются ради царствия Божия, но остаются вне его, потому что подвиг их чужд духовного разума и бдительности над собою. Редко встречаются такие, над которыми бы совершилось слово Спасителя, которые бы стяжали царство Божие внутри себя. На стяжавших это царство низошел Святой Божий Дух; исполнилось на них сказанное Евангелистом Иоанном: *даде им область чадом Божиим быти, верующим во имя Его, иже не от крове, ни от похоти плотския, ни от похоти мужеския, но от Бога родишася*. Они освободились от горестей, постигших Еву, вследствие поразившего её определения: *в болезнях родиши чада*.

Они освободились от тяжких последствий приговора, произнесенного над Адамом: *проклята земля в делех твоих*. В них вселилась та радость, которая вселилась в благодатную Марию, когда Дух Святой низошел на Нее, и сила Вышняго осенила Ее. Состояние скорбное соделалось жребием Евы и потомства ее: состояние радостное соделалось достоянием Марии и Ее потомства – Христиан. Мы были прежде сынами Евы, и проклятие, которое пало на нее, мы видели на себе: мы познавали это проклятие из помыслов преступных, которые действовали на нас. В противоположность этому мы познаем, что родились от Бога из живущих в нас помышлений Святого Духа и из страданий Христовых, если тело наше точно

приобщилось им распятием себя. Сказал Апостол: *или не знаете себе, яко Иисус Христос в вас есть; разве точию чим не искусни есте.* Когда мы носим образ земного Адама, тогда познавали, что мы сыны его, по помыслам мерзостного плотского мудрования, жившего в нас и обладавшего нами, служащего выражением болезненности души, ее недугов или, что то же, страстей. Носящие образ небесного человека, Господа нашего Иисуса Христа, уразумевают о себе, что они сыны Его, по Святому Духу, живущему в них.

Исаия возвещает: *страха ради Твоего, Господи, во чреве прияхом и поболехом, и родихом Дух спасения.* Так же читается в Екклесиасте: *якоже кости во чреве раждающия, тако путь Духа.* Святая Дева, осененная Духом, зачала и носила во чреве вочеловечившегося Сына Божия: подобно этому те христиане, на которых низойдет благодать Святого Духа, таинственно зачинают и носят в сердцах Сына Божия действием Святого Духа. Говорит об этом Апостол: да даст вам Бог силою утвердиться Духом Его во внутреннем человеке, вселиться Христу в сердца ваша: в любви вкоренени и основани, да возможете разумети со всеми святыми преспеющую разум любовь Христову. Имамы сокровище сие в скудельных сосудах, да премножество силы будет Божия, а не от нас. Достиг ли ты опытного познания следующих слов: мы откровенным лицом славу Господню взирающе, в той же образ преобразуемся от славы в славу, якоже от Господня Духа? Также познал ли опытно слова: мир Божий да водворяется в сердцах ваших? и: Христос в вас и: Бог рекий из тьмы свету воссияти, иже воссия в сердцах наших к просвещению разума славы Божией, о лице Иисус Христове? Исполнил ли ты следующее завещание Господа: да будут чресла ваша препоясана и светильницы горящия, и вы подобны человеком, чающим Господа своего. Позаботься, чтоб уста твои в страшный час суда Божия не связались внезапно молчанием, чтоб не придти тебе в недоумение и не быть отлученным сверх чаяния от лика Святых. Знаешь ли наверно о себе, что сосуд твой достаточно наполнен елеем, подобно сосудам мудрых дев, что ты способен войти в чертог, что не останешься вне его? Ощутил ли ты, что

дух твой, душа и тело соединились действием Святого Духа и воскресли непорочными от смерти вечной, будучи посещены Господом нашим Иисусом Христом? Вполне ли престала совесть обличать и осуждать тебя? Соделался ли ты младенцем, согласно повелению Спасителя, Который сказал: *оставите детей, и не возбраняйте им придти ко Мне: таковых бо есть Царство небесное?* Если все это совершилось над тобою, то, находясь еще в теле, поистине ты соделался невестою Иисуса, и Дух Его вселился в тебя. Если же сказанное нисколько не известно тебе по самому опыту, то знай, что ожидают тебя бедствие и стенания горькие. Срам и бесчестие уже предварили тебя на суде Христовом, подвергнешься им пред бесчисленным собранием Святых Ангелов и человеков.

Ежедневно, вставая рано утром, дева заботится единственно о том, чтоб предстать прекрасною пред взоры жениха. Часто смотрится она в зеркало, рассматривает, нет ли какого недостатка на лице ее, который мог бы показаться неприятным жениху. Так и святые проводят и ночь и день в тщательном рассматривании своих дел и помышлений: они изучают себя, находятся ли под водительством Бога, под водительством Святого Духа или нет. Брат! усердно подвизайся подвигом болезнующего сердца и подвигом тела в духовном разуме, чтоб получить радость вечную. Этой радости удостаиваются немногие! Удостоились те, которые стяжали меч Духа и освободили душу и чувства от осквернения страстями. Силен Бог помиловать немощь нашу и сопричислить нас к святым Своим, аминь. (Авва Исаия).

Стр. 240 (601).



## **ПРИЗНАКИ ПРЕУСПЕЯНИЯ В ДОБРОДЕТЕЛИ**

## **Что служит знамением тому, что человек преуспел в добродетели?**

Он говорил: Знамением преуспения в добродетели да будет для вас то, когда вы стяжете бесстрастное и чистое помышление. Это начаток даров Божиих. (Авва Исаия).

Стр. 69 (2).

## **ПРИЗНАКИ ПРОЩЕНИЯ БОГОМ СОДЕЯННЫХ ГРЕХОВ**

## **По каким признакам можно узнать, что грех прощен или не прощен человеку?**

Знамением, что грех прощен, служит то, что он уже не производит никакого действия в сердце твоём и ты забыл о нём до того, что, при разговоре ближних о подобном грехе, ты не ощущаешь никакого сочувствия к нему, как вполне чуждому тебе. Это значит, что ты помилован. (Авва Исаия).

Стр. 137(21).

Напротив того, неблагоприятен признак, если сочувствие к греху продолжает жить в тебе и действовать, а ты небрежешь об этом. Плачь, сокрушайся, болезнуй о таком состоянии, доколе не испросишь милости у Бога. (Авва Исаия).

Стр. 137 (22).

## **ПРИЗНАКИ УМЕРЩВЛЕНИЯ ГРЕХА В ДУШЕ ЧЕЛОВЕКА**

## **Какой признак служит тому, что грех умер в душе человека?**

Когда ум освободится от всякого упования на суетный мир, то это служит признаком, что умер грех в душе. (Авва Исаия).  
Стр. 191 (313).

## **ПРИЗНАКИ УСПЕХА ИЛИ БЕЗУСПЕШНОСТИ СОВЕРШАЕМЫХ ПОДВИГОВ**

## Какое знамение служит тому, что подвиг человека имеет или не имеет успеха?

Пребывай постоянно в подвиге, и отсечешь мало-помалу страсти. Знамение успеха или безуспешности в подвиге заключается в следующем: доколе действует шуйца, то есть левая рука или падшее естество, дотоле грех не умер, дотоле десница, то есть, добродетели не вступили в священный союз с тобою. Этому научает нас и Писание. *Не весте ли, говорит оно, яко ему же представляете себе раби в послушание, раби есте, его же послушаете, или греха в смерть, или послушания в правду.* (Авва Исаия).

Стр. 211 (458).



## ПРИМИРЕНИЕ С БЛИЖНИМ

**Пример о том, что для примирения с ближним своим, оскорбившим тебя, необходимо всю вину возложить на себя, а ближнего своего оправдать.**

Некоторый брат был в скорби на другого брата, который, узнав об этом, пришел для примирения к первому брату. Первый не отворил ему дверей. Второй пошел к некоторому старцу и пересказал ему о случившемся. Старец отвечал: посмотри – нет ли в этом причины в сердце твоём? не признаешь ли себя правым в сердце твоём? не имеешь ли намерения обвинить брата своего, а себя оправдать? По этой причине Бог не коснулся сердца его, и он не отворил тебе дверей, но то, что скажу тебе, верно: хотя бы он был виноват пред тобою, положи в сердце твоём, что ты виноват пред ним, и оправдай брата своего; тогда Бог вложит в сердце его желание примириться с тобою. При этом старец поведал брату следующее событие: были два благочестивые мирянина; согласившись между собою, они приняли монашество. Поревновав исполнить евангельское слово, но не по разуму его, они оскостили себя как бы ради царства Небесного. Архиепископ, узнав об этом, отлучил их от Церкви. Они, думая, что сделали хорошо, пришли в негодование против него, сказали: мы ради Небесного Царства оскостили себя, а он отлучил нас! пойдем в Иерусалим! будем просить суда у архиепископа Иерусалимского. Они отправились, представили дело на рассмотрение архиепископу Иерусалимскому. Он отвечал им: и я отлучаю вас. Огорченные, они пошли с жалобою к архиепископу Антиохийскому, но и этот также отлучил их. Тогда сказали они друг другу: пойдем в Рим к папе, он защитит нас от всех этих. Они прибыли к архиепископу Рима и объяснили ему свой поступок, говоря: мы пришли к тебе, потому что ты – старший всех. Он сказал: и я отлучаю вас: вы впали в заблуждение. Отлученные всеми, они пришли в уныние и сказали друг другу: эти епископы стоят один за другого и согласны между собою, как имеющие нужду в таких отношениях по съездам их на соборы. Но пойдем к человеку Божию,

святому Епифанию, епископу Кипрскому: он пророк и не приемлет лица человеческого. Когда они приближались к городу, в котором епископствовал Епифаний, открыто было ему о них: и он выслал к ним навстречу сказать: не входите в этот город. Тогда они возвратились и сказали: поистине виноваты мы; зачем же оправдываем себя? положим, что те отлучили нас несправедливо; неужели поступил так и этот пророк? ведь Бог открыл ему о нас. И очень упрекали себя они за сделанное ими. Сердцеведец, увидя, что они искренне обвинили себя, открыл об этом епископу Епифанию. Он опять послал к ним, велел привести их к себе, утешил, принял в общение. Написал он и к их архиепископу Александрийскому: прими сынов твоих, потому что они принесли истинное покаяние. – Старец, рассказывавший это событие, присовокупил: в том заключается здоровье человека и того хочет от него Бог, чтоб человек возлагал вину на себя и повергался в покорности пред Богом. Брат, услышав это, поступил по слову старца, пошел к брату, постучался в дверь. Тот, только что понял пришествие его, отворил тотчас дверь и, прежде нежели пришедший попросил прощения, обнял его от души, и водворился между ними величайший мир.

Стр. 517(140).

## ПРИНЯТИЕ ПОМЫСЛОВ ОТ ДРУГИХ

**Надо ли допускать других открывать тебе  
приходящие им страстные помыслы, когда сам еще  
неможен и преклонен к страстям?**

Если ты неможен и преклонен к страстям, то не допускай  
братиям открывать тебе приходящие им страстные помыслы,  
как бы достигшему бесстрастия, потому что такое занятие  
соделается гибельным для души твоей. (Авва Исаия).

Стр. 183 (232).

## ПРИНЯТИЕ ХРИСТА В СЕРДЦЕ

## Что должен делать тот, кто хочет принять Христа в сердце свое?

Кто хочет Христа принять в сердце свое, тому нужно очистить себя истинным покаянием: от закона Божия познать свои грехи и очистить их покаянием, жалением и сокрушением сердца, а наиболее просить очищения их от Бога, и тогда придет к нему Христос, Сын Божий с Своим Евангелием и им подаст утешение не мира сего, но такое, какого мир не может приять... Покаемся и мы, и признаем себя недостойными ничего: и Христос Бог, как человеколюбец, удостоит нас милости Своей: Он на смиренных призывает и подает им благодать Свою. (Св. Тихон Воронежский).

Стр. 364 (24).

*Сердце у человека – одно: когда оно ищет временного, тогда забывает о вечном, когда же обращается к вечному и углубляется в нем, тогда забывает о временном и нерадит о нем. Двояких попечений, о временном и вечном, – двоякой любви, к временному и вечному, в сердце быть не может. Непременно обладает им одно из двух: или временное, или вечное.*

## ПРИОБРЕТЕНИЕ БЛИЖНЕГО



## **Как поступали старцы, когда видели, что дело, которое полезно им, не полезно для ближнего?**

Сказал старец: я никогда не желал дела, полезного мне и неполезного брату моему, веруя, что приобретение брата моего есть мое приобретение.

Стр. 399 (141).

## ПРИБЪЩЕНИЕ ХРИСТОВЫХ ТАЙН

## **Почему необходимо с жаждою сердца приступать к приобщению Тела и Крови Господа?**

Сказал авва Пимен: *Имже образом желает елень на источники водные: сице желает душа моя к Тебе, Боже; потому что олени пожирают в пустыне много змей, потом, когда змеиный яд произведет в них сильный жар, они стремятся к водам и питием воды утоляют жар, произведенный ядом змей. Так и монахи, живущие в пустыне, горят от яда злых демонов и жаждут наступления субботы и недельного дня, чтоб приступить к источникам воды, т. е. к Телу и Крови Господа, чтоб очиститься от горьких нападений врага.*

Стр. 344 (89).

## **Соединяется ли с Богом в таинстве причащения человек, побеждаемый страстями?**

Он говорил о святом причащении: Этот дар сочетавает и соединяет нас с Богом. Если так: то где жеу нас это соединение? Побеждаясь страстями, гневом, завистью, человекоугодием, тщеславием, ненавистью и другими, мы отстоим далеко от Бога. (Авва Исаия).

Стр. 136 (14)

Опять говорил о причащении святым Тайнам: Горе мне! не преставаая увлекаться в общение с врагами Божиими, как могу иметь общение с Богом? Из этого следует, что я причащаюсь в суд и обличение себе. Пред преподанием даров возглашаются слова: Святая святым. Это значит: приглашаются к святым Тайнам святые человеки. Если я свят, то кто же эти, приводящие во мне грех в действие. (Авва Исаия).

Стр. 148 (75).

**Должен ли приступать к принятию святых  
Христовых Тайн тот, кто не очистил себя  
предварительно от греховных помыслов?**

Пресвитер (иеромонах) авва Евлогий, когда совершал святую Литургию, – благодать Божия столько обымала его, что он видел душевное состояние каждого, приходившего к нему. Часто, когда некоторые из монахов приступали к святому причащению, он возбранял им, говоря: как дерзаете вы приступать к святыне, имея лукавые помыслы? Ты этою ночью занимался скверными помышлениями блудными, а ты помышлял, что к благодати Христовой можно приступать одинаково и пребывающему в грехах и очистившемуся от них; иных обличал Евлогий в других греховных увлечениях. Устранитесь на короткое время, говорил он им, от святого причащения и покайтесь искренно, чтоб прощены были вам грехи ваши, и вы соделались достойными общения с Богом. Если кто не отвергнет предварительно общения с греховными помыслами, тот не должен приступать к святым Божиим тайнам.  
Стр. 117(3).

*Здесь разумеется соглашение с греховными помыслами, услаждение ими, пребывание в них произвольное, а не невольное их нашествие, которого никто избежать не может, но которому может противиться всякий.*

## Одобряли ли святые Отцы ежедневное приобщение святых Христовых Таин и почему?

Авва Аполлос говорил: Монахи должны, если то возможно, ежедневно приобщаться святых Таин Христовых. Удаляющий себя от них удаляется от Бога; часто же приступающий к ним часто принимает в себя Христа Спасителя. Сам Христос Спаситель сказал: *Ядый Мою плоть и пияй Мою кровь, во Мне пребывает и Азе нем.* Полезно инокам ежедневно воспоминать о Христовых страданиях, которыми мы искуплены, и постоянно быть готовыми и достойными к принятию небесных и святых таин. При этом мы сподобляемся отпущения грехов.

Стр. 71 (5).

## ПРИСТРАСТИЕ К ВЕЩАМ

## **Как должно относиться к тому, если случится утратить что-либо вещественное?**

Сказал авва Евпрений: Наименованием плотского обозначается все вещественное. Любящий вещество любит преткновения и скорби. Если нам случится утратить что-либо вещественное, – утрату должно принимать с радостью и исповедывать, что она избавила нас от попечения.

Стр. 122 (1).



## **Возмущает ли ум и сердце пристрастие к веществу?**

Пристрастие к веществу возмущает ум и сердце: обновляет их презрение вещества. (Авва Исаия).

Стр. 202 (404).

## ПРИТЧИ О ПОКАЯНИИ

## **Какою притчею изображает авва Иоанн Колов состояние души, желающей приносить покаяние?**

Состояние души, желающей приносить покаяние, авва Иоанн изображал следующей притчею: В некотором городе была красавица – блудница, имевшая много любовников. Князь сделал ей предложение: обещайся жить целомудренно, и я согласен, чтоб ты была моею супругою. Она обещалась. Князь женился на ней и взял ее в свой дом. Узнав об этом, прежние любовники ее совещались между собою так: такой-то князь женился на ней и взял ее в свой дом. Если мы пойдем прямо в дом, то князь подвергнет нас пытке. Вот что сделаем: пойдем сзади дома и свистнем ей. Она узнает наш свист и выйдет к нам, тогда уже мы не будем виноваты. Так и сделали. Но она, услышав свист, заткнула уши, убежала во внутреннюю комнату и заперла за собою двери. Авва объяснял притчу так: блудница – душа, ее любовники – страсти, князь – Христос, внутренняя комната – вечная обитель, свистящие любовники – демоны. Если душа будет постоянно прибегать к Богу, то демоны и страсти, убоявшись, удалятся от нее.

Стр. 289 (18).

## ПРИЧИНЫ БЕДСТВИЙ

**Пример о том, как демоны стараются возвести бедствия среди людей и особенно ниспровергнуть инока в грех любодеяния.**

Сказывал о себе один из Фиваидских старцев, что он – сын жреца идольского. Быв дитятею, он сживал в храме и видел отца своего, приносящего жертвы идолам. Однажды, после того как отец вышел из храма, сын вошел тайно в храм и увидел там сатану. Сатана сидел на троне, многочисленное воинство предстояло ему. И вот! приходит один из князей его, поклоняется ему. Сатана спросил его: откуда ты? Князь отвечал: я был в такой-то стране, возбудил там войну и большое смятение, произвел кровопролитие и пришел возвестить тебе. Сатана спросил: во сколько времени сделал ты это? Он отвечал: в тридцать дней. Сатана велел бить его бичами, сказав: только-то сделал ты в такое продолжительное время! – и вот! другой пришел и поклонился ему. Сатана спросил: откуда ты? Демон отвечал: я был в море, воздвиг бурю, потопил корабли, умертвил множество людей и пришел возвестить тебе. Сатана спросил: во сколько времени сделал ты это? Он отвечал: в двадцать дней. Сатана повелел и этого бить бичами, сказав: почему ты в столько дней сделал так мало? – И третий пришел и поклонился ему. И этому он сказал: откуда ты? Демон отвечал: я был в таком-то городе, там праздновалась свадьба, я возбудил ссоры и произвел большое кровопролитие: сверх того убил самого жениха и пришел возвестить тебе. Сатана спросил: во сколько дней ты сделал это? Демон отвечал: в десять. Сатана повелел и этого, как действовавшего не ревностно, бить бичами. И еще один демон пришел поклониться ему. Сатана спросил: откуда? Демон отвечал: из пустыни. Исполнилось сорок лет, как там борюсь с одним из монахов и едва одержал над ним победу: вверг его этою ночью в любодеяние. Сатана, услышав это, встал с трона, начал целовать демона, – сняв царский венец, который был на главе его, возложил на голову демона и посадил его возле себя на престоле, сказав: ты совершил великое и славное дело. –

Увидев и услышав это, сын жреца сказал сам себе: чин монашеский, должно быть, имеет великое значение. Он принял христианство и вступил в монашество.

Стр. 479 (82).

Некоторый брат шел по пустыне. День склонялся уже к вечеру. На дороге случилась пещера; брат вошел в нее, чтобы провести ночь. По обычаю он занялся псалмопением; наступила полночь. По окончании бдения он присел, чтоб дать отдых телу: внезапно он начал видеть бесчисленные полки демонов, которые отовсюду стекались в пещеру: густыми толпами шли они, одни впереди своего князя, другие сзади его. Князь был и выше всех ростом и страшнее взором. Он сел на возвышеннейшем троне и начал подвергать строгому рассмотрению дела каждого из демонов; повелевал изгонять с великим бесчестьем от лица своего тех, которые не возмogli обольстить своих противников, называл их нерадивыми, упрекая с страшною яростию их за то, что они растратили и продолжительное время и труд бесполезно. Напротив того, тех, которые успели обольстить порученных им человеков, он превозносил величайшими похвалами, как храбрейших ратоборцев, служащих образцом для всех, – и вторили все демоны князю общим восторгом и восклицаниями. Между прочими духами пришел в великом веселии некоторый злейший дух, возвещая с великим торжеством, называя монаха, коротко известного всем, и уверяя, что он его поверг этою ночью в блудное падение, боровшись с ним постоянно в течение пятнадцати лет. Собрание, выслушав эту весть, предалось необузданной радости, а князь превознес демона величайшими похвалами. Стало рассветать, и все множество демонов исчезло из взоров монаха. Монах сомневался в справедливости поведенного нечистым духом, помня определение Евангелия, что диавол во истине не стоит, яко несть истины в нем: егда глаголет лжу, от своих глаголет, яко ложь есть и отец лжи. По этой причине он пошел в Пелузию, где жил брат, о обольщении которого заверял нечистый дух. Там был и другой брат, очень знакомый странствовавшему монаху. Монах осведомился у этого брата и узнал, что в ту самую ночь, в которую страшный

демон возвестил князю своему о гибели несчастного, – этот оставил свой монастырь и в соседнем селении впал в любодеяние. Услышав это, странствовавший монах восстенал и восплакал.

Стр. 538 (175).

## ПРИЧИНЫ БЕСПЛОДИЯ ДУШИ



## **По какой причине душа не приносит никакого благого плода?**

Увидевший змея или ехидину, или скорпиона, или какое другое ядовитое животное, бежит от него со страхом; безрассудная же и несчастная душа смотрит равнодушно на все, что наносит ей смерть, не удаляется, не убегает; напротив того, она наслаждается всем этим, покоряет всему этому сердце свое. По этой причине она растрчивает земную жизнь на пустые занятия и выходит из нее, не принеся никакого благого плода. (Авва Исаия).

Стр. 224 (544).

## ПРИЧИНЫ ГРЕХА

## Полезно ли для человека удаляться от причин, ведущих ко греху?

Он сказал: полезно удаляться от причин ко греху. Человек, находящийся близ повода ко греху, подобен стоящему у края глубокой ямы, и враг удобно ввергает его в нее, когда только захочет. Удаленный же от поводов ко греху подобен стоящему вдали от ямы: когда враг повлечет его к яме, то он имеет время и возможность воспротивиться, воззвать к Богу, и Бог поможет ему. (Авва Пимен Великий).

Стр. 336 (61).

*Причины греха или поводы ко греху, по мнению святого Исаака Сирского, суть: жены, вино, имуществво, власть и тому подобное. Это, говорит святой Исаак, не суть собственно грехи, но они приводят ко греху.*

## **ПРИЧИНЫ НАШЕГО УГНЕТЕНИЯ ОТ ВРАГОВ**

## **По какой причине враги наши жестоко угнетают нас?**

Он говорил: От того угнетают нас жестоко враги наши, что мы не познали с должною подробностью и точностью немощей и грехов наших, не стяжали плача в духовном разуме. Если б открылся в нас плач, то он соделал бы для нас явными грехи наши. Если б мы увидели грехи наши такими, каковы они на самом деле, то объял бы нас такой стыд, что мы не осмелились бы смотреть в лицо братьям нашим, отдавая всем предпочтение пред собою. Мы сочли бы себя худшими блудниц! Они грешат в неведении Бога, а мы, знающие Бога, служим греху, наравне с блудницами, в сердцах наших. (Авва Исаия).

Стр. 146 (62).

## **Почему так часто бесы беспокоят нас?**

Старец на вопрос, почему так беспокоят нас бесы, отвечал: потому что мы отвергли оружие наше, самоукорение, смирение, нищету и терпение.

Стр. 397(123).

## ПРИЧИНЫ НЕЗНАНИЯ ХРИСТИАНСТВА

## **Почему многие христиане не знают по-настоящему христианства?**

Не знают христиане христианства от того, что не изучают его, не обращают они никакого внимания на искупление человечества вочеловечившимся Богом, попирают это великое дело Божие, потому что не заботятся и не думают о своем спасении. Пренебрегая великими дарами Божиими, они всецело предаются суетности, которая – прелесть, в которой нет ничего существенного. Возгорится гнев Божий на таких христиан! Отраднее будет идолопоклонникам и магометанам в день суда Божия, нежели таким христианам! (Св. Тихон Воронежский).

Стр. 361 (12).



## **ПРИЧИНЫ НИЗВЕРЖЕНИЯ НАС В ПЛОТСКИЕ СТРАСТИ**

**Если сатана нисколько не может повредить тому, чей дух прилежен к Богу, то по какой причине низвергает враг наши души в плотские скверные страсти?**

Никто не может повредить тому, кто находится возле императора, так и сатана нисколько не может повредить нам, если дух наш будет прилеплен к Богу. Говорит Писание: обратитесь ко Мне, и обращусь к вам. Но так как мы часто увлекаемся превозношением, – враг легко низвергает окаянные души наши в плотские скверные страсти.

Стр. 393 (104)

## **ПРИЧИНЫ ОБЛАГОДАТСТВОВАНИЯ ПОДВИЖНИКОВ**

## **Ради какого духовного делания удостаивались святые Отцы великой благодати Божией?**

Однажды спросили авву Силуана: в чем заключается твое делание, за которое ты получил такую благодать? Он отвечал: я никогда не попускал войти в сердце мое помыслу, прогневающему Бога.

Стр. 354 (5).

# **ПРИЧИНЫ ОСКУДЕНИЯ БЛАГОДАТНЫХ ДАРОВАНИЙ СРЕДИ НЫНЕШНИХ ПОДВИЖНИКОВ**

## **Почему имеющиеся ныне подвижники не получают благодатных даров подобно древним?**

Спросил некто старца: почему имеющиеся ныне между монахами подвижники не получают благодатных даров подобно древним? Старец отвечал: потому что тогда была любовь, и каждый подымал ближнего своего вверх; ныне любовь охладела, и каждый влечет ближнего своего вниз. По этой причине мы не удостоиваемся получить благодати.

Стр. 398 (140)

## ПРИЧИНЫ ПАДЕНИЙ

## **Каковы причины падений некоторых подвижников, совершавших многие труды?**

Знав монахов, которые после многих трудов пали и обезумели, потому что надеялись на свои дела и презрели заповедь Того, Кто сказал: спроси отца твоего, и возвестит тебе. (Антоний Великий).

Стр. 33 (184).



## **ПРИЧИНЫ ПЛЕНЕНИЯ плотскими ПОХОТЯМИ**

## По какой причине нас пленяют плотские похоти?

Авва Феона сказал: нас пленяют плотские похоти по той причине, что ум наш утратил видение Божественное.

Стр. 368 (1).

*Видение Божественное рождается от внимательной молитвы, особенно умной.*

## **ПРИЧИНЫ ПРЕБЫВАНИЯ СТРАСТЕЙ У ЧЕЛОВЕКА**

## **По какой причине гнездятся все страсти у человека, расслабленного по жизни?**

В том, кто расслаблен по жительству, гнездятся все страсти по причине праздности сердца его и потому, что он не видит грехов своих. (Авва Исаия).

Стр. 178 (205).

## ПРИЧИНЫ ОТСУТСТВИЯ СЛЕЗ

## **По какой причине бывает так, что желаешь слез, но слезы не приходят?**

Некоторый брат спросил старца: душа моя желает слез, как вижу старцев, проливающих слезы, но слезы не приходят и смущается душа моя: отчего это? – Старец сказал: Сыны Израилевы после путешествия, продолжавшегося сорок лет, вошли в обетованную землю. Слезы – земля обетованная. Если войдем в нее, – не будем страшиться браней. Но Богу благоугодно удручать душу скорбями, чтоб она непрестанно желала войти в эту землю.

Стр. 373 (13).

## ПРИЧИНЫ ПОДВИГОВ ПЛАЧА И НАПАСТЕЙ ИНОКОВ

**Почему люди, живущие в миру и допускающие множество грехов, не оплакивает себя как грешных, а иноки, проводящие жизнь в подвигах, оплакивают себя как погибших?**

Брат спросил старца: каким образом мирские люди, живущие посреди мира и принадлежащие ему, презирая пост и молитвы, насыщаясь всякого рода брашнами, проводящие жителство по своим пожеланиям, в клятвах и клятвoprеступлениях, не падают, не окаявают себя, как грешных, но отлучают себя от причащения святых Христовых Тайн? а мы, пригвожденные к постам, бдениям, молитвам, сухоядению, лишены всякого плотского упокоения, плачем и рыдаем, и говорим: мы погибли, мы утратили Царство Небесное, мы соделались повинными геенне? Старец, вздохнув, отвечал: правильно сказал ты, что они не падают: упав однажды дивным и лютым падением, они ниже могут восстать, ниже имеют куда упасть. И диавол нисколько не нуждается бороться с лежащими ниц и никогда не восстающими. Монахи, напротив того, тогда побеждают, иногда побеждаются; падают и восстают, их оскорбляет диавол, и они оскорбляют диавола; с ними борется диавол, и они борются с диаволом. Миряне, подвергшись первому падению, по многому неведению даже не знают, что они пали. Однако ведай, сын, что не только я и ты, мнимые монахи, нуждаемся в непрестанном трезвении и плаче, но и великие подвижники нуждаются в них. Услышь следующее духовное рассуждение: ложь – от диавола, страстное воззрение на женщину вменено Богом в любодеяние; гнев на ближнего причислен к убийству; за каждое праздное слово обетовано воздаяние. Кто же таковой человек и где его найти, который бы не ведал лжи, не был искушен вожделением ни одного лица, никогда не прогневался на ближнего напрасно, в котором бы не нашлось празднословия, который не нуждался бы в покаянии?

Знай, если кто не предаст себя всем напастям, которые попустит ему Бог, в мнении о себе смиренном и уничиженном,



если не повергнет себя пред всеми на поправление, обидимый и оскорбляемый всеми, если не претерпит всего этого с радостью, силою молитвы, ради Бога, если не устранил себя от человеческой славы, чести и похвалы, от сладостных брашен и напитков, то не возможен достигнуть совершенства.

Стр. 382 (50).

## ПРИЧИНЫ ТРЕЗВЕНИЯ ДУХОВНОГО

**По какой причине мы должны проводить  
жительство с тщательнейшим бодрствованием над  
собою?**

Если б возможно было, при пришествии Господа после общего воскресения, уничтожиться от страха душам человеческим, то весь мир вымер бы по причине ужаса и трепета. Точно, каково увидеть небеса разверзающимися, являющегося прогневанного, негодующего Бога, бесчисленное воинство Ангелов, и весь, воедино собранный, род человеческий! По этой причине мы должны проводить жительство с тщательнейшим бодрствованием над собою, как долженствующие дать отчет Богу в каждом движении нашем.

Стр. 372 (7).

## **ПРИЧИНЫ ТРУДНОГО СОВЕРШЕНИЯ ДЕЛА БОЖИЯ**

## **Почему древние старцы совершали дела Божия с удобством, а последующие даже с трудом не могут совершать его?**

Авва Иоанн евнух, будучи еще новоначальным, спросил некоторого старца: как могли вы совершать дело Божие с удобством, между тем как мы и с трудом не можем совершать его. Старец отвечал: причина заключается в том, что мы признавали дело Божие главным делом, а попечение о потребностях тела – делом второстепенным; у вас же заботы о потребностях тела считаются главным делом, а дело Божие – делом второстепенным. Потому-то тщетен труд ваш. Чтоб устранить учеников Своих от такой неправильной деятельности, Спаситель сказал им: маловери! ищите прежде Царствия Божия и правды Его, и сия вся приложатся вам.

Стр. 299 (1).

## **ПРИЧИНЫ УДАЛЕНИЯ ПОДВИЖНИКОВ В БЕЗМОЛВИЕ**

## **По какой причине великие подвижники оставляли мир и удалялись в пустыни?**

Он поведал и следующее: наставник мой, в течение всей жизни своей, постоянно любил уходить в дальнюю пустыню и там безмолвствовать. Однажды я сказал ему: зачем ты убегаешь в пустыни? живи близ людей и получишь большую награду от Бога. Старец отвечал: поверь мне, сын мой, доколе человек не будет равен Моисею и не наречется сыном Божиим, доколе не может жить посреди людей с пользой для души своей. Я – сын Адамов! Подобно отцу моему, который, увидев плод, не воздержался от него, я, когда вижу плод, преподающий грехи, немедленно побеждаюсь желанием его и, вкусив его, умираю. По этой причине отцы наши убегают в пустыни и там умерщвляют лакомство, не находя той пищи, от которой рождаются греховные страсти. (Авва Феодор Енатский).

Стр. 367(3).

## **Для чего некоторые из отцов стремились в безмолвие?**

Некоторый из отцов сказал: я стремлюсь в безмолвие для того, чтоб усладились мне стихи чтения и молитвы. Когда по причине сладости уразумения их умолкнет язык мой, то я впадаю как бы в некое усыпление, в сосредоточение в себе чувств и помышлений моих. Опять: когда в самом том безмолвии удалением от всего успокоится сердце мое от смущения, производимого воспоминаниями, тогда постоянно посылаются мне волны радости от глубоких помышлений, неожиданно и внезапно приходящих к услаждению сердца моего. Когда эти волны приблизятся к кораблю души моей, тогда погружается она в истинные исступительные видения, при своем Богоугодном безмолвии, соделываясь чуждою глаголам мира сего и животу плотскому. (Преп. Исаак Сирский).

Стр. 278 (63).



## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В изречениях Отцов подробно изложено учение о плаче, глубокий плач слышится во всех изречениях Отцов: познали они, что человек – изгнанник с неба, что земля – страна его ссылки, что предоставлено ему кратковременное пребывание в этой стране для покаяния. Если человек удовлетворит цели, с которою он срочно помещен на землю, если удовлетворит он относительно себя цели Бога, то возвратится в свое отечество – небо, возвратится на беспредельную вечность. Если же он сгубит положение и время, данные ему для покаяния, сгубит, легкомысленно и преступно, сгубит, употребив на занятия суетные и на служение греху, то низвергнется навечно в ад. Выйдут узники адские из подземных темниц на страшный суд Христов, увидят славу Божию, увидят славу и блаженство святых Божиих и снова возвратятся в ад. Уже не выйдут они из него никогда, – будут проводить в нем жизнь, худшую смерти.

Удалились Отцы в пустыни, чтоб удалить себя от заразительных впечатлений мира. Удалились Отцы в пустыни: оттуда яснее увидели самообольщение и ослепление мира, которых не видят сыны мира, вращающиеся среди его и обманываемые им. Надо стать на вершине горы, чтоб обозревать равнины, разостланные у подошвы ее. Удалились Отцы в пустыни: там всецело погрузились в покаяние. Покаяние составляется из исполнения всех Евангельских заповедей. Евангельские заповеди возможно исполнять точно и богоугодно – только из сердца сокрушенного и смиренного. Дух жительства по Евангельским заповедям – покаяние. Когда покаяние вселится в глубину сердца, тогда оно преобразуется в плач. Плач этот – плач духа. Плач этот вместе и молитва. Ум молится словами: сердце молится плачем. Не восплачет сердце, если не умилился от слов молитвы: не стяжет ум внимательной молитвы, если сердце не будет содействовать и вспомоществовать ему плачем. Такой плач слышится в изречениях пустынных Отцов, возбуждает в внимательном читателе сочувствие, возбуждает и молитву и плач.

Оставим все суетное, чтоб наследовать плач и молитву ума, спутницу плача, – чтоб посредством плача и молитвы обрести утешение, обетованное Спасителем. Путь к плачу – Евангельские заповеди. Плод заповедей – молитвенный плач. Обымет он всю жизнь инока, тщательного делателя Евангельских заповедей, – введет его, еще во время земного странствования, в Царство Небесное, сокровенное внутри нас, а по окончании земного странствования, в горную страну вечного блаженства. Эта страна по преимуществу называется небесным царством, в ней блаженствуют всецело блаженством неземным, – блаженствуют и сокровенным, блаженством внутренним, которое у каждого свое, и блаженством общим наружным, по влиянию обстановки, всецело святой, возбуждающей постоянно и питающий постоянно совершенное блаженство, никогда и ничем не нарушаемое. Эта страна – наследство тех, которые раскроют в себе, во время земной жизни, духовное небесное царство.

Стр. 413.

## ПРИЧИНЫ УКЛОНЕНИЯ ДУШИ В ПОРОКИ

**Если Господь в Писании обетовал блага душе, то каким образом душа не хочет пребывать в добре, этом условии получения благ, но уклоняется в преступления, в падения и нечистоту?**

Брат спросил великого старца: Бог, на всем пространстве Писания, обетовал блага душе: каким же образом душа не хочет пребывать в добре, этом условии получения благ, но уклоняется в преступления, в падения и нечистоту? Великий отвечал: не вкушивший еще сладости небесной, влагающей всецелое стремление к Богу в сердце, обращается к нечистотам. Но кто может открыто сказать о себе: *скотен бых у тебе, и аз выну с Тобою?*

Стр. 404 (169).

## **ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ СКОРБИ О ГРЕХАХ**

## **Сколько времени должно скорбеть о своем грехопадении и почему?**

Если впадешь в грех и, оставив его, начнешь каяться и скорбеть, то наблюдай за собою, чтоб не престать тебе скорбеть и воздыхать к Господу даже до дня смерти твоей. Если же не будешь скорбеть, то скоро впадешь в тот же ров; скорбь по Бозе за грехи есть крепкая узда для души и не попускает ей пасть.

Стр. 377(37).

## ПРОРОЧЕСТВО СТАРЦЕВ О ПОСЛЕДНИХ ДНЯХ

## **Какое пророчество произнесли скитские Отцы о последнем роде?**

Святые Скитские Отцы произнесли пророчество о последнем роде. Они предложили вопрос: что сделали мы? Один из них великий по жительству, авва Исхирион, сказал на это: мы соблюдали заповеди Божии. Отцы спросили: что сделают те, которые непосредственно последуют за нами? Он отвечал: они будут иметь делание в половину против нашего. Отцы опять спросили: а те, которые будут после них? – Эти, отвечал авва, отнюдь не будут иметь монашеского делания, но их постигнут напасти, и они, подвергшись напастям и искушениям, окажутся больше нас и больше отцов наших.

Стр. 283 (20).



## ПРОСЛАВЛЕНИЕ ОТ БОГА

## Какие примеры о том, как Господь прославлял смиренных, можно наблюдать в жизни святых?

Поведал авва Иоанн: некоторый духовный старец жил в затворе и был знаменит в городе и в окрестности имел великую славу. Ему было открыто: один из святых приблизился к кончине: поди, простись с ним прежде его отшествия. Старец сказал сам в себе: если я пойду днем, то стечется ко мне народ и окажет мне великую почесть, лучше пойду вечером, тьма скроет меня от всех. При наступлении вечера, с намерением утаиться, он вышел из келлии, – и вот! явились два Ангела с пылающими светильниками, посланные от Бога, чтоб освещать путь старцу. Сбежался весь город на это зрелище. Сколько думал старец избежать славы, столько был прославлен! Исполнились над ним слова Писания: *всяк смиряяй себя, вознесется*.

Стр. 292 (28).

# ПРОСТОТА

## **Чем ценна простота в человеке и что достигается ею?**

Святые соединены с Богом простотою своею. Простоту найдешь в человеке, исполненном страха Божия. И сеющий простоту совершен и подобен Богу; благоухает он благоуханием сладчайшим и благодатным, исполнен он радости и славы, покоится в нем Святой Дух, как в Своей обители. (Антоний Великий).

Стр. 15 (18).

## ПРОЩЕНИЕ ЗА МОЛИТВЫ СТАРЦЕВ

**Пример о том, что Господь по Своему великому милосердию и человеколюбию принимает за молитвы старцев покаяние даже тех людей, которые по причине греховного вожделения отреклись от Бога и от крещения, и от всех данных ими обетов.**

Некоторый монах был борим вожделением. Случилось ему придти в одно из сел Египта. Там он увидел дочь жреца идольского, полюбил ее и предложил отцу отдать ее за него в замужество. Жрец отвечал: не могу отдать ее за тебя, не спросив бога моего; и пришедши к демону, которому он поклонялся, сказал ему: вот! некоторый монах пришел ко мне, хочет жениться на дочери моей, отдать ли ее за него? Демон отвечал: спроси его, отречется ли от Бога своего, от крещения и от обетов монашества? Жрец, пришедши к монаху, сказал ему: отрекись от Бога своего, от крещения и от обетов монашества, – я выдам за тебя дочь мою. Монах согласился, – и немедленно увидал, что из уст его вышло подобие голубя и возлетело на небо. Жрец пошел к демону и сказал ему: вот! он обещал исполнить все три условия. Дьявол отвечал жрецу: не отдавай ему дочери твоей в жены, потому что Бог его не отступил еще от него, но и доселе помогает ему. Жрец, пришедши к брату, сказал ему: не могу отдать тебе дочери, потому что Бог твой доселе помогает тебе и не отступил от тебя. Услышав это, брат сказал сам себе: я, несчастный, отрекся от Бога, от крещения и от обетов монашества, а всеблагий Бог доселе помогает мне окаянному! Если Бог оказывает мне такую милость, зачем же мне отступать от Него? Очувствовавшись и опомнившись, он пришел к некоторому великому старцу и поведал ему случившееся. Старец сказал ему: останься со мною в пещере и пробудь в посте целые три недели, а я буду молиться Богу за тебя. И подвизался старец за брата, молясь Богу и говоря: Господи! умоляю Тебя: даруй мне эту душу и прими покаяние ее. И слышал Бог молитву старца. Когда исполнилась первая

неделя, старец пришел к брату и спросил его: видел ли ты что-нибудь? Брат отвечал: да, я видел голубя, стоящим в высоте небесной над головою моею. Старец сказал ему: внимай себе и молись Богу тщательно. По прошествии второй недели старец опять пришел к брату и спросил его: видел ли ты чего-либо? Брат отвечал: видел, что голубь ниспустился даже до головы моей. Старец заповедал ему: трезвись и молись. Когда исполнилась третья неделя, старец опять пришел к брату и спросил: еще не видел ли ты чего? Брат отвечал: видел, что голубь спустился и стал над головою моею, я протянул руку, чтоб удержать его, а он вспорхнул и вошел в уста мои. Старец возблагодарил Бога и сказал брату: Бог принял покаяние твое. Отселе внимай себе и тщательно заботься о спасении твоём. Брат отвечал: отселе я пребуду с тобою до смерти.

Стр. 480 (83).

# **ПРОЯВЛЕНИЕ ВНУТРЕННЕГО НЕСОВЕРШЕНСТВА ЧЕЛОВЕКА ВО ВНЕШНЕМ МИРЕ**



**Пример о том, как внутреннее несовершенство человека открывается в воззрениях его на внешний мир.**

Монах встретился на пути с монахинями. Увидев их, он свернул с дороги в сторону. Тогда игумения сказала ему: если бы ты был совершенный монах, то, увидев нас, не увидел бы в нас женщин.

Стр. 446 (26).

## ПУСТОСЛОВИЕ

## **Повреждается ли душа человека от многословия шуточных и пустых разговоров ?**

Если устье сосуда с вином оставлено будет отверстым, то набираются в сосуд комары и мошка, от чего вино портится. Подобному повреждению подвергается и душа от многословия, от разговоров шуточных и пустых. (Авва Исаия).

Стр. 188 (290).

# ПУСТЫННОЖИТЕЛЬСТВО

**Хорошо ли жить в пустыне, и сможет ли жить наедине тот, кто не научится прежде жить с ближними и не навыкнет искусству, как отгонять помыслы и блюсти свой ум?**

Брат спросил старца: хорошо ли жить в пустыне? Старец сказал: сыны Израилевы, когда оставили дела Египетские и вышли в пустыню, тогда узнали, как должно бояться Бога. Равным образом и корабли, доколе находятся среди волн моря, остаются без производства купли, когда же придут в пристань, тогда производят торговлю. Так и инок, если не претерпит в одном месте, то не получит познание истины: Бог предпочел молчание всем деланиям. На кого воззрю, говорит Писание, точию на кроткого и молчаливого и трепещущаго словес Моих. – Брат сказал: как возможет кто жить наедине? Старец отвечал ему: воин, если прежде не будет подвизаться со многими, то не возможет научиться искусству побеждать и бороться с супостатом на поединке: так и инок, если не научится прежде жить с братиею и не навыкнет искусству, как отгонять помыслы и блюсти ум свой, то не возможет жить наедине и сопротивляться всем помыслам.

Стр. 404 (172).

## **От каких трех борений успокаиваются (освобождаются) иноки, живущие в пустыне?**

Жительствующий в пустыне успокаивается от трояких борений, а именно: от тех, которые посреди мира стужают сердцу при посредстве ссор и тяжб, при посредстве слуха и при посредстве зрения. (Антоний Великий).

Стр. 30 (142).

## ПУТИ, ВЕДУЩИЕ ИНОКА КО СПАСЕНИЮ

## Что должно делать иноку, так желающему получить спасение?

Инок, желающий спастись, да не входит в свой мирской дом, да не живет в том городе, в котором согрешил. Да не позволяет он себе свиданий с родителями и прочими ближайшими родственниками, потому что от этого зарождается повреждение в душе и утрачивается плод жизни. (Антоний Великий).

Стр. 30 (143).

Не дозвожь себе разделить трапезы с женщиною и никак не сведи близкого знакомства с отроком. (Антоний Великий).

Стр. 30 (144).

Будучи здоров, не разрешай пояса твоего. (Антоний Великий).

Стр. 30 (145).

Не возмись за руку ближнего твоего и не прикоснись к коленям его. (Антоний Великий).

Стр. 30 (146).

Не дозвожь себе нарушить Божественной заповеди ради дружбы человеческой. (Антоний Великий).

Стр. 30 (147).

Безмолвствуя в келлии твоей, занимайся рукоделием, при том не оставляй моления именем Господа Иисуса. Обращай это имя в уме твоём, поучайся ему в сердце, восхваляй языком, говоря: Господи Иисусе Христе, помилуй меня. Также: Господи Иисусе Христе, помоги мне. Также: славословлю Тебя, Господь мой, Иисус Христос. (Антоний Великий).

Стр. 30 (149).

Безмолвствуя в келлии, прилежи к следующим трем занятиям: к чтению Писания, к молитве и к рукоделию. (Антоний Великий).

Стр. 32 (165).

Непрестанно и тщательно пребывай в покаянии, ни одной минуты не приноси в жертву лености. (Антоний Великий).

Стр. 32 (166).



О делах мира сего отнюдь не говори. (Антоний Великий).

Стр. 32 (170).

Похотений и желаний твоих не исполняй. (Антоний Великий).

Стр. 32 (171).

Отжени от себя гордость, ближнего твоего и всех человеков признавай лучшими тебя. (Антоний Великий).

Стр. 32 (172).

Братия! Безмолвствуйте, каждый в келлии своей, со страхом Божиим, трудитесь в рукоделии вашем и не нерадите в поучении и о частой молитве. Храните сердце от чуждых помыслов и не увлекайтесь в размышление о каком-либо человеке или о каком-либо предмете века сего. Непрестанно исследывайте, в чем претыкаетесь, и старайтесь исправиться, моля Бога с болезнованием сердца, со слезами, в умерщвлении плоти, чтоб Он простил вам соделанные грехи и на будущее время сохранил от повторения их. (Авва Исаия).

Стр. 162 (101).

Ежедневно имейте смерть пред очами. Да объемлет вас непрестанно попечение о том, каким образом вы будете разлучаться с телом, каким образом сможете пройти чрез область властей тьмы, которые встретят вас на воздухе, как предстать вам пред Бога благополучно. Предуготовляйтесь к страшному дню ответа на суде Божиим, как бы уже видя его. Тогда получают воздаяние свое все дела, слова и помышления каждого из вас: вся бо нага и объявлена пред очима Того, Кому должны мы представить отчет в земной жизни нашей. (Авва Исаия).

Стр. 162 (102).

В трапезе и в собрании церковном ничего не говорите иначе, как по требованию совершенной необходимости. (Авва Исаия).

Стр. 162 (103).

Без такой же необходимости не входите в келлию друг друга и не позволяйте себе безвременных свиданий. (Авва Исаия).

Стр. 162 (104)

Не любопытствуй о келейных занятиях твоего брата и не желай знать, кто более трудится, он или ты. (Авва Исаия).

Стр. 162(105).

Выходя на общие послушания, не празднословьте и не допускайте себе свободного общения между собою: каждый в страхе Божиим да внимает себе, делу своему и поучению в тайне души. (Авва Исаия).

Стр. 162 (106).

Когда окончится церковное Богослужение или трапеза, не остановитесь посидеть вместе и поговорить, ниже о предметах Божественных: каждый да спешит в келлию свою и там да оплакивает грехи свои. (Авва Исаия).

Стр. 163 (107).

Когда потребует нужда говорить одному с другим, поговорите со смирением и благоговением, как подобает в присутствии Бога, непрестанно сопresentствующего нам; поговорите, сокращая беседу насколько то можно. (Авва Исаия).

Стр. 163 (108).

Да не будет одно на устах ваших, а другое в сердце. Бог поругаем не бывает: одинаково видит Он и тайное и явное. (Авва Исаия).

Стр. 163 (113).

Умоляю вас, братия: изучайте ту цель, с которое вы оставили мир, и заботьтесь о спасении вашем, чтоб отречение ваше не осталось бесплодным, чтоб вам не посрамиться пред Богом и пред святыми Его, отрекшимися ради Его от мира и подвизавшимися истинно. (Авва Исаия).

Стр. 163 (115).

Если путешествуешь с братиею, то иди несколько одаль от них, чтоб сохранить молчание. По дороге не оглядывайся туда и сюда, но займи ум твой поучением и молись Богу в сердце твоём. (Авва Исаия).

Стр. 164 (117).

Куда бы ты ни пришел, не позволяй себе свободного обращения: наблюдай скромность во всех отношениях. (Авва Исаия).

Стр. 164 (118).

На ночлеге, прежде нежели ляжешь спать, излей к Богу многие молитвы. (Авва Исаия).

Стр. 164 (119).

Сидя за трапезой, вспоминай грехи твои: этим охранишься от услаждения пищею при употреблении ее. Простирай руку только к тому, что предложено пред тобою, а к тому, что предложено пред другим, не простирай руки твоей. (Авва Исаия).

Стр. 164 (120).

Увидев у ближнего одежду или пояс, или клобук, или какую другую вещь, не допусти себе пожелать чего-либо из этого, не исполни пожелания твоего, устраивая себе подобные вещи. (Авва Исаия).

Стр. 164 (122).

Приобретя книгу, не укрась ее изящным переплетом, потому что и в этом заключается удовлетворение сердечному пристрастию. (Авва Исаия).

Стр. 164 (123).

Если тебе дано рукоделие, то не занимайся им с небрежением: позаботься совершить его со страхом Божиим и не погрешить по неведению. (Авва Исаия).

Стр. 164 (124).

Обучаясь рукоделию, советуйся постоянно с обучающим тебя, не стыдись часто спрашивать его, говоря: «окажи любовь, посмотри, хорошо ли я делаю или нет». (Авва Исаия).

Стр. 164 (125).

По возвращении твоём в монастырь из отлучки не рассказывай никому, что ты видел и слышал вне монастыря. И сам не удерживай этого в памяти. (Авва Исаия).

Стр. 164 (126).

Ежедневно утром, встань от сна, прежде нежели приняться за рукоделие, займись молитвою и словом Божиим. (Авва Исаия).

Стр. 165 (128).

Лицо твое, облеченное стыдливостью, да будет постоянно опущено к земле. (Авва Исаия).

Стр. 166 (138).

Ложась спать, будь опоясан поясом твоим, и приучи руки к тому, чтоб они не прикасались к наготы тела, тело совмещает в себе многие греховные ощущения и сообщает их сердцу. (Авва Исаия).

Стр. 166 (139).

Когда идешь, держи руки сложенными у пояса, не размахивай ими по обычаю мирян. (Авва Исаия).

Стр. 166 (140)

Идя в город иди селение, держи глаза опущенными вниз, чтоб не получить чрез них повода к душевному смущению по возвращении твоём в келлию. (Авва Исаия).

Стр. 166 (141).

Странствуя, не ночуй в таком доме, в котором сердце твое ощущает опасность подвергнуться грехопадению. Если услышишь, что в том доме на трапезе с тобою будет присутствовать женщина, то никак не оставайся там. Полезнее для тебя оскорбить пригласившего отказом, нежели совершить прелюбодеяние в тайне сердца твоего. Не смотри даже на одежды женские, если это можно. Если на пути встретит тебя женщина и скажет тебе приветствие, восприветствуй ее, имея глаза опущенными к земле. (Авва Исаия).

Стр. 166 (142).

Понуждай себя к обильной молитве: молитва – свет для души. (Авва Исаия).

Стр. 166 (144).

Ежедневно рассматривай грехи твои, молись о них, и Бог простит тебе их. (Авва Исаия).

Стр. 166 (145).

Прежде нежели ляжешь спать, проведи два часа в молитве и псалмопении, потом усни. Когда же Господь возбудит тебя, встань и исполни молитвенное правило твое со тщанием. Если ощутишь леность в теле, скажи ему: «неужели ты хочешь покоиться во время этой краткой жизни и потом навсегда быть ввергнутым во тьму кромешную?» Понудь себя немного, и вскоре придут бодрость и сила. (Авва Исаия).

Стр. 168 (155).

Если увидишь, что пришло тебе желание посетить разные места, то удручи тело твое трудом и рукоделием более обыкновенного, чтоб оно научилось несмущенно пребывать в келлии и питаться хлебом от пота своего. (Авва Исаия).

Стр. 168 (157).

Если пойдешь в город продать рукоделие, то не препирайся о цене его, как то делают миряне, продай, как придется, чтоб не утратить устройства, приобретенного в келлии. (Авва Исаия).

Стр. 168 (158).

Покупая что-либо нужное для себя, не торгуйся при этом, не скажи: «не даю больше такой-то платы». Понудь себя дать столько, сколько просят. Если же не имеешь достаточного количества денег, то откажись в молчании от покупки. Может быть, при таком поведении возмутят тебя помыслы о необходимости вещи? скажи помыслам: «всячески со мною случилось то, чему подвергались все святые. Бог искушал их нищетою, доколе произволение их не оказалось верным. Тогда дано им было обилие». (Авва Исаия).

Стр. 169 (159).

При встретившейся нужде сходи в то селение, где твоя родина, не обращай свободно с твоими родственниками по плоти и не вмешивайся в их разговоры. (Авва Исаия).

Стр. 169 (160).

Не употребляй пищи с женщинами и не вступай в близкое знакомство с юными. (Авва Исаия).

Стр. 186 (263).

Одеваясь и раздеваясь, не давай свободы глазам твоим. (Авва Исаия).

Стр. 186 (264).

Не оставляй молитвенного правила, чтоб не впасть в руки врагов твоих. (Авва Исаия).

Стр. 186 (265).

Прилежи псалмопению, оно сохранит тебя от осквернения мечтанием греховным. (Авва Исаия).

Стр. 186 (266).

Люби телесные подвиги и лишения, – и укротятся в тебе страсти. (Авва Исаия).

Стр. 186 (267).

Постарайся не вменять себя ни в каком случае: это доставит тебе возможность предаться плачу о грехах твоих. (Авва Исаия).

Стр. 186 (268).

Принудь себя к обильным молитвам, соединенным с плачем, – и Бог в свое время умиосердится над тобою, совлечет с тебя ветхого, согрешающего человека. (Авва Исаия).

Стр. 188 (283).

Люби молиться часто, чтоб просветилось сердце твое. (Авва Исаия).

Стр. 199 (362).

Не люби лености, и страх Божий вселится в тебя. (Авва Исаия).

Стр. 199 (363)

Будь благосклонен и милостив к неимущим, чтоб не постыдиться пред святыми, когда они за милость будут вступать в вечное блаженство. (Авва Исаия).

Стр. 199 (364).

Возненавидь вожделение яств, чтоб Амалик, т. е. «блудная страсть» не возбраниял тебе входа в Землю Обетованную. (Авва Исаия).

Стр. 199 (365).

Не люби употреблять вино до опьянения, чтоб не лишиться веселия Божественного. (Авва Исаия).

Стр. 199 (366).

Памятуй о царстве небесном, и будет мало-помалу привлекать тебя к нему это памятование. (Авва Исаия).

Стр. 199 (367).

Вспоминай о геенне и возненавидь дела, влекущие в нее. (Авва Исаия).

Стр. 199 (368).

Не связывай себя делами мира, и помысл твой будет безмолвствовать в тебе. (Авва Исаия).

Стр. 203 (413).

Не надейся на крепость твою, и помощь Божия будет всегда содействовать тебе. (Авва Исаия).

Стр. 203 (414).

Моли Бога, чтоб Он даровал сердцу твоему плач и смирение; постоянно устремляй взоры твои на грехи твои, и не будешь осуждать других; повинуйся всем, не имей дружбы ни с женщиною, ни с отроком, ни с еретиком. Отвергни дерзость (свободное обращение), удержи язык и чрево и воздерживайся от вина. (Старец).

Стр. 371 (1).

Страх Божий, смирение, скудость в жизненных потребностях и плач да сожительствоуют тебе. (Старец).

Стр. 371 (2).

Не имей близких и частых сношений с мирянами, не имей знакомства с женщиною, не имей свободного обращения с отроком.

Стр. 390 (85).

Если подушка под головой у тебя мягка, отвергни ее и положи под голову камень. Если будет холодно в твоей келлии, потерпи, скажи сам себе: у иных вовсе нет келлии. Если кто нанесет тебе огорчение, помолчи ради Христа, помыслив себе: и Христа оскорбляли ради меня. Если варишь себе пищу, то не вари вкусной, чтобы не возобладала тобою страсть сластолюбия. Живи в подвиге и смирении, всегда поминая, как жили святые. Если придет смерть и застанет нас в смирении и плаче, то мы вступим смертию в вечное успокоение. Если предложит тебе помысл приготовить в праздник пищу получше, не послушай этого помысла, чтоб не проводить праздника, подражая жидам: они празднуют во множестве брашен; монах должен праздновать во множестве плача, слез и умиления. Если услышишь, что кто-нибудь ненавидит и поносит тебя или клеветает на тебя, то пошли к нему подарок, соразмерный силе твоей, чтоб и тебе с дерзновением сказать в день суда: оставь им, Владыко, долги мои, как и я оставил должникам моим. Когда придут к тебе посетители, ты, увидев их издалека, встань на молитву и скажи: «Господи Иисусе Христе, избави нас от злоречия и от осуждения ближних!» После этого прими их с любовью, угости чем можешь и, побеседовав с братиею благочестиво, отпусти их с миром. Если хочешь стяжать плач, то

понудь себя, чтоб все вещи твои и все принадлежности келлии твоей были смиренны, подобно имуществу нищих, просящих хлеба. Если стяжешь книги, не украшай их блестящим переплетом. Не надевай новой одежды, доколе не износишь старой, не развесь платка у пояса; щегольством отгоняется плач и умиление. Если увидишь у брата какую келейную принадлежность или какое-либо земледельческое орудие, и оно полюбится тебе – удержи сердце твое, и научи его отнюдь не любить ничего иного, кроме Христа. Если поленишься встать ночью к утрени, не дай пищи телу твоему, потому что говорит Писание: праздный да не яст. Истину говорю тебе: если мирской человек украдет что, то это вменяется ему в вину; так Бог поставит в вину всякому иноку, если инок не по причине послушания или болезни, или великого труда, упустит какую-либо церковную службу. Однако и от больного и от трудящегося требуется молитва умная, могущая совершаться и без участия тела. Хранись от злоречия: злоречие – смерть души. Если брат принесет тебе подарок в знак любви, и ты знаешь, что он беднее тебя, то воздай ему подарком большей цены; если же не имеешь чем воздать, поклонись брату до земли и скажи ему: прости меня Господа ради; я нищ, а Господь воздаст тебе мзду за любовь твою. Если слышишь или читаешь поведение о житиях святых Отцов, то и ты начни жить подобно им, призывая имя Господа, чтоб Он укрепил тебя. С постоянством пребывай в добрых делах, которые ты начал, воссылая хвалу Богу; если же оставишь какое дело по немощи, – сознай твою немощь, уразумей твое окаянство, смири твою мысль и непрестанно обличай душу твою по поводу начатых и неконченных добрых дел твоих. Если ты впал в плотские грехи, не вспоминай и не размышляй, каким образом ты сделал их: потому что таким воспоминанием и размышлением осквернится душа. Моли о грехах твоих Христа, говоря: Господи! Ты знаешь грехи мои, и Ты, если хочешь, можешь очистить их, а я не смею помышлять о них. Если живешь в пустыне и уразумеешь, что Бог посещает тебя благодатию Своею, то да не вознесется сердце твое, напротив того, скажи: Бог, видя расслабление и немощь мои, творит милость Свою со мною, чтоб я не ослабел окончательно,



но терпеливо пребывал в подвиге. Если же превознесешь даром благодати Божией, то Бог отнимет от тебя дар. Если брань любодеяния разжигает сердце твое, то разыщи начало брани, разыщи, на чем основывается она, с чего началась, и исправься.

Стр. 440 (23).

## ПУТЬ БОЖИЙ

## **Труден ли путь Божий, и в чем мы полагаем свое спокойствие?**

О, сколько труден путь Божий! Сам Господь сказал: узкая врата и тесный путь вводя в живот, и мало есть их, иже обретают его. Мы, ленивые, праздные, преданные плотским наслаждениям, полагаем свое спокойствие и благополучие в отвержении ига Христова. (Авва Исаия).

Стр. 224 (543).

## ПУТЬ ЖИЗНИ И ПУТЬ СМЕРТИ

## **Какие два пути предлежат человеку?**

Нам предлежат два пути: путь жизни и путь смерти. Идущий по одному не идет по другому. Кто же идет то по тому, то по другому, тот не принадлежит окончательно ни к одному из двух путей, ни к ведущему в царство, ни к ведущему в муку. Когда же он скончается, то суд над ним принадлежит единому Богу, Которого милость неизреченна. (Авва Исаия).

Стр. 211 (454).

## ПУТЬ ИНОЧЕСКОЙ жизни

## **Что встречается на пути монашеской жизни?**

Монашеская жизнь есть путь, цель пути – достигнуть покоя. На этом пути, на пути добродетелей, встречаются падения, встречаются враги, встречаются перемены; на нем бывают и обилие и умаление, и плоды и бесплодие, и печаль и радость, и болезненное сетование сердца и спокойствие сердца, и успех и утраты. (Авва Исаия).

Стр. 224 (545).

## ПУТЬ К СПАСЕНИЮ



**Достаточно ли для спасения человека, если он не делает другим того, чего сам не любит, чтобы ему делали?**

Всего, что не любишь сам, того не делай другим. Не любишь, чтоб тебе говорили неприятное, не говори неприятного другим. Не любишь, чтоб тебя оклеветывали, не оклеветывай других. Не любишь, чтоб кто злоречил, бесчестия тебя, похищал твое или делал тебе что подобное, и ты ничего такого не делай никому. Если кто возможет сохранить эти слова, – они достаточны для его спасения.

Стр. 372 (5).

# ПЬЯНСТВО

## **Избежит ли навета помыслов тот, кто предается пьянству?**

Он говорил часто: Тому, кто предается пьянству, не избежать навета помыслов. Лот, убежденный дочерьми, упился вином, – и удобно вовлек его диавол в любодеяние. (Авва Исидор).

Стр. 245 (3).

## РАВНОЕ ДЕЛАНИЕ

**Равно ли делание у тех, кто безмолвствует правильно, кто с благодарением переносит болезни и кто находится в нелицемерном послушании?**

Сказал: Равны следующие три: когда кто безмолвствует, когда кто болен и благодарит Бога, когда кто находится в нелицемерном послушании. У этих трех – одно делание. (Авва Пимен Великий).

Стр. 345 (94).

## РАДУШИЕ В БЕСЧЕСТИЯХ

### Пример радушия старцев в бесчестиях от других.

Некоторый брат тем был веселее духом, чем более бесчестили его и насмехались над ним. Он говорил: бесчестящие нас и насмехающиеся над нами доставляют нам средства к преуспеянию, а похваляющие нас вредят душам нашим. Говорит Писание: *людие мои! блажащие вы, льстят вы.*

Стр. 459 (44).

## РАЗВЛЕЧЕНИЕ



## **Могут ли в нас возрастать добродетели, когда мы преданы развлечению?**

На пути, по которому ходят и ездят, не растет никакой травы, хотя бы тут и посеяны были семена, так как это место непрестанно утаптывается: и в нас не возрастают добродетели, когда мы преданы развлечению, будучи попираемы развлечением, производимым тленными страстями. Устранись от всякого парения, тогда увидишь добродетели возрастающими в тебе.

Стр. 404 (170).

## **РАЗГОВОР О ГРЕХОВНЫХ ПОМЫШЛЕНИЯХ**

**Как надо поступать в том случае, когда в твоём присутствии кто-либо будет говорить о таких греховных помышлениях, которые борют тебя?**

Если некоторые заговорят при тебе о таких греховных помышлениях, которые борют тебя, то уклонись и не слушай разговора, могущего усилить в тебе брань твою. (Авва Исаия).

Стр. 166 (143).

## РАЗГОВОР С БЛИЖНИМ

## Как должно говорить с ближним?

Не говори с гневом. Да будут слова твои, так как и молчание твое исполнены благоразумия и мудрости. Слова мудрейших отцов наших были разумны и премудры; подобным было и молчание их. (Антоний Великий).

Стр. 25 (92).

Не возвышай голоса твоего. (Антоний Великий).

Стр. 25 (95).

Находясь в обществе братии, сохраняй молчание. Если понадобится тебе отнестись к ним о чем-либо, то скажи им об этом кратко и со смирением. (Антоний Великий).

Стр. 25 (96).

Не возносись гордостью, не провозглашай и не кричи, не говори громко и поспешно. Кто умножает слова, тот не может пребыть чистым от греха. (Антоний Великий).

Стр. 25 (101).

## РАЗМЫШЛЕНИЯ О ПОСТЫДНЫХ ДЕЛАХ

**Позволительно ли размышлять в тайне своего сердца о таких делах, которые стыдишься совершать явно?**

Стяжи ощущение того, что Бог взирает на каждое дело твое. Непозволительно размышлять в тайне сердца о таких делах, которые стыдишься совершать пред человеками. (Авва Исаия).  
Стр. 192 (316).

**РАЗМЫШЛЕНИЯ О ПРЕДМЕТАХ  
НЕВИДИМОГО МИРА (О СМЕРТИ, АДЕ,  
РАЕ, НЕБЕСНОМ ЦАРСТВЕ)**



## **Какие помышления должны занимать ум человеческий, чтобы преуспеть в доброделании?**

Брат сказал авве Аммону: скажи мне что-нибудь в наставление. Старец сказал: стяжи такие помышления, какие имеют преступники, заключенные в темнице. Они постоянно осведомляются: где судия? когда придет? и от отчаяния – плачут. Так и монах непрестанно должен внимать себе и обличать свою душу, говоря: горе мне! как предстану я на суд пред Христа? Что буду отвечать Ему? – Если будешь непрестанно занимать себя помышлениями, то спасешься.

Стр. 61 (1).

## **Полезно ли для христианина часто вспоминать о предметах невидимого мира?**

Говорил авва Евагрий: Безмолвствуя в келий твоей, уедини ум твой в тебе самом и вспомни о дне смерти твоей. Усмотри умерщвление твое, усмотри падение, восприими плач. Возненавидь суету мира сего. Будь смирен во всех отношениях. Имей попечение о том, чтоб пребывать постоянно в стремлении к безмолвию, и не впадешь в расслабление. Вспоминай о заключенных во аде! помысли, в каком положении находятся теперь низвергнутые туда души! В каком горьком молчании они пребывают там! Как они стонут ужасно! В каком они страхе и мучении! В каком отчаянии! В какой печали! В каких бесконечных слезах! Потом приведи себе на память день воскресения и страшный суд Христов, которого одно представление воображением может привести в ужас. Какое смущение обметет грешников, когда они будут приведены пред лице Христа Бога, пред Ангелов, Архангелов и прочие силы небесные, пред собрание всех человеков! Приведи себе на память виды вечных мук: огонь неугасающий, червь неумирающий, мрак тартара, скрежет зубов и прочие ужасы и разнообразные муки. Приведи себе на память уготованные блага праведникам, дерзновение их к Богу Отцу и Сыну Его, Иисусу Христу, пред Ангелами, Архангелами, всеми небесными силами и всем человеческим родом. Приведи себе на память небесное царство, сокровища его, радость и покой. Памятствование того и другого да пребывает с тобою: воздыхай об участи, ожидающей грешников, проливай слезы, весь облекись в сетование, страшись, чтоб и тебе не подвергнуться тому же; воспоминанием благ, уготованных праведным, увеселяйся и ободряйся. Стремись к получению вечного блаженства и к избежанию вечного мучения. Не оставляй этих воспоминаний, находясь и в келлии твоей и вне ее; содержи эти воспоминания непосредственно в уме твоём, и чтобы, хотя при помощи их, избежать скверных душевредных помышлений.

Стр. 111 (2).

Святые Отцы, советуя вспоминать о предметах невидимого мира, воспрещают изображать их в уме мечтою; предметы эти совсем не таковы, какими рисуются они в воображении человека плотского и страстного. Дозволение себе мечтательности есть отверстая дверь в область лжи—этого непрямого условия и начала гибели человека; дозволение себе мечтательности есть отступление от истины и произвольное самообольщение. Но при особенном нашествии блудных помыслов, когда демоны усиливаются запечатлеть нас образами сладострастия, допускается воображение адских мук и ужасов: тьмы вечной, вечного горького молчания и вечных бесплодных стонов, огня геенского, в котором, как в море, тонут грешники. Образами адских ужасов могущественно изглаживаются сладострастные образы.

## **Какие размышления предохраняют душу от согрешений?**

Он сказал: Постоянно содержи в памяти предстоящие тебе кончину и суд, – и сохранишь душу твою от согрешения. (Авва Евагрий).

Стр. 113 (8).

## **Отчего больше всего прилагает старание тот, кто непрестанно помышляет о страшном суде?**

Помышляющий непрестанно о том суде, на который он должен некогда предстать, предлагает всеусильное попечение, чтоб не заградились тогда недоумением уста его, чтоб в страшный этот час он не оказался не имеющим никакого оправдания. (Авва Исаия).

Стр. 179 (213).

## **Пример о том, как старцы, совершая великие труды, непрестанно содержали в уме своем суд Божий.**

Поведал нам некоторый ученик о старце своем: он в продолжение двадцати лет не спал, лежа на ребрах своих, но спал, сидя на том стуле, на котором он занимался работою. Употреблял он пищу во второй, третий и пятый день. Я сказал ему: авва! Для чего ты так поступаешь? Он отвечал мне: я представляю пред очами моими суд Божий и, видя его, не могу переносить сего видения. Однажды мы совершали правило, я читал псалмы и от забвения пропустил одно слово в псалме, не обратив на это внимание. Когда мы окончили службу, старец сказал мне: я, совершая мое служение, представляю себе, что предо мною горит огонь, почему ум мой не может уклониться направо или налево; где же был твой ум, когда ты читал псалмы и пропустил слово псалма? разве ты не знаешь, что, молясь, стоишь ты пред Богом и говоришь Богу? Опять однажды вышел старец ночью и нашел, что я сплю посреди двора келлии; он остановился недалеко от меня и начал плакать, говоря: где мысль его, что он спит так спокойно.

Стр. 435 (18).

## РАЗУМНОСТЬ В РАЗГОВОРЕ

**Кого должно считать разумным: того ли, кто говорит, или того, кто знает время, когда должно говорить и какими правилами необходимо руководствоваться при разговорах?**

Он сказал: не тот разумен, кто говорит, но тот, кто знает время, когда надо говорить. В разуме молчи и в разуме говори; прежде, нежели начнешь говорить, обсуди, что должно говорить; говори одно нужное и должное; не хвались своим разумом и не думай, что ты знаешь более других. Сущность монашеского жительства состоит в том, чтоб укорять себя и считать себя хуже всех. (Авва Исаия).

Стр. 152 (95).



## РАССЕЯННОСТЬ УМА

## **Чем приводится в собранность ум, находящийся в развлечении и рассеянности?**

Парящий (находящийся в развлечении и рассеянности) ум приводится в состояние непарительности чтением, бдением и молитвою. (Авва Евагрий).

Стр. 113 (6).

## **Как святые Отцы стремились охранять свой ум от рассеянности?**

Когда авва Силуан жил в горе Синайской (первоначально он жил в египетском Ските), ученик его Захарий, однажды, уходя на работу, сказал старцу: пусти воду в сад для напоения его. Старец вышел из келлии, покрыв куколем лицо свое так, чтобы видеть только стопы ног своих. В это время посетил его некоторый брат и, увидев его издали, наблюдал, что он делает, потом подошедши к нему, сказал: отец! для чего ты, занимаясь напоением сада, покрыл лицо твое куколем? Старец отвечал ему: чтоб не видеть деревьев и чтоб это не отвлекло ум мой от его делания.

Стр. 353 (2).

## РАССЛАБЛЕНИЕ

**Сколько времени должен инок бороться с демонами расслабления и уныния и, если он победит, то должен ли хранить свой ум от помыслов гордыни?**

Говорили Отцы: Инок должен до смерти бороться с демонами расслабления и уныния, в особенности же во время молитвы. Если, с помощью Божиею, он исполнит это, то да внимает себе и соблюдает ум свой от помыслов гордыни, потому что говорит Писание: *Аще не Господь созиждет дом, всуе трудится зиждущий*. Ничего не возможно совершить без помощи Божией. Господь сказал: *без Мене не можете творити ничесоже*. Помышляй в себе, что ты земля и пепел, и не возносись мыслию своею: Господь гордым противится, смиренным же дает благодать.

Стр. 388 (70).

# РОПОТ

## **Какими средствами святые Отцы устраняли ропот, возводимый на них со стороны ближних?**

Некоторый Египтянин, по имени Карион, имел жену и двух детей. Оставив их, он пошел в Скит и принял монашество. По прошествии некоторого времени настал голод в Египте. Приведенная в затруднительное положение жена Кариона пришла в Скит с обоими детьми, из которых сын назывался Захарию: другое дитя было женского пола. Супруга Кариона села под деревом на берегу ручья, против церкви, по обычаю, принятому в Скиту. Обычай был таков: если приходила в Скит женщина для беседы с монахом, или монаху встречалась нужда поговорить с женщиною, то они садились вдали друг от друга, на противоположных берегах речки, и таким образом беседовали между собою. Сказала Кариону жена его: вот ты принял монашество, а наступил великий голод: кто прокормит детей твоих? Карион отвечал: пусть сын придет ко мне, я возьму его и вскормлю в Ските, а ты прими на себя воспитание дочери. Они так и сделали. В Скиту все знали, что при Карионе живет сын его. Несмотря на это, когда Захария стал приходить в возраст, монахи начали роптать по причине его. Карион, узнав, что братия ропщут, сказал Захарии: пойдем отсюда: отцы ропщут. Захария сказал на это: ведь все знают, что я – сын твой. Они удалились в Фиваиду и поместились в келлии. Но и там, по прошествии краткого времени, поднялся из-за них ропот. Они возвратились в Скит, там братия продолжали роптать на них. Тогда Захария пошел к минеральному озеру и, погрузившись в него до ноздрей, пробыл в нем целый час. От этого он сделался как бы прокаженным. Когда он пришел к отцу своему, отец едва узнал его. Вскоре после этого Захарии привелось приступить к святому причащению, и было о нем откровение преподобному Исидору пресвитеру, который сказал ему: сын мой, Захария в минувший воскресный день ты причастился, как человек, а ныне претворился в Ангела.

Стр. 130 (1).

# РОСКОШЬ



## **Какой роскошью изобиловали дома древнего образованного человеческого общества?**

Вот образчик обычаев древнего образованного человеческого общества! Святой Иоанн Златоуст, описывая необыкновенную роскошь отделки домов в его время, рассказывает следующую повесть: некоторый философ приглашен был в дом к одной из современных знаменитостей. Дом блистал мрамором и другими украшениями, пол был устлан коврами. Гость, вошедши в дом, плюнул в лицо хозяина; на вопрос этого о причине наглого поступка, он отвечал, что имел необходимость исполнить естественную нужду и, найдя в доме повсюду изящество, был вынужден избрать лицо хозяина.

Стр. 519 (примечан.).

# САМООПРАВДАНИЕ

## **Достигает ли покоя тот, кто отвергает самооправдание?**

Авва Пимен сказал авве Исааку: отвергни оправдания, и  
будешь спокоен в краткие дни земного существования твоего.  
Стр. 335 (53).

## САМООТВЕРЖЕНИЕ

## **Может ли человек освободиться от горького рабства греху без подвига самоотвержения?**

Опять сказал: Если человек не решится возложить на себя подвиг с таким самоотвержением, какое ощущается приготовившимся к насильственной смерти, и не сделает своего тела подобным тому телу, в каком пришел к нам Богочеловек, то не сможет предстать пред ним в радости и не освободится от горького рабства. Поведав это, он воскликнул, Господи, помилуй! Господи, помилуй! Господи, помилуй! куда низверглась душа моя! в какой чистоте создана она! В каком рабстве находится ныне! какой опутана суетою! (Авва Исаия).

Стр. 145 (57)

Опять сказал: Человек нуждается в великом сердечном мужестве для хранения заповедей Божиих. (Авва Исаия).

Стр. 150 (80).

### **Пример полного самоотвержения.**

Некоторый юноша имел намерение отречься от мира. Часто он решался на это; но помышления отвлекали его, опутывая разными житейскими заботами: он был богат. Однажды он вышел с решимостью отречься от мира. Демоны окружили его и подняли густую пыль пред лицом его. Видя это, он разделся, кинул свою одежду в сторону и, обнаженный, побежал в монастырь. Бог открыл об этом некоторому старцу, сказав: встань и прими воина моего. Старец встал, встретил обнаженного. Узнав причину обнажения, он удивился и дал юноше монашеское одеяние. – Когда к этому старцу приходили братия вопрошать о разных условиях монашеской жизни, – старец давал им ответы: когда же они вопрошали об отречении от мира, тогда говорил им: об этом спрашивайте брата, потому что я не достиг степени самоотвержения его.

Стр. 467 (58).

# САМОРАССМОТРЕНИЕ

## **Почему необходимо заниматься саморассмотрением?**

Все Писание убеждает нас тщательно рассматривать себя, чтобы мы, проводя подвижническую жизнь, не питали злобы и не гневались на ближнего, чем погубляется весь подвиг инок. (Авва Исаия).

Стр. 233 (570).

Брат, тщательно рассматривай себя! Рассматривай твои чувства, чтоб узнать, которые из них приносят плод по Богу и которые повинуются греху. Не восхищаются ли глаза твои как бы насильно к сладострастному воззрению? Язык твой не побеждается ли дерзостью? не услаждается ли сердце твое человеческою славою? не доставляет ли приятности слуху твоему злоречие, которому подвергается оскорбивший тебя? Все это крайне вредно для души. (Авва Исаия).

Стр. 237 (592).



## **Кому принадлежит саморассмотрение?**

Тщательное рассматривание себя составляет принадлежность возлюбивших Иисуса и возложивших свою надежду на Него. Души их соделываются невестами небесного Жениха и украшаются всеми добродетелями. (Авва Исаия).

Стр. 237(594).

## Как часто должно заниматься саморассмотрением?

Брат! ежедневно рассматривай себя и раскрывай сердце твое пред Богом, чтоб уразуметь невидимых деятелей, живущих в сердце твоём. Нет ли в нем негодования или ненависти на брата, зависти, презрения к нему, не уничижаешь ли и не осуждаешь ли его за недостатки, которые представляются тебе в нем. Если найдешь такой яд в сердце твоём, то знай, что оно, будучи заражено им, не может благоугождать Богу. (Авва Исаия).

Стр. 233 (571).

## **Чем должен ежедневно заниматься человек прежде приношения молитвы Богу?**

Ежедневно, прежде приношения молитвы Богу, займись рассматриванием себя, в какой степени ты победил каждую страсть твою или насколько побежден ею. (Авва Исаия).

Стр. 193 (323).

## САМОУВЕРЕНИЕ

## **В чем должен уверить себя человек, чтобы избавиться от вечной гибели и наследовать спасение?**

Уверь себя, что Бог присутствует на всяком месте. Он видит всякое дело, начинание и помышление твое, слышит всякое слово твое. Он вписывает подробно и с точностью в книгу Свою все поведение твое, объявит тебе его в день суда твоего и воздаст тебе по поведению твоему. *Обличу тя*, говорит Он чрез пророка, *и представлю пред лицом твоим грехи твоя*. Водрузи это в памяти твоей и будешь обновляться ежедневно. Мы нуждаемся насильно усваивать себе самые осязательные и очевидные истины; мы отравлены грехом, мы находимся в состоянии пагубного самообольщения, отчуждились от спасительной истины. (Св. Тихон Воронежский).

Стр. 359 (6).

Уверь себя, что подвергнутся вечной муке нечестивые и нераскаянные грешники, что наследуют вечное блаженство праведники и покаявшиеся грешники. (Св. Тихон Воронежский).

Стр. 359 (7).

Уверь себя, что ты умрешь, умрешь непременно. Видишь, как почивших братьев твоих выносят из жилищ их, выносят одинаково из смиренной хижины и из великолепного чертога, одинаково предают земле? Это непременно последует и с тобою: земля еси, и в землю пойдешь! Все мертвецы оставили все, что не имели, оставишь и ты. Когда они приблизились к часу смерти, тогда поняли, что все в этом мире суета, суета суетствий, то есть суета в самом сильном значении этого слова. И ты поймешь это по необходимости, когда наступит час смерти твоей. Лучше понять это благовременно и, сообразно такому понятию, направить деятельность свою! при пришествии смерти, никто и ничто не может оказать вспоможения тому, к кому пришла она, – ни домашние, ни друзья, ни высокий сан, ни громкий титул, ни множество подчиненных, ни множество богатства. Смерть – и неумолима, и неотразима. Не хотят ближние умирающего отпустить его, и он не хочет оставить их и

все земное, к чему пристрастился и природился долгим  
навыком, но воля и рука смерти всемогущественнее его воли и  
усилий, воли и усилий всех человеков: против воли своей и  
против воли ближних своих умирающий оставляет всех и все,  
увлекается насильно в неизвестную вечность. Тщетны – слезы!  
тщетны – рыдания! тщетны – вопли! тщетны – стоны и терзания!  
Так умерли все умершие: так умрешь и ты. – При наступлении  
смертного часа воскресает в памяти умирающего вся протекшая  
жизнь его, готов для него суд нелицеприятный, долженствующий  
решить его участь на вечность; страшный трепет и недоумения  
объемлют его. Таково будет и твое положение, когда, окончив  
свое земное странствование, вступишь на грань, отделяющую  
временное от вечного, тленное от нетленного. (Св. Тихон  
Воронежский).

Стр. 359 (8).

## САМОУКОРЕНИЕ

## **В чем состоит самоукорение?**

Брат спросил: что значит самоукорение? – Старец сказал: самоукорение состоит в том, чтоб человек всегда укорял душу свою, говоря ей: помни, что тебе подобает предстать Богу. Говори и это: что мне и человекам? Уповаю: если кто пребудет в самоукорении, тот стяжет страх Божий.

Стр. 372 (8).



## **Что является началом нашего спасения?**

Сказал авва Евагрий: Начало спасения – самоукорение.  
Стр. 114 (11).

## **Какие примеры самоукорения показали святые Отцы в своей жизни?**

Горе тебе, душа! ты привыкла только вопрошать о слове Божиим и слушаешь его; но из того, что слышишь, ничего не исполняешь на самом деле. Горе тебе, тело! ты познало, что повреждает тебя, и всегда ищешь того же наслаждения и насыщения. Горе юному, насыщающему чрево свое и повинующемуся во всем воле своей! тщетны и бесплодны исшествие из мира и отречение от мира по одной наружности. (Старец).

Стр. 375 (22).

## САМОУНИЧИЖЕНИЕ

## **В чем состоит уничижение самого себя?**

Авва Пимен поведал, что брат просил авву Алония объяснить значение уничижения. Отец отвечал: Уничижение себя состоит в том, чтоб признавать себя худшим скотов, которые не подлежат осуждению.

Стр. 68 (4).

Он говорил: Уничижение себя есть то место, в котором обретается спокойствие. (Авва Исаия).

Стр. 151 (89).

Авва Пимен сказал: один брат спросил авву Алония: что значит уничижать себя? Старец сказал: вменять себя худшим бессловесных, зная, что они не подлежат осуждению.

Стр. 345 (100).

## САМОЧИНИЕ В ИЗБРАНИИ ПОДВИГОВ

**Пример о том, как опасно для инок оставлять свою келлию и самочинно, с нарушением послушания, вступать преждевременно в отшельническое жительство.**

Некоторый брат спросил старца: что делать мне? помышления мои не допускают меня ни одного часа пребыть в келлии. Старец отвечал: сын мой! возвратись в келлию твою, займись рукоделием, непременно молись Богу, возложи смущающие тебя помышления на Господа и непусти кому-либо и чему-либо обольстить тебя и склонить к оставлению келлии. К этому присовокупил старец следующее: жил в миру юноша, имевший отца и желавший быть монахом. Он много просил отца, чтоб отпустил его в монастырь, но отец не соглашался: впоследствии отец, упрошенный близкими друзьями, согласился. Юноша, оставив родительский дом, вступил в монастырь; постригшись в монашество, он начал исполнять монастырские послушания со всею удовлетворительностью и ежедневно поститься; потом начал употреблять пищу однажды в два дня, наконец однажды в неделю. Настоятель монастыря, видя это, удивлялся и благословлял Бога за воздержание и подвиг его. После некоторого времени юный монах начал убедительно просить настоятеля, чтоб отпустил его на отшельничество в пустыню. Авва сказал ему: сын мой! отвергни это помышление, ты не можешь выносить тяжкого подвига отшельнической жизни, в особенности же искушений и злохитростей диавола; если последует с тобою искушение, некому будет там успокоить тебя и избавить от возмущений, которые нанесет тебе враг. Но монах начал еще усиленнее просить о увольнении. Авва, видя, что нет никакой возможности удержать его, сотворил молитву и отпустил его. При этом монах сказал настоятелю: позволь, авва, кому-либо показать мне, куда я должен направиться. Авва послал с ним двух монахов монастыря своего. Они проходили по пустыне день и два, – ослабели от зноя и, кинувшись на землю, лежали. На них напал тонкий сон, и вот, прилетел орел

и, ударяя их крыльями, разбудил. Потом орел отлетел от них и сел в виду у них на земле. Они встали и, смотря на орла, сказали молодому монаху: вот Ангел твой: вставай и последуй за ним. Он встал, простился с братьями и последовал за орлом. Он прошел до того места, на котором сидел орел: тогда орел тотчас поднялся, перелетел на пространство одной стадии и опять сел; подобным образом и брат последовал за ним. Орел опять поднялся и отлетел недалеко, а брат шел за ним. Это продолжалось в течение трех часов. Наконец орел свернул направо, в сторону, и уже более не показывался. Монах последовал за ним и в сторону; увидев неожиданно три пальмовые деревья, источник воды и малый вертеп, сказал он сам себе: вот место, которое приготовил мне Господь. Он вошел в пещеру и начал безмолвствовать в ней, употребляя в пищу финики, а в питье воду из источника; прожил он тут шесть лет отшельником, никого не видя. И вот однажды приходит к нему диавол в виде старца, авва: лицо у него было страшное. Брат, увидевши его, испугался, пал лицом на землю и начал молиться, потом встал. Диавол сказал: помолимся, брат, еще. Они помолились и, когда окончили молитву, диавол спросил его: сколько времени живешь ты здесь? Он отвечал: шесть лет. Диавол сказал: ты сосед мой! а я только четыре дня тому как узнал, что ты живешь здесь. Моя келлия недалеко отсюда; одиннадцать лет я не выходил из нее, – вышел только сегодня, узнав, что ты живешь по соседству. При таком известии я подумал сам с собою: схожу к этому человеку Божию и побеседую с ним о пользе душ наших. Скажу ему и то, что отшельничество наше не приносит нам никакой пользы, так как мы не причащаемся святых Тела и Крови Христовых, что я боюсь, чтоб нам не сделаться чуждыми Христу, если мы удалимся от этого таинства. Да будет тебе известно, брат, что в трех милях отсюда есть монастырь, имеющий пресвитера: сходим туда в воскресный день или после двух недель, причастимся Телу и Крови Христовым и возвратимся в наши келлии. Совет диавола понравился брату. Когда наступил воскресный день, диавол опять пришел, говоря: пойдем, пора. Они отправились и пришли в вышеупомянутый монастырь, где

был пресвитер; вошедши в церковь, стали на молитву. По окончании молитвы брат оглянулся и, не видя того, кто привел его, помышлял сам в себе: куда он ушел? не за какою ли нуждою? И долго ожидал его, но он не приходил. Потом вышел из церкви, начал искать его. Не нашедши, стал спрашивать у братии того монастыря: где тот авва, который вошел со мною в церковь? Они отвечали: мы не видели никого, видели только тебя одного. Тогда брат понял, что это был демон, и сказал сам себе: смотри, с какою хитростию диавол извлек меня из келлии моей! Но что до этого, я пришел для доброго дела; причащусь Тела и Крови Христовых и возвращусь в келлию мою. По совершении литургии в церкви, когда брат хотел возвратиться к себе, остановил его авва того монастыря, сказав: не отпущу тебя! прежде раздели трапезу с нами. По окончании трапезы брат возвратился в свою келлию. – И вот опять пришел к нему диавол в образе мирского молодого человека, начал осматривать его с головы до ног и говорит: это – он самый! Потом снова начал осматривать его. Брат спросил его: с чего ты так смотришь на меня? Он отвечал: думаю, что ты не узнаешь меня. Впрочем как и узнать после столь продолжительного времени! я – сосед отца твоего, сын такого-то. Как же! Твой отец не так ли то называется? а имя матери твоей не такое ли было? сестра твоя так-то называется, твое прежнее имя было такое. Мать и сестра твоя умерли уже более трех лет тому назад, а отец умер только что ныне и сделал тебя наследником своим, говоря: кому мне оставить имущество мое, как не сыну моему, мужу святому, который оставил мир и проводит отшельническую жизнь ради Бога. Ему предоставляю все блага мои. Потом, обратясь к нам, сказал: если кто из вас имеет страх Божий и знает, где находится сын мой, пусть известит его, чтоб он пришел сюда, принял имущество и раздал его нищим за свою душу и за мою. Многие отправились отыскивать тебя, но не нашли, а я, пришедши сюда по делам своим, узнал тебя. Не медли! поди, продай все и исполни волю отца твоего. Брат отвечал: мне не следует возвращаться в мир. Диавол сказал: если не пойдешь, имущество пропадет, а ты дашь ответ пред Богом. Что говорю тебе худого, когда говорю: поди и раздай



имение нищим и сиротам, как благой распорядитель, чтоб блудницы и развратные люди не расхитили оставленного бедным? Что отяготительного в том, если ты пойдешь и, во исполнение воли отца твоего, подашь милостыню ради спасения души твоей, – потом воротишься в келлию? Что говорить более? Обольстив брата, диавол возвратил его в мир; он проводил его до города и тут оставил. Монах хотел войти в дом отца своего так, как уже умершего, и вот! сам отец его выходит к нему навстречу. Увидев его, отец не узнал и громким голосом спросил его: ты – кто? Монах смутился и не мог отвечать ничего. И начал отец его допрашивать, откуда он? Тогда монах в смущении сказал: я сын твой. Отец возразил на это: по какой причине ты возвратился сюда? Монах постыдился объяснить истинную причину своего возвращения, но сказал: любовь к тебе заставила возвратиться, потому что я очень жалел о тебе. Он остался в отцовском доме; по прошествии некоторого времени впал в любодеяние и подвергся тяжкому наказанию от отца своего. Несчастный! он не обратился к покаянию, но остался в мире. По этой причине я говорю, братия, что монах никак не должен оставлять келлии своей, кто бы ни советовал ему это.

Стр. 487 (94).

*В повести два обстоятельства достойны особенного внимания: усилие диавола извлечь монаха из его келлии и преждевременное вступление монаха в жителство отшельническое, для которого он не созрел. На отшельника диавол действовал явно: на монахов, живущих в общежитии, он действует помыслами, но действие—одно и то же. Чтоб извлечь отшельника из келлии, диавол употребил самые благовидные предлоги: точно так же, чтоб извлечь монаха из келлии и из монастыря, приучить к выходам и скитанию, диавол употребляет самые благовидные предлоги; он губит, предлагая повидимому спасение, – ввергает в тяжкие грехи, предложив живописно обильное добро. Первый выход отшельника не был сопряжен с душевным бедствием, чтоб показать безвредность выходов и отъять у души спасительную для нея осторожность; точно так же и при*

первых выходах монаха из келлии и монастыря укрывается невидимым врагом от очей ума спасительность того поведения, чтоб тем удобнее вовлечь в навик к выходам, особливо к скитанию, и тем вернее ввергнуть в душевное расстройство. По этой причине повсюду в учении Отцов встречается настоятельное убеждение монахам, чтоб они приобучались к терпеливому пребыванию в монастыре и келлии, стараясь как можно умерять и сокращать свои выходы в мир, не делать их по самочинию и прихоти. – На жизнь отшельническую в пустыне или затворе решались некоторые иноки или по особенному призыванию Божию, или вследствие указания своего духоносного наставника, признавшего их способными к такой жизни по благодатному воззрению на их душевное устройство. Самовольное избрание этого рода жизни, равно как и избрание по совету или скудоумному или недобросовестному всегда сопровождалось бедствиями. И при призывании Божиим отшельничество и затвор составляют подвиг самый трудный, вводя в единоборство с отверженными духами; но призвавший Бог, на основании известному единому Ему, поддерживает Сам избранника Своего. При самомнении, которым непременно заражены души избирающих высокое жительство самочинно, особливо с нарушением послушания, с упорным, страстным увлечением, диавольское искушение, так сказать, призывается, а помощь и покров Божий отталкиваются. Подчинившись диавольским помыслам и воле диавола в душе своей, невозможно противостать ему в явной борьбе; не узнав диавола в принесенных им помыслах и во внутреннем начинании, невозможно узнать в привидении, когда оно явится. Отцы решительно сказали, что безмолвие убивает не созревших для него. Бесчисленные опыты доказывают справедливость приговора. Чтоб короче ознакомить возлюбленных братий с образом действий диавола, действующего под личиною благовидности, с злохитростью его, которою он мог бы обольстить и святых Божиих, если б не покрывала их десница Божия, приводим искушение, постигшее преподобного Петра Афонского. Этот великий муж в мирском быту был

военачальником, призван к монашеству дивными судьбами Божиими, потом призван к жизни отшельнической на горе Афонской, до вступления в эту жизнь имел уже дар чудотворения, по вступлении вынес тяжкую борьбу с бесами, вышел из этой борьбы победителем. После всего этого диавол покусился обмануть и погубить преподобного следующим образом; он принял вид одного из тех домашних Петра, которые состояли при нем в мирском быту, когда он был военачальником, и пришел к нему. Афонская гора, покрытая лесами, изрытая пропастями, в то время была необитаема. Демон припал к ногам преподобного, приветствовал его, потом сел близ его, начал плакать пред ним и говорить: мы слышали, владыко наш, что ты был взят в плен, отведен в Самару, посажен в мрачную темницу, – что Бог, по молитвам святителя Николая избавил тебя и привел в области Греческие. Все мы, домашние твои, плача и рыдая, искали тебя повсюду, обошли многие города и селения, расспрашивая о тебе. Не нашедши тебя, мы вдаль прилежным, слезным молитвам к святителю Николаю, чтоб открыл нам о тебе, в каком месте ты, сокровище наше, пребываешь. И не презрел моления нашего скорый помощник всем, святой Николай, но открыл нам все о тебе. Мы, рабы твои, возрадовались, а я, предваряя всех, пришел к тебе, моему господину. Иди же в дом твой, чтоб увидели ели тебя все, желающие видеть лицо твое, и прославится ради тебя Бог, избавивший тебя чудесно из плена и оков. О безмолвии же нисколько не беспокойся: там есть монастыри и уединенные пустыни, удобные для отшельников; ты избереешь место по твоему благоусмотрению. Рассуди сам здраво, что приятнее Богу: отшельничество ли в горах и каменных пещерах, приносящее пользу только себе, или жительство богоугодного, боговдохновенного мужа посреди многих, многих обращающего к Богу и наставляющего на путь спасения. Поистине приятнее второе по свидетельству Самого Бога, начертанному в священном Писании: изводяй честное от недостойнаго, яко уста Моя будет.

Сам знаешь, как много в городе нашем заблуждающихся во тьме страстей и нуждающихся в лице, могущей привести их к покаянию. Тебе уготовится великое воздаяние от Бога, если ты, господин мой, приведешь и обратишь их к Богу. И нас, любящих тебя всем сердцем, за то что так презираешь, устранившись от нас и скрываясь в этой пустыне? Когда демон говорил это и многое этому подобное, – святой начал несколько колебаться в душе, но сказал в ответ: в это место я приведен не человеком и не Ангелом, но Самим Богом и Божиею Материю: если не последует их воли и повеления, чтоб я вышел отсюда, то я не выйду. Демон, услышав это, исчез. – По прошествии семи лет диавол снова покушался обольстить преподобного, явился ему в виде святого ангела, называл себя архистратигом Господа, объявлял повеления от лица Господня, доказывая истину слов своих чудом, чтобы Петр оставил гору, шел в мир для утверждения и пользы многих; услышав ответ, подобный первому, он исчез. Святые могли отражать нападения врага единственно по милости Божией, содействием благодати Божией, живущей в святых и просвещающей их; как выдержать эти нападения при одной слепой самонадеянности, при решительном скудоумии, при самомнении, которое всегда льстит себе и обманывает себя? Как выдержать эти нападения, находясь по внутреннему человеку во мраке духовном, в плену и порабощении у диавола? Не лишним будет заметить, что правда плотского мудрования, проповедуемая духами, тождественна с правдою, проповедуемую враждебным Богу миром, противоположна правде евангельской.

## СВИДЕТЕЛЬСТВО О ДРУГИХ

## **Почему должно опасаться свидетельствовать о других, если даже увидишь кого-либо согрешающим?**

Указал авва Пимен: Писание говорит: *яже видеста очи твои глаголи*, а я говорю вам: если и руками вашими осязаете что, то и о том не свидетельствуйте. В подтверждение этому авва привел следующий случай: некоторый брат был обманут таким образом, он увидел ближнего своего грешащим с женою. Долгое время он боролся с своим помыслом. Наконец, победившись, подошел к ним и толкнул их ногою, говоря: перестаньте! Тогда оказалось, что это были два пшеничные снопа, лежавшие один на другом.

Стр. 333 (40).

## СВОБОДНОЕ ПРОИЗВОЛЕНИЕ

## **От нас ли самих зависит – избрать Христа или же деньги?**

Некоторый брат спросил старца: Авва! окажи любовь, дай мне наставление, что мне собрать в юности моей, чтоб иметь в старости? Старец отвечал: или приобрести Христа, и Он будет промышлять о тебе, или деньги, чтоб тебе не бедствовать от нищеты. От тебя зависит избрать или Господа Бога, или мамону.

Стр. 400 (151).



# СВЯЩЕННОЕ ПИСАНИЕ

## **Для чего нам дано Священное Писание и что в нем показано?**

Священное Писание – Слово Божие. Оно говорит тебе, как говорит и всякому человеку. Оно дано тебе для получения вечного спасения: почему ищи спасения твоего в Слове Божиим – Священном Писании. Оставь любопытствовать, что делается в том или другом месте; озаботься узнать, при помощи слова Божия, что делается в душе твоей, к какой ты идешь окончательной цели, к погибели или ко спасению, на каком пути ты находишься, на пути ли праведных или на пути нечестивых. (Св. Тихон Воронежский).

Стр. 358 (1).

В Священном Писании изображен превысший всякого изображения Бог, чтоб мы познали Его, насколько и как Он даровал нам познавать Его; в Священном Писании описан ветхий и новый человек, или погибающий и спасающийся, показаны – путь, ведущий ко спасению и путь, ведущий к погибели. В Священном Писании увидишь, что должно встретить каждого человека после его смерти в вечности. (Св. Тихон Воронежский).

Стр. 358 (2).

# СЕРДЕЧНОЕ БЕЗМОЛВИЕ

## **Какие примеры сердечного безмолвия показали святые Отцы в своей жизни?**

Поведали, что авва Аполлос имел ученика, по имени Исаака, который был обучен всякому благому делу и стяжал священное сердечное безмолвие. Соблюдал он его особенно во время приношения святой жертвы. Когда он шел в церковь, то не допускал никого приближаться к себе для беседы. Он держался правила: все хорошо в свое время, и время всякой вещи под небесем. Когда оканчивалось богослужение, – он, как бы гонимый огнем, спешил в свою келлию. Случалось, что после Божественной службы раздавали братии по сухарю и по чаше вина: но Исаак не брал никогда не потому, чтоб отвергал благословение братии, но удерживая в себе то безмолвие, в которое он настраивал себя во время богослужения. Постигла его болезнь, от которой он слег. Услышав об этом, братия пришли посетить его. Сидя у него, они спросили его: авва Исаак! почему ты уходишь так поспешно из среды собора братии по окончании богослужения? Он отвечал: убегаю не вас, но злохитрости бесовской. Если кто имеет в руке зажженную свечу и остановится с нею на открытом воздухе, то свеча угаснет: так и ум освященного Святыми Тайнами омрачается, если он замедлит вне келлии.

Стр. 248 (10).

## СЕРДЕЧНОЕ ПРЕУСПЕЯНИЕ

## **В чем состоит преуспевание сердечное?**

Преуспевание сердца состоит в непрестанном поучении его о надежде своей. (Преп. Исаак Сирский).

Стр. 277 (60).

## СЕТИ И ЛОВЛЕНИЯ ЛУКАВОГО

**В чем состоят сети и ловления лукавого и должно ли предаваться унынию и расслаблению, если увидим, что враги окружили нас своими кознями и коварством?**

Не предадимся унынию и расслаблению, если увидим, что враги окружили нас своими кознями и коварством. Сеть их и ловление состоят в том, что они усиливаются или потопить нас в лени, печали и недоумении, или погрузить в сладострастие, или возбудить к гневу на ближнего, когда он что-либо сделает противное нам; то они обольщают наш взор телесною красотою, то низводят нас вожделением вкусной пищи, то представляют язвительным слово, сказанное нашим ближним, то внушают оспорить слово ближнего, то подучают произносить суд над братиею и говорить: «этот хорош, а этот не хорош». Не предадимся, повторяю, унынию и расслаблению, если отовсюду нападут на нас такие помыслы и воздействуют в нас такие влечения; напротив того, воззовем от всего сердца словами Давида: *Господь защититель живота моего. Аще ополчится на мя полк, не убоится сердце мое: аще восстанет на мя брань, на Него аз уповаю. Единою просих от Господа, то взыщу: еже жити ми в дому Господни вся дни живота моего, и посещати храм святой Его. Яко скры мя в селении Своем в день зол моих, пожри мя в тайне селения Своего, на камень вознесе мя. И ныне вознесе главу мою на враги моя.* (Авва Исаия).

Стр. 229 (560).



## **СИЛА БЕЗМОЛВИЯ**

**Что испытывали в себе подвижники, когда их, после  
долгого пребывания в келлии и устранения чувств  
от всяких внешних впечатлений, осеняла сила  
безмолвия?**

Когда осенит тебя сила безмолвия по многом времени пребывания твоего в келлии, при делании и труде, при внутреннем хранении, при устранении чувств от всяких внешних впечатлений, тогда прежде всего встретишь радость, от времени до времени являющуюся в душе твоей без посторонней причины, и тогда, по мере чистоты твоей, отверзаются очи твои к видению крепости твари Божией и красоты созданий. Когда ум будет наставлен удивлением, производимым этим видением, тогда единым деланием его, и днем и ночью, будет созерцание славных чудес в созданиях Божиих. По этой причине, сладостию этого видения вкрадывается у самой души сочувствие к страстям. (Преподобный Исаак Сирский).

Стр. 279 (66).

## **СИЛА ИМЕНИ БОЖИЯ**

## **Какие примеры силы имени Божия показаны в жизни подвижников благочестия?**

Поведал авва Евсевий, пресвитер лавры Раифской: К некоторому из здешних старцев пришел бес в образе монаха и постучался в двери келлии. Старец отворил двери и сказал пришедшему: сотвори молитву. Пришедший сказал: и ныне и присно, и во веки веков, аминь. Старец опять сказал ему: сотвори молитву. Бес опять сказал: и ныне, и присно, и во веки веков, аминь.

Старец сказал ему в третий раз: сотвори молитву. Бес и в третий раз сказал: и ныне, и присно, и во веки веков, аминь. Тогда сказал ему старец: так скажи: слава Отцу и Сыну и Святому Духу, ныне и присно, и во веки веков, аминь. Бес, услышав это, исчез, как бы опаленный огнем.

Стр. 123 (3).

## СИЛА ПОДВИЖНИКОВ

## **Имеет ли великую силу тот, кто подвизается в течение всей жизни и находится в осторожности от искусителя?**

Великую силу имеет тот, кто подвизается в течение всей жизни и ежедневно, до последнего издыхания, находится в осторожности от искусителя, которым преследуется. Я молил Бога, чтоб Он показал мне ополчение, окружающее и защищающее монаха, и увидел монаха, окруженного светильниками: множество Ангелов с обнаженными мечами в руках охраняли его как зеницу ока, и вот – голос с неба, говорящий: «не допустите ему покоя, доколе праведный живет в сем мире». Увидев такое ополчение, отовсюду объемлющее монаха, я вздохнул и сказал сам себе: «о Антоний! все это дано монаху, и при всем этом превозмогает его диавол: монах нередко падает». И пришел ко мне глас от милосердного Господа: «диавол никого не может ниспровергнуть. Такой власти он не имеет, потому что Я пришел, восприяв на себя человечество, и стер в прах могущество его; но человек сам, своим похотением и сладострастием сокрушает себя и падает. Я сказал: «неужели каждому монаху дана такая сила?», и были показаны мне многие монахи, сподобившиеся ее. Тогда я воскликнул и сказал: «блажен – род человеческий, в особенности же иноческое воинство, имея столь милосердного, столь человеколюбивого Бога». По этой причине озаботимся о спасении нашем, не будем пренебрегать им, чтоб удостоиться небесного царства, при содействии благодати и милосердия Господа нашего Иисуса Христа, Которому с Отцем и Святым Духом да будет слава во веки. (Антоний Великий).

Стр. 13 (5).

*Здесь, с одной стороны, служит величайшим утешением свидетельство об обильной помощи Божией, споспешествующей каждому подвижнику благочестия, в особенности истинному иноку за его особенное самоотвержение; с другой стороны, свидетельство о том, что во все время земного странствования рабу Божию не*

*предоставлено успокоения, предоставлены борьба и подвиг, служит вразумлением, чтоб мы не предавались унынию, видя, что непрестанно подвергаемся разнообразным скорбям. Такова о нас воля Господа Бога нашего.*

## **СИЛЫ САТАНЫ, ПРЕДШЕСТВУЮЩИЕ ВСЕМ ГРЕХАМ**



## **Какие три силы сатаны предшествуют всем грехам и чем каждую из них можно побеждать?**

Три силы сатаны предшествуют всем грехам: первая – забвение, вторая – нерадение, третья – греховное вождение. От забвения рождается нерадение, от нерадения – преступное вождение; человек, увлеченный греховным вождением, падает. Если ум столько будет трезвен, что воспротивится забвению, то он не впадет в нерадение, если не вознерадит, то не подчинится вождению; если не подчинится вождению, то никогда не падет, вспомоществуемый благодатию Христовою.

Стр. 394 (108).

## СИМВОЛИКА ИНОЧЕСКОЙ ОДЕЖДЫ

## **Что означают монашеские одежды: куколь, клобук и пояс?**

Говорил старец: Куколь, который носим, есть образ невинности, клобук на голове и плечах есть знак креста, пояс, которым опоясываемся, есть знак мужества. Итак, будем проводить жительство, соответственно значению одеяния нашего: мы никогда не впадем в расслабление, если будем ревностно исполнять требуемое одеянием нашим.

Стр. 393 (100).

## СКОРБИ

**Приятна ли для Бога такая добродетель, когда человек впадет в какую-либо скорбь и терпеливо переносит ее до конца с благодарением?**

Бог не увеселяется никакою добродетелью столько, как когда кто впадет в какую-либо скорбь и терпеливо переносит ее до конца с благодарением.

Стр. 381 (49).

## **Кого должно обвинять: себя или других, когда постигает какая-либо скорбь?**

Еще говорил: Какая бы ни постигла тебя скорбь, не обвиняй в ней никого, кроме себя, и говори: это случилось со мною за грехи мои. (Авва Ор).

Стр. 316 (7).

## **Допускает ли Господь скорби тем, которые упорствуют и не повинуются воле Божией и почему?**

Он говорил: Если Бог хочет помиловать душу, а она упорствует и не повинует, но поступает по своей поврежденной воле, то Бог попускает ей скорби, которых она не желала бы иметь, чтоб таким образом эта душа взыскала Бога. (Авва Исаия).

Стр. 152 (97).

**Если случится скорбь на том месте, где живешь, то должно ли оставлять это место во время скорби или же необходимо претерпеть пока не пройдет скорбь?**

Говорили отцы: Если случится тебе скорбь на том месте, где ты живешь, то не оставляй места во время скорби. Если же поступишь иначе, то куда ни пойдешь, везде найдешь то, от чего бежишь. Претерпи, доколе не пройдет скорбь, тогда поди, куда хочешь, чтоб отшествие твое не причинило соблазна другим и не произвело смущения в живущих в том месте, откуда ты выходишь.

Стр. 387(68).



**Какие примеры тому, что скорби на всяком месте  
сопутствуют человеку и что от них никуда нельзя  
скрыться?**

Амма Феодора поведала: некоторый инок, одолеваемый множеством скорбей, сказал сам себе: уйду отсюда. С этими словами он начал надевать сандалии на ноги и внезапно увидел в углу келлии другого человека, который также обувался и который сказал ему: из-за меня ли ты выходишь отсюда? вот! во всяком месте, куда бы ты ни пошел, я уже буду прежде тебя.

Стр. 370 (3).

## **СКОРБЬ И МОЛВА ПРИ НЕДОСТАТКАХ В НУЖНЫХ ПОТРЕБНОСТЯХ**

**Что должно делать иноку, когда враг влагает ему  
излишнюю скорбь и молву при недостатке в нужных  
потребностях?**

Враг влагает иноку излишнюю скорбь и молву при недостатке в нужных потребностях. Тебе известно, какую имеешь естественную силу: почему не ищи для себя, по причине лени и сластолюбия, всякого рода брашен; будучи здоров, не доставляй себе всего, чего не пожелаешь. Вкушая посылаемое тебе Богом, воздавай Ему хвалу на всякий час, говоря: пищу употребляю не монашескую и имею всякий покой; дел же монашеских не совершаю. Вменяй себя как не инока, укоряй себя, что носишь чуждый себе образ, и имей непрестанно в сердце твоём печаль и смирение.

Стр. 380 (47).

# СКУКА

## Как побеждать скуку?

Некоторый брат пошел к искусному старцу и сказал ему: авва! я скучаю, пребывая в пустыне. Старец сказал ему: чадо! живи и безмолвствуй в келлии твоей; молись часто, и Бог поможет тебе, подаст силу и спокойствие.

Стр. 404 (171).

## СЛАСТОЛЮБИЕ

**Может ли жить богоугодно тот, кто предаётся  
сластолюбия и сребролюбию?**

Он говорил: Преданный сластолюбию и сребролюбию не может жить Богоугодно. (Преп. Исидор Пилусийский).  
Стр. 245 (4).

## СЛЕДОВАНИЕ



## **Должно ли следовать нам тем, которые исполняют плотские пожелания сердца и наследовали геенну?**

Подвергнем себя и нашу деятельность собственному суду, прежде нежели предстать на суд Божий. Не будем последовать тем, которые исполняют плотские пожелания сердца; постараемся приобрести то богатство, которое может нам помочь в грозный час нужды, и презрим, как врага, богатство тленное, которое по необходимости должны будем оставить здесь. Уразумеем заблуждения тех, которые истратили все силы души и тела на снисkanie одного временного; они ушли отсюда, покинув все, и наследовали геенну. Они погибли, потому что не захотели последовать святым стопам Господа, не удостоились соделаться Его невестами. (Авва Исаия).

Стр. 239 (598).

## СЛЕЗЫ

## **Для чего необходимо стремиться стяжать слезы?**

Постараемся всеусильно стяжать слезы и преуспеть мало-помалу в подвиге плача, чтоб посредством его совлечься деяний ветхаго человека. При этом будем остерегаться от всего, приносящего вред душе. Тогда придет нам от Бога любовь Его, отнимется от нас образ человека перстного и поставит в сердце нашем свой святой образ. Тогда, очищенные от всякого порока, мы соделаемся достойными Господа. (Авва Исаия).

Стр. 238 (595).

## **Почему слезы не всегда приходят сами собою, но иногда добываются с большим трудом?**

Авва Феодор Енатский сказывал: в Келлиях жил некоторый брат, имевший дар умиления и слез. Случилось, что в один день, от особенного сердечного сокрушения, ему пришло множество слез. Увидев это, брат сказал сам себе: поистине, это – знак, что близок день смерти моей. Когда он помышлял это, – слезы умножались: он опять говорил себе: точно! приблизилось время моего переселения, – и плач его усиливался с каждым днем.

Ощувив душевную пользу от этого поведения, мы спросили старца: отчего слезы не всегда приходят сами собою, но иногда добываются с большим трудом? Старец отвечал: слезы подобны ненастью и дождю, а монах подобен делателю. Когда он увидит дождь, то должен озаботиться, чтоб ни малейшая часть его не погибла, но чтоб он весь взошел в сад и напоил его. Истину говорю вам, дети мои, редко выпадает во всем лете один дождливый день, действует благотворнее всех прочих дней и спасает все, и потому, когда заметим пришествие его, – воспрянем, сохраним особенное трезвение, упразднимся в прилежных молитвах к Богу, потому что не знаем, придет ли еще когда слезный дождь.

Стр. 366 (1).

**Какое действие оказывают на душу и тело человека слезы, про-исходимые от сознания грехов, и слезы, происходимые от изобилия смирения?**

Слезы кающегося, приносящего покаяние от сознания грехов, сопряжены с горечью сердца, с болезненным действием на тело; слезы очищенного и приносящего покаяние от обилия смирения – сладостны для души, сообщают питание самому телу. Святой Исаак Сирский называет помышления и ощущения, от которых изливаются эти слезы и которыми они сопутствуются, странною радости. Они изменяют самый наружный вид лица человеческого. Входит подвижник в слезы утешения, в слезы – свидетели милости Божией, слезами горькими раскаяния во грехах, слезами болезнования о греховности своей, о своем падении, о порабощении духам отверженным, о общении с ними, о отчуждении от Бога, о усвоении вражды к Богу.

Стр. 330 (22 прим.).

**Какие беседы и чтения о Боге иссушают слезы у человека и прогоняют от него умиление и какие, наоборот, просвещают душу?**

Тонко-испытные беседы о Боге и чтение тонких исследований о Боге иссушают слезы и прогоняют от человека умиление. Читающий же жития и изречения Отцов просвещает свою душу.

Стр. 380 (45)

## **Каким знамением являются слезы во время молитвы и отчего они появляются и усиливаются в человеке?**

Слезы в молитве суть знамение милости Божией, которой сподобилась душа покаянием своим, – знамение того, что она принята и начала входить в поле чистоты слезами. Если человек не перестанет помышлять о преходящем и не отвергнет от себя надежду мира сего, если не зародится в мысли презрение к миру, не начнут в душе приготовляться благие напутствия к исходу ее и воздвигаться в ней помышления о том, что она должна встретить там, то очи не могут произвести слез. Слезы суть последствие непрестанного поучения, чистого и свободного от развлечения, суть следствие помыслов многих и частых, пребывающих неуклонно, воспоминаний тонких (духовных) о чем-либо, пребывающих в мысли и приводящих сердце к печали: от этого слезы умножаются и усиливаются. (Преп. Исаак Сирский).

Стр. 269 (46).

## **Как может человек сохранить слезы, когда они придут к нему?**

Опять спросили мы отца: как возможет человек сохранить слезы, когда они придут? Старец отвечал: прежде всего он должен в тот день и в то время не выходить к иному брату, должен охраниться от излишнего употребления пищи, а сердцем отнюдь не помыслить, что он плачет, – должен прилежать молитве и чтению: впрочем, когда плач придет к нам, тогда он сам укажет на то, что возбуждает, и на то, что препятствует пришествию его. (Авва Феодор Енатский).

Стр. 367(1).



**Пример о том, как Господь ради истинного послушания посылает совершителям его (послушания) дарование слез, и о том, что согрешавшие по естеству удобнее измывают грехи, чем согрешавшие чрез естество, которые нуждаются в большем труде для покаяния.**

Два брата отреклись от мира и, уйдя в Нитрийскую гору, пребывали в послушании. Бог дал им дарование слез. Однажды некоторый святой старец увидел в видении обоих братьев: они стояли на молитве, держали в руках написанные бумаги и поливали их слезами. У одного из них написанное удобно измывалось, – у другого с трудом, и виделось написанным как бы бледными чернилами. Старец помолился Богу, чтоб видение было объяснено ему. Ангел Господень предстал старцу и сказал: написанное на бумагах, которые ты видел, это – грехи их. Один согрешил по естеству, и потому написанное измывается удобно, другой же впал в грехи нечестия и осквернился чрез естество, почему и нуждается в большем труде для покаяния. С того времени старец постоянно говаривал этому брату: потрудись, брат! бледное измывается с трудом. Впрочем, старец не открывал ему видения до смерти его, чтоб не охладить усердия его, а только говорил: потрудись, брат! бледное измывается с трудом.

Стр. 438 (22).

## СЛОВА БЕЗ ДЕЛ

## **Чему подобен человек, имеющий одни слова, но не имеющий дел?**

Человек, имеющий одни слова, но не имеющий дел, подобен дереву, имеющему листья, но не имеющему плодов. Дерево, покрытое плодами, украшается и зеленью листьев. Так и душеназидательное слово истекает само собою из человека, имеющего добрые дела.

Стр. 390 (83).

## СЛОВО БОЖИЕ

## **Какую оценку в воздействии на сердце человеческое дают святые Отцы Слову Божию?**

Поведал авва Иоанн: Пришли мы однажды из Сирии к авве Пимену, желая спросить его о нечувствии сердца. Старец не знал по-гречески, а переводчика в то время не случилось. Видя нашу печаль, старец внезапно начал говорить на греческом языке: вода по свойству своему мягка, а камень тверд, но если над камнем висит желоб, то вода, стекая по нем каплями на камень, мало-помалу пробивает камень. Так и слово Божие мягко, а сердце наше жестко: но если человек часто слышит Слово Божие, то сердце его отверзается к принятию в себя страха Божия.

Стр. 328 (19).

## СЛОВОПРЕНИЕ

**Если случится между тобою и ближним какое-либо неприятное слово и ближний начнет отказываться от этого слова, утверждая, что он не говорил его, то следует ли в таком случае входить с ним в словопрение?**

Если случится между тобою и ближним какое-либо неприятное слово, и ближний начнет отказываться от этого слова, утверждая, что он не говорил его, то не войди в словопрение с ним, не скажи: ты сказал, потому что он этим очень смутится.

Стр. 391 (91).

## СЛУЖЕНИЕ БОГУ



## **В чем состоит чистое служение Богу?**

Не в чем ином, как в устранении из ума своего чуждого, когда славословим Бога. Да не будет в нас услаждения чем-либо земным в то время, как мы молимся Ему. Да не будет в нас злобы в то время, как воспеваем Его! Да не будет в нас ненависти к ближнему в то время, когда покланяемся Ему! да не будет в нас лукавого рвения в то время, как устремляем ум наш к Нему! да не движется срамная похоть в членах наших в то время, когда занимаемся памятию Божию. Всем этим душа омрачается, содержится в плену и, имея эти страсти в себе, не может приносить чистого служения Богу. Они возбраняют ей на воздухе, то есть, возбуждая помыслы и мечтания, не допускает ее предстать Богу и совершать таинственное служение Ему, молясь Ему от сладостного действия Божественной любви с услаждением сердца, в святой воле Божией, причем душа бывает просвещаемая Богом. Не отсекая упомянутых страстей духовным разумом, ум находится постоянно в омрачении и не может преуспеть в Боге. (Авва Исаия).

Стр. 225 (547)/

## **Может ли ум человека, связанный попечениями суетного мира, служить Богу?**

Невозможно уму, связанному попечениями суетного мира, служить Богу, как и Господь сказал: не можете Богу работать и мамоне. Мамоною названы все вообще суетные занятия и каждое из них в частности. Если человек не оставит их, то не возможен вступить в служение Богу. (Авва Исаия).

Стр. 225 (546).

## СЛУЖЕНИЕ БОЛЬНЫМ СТАРЦАМ

**Всегда ли одобряли святые Отцы своих учеников, когда последние служили им во время болезни, и какую пользу душевную они получали от этого служения?**

Двенадцать лет авва Иоанн Фивейский служил больному старцу, авве Аммою. Хотя Иоанн много трудился для старца, но старец в течение всех двенадцати лет ни разу не сказал ему: спасайся! Когда же настало время кончины аввы Аммоя, и собрались к нему старцы, – он взял Иоанна за руку и сказал ему: ты – спасен! ты – спасен! и, обратившись к старцам, присовокупил: это – ангел, не человек.

Стр. 67(3).

**Пример о том, с какою любовью, самоотвержением прислуживали древние иноки болящим старцам, перенося зловоние, исходящее из гнойных ран на теле старца.**

Некоторый брат прислуживал некоторому отцу. Случилось, что на теле старца образовалась рана, из которой разливалось большое зловоние. Брату, который прислуживал, говорило помышление его: уйди отсюда, потому что ты не можешь выносить смрада, который издает из себя гнойная рана. Брат, чтоб подавить помышление, принес сосуд с водою, вымыл ею рану старца и сохранил эту воду в сосуде. Каждый раз, когда ему хотелось пить, он пил из сосуда. Помышление снова начало стужать ему, говоря: если не хочешь уйти, то, по крайней мере, не пей этого смрада. Но брат подвизался, выдерживал предпринятое и пил воду, которою омывал рану. Бог, видя труд и любовь брата, обратил смешение из воды и из гноя раны в чистейшую воду, а старцу даровал исцеление невидимым врачевством.

Стр. 523 (150).

**Пример о том, с каким самоотвержением и любовью относились к болящим старцам подвижники благочестия.**

Некоторый старец в Скиту был болен и пожелал съесть немного свежего хлеба. Эго услышал один из подвижников-братий: он взял мантию свою, положил в нее сухой хлеб, пошел в Египет, там променял сухой хлеб на свежий и принес старцу. Братия, увидавши свежий хлеб, удивились, а старец не хотел вкусить его, говоря: это – кровь брата. Но братия упрашивали старца, говоря: ради Бога вкуси, чтоб не осталась тщетною жертва брата. Будучи упрошен, старец вкусил.

Стр. 521 (146).

## СЛУХ

## **Почему должно хранить слух свой?**

Храни слух твой, чтоб не навлечь браней самому на себя.  
(Авва Исаия).

Стр. 203 (416).



## СМЕРЬ

## **Позволительно ли иногда смеяться иноку?**

Будучи спрошен, позволительно ли иногда смеяться, он отвечал: Господь осуждает смеющихся. Восплачетеся и возрыдаете вы, сказал Он ученикам Своим, а мир возрадуется. Истинному монаху не должно смеяться, – должно плакать о тех, которые ругаются Богу, преступая закон Его, и о тех, которые проводят всю жизнь в творении грехов. Будем рыдать и плакать, непрестанно умоляя Бога, чтоб не попустил их пробывать в греховной жизни, чтоб не восхитила их смерть прежде, нежели они успеют принести покаяние. (Антоний Великий).

Стр. 35 (190).

Увидел старец смеющегося и сказал ему: Пред лицом неба и земли подобает нам дать отчет Богу во всей нашей жизни, и ты смеешься.

Стр. 373 (9).

## **В какой мере позволителен смех для инока и о чем свидетельствует неумеренный смех?**

Никогда не позволяй себе смеха до обнажения зубов. (Авва Исаия).

Стр. 166 (137).

Не отверзай уст своих для смеха: это признак рассеянной и нерадивой души, чуждый страха Божия. (Авва Исаия).

Стр. 164 (121).

# СМИРЕНИЕ

## **В чем состоит истинное смирение и что оно приносит человеку?**

Люби смирение: оно покроев тебя от грехов. (Антоний Великий).

Стр. 22 (53).

Будь готов отвечать на всякое слово, которое услышишь: прости меня, потому что смирение разрушает все козни врагов. (Антоний Великий).

Стр. 22 (54).

Прилежи делам, которые здесь предложу тебе, а именно: труду, нищете, странничеству, злостраданию и молчанию, потому что они соделают тебя смиренным. Смирением же доставляется оставление всех грехов. Смирение состоит в том, когда человек признает себя грешником, не делающим никакого добра пред Богом, когда он тщательно наблюдает молчание, когда вменяет себя за ничто, когда не усиливается, чтоб кто-либо принял его слово, когда отвергает собственную свою волю, удерживает зрение, имеет смерть пред глазами, воздерживается от лжи, не произносит пустых слов, старшему не противоречит, терпеливо переносит бесчестия и понуждает себя переносить труды и скорби. (Антоний Великий).

Стр. 22 (55).

На вопрос: в чем состоит смирение? авва Исаия отвечал: смирение состоит в том, чтоб человек сознавал себя грешником пред Богом, – не сделавшим ни одного доброго дела, благоугодного Богу. (Авва Исаия).

Стр. 141 (40).

Спросил я его: отец! что есть смирение? и как приобретается оно? Авва отвечал: смирение состоит в том, чтоб иметь послушание, отсекав волю падшего естества, удручать себя подвигами, любить чистоту, благодушно и терпеливо переносить оскорбления и обиды от ближнего. В этом заключается смиренномудрие. (Авва Исаия).

Стр. 145 (59).

Возлюби смирение: оно покроет тебя от грехов твоих. (Авва Исаия).

Стр. 187(274).

Смирение заключается в отсечении своей воли пред ближним в духовном разуме. (Авва Исаия).

Стр. 216 (478).

Старец на вопрос, в чем заключается смирение, отвечал: в том, если простишь брату, согрешившему против тебя, прежде нежели он попросит у тебя прощения. (Старец).

Стр. 397 (124).

Сказал старец: никогда я не нарушал моего чина, не ходил в высоких паче мене: постоянно углубленный в смирение, я никогда не подвергался смущению; все помышления мои сосредоточивались в молитве к Богу, чтоб Он совлек с меня ветхого человека. (Старец).

Стр. 397 (126).

Некоторый брат спросил старца: что есть смирение? Старец отвечал: смирение состоит в том, чтоб делать добро тем, которые делают нам зло. Брат возразил, если человек не достиг той меры, чтоб мог исполнить это, – что ему делать? Старец сказал: да бегают людей, избрав в свой подвиг молчание. (Старец).

Стр. 397(127).

Некоторый старец, будучи спрошен, что есть смирение? отвечал: смирение – дело великое и Божественное. Путь же к смирению состоит в том, чтоб человек возложил на себя иго телесных трудов, чтоб считал себя грешником, чтоб признавал себя низшим всех. Брат спросил: что значит быть низшим всех? Старец отвечал: быть низшим всех значит не обращать внимания на согрешения ближних, взирать непрестанно на свои согрешения и непрестанно молиться Богу.

Стр. 398 (135).

Некоторый брат спросил у старца: что есть смирение? Старец отвечал: древо жизни, возрастающее до небес.

Стр. 402 (157).

Знай: смирение состоит в том, чтоб ты признавал всех человеков лучшими тебя и был удостоверен в душе твоей, что

ты более всех обременен грехами. Главу твою держи опущенною, и язык твой да будет всегда готов сказать укоряющему тебя: владыко мой! прости меня. (Антоний Великий).

Стр. 32 (169).

## **Какими действиями выражается и возделывается истинное смирение?**

Возделывается же и выражается смирение следующими действиями: когда кто сохраняет молчание, когда не вменяет себя ни в каком отношении, когда уклоняется споров, когда кто послушлив, когда держит глаза опущенными к земле, когда имеет постоянно смерть пред взорами ума, хранит себя от лжи, удаляется от суетных и греховных бесед, не противоречит старшим, не настаивает на своем мнении и слове, переносит поношение, ненавидит праздность и негу, понуждает себя на телесные подвиги, когда никого не оскорбляет. (Авва Исаия).

Стр. 141 (40).



## **Какими характерными чертами отличается смиренномудрие?**

Опять сказал: Смиренномудрый даже не имеет языка сказать о ком-либо, что он нерадив или небрежет о спасении своем. Он не имеет очей, чтобы видеть недостатки других. Он не имеет ушей, чтобы слышать слова и разговоры душевредные. Он не заботится ни о чем временном: заботится единственно о грехах своих. Он сохраняет мир со всеми ради заповеди Божией, а не по причине дружбы по началам человеческим. Тщетны труды того, кто, вне смирения, постится много и несет тяжкие подвиги. (Авва Исаия).

Стр. 136 (11).

При встретившейся взаимной скорби жестокосердый говорит в сердце своем, что он нисколько не виноват, а смиренномудрый обвиняет себя, а не брата, говоря: я согрешил. Гордый заражен в сердце мыслию, что он премудр и не оскорблял никогда никого; имеющий в себе страх Божий заботится о том, чтоб не сделать упущения в какой-либо добродетели. (Авва Исаия).

Стр. 148 (72).

## **Чем полезны для человека смирение и труд?**

Возлюбим смирение и труд и войдем в страну, кипящую медом и млеком, как вошел в нее Халев. (Авва Исаия).

Стр. 235 (580).

## **Сохранит ли смирение человека от тех сетей, которые расставил диавол поверх земли?**

Поведал о себе авва Антоний: я видел все сети диавола распростертыми поверх земли; увидев это, я воздохнул и сказал: горе роду человеческому! кто может освободиться от этих сетей? На это сказано мне: смирennemудрие спасается от них, и они не могут даже прикоснуться к нему. (Антоний Великий).

Стр. 43 (202).

## **Где находится сокровище смиренномудрого и что является этим сокровищем?**

Сокровище смиренномудрого внутри его; оно – Господь.  
(Преподобный Исаак Сирский).  
Стр. 252 (11).

## **Каким древом является смиренномудрие?**

Говорил: Древо жизни, возрастающее до небес – смиренномудрие. (Авва Иперхий).

Стр. 283 (17).

## **Что служит основанием всех добродетелей?**

Основание всех добродетелей – смиренномудрие. (Авва Исаия).

Стр. 203 (409).

## **Чем является смирение в отношении Царства Божия?**

Он говорил: Врата Божии – смирение. Отцы наши из среды многих уничижений вошли, радуясь, в храм Божий. (Авва Иоанн Колов).

Стр. 287(7).

## **Какая взаимосвязь между смирением и преуспеянием человека?**

Насколько человек погрузится в смирение, настолько преуспеет и вознесется. Гордость, если б приблизилась к небу, то низводится даже до ада: так напротив, смирение, если б низошло до ада, – оттуда возводится даже до неба.

Стр. 401 (155).



## **Кто продал в Египет Иосифа? (Смирение).**

Авва Иоанн сделал вопрос: кто продал Иосифа? Один из монахов отвечал: братия его. Старец возразил: не братия, а смирение. Он мог бы объявить, что он брат их, и воспротивиться продаже. Но он умолчал, продало его смирение; потом оно же сделало его обладателем Египта.

Стр. 293 (33).

## **Может ли одно смирение спасти человека без труда?**

Смирение спасло многих и без труда; свидетели этому мытарь и блудный сын, сказавшие несколько слов Богу и получившие спасение. Труды человека, если он не имеет смирения, погубят его: многие великими трудами пришли в гордость, и, как фарисей, погибли.

Стр. 380 (44).

## **Что возвышает человека?**

Смирение и кротость возносят человека с земли на небо.  
(Антоний Великий).

Стр. 14 (11).

## **Какие добродетели пребывают в смиренномудром сердце?**

В смиренномудром сердце пребывают: Божественное заступление, надежда, кротость, бодрствующая совесть, отвержение своей воли и понуждение себя ко всему благому. (Авва Исаия).

Стр. 178 (206).

## **Может ли смиренный осудить человека?**

Сказал авва Лонгин: как мертвец не ест, так и смиренный не может осудить человека, хотя бы даже видел его поклоняющимся кумиру.

Стр. 308(1).

## Что приводит к смиренномудрию?

Брат спросил авву Сисоя: что приводит к смиренномудрию? Старец сказал ему: когда кто будет подвизаться, чтоб признавать каждого человека лучшим себя, то этим доставится ему смиренномудрие.

Стр. 352 (13).

## **От каких подвигов рождается смирение?**

Совокупи в своем подвиге труд, нищету, странничество и молчание; от них рождается смирение, а при посредстве смирения получается прощение всех грехов. (Авва Исаия).

Стр. 188 (284).

## **Какой путь ведет к смирению?**

Брат спросил авву Тифоя: какой путь ведет к смирению? Старец отвечал: путь к смирению есть воздержание, молитва и признание себя ниже всякой твари. (Авва Тифой).

Стр. 357(1).



## **Каким образом можно стяжать смирение?**

Некоторого старца спросили: каким образом душа может стяжать смирение? Он отвечал: если она будет смотреть только на свои грехи. Этот старец говорил: совершенство человека – смирение.

Стр. 402 (158).

## **Чем достигает человек смиренномудрия?**

Брат спросил авву Крония: каким деланием достигает человек смиренномудрия? Старец отвечал: страхом Божиим.

Стр. 305 (3).

Осуждение себя да предшествует суду над ближним. Этим доставляется смирение. (Авва Исаия).

Стр. 216 (477).

## **Что должно делать, чтоб ради этого делания Господь послал умиление?**

Еще сказал: Возлюби смирение Христово и старайся соблюдать во внимании ум твой во время молитвы; где бы ты ни был, не выказывай себя остроумным и учительным, но будь смиренномудр, и Бог дарует тебе умиление. (Авва Силуан).

Стр. 355 (7).

## **Всегда ли нуждается человек в смиреномудрии и страхе Божиим?**

Авва Пимен сказал: человек нуждается в смиреномудрии и страхе Божиим всегда, как в дыхании, входящем и исходящем ноздрями его.

Стр. 335 (54).

## **Как оценивали святые Отцы смиренномудрие?**

Говорил авва Исидор: Велика – высота смиренномудрия, глубока – пропасть высокоумия: и потому советую вам возлюбить первое, чтоб не впасть во второе.

Стр. 244 (6).

## **Чем доставляется прощение грехов: местом или смиренномудрием?**

Прощение грехов доставляется не местом, а смиренномудрием. Давид, низвергшись в согрешение прелюбодеяния и убийства, не нашел иного жертвоприношения, благоприятного Богу, кроме духа сокрушенного и смиренного. (Авва Исаия).

Стр. 147 (69).

**Почему необходимо приучать себя всегда и во всякое время всем братьям и самому Богу говорить: «прости меня»?**

Приучись, чтоб язык твой говорил при всех встречающихся случаях, всегда, во всякое время, всем братьям и Самому Всевышнему Богу: «прости меня». Если будешь всегда говорить: прости меня, – стяжешь смирение. (Антоний Великий).

Стр. 31 (162).

## **Каким образом можно приучить считать себя грешнейшим всех людей?**

Приучи мало-помалу сердце свое говорить о каждом брате: поистине он лучше меня. Таким образом, мало-помалу приучишься считать себя грешнейшим всех человеков. Тогда Святой Дух, вселившись в тебя, начнет жить с тобою.

Стр. 374 (18).



## **Имеет ли какую силу подвиг человека без смирения?**

Подвиг без смирения суетен. Смирение – предтеча любви. Как Иоанн был предтечею Иисуса и всех привлекал к Иисусу, так и смирение привлекает к любви, то есть к Самому Богу, потому что Бог есть любовь.

Стр. 401 (156).

## **Почему особенно должно смиряться, когда в душе своей не ощущаешь брани?**

Авва Виссарион сказал: Когда пребываешь в мире и не ощущаешь в себе брани, тогда особенно смиряйся, чтоб не похвалиться спокойным и радостным состоянием, принадлежащим не тебе, и за похваление не быть предану брани. Часто Бог не попускает нам брани по немощи нашей, чтоб мы не погибли окончательно.

Стр. 80 (7).

**Каким считает себя человек, когда достигает такого состояния, о котором говорит Апостол: «Вся чиста, чистым». (Тит. 1:15)**

Авва Пимен сказал: если человек достигнет такого состояния, о котором Апостол сказал: вся чиста чистым, то увидит себя худшим всей твари. Брат сказал ему: как мне признавать себя худшим убийц? Старец отвечал: если человек достигнет душевного устройства, указанного Апостолом, и увидит человека, сделавшего убийство, то скажет: он сделал этот грех однажды, а я убиваю ежедневно (себя и других грехами).

Стр. 335 (56).

Брат спросил о том же авву Анува, пересказав ему слова аввы Пимена. Авва Анув сказал: если человек дойдет до состояния такой чистоты и увидит грехи брата своего, то праведность его поглотит их. Брат спросил: какая праведность? старец отвечал: всегдашнее обвинение самого себя.

Стр. 336 (57).

## **Опаляет ли демонов-искусителей тот, кто, смиряясь, говорит: «прости меня»?**

Сказал старец: если кто, смиряясь, скажет прости меня, тот опаляет демонов-искусителей.

Стр. 398 (132).

## **Чего больше всего любили старцы: побеждения со смирением или же победу с гордостью?**

Сказал старец: лучше люблю побеждение со смирением, нежели победу с гордостью. (Старец).

Стр. 397 (129).

**Кто угоднее бывает Богу: грешный ли человек и ленивый, но сокрушенный и смиренный сердцем или же человек, делающий много добрых дел, но зараженный самомнением?**

Грешный или ленивый человек, сокрушенный и смиренный сердцем, угоднее Богу человека, делающего много добрых дел и зараженного по причине их самомнением. (Авва Феодор).

Стр. 365 (1).

**Может ли сделаться жилищем Божиим сердце человека, если оно не ограждено смирением и целомудрием?**

Сердце не возможно соделаться и пребыть жилищем Божиим, если не будет ограждено смирением и целомудрием, если не будет чуждым и других пороков. Невозможно служить вместе Богу и страстям. (Авва Исаия).

Стр. 188 (286).

**Будет ли противно смиренномудрию, когда учишь  
или обличаешь ближнего?**

Сказал авва Пимен: Учить ближнего столько же противно смиренномудрию, как и обличать его.

Стр. 336 (60).



## **Велико ли то делание человека, когда он увидит себя худшим всякой твари?**

Браг сказал авве Сисою: усматриваю, что память Божия (умная молитва) постоянно пребывает во мне. Старец сказал: это невелико, что ум твой постоянно направлен к Богу, велико то, когда кто увидит себя худшим всякой твари.

Стр. 351 (4).

## **Почему необходимо во всяком действии нашем обращать главное внимание на смирение?**

Возлюбленные братия! Во всяком действии вашем обращайтесь главное внимание на смирение, чтоб неопустительно исполнять требуемое им терпение бесчестий и отсечение воли падшего естества. Державшийся своей воли повреждает и погубляет этим все свои добродетели. (Авва Исаия).

Стр. 215 (475).

## **Должно ли наблюдать смирение во внешнем поведении?**

Во всем наблюдай смирение: в наружности своей, в одеждах твоих, в сидении, стоянии, хождении, лежании, в келлии и принадлежностях ее. Во всем жительстве твоём усвой себе обычай нищеты: не тщеславься ни в речах твоих, ни в славословии и песнопениях, приносимых Богу; когда случится тебе быть с ближним твоим, – слова твои да не будут растворены хитростию, коварством и обманом. (Антоний Великий).

Стр. 28 (123).

## **Приводится ли душа к смирению посредством воздержания в пище?**

Авва Пимен сказал: если не отъято будет насыщение хлебом, то душа никаким иным средством не может быть приведена к смирению.

Стр. 337 (65).

## **Если нет смирения душевного, то должно ли стяжать телесное?**

Если не имеешь смирения в душе, то стяжи телесное; от тела оно перейдет к душе.

Стр. 444 (24).

## Примеры о том, что живущие в миру достигали в меру духовного совершенства путем смирения.

Однажды блаженный Антоний молился в келлии своей, – и был к нему глас: Антоний! ты еще не пришел в меру кожевника, живущего в Александрии. Услышав это, старец встал рано утром и, взяв посох, поспешно пошел в Александрию. Когда он пришел к указанному ему мужу, муж этот крайне удивился, увидев у себя Антония. Старец сказал кожевнику: поведай мне дела твои, потому что для тебя пришел я сюда, оставив пустыню. Кожевник отвечал: не знаю за собою, чтоб я сделал когда-либо доброе: по этой причине, вставая рано с постели моей, прежде нежели выйду на работу, говорю сам себе: все жители этого города от большого до малого войдут в царство Божие за добродетели свои, а я один пойду в вечную муку за грехи мои. Эти же слова повторяю в сердце моем, прежде нежели лягу спать. Услышав это, блаженный Антоний отвечал: поистине, сын мой, ты как искусный ювелир, сидя спокойно в доме твоём, стяжал царство Божие, я, хотя всю жизнь мою провожу в пустыне, но не стяжал духовного разума, не достиг в меру сознания, которое ты выражаешь словами твоими. (Антоний Великий).

Стр. 41 (199).

*Глубина смирения есть вместе и высота преуспевания. Нисходя в бездну смирения, восходим на небо. Покушающийся взойти на небо без посредства смирения низвергается в бездну самомнения и гибели.*

## Какие примеры смирения показали святые Отцы в своей жизни?

Прибыв в Скит, святой Арсений объяснил о намерении своем принять монашество пресвитерам. Они отвели его к старцу, исполненному Святого Духа, Иоанну Колову. Старец захотел подвергнуть Арсения испытанию. Когда они сели за трапезу, чтоб вкусить хлеба, старец не пригласил Арсения, но оставил его стоять. Он стоял, устремив глаза в землю и помышляя, что стоит в присутствии Бога пред Его Ангелами. Когда начали употреблять пищу, старец сухарь и кинул Арсению. Арсений, увидя это, обсудил поступок старца так: старец, подобный Ангелу Божию, познал, что я подобен псу, даже хуже пса, и потому подал мне хлеб так, как подают псу: съем же я хлеб так, как едят его псы. После этого размышления Арсений встал на руки и на ноги, в этом положении подошел к сухарю, взял его устами, отнес в угол и там употребил. Старец, увидев великое смирение его, сказал пресвитерам: из него будет искусный инок. По прошествии непродолжительного времени Иоанн дал ему келлию близ себя и научил его подвизаться о спасении своем.

Стр. 47(5).

К числу великих Отцов принадлежал старец по имени Агафон, знаменитый по добродетелям смирения и терпения. Однажды посетили его некоторые братия. Они слышали о его великом смирении и захотели испытать, точно ли он имеет смирение и терпение. Для этого они сказали ему: отец! многие соблазняются на тебя за то, что ты одержим в сильной степени страстью гордости и столько презираешь других, что считаешь их за ничто; также ты непрестанно осыпаешь злоречием братию. Очень многие утверждают, что тайною причиною такого поведения твоего есть блудная страсть, которою ты объят: с целью прикрыть собственную порочную жизнь ты постоянно занимаешься оклеветыванием других. На это старец отвечал: сознаю в себе все эти пороки, в которых вы обличили меня, и не могу допустить себе запирательства в толиких беззакониях

моих. С этими словами он пал к ногам братьев и сказал им: умоляю вас, братия, молитесь прилежно ко Господу Иисусу Христу о мне несчастном, обремененном бесчисленными грехами, чтоб Он простил мне многие и тяжкие беззакония мои. Но братия к прежде сказанным словам присовокупили и следующие: не скроем от тебя и того, что многие признают тебя еретиком. Старец, услышав это, сказал им: хоть я обременен многими другими пороками, но отнюдь не еретик, чужд душе моей этот порок.

Стр. 54 (1).

Однажды пришел некоторый брат к авве Аммою, чтоб получить наставление от него. Брат пробыл семь дней при старце, но старец не дал ему никакого наставления. Брат собрался в обратный путь; провожая его, старец сказал с воздыханием: брат! внимай себе! что же касается до меня, то мои грехи соделались мрачною стеною между мною и Богом.

Стр. 67(4).

Он говорил о учении ближних заповедям Божиим: Откуда могут знать, угоден ли я Богу, чтоб сказать брату: «поступи так или иначе». Сам нахожусь еще под игом покаяния по причине грехов моих. (Авва Исаия).

Стр. 137 (19).

Поведали о авве Кронии, что он принадлежал к числу старейших учеников Антония Великого. Ему было сто десять лет. Он стяжал и удержал до старости такое смирение, что, наставляя других, постоянно укорял себя.

Стр. 305 (1).

Однажды, когда святой Макарий сидел в келлии своей,— предстал ему Ангел, посланный от Бога, и сказал: Макарий! не бойся нападения невидимых врагов, потому что наш благий Владыка не отступит от тебя и не престанет поддерживать тебя. Мужайся, укрепляйся, храбро побеждай начало и власти противные, но деланием твоим не превозносись, чтоб Божественная помощь не оставила тебя, чтоб ты не пал падением дивным. Блаженный Макарий отвечал, обливаясь слезами: Чем превозноситься мне, когда душа моя, подобно



развратной блуднице, питается смрадом нечистых помышлений, приносимых бесами.

Стр. 311 (8)

*В такое глубокое смирение приведен был преподобный глубоким самовоззрением, которое доставлено было ему его умным деланием. В себе он увидел падение человека и его общение с демонами. Это духовное видение его изображено с необыкновенною ясностью, верностью и подробностью в его беседах.*

Авва Сисой сказал авве Ору: дай мне наставление. Авва Ор спросил его: имеешь ли ты доверенность ко мне? Авва Сисой отвечал: имею. Тогда авва Ор сказал ему: иди, исполни то, что видишь во мне. Что же я должен видеть в тебе, отец? спросил его авва Сисой. Старец сказал ему: я почитаю себя худшим всех людей.

Стр. 315 (5).

Пимен Великий говорил братии своей: Уверяю вас: куда ввергнут сатану, туда ввергнут и меня.

Стр. 329 (21).

Сказал авва Павел Скитский: Вижу себя утопшим в грязи по выю и плачу пред Иисусом моим, говоря: помилуй меня.

Стр. 347(3).

Он сказал: Великие и чудные отцы наши были пастырями многих, а я, страстный, не могу быть пастырем и одной овцы – самого себя, но всегда снедают меня звери. (Авва Стратигий).

Стр. 356 (6).

Однажды диакон патриарха начал укорять его пред всем клиром. Блаженный поклонился ему, сказав: Прости меня, господин мой и брат. (Патр. Александр).

Стр. 73 (2)

Авва Даниил поведал: В Вавилоне дочь одного из идолопоклонников имела в себе беса. Отцу ее был знаком некоторый монах. Этот монах говорил ему: никто не возможет исцелить дочери твоей кроме известных мне отшельников; но и те, если будешь просить их, не захотят сделать этого по смирению. Вот так поступим: когда они придут на торг, то представимся, что хотим купить у них рукоделие их. Когда они

придут в дом для получения денег за купленные у них вещи, то скажем, чтоб они сотворили молитву, и я верую, что исцелит дочь твоя. Они пошли на торг; там ученик некоторого старца сидел и продавал корзины. Они пригласили его с корзинами в дом, чтоб там отдать ему деньги за них. Когда монах вступил в дом, беснующаяся выбежала ему навстречу и ударила его по щеке. Он обратил ей другую щеку по заповеди. Демон ощутил муку и возопил: о беда! заповедь Иисуса Христа изгоняет меня! Девица немедленно очистилась. О случившемся поведали старцам. Они прославили Бога, сказав: обычно гордыне диавола падать пред смирением заповеди Христовой.

Стр. 92 (8).

Однажды авва Иоанн сидел у церкви. Братия окружили его и вопрошали о своих помыслах. Увидел это один из старцев и, побежденный завистью, сказал ему: Иоанн! Чаша твоя преисполнена чарования. Иоанн отвечал: точно так, авва! И ты сказал это, видя одно внешнее: что сказал бы ты, если б увидел внутреннее?

Стр. 289 (17).

Некоторый из отцов сказал об авве Иоанне: кто подобен Иоанну, который смирением своим повесил весь Скит на малом персте своем.

Стр. 292 (29).

Однажды авва Иоанн сидел в Скиту. Братия, обступив его, вопрошали его о помыслах своих. Увидел это один из старцев и, побежденный завистью, сказал ему: Иоанн! ты подобен блуднице, которая украшает себя и умножает число любовников своих; Иоанн обнял его и сказал: истину говоришь, отец мой.

Стр. 292 (30)

## **Пример о том, как смирение одних побеждало гнев и раздражение других и даже обращало язычников на путь спасения.**

Были два монаха, родные братья по плоти и братья по духу. Против них кознодействовал лукавый дьявол с целью разлучить их друг от друга каким бы то ни было образом. Однажды к вечеру, по обычаю их, младший брат засветил лампаду и поставил ее на подсвечник. По злонамеренному действию демона упал подсвечник, и лампада погасла. Лукавый диавол устраивал этим повод к ссоре между ними: старший брат вскочил и в ярости начал бить младшего. Этот упал ему в ноги и уговаривал своего родного брата так: успокойся, владыко мой: я снова засвечу лампаду. По той причине, что он не отвечал гневными словами, лукавый дух, будучи посрамлен, тотчас отступил от них. В ту же ночь дух этот отправился к князю демонов и известил его, что «он ничего не мог сделать этим монахам по причине смирения того монаха, который поклонился в ноги брату и просил у него прощения. Бог, видя смирение его, излил на него благодать Свою, и я чувствую, что жестоко мучусь и терзаюсь, не успев разлучить их друг от друга». Все эти слова слышал жрец идольский, пребывавший в том месте. Страх Господень и любовь к Иисусу Христу объяли его. Он понял, что поклонение идолам есть великое обольщение для душ, оставил все, поспешно пришел в монастырь к святым Отцам и пересказал им, что злобные демоны говорили между собою. Наставленный учением святых Отцов вере в Господа Спасителя он принял святое крещение, а потом и монашество; при помощи и содействии благодати Божией соделался искуснейшим монахом: – столько преуспел в кротости и смирении, что все удивлялись его величайшему смирению. Он говорил, что смиренное настроение души уничтожает всю силу противников наших диаволов. Сам Господь наш Иисус Христос при посредстве смирения восторжествовал над диаволом и сокрушил силу его. К этому присовокуплял, что он часто слышал демонов, разговаривающих между собою. Между

прочим они говорили: когда мы возбуждаем сердца человеческие к гневу, тогда, если кто из людей выдержит терпеливо злословие и бесчестие и обратится к средствам, доставляющим мир, говоря: я согрешил,— тотчас чувствуем уничтожение всей нашей силы, и поступающих так осеняет благодать божественного всемогущества.

Стр. 454 (37).

*Такое действие смирения против гнева, раздражения и злобы ощущают все иноки, проводящие внимательную жизнь по заповедям Евангелия и борющиеся со страстями своими. Но те, которые последуют влечению страстей своих, удовлетворяют требованиям их, не знакомы с блаженными опытами, доставляемыми последованием учению Евангелия: они ходят, то есть, проводят жителство во тьме нравственной, которая предшествует тьме адской, предъизображает ее и служит для нее залогом.*

**Пример о том, как Господь путем унижения и бесчестия смиряет помышления великих подвижников, допускающих горделивые мысли о своих добродетелях.**

Некоторый старец пребывал в пустыне отшельником и помышлял сам в себе, что он совершен в добродетелях. Он молил Бога, говоря: покажи мне, в чем заключается совершенство души: и я исполню это. Богу благоугодно было смирить помышления его, почему и сказано было ему: поди к такому-то архимандриту и сделай все то, что бы он ни приказал тебе. Бог открыл и архимандриту о пришествии к нему отшельника прежде, нежели тот пришел, причем повелел: вот! Такой-то отшельник придет к тебе: скажи ему, чтоб он взял плеть и пошел пасти свиней твоих.

Пришел отшельник в монастырь, постучался во врата; его ввели к архимандриту. Приветствовав друг друга, они сели. И сказал отшельник архимандриту: скажи, что мне сделать, чтоб спастись? Архимандрит спросил: исполнишь ли то, что б я тебе ни приказал? Отшельник отвечал: исполню. На это архимандрит сказал: возьми длинную плеть,— поди, паси свиней. Отшельник немедленно исполнил это. Знавшие его прежде и слышавшие о нем, когда увидели, что он пасет свиней, говорили между собою: видели ли вы великого отшельника, о котором шла такая молва? он сошел с ума! он взбесился! он пасет свиней! Бог, видя его смирение и что он терпеливо перенес бесчестие человеческое, повелел ему снова возвратиться в свое место.

Стр. 513 (129).

## **Пример о том, как смирение старцев изгоняло демонов из беснующихся.**

Человек, мучимый бесом и точивший во множестве пену от действия жившего в нем демона, ударил по щеке старца-отшельника; старец подставил ему другую щеку. Демон, не вынеся действия смирения, тотчас вышел из беснующегося.

Стр. 514 (130).

Однажды к некоторому старцу в Фиваиде пришли посетители; они имели с собою беснующегося, которого привели с тем, чтоб старец исцелил его. Долго упрашивали они старца, и он сказал демону: выйди из создания Божия. Демон отвечал: выйду, но прежде дай ответ на мой вопрос: кто – козлища, и кто – агнцы. Старец отвечал: козлища – такие, как я, а кто – овцы, о том знает Бог. Демон, услышав это, воскликнул громким голосом: выхожу по причине твоего смирения! и вышел немедленно.

Стр. 514 (133).

Некоторый старец Скита пришел в Теренуф и тут остановился для отдыха. Братия, видя, что он изможден постным подвигом, поднесли ему немного вина. Другие, узнав о пришествии его, привели к нему человека, одержимого бесом. Демон начал злословить старца, крича: к этому винопийце привели вы меня! Старец по смирению своему не хотел изгнать беса, но по причине произнесенного злословия сказал демону: верую Христу моему, что ты выйдешь прежде, нежели я окончу питье этой чаши. Старец начал пить, а демон закричал: опаляешь меня! и прежде нежели старец кончил чашу, демон вышел из бесноватого по благодати Христовой.

Стр. 525 (157).

## **Пример о том, что смысл Священного Писания открывается только смиренным.**

Поведали о некотором старце, который провел семьдесят недель в посте, употребляя пищу однажды в неделю. Он просил у Бога, чтоб открыто было ему значение некоторого изречения в Священном Писании, но Бог не открывал ему. Видя это, старец сказал сам в себе: вот! я подъял не малый труд и ничего не успел: пойду же к брату моему и спрошу у него. Когда он вышел из келлии и запер за собою дверь, послан был к нему от Господа Ангел, который сказал ему: семьдесят недель, проведенные тобою в посте, не приблизили тебя к Богу: теперь же, когда ты смирился и вознамерился идти для вопроса к брату твоему, я послан к тебе истолковать значение изречения. Исполнив это, Ангел отступил от него.

Стр. 515 (137).

## **Пример о том, что глубокое смирение и незлобие старцев приводило в изумление даже древних философов.**

Некоторые философы захотели однажды испытать монахов. Увидев монаха в мантии и хорошо одетого, они сказали ему: ты! поди сюда. Монах оскорбился грубым призывом и отвечал им жестоко. Потом случилось проходить мимо их старцу-монаху, мужу великому, из простолюдинов. Они сказали ему: ты, монах, злой старец, поди сюда. Он подбежал к ним. Тотчас философы встали, поклонились ему и сказали: ты – истинный монах. Они посадили его посреди себя и сказали: что делаете вы более нас в этой пустыне? Вы поститесь, и мы постимся; вы обуздываете тело ваше подвигами, и мы обуздываем; что ни делаете вы, мы все то делаем; следовательно: что делаете вы, живя в пустыне, лишнего в сравнении с нами? Старец отвечал: мы пребываем в уповании на благодать Божию и храним наш ум. Они сказали: мы этого не можем. И отпустили его, назиданные его словом.

Стр. 519 (143).



**Пример о том, как смирение и терпение некоторых учеников исцеляло от раздражения и малодушия их старцев.**

Некоторый старец имел весьма искусного ученика. Однажды, огорчившись на ученика, он выгнал его вон из келлии. Ученик, вышедши из келлии, сел у дверей ее в ожидании. Старец отворил дверь, увидел ученика и начал просить у него прощения, говоря: ты – отец мой! твоим смирением и терпением побеждено мое малодушие; войди в келлию и отселе будь моим старцем и отцом, а я буду новоначальным и учеником твоим, потому что дела твои выше моей старости.

Стр. 520 (144).

# СМРАД ДУШИ

**Пример о том, что Ангелы Божии ощущают тот смрад, который испускают из себя души грешников.**

Некоторый великий старец ходил по пустыне и увидел двух Ангелов, сопутствовавших ему, одного с правой, другого с левой стороны. Ходя таким образом, они нашли труп, лежавший на дороге. Старец заткнул ноздри свои, чтоб не слышать смрада; то же сделали и Ангелы. Когда они отошли несколько далее, старец сказал Ангелам: неужели и вы обоняли смрад? Они отвечали: нет! подражая тебе, мы заткнули ноздри: зловоние этого мира мы не ощущаем; но тот смрад, который испускает из себя души грешников, мы обоняем.

Стр. 527(162).

# СМУЩЕНИЕ

## **Чем препобегдается смущение, возникающее в душе человека?**

Брат спросил авву Пимена: что делать мне со смущением, объемлющим меня? Старец отвечал: при лодках употребляется бечева (длинная веревка) с лямкой. Когда не случится попутного ветра, тогда лодочники употребляет бечеву и, надевши лямки на груди свои, тянут лодку, пока Бог не пошлет попутного ветра. Если же видят, что подымается буря, тогда, вышедши из лодки на берег, вбивают в него кол, к которому привязывают лодку, чтоб она не опрокинулась. Кол означает самоукорение (осуждение, обвинение себя).

Стр. 342 (84).

**Как должно поступать, когда демоны начнут смущать тебя по поводу пищи или одежды, или оскорблений?**

Если демоны начнут смущать тебя по поводу пищи или одежды, или великой нищеты твоей, также по поводу оскорблений, которым подвергаешься: то ничего не отвечай им, но предай себя Богу, от всего сердца твоего, и Он успокоит тебя. (Авва Исаия).

Стр. 204 (423).

## **СНИСХОЖДЕНИЕ НЕМОЩНЫМ В ПУТЕШЕСТВИИ**

**Должно ли во время путешествия обращать внимание и оказывать снисхождение тому, кто неможнее других?**

Путешествуя вместе, обращай внимание на того, кто между вами неможнее других, оказывайте ему снисхождение, когда ему нужно будет посидеть немного или вкусить пищи прежде назначенного часа. (Авва Исаия).

Стр. 178 (198).



## **СОВЕРШАЮЩИЕ ПОДВИГ В ДУХОВНОМ РАЗУМЕ**

## **Имеют ли какое достоинство те, кто совершает подвиг свой в духовном разуме?**

Блаженны те, которых подвиг совершен в духовном разуме! Они уже не ощущают никакого отягощения в жительстве своем, достигши священного покоя, они возвысились превыше всех козней, устрояваемых пронырливыми бесами, в особенности теми, которые внушают боязнь, сомнение и двоедушие, этим отклоняют человека от всякого предпринимаемого им благого дела ради Бога. (Авва Исаия).

Стр. 194 (335).

# СОВЕРШЕНСТВО ДУХОВНОЕ

**Многие ли из тех, кто говорит о совершенстве,  
достигают его на самом деле?**

Сказал авва Пимен: многие говорят о совершенстве, но малые достигают его на самом деле.

Стр. 339 (72).

# СОВЕРШЕНСТВО МОНАШЕСКОГО ЖИТЕЛЬСТВА

## **В чем заключается совершенство всего монашеского жительства?**

Совершенство всего жительства монашеского заключается в том, когда человек достигнет страха Божия в духовном разуме, и внутренний слух его начнет внимать совести, направленной по воле Божией. Такой человек таинственно научится более, нежели извне словами. В ком нет этого домовладыки, тот достоин всякого сожаления: душа его управляется одною волею плоти; демоны по произволу своему влагают мысли, какие хотят, сердце его находится не в его власти, но во власти врагов. (Авва Исаия).

Стр. 180 (216).

## СОВЕСТЬ

## Как мы должны относиться к своей совести?

Будем пребывать в страхе Божиим, храня и соблюдая добродетели исполнением их на деле, не поступая ни в чем против совести нашей, но внимая себе в страхе Божиим, доколе и совесть не стяжет свободы вместе с нами, доколе не установится соединение между ею и нами. С того времени она соделается хранителем нашим, показывая нам каждое преткновение наше. Если же не будем повиноваться ей, то она умолкнет и оставит нас, мы впадем в руки врагов наших, которые уже не пощадят нас. (Авва Исаия).

Стр. 174 (181).

Господь научает: буди увещаваемая с соперником твоим скоро, дбндеже еси на пути с ним, да не предаст тебе соперник судии, и судия предаст тя слуге и в темницу ввержен будеши. Аминь глаголю тебе: не изыдеши оттуда, дбндеже воздаси последний кодрант. Объясняют Отцы, что соперником названа здесь совесть, как сопротивляющаяся человеку, когда он хочет исполнять пожелания падшего естества. Если человек не окажет ей повиновения, то она, по праведному суду Божию, предаст его врагам-демонам. (Авва Исаия).

Стр. 174 (182).

Приложим попечение о себе, чтоб не впасть в руки врагов наших, т. е. чтоб не возобладали над нами воля плоти нашей и не увлекла нас насильно в страну Ассириан, чтоб не раздалась о нас горестная весть: «совершил царь Ассирийский нашествие на землю Израильскую, переместил племя Ефрема из отечества его в страну Ассирийскую, поселил там на реках Алой и Аворе. Там они и до сего дня». Постигло бедствие Ефрема за то, что он поступил вопреки представлениям соперника-совести и поправ суд. (Авва Исаия).

Стр. 175 (184).



## **Должно ли прислушиваться к своей совести во всяком добром и худом деле?**

Некоторый старец подвижник имел учеником ленивого брата, который, видя старца постящегося и неядущего по шести дней, сказал ему: отец! некто сказал, что многое пощение приводит в гордость. Старец отвечал ему: если будем разуметь так, то уже не леность ли или небрежение приводят в смирение? Не надо ли идти отсюда в город, жениться, есть мясо и пить вино? Горе нам, чадо! мы поруганы и обольщены врагом нашим! вместо того, чтоб принимать и усваивать это обольщение, говори во всяком деле твоём и ежечасно: ныне, если Бог посетит меня смертию, что мне будет от праведного Судии? И внимай, что скажет в ответ совесть твоя. Если она осуждает тебя в чем или обличает по отношению к какому-либо делу в высокоумии, то немедленно оставь такое дело, возмись за другое, которым уповаешь благоугодить Богу. Инок-делатель ежечасно должен готов на исшествие в путь свой, в тот путь, который предлежит душе по разлучении ее с телом. Ешь ли, или пьешь, или что другое делаешь, говори в себе непрестанно: если теперь позовет меня Господь, что будет? И наблюдай, какой ответ даст тебе совесть твоя: постарайся сделать то, что она тебе скажет.

Стр. 442 (24).

Авва Агафон говорил: монах не должен допускать себе, чтобы совесть обвиняла его в чем-либо.

Стр. 57(8).

## **Как должно поступать, чтобы при продаже вещей совесть была спокойна?**

Брат спросил старца: авва! что мне делать? я скорблю при продаже рукоделия. Старец отвечал: авва Сисой и прочие Отцы продавали свое рукоделие, и это незазорно. Когда продаешь, скажи однажды цену сосуда, и, если хочешь что убавить от цены – это твоя воля. Поступая таким образом, будешь спокоен.

Стр. 386 (59).

## **Должно ли открывать совесть свою тому, к кому не извещается сердце?**

Авва Пимен сказал: «Не открывай совести твоей тому, к кому не извещается сердце твое».

Стр. 332 (32).

## **Близок ли к милости Божией человек, которого продолжает обличать совесть?**

Он сказал: Человек, которого продолжает обличать совесть, далек от милости Божией. (Авва Исаия).  
Стр. 144 (53).

**Можно ли сказать, что тот умиротворился совестью своей, кто познает тайны, совершает великие знамения и другие телесные подвиги, но не имеет в себе истинной любви?**

Земледелец признает потерянным всякое посеянное им семя, не принесшее плода, он тужит о труде и издержках, не вознагражденных. Подобно этому инок, хотя бы узнал все тайны и стяжал обширнейшее знание, хотя бы совершал великие знамения и исцеления телесных недугов, хотя бы возложил на себя разнообразный тягостнейший подвиг, хотя бы соблюдал строжайшее нестяжание и имел одежду, едва способную прикрыть наготу тела: но если не устроит в себе знамений Божественной любви, то находится еще под страхом. Он не умиротворился еще с совестью своею, он окружен еще врагами, ловцами, наветниками, он не узнал еще на опыте, что любви николиже отпадает. (Авва Исаия).

Стр. 224 (542).

## **Стремились ли подвижники благочестия хранить строго свою совесть?**

Сказывал авва Исаак, пресвитер Келлий: Видел брата, которому захотелось съесть колос пшеницы в то время, как он жал на поле. Брат сказал владельцу поля: позволь мне съесть один колос. Владелец, услышав это, удивился и отвечал: авва! Ты съешь свое, и меня ли ты спрашиваешь? Так строго хранил брат свою совесть.

Стр. 247 (6).

## СОВЕСТЬ БЛИЖНЕГО

**Должно ли стремиться к тому, чтобы не уязвлять  
совесть ближнего?**

Не уязвляй совести ближнего и стяжешь смиренномудрие.  
(Авва Исаия).

Стр. 202 (395).



**Должно ли делать то, чем может оскорбиться  
ближний, когда узнает, что ты сделал это?**

Не делайте того, чем, по соображению вашему, оскорбится брат ваш, узнав, что вы сделали это. (Авва Исаия).  
Стр. 179 (209).

## СОГРЕШЕНИЕ БЛИЖНЕГО

**В каких случаях и как можно говорить о  
согрешениях ближнего и в каких нельзя, чтобы не  
подпасть наказанию Божию?**

Если хочешь говорить о согрешении брата, то говори бесстрастно, или чтоб исправить его, или чтоб доставить пользу другим. В противном случае и, говоря без сих побудительных причин, ты не избежешь наказания Божия: сам впадешь непременно в те же или худшие согрешения, будешь лишен Божией помощи и посрамишься, обличаемый другими.

Стр. 381 (48).

## **СОКРОВЕННОЕ ДАЖЕ ДЛЯ ВЕЛИКИХ СТАРЦЕВ**

**Пример о том, что великие старцы не всегда познают приветствие Божественной благодати, когда она осенит их.**

Некоторый брат спросил старца: как ты думаешь, авва? святые мужи познают ли пришествие Божественной благодати, когда она осенит их? – Старец отвечал: не всегда. Ученик некоторого великого старца погрешил в чем-то: прогневанный старец сказал ему громким голосом: поди, умри. Тут же упал ученик и умер. На старца напал ужас: он с великим смирением начал умолять Бога: Господи Иисусе Христе! воскреси его: уже впредь я не произнесу безрассудно такого слова. Когда он помолился, тотчас воскрес ученик его.

Стр. 470 (65)

## СОКРОВИЩЕ ИНОКА

## Что является сокровищем инокa?

Говорил: Сокровище монаха – произвольная нищета. Брат! сокровища твои скрой в небе: там наслаждение и слава бесконечны. (Авва Исаия)

Стр. 282 (13).

Говорил: Сокровище монаха – послушание. Стяжавший послушание будет услышан Богом и со дерзновением предстанет Распявшемуся за нас: потому что Господь, распявшийся за нас, послушлив был до смерти. (Авва Исаия).

Стр. 282 (12).

**СОН**



**Как должно поступать, если кто-либо отяготится сном и проспит даже до рассвета, не совершив вечернего правила?**

Брат сказал некоторому Отцу: если случится мне отяготиться сном и я просплю время псалмопения моего, то душа моя, объята стыдом по этому поводу, уже не хочет исполнять дела своего. Старец сказал на это: если случится тебе проспать даже до рассвета, – и в таком случае, когда проснешься, встань, затвори дверь и окна твои, соверши твое правило: потому что Писание говорит от лица человека Богу: Твой есть день и Твоя есть ночь. Бог славословится во всякое время.

Стр. 391 (89).

## **Возбуждает ли страсти в человеческом теле излишний сон?**

Насыщение сном возбуждает страсти в теле; умеренным бдением охраняется сердце от страстей. Излишний сон сообщает сердцу дебелость, умеренное бдение изощряет его. (Авва Исаия).

Стр. 201 (393).

## **СОРАЗМЕРНОСТЬ ДУХОВНО-ТЕЛЕСНЫХ СИЛ В ПОДВИГАХ БЛАГОЧЕСТИЯ**

## **Должен ли духовный и телесный подвиг человека быть благовременным и соразмерным с его духовными и телесными силами и почему?**

Всякий подвиг должен быть благовременным и соразмерным. Подвиг, возложенный безвременно и несоразмерно с силами, может быть выдержан только в течение краткого времени, а всякое делание, совершаемое в продолжение краткого времени, потом оставляемое, более вредно, чем полезно. (Авва Евагрий).

Стр. 113 (6).

Бдения совершай с рассуждением, не отказывая телу в необходимом покое, разумно и со смирением совершай благочестивый подвиг, чтоб от излишнего бдения не помрачилась душа и не оставила вовсе поприща. Достаточно употреблять половину ночи для бдения и половину для успокоения тела. (Авва Исаия).

Стр. 168 (154).

## **Почему необходимо при немощи тела соразмерять силе его свое молитвенное правило и пост?**

Если тело твоё немощно, то соразмерь силе его правило и пост твой, чтоб не впасть в болезнь, по причине которой будешь искать себе подкрепления, и отяготишь братию служением тебе.

Стр. 375 (25).

## **От кого бывает взятие подвигов выше сил своих?**

Опять сказал: все что выше сил (меры) – от бесов. (Авва Пимен Великий).

Стр. 334 (44).

## **Должно ли слушать демонов, которые склоняют сердце к подвигу, превышающему твои силы?**

Если демоны будут склонять сердце твое к подвигу, превышающему силы твои, то не послушай их. Они разгорячают человека на всякое дело, которого он не может исполнить, – и он впадает в руки их; они радуются, обманув и уловив его. (Авва Исаия).

Стр. 168 (152).

## Полезно ли предоставлять подвижающимся в благочестии некоторые послабления в духовных подвигах?

Ловец диких зверей пустыни пришел для ловли в гору аввы Антония. Увидев, что авва утешает братию, он соблазнился этим. Старец, желая успокоить его и показать, что нужно иногда предоставлять братии некоторое послабление, сказал ему: вложи стрелу в лук твой и натяни его. Охотник сделал это. Старец сказал: еще натяни. Охотник натянул лук ту же. Старец опять говорит ему: натяни еще более. Охотник отвечал: если сверх меры натянуть лук, то он переломится. На это авва Антоний сказал: так бывает и в деле Божием. Если будешь сверх меры напрягать силы братии, то они скоро отпадут от дела Божия; необходимо по временам давать им послабление. Ловец, услышав это, выразил свое согласие и пошел от старца с большою пользою, а братия, утвердившись в правильном воззрении на свой подвиг, разошлись по келлиям. (Антоний Великий).

Стр. 38 (196).

*Повесть необыкновенной важности! Все подвиги, предпринятые несоответственно силам, оставляются. Так вредно впечатление, производимое несоразмерным, оставленным подвигом, что подвижники, оставивши неумеренный подвиг, оставляют всякий подвиг и переходят к нерадивой жизни, к душевному расстройству. «Безмерному деланию, – говорит святой Исаак Сирский, – последует уныние, унынию – исступление», т. е. расстройство! Здесь не лишним будет заметить, что утешением называется некоторое послабление братии, вне обычного порядка и правила для их жительства, преимущественно в пище. Когда на трапезу подадут или рыбу, или вино, или плоды – это называется утешением; когда в великий праздник все это предложится на трапезе, тогда утешение называется велием, великим. Когда больному или старцу дадут одежду более спокойную, нежели какую носят вообще братия, – это*



называется утешением. Никак не должно думать, чтоб послабление состояло в празднословии, шутках и смехе, воспрещенных заповедями Господа и преданием Апостольским. Всяко слово праздное, еже аще рекут человецы, воздадут о нем слово в день судный: от словес твоих оправдишися, и от словес твоих осудишися. Горе вам, смеющимся ныне: яко возрыдаете и восплачете. Всяко слово и гнило да не исходит из уст ваших: но еже есть благо к созиданию веры, да даст благодать слышащим. Ниже да именуется в вас сквернословие и бусловие, или кощуны (смехословие, шутки), яже не подобная. Плач – жизнь монаха: рождает его мысль сознания своей греховности, мысль покаяния. По этой причине празднословие и смехословие, как истребляющие плач в самом корне его – в святых мыслях покаяния, как уничтожающие сущность и весь плод монашеского жития, строго преследовались и преследуются во всех благоустроенных монастырях.

**Пример о том, как опасно для души возлагать на себя преждевременно исполнение возвышенных добродетелей и что для исполнения тех или иных духовных подвигов необходимо сообразоваться с своими силами и способностями.**

Три благочестивые, внимающие своему спасению мужа приняли монашество. Один избрал в делание себе – примирять ссорящихся, другой – посещать больных, третий – ушел на безмолвие в пустыню. Первый, заботясь прекращать распри между людьми, не мог примирить всех тех, которых примирял. Побужденный унынием, он пришел к тому, который в свою добродетель избрал служение больным, но и того нашел также малодушествующим, признавшим, что исполнение принятой им добродетели превышает его силы. Сговорившись между собою, они пошли повидаться с третьим товарищем своим, удалившимся в пустыню. Пришедши, они поведали ему о смущении своем и просили сказать, что ему доставлено пустынножительством. Помолчав немного, он налил в лохань воды и сказал им: поглядите в воду. Она была возмущена. По прошествии некоторого времени он опять сказал им: теперь поглядите в воду, потому что она устоялась. Взглянув в воду, они увидели в ней лица свои, как в зеркале. Тогда он сказал им: подобное этому совершается с человеком: когда он находится среди людей, – не может видеть грехов своих по причине возмущающего его непрерывного развлечения. Когда он удалился в уединение, особливо в уединение пустыни, тогда усматривает свои согрешения.

Стр. 472 (68).

## СОРАСПЯТИЕ ХРИСТУ

## **Что должен делать человек, который желает распяться Христу и последовать за ним?**

На мое прошение назидательного слова, авва Исаия сказал: Если хочешь последовать Господу нашему Иисусу Христу, то соблюдай заповеди Его. Если хочешь распять с Ним ветхого твоего человека, то устрани от себя тех, которые сводят тебя с креста, и приготовь сердце твое переносить благодушно уничижение, любить оскорбляющих тебя, смиряться пред всеми, обуздывать свои пожелания. Молчи языком и устами, не осуждай никого в сердце твоём. (Авва Исаия).

Стр. 144 (54)

## СОСТОЯНИЕ ДУШИ БЕЗЗАКОННИКА

**Какое состояние души человека, у которого на устах святость, а в сердце беззаконие и злоба?**

Опять сказал: тяжкое состояние, когда на устах святость, а в сердце беззаконие и злоба. (Авва Исаия).  
Стр. 144 (56).

# **СОСТОЯНИЕ ДУШИ ПОДВИЖНИКОВ ПРЕД ИХ КОНЧИНОЙ**

## **Каково состояние души испытывали великие подвижники пред своей кончиной?**

Когда настало для аввы Арсения время кончины, тогда братия, бывшие при нем, увидели, что он плачет. Братия сказали ему: отец! неужели и ты страшишься? Он отвечал: страшусь! Страх, ощущаемый мною в настоящий час, пребывает со мною с того времени, как я сделался монахом.

Стр. 53 (16).

Блаженной памяти архиепископ Феофил пред тем, как ему умереть, сказал: блажен, авва Арсений! ты всегда имел пред взорами твоими этот час.

Стр. 54 (18).

Когда настало время кончины аввы Агафона, – он пребыл три дня без движения, имея отверстыми глаза и содержа их в одном направлении. Братия толкнули его, сказав: авва! где ты? Он отвечал: предстою суду Божию. Братия сказали ему: отец! неужели и ты боишься? Он отвечал: хотя я старался всеусильно исполнять заповеди Божии, но я человек, – и не знаю, угодны ли дела мои Богу. Братия сказали: неужели ты не уверен, что дела твои благоугодны Богу? Старец сказал: невозможно удостовериться мне в этом прежде, нежели предстану Богу: потому что иной суд Божий и иной – человеческий. Когда братия хотели еще сделать вопрос, – он сказал им: окажите любовь, не говорите со мною, потому что я занят. Сказав это, он немедленно испустил дух с радостью; братия видели, что он кончился, как бы приветствуя своих возлюбленных друзей.

Стр. 61 (25).

Когда уже достиг Епифаний глубокой старости, – был призван в Константинополь для участия в соборе епископов по делу святого Иоанна Златоуста. Видя, что собор действует по увлечению страсти, он лично испросил у императора Аркадия дозволения возвратиться в Кипр. При этом свидании император спросил Епифания: – сколько ему лет от роду? Епифаний отвечал: сто пятнадцать лет и три месяца. Рукоположен я во епископа, когда мне было шестьдесят лет, в сане епископа



состою пятьдесят пять лет и три месяца. В тот же день, говорит писатель жития Епифаниева, мы сели в корабль, плывший в Кипр. Епифаний поместился в нижней части корабля и мы с ним. У Епифания был обычай постоянно держать в руках Евангелие. Трижды взохнул и возрыдал он, раскрыв Евангелие; закрыв его, опять пролил слезы. Потом встал и помолился; по совершении молитвы он опять сел там же, в нижней части корабля, и со слезами начал говорить нам: Если вы, чада мои, любите меня, то сохраните заповеди мои, и любовь Божия пребудет в вас. Вы знаете, чрез сколько огорчений я прошел в этой жизни, – и не считал я эти огорчения огорчениями, но пребывал всегда веселым, возлагаясь на Бога; Бог не оставлял меня, но всегда сохранял от всех козней лукавого. Любящим Бога вся споспешествует во благо. Однажды, о возлюбленные чада мои, когда я находился в пустынном месте и приносил молитву Христу, чтоб Он освободил меня от всех наветов противника, – множество демонов напало на меня. Они начали терзать меня и, схватив за ноги, влачили по земле. Некоторые из них нанесли мне раны. Так поступали они со мною в продолжение десяти дней. После этого я уже не видел демона в его собственном лице во все дни жизни моей, но изливал он на меня злобу свою чрез посредство человеков; такого рода злключения постигли меня в Финикии от неистовых Симониан, в Египте от нечестивых Гностиков, в Кипре от нечестивых Валентиан и от других еретиков. Внимательно выслушайте, о чада мои, слова Епифания грешника. Не вожделевайте денег, и пошлются вам деньги в изобилии. Не имейте ненависти ни к кому из человеков, и Бог возлюбит вас. Не злословьте братий, и диавол не будет господствовать над вами возбуждением страстей ваших. Отвращайтесь от всех ересей, как от зверей, исполненных смертоносного яда; об этом я предал вам в книгах, называемых Панария. Отвращайтесь и хранитесь от похотений мира, наветующих на ум и тело. Знайте, что при посредстве этих похотении приступает к вам сатана. Иногда в плоти и не нарушается спокойствие, но дух нетрезвящихся подвергается осквернению мечтаниями. Когда же ум наш бодрствует и постоянно пребывает в памятовании Бога, тогда

удобно побеждаем врага. Таково было предсмертное наставление святого Епифания ученикам его: – он скончался на корабле, не достиг Кипра.

Стр. 109 (9).

Поведал авва Пимен: В то время, как умирал брат Захария, спросил его авва Моисей: что видишь? Захария отвечал: авва! не лучше ли умолчать об этом? Моисей сказал: умолчи, сын мой. В час смерти Захарии сидел у него авва Исидор пресвитер и, возрев на небо, сказал: веселись, Захария, чадо мое! тебе отворились врата Царствия Небесного. Тогда Захария испустил дух, и погребен был Отцами в Скиту.

Стр. 133 (6).

Когда настало время кончины аввы Исаака, – собрались к нему старцы и спросили его: авва! как проводить нам жителство по отшествию твоём? Он отвечал: вы видели, как я жил. Если хотите, то подражайте мне: храните заповеди Божии, и Бог пошлет вам благодать Свою, а место это сохранит. Если же не будете соблюдать заповедей Божиих, то не пребудете и на месте этом. И мы скорбели, когда умирали отцы наши. Но, соблюдая заповеди Божии и заветы отцов наших, прожили так, как бы в сожителстве с ними. И вы поступайте так, и спасетесь.

Стр. 247 (10).

Когда авва Иоанн уходил из этой жизни, уходил в радости, как бы возвращаясь на родину, – смятенные братья окружили одр его. Они начали убедительно просить его, чтоб он в духовное наследство оставил им какое-либо особенно важное наставление, которое споспешествовало бы им к удобнейшему достижению христианского совершенства. Он воздохнул и сказал: никогда я не исполнял моей воли и никого не учил тому, чего сам прежде не сделал.

Стр. 297(48).

Поведали: Когда авва Иосиф Панефосский кончался, – сидели у него старцы. Посмотрев на дверь, он увидел диавола, сидевшего у двери. Тогда, подозревая к себе ученика своего, авва сказал ему: подай жезл: он думает, что я состарелся и не могу управиться с ним. Ученик исполнил это: авва взял жезл, и

старцы видели, что диавол, в подобии собаки, пробрался в дверь и исчез.

Стр. 304 (9).

Когда Кариону пришло время преставиться к Богу, то он сказал братии: Много телесных трудов понес я, понес их больше, нежели сын мой Захария, но не пришел в меру его по причине смирения и молчания его. И преставился старец.

Стр. 132 (3).

# СОСТОЯНИЕ ДУШИ ПРИ РАЗЛУЧЕНИИ С ТЕЛОМ

## **В каком состоянии находится душа человека при разлучении ее с телом?**

Архиепископ Фиофил говорил: какой обьмет нас страх и трепет, в какое вступим трудное положение, когда душа будет разлучаться с телом! Тогда придет к нам многочисленное воинство противных сил, князья тьмы, злобные миродержцы, начала и власти духа, враждебного Богу; они по праву овладевают душою, произвольно подчинившиеся им, представляя ей все грехи, сделанные ею в ведении и неведении, от юности и до конца жизни. Все дела ее предстанут ей и обличат ее. Сверх того, каким – представь себе – трепетом будет объята душа, доколе не произнесется над нею решительное определение, и не совершится определение ее? Это время – время тесноты, время недоумения. Лицом к лицу против сил неприязненных встанут силы святые, выставляя благие дела души, в противоположность выставляемым врагами грехам. Представь же себе, какой страх и трепет мучат душу, находящуюся посреди этих, друг другу противных, доколе суд над нею не будет решен праведным Судиею! Если душа окажется достойною милости Божией, то бесы посрамляются, она приемлется Ангелами. Тогда душа успокаивается и будет жить по Писанию яко веселящихся всех жилище в Тебе. Тогда исполнятся слова Писания: отбеже болезнь, печаль и воздыхание. Тогда освободившаяся душа восходит в ту неизглаголанную радость и славу, в которой водворится. Если же душа будет застигнута в нерадивой жизни, то услышит ужасный глас: да возмется нечестивый, да не видит славы Господни. Тогда постигает ее день гнева, день скорби, день тьмы и мрака. Преданная во тьму кромешную и осужденная в вечный огонь, она будет терпеть наказание в бесконечные веки. Где будет тогда радость мирская? где тщеславие? где роскошь? где наслаждение? где величание? где пышность? где богатство? где благородство? где отец? где мать? где брат? кто возможет избавить от мук душу, горящую в огне и терпящую ужасные мучения? Если так, то как свято и благочестиво должно быть

наше житие? какую любовь должны мы стяжать? какую должна быть наша жизнь, каким обращением с ближним, каким – поведением, каким – прилежанием, какой – молитва, каким – постоянство. *Сих чающе, говорит Апостол, потщимся нескверни и непорочни тому обрестися в мире, чтоб удостоиться нам услышать глас Господа, говорящего: приидите, благословеннии Отца Моего, наследуйте уготованное вам царствие от сложения мира во веки веков. Аминь.*

Стр. 368 (2).

## **СОСТОЯНИЕ ЧУВСТВА И УМА ЧЕЛОВЕКА ПРИ УМЕРЩВЛЕНИИ ГРЕХА**

## **В каком состоянии находится чувство и ум, когда в думе человека умерщвляется грех?**

Когда ум получит свободу, тогда отъемлется средостение, разлучающее его от Бога. По умерщвлении в нас греха, отпадает и тяжесть, и слепота, и все, что утесняло душу; чувства, доселе умерщвленные и плодоприносившие смерть, встают в здравии и непобедимости. Ум как бы обвит освящением и упокоивается в нетлении: освободившись от всех возмущений, он субботствует, жительствует в другом, новом веке, углубленный в рассматривание предметов новых, нетленных. (Авва Исаия).

Стр. 192 (314).



# СОХРАНЕНИЕ ТАЙНЫ ДОБРОДЕЛАНИЯ

**Должно ли разглашать о добром деле, которое желаешь сделать, прежде чем исполнишь его?**

О добром деле, которое желаешь сделать, отнюдь не говори, – исполни его, не разгласив о нем предварительно. (Антоний Великий).

Стр. 27 (121).

## **Что происходит с подвижником, который не хранит своего подвига в тайне?**

В дом, не имеющий ни дверей, ни окон, свободно вползают гады и змеи. Подобен такому дому подвижник, не хранящий подвига своего. (Авва Исаия).

Стр. 202 (406).

## **Опасались ли святые Отцы обнаруживать свое внутреннее делание?**

Однажды авва Иоанн находился в церкви и вздохнул, не заметив, что брат стоял сзади его. Увидев его, Иоанн поклонился ему, сказав: прости меня, авва! я еще не обучен монашеским правилам.

Так древние иноки опасались обнаружить себя.

Стр. 293 (35).

## **СОХРАНЕНИЕ ТАЙНЫ ПРИ ОТКРЫТИИ ДРУГИМИ СВОИХ ПОМЫСЛОВ**

**Если кто откроет тебе свои помышления, то должно  
ли пересказывать о них другим?**

Если брат придет к тебе и откроет тебе свои помышления, то остерегись, не перескажи о них кому-либо; но помолись за брата и за себя, чтоб вы оба освободились от влияния греховного. (Антоний Великий).

Стр. 29 (139).

# СПАСЕНИЕ

## **Какое дело является самым первейшим и нужнейшим для каждого христианина?**

Первейшее и самонужнейшее дело для каждого христианина есть стяжание вечного спасения. Нужны нам во время земного странствования нашего одежда, пища, питье, жилище и другие подобные потребности; но спасение нужнее всего: оно так нужно, что все временное в сравнении с ним – ничто. Все имеет тот, кто стяжал спасение; ничего не имеет тот, кто не стяжал спасения, хотя бы весь мир принадлежал ему. (Св. Тихон Воронежский).

Стр. 358 (3).

Кая польза человеку, аще мир весь приобрящет, душу же свою отщетит? Спасение едино есть на потребу! Спасение есть та благая часть, яже не отыметя от души, стяжавшей его! Все вещественное, что мы имеем, что ни приобретем во время земной жизни, все оставим в день смерти, оставим навсегда родственников, друзей, богатство, почести, оставим самое тело наше. Вечное спасение или вечная погибель, они одни пребудут нашим достоянием, пойдут с нами в вечность, там получают полное развитие, доставят нам или некончающееся блаженство или некончающееся бедствие. (Св. Тихон Воронежский).

Стр. 358 (4).

Главнейшим делом, главнейшими заботами для каждого христианина да будет дело спасения, заботы о снискании спасения. Занимающийся спасением своим из такого сердечного залога спасется, потому что Всесильный Бог благодатию Своею поможет ему спастись. (Св. Тихон Воронежский).

Стр. 359 (5).



## **Как необходимо вести себя среди мира, чтобы вечное спасение было твоим главным делом?**

Если хочешь, чтобы вечное спасение было твоим главным делом, будь посреди этого мира, как странник и пришлец. (Св. Тихон Воронежский).

Сгр. 361 (13).

**Может ли спастись человек, если не стяжет веры в Бога, стремления к Нему, незлобия, смирения, целомудрия и других добродетелей?**

Сказал некто из Отцов: Если человек не стяжет веры в Бога, постоянного стремления к Богу, если не стяжет незлобия, не воздающего злом за зло, если не стяжет подвижничества, смирения, целомудрия, человеколюбия, отречения от мира, кротости, долготерпения, чистой молитвы с болезнию сердца, истинной любви, незрящей вспячь, терпения попускаемых скорбей, отвержения упования на свое добродетельное жительство, то не может спастись. (Авва Исаия).

Стр. 218 (495).

## Как вести себя, чтобы обрести милосердие у Бога и наследовать спасение?

Некоторый брат спросил авву Антония, что делать мне, чтоб обрести милосердие у Бога? – Святой старец отвечал ему: «что скажу тебе, то сохраняй тщательно: где бы ты ни был, – имей Бога пред очами твоими, делай только то, на что имеешь свидетельство Писания, остерегись скоро оставлять место, в котором ты живешь, каково бы это место ни было». (Антоний Великий).

Стр. 35 (188).

*Из ответа преподобного Антония видно, что Священное Писание издревле признавалось основным руководством для монашества. Только те советы и те наставления старцев принимались за правило жизни, которые были согласны со Священным Писанием.*

Спросил некогда авва Памво авву Антония, как ему вести себя, чтобы наследовать спасение? – Блаженный старец отвечал: не доверяй своей праведности, искренно раскаивайся в преждесодеянных согрешениях; воздерживай язык, сердце и чрево. (Антоний Великий).

Стр. 35 (189).

## **Что должен делать тот, кто желает спасения?**

Он говорил: Если желаешь спасения – делай все, что ведет к нему. (Преп. Исидор Пилусийский).

Стр.245 (5).

**Каким должен быть человек в отношении к бесчестиям со стороны человека и чести, если хочет спастись?**

Он сказал: Если хочешь спастись, то будь мертв, не принимая ни бесчестия человеческого, ни чести (т. е. не сочувствуя им и не трогаясь ими), подобно мертвым, и сможешь спастись. (Авва Макарий Великий).

Стр. 310 (3).

# СПАСЕНИЕ ДУШИ В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ

## **Как нам жить в современных условиях жизни, чтобы можно было спасти свою душу?**

В этих сказаниях изображено древнее монашество как бы на картине. Старцы-повествователи изобразили с простотою и верностию как изумительное духовное совершенство иночества первых веков христианства, так и разнообразные увлечения многих членов его немощию растленного падением естества. И при верности, соединенной с простотою, которыми отличается эта живопись, – положение древнего монашества, будучи отделено от нас пространством многих веков, остается недовольно ясным, как бы здание, отделенное от взоров густым туманом.

От зрелища, представляемого древностию, обратимся к зрелищу, представляемому современностию. Что должны сказать мы о себе? как жить, как действовать нам? Ответ на эти вопросы находим у древних иноков: они предвозвестили о нашем положении, они и предначертали образ действия в этом положении. «В последнее время, – сказал один из них, – те, которые поистине будут работать Богу, благоразумно скроют себя от людей и не будут совершать посреди их знамений и чудес, как в настоящее время. Они пойдут путем делания, растворенного смирением, и в Царствии Небесном окажутся большими Отцов, прославившихся знамениями». Какое основательнейшее наставление, какое утешение для нас в этих пророческих словах знаменоносного и духоносного Отца. По причине умножения соблазнов, по причине всеобщности и господства их, по причине забвения евангельских заповедей и пренебрежения ими всем человечеством – необходимо для желающего спастись удаление от общества человеческого в уединение наружное и внутреннее. По причине иссякновения благодатных руководителей, по причине умножения лжеучителей, обманутых бесовскою прелестью и влекущих весь мир в этот обман, необходимо жительство, растворенное смирением, необходимо точнейшее жительство по евангельским заповедям, необходимо соединение молитвы с плачем о себе и

о всем человечестве, необходима осторожность от всякого увлечения разгорячением, думающим совершать дело Божие одними силами человеческими без действующего и совершающего Свое дело – Бога. Спасая да спасет свою душу, сказано остатку христиан, сказано Духом Божиим. Себя спасай! блажен, если найдешь одного верного сотрудника в деле спасения: это – великий и редкий в наше время дар Божий. Остерегись, желая спасти ближнего, чтоб он не увлек тебя в погибельную пропасть. Последнее случается ежечасно. Отступление попущено Богом: не покусись остановить его немощною рукою своею. Устранись, охранись от него сам: и этого с тебя достаточно. Ознакомься с духом времени, изучи его, чтоб по возможности избежать влияния его. «Ныне почти нет истинного благочестия, говорит уже Святитель Тихон за сто лет пред сим: ныне – одно лицемерство». Убойся лицемерства, во-первых, в себе самом, потом в других: убойся именно потому, что оно – в характере времени и способно заразить всякого при малейшем уклонении в легкомысленное поведение. Не подвизайся на показ человекам, но в тайне для твоего спасения, пред очами Бога, – и очистится твое поведение от лицемерства. Не осуждай ближних, предоставляя суд над ними Богу, – и очистится сердце твое от лицемерства. Преследуй лицемерство в себе, изгоняя его из себя; уклонись от зараженных им масс, действующих и намеренно и бессознательно в направлении его прикрывающих служение миру служением Богу, искательство временных благ искательством благ вечных, прикрывающих личиною святости порочную жизнь и душу, всецело преданную страстям.

Стр. 548 (заключен.).



# СПОКОЙСТВИЕ

## **Каким образом приобретается душевное спокойствие?**

Сказал авва Сисой Великий: Будь обезчещен (т.е. с полным терпением и охотно переноси бесчестие), вполне отвертись своей воли, отверти все, что приводит к попечениям мира сего и к рассеянности, и найдешь спокойствие.

Стр. 350 (1).

## СПОРЫ

## **Должно ли избегать споров? Почему должно избегать споров?**

Не будь спорлив, чтоб не соделаться жилищем всякого зла.  
(Авва Исаия).

Стр. 187(275).

## **Должно ли вступать в спор с ближним о каких-либо мирских вещах?**

Если кто будет говорить с тобою о чем, – не спорь с ним. Если он говорит справедливо, – вырази твое согласие; если же несправедливо – скажи ему: ты знаешь, что говоришь. Не войди в спор с ним по поводу того, что он говорит, и сохранишь дух твой в мире. (Старец).

Стр. 371 (1).

## СРЕБРОЛЮБИЕ

## **Чем опасна страсть сребролюбия и в какое время лучше всего побеждать ее?**

Он говорил: Люта неистовая страсть сребролюбия. Объятая ею душа решается на всякое беззаконие, не знает насыщения страстию и ведется ею в глубину зла. Страсть эту должен отсекал в самом начале. Если же она возобладает нами, то не возможем преодолеть ее. (Авва Исидор).

Стр. 243 (4).

### **Пример о том, что упование инокa на деньги исключают промышления о нем Господа.**

Брат спросил старца: благослови мене иметь у себя две златницы по немощи тела моего. Старец, видя произволение его, что он желает удержать их у себя, сказал: имей. Брат возвратился в келлию, – и начали тревожить его помышления, говоря: как ты думаешь? благословил ли тебе старец иметь деньги или нет? Встав, пришел он опять к старцу и так спросил его: ради Бога, скажи мне истину: потому что помышления смущают меня по поводу двух златниц. Старец отвечал: я видел твое произволение иметь их, почему и сказал тебе: имей их, хотя и бесполезно иметь более, нежели сколько нужно для тебя. Две златницы составляют надежду твою, как бы Бог не промышлял о нас. Но легко может случиться, что ты утратишь их, тогда погибнет и надежда твоя. Возложи надежду твою на Бога, потому что Он печется о человеках.

Стр. 460 (48).

*Священное Писание называет сребролюбие идолослужением: сребролюбие переносит любовь сердца (в вере и надежде) от Бога к деньгам, соделывает деньги Богом, – истинного Бога уничтожает для человека. У сребролюбца нет Бога. Бог сребролюбца – капитал его. Нестяжание есть один из обетов монашества; нестяжанием и девством или непорочным вдовством монахи отличаются от мирянина, обязанного соблюдать все заповеди Христовы наравне с монахом; отвержение нестяжания есть отвержение монашества, – есть попрание обетов, данных при пострижении в монашество. Бог обещал воздать каждому человеку по делам его. Это с особенною ясностью исполняется над сребролюбцами. Соделавшись чуждыми Бога произвольно, ради сребролюбия, они невольно расстаются с идолом своим – капиталом, по общему, всем известному, не известному для сребролюбца, закону смерти, – нередко и прежде смерти. Они переходят в вечность с одним отчаянием. Замечено, что монахов-капиталистов постигает*



наиболее внезапная смерть, или вовсе лишая их покаяния, или похищая в таком душевном расстройстве, что покаяние их ограничивается одним мертвым, поверхностным соблюдением формальности. Душа, заблаговременно умершая для истинного Бога, признавая Богом идола, не способна выразить своей жизни в Боге покаянием. Оставленный умершим поклонником своим идол соделывается предметом соблазна и многообразного повода ко греху для предъявляющих право на обладание идолом: оставивший землю идолопоклонник, не взявший с собою ничего в вечность, продолжает жить на земле злодеяниями, источающимися обильно из оставленного им капитала. – Монахи-капиталисты! послушайте Господа Бога вашего, призывающего вас к спасению из пропасти, в которой вы погрязли! послушайте, доколе имеете время для послушания! послушайте для того, чтобы сделать капиталы ваши неотъемлемою собственностью вашею: дадите милостыню, сотворите себе влагалища неветшающая, сокровище неоскудеемо на небесех: идеже бо сокровище ваше будет, ту и сердце ваше будет, в верный залог или вашего вечного блаженства, или вашего вечного бедствия.

## СРОК ПОКАЯНИЯ

## **Какой срок необходим для покаяния, чтоб получить прощение своих грехов?**

Брат сказал авве Пимену: я сделал великий грех и хочу приносить покаяние в течение трех лет. Авва Пимен сказал ему: «этого много». Брат: и так в течение одного года. Старец: «и этого много». Тогда брат сказал: отцы уставляют на покаяние сорок дней. Старец отвечал: «много и этого. Я убежден, что если согрешивший покается от всего сердца и уже не будет более впадать в тот грех, то Бог примет покаяние его в три дня».

Стр. 341 (80).

Некоторые спросили авву Сисоя: если брат подвергнется падению, должно ли ему каяться в течение года? Он отвечал: жестоко – слово это. Они сказали: и так в течение шести месяцев. Он отвечал: много. Они предложили сорок дней, а он этот срок назвал излишним. Они сказали: сколько же ты назначишь? и то скажи: если падет брат, и случится вечеря любви, должно ли ему придти на эту вечерю? Старец отвечал им: нет! он должен приносить покаяние в течение нескольких дней. Верую Богу моему: если брат будет приносить покаяние от всего сердца своего, то в три дня примет его Бог.

Стр. 351 (8).

**Пример о том, что Господь принимает покаяние, принесенное человеком и в короткое время, но с глубоким плачем о грехах своих.**

Некоторый брат, преимущественно преуспевший в смирении, проводил уединенную жизнь в Египте. У него была в городе сестра – блудница, погубившая многие души. Старцы часто уговаривали этого брата, и едва могли уговорить его, чтоб он сходил к сестре для отвращения ее увещаниями своими от разливаемой ею греховной пагубы. Когда он приближался к месту жительства ее, один из знакомых, увидев его, поспешил войти к ней прежде и известил ее о пришествии брата из пустыни. Услышав это, она, вне себя от радости, оставила любовников своих, которых в то время угощала, с открытою головою выбежала навстречу брату. Когда она увидела его и хотела заключить в свои объятия, он сказал ей: сестра моя любезнейшая! пощади душу твою, потому что многие погибают чрез тебя. Рассуди: какие муки уготованы тебе, если не прибегнешь немедленно к покаянию. Она содрогнулась, сказала ему: А ты знаешь ли наверно, что еще есть для меня какая-нибудь надежда спасения? Он отвечал: если б ты только пожелала, то и доселе есть тебе надежда спасения. Она упала к ногам брата и просила его, чтоб он увел ее с собою в пустыню. Поди, сказал он, покрой голову твою и следуй за мной. Пойдем скорее! отвечала она: лучше мне пройти между толпою людей безобразною и с открытою головою, чем возвращаться в работный дом греха. Во время пути брат поучал ее покаянию. Увидя идущих навстречу монахов, он сказал ей: сойди с дороги на короткое время, пока монахи пройдут; не все же знают, что ты мне сестра. Она сделала это. Монахи прошли, и он позвал сестру свою: пойдем, сказал он, будем продолжать путь наш. Она не отвечала ему. Брат осторожно подошел к ней и нашел ее умершей, а конечности ног ее были все в крови, потому что она была без обуви. Тогда, плача и рыдая, возвестил он старцам о случившемся. Они рассуждали между собою о спасении ее и были не согласны. Но Бог открыл одному из

старцев, что покаяние блудницы принято, потому что она отвергла всякое попечение о всем, принадлежащем миру сему, пренебрегла всем для исцеления язвы своей, тяжело вздыхала о грехах своих и оплакала их.

Стр. 471 (67).

# ССОРА

**Были ли случаи в жизни подвижников, когда они допускали ссору с посетителями с применением физического воздействия?**

Однажды Паисий поссорился с одним из посетителей своих и подрался с ним до пролития крови. Авва Пимен сидел тут и не сказал им ни слова. В это время вошел к ним авва Анув, старший между братьями по годам, и, увидев случившееся, обратился с упреком к авве Пимену за то, что Пимен не позаботился о примирении поссорившихся. Пимен отвечал: они братья и помирятся. Анув повторил упрек, тогда Пимен отвечал: я положил в сердце моем, что меня здесь не было.

Стр. 319 (6).

## СТРАННИЧЕСТВО



## Что есть странничество и в чем оно заключается?

Нищета – не что иное, как воздержание и довольство своим положением. Странничество и пустынножительство заключаются в отдалении от молв. Странствовать ради благочестия – значит благочестно пребывать в келлии. (Антоний Великий).

Стр. 26 (102).

Странничество заключается в том, когда человек воздерживает уста свои. (Антоний Великий).

Стр. 26 (103).

## **В чем заключается существо странничества?**

Брат спросил старца: какое существенное значение странничества? Он отвечал: знаю брата, наблюдающего странничество. Он находился в церкви; там отправлялась вечера любви; он сел за трапезу, чтоб учредиться пищею с братиею. Некоторые сказали о нем: этот зачем здесь? а ему сказали: встань и выйди вон. Он встал и вышел. Другие огорчились тем, что его выгнали, и позвали его назад. После этого один из братий спросил его: что помышлял ты и что у тебя было на сердце, когда тебя сперва выгнали, а потом снова позвали? Он отвечал: положил в сердце моем, что я равен псу, который выходит, когда его выгоняют, а когда призывают, приходит.

Стр. 514 (132).

**Будет ли считаться истинным такое странничество, которое соединено с свободным обращением и не споспешествуемое молчанием?**

Странничество ради Бога хорошо, когда ему споспешествует молчание, потому что странничество, соединенное с свободным обращением, не есть странничество.

Стр. 403 (168).

## СТРАННОПРИИМСТВО

## **Что необходимо, чтобы лампада милосердия светила другим?**

Сказал старец другому старцу, имевшему любовь и занимавшемуся странноприимством как монахов, так и мирян: лампада светила многим, но для этого нужно, чтоб ей светильня была возжжена.

Стр. 400 (150).

**Пример о том, как старцы-пустынножители ради любви к странствующим инокам уменьшали свое воздержание и молитвенное правило, соблюдая наедине строгий подвиг поста и молитвы.**

Братия общежительного монастыря пришли в пустыню, остановились у одного из отшельников, который принял их с радостью; видя их уставшими от трудного пути, он предложил им трапезу прежде установленного часа, по обычаю отшельников. Предложил он им все, что было у него в келлии, и успокоил их. Когда смерклось, прочитали двенадцать псалмов, так, как и ночью. Старец не спал и слышит, что они говорят между собою: отшельники утешают себя в пустыне более, нежели мы в общежитиях. Рано утром, когда они встали, чтоб идти к другому отшельнику соседу, старец сказал им: приветствуйте его от меня и скажите: не поливай овощей. Они пришли к соседу и передали слова отшельника, у которого ночевали. Второй отшельник понял значение слов старца и оставил посетителей без пищи до позднего вечера. Когда смерклось, он отправил продолжительное служение Богу, по окончании которого сказал: сократим немного ради вас, потому что вы устали от пути. Потом сказал: мы не имеем обычая употреблять пищу ежедневно, но ради вас вкусим немного. И предложил им сухой хлеб и соль, прибавив немного уксусу в соль посетителей. Встав, они занялись псалмопением, продолжавшимся до утра. Потом отшельник сказал: ради вас не совершаем правила нашего в полноте его, чтоб вы отдохнули: ведь вы путешествуете. Когда рассвело, они хотели уйти; но отшельник остановил их, сказав: погостите несколько времени; дня три побудьте с нами, по обычаю, который ведется у отшельников. Братия, увидев, что он не отпускает их, бежали тайно.

Стр. 502 (113).

**Пример о том, что великие старцы, совершая свое молитвенное правило, не забывали выполнять заповедь странноприимства.**

Брат посетил старца и, уходя от него, сказал ему: авва! прости меня, я помешал тебе совершать правило твое. Старец отвечал: мое правило – принять тебя по заповеди странноприимства и отпустить с миром.

Стр. 506 (119).

Рассказывали о некотором старце, жившем в Сирии близ дороги. Делание его состояло в том, что он во всякое время дня и ночи принимал всякого монаха, приходившего из пустыни, и с любовью предлагал ему трапезу. Однажды пришел к нему отшельник. Старец просил его вкусить пищи; но отшельник отказался, сказав: сегодня я пощусь. Поститься – значило тогда вовсе не употреблять пищи. Старец огорчился и сказал: Не отврати лица твоего от отрока твоего, и не презри мною, убедительно прошу тебя. Помолимся Богу! вот древо: последуем воле того из нас, по молитве которого наклонится древо. Отшельник преклонил колена и помолился, но не последовало ничего. Потом преклонил колена и старец странноприимец; вместе с этим тотчас наклонилось древо. Увидев это, они возрадовались и прославили Бога.

Стр. 506 (120).

Однажды два брата пришли к некоторому старцу. Старец этот не имел обычая употреблять пищу ежедневно. Увидев братьев, он принял их с радостью и сказал сам в себе: пост имеет свою награду. Потом присовокупил: употребляющий пищу ради любви совершает две добродетели: отсекает свою волю и исполняет заповедь странноприимства.

Стр. 507 (121).

# СТРАСТИ



## **Какие страсти являются главными ветвями зла и каковы подобны им?**

Страсти: блуд, похотение греховное, сребролюбие, уныние, злоречие, гнев, ненависть, тщеславие и гордость. Это – главные ветви зла. (Авва Исаия)

Стр. 208 (444).

Подобны им: невоздержание, украшение тела, плотская и суетная многопопечительность, леность, смехословие и шутки, оставление скромности, стремление к роскошной жизни, попрание совести, забвение суда Божия, зависть к ближнему, оболгание братьев, человекоугодие, лжесвидетельство, лжеименный разум, расположение к учительству, расположение к приобретениям вещественным по обычаю мирян, малодушие, нетерпеливость, злоба на ближнего, оставление самоукорения, любовь к славе человеческой и хладность к славе Божией, объявление своего подвига для внушения человекам высокого мнения о себе, расположение к изысканным и многим брашням, удовлетворение плотским страстям в сердце мечтанием греха, отвержение невменяемости, тщеславное мнение о своем разуме, любопрение, упорное последование своей воле, признание себя мудрым и добрым, признание брата недостаточным по уму, по добродетели, уничижение его. (Авва Исаия).

Стр. 208 (445).

## **Что служит основанием всех страстей?**

Основание всех добродетелей – смиренномудрие,  
основание всех страстей – чревообъядение. (Авва Исаия).

Стр. 203 (409).

## **Что служит венцом страстей?**

Венец страстей – оправдание грехов своих. (Авва Исаия).  
Стр. 203 (410).

## От чего рождаются страсти?

Страсти рождаются от нерадения. (Авва Исаия).

Стр. 201 (384).

От многих попечений и рассеянности зарождаются страсти.  
(Авва Исаия).

Стр. 201 (389).

## Чем являются страсти по отношению к душе человека?

Страсти суть недуги души, ее язвы и струпы, отлучающие ее от Бога. Блажен тот, кто очистился от них. Он, как словесная овца, будет вознесен на жертвенник Божий и услышит глас Господа, преподающий вечную радость: *добре, рабе благий и верный, о мале был еси верен, над многими ты поставлю, вниди в радость Господа твоего.* (Авва Исаия).

Стр. 207 (442).

## **Каких трех страстей, лишаящих душу преуспеяния, должно избегать?**

Опять сказал: Приложи все старание, чтоб избежать следующих трех страстей, низвергающих душу: любления прибытка и стяжания, любления чести от человеков и любления телесного покоя. Если они победят душу, то лишат ее преуспеяния. (Авва Исаия).

Стр. 147(71).

## **К какому печальному концу приводят душу человеческую страсти, если попущена им будет свобода?**

Все страсти, если попущена им будет свобода, действуют, возрастают, усиливаются в душе, наконец объемлют ее, овладевают ею и отлучают ее от Бога. Это – те тяжкие бремена, которые возлегли на Адама после того, как он вкусил от древа. Эти страсти убил на кресте Господь наш Иисус Христос. Это – те ветхие мехи, в которые не вливается вино новое. Это – те пелены, которыми обвязан был Лазарь. Это – бесы, посланные Христом в стадо свиней. Это – ветхий человек, которого повелевает Апостол христианину совлечь с себя. Это – волчцы и терния, которые начала извергать земля Адаму после того, как он был низвергнут из рая. (Авва Исаия).

Стр. 208 (446).

## **Может ли малая страсть разрушить все здание добродетели?**

Екклезиаст, научая нас, что малейшая страсть может разрушить все здание добродетелей, говорит: мухи умершие изгоняют ея сладость. И пророк Иезекииль говорит: аще совратится праведник от правды своея и сотворит неправду, вся правды его не помянутся. Мал квас все смешение квасит, сказал Апостол. (Авва Исаия).

Стр. 233 (569).



## **Может ли быть обителью Бога человек, не оставивший страсти?**

Господь сказал о присных Своих, что Он взял их из мира. У какого мира отъял Он их? от мира, т. е. из жительствова суетного и греховного. Каждый, желающий быть учеником Иисуса, да бежит от страстей. Не оставивший их не может быть обителью Бога, не допустится к вкушению сладости Божественной. (Авва Исаия).

Стр. 212 (459).

**Может ли человек избавиться от насилия страстей, воздержаться от грехов и осуждения ближних, если воспоминание о содеянных грехах не возобладает неоскудно сердцем и не отвратит взоров ума от всего, принадлежащего миру?**

Если воспоминание о содеянных грехах не возобладает неоскудно сердцем и не отвратит взоров ума от всего, принадлежащего миру, то человек не сможет избавиться от насилия усвоенных им страстей, не сможет воздержаться от грехов, к которым привык, не сможет отвлечь помысл свой от осуждения созданий Божиих. (Авва Исаия).

Стр. 220 (514).

**Может ли человек, не оставивший суетные попечения мира, возложить на себя подвиг, которым отсекаются страсти?**

Невозможно возложить на себя подвига, которым отсекаются страсти, если не оставятся суетные попечения мира. Ум умерщвляется в отношении к вечной жизни, доколе душа предается попечениям и делам мира; в это время страсти, сокровенно обитающие в душе, развиваются и усиливаются свободно. Если душа окажет повиновение учению Господа Иисуса, повелевающего отсечь все греховные и плотские хотения, то она возненавидит все дела по началам мира, тогда ум восстает с земли и от сна, пребывает в состоянии бодрствования и крепости, извергая из своего дому все страсти, внимая неоскудно душе и охраняя ее, чтоб она не возвращалась вспять, в объятия врагов своих. (Авва Исаия).

Стр. 226 (548).

## **Что мы должны сделать, чтоб достигнуть младенческого состояния в отношении к злобе?**

Постараемся исторгнуть и извергнуть из сердца нашего страсти, чтоб соделаться младенцами в отношении к злобе, по завещанию Евангелия. Приложившие старание об уничтожении в себе страстей достигли святого, великого возраста. (Авва Исаия).

Стр. 228 (556).

## **Чем укрощаются страсти?**

Воздержание чрева укрощает страсти, удобно возжигает их прихотливое употребление пищи. (Авва Исаия).

Стр. 202 (398).

## Чем искореняются и изгоняются страсти?

Страсти искореняются и изгоняются непрерывным поучением о Боге: это тот меч, который убивает их. (Преп. Исаак Сирский).

Стр. 252 (12).

Желающий увидеть Господа внутри себя старается очистить сердце свое непрерывным памятованием Бога (памятью Божию), таким образом он умом своим, по причине светлости очей его, будет непрерывно видеть Господа. Что приключается рыбе, вынутой из воды, то приключается и уму, оставившему памятование Бога и блуждающему в воспоминаниях мира сего. Насколько человек удаляется от соображения с человеками, настолько сподобляется свободного доступа к Богу в уме своем. Насколько он отсекает от себя утешение мира сего, настолько сподобляется радости Божией во Святом Духе. Рыбы умирают от недостатка воды, так умирают в сердце инока духовные движения, рождающиеся от Бога, когда инок часто живет и обращается с мирянами. (Преп. Исаак Сирский).

Стр. 252 (13).

Страшен бесам, возлюблен Богу и Ангелам Его тот, кто с горячею ревностью днем и ночью взывает Бога в сердце своем и искореняет из него прилоги, посеваемые врагом. (Преп. Исаак Сирский).

Стр. 252 (14).

Седящие во тьме! возвысьте главы ваши, да просветятся лица ваши светом. Изыдите из области страстей мира сего, и изыдет во сретение вам Свет, от Отца исходящий, и повелит служителям таинств Своих разрешить узы ваши, чтоб вы могли шествовать по стопам Его и Отцу. Горе нам! чем мы связаны! от Кого отделены! отделены так, что не можем видеть славы Его! О, когда бы расторглись узы наши! о, когда бы мы взыскали и обрели Бога нашего. (Преп. Исаак Сирский).

Стр. 254 (20).

Плачем изгоняются все страсти. (Авва Исаия).

Стр. 202 (394).

## **Что необходимо делать человеку, когда страсти возмущают его душу?**

Брат спросил авву Пимена: что делать мне со страстями моими, возмущающими меня? Старец сказал: будем всеусильно плакать пред благостию Божиею, доколе она не сотворит милость с нами.

Стр. 330 (24).

Брат спросил авву Пимена: что мне делать со смущениями, возмущающими меня? Старец сказал ему: будем плакать всеусильно пред благостию Божиею, доколе Бог не сотворит милость с нами.

Стр. 332 (33).

## Что необходимо делать, чтобы страсти удалились от человека?

Брат спросил авву Сисоя: отчего не отступают от меня страсти? Старец отвечал: залогов их находятся в тебе; выдай им залогов их, и они удалятся.

Стр. 350 (2).

*Залогов страстей суть причины их. Так причина действия страсти блудной – угождение плоти, осуждение ближних. Преставший угождать плоти и осуждать ближних стяживает силу побеждать блудную страсть.*



## **В какое время лучше искоренять восстающие в вас страсти?**

Авва Иосиф спросил авву Сисоя: в какое пространство времени человек может искоренить свои страсти? Старец сказал: ты хочешь знать о времени (о годах)? да, отвечал Иосиф. Старец сказал ему: в то время, в которое восстанет какая-либо страсть, искореняй ее.

Стр. 352 (10).

**Какие характерные признаки того, когда страсти умерщвлены окончательно и когда только связаны помышлениями?**

Поведали о некотором старце, что он провел пятьдесят лет в великом воздержании, не употребляя вовсе хлеба и употребляя воду в самом умеренном количестве. Этот старец говорил: я умертвил в себе страсть блуда, сребролюбия и тщеславия. Услышав, что старец говорит это, авва Авраам пришел к нему и спросил его: говорил ли ты то и то? старец отвечал: говорил. Авва Авраам сказал на это: вот, тыходишь в хижину твою и находишь на постеле твоей женщину: можешь ли ты не подумать, что это – женщина? Нет! Но я борюсь с помыслом, чтоб не прикоснуться к ней. Авраам: значит, ты не умертвил страсти блудной; она жива в тебе, но связана. Опять: положим, ты идешь по пути, видишь камни и обломки каменных сосудов, а посреди их золото. Может ли ум твой обойтись без всякой мысли о золоте? Старец: нет! но я борюсь с помыслом, чтоб мне не взять золота. Авраам: значит, страсть жива, но связана. Опять: если придут к тебе два брата, из которых один любит тебя и превозносит похвалами, а другой ненавидит и злословит, – примешь ли их с одинаковым сердечным чувством? Старец: нет! но буду бороться с помыслом моим и стараться делать добро ненавидящему меня наравне с любящим меня. Авраам: следовательно, страсти живы, но связаны святыми помышлениями.

Стр. 67(4).

# СТРАСТИ И ДОБРОДЕТЕЛИ В ЗАГРОБНОЙ ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА

**Чем служат для души страсти и добродетели,  
усвоенные ею во время земной жизни, когда она  
выйдет из тела?**

Когда душа выйдет из тела, страсти, которые она усвоила себе во время земной жизни, служат причиною порабощения ее демонам; добродетели, если она приобрела их, служат защитой от устремления демонов. (Авва Исаия).

Стр. 199 (358).

# СТРАХ БОЖИЙ

## **Что есть страх Божий и какое действие он производит в человеке?**

Свет, войдя в темный дом, изгоняет из него тьму и освещает его: так страх Господень, вошедши в сердце человеческое, разгоняет мрак его, наполняет его всеми добродетелями и премудростию. (Антоний Великий).

Стр. 14 (10).

Страх Господень соделывает человека свободным и спасает его от грехов, от уготованных грешникам вечных козней и от злейшего дракона. (Авва Антоний Великий).

Стр. 14 (13).

Страх Божий есть хранитель и защитник души; он – страж ума, этого царя, владычествующего над внутренним человеком, он поражает всех врагов царя. (Авва Исаия).

Стр. 200 (378).

Страх Божий и тайное поучение хранят душу от страстей, а беседы о мирских делах помрачают ее и отклоняют от упражнения в добродетелях. (Авва Исаия).

Стр. 202 (403).

Проси Бога от всей крепости твоей, чтоб Он ниспослал страх Свой в сердце твое. Страх Божий умерщвляет все страсти, борющие несчастную душу, стремящиеся отлучить ее от Бога и овладеть ею. С целью завладеть человеком – враги его, демоны, употребляют все усилия, чтоб побороть его страстями. (Авва Исаия).

Стр. 206 (435).

Возлюбленный брат! стяжи в себе страх Божий и будешь проводить жизнь твою в душевном мире, потому что страх Божий рождает все прочие добродетели. Кто не водится во всех действиях своих страхом Божиим, тот еще не соделался причастником Царства Божия. (Авва Исаия).

Стр. 211 (458).

Имеющий страх Божий имеет сокровище, исполненное благ: страх Божий хранит человека от греха. (Старец).

Стр. 375 (24).

## **Чем свидетельствуется страх Божий в человеке?**

Свидетельство страха Божия заключается в тщательном повиновении совести. (Авва Исаия).

Стр. 193 (326).

## **От чего рождается страх Божий?**

От постоянного помышления о суде Божиим рождается страх Божий; попирающий же совесть утрачивает из сердца добродетели. (Авва Исаия).

Стр. 202 (399).



## **В сердце какого человека может возрасть и усиливаться страх Божий?**

Страх Божий возрастет и усиливается в сердце того человека, который отражает от себя славу человеческую смиренномудрием. (Авва Исаия).

Стр. 184 (246).

## Каким деланием приходит человек в страх Божий?

Брат снова спросил: каким деланием приходит человек в страх Божий? Старец отвечал: по мнению моему, должно отрешиться от всего, возложить на себя телесные труды и всеусильно содержать в себе памятование о исходе души из тела. (Авва Кроний).

Стр. 305 (3).

*При таком памятовании о смерти телесный подвиг получает значение деятельно выражаемого, а потому весьма действительного покаяния.*

## **Каким образом страх Божий входит в человека?**

Брат спросил старца: каким образом страх Божий входит в человека? Старец отвечал: если человек стяжет смирение и нищету и не будет осуждать ближнего, то страх Божий войдет в него. (Старец).

Стр. 371 (3).

## **Через какие добродетели приходит страх Божий в душу человека?**

Брат спросил авву Евпрения: как приходит страх Божий в душу? Старец отвечал: если человек будет смиряться, нестяжательствовать, если воздержится от осуждения, то придет к нему страх Божий.

Стр. 123(6).

## До какого времени страх Божий хранит человека и чем соделывает своего питомца?

Страх Господень, пребывая в человеке, хранит его и сберегает до того времени, в которое человек скинет с себя тягостную ношу – тело: тогда страх Господень соделает питомца своего наследником блаженства святых для радования с ними радостью вечною, как и Писание возвещает: *Страха ради Твоего, Господи, во чреве прияхом, и поболехом, и родихом дух спасения Твоего.* (Антоний Великий).

Стр. 14 (14).

## **Чем уничтожается в человеке страх Божий?**

Чада мои! рыба, вынутая из воды, умирает, так уничтожается и страх Божий в сердце монаха, допускающего себе частые выходы из келлии. (Антоний Великий).

Стр. 14 (12).

## **Есть ли страх Божий в том человеке, который увлекается чем-либо не благоугодным Богу?**

Я спросил его: что есть страх Божий? Он отвечал: нет страха Божия в том, кто увлекается чем-либо неблагоугодным Богу. (Авва Исаия).

Стр. 149 (76).

## **Почему в сердце человека отсутствует иногда страх Божий?**

Брат спросил брата: отчего мое сердце жестоко и я не боюсь Господа? Старец отвечал: Думаю: если человек будет содержать в сердце самоукорение, – то стяжет страх Божий.

Стр. 372 (8).



## **По каким признакам можно узнать, что в человеке нет страха Божия?**

Если подвергнешься убытку или лишишься каким-либо образом принадлежащих тебе вещей и опечалишься этим, то нет в тебе страха Божия. (Авва Исаия).

Стр. 221 (522).

Если кто прославляет тебя, и ты с услаждением принимаешь похвалу, то нет в тебе страха Божия. (Авва Исаия).

Стр. 221 (523).

Если скажут о тебе что несправедливо, и ты смутишься, то нет в тебе страха Божия. (Авва Исаия).

Стр. 221 (524).

Если при разговоре с братьями ищешь, чтоб слово твое взяло верх над словом других, то нет в тебе страха Божия. (Авва Исаия).

Стр. 221 (525).

Если ты занимаешься посещением славных мира, с намерением свести с ними короткое знакомство и дружбу, то нет в тебе страха Божия. (Авва Исаия).

Стр. 222 (526).

Если пренебрегут твоим словом, и ты обидишься этим, то нет в тебе страха Божия. (Авва Исаия).

Стр. 222 (527).

.

# СТУПЕНИ К СОВЕРШЕНСТВУ И БЕЗГРЕШИЮ

## **Что доставляется иноку постом, бдением, безмолвием и плачем?**

Постом умиряется тело, бдением очищается ум, безмолвием приносится плач; плачем доставляется иноку совершенство и безгрешие.

Стр. 380 (46).

# СТЯЖАНИЕ

## **Пример о том, как стяжание (сребролюбие) инок служит на погибель его души.**

Некоторый монах в Нитрии, более бережливый, нежели скупой, забыв, что за тридцать сребреников продан был Господь наш Иисус Христос, накопил сто златниц, занимаясь тканьем полотна. Монах умер – златницы остались. Монахи собрались для совещания, что делать с деньгами; там жило около пяти тысяч монахов, каждый в отдельной келлии. Одни присуждали раздать деньги нищим, другие – отдать в церковь, некоторые – передать родственникам. Но Макарий, Памво, Исидор и другие святые старцы, по действию обитающего в них Святого Духа, определили: похоронить деньги вместе с господином их и при этом сказать почившему: серебро твое да будет с тобою в погибель. Это событие навело такой ужас и страх на всех монахов Египта, что с того времени они признавали за тяжкий проступок иметь в запасе даже одну златницу. Действие могло показаться жестоким, но деятели были лишь орудиями Святого Духа.

Стр. 461 (49).

*Таким, повидимому, слишком жестоким было поражение внезапною смертью Анании и Сапфиры за сребролюбие. Но деятелем был Святой Дух, – и пред Его действием должно умолкнуть всякое человеческое суждение, неспособное быть судьей никакого дела Божия. Действия неограниченного, всесовершенного Бога естественно и не подлежат и не могут подлежать суду ограниченного человека. В первенствующей церкви, когда благодать действовала с особенным обилием и очевидностью, наказания виновных пред Святым Духом были быстрее и очевиднее. Так, по повествованию преподобного Кассиана, святой старец Египетского Скита Моисей за одно противоречие духоносному Макарию Великому подвергся тотчас беснованию. Наказания и казни существуют и ныне. Ныне долготерпение Божие, Его милость к нам, немощным и страстным, предоставляет нам более времени на*

*рассматривание нашего поведения под водительством слова Божия на покаяние; но пребыванию в ожесточении и нераскаянности непременно последуют наказание и казни.*

## **СУДЬБЫ БОЖИИ В ПРИЗВАНИИ ЧЕЛОВЕКА К ПОДВИЖНИЧЕСКОЙ ЖИЗНИ**

## Какими судьбами приводил Господь людей к иноческой жизни?

Авва Арсений Великий приведен к монашеской жизни чудными судьбами Божиими. Он был наставником Аркадия и Гонория, сыновей Феодосия Великого, императора византийского, и назывался отцом их. По такому значению своему, по личным достоинствам, по учености своей Арсений пользовался особенным почетом между придворными.

По положению мира он принадлежал к сенаторам и вместе принадлежал церковному клиру, имея сан диакона. Из дошедших до нас изречений его и событий его жизни видна в его характере необыкновенная прямота и откровенность. Он действовал сообразно своей цели, своей решительной благонамеренности, не допуская себе соображений, которые могли бы отвлечь от такого действия. Однажды он нашел нужным наказать Аркадия за некоторое юношеское увлечение, и наказать так сильно, чтоб питомец не позволил себе снова этого увлечения. Злоба объяла Аркадия. Он задумал убить Арсения. Умысл царевича был открыт Арсению. Арсений ночью снял с себя одежду царедворца, облекся в рубище нищего, ушел из дворца, сел на корабль, отправлявшийся из Константинополя в Александрию. В окрестностях ее находилась дикая пустыня. Скит, в котором тысячи монахов проводили самое возвышенное жительство: туда направился Арсений. Он сопричислился к многочисленному лику святых подвижников и вскоре, под руководством преподобного Иоанна Колова, достиг особенного духовного преуспеяния.

Стр. 46 (1).



**Пример о том, как Господь чрез открытие загробной участи проводивших жизнь в благочестии и тех, которые утопали в разврате, ограждал человека от порочного пути и приводил к праведной жизни.**

Поведал некоторый старец: была девица очень преклонных лет, преуспевшая в страхе Божиим. Я спросил ее, что привело ее к монашескому жительству? Она, прерывая слова вздыханиями, рассказала мне следующее: мои родители, достоуважаемый муж, скончались, когда я находилась в детском возрасте. Отец был скромный и тихого нрава, но слабого и болезненного телосложения; он жил, столько погруженный в заботу о своем спасении, что едва кто изредка видел его из жителей одного с ним селения. Если иногда он чувствовал себя поздоровее, то приносил в дом плоды трудов своих; большую же часть времени он проводил в посте и страданиях. Молчаливость его была такова, что не знавшие могли счесть его немым. Напротив того, мать моя вела жизнь рассеянную в высшей степени и столько развратную, что подобной ей женщины не было во всей стране. Она была столько обильна в речах, что, казалось, все существо ее составлял один язык. Беспреестанно она затевала ссоры со всеми, проводила время в пьянстве с самыми невоздержными мужчинами. Она расточила все, принадлежащее дому; весьма значительное имущество не удовлетворяло нуждам нашим, а ей было передано отцом распоряжение домом. Столько злоупотребляла она телом своим, оскверняя его нечистотами, что немногие из этого селения могли избежать блудного совокупления с нею. Она никогда не подвергалась никакой малейшей боли, но со дня рождения и до старости пользовалась совершенным здоровьем. Так текла жизнь родителей моих. Отец мой, истомленный продолжительною болезнью, скончался. Едва он скончался, как помрачился воздух, пошел дождь, засверкала молния, загредел гром, в течение трех дней и трех ночей непрерывно продолжался ливень. По причине такой непогоды замедлилось его погребение на три дня, так что жители села покачивали

головой и, удивляясь, говорили: этот человек столько был неприятен Богу, что даже земля не принимает его для погребения. Но чтоб тело его не предалось разрушению в самом доме, и тем не сделалось невозможным пребывание в нем, похоронили его кое-как, несмотря на то, что непогода и дождь не переставали. Мать моя, получивши большую свободу по смерти отца, с большим искуплением предалась злоупотреблению телом и, сделав дом наш домом разврата, проводила жизнь в величайшей роскоши и в увеселениях. Когда настала смерть ее, то она сподобилась великолепного погребения, самый воздух, казалось, принял участие в провождении тела ее. По кончине ее я осталась в отроческих летах, и уже телесные вожделения начали действовать во мне. Однажды вечером я начала размышлять, чью жизнь избрать мне в образец подражания: отца ли, который жил скромно, тихо и воздержно, но во всю жизнь свою не видел ничего доброго для себя, всю ее провел в болезни и печали, а когда скончался, то земля даже не принимала тела его; если б такое жительство благоприятно было Богу, то по какой причине отец мой, избравший это жительство, подвергся толиким бедствиям? Лучше жить, как жила мать, сказала мне помышление мое, предаться вожделению, роскоши, плотскому сладострастию. Ведь мать моя не упустила никакого скверного дела! Она провела всю жизнь свою в пьянстве, пользуясь здоровьем и счастьем. Что же? мне следует жить, как жила мать! лучше верить собственным глазам и тому, что, очевидно, лучше наслаждаться всем, нежели верить невидимому и отказаться от всего. Когда я, окаянная, согласилась в душе моей избрать жизнь, подобную жизни матери моей, настала ночь, я уснула. Во сне предстал мне некто высокий ростом, взором страшный; грозно взглянул на меня, гневно и строго спросил он у меня: исповедуй мне помышление сердца твоего. Я, испугавшись его, не смела и взглянуть на него. Еще более громким голосом повторил он приказание, чтоб я исповедала, какое жительство мне понравилось. Растерявшись от страха и забыв все помышления мои, я сказала, что не имела никаких помышлений. Но он напомнил мне все, о чем я размышляла в

тайне души моей. Обличенная, я обратилась к просьбам, умоляя его даровать мне прощение, и объяснила причину этих помышлений. Он сказал мне: поди и увидай обоих, и отца и мать твоих, – потом избери жизнь по желанию твоему. С этими словами он схватил меня за руку, повлек. Привел он меня на большое поле, красоты неизреченной, со многими садами и плодовитыми разнообразными деревьями, ввел меня в эти сады. Там встретил меня отец, обнял, поцеловал, назвал своею дочерью. Я заключила его в объятия свои и просила, чтобы мне остаться с ним. Он отвечал: ныне это невозможно; но если последуешь стопам моим, то придешь сюда по прошествии продолжительного времени. Когда я опять начала просить о том, чтоб остаться, показавший мне видение снова схватил меня за руку, повлек и сказал: поди, я покажу тебе и мать твою, как горит она в огне, чтоб знать тебе, по жизни которого из родителей твоих направить жизнь твою. Поставив меня в дому мрачном и темном, где живет скрежет зубов и горе, он показал мне печь, горящую огнем, и кипящую смолу; какие-то страшилища стояли у устья печи. Я взглянула во внутренность печи и увидела в ней мать мою: она погрязла по шею в огне, скрежетала зубами, горела огнем; тяжкий смрад разливался от червя неусыпающего. Увидев меня, она воскликнула с рыданием, назвала дочерью: увы мне, дочь моя! страдания эти – последствия собственных дел моих. Воздержание и все добродетели казались мне достойными посмеяния; я думала, что жизнь моя в сладострастии и разврате никогда не кончится; пьянство и объядение я не признавала грехами, и вот! я наследовала геенну, подверглась этим казням за краткое наслаждение грехами; за ничтожное веселие расплачиваюсь страшными муками. Вот какую получаю награду за презрение Бога! объяли меня всевозможные, бесконечные бедствия. Ныне время помощи! ныне вспомни, что ты вскормлена грудью моею! Ныне воздай мне, если ты получила от меня когда-либо что-либо! Умилосердись надо мною! жжет меня этот огонь, но не сожигает. Умилосердись надо мною! Меня снедает отчаяние в этих муках. Умилосердись надо мною, дочь моя, подай мне руку твою и выведи меня из этого места. Когда я отказывалась это

сделать, боясь тех страшных стражей, которые тут стояли, – она снова начала вопить со слезами: дочь моя, помоги мне. Не презри плача твоей родной матери! вспомни болезни мои в день рождения твоего! Не презри меня! погибаю в огне геенском. Ее вопль извлеку меня слезы: я также начала стенать, испуская вопли и рыдания. Эти вопли и рыдания разбудили моих домашних, они достали огня и спрашивали меня о причине столь громкого стенания. Я поведала им видение мое. Тогда я избрала последовать жизни отца моего, будучи удостоверена, по милосердию Божию, какие муки уготованы для произволяющих проводить порочную жизнь.

Стр. 541 (177).

## СУЕТНЫЕ ПОДВИГИ

**Можно ли признать истинными подвигами человека, который говорит, что боится Бога, но не обуздывает страхом Божиим свои страсти?**

Кто говорит, что боится Бога и не находит в себе страха Божия в то время, как представится нужда в нем, чтоб обуздать гнев, дерзость, покушение учить другого тому, чего сам не узнал опытом, чтоб обуздать человекоугодие или искание славы человеческой, или какую другую страсть: того все подвиги суетны. (Авва Исаия).

Стр. 136 (12).

# ТАИНСТВЕННАЯ ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСНОЕ ЦАРСТВО

**Есть ли внутри человека таинственная лестница, по которой можно восходить в Небесное Царство, и каким образом можно найти все ее ступени, по которым совершается восхождение?**

Постарайся войти во внутреннюю клеть твою и узришь клеть небесную. И первая и вторая – одно: одним входом входишь в обе. Лестница в Небесное Царство находится внутри тебя: она существует таинственно в душе твоей. Погрузи сам себя в себя от греха и найдешь в себе ступени, которыми сможешь совершить восхождение. (Преп. Исаак Сирский).

Стр. 249 (2).



## ТАИНСТВО ЕВХАРИСТИИ, СОВЕРШАЕМОЕ НЕДОСТОЙНЫМИ СВЯЩЕННИКАМИ

**Пример о том, что Господь и чрез недостойных священников совершает Таинство Евхаристии, и гнушающиеся принимать святыя Тайны чрез таковых священников впадают в грех осуждения.**

К некоторому отшельнику приходил пресвитер из ближней церкви и преподавал ему Святыя Тайны. Кто-то, пришедши к отшельнику, наговорил ему на пресвитера, и когда пресвитер по обычаю пришел, чтоб преподать Святыя тайны отшельнику, отшельник, объятый соблазном, не отворил ему дверей. Пресвитер, увидев это, ушел. И вот! последовал к отшельнику голос: восхитили себе человеки суд Мой. После этого отшельник пришел в исступление: он увидел как бы золотой колодезь, и золотой сосуд, и золотую вервь, и воду особенно-хорошего достоинства. Увидел он при этом какого-то прокаженного, который черпал воду и наполнял ею сосуд. Отшельник пожелал пить, но не мог, потому именно, что черпавший был прокаженный. И опять был к нему голос: почему ты не пьешь этой воды? что за дело до того, кто ни черпал ее? Он только черпает и наливает в сосуд. – Отшельник, пришедши в себя и рассмотрев значение видения, призвал пресвитера и, как прежде, просил его преподать ему святое причащение.

Стр. 500 (109).

# ТАЙНА БЛИЖНЕГО

**Если кто-либо откроет тебе свою тайну, а другой будет заклинать тебя, чтоб ты открыл ему эту тайну, то должно ли в таком случае бояться заклинания и объявлять тайну?**

Если брат поверил тебе свою тайну, а другой будет заклинать тебя, чтоб ты открыл эту тайну ему, смотри, не объяви тайны брата своего, не убойся заклинания: заклинавший сам понесет грех заклинания своего.

Стр. 443 (24).

# ТАЙНЫЙ ПОДВИГ

## **Какой подвиг приносит большую пользу для души: тайный или явный?**

Некто Евлогий, ученик патриарха блаженного Иоанна Милостивого, великий подвижник, саном пресвитер, постился по два дня. А иногда и по целой неделе, вкушая только хлеб и соль, и был прославляем людьми. Он пришел в Панефос к авве Иосифу, надеясь увидеть у него подвижничество еще более строгое. Старец принял его радостно и предложил на трапезе все, что было у него. Увидя это, ученики Евлогия сказали старцу: пресвитер ничего не вкушает, кроме хлеба и соли; но авва Иосиф продолжал есть молча. Евлогий провел у него три дня и не слышал, чтоб он и ученики его занимались псалмопением, не видел, чтоб они молились, потому что подвиг их был тайный. Евлогий ушел с учениками своими, не получив пользы. По смотрению Божию сделался туман, они сбились с дороги и пришли опять к келлии старца. Став вне, они услышали, что в келлии совершается псалмопение. Постояв долго, они постучались. Авва Иосиф принял их с любовью. По причине зноя ученики аввы Евлогия налили воды в чаду и подали ему пить. Вода была из реки, но с примесью морской; такую воду всегда употребляли жившие с аввой Иосифом. Евлогий не мог пить этой воды и спросил старца: что это значит? Старец отвечал: брат, несколько недостаточный рассудком, прибавил по ошибке в речную воду морской. Евлогий пал в ноги старцу и сказал: авва! Ради Господа открой мне тайну подвижничества вашего: потому что когда мы были здесь, вы не занимались псалмопением; а когда мы нечаянно возвратились к вам, то застали вас занимающимися псалмопением. Также: вода прежде была хорошая, а теперь она оказалась соленою. Старец отвечал на это: сын мой! малая чаша вина и свежая вода были поставлены ради любви, а ту воду, которую ты вкусил теперь, братия употребляет постоянно. Инок должен всегда содержать подвиг свой втайне, – не делать напоказ ничего, до самой безделицы. И научил старец Евлогия рассуждению помыслов, отсеки от него все начинания

из самолюбия и человекоугодия. Евлогий сказал старцу: жительство ваше – точно по Богу. Он получил большую душевную пользу, начал с того времени вкушать предлагаемую ему пищу, а подвиг свой хранить втайне.

Стр. 114 (13).

Он говорил: верный раб Христов! храни в тайне твое делание и заботься с сердечною болезнию, чтоб не погубить мзды подвига твоего из-за человекоугодия. Делающий что-либо напоказ человекам лишается мзды своей, как сказал Господь. (Авва Исаия).

Стр. 151 (87).

Тот же авва Исаия произнес и следующее учение: Благоразумный богач хранит сокровища свои во внутренних отделениях дома, потому что сокровище, выставленное наружу, подвергается хищничеству воров и наветуется сильными этого мира. Так и монах смиренномудрый и добродетельный утаивает свои добродетели и не исполняет пожеланий падшего естества. Он ежечасно укоряет себя и занимается тайным поучением, следуя наставлению Священного Писания, которое говорит: согрея сердце мое, и в поучении моем разгорится огонь. О каком огне говорится здесь? О Боге: Бог наш есть огонь поядай. Огнем растопляется воск и иссушается тина скверных нечистот: так и сокровенным поучением иссушаются скверные помыслы и истребляются страсти из души, просвещается ум, уясняется и утончается мысль, изливается радость в сердце. Тайное поучение уязвляет бесов, отгоняет злые помыслы: им оживляется внутренний человек. Вооружающегося тайным поучением укрепляет Бог; Ангелы преподают ему силу; человеки прославляют его. Тайное поучение и чтение содействуют душе домом, отовсюду затворенным и заключенным, столпом неподвижным, пристанищем тихим и безмятежным. Оно спасает душу, доставляя ей состояние непоколебимости. Очень смущаются и молвят бесы, как инок вооружает себя тайным поучением, которое заключается в молитве Иисусовой и произносится так: Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй меня. Чтение в уединении содействует преуспеянию в поучении. Тайное поучение есть зеркало для

ума, светильник для совести. Тайное поучение иссушает блуд, укрощает ярость, отгоняет гнев, отъемлет печаль, удаляет дерзость, уничтожает уныние. Тайное поучение просвещает ум, отгоняет леность. От тайного поучения рождается умиление, вселяется в тебя страх Божий; оно приносит слезы. Тайным поучением доставляется монаху смиренномудрие не лестное, бдение благоумиленное, молитва несмущенная. Тайное поучение есть сокровище молитвенное. Тайное поучение наставляет долготерпению, воздержанию; оно причастнику своему возвещает о геенне. Тайное поучение соблюдает ум немечтательным и приносит ему размышление о смерти. Тайное поучение исполнено всех благих дел, украшено всякою добродетелью, всякого скверного дела непричастно и чуждо. (Авва Исаия).

Стр. 153 (99).

Благоприятны Богу добродетели, совершаемые втайне. (Авва Исаия).

Стр. 179 (207).

Безмолвствуя в келлии, если ты возложил на себя какой-либо особенный подвиг, например, употреблять пищу не раньше известного часа или не есть вареной пищи, или что-либо другое, то во время твоего путешествия, сидя с другими за трапезой, остерегись сказать: «прости меня, я не употребляю этой пищи». Поступив таким образом, ты сделаешь весь подвиг твой суетным, предав его тщеславию. Господь повелел нам делать это втайне, чтоб Отец наш воздал нам явно. Любящий труды свои хранит их, чтоб они не были тщетны. (Авва Исаия).

Стр. 182 (228).

Верный раб Христов! скрывай подвиги твои и добродетели, удерживай с болезнию сердце и язык, порывающиеся к тщеславию, чтоб язык не отнимал у тебя приобретенного тобою и не предавал его врагам твоим. (Авва Исаия).

Стр. 194 (333).



**Пример о том, как древние старцы скрывали от людей свой подвиг воздержания и строго осуждали воздержание тех, которые не хранили в тайне своего подвига.**

Однажды в Келлиях справляли праздник, и братия трапезовали в церкви. В трапезе участвовал некоторый брат, который сказал прислуживавшему при трапезе: я не ем ничего вареного. Служитель трапезы подозвал к себе помощника своего и при всем многочисленном братстве сказал: этот брат не ест вареного, принеси ему соли, чтоб посыпать участок хлеба его. Тогда один из старцев встал и сказал брату: полезнее было бы тебе сегодня употребить мясо в келлии твоей, нежели услышать такое слово о себе пред всем братством.

Стр. 497 (103).

Брат, воздерживавшийся от пищи и не евший хлеба, пришел к некоторому старцу. В это же время пришли к старцу странники; для них старец сделал немного кашицы. Когда сели вкушать пищу, воздерживающийся брат поставил пред собою один моченый горох и ел его. Когда встали из-за стола, старец отвел брата в сторону и наедине сказал ему: брат? если ты придешь к кому-либо, не обнаруживай пред ним жительства твоего; если же хочешь никогда не нарушать принятых тобою обычаев, то пребывай в келлии и не выходи никуда. Брат признал справедливость слов старца и с того времени, когда приходил к братии, уже следовал общему порядку жительства.

Стр. 497(104).

Однажды старцы пришли в Александрию, куда пригласил их архиепископ Феофил, чтоб в присутствии их совершить молитву и разрушить храмы язычников. Когда они вкушали пищу за одним столом с архиепископом, поданы были телячьи мяса; они ели их, ничего не рассуждая. Архиепископ, взяв кусок мяса, подал старцу, возлежавшему подле него, говоря: этот кусок хорош, кушай, авва. Старцы отвечали: До сих пор мы думали, что едим овощи: если же это мясо, то мяса мы не можем есть. И они не стали есть предложенной им мясной пищи.

Стр. 498 (105).

## ТВЕРДОЕ СТОЯНИЕ В ВЕРЕ

## **Какие примеры твердого стояния в православной вере показали святые Отцы в своей жизни?**

Во время Вселенского собора в Халкидоне, некто Феодосий, первый начавший в Палестине защищать раскол Диоскора, предварив прочих епископов, возвращавшихся уже к своим церквам (и он был в Константинополе, будучи изгнан из своего отечества за постоянное участие в возмущениях), пришел к авве Геласию в его монастырь и начал оговаривать ему Халкидонский собор, якобы утвердивший учение Несториево, думая этим увлечь святого в сообщество своему обману и расколу. Но он, по внешнему виду Феодосия и просвещаемый Божественным даром рассуждения, понял лукавое намерение еретика, и не только не был увлечен в его отступничество, что сделали почти все, но и выслал его от себя, как подобало, с бесчестьем. Феодосий устремился в святой Град и, прикрывшись личиною ревности по Боге, увлек на свою сторону все монашество, увлек и царицу, бывшую в то время там; с помощью этих сообщников своих он вступил своевольно и насильственно на патриарший престол, восхитив его убийствами и другими противозаконными и неправедными действиями, о которых и ныне помнят многие. Получив власть и достигнув своей цели, он рукоположил множество епископов на те престолы, на которые еще не прибыли епископы, возвращавшиеся с Собора. Призывает он и авву Геласия, приводит в храм: лаская и вместе угрожая, повелевает предать анафеме Ювеналия. Геласий, нисколько не устранившись, сказал: иного епископа Иерусалимского, кроме Ювеналия, я не знаю. Феодосий, опасаясь, чтоб и другие не стали подражать благочестивой ревности старца, повелел скорее изгнать его из храма. Приверженцы Феодосия взяли авву, обложили его дровами и стращали, что сожгут его; но видя, что он не боится и этого и не оказывает им повиновения, а сами, боясь народного восстания, – потому что блаженный был известен и славен, а более по действию Божественного промысла, отпустили преподобного, не причинив ему никакого вреда, а он по

произволению и совести сделался мучеником, принеся себя  
во всесожжение Богу.

Стр. 87 (4).

## ТЕЛЕСНОЕ ВОЖДЕЛЕНИЕ

## **Какие возбуждения телесного вожделения бывают в человеке?**

Знай, что в душе находится естественное движение вожделения, но оно не производит своего действия, если не последует на то согласия души, потому что вожделение только усвоено телу, и движется; но не движется греховно и понудительно. Находится в душе также и другое действие, которое рождается из покоя и наслаждения телесных, воспаляет кровь и движется с производством своего действия. По этой причине Божественный Апостол Павел говорит: неупивайтесь вином, в нем же есть блуд. Также Господь заповедал Своим Апостолам в Святом Евангелии: внимайте себе, да не когда отягчают сердца ваши объядением и пьянством. Кроме этих двух движений имеется еще движение, которое возбуждается в подвижниках от зависти и коварства демонов. Итак, надо знать, что возбуждение телесного вожделения бывает троякое: одно естественное, а два другие – привходящие; из этих двух одно происходит от излишества в пищи и питии, – другое производится демонами. Зависит, следовательно, от нас, от нашего свободного произволения исполнение и отвержение требований вожделения. (Антоний Великий).

Стр. 17 (21).

## **В какие три подразделения совмещает святой Апостол Иоанн Богослов человеческие вождения?**

Апостол Иоанн, соделавшись обителью Святого Духа, совмещает в следующем премудрейшем изречении человеческие вождения в три подразделения: все, еже в мире, похоть плотская, и похоть очес, и гордость житейская. Похоть плотская – в насыщении чрева и во множестве разнообразных яств, чему по необходимости последуют осквернения сладострастием. Похоть очес – когда, по причине зренья, увлекаемся к совершению дел мира сего, или напечатлеваются в сердце нечистые образы. Гордость житейская – это тщеславие, которым наветуется наш дух и влечется к гибнущим и суетным попечениям. (Антоний Великий).

Стр. 28 (132).



## **Должно ли бегать от плотских вожделений?**

Авва Иоанн, бывший игуменом в Райфе, говорил своим инокам: Дети мои! как бежали мы от мира, так бежим и от плотских вожделений; уподобимся отцам нашим, проводившим здесь жительство в строжайшем безмолвии и подвижничестве; не оскверним, дети мои, этого места, которое отцы наши очистили от бесов.

Стр. 297(1).

## **Чем погашается разжение плотского вожделения?**

Разжение вожделения погашается постом, трудом и уединением. (Авва Евагрий).

Стр. 113 (6).

Авва Иоанн Колов говорил: Если царь захочет взять неприятельский город, то прежде всего пресекает подвоз в него съестных припасов; граждане, будучи утеснены голодом и чтобы не погибнуть от голода, покоряются. То же бывает и с плотскими вожделениями: если человек будет проводить жителство в посте и голоде, – вожделения изнемогают в душе его.

Стр. 287 (6).

**Всегда ли необходимо молить Бога об освобождении от брани или же иногда только молиться о даровании терпения в брани?**

Авва Пимен поведал о авве Иоанне Колове следующее. Он умолил Бога, и отняты были у него страстные вожделения. Он ощутил ненарушимое спокойствие. Тогда он пришел к некоторому отцу и сказал: вижу себя спокойным, не имеющим никакой брани. Старец отвечал ему: иди и умоли Бога, чтоб возвратились брани и то сокрушение сердца и смирение, которые ты имел прежде; по причине браней душа приходит в преуспевание. Иоанн испросил у Бога возвращения браней, и когда пришли брани, то он уже не молился об освобождении от брани, но говорил: Господи! Даруй мне терпение в брани.

Стр. 288 (11).

Амма Сара была борима бесом блуда в течение тридцати лет и никогда не помолилась о том, чтобы брань отступила от нее, но молила только Бога даровать ей мужество и терпение в брани. (Амма Сарра).

Стр. 357 (1).

## **Бывает ли страшен для помыслов вождения искусный монах?**

Он говорил: как лев страшен для диких ослов, так страшен искусный монах для помыслов вождения. (Авва Иперхий).  
Стр. 282 (2).

## ТЕЛЕСНЫЕ БОЛЕЗНИ

## Как святые Отцы смотрели на телесные болезни?

Однажды посетил я авву в то время, как он был болен. Я нашел его очень страждущим от болезни. Он заметил печаль мою, произведенную его тяжелым недугом, и сказал мне: удручаемый такою болезнью, я едва привел себя к воспоминанию горького часа смерти. Это воспоминание было бы чуждым для меня, если б тело мое было здоровым. Собственно плотское здоровье не приносит пользы: ища поддержать себя единственно для себя, оно вступает в настроение, враждебное Богу. Дерево, поливаемое ежедневно, не высохнет, но принесет свойственный себе плод. Скорбь по плоти служит пособием к сохранению заповедей Божиих. (Авва Исаия).

Стр. 149 (79).

*Подвижник должен поддерживать здоровье и силы тела настолько, чтоб тело сохраняло способность служить Богу. Чрезмерное развитие здоровья и дебелости в теле вводит его в тяжелое плотское состояние, возбуждает в нем скотоподобные движения и влечения в неодолимой силе, отнимает у него всю способность к ощущениям духовным. Так, кто соделает свое тело легким, посредством умеренного поста и бдения, доставит ему и самое прочное здоровье и соделает его способным принять в себя и сохранить в себе духовные движения, т. е. действие Святого Духа.*

## **Если кто одержим телесною болезнию, то должен ли он малодушествовать по этой причине?**

Если будешь одержим телесною болезнию, то не малодушествуй по причине этого. Если Господу Богу угодно, чтоб ты немоществовал по телу: то ты – кто, чтоб тебе огорчаться этим? Не Бог ли промышляет о тебе во всем? Неужели ты живешь без Него? И потому: переноси болезнь терпеливо и проси Бога, чтоб Он даровал тебе полезное, т. е. чтоб совершилась над тобою воля Его, а ты безмолвствуй в терпении, питаясь тем, что доставится любовью.

Стр. 388(73).

## Как переносили телесные болезни святые Отцы?

Однажды авва Исаак впал в тяжкий недуг и томился в нем продолжительное время. Брат приготовил для него вареную пищу и вложил в нее приправу. Старец не захотел вкусить этой пищи. Брат упрашивал его, говоря: авва! Вкуси немного ради твоей телесной немощи. Старец отвечал: брат! истину говорю тебе: хотелось бы мне провести в этой болезни тридцать лет.

Стр. 247 (4).

Поведал авва Пимен о авве Коприи: он достиг такого преуспевания, что будучи болен и лежа неподвижно на постели, воссылал благодарение Богу за болезнь и постоянно отсекал свою волю. Приходившим к нему братьям он советовал переносить скорби с благодарением Бога и говорил: блажен, кто переносит скорби с благодарением.

Стр. 307 (1).



**Пример о том, что Господь не оставляет Своей помощью тех, которые с терпением и крепким упованием на Бога переносят болезни, посылая им на служение Своего Ангела.**

Некоторый старец отшельник сделался болен. Он не имел при себе никого, кто бы послужил ему, – и потому вставал с одра и употреблял в пищу то, что мог найти в келлии своей. Так прошло много дней, и никто не пришел посетить его. Когда исполнилось тридцать дней, и никто не приходил к нему, Господь послал Ангела Своего для служения ему. Так протекли еще семь дней: тогда вспомнили о нем отцы и сказали друг другу: пойдем, навестим такого-то старца: может быть, он болен. Когда они пришли и постучались в дверь, – Ангел отступил от него. Старец же из келлии закричал им: братия! уйдите отсюда. Они сняли двери с крючьев, вошли и спрашивали его, отчего он кричал. Он отвечал: тридцать дней я томился в болезни, и никто не посетил меня; и вот уже семь дней, как прислуживает мне Ангел, посланный Господом, а когда вы пришли, – он отступил от меня. Сказав это, он почил в мире. Братия удивились и прославили Бога, говоря: Господь не оставляет уповающих на Него.

Стр. 496 (101).

**Пример о том, с каким терпением и благодарением  
переносили подвижники посылаемые им от  
Господа болезни.**

Некоторый старец часто подвергался болезни. Случилось ему в течение одного года не болеть; старец очень скорбел об этом и плакал, говоря: оставил меня Господь мой и не посетил меня.

Стр. 495 (99).

## ТЕЛЕСНЫЕ ПОТРЕБНОСТИ

## **Должно ли при оскудении телесных потребностей просить что-либо у ближнего?**

Если оскудеют у тебя телесные потребности, – не скажи человеку: дай мне; напротив того, возложи на Господа попечение твое и не оставляй Бога, и Той ты пропитает. Просящий у человеков не верует, что Бог может ему помочь.

Стр. 443 (24).

# ТЕЛЕСНЫЙ ПОДВИГ И ДУШЕВНОЕ ДЕЛАНИЕ

**Имеют ли какое значение в приобретении добродетелей телесные подвиги, проходимые в духовном разуме?**

Телесные подвиги, проходимые в духовном разуме, суть орудия, которыми возделываются добродетели. (Авва Исаия).  
Стр. 201 (383).

## Может ли человек достигнуть благодатного состояния без телесного подвига?

Сказал авва Кроний: если б Моисей не привел овец своих к подошве горы Синайской, то не увидел бы огня в купине. Брат спросил: что означается таинственно купиною? Старец отвечал: купиною означаются телесные подвиги, по свидетельству Писания, которое говорит: подобно есть Царство Небесное сокровищу, сокроуенну на селе. Брат сказал на это: следовательно, без телесного подвига человек не возможет достичь никакого благодатного состояния! Старец отвечал: об этом ясно свидетельствует Писание. *Взирающе, говорит оно, на начальника веры и совершителя Иисуса, Иже вместо предлежащие Ему радости, претерпе крест. И Давид говорит: аще дам сон очима моима, и веждама моима дремание.*

Стр. 306 (5).

**Может ли юный подвижник стяжать высокие добродетели без предварительного обучения себя в телесном подвиге?**

Юный инок! Не стяжав полного обучения в подвиге телесном и услышав о высоких добродетелях отеческих, не устремись безрассудно к стяжанию их, полагая приобрести их непосредственно и без предварительного обучения в телесном подвиге. Не приобретешь их, не предуготовив и не возделав себя. Если же предуготовишь, тщательно возделав себя телесным подвигом, то добродетели эти придут к тебе сами собою. (Авва Исаия).

Стр. 170 (167).

Если человек не совершит подобающего телесного подвига вполне, то истинное видение не открывается ему. (Авва Исаия).

Стр. 175 (166).

Слепота очей первой супруги патриарха Иакова знаменует, что человек не способен быть зрителем славы истинного видения, когда он еще находится в училище телесного подвига, хотя и правильного: в это время враги еще продолжают примешивать человекоугодие в дела подвижника и держать его в слепоте. (Авва Исаия).

Стр. 175 (187).

Когда при посредстве удовлетворительного телесного подвига подчинит чувства власти духа и освободится от страстей, тогда истинное видение открывается во всей славе уму. (Авва Исаия).

Стр. 175 (188).

Телесные труды охраняют человека от врагов его, грехов и демонов: истинное видение совокупляет его с Богом. (Авва Исаия).

Стр. 175 (189).



## **Что выше: телесный ли подвиг или душевное делание?**

Спросили авву Агафона: что больше: телесный ли подвиг или душевное делание? Старец отвечал: подвижника можно уподобить дереву: телесный подвиг – листьям его, а душевное делание – плоду. Писание говорит: всяко древо, еже не творит плода добра, посекаемо бывает и во огонь вметаемо. Из этого явствует, что цель всего монашеского жительства – стяжание плода, т. е. умной молитвы. Впрочем, как нужны для дерева покров и украшение листьями, так нужен для монаха и телесный подвиг.

Стр. 60 (20).

## ТЕЛЕСНЫЙ ПОКОЙ (НЕГА, НАСЛАЖДЕНИЕ)

## **Мерзостно ли пред Богом телесное упокоение?**

Авва Пимен говорил: Всякое телесное упокоение (нега, наслаждение) мерзостно пред Богом.

Стр. 345 (99).

## Как мы должны относиться к телесному покою?

Опять сказал: Возненавидь все мирское и самый мирской покой, потому что они соделывают тебя врагом Божиим. Как воин, имеющий сопротивника, сражается с ним, так и мы должны сражаться с телом, не допуская ему нежиться и расслабляться от излишнего успокоения. (Авва Исаия).

Стр. 146 (65).

*Тело, изнеженное излишним успокоением и питанием, делается дебелим, особенно способным к лености, и стяжает ощущения исключительно плотские: оно сообщает эти ощущения и дебелисть сердцу. Плотское вожделение и способность к гневу и ярости необыкновенно усиливаются в таком теле и в таком сердце. Когда страсти эти придут в волнение, то действие их бывает так сильно, что ум не может ни обуздать их, ни противиться им: он низлагается и увлекается ими.*

## **Какое действие оказывает на душу человека плотское успокоение?**

Сказал авва Пимен: Когда дымом прогонятся пчелы от улья, тогда обирают сладкий плод трудов их. Так и плотское успокоение изгоняет страх Божий из души и губит всякое благое деяние ее.

Стр. 337 (68).

## **Может ли быть истинно монашеское жительство при плотских наслаждениях?**

Брат спросил авву Сисоя о монашеском жительстве. Авва отвечал: пророк Данииил сказал о себе: хлеба вожделенного не ядох. Монашеское жительство требует непременно отвержения всех плотских наслаждений; при них оно состояться не может.

Стр. 351 (6).

## Можно ли быть свободным от мира, если допускаем телесное упокоение и суетную славу?

Авва Пимен сказал: Ежели человек не возненавидит двух страстей, то не возможен быть свободным от мира. Его спросили: каких? Он отвечал: телесного упокоения и суетной славы.

Стр. 346 (111).

*Телесным упокоением называются аскетическими Отцами все роды телесного наслаждения и неги, а суетною славою – похвала от человеков.*

## **Сохраняет ли ум наш свою силу в борьбе с невидимым врагом при телесном покое?**

Сказал авва Пимен: если б не пришел Навузардан (начальник телохранителей Вавилонского царя Навуходоносора), то храм Господень не был бы сожжен. Так, если не придет телесный покой, то ум не подвергнется побеждению в брани с невидимым врагом.

Стр. 337(63).



**Утрачивает ли духовный разум тот, кто любит  
полное довольство во всем?**

Любящий полное довольство во всем утрачивает духовный разум. (Авва Исаия).  
Стр. 202 (397).

# ТЕЛО

## **Должно ли заботиться о своем теле?**

Позаботься о своем теле, как о храме Божиим. Позаботься о нем! оно должно воскреснуть, а ты должен дать отчет Богу, что сделал ты с своим телом. Сколько заботишься о уврачевании тела, когда оно заболит: столько позаботься о том, чтоб приготовить его к воскресению очищением от всех страстей. (Авва Исаия).

Стр. 192 (322).

**Какой пример мы встречаем в жизни преподобного  
Иоанна Колова о том, что даже великим  
подвижникам необходимо заботиться о своем теле?**

Приснопамятный и блаженный отец наш Иоанн Колов – прозвание это дано преподобному по малому росту его, и значит малый – послушания воспитанник, оставил мир в юном возрасте. С родным братом своим Даниилом он удалился в Скит, где оба приняли монашество. Они поместились на жительство в одной келии и подвизались в посте и молитве. По прошествии некоторого времени Иоанн сказал брату своему Даниилу: я решился нисколько не заботиться о теле, не хочу употреблять пищи и питья, приготовленных на огне, но хочу пребывать в этой пустыне без попечения, подобно бесплотному ангелу. Сказав это, тотчас снял бывшую на нем одежду и нагой вышел из келлии в пустыню. В эту ночь случился сильный мороз. Не стерпев мороза, Иоанн возвратился в келлию к брату своему и начал стучаться в двери. Брат, желая вразумить его, долгое время не подавал голоса; потом сотворил молитву и сказал: кто там стучится так настойчиво в мои двери? – Иоанн отвечал: это – я, брат твой Иоанн, не могу вынести мороза и возвратился послужить тебе. Даниил отвечал: не прельщай меня, демон! уйди: я не отворю тебе. Как смеешь ты говорить, что ты – мой брат? разве не знаешь, что брат мой – ангел, что он небрежет о теле, что не нуждается в пище? Уйди от меня! Иоанн сотворил молитву и сказал: я – брат твой Иоанн! ныне узнал, не стерпев мороза, что на мне плоть. Когда он покался, то брат отворил дверь и принял его в келлию, при этом сказав ему: брат! на тебе плоть, для нее ты должен трудиться о пище и одежде.

Стр. 285 (1).

## **Может ли человек при излишней заботе о теле должным образом заботиться о духе?**

Возлюбленные! приложим должное попечение о своем спасении: каждому из нас немного осталось жить на земле. Но не может человек приложить должного попечения о душе, если он печется излишне о теле. Когда разлучишься с телом, тогда будешь сожалеть, что заботился столько о том, что не приносит никакой пользы. (Авва Исаия).

Стр. 192 (315).

## **Увидит ли свет Божества тот, кто не презрит своего тела?**

Если б Гедеон не сокрушил глиняных сосудов, то не увидел бы света светильников, которые были, скрыты в этих сосудах. Так и человек, если не презрит тела своего, то не увидит света Божества. (Авва Исаия).

Стр. 197 (351).

## **Полезно ли для юношей (иноков) оставлять тело свое в небрежении?**

Оставляя тело свое в небрежении, остерегись, чтоб по поводу этого не вкралось в тебя тщеславие: юноше полезно небрежь вполне о благообразии тела. (Авва Исаия).

Стр. 165 (135).

## **Кем делается тело человека, боящееся искушений, и может ли Дух Божий почивать в плодах его?**

Тело, боящееся искушений, чтоб ему не подвергнуться утеснению и не лишиться своей жизни, делается другом греха. Посему Дух святой повелевает ему умереть, ведая, что оно, если не умрет, то не победит греха. Кто хочет, чтоб вселился в него Господь, тот понуждает тело свое служить Господу, трудиться в заповедях Духа, написанных у Апостола, и хранить душу свою от дел плотских, описанных Апостолом. Тело, растворенное (смешанное) со грехом, упокоивается в плотских делах, и Дух Божий не почивает в плодах его. Когда же тело немощствует, изнемогая от поста и смирения, тогда душа укрепляется духовно молитвою. (Преп. Исаак Сирский).

Стр. 267 (41).



## **Должно ли приучать себя не смотреть на чье-либо тело?**

Приучи себя не смотреть на чье-либо тело, если же можно, то ниже на свое.

Стр. 443 (24).

## **Каково было телесное состояние святых Отцов от трудов постничества и различных браней?**

Божественный Макарий от трудов постничества, от многих и различных браней имел измененным свое тело, которое походило на тень.

Стр. 311 (9).

## **Влияет ли тучность тела на духовное устройство человека?**

Говорил авва Даниил: Чем тучнее тело, тем неможнее душа, а чем суше тело, тем сильнее душа. Также говорил: Чем более иссыхает тело, тем душа делается утонченнее, тем она делается пламеннее.

Стр. 106 (2).

Пресвитер Фиваидский Диоскор говорил монахам, находившимся под его руководством: подобает монаху вознестись превыше естественного закона, чтоб в нем не обреталось ниже малейшей плотской скверны. Он должен обуздывать плоть свою, не допуская излишеств в пище. Он должен изсушить плоть свою. В противном случае она будет увлекать его вожделением своим. Монах отнюдь не должен иметь сладострастного вожделения. Он должен быть чужд ощущения мирских людей. Часто видим, что и миряне воздерживаются от пищи для здоровья телесного и по другим причинам: тем более монах должен озаботиться о доставлении духовного здоровья уму и сердцу.

Стр. 91 (7).

## Опасно ли для юных иноков открывать наготу своего тела и смотреть на обнаженное тело других?

Поведал авва Палладий: Однажды, при встретившейся нужде, авва Даниил пошел в Александрию, взяв и меня с собою. Когда мы входили в город, – встретил нас очень юный монах, выходивший из бани, в которой он мылся. Увидев его, старец очень вздохнул и сказал мне: очень жаль этого брата! похулено будет имя Божие из-за него! но пойдем за ним и увидим, где пребывает он. Мы пошли за ним. Старец отвел его в сторону и сказал ему: сын мой! ты молод и здоров телом, тебе не должно мыться в бане. Поверь мне, сын мой, что ты многих соблазняешь, не только мирских, но и монахов. Брат отвечал старцу: Аще бых еще человеком угождал, Христов раб не бых убо был. Писание говорит: *не осуждайте, да не осуждены будете*. Тогда старец поклонился ему, сказав: прости меня, сын мой: я согрешил, как человек. Оставив его, мы пошли. Я сказал старцу: авва! Не точно ли болен брат, и в поступке его нет греха? Старец вздохнул и, прослезившись, сказал мне: брат, да удостоверит тебя в истине самое дело: я видел, что более пятидесяти бесов последуют ему и посыпают его смрадом; один мурин сидел у него на плечах и целовал его, а другой мурин, малого роста, шел пред ним, разжигая его и научая разврату. Многие бесы окружали его и радовались о нем, а святого Ангела не видел я ни близ его, ниже вдали, почему я заключаю, что этот брат исполнен некоторой бесовской деятельности. Свидетельствует о жительстве его изысканная одежда его и то, что он, будучи молод, так бесстыдно пребывает среди города, в который с осторожностью входят постники и отшельники и стараются скорее уйти из него. Если б он не был сластолюбив и миролубив, то не входил бы нагой в баню и не смотрел бы бесстыдно на обнажение других. Святые Отцы наши Антоний Великий, Пахомий, Аммоний, Серапион и прочие заповедали, чтоб никто из иноков не обнажал тела своего иначе, как по причине великой болезни или нужды. Видим в житиях их, что при встретившейся надобности обнажиться, чтобы перейти

через реку, когда не случалось лодки, они, не будучи видимы никем, стыдились сопутствовавшего им святого Ангела и сияющего на них солнца. Когда приводилось кому-либо из Отцов переправляться через реку, и с ним находился ученик его, то они не обнажали себя иначе, как разлучившись друг от друга на достаточное расстояние, при котором они не могли бы видеть наготу друг у друга. – Сказав мне это, старец замолчал. Мы возвратились в Скит. По прошествии немногих дней пришли в Скит некоторые братья из Александрии и поведали, что монах, прибывший из Константинополя и живший при храме святого Исидора, пойман на любодеянии с женою епарха; изувеченный прислугою, он был болен три дня и скончался. Событие это послужило в поругание и укоризну всем монахам. Услышав это, я заплакал и пошел к авве Даниилу. У него сидел тогда авва Исаак, Игумен скитский. Я поведал им о случившемся с монахом, которого, когда мы входили в город, старец увидел выходящим из бани, который отверг наставление старца. Старец, прослезившись, сказал: наказание гордым – падение их. Наедине пересказал я авве Исааку виденное старцем и то, что он при этом говорил мне. Все это, как достойное быть записанным, авва Исаак велел внести в книгу о знаменосных Отцах, для пользы и назидания читающих.

Стр. 93 (10).

## ТЕМА БЕСЕД СТАРЦЕВ С ПОСЕТИТЕЛЯМИ

**Каковы примеры тому, что святые Отцы любили говорить с посетителями не из Священного Писания о предметах духовных, а из своей подвижнической жизни о страстях?**

Некоторый брат из тех мест, где имел жительство отец Пимен, пошел однажды на чужую сторону. Там он посетил некоторого отшельника, которого очень любил и к которому приходили многие. Брат рассказал ему об отце Пимене. Старец, услышав о образе жизни его, возжелал видеть его. Когда брат возвратился в Египет, спустя несколько времени, отшельник поднялся с своей стороны и пришел в Египет к брату, который был у него, потому что этот брат сказал ему о своем месте жительства. Брат, увидев его, очень обрадовался неожиданному пришествию его. Отшельник сказал брату: окажи любовь, отведи меня к отцу Пимену. Брат взял его с собою и пошел с ним к старцу, которого предупредил о посетителе, сказав: это великий муж, очень любимый и очень почитаемый в стране своей. Я сказал ему о тебе, и он пришел, желая видеть тебя. Старец принял его с радостию, и по взаимном приветствии они сели. Посетитель начал говорить из Писания о предметах духовных и небесных. Но авва Пимен отвратил от него лицо свое и не отвечал ему. Тот, увидев, что старец не говорит с ним, огорчился и, вышедши из келлии, сказал приведшему его брату: напрасно совершил я такой длинный путь! я пришел к старцу, а он не хочет и говорить со мною. Брат вошел к отцу Пимену и сказал ему: авва! ради тебя пришел этот великий муж, пользующийся такою славю в своем месте, почему же ты не говоришь с ним? Старец отвечал ему: он из высоких, и говорит о небесном, а я из нижних, и говорю о земном. Если б он начал говорить со мною о душевных недугах, то я отвечал бы ему, но он говорит о духовном, а я этого не знаю. Брат пошел к странному отцу и сказал ему: старец не любит говорить из Писания, но кто говорит с ним о страстях, тому он отвечает. Посетитель пришел в умиление, возвратился к старцу и сказал ему: авва! что делать мне? меня побеждают плотские

вожделения. Старец, обратясь к нему с радостным лицом, сказал: ныне благословенно твое пришествие! отверзи уста твоя об этих предметах и исполнись благ. Отшельник, получив великое назидание, говорил: точно! Это истинный путь. – Он возвратился в страну свою, благодаря Бога за то, что сподобился видеться с таким святым.

Стр. 340 (77).



# ТЕРПЕНИЕ

## **Стремились ли святые Отцы до конца дней своей жизни в терпении совершать путь благочестия?**

Авва Иеракс жил в Нитрийской пустыни. Однажды пришли к нему бесы в образе Ангелов; искушая его, они сказали ему: еще пятьдесят лет жить тебе: как выдержишь такое продолжительное время в этой страшной пустыне? Он отвечал им: огорчили вы меня, назначив мне жить немного лет: я приготовился к терпению на двести лет. Услышав это, бесы удалились, испуская вопли.

Стр. 304 (9).

## Какие примеры показали святые Отцы в своей жизни?

Был в скиту некоторый старец, сильный в телесном подвиге, но не сведущий в рассматривании помыслов. Он пошел к авве Иоанну Колову попросить его о недуге забвения. Выслушав учение об этом предмете, старец возвратился в свою келлию и забыл сказанное ему аввою Иоанном. Опять пошел он к авве, спросил его о том же, выслушал то же учение, возвратился в свою хижину и опять забыл сказанное ему. Таким образом много раз ходил он к Иоанну и каждый раз, по возвращении в келлию, побеждаем был забвением. После этого, увидевшись с старцем, он сказал ему: знаешь ли, авва? я опять забыл, что говорил ты мне; но чтобы не беспокоить тебя, я уже не приходил к тебе. Тогда авва Иоанн сказал ему: зажги свечу; он зажег. Авва Иоанн сказал: принеси еще других свеч и зажги от нея. Когда старец сделал это, авва Иоанн спросил его: убавился ли свет первой свечи от того, что ею зажжены многие свечи? Старец отвечал: нет. Иоанн сказал на это: подобен первой свече Иоанн: если и весь Скит обратится ко мне, то не умалит благодати Христовой. Приходи ко мне, когда хочешь, без всякого сомнения.

За терпение обоих Бог отъял забвение от сердца старца. – Таков был образ действия скитских отцов: они споспешествовали преуспеянию тех, которые стремились к нему и понуждал и себя к добродетели.

Стр. 290 (25).

**Пример о том, как терпение подвижников доставляло им спасение души и возвращало к добродетельной жизни нерадивых старцев.**

Некоторый старец был подвергнут пьянственной страсти. Ежедневно выделявал он по циновке, продавал эту циновку в соседнем селении и деньги, вырученные за нее, пропивал. К старцу присоединился на жительство некоторый брат, который тоже выделявал по циновке ежедневно. Старец брал и эту циновку, продавал и пропивал деньги, вырученные за обе циновки, а брату приносил самое малое количество хлеба уже поздно вечером. Так поступал старец в течение трех лет, и брат не говорил ему ничего. По прошествии трех лет брат сказал сам в себе: я наг и терплю большой недостаток в хлебе, встану, уйду отсюда. Другое помышление говорило в нем: куда мне идти? останусь здесь: я вступил в общение со старцем ради Бога. Когда он помыслил это, немедленно явился ему Ангел Господень и сказал: никуда не ходи, потому что завтра придем за тобою. При наступлении назначенного дня брат просил старца: не уходи сегодня никуда, потому что за мною придут мои и возьмут меня. Когда настал час, в который старец имел обычай уходить, в селение, – он сказал брату: не придут сегодня, сын мой, потому что уже поздно. Брат отвечал: непременно придут, – и посреди этих переговоров брат скончался мирно. Старец заплакал, говоря: увы мне, сын мой! много лет живу я в нерадении, а ты в короткое время спас душу твою терпением. С этого дня старец начал весьма трезвую и добродетельную жизнь.

Стр. 520 (145).

**Пример о том, как подвижники с великим терпением  
и безропотно переносили возводимые на них  
обвинения.**

Некоторый брат жил в общежитии и все обвинения, которые возлагали на него братия, даже обвинения в любодеянии, принимал на себя. Некоторые из братий, не зная подвига его, начали роптать на него, говоря: сколько он наделал зла и не хочет даже работать! Настоятель, зная подвиг его, говорил братиям: для меня приятнее одна циновка работы этого брата, сделанная со смирением, нежели все ваши, сделанные с гордостью. Чтоб доказать судом Божиим, каков этот брат, авва велел принести циновки работы братий и циновку работы обвиненного брата, потом развели огонь, и авва положил в огонь все циновки. Работа роптавших братий сгорела, но циновка брата осталась неповрежденною. Братия, увидев это, умолкли, просили прощения у брата и отселе считали его отцом своим.

Стр. 486 (93).

**Пример о том, как Господь вознаградил инока, с великим терпением совершавшего служение некоему строптивому старцу, постоянно оскорблявшему и поносившему его.**

Некоторый старец жил в монастыре вне Александрии. Старец этот был очень вспыльчив и малодушен. Некоторый юный монах, наслышавшись о нем, дал обет пред Богом, говоря: Господи! за все злое, соделанное мною, я пойду и буду жить с этим старцем, претерпевая от него все и служа ему, как раб. Так и поступил он: пошел к старцу и начал жить с ним. Старец поступал с ним, как с псом, ежедневно издеваясь над ним. Бог призрел на терпение брата. После шести лет жизни его со старцем он увидел во сне некоего страшного с великим свитком в руке. Явившийся сказал ему, что половина написанного на свитке изглажена, и сказал: вот, половину твоего долга изгладил Владыка! позаботься и о прочем. По соседству их жил другой старец духовный и слышал всегда, как малодушествует старец и оскорбляет брата, как брат кланяется ему в ноги, а старец не прощает. Встречая молодого монаха, духовный старец говаривал ему: что, чадо? Как прошло сегодня? Приобрели ли мы что? изгладили ли что из свитка? Брат, зная, что старец духовен, не скрывал от него тайн своих, но отвечал: да, отец, сегодня мы немного потрудились. Когда же он проводил день спокойно, не будучи ни обруган, ни оплеван, ни бит, ни изгнан, то приходил к духовному старцу вечером, плача и говоря: увы, авва! нынешний день был несчастлив: ничего не приобрели мы, провели день спокойно. По прошествии других шести лет брат скончался. И поведал духовный старец, что он видел брата предстоящим Богу в лике мучеников, с великим дерзновением молящегося Богу о старце своем, говорящего в молитве: Господи! как Ты помиловал меня при посредстве его, так помилуй и его по благодати Твоей и ради меня, раба Твоего. По истечении сорока дней брат взял к себе и старца в место упокоения. Вот какое дерзновение имеют к Богу терпящие скорби ради Его. – Брат! Испытывай себя ежедневно,

рассматривая пред Богом сердце твое и исследывая, что находится в нем? Не находится ли в нем уничижение ближнего, или ненависть, или злоречие, или зависть, или подозрение и соблазн? Внимай себе, чтобы не был насеян какой-либо яд греховный в сердце твое. Помяни сказавшего: аще не отпустите кийждо брату своему от сердец ваших прегрешения их, то Отец Мой Небесный предаст такого мучениям. Кто страшится впадения в геенну, тот извергает всякий вид лукавства из сердца своего, чтоб этот вид лукавства не соделался причиною низвержения его в геенну. Внимай себе, чтобы что-либо греховное не отвлекло тебя от любви к Богу.

Стр. 434 (15).

**Пример о том, как некий инок добровольно переносил всякое поношение, презрение, оклеветание от братий, совершал великий подвиг терпения.**

Некоторый брат жил в общежитии, в послушании, и был любим пятью братиями, а не любим одним братом. Вследствие нерасположения одного брата он вышел из того монастыря и перешел в другой. Здесь полюбили его восемь братий, а два возненавидели. Он вышел и из этого монастыря, вступил в третий, в котором семь братий были расположены к нему, а пять не расположены. Брат убежал и оттуда. Он пришел к некоторому монастырю и, прежде нежели войти в него, сел и так рассуждал сам с собою: если я буду повиноваться помыслу своему, то не достанет мест во вселенной для переходов моих, почему отныне даю обещание терпеть. Потом он вынул бумагу и написал на ней вопрос себе: ты вышел из нескольких монастырей, не терпя ропота и укорений; здесь будут делать тебе неприятностей больше, нежели в тех монастырях. Вспомни все поводы, побудившие тебя выходить: все эти поводы ты найдешь и здесь; будешь ли терпеть? В ответ он написал: Во имя Иисуса Христа, Сына Божия, буду терпеть. Записку свил он в свиток, вложил в свой пояс и, помолившись, вошел в монастырь. По прошествии короткого времени он услышал ропот братии на себя: он огорчился; тогда вынимал записку и прочитывал написанный в ней обет свой: во имя Иисуса Христа, Сына Божия, буду терпеть. При этом он говорил себе: ты дал обещание Богу, проси же у него помощи. Таким образом брат получал утешение. Невидимый враг, возмущенный терпением брата, внушил прочим монахам пытливую мысль узнать, что прочитывает брат утешающее его. Они начали говорить: пришлец-монах – волшебник: прочитывает что-то и избавляется от смущения. Наконец они пошли к игумену и сказали ему: мы не можем жить с этим братом: он колдун, носит в поясе обаяние; если хочешь иметь его в монастыре, то отпусти нас из монастыря. Игумен был муж духовный. Зная смирение брата, он



понял, что сказанное ему было сказано по зависти, внушенной дьяволом, и потому отвечал монахам: подите, помолитесь. И я помолюсь, а по истечении трех дней дам ответ вам. Однажды, когда брат спал, игумен тихо расстегнул пояс его и прочитал записку; потом положил ее на свое место и застегнул пояс. После трех дней монахи пришли к игумену и спросили его: скажи нам, как ты хочешь поступить с волхвом? Игумен отвечал: позовите его. Когда он пришел, игумен сказал ему: зачем ты соблазняешь братию? Брат отвечал: согрешил, простите меня и помолитесь за меня. Игумен, обратясь к братии, спросил: в чем приносили вы жалобу на него? Что он сделал? Монахи отвечали: он волхв, у него в поясе колдовство. Игумен сказал брату: покажи твое колдовство. Брат отвечал: я согрешил, простите меня. Игумен сказал на это: возьмите у него колдовство его. Брат не давал расстегнуть пояса своего, но это сделали и вынули записку. Записку отец отдал диакону и велел прочитать вслух всем, говоря: да постыдится дьявол, учащий человеков колдовству. Когда же прочитано было написанное в записке: во имя Иисуса Христа, Сына Божия, терплю, тогда постыжены были братия. Они поклонились игумену до земли, говоря: мы согрешили, прости нас. Отец сказал им: что кланяетесь вы мне? поклонитесь Богу и поклонитесь брату этому. А брату сказал: помолись за них, чтоб им прощен был грех. И помолился брат за братьев Богу.

Стр. 432 (14).

### **Пример о том, как старец мужественно и с большим терпением совершал великие подвиги.**

Во внутренней пустыне жил некоторый старец, удручавший себя в течение многих лет воздержанием и всеми духовными подвигами. Пришли к нему некоторые братия и, удивившись его жительству, сказали ему: отец! как ты переносишь это сухое, бесплодное и неудобное место? Старец отвечал им: весь труд всего времени, которое живу здесь, не может сравняться с одним часом вечных мук геенны. Подобаает нам в краткое время этой жизни подчиниться труду и измождать страсти нашего тела, чтобы обрести не кончающееся успокоение в будущей и вечной жизни.

Стр. 416 (2).

# ТЕРПЕНИЕ ОСКОРБЛЕНИЙ

## **Может ли тот спастись, кто терпеливо переносит оскорбление, бесчестие и убыток?**

Брат сказал старцу: укажи мне на какое-либо дело, исполняя которое, я мог бы при посредстве его стяжать жизнь. Старец на это: переноси благодушно, если сможешь, оскорбления. Подвиг этот велик, он выше всех добродетелей. (Старец).

Стр. 398 (136).

Кто терпеливо переносит презрение, бесчестие и убыток, тот может спастись. (Старец).

Стр. 398 (137).

В Писании не сказано о нищем Лазаре, чтоб он имел какую-либо добродетель: видно только то, что он никогда не роптал на богача, но с благодарением носил бремя нищеты своей. За это Лазарь принят на лоно Авраама. (Старец).

Стр. 400 (152).

## ТЕСНЫЙ И ПРИСКОРБНЫЙ ПУТЬ

## В чем состоит тесный и прискорбный путь?

Спросили старца: что значит путь тесный и прискорбный? Он отвечал: путь тесный и прискорбный состоит в том, чтоб человек отвергал греховные помышления свои и отсекал свою волю ради воли Божией. В этом заключается то, что сказали о себе Апостолы: *се мы оставихом вся, и вслед Тебе идехом.* (Старец).

Стр. 389 (80).

Авву Аммона спросили: какой путь – путь тесный и прискорбный? Он отвечал: путь тесный и прискорбный есть обуздание своих помыслов и отсечение собственных пожеланий для исполнения воли Божией. Это и значит: *се мы оставихом вся, и вслед тебе идехом.*

Стр. 62 (5).

## ТРЕБОВАНИЯ БОГА

## **Чего требует Господь от христиан?**

Сказал старец: Бог требует от христиан, чтоб каждый из них повиновался Священному Писанию, из Писания почерпал образы (форму) для слов и дел своих и единомудрствовал с православными пастырями и Отцами. (Старец).

Стр. 396 (117).



## **В чем сосредоточиваются все требования Бога, которыми человек сохраняется от духовного усыпления?**

Из всего Писания вижу, что требования Бога от человека сосредоточиваются в следующем: чтоб он смирялся пред ближним во всем, чтоб отсекал волю падшего естества во всем, чтоб непрестанно умолял Бога о помиловании, чтоб непрестанно умолял Бога подать ему руку помощи. Единственно эта рука может сохранить человека от усыпления, в которое он постоянно влечется недугом забывчивости; единственно эта рука может удержать ум от рассеянности и скитания повсюду. Падшее человеческое естество заражено лукавством и переменчивостию. (Авва Исаия).

Стр. 217 (490).

## От чего мы должны быть свободными, чтоб Господь пребывал в нас?

Богу благоугодно, чтоб те, которые Ему Свои, были свободны как от внешних уз, налагаемых плотским мудрованием, так и от внутренних, сокровенных в душе. Те и другие цепи расторгнуты вочеловечением Господа, о имени Его, как Он и сказал: *будьте во Мне, и Аз в вас*. Брат! уразумей следующее: угодно Богу, чтоб, во-первых, мы пребывали в Нем всею деятельностью нашею, тогда и Он будет пребывать в нас, очистивших себя по силе нашей. (Авва Исаия).

Стр. 227 (551).

## **ТРЕЗВЕНИЕ ДУХОВНОЕ (см. «Духовное бодрствование»)**

## ТРЕЗВЯЩИЙСЯ УМ

## **Почему необходимо иметь трезвящийся ум?**

У потребим все зависящие от нас средства, чтоб стяжать трезвение ума. Трезвящийся ум внимает непрестанно душе, охраняет ее от мертвых дел, от всякого дела, противного естеству святому. Непрестанное внимание душе необходимо: потому что естество ее переменчиво. (Авва Исаия).

Стр. 230 (561).

## ТРИ ГЛАВНЫХ ДЕЛЕНИЯ

## **Какие три главные делания необходимы человеку в деле спасения?**

Авва Пимен сказал: Три главные делания необходимы: бояться Бога, молиться и делать добро ближнему.  
Стр. 332 (36).

# ТРУД



## **Каково должно быть отношение подвижника к физическому труду?**

Понуждай себя к рукоделию, и будет обитать в тебе страх Божий. (Антоний Великий).

Стр. 23 (75).

Возлюби труд, и скоро пошлетя тебе спокойствие от Бога.

Стр. 23 (76).

## **Почему необходимо упражняться в трудах и рукоделии?**

Упражняйся в трудах и рукоделии, чтоб доставить нищему кусок хлеба, а себя предохранить от праздности; праздность есть падение и смерть для души. (Авва Исаия).

Стр. 203 (417).

## Что доставляет человеку телесный труд?

Возлюби труд: он, в соединении с постом, молитвою и бдением, освободит тебя от всех скверн. Телесный труд доставляет сердцу чистоту, чистота сердца служит причиною того, что душа приносит плод. (Антоний Великий).

Стр. 31 (150).

Тщательно занимайся рукоделием твоим, – и страх Божий будет сожителем тебе. (Авва Исаия).

Стр. 187 (272).

Как относились святые Отцы к телесному труду?

В келлиях был старец, авва Аполлос. Если кто из братьев приглашал его к труду или работе, то он немедленно шел со всею радостию, говоря: Сегодня я иду потрудиться с Царем моим, Христом, ради спасения души моей.

Стр. 71 (6)

## ТРУЖЕНИЧЕСТВО

**Какими примерами показали святые Отцы, что для получения награды от Бога необходимо трудиться на духовном поприще?**

Поведали о авве Исаии, что он однажды пришел на гумно и сказал владельцу земли: дай мне пшеницы! – А жал ли ты, авва? – спросил его владелец. Нет, отвечал старец. Владелец возразил: как же ты хочешь получить пшеницы, когда ты не жал? На это старец сказал: разве не получает пшеницы тот, кто не жал? Не получает, отвечал владелец. Выслушав этот ответ, старец ушел с гумна. Братия, бывшие свидетелями поступка, поклонились авве и просили объяснить им поступок его. Старец сказал им: я сделал это с целью показать, что не получит от Бога награды тот, кто не будет подвизаться.

Стр. 134 (2).

## **До каких пор необходимо человеку трудиться в духовном делании?**

Человек дотоле трудится, доколе стяжает в себе Христа. Однажды навсегда стяжавший Его уже находится вне опасности. Однако ему предоставляется трудиться, чтоб он, вспоминая подвиг в состоянии смущения от страстей, всячески охранял себя, страшась потерять плод толиких трудов. И сынов Израиля Бог водил по пустыне в течение сорока лет, чтоб они, вспоминая тяжесть путешествия, не захотели возвратиться назад.

Стр. 402 (162).

## **Должен ли доверять себе человек и считать себя не способным к неизменяемости, пока он находится в теле?**

Человек, доколе находится в теле, никак не должен и не может доверять себе. Он не способен к неизменяемости. Необходимо ему пребывать в непрерывающемся подвиге. (Авва Исаия).

Стр. 222 (533).

**Может ли человек быть спокойным и полагаться на свое жительство, пока еще находится в борьбе со грехом?**

Сражающийся на позорище не воспекает победной песни и прежде победы: и инок, страждущий под гнетом борьбы со грехом, не может быть спокойным и положиться на жительство свое, доколе протекает поприще. (Авва Исаия).

Стр. 223 (539).



## **ТРУЖЕНИЧЕСТВО ИЩУЩИХ ПОЛУЧИТЬ ПРОЩЕНИЕ В ГРЕХАХ СВОИХ**

## **Каким образом трудятся ищущие получить прощение в грехах своих?**

Некоторый брат спросил старца: Каким образом трудятся ищущие получить прощение в грехах своих? Старец отвечал: прежде нежели осенит их благодать, которая подвизается и своим подвигом заменяет их подвиг, они находятся в труде; бледностью покрыты лица их. Цветут уже те, которых осенила благодать Христова за совершенное ими покаяние; души их находятся в радости, лица их светлы, как солнце, когда оно не закрыто облаками и сияет. Когда солнце покроется облаками, тогда погода делается пасмурною: такую делается и душа, когда помрачают ее страсти и искушения. Душа, очищенная благодатию Божиею, сияет, по свидетельству Писания: велия слава его спасением Твоим.

Стр. 403 (163).

# ТЩЕСЛАВИЕ

## **Каковы признаки тщеславия и почему необходимо истреблять его в своем сердце?**

Не тщеславься. Не обращай в сердце хвастливых мыслей, не произноси хвастливых слов: я сделал то и то, я понес такие и такие трудности, я не беспокоил и не потревожил никого.

Всем этим вводится тщеславие, и тот, кто заражен такими и подобными помышлениями, соделался жилищем диавола и нечистых духов. (Антоний Великий).

Стр. 33 (176).

## **Какой вред приносит человеку тщеславие?**

Плущ, обвившись около виноградной лозы, истребляет плод ее, и тщеславие истребляет плод монаха. (Авва Исаия).

Стр. 203 (408).

## **Каково состояние души человека, одержимого лукавою страстию тщеславия?**

Признаю великим и честным делом победу над тщеславием и стяжание духовного разума. Одержимый мерзостною и лукавою страстию тщеславия, чужд мира, ожесточается сердцем против святых, и в довершение зол впадает в высокоумие и в навек ко лжи. (Авва Исаия).

Стр. 194 (332)

## **Губит ли тщеславие добрые дела человека?**

Тщеславие губит добрые дела того человека, который выставит эти дела напоказ другим. (Авва Исаия).

Стр. 188 (289).

## **Должно ли хвастаться своими добродетелями?**

Если изучишь какие-либо добродетели, не хвастай, не говори, то и то я сделал и исполнил. Такое хвастовство – признак величайшего неразумия. (Антоний Великий).

Стр. 27 (115).



## Какие примеры удаления себя от тщеславия показали святые подвижники в своей жизни?

Сказывали о Скитянах (монахах египетского Скита), что они, когда какая-либо добродетель их делалась известною, уже не признавали ее добродетелью, но как бы грехом.

Стр. 357 (2).

*Так опасны для подвижника тщеславие, человекоугодие и лицемерство! Так слабо зараженное грехом сердце человеческое!*

Однажды авва Тифой сидел в келлии своей; при нем был брат, сожительствующий ему. Авва Тифой, находясь в духовном упоении, воздохнул, забыв, что брат при нем. Оглянувшись и увидев брата, он поклонился ему, сказав: брат! прости меня, я еще не монах, потому что воздохнул при тебе.

Стр. 357(2).

*Так преподобные иноки боялись являтельства и охранялись от тщеславия, столько близкого к добрым делам, совершаемым явно.*

## ТЯЖЕЛОЕ ИГО

## **Какое тяжелое иго мы возложили на себя?**

Оставив легкое бремя, т. е. самоукорение, мы возложили на себя тяжелое – самооправдание. (Преп. Иоанн Колов).

Стр. 288 (10).

## УГОЖДЕНИЕ ЧРЕВУ

## **Почему необходимо избегать угождения чреву изысканною и сладкою пищею?**

Не допустим угождения чреву и гортани изысканною и сладкою пищею, чтоб это не погубило нас, как погубило сынов Илия первосвященника. (Авва Исаия).

Стр. 235 (581).

## УДАЛЕНИЕ ОТ МИРА

## **Может ли быть истинным монахом тот, кто не отречется от всего, принадлежащего миру?**

Авва Макарий Великий обрел в глубокой пустыне двух отшельников, достигших христианского совершенства и превосшедших естество, так что они даже не нуждались в одежде. Он спросил у них: как возмогу быть истинным монахом? Они отвечали: если человек не отречется от всего, принадлежащего миру, то он не может быть монахом. Святой Макарий сказал им: я немощен и не могу проводить такого жительства, какое проводите вы. На это они отвечали: если ты немощен, то безмолвствуй в келлии твоей, оплакивая грехи твои.

Стр. 310 (7).

## **Какие примеры удаления от славы мира и удобств временной жизни показали святые Отцы в своей жизни?**

Авва Кроний поведал: Авва Исидор Пилусийский рассказывал нам следующее: во время пребывания моего на Синайской горе был там брат очень подвижной жизни, при том весьма красивый собою. В церковь приходил он в ветхой короткой келейной мантии, которая была вся в заплатах. Видя его в таком одеянии посреди множества братий, однажды я сказал ему: брат! ты видишь, что все братия присутствуют в церкви в приличном одеянии, подобно Ангелам, почему же ты приходишь всегда в такой одежде? Он отвечал: авва! прости меня: у меня нет другой одежды. Я пригласил его в мою келлию, дал ему левитон и все, в чем он нуждался. С этого времени он одевался подобно прочим братиям, и был вид его, как вид Ангела. Встретилась отцам нужда послать к императору десять братий по некоторому делу. В число отправляемых отцы включили и этого брата. Услышав об этом, он пал пред отцами и сказал им: простите меня ради Господа! Я раб одного из тамошних вельмож: если он узнает меня, то снимет с меня монашество и принудит снова вступить в услужение к себе. Отцы, поверив сказанному, оставили его. Впоследствии же сделалось известным от некоторого посетителя, коротко знавшего этого брата, что в мирской жизни он имел сан епарха, но сказал так о себе, чтоб остаться в неизвестности и чтоб не произвести молвы между людьми. – С такою тщательностью избегали отцы славы мира сего и удобств временной жизни.

Стр. 306 (6).



**Пример о том, какие подвиги воспринимали подвижники ради Господа, удалившись полностью от мира в пустыню.**

Поведали о некотором старце, что он вышел в пустыню, облеченный в одну льняную одежду. Проходив по пустыне три дня, он взошел на камень, увидел под камнем зеленеющуюся траву и человека, подобного зверю. Сошедши тихонько с камня, он схватил этого человека: то был нагой старец; он вырвался из рук схватившего и побежал. Брат побежал за ним и кричал вслед его: подожди меня, потому что я бегу за тобою ради Бога. Тот, обратясь к нему, отвечал: и я ради Бога убегаю от тебя. Брат скинул с себя льняную одежду и продолжал бежать за старцем. Старец, увидя, что он сбросил с себя одежду, остановился и стал ожидать его; когда же он приблизился, сказал ему: ты отверг вещество мира, и я остановился, чтоб дожждаться твоего прихода. Брат просил его сказать слово спасения. Старец сказал: убегай людей, молчи – и спасешься.

Стр. 526 (160).

# УДИВЛЕНИЕ

**Чему должны более удивляться: тому ли, что люди оставляют правый путь, или же тому, что они избегают челюстей врага?**

Один из отцов, пришедши к авве Феодору, сказал ему: такой-то брат возвратился в мир, оставив иночество. На это авва Феодор отвечал: этому ли удивляешься? Тогда удивись, когда кто возможет избежать из челюстей врага.

Стр. 366 (3).

## УКОРЕНИЕ

## **Должно ли укорять других?**

Не укоряй никого, но говори: Бог знает каждого. (Авва Моисей).

Стр. 314 (8).

**Есть ли в том падение, если обвиняешь или  
укоряешь кого-либо необдуманно и поспешно?**

Не обвини и не укори кого-либо необдуманно и поспешно: в этом -падение твое. (Антоний Великий).

Стр. 28 (124).

**Как должно относиться к тому человеку, о котором услышишь, что он укоряет тебя: должно ли обличить его, когда он придет к тебе, или же принять его радушно?**

Если услышишь о ком-либо, что он укорял тебя, и он придет к тебе, – ты не обличи его, но возвеселись с ним; яви лицо твое ему приятным, да обрящешь дерзновение в молитве твоей.

Стр. 377 (34).

## **Какое страшное состояние души постигает того человека, который укоряет других?**

Если же укоришь человека, то отойдет от тебя благодать Божия и дастся тебе дух во осквернение плоти, ожесточится сердце твое, удалится умиление, и ни одному из духовных благ не будет места в тебе.

Стр. 374 (18).



## УКРАШЕНИЕ МОНАХА

## **Что служит украшением монаха?**

Два брата, подвергшись нашествию помыслов, пришли к авве Илии для совета. Старец, увидев, что они тяжелы телами, сказал как бы ученику своему: поистине, брат, стыжусь за тебя, ты откормил тело твое, как на убой. Мы пища червей! Смирение, бледность лица и сухость тела – украшение монаха.

Стр. 245 (2).

**УМ**

## **Почему стрелы врага не имеют никакого действия на человека, ум у которого вкусил Божественной сладости?**

С того времени, как ум вкусил Божественной сладости, стрелы врага уже не входят в него: всеоружие добродетелей, в которое он облечен, охраняет и ограждает его, не попускает ему возмутиться, содержит его в Божественном видении. Он, силою духовного рассуждения, постоянно различает пути, одного уклоняется, другого держится. (Авва Исаия).

Стр. 211 (456).

## **Могут ли совершить насилие демоны над теми, у кого ум достиг видения Божественной славы?**

Когда ум достигнет видения Божественной славы, тогда он делается страшным для врагов. Хотя Исав, полный ярости, и вышел навстречу Иакову, возвращавшемуся в отечество, но смиренномудрие Иакова погасило злобу противника, и Исав не сделал задуманного нападения на Иакова; так и враги-демоны, хотя неистоятся на человека, но не могут совершить над ним насилия, видя великую славу, объемлющую его в то время, когда он повергается пред Богом. Бог уже соделался помощником его, как сказано в Писании: восстани и изыде от земли сея, и иди в землю рождения твоего, и буду с тобою. (Авва Исаия).

Стр. 176 (190).

## **Погашаются ли страсти плоти и духа у человека, ум которого укрепился в любви?**

Если ум укрепится и решится последовать любви, то погашаются все страсти плоти и духа. Любы долготерпит, милосердствует, ненавидит рвения и гордыни, соделывает естественно для сердца невменяемость и не попускает ничему противоестественно насильственно поработать себе ум. Силою любви ум противостоит порочным влечениям, враждебным непорочному естеству и, наконец, совершенно уничтожает их. (Авва Исаия).

Стр. 197(352).

## УМЕРШИЙ ГРЕХУ

**Можно ли признать себя умершим греху, когда видишь, что враг уже не одолевает тебя во сне или в бодрственном состоянии?**

Не признавай себя умершим греху, когда видишь, что враг еще насилует тебя, будет ли это во сне или в бодрственном состоянии. (Авва Исаия).

Стр. 223 (537).



## УМНОЕ ДЕЛАНИЕ ДВЕНАДЦАТИ ОТШЕЛЬНИКОВ

## Каково было умное делание двенадцати отшельников?

О умном делании двенадцати отшельников. Однажды мудрые, святые и духовные отшельники, числом двенадцать, сошлись вместе и просили друг друга поведать, какое каждый из них имеет поучение в келлии своей и каким духовным деланием объемлется ум.

**Первый**, который был и старейший между ними, сказал: Братия! я, с того времени, как начал безмолвствовать, вполне распял самого себя для всех внешних дел, вспоминая изречение Писания: расторгнем узы их и отвержем от нас иго их. Как бы устроив стену между умом моим и деяниями вещественными, я сказал самому себе: как тот, кто окружен отовсюду стеною, не видит стоящих вне, так и ты не обращай внимания ни на что внешнее, ежедневно содержа себя в надежде Божией. К греховным помышлениям и греховным вожделениям имей такой залог сердечный, как бы к породе змей и скорпионов. Если когда почувствую, что они начинают возникать в сердце моем, то устремлюсь против них с решительным противоречием и с гневом, истребляю их и не престаю гневаться на тело и душу мою, чтоб они не сделали чего-либо несправедливого.

**Второй**: я сказал сам себе в тот день, как отрекся от земли: сегодня ты возрожден, сегодня ты начал служить Богу; сегодня отказался от здешней жизни, будь же ежедневно странником, ожидая на следующий день освобождения. Это завещаю я себе ежедневно.

**Третий**: я восхожу рано к Богу моему, воздавая поклонение Ему, я повергаюсь на лицо мое и исповедаю согрешения мои. Совершив поклонение Богу, я обращаюсь с молитвою к Ангелам, прося их, чтоб они умоляли Бога о мне и о всем создании. Исполнив это, я иду к адской бездне и делаю то, что делали Иудеи, приходя в Иерусалим, терзая себя, проливая слезы и испуская стенания о падении отцов своих, так и я,

осматривая падения человеческие и последствия этого падения, удручаю мое тело и плачу с плачущими.

**Четвертый:** я расположением души моей подобен сидящему на горе Елеонской с Господом и учениками Его. Я сказал сам себе: не будь знаком ни с кем знакомством по плоти, но будь непрестанно с учениками Господа и подражай небесному жительству их; сиди у ног Иисуса, как сидела у них Мария, внимая словам Его. *Будите совершенны, говорит Он нам, якоже Отец ваш Небесный совершен есть, и научитесь от Мене, яко кроток есмь и смирен сердцем.*

**Пятый:** Я смотрю на Ангелов, восходящих и нисходящих для призвания душ из этой жизни в вечность, и непрестанно ожидаю кончины моей, говоря: готово сердце мое, Боже, готово сердце мое.

**Шестой:** я законоположил себе ежедневно слышать слова Господа, которые – представляется мне – Он говорит: подвизайтесь ради Меня, и Я упокою вас; немного поборитесь здесь с грехами и узрите спасение Мое и славу Мою; если вы любите Меня, если вы – сыны Мои, обратитесь с молитвою к Отцу, если вы братья Мои, потерпите ради Меня что-нибудь, как Я потерпел за вас многое; если вы – овцы Мои, последуйте страданиям Господа вашего.

**Седьмой:** я тщательно поучаюсь в вере, надежде и любви и непрестанно беседую с собою о них, чтоб по причине надежды всегда радоваться, по причине любви никому не нанести оскорбления, по причине веры пребывать в мужестве.

**Восьмой:** я пребываю в ожидании диавола, рыкающего и ищущего кого поглотить; стараюсь усмотреть его душевными очами на всех путях его и призываю в помощь против него Господа Бога моего, чтоб козни диавола оставались без последствий, и он не возмог бы ничего совершить, особливо в боящихся Бога.

**Девятый:** я ежедневно созерцаю духовный храм духовных добродетелей и Господа славы посреди их, разливающего на них сияние. Вышедши из этого храма, восхожу на небо, созерцаю удивительную красоту Ангелов, внимаю хвалениям и сладчайшим песнопениям, которые они непрестанно воссылают

Богу, наслаждаюсь звуками и гласами и изяществом славословия, и невольно приходит на память изречение Писания: небеса поведают славу Божию, творение же руки Его возвещает твердь. Тогда все, что на земле, вменяю в пепел, в смрадную нечистоту.

**Десятый:** я созерцаю Ангела-хранителя моего, присутствующего со мною, и храню себя, вспоминая сказанное в Писании: предзрех Господа предо мною выну, яко одесную мне есть, да не подвижуся. Таким образом я пребываю исполненным страха к Ангелу-хранителю моему, как находящемуся на страже путей моих, как ежедневно восходящему к Богу с подробным отчетом о делах и словах моих.

**Одиннадцатый:** я как бы олицетворяю добродетели, как-то: воздержание, чистоту, благость, любовь; они как бы присутствуют во мне и окружают меня; затем, куда ни пойду, говорю сам себе: где спутницы твои? Имея их всегда с собою, не впадай в двоедушие и малодушие; говори и делай одно угодное им, чтоб они нашли в тебе успокоение себе и после смерти твоей засвидетельствовали об этом пред Богом.

**Двенадцатый** сказал: вы, Отцы, имея небесное жительство, имеете и мудрость небесную. Что дивного? Вы вознесены деланием вашим и ищите вышних. Добродетелью вашею вы переселены с земли; вы-всецело отделились от нея. Что сказать мне? Если скажу, что вы земные Ангелы и небесные человеки, то не погрешу. Духовных состояний ваших я не достоин; куда не пойду, вижу, что грехи мои предшествуют мне и окружают меня со всех сторон, и потому я присудил себя во ад, сказав себе: будь с теми, с которыми ты достоин быть, к которым ты сопричислишься по прошествии краткого времени. Вижу во аде одни стенания и непрестающие слезы, горечи которых никто не может передать словами. Вижу там скрежещущ зубами, страждущих всем телом, объятых трепетом с головы до ног, – и упав лицом на землю, объемля перст, умоляю Бога, чтоб не допустил меня опытно узнать положение адских узников. Вижу и огненное море, кипящее, неизмеримое, волнующееся и ревущее; огненные волны, кажется, восходят до

небес. Вижу в этом страшном море бесчисленное множество ввергнутых в него человек; их голоса слились в один голос, в один вопль, в одно рыдание; такого рыдания и вопля никто никогда не слышал на земле. Все эти люди горят подобно тростнику и плевелам, но милосердие Божие отвращается от них за неправды их. Тогда я оплакиваю род человеческий, которому не дерзает никто говорить о спасении, который не внимает никому, потому что весь мир лежит во зле. Это составляет поучение для ума моего! Духовное делание мое есть плач, по завету Господа. Признаю себя недостойным неба и земли и пребываю в состоянии, которое изображено Писанием: была слеза моя мне хлеб день и ночь.

Таково было собеседование двенадцати премудрых и духовных Отцов.

Стр. 408 (183).

*Состояние в духовном отношении каждого из этих двенадцати Отцов было состояние духовного видения, являющееся в христианине по очищении его от страстей. Вводится человек в это состояние Божественною благодатию. Состояние духовного видения сокрыто от плотских умов непроницаемою завесою: отъежится постепенно эта завеса покаянием. Если б кто захотел взойти в духовное видение собственным усилием, не свергнув с себя предварительно грязное и зловонное рубище страстей, тот сделается только мечтателем, льстящим себе и обманывающим себя в свою погибель. Духовное состояние двенадцатого отшельника принадлежит к низшим духовным состояниям, по закону видений, изложенному в писаниях святых Отцов, по этому же закону должно непременно преуготовиться таким состоянием, пройти чрез него к состояниям высшим, к которым возводит благодать Божия ученика Своего по мере очищения его.*

## УНИЧИЖЕНИЕ БЛИЖНИХ

**Почему тот, кто совершает великие подвиги, но при виде согрешающего уничижает его, уничижает тем самым все свои подвиги?**

Если кто удручает себя великими подвигами, но, увидев кого-либо, подвергшегося грехопадению или живущего нерадиво, уничижит его, тот губит этим весь подвиг покаяния своего. Уничижив ближнего, он уничижает член Христов, сам осуждает его, не предоставляя суда Судии – Богу. (Авва Исаия).

Стр. 139 (31).

Каждый должен заботиться о своих душевных недугах! Каждый должен оплакивать грехи свои, не зазирая ближнего! Если бы мое греховное несчастное состояние было постоянно пред взорами моими, я не обращал бы внимания на преткновения брата моего. (Авва Исаия).

Стр. 140 (33).

## УНИЧИЖЕНИЕ ОТ ЛЮДЕЙ



## **Полезны ли уничижения для новоначальных и чем должны руководствоваться современные старцы при употреблении этого врачевства?**

Говорил он о новоначальных и следующее: ничто так не полезно новоначальным, как уничижение. Что ежедневное поливание для но-вонасажденного древа, то для новоначального уничижение. (Авва Исаия).

Стр. 151 (93).

*Уничижение в разных видах его очень употреблялось при воспитании монахов, когда старцы обильными благодатными дарами. А новоначальные – усердием и силою произволения. При посредстве уничижения вырабатывалось сердечное смирение, скоро возводившее делателя по степеням духовного преуспеяния к благодатному состоянию. Духовное врачевство это, сохраняя само по себе все достоинство свое, нуждается в наше время в особенном благоразумии при употреблении его. Благоразумие требует от современного старца, чтобы он, всматриваясь в собственное свое преуспеяние, не возлагал на ближнего таких бремен, коих сам не нес и не в силах понести. Жестокое уничижение в наше время может сокрушить новоначального, расстроить его навсегда. Оно заменяется не без успеха правильным, кротким обличением погрешностей новоначального и тщательным назиданием его.*

# УНЫНИЕ

**Какой грех вооружается против человека, когда он начинает удаляться от исполнения пожеланий своих и перестает согрешать, и каким средством пресекается этот грех?**

Когда человек начнет удаляться от исполнения пожеланий своих, перестанет согрешать и прибегнет к Богу, тогда, во-первых, вооружается против него уныние. Оно усиливается возвратить его к прежним грехам и прогоняет прилежным памятованием Бога. Памятование Бога рождается от воздержания. К сохранению воздержания способствует телесный труд. Этими средствами побеждает духовный Израиль. Тогда он воздает благодарение Богу: «я немощен, говорит он, Ты – Господь мой, помощник мой от рода в род». (Авва Исаия).

Стр. 176 (192).

## **Почему необходимо не допускать уныния?**

Не дадим места унынию в сердцах наших, чтоб оно не отняло у нас возможности наследовать землю Обетованную. (Авва Исаия).

Стр. 235 (579).

## **Почему не должно предаваться унынию и лени в каком-либо виде подвига?**

Не предайся унынию и лени в каком-либо виде подвига, чтоб не вступило в тебя действие врага. (Авва Исаия).  
Стр. 187(280).

## **Какой вред приносит душе человеческое уныние?**

Предаваясь унынию, мы непрестанно делаемся предателями самих себя. Мужественное сердце вспомоществует душе по Богу; в противоположность этому уныние вспомоществует злобе. (Авва Исаия).

Стр. 201 (381).

**Какие пагубные последствия для подвижника приносит уныние, малодушие и расположение к избыткам жизни?**

Терпение, долготерпение и любовь воссылает благодарение Богу за трудности и лишения, а уныние, малодушие и расположение к избыткам в жизни ищут такого места, в котором можно бы было получить известность. Когда подвижник достигнет этого, тогда чувства его расслабевают, страсти по необходимости насилуют и пленяют его: он утрачивает воздержание, таинственно скреплявшее его. Благотворное действие воздержания уничтожается гордостью и насыщением, этим неминуемым следствием избытка в жизненных потребностях. (Авва Исаия).

Стр. 195 (342).

## **По какой причине посещает уныние человека, пребывающего наедине в келлии?**

Брат спросил старца: авва! что мне делать? я прихожу в уныние от пребывания в келлии моей наедине. Старец отвечал: это оттого, что ты еще не узрел ни воскресения, которое надеемся получить, ни мучения в огне неугасаемом. Коли бы ты увидел их, то терпел бы, не расслабляясь и тогда, когда бы келлия твоя была полна червей, и ты стоял бы в них по шею.

Стр. 387(66).



## **С какой целью бесы наводят уныние на душу человека?**

Бесы наводят уныние на душу в предположении, не истощится ли ее терпение в продолжительном ожидании милости Божией, не покинет ли она самого жительства по Богу, признав его невыносимо трудным. Но, полагаю, если будут в нас любовь, терпение и воздержание, то демоны не успеют ни в каком намерении своем, в особенности же, когда ум стяжет познание, что ленью и унынием низвращаются все добродетели, когда ум победит страсть лени и уныния. (Авва Исаия).

Стр. 194 (335).

## Как поступать человеку, чтобы избежать уныния и мрачных помыслов?

Рассказывают о святом авве Антонии, что он, жительствуя в пустыне, однажды подвергся душевному смущению, унынию и особенному нашествию мрачных помыслов. Находясь в этом состоянии, он начал изливать печаль свою пред Богом. Господи – говорил он – хочу спастись, но помышления мои никакие допускают меня совершить это. Что мне делать со страстями моими? Как мне спастись? Встав с того места, на котором сидел, и немного отошедши, он сел на другом месте, – и вот – видит неизвестного ему человека, тщательно занятого трудом рук своих. Этот человек то вставал, оставляя рукоделие, и молился, то опять возвращался к рукоделию: он сшивал листья пальмы. Потом опять он встал и молился, после молитвы опять принимался за рукоделие. Поступавший таким образом был Ангел, посланный Богом ободрить Антония и возбудить его к мужеству. И услышал Антоний глас, исшедший от Ангела: Антоний! поступай так и спасешься. Услышав это, Антоний очень обрадовался: он начал поступать так и спастся. (Антоний Великий).

Стр. 37 (194).

*Превосходное наставление и правило, особливо для жительствующих в безмолвии! Ум не может непрестанно пребывать всецело в молитве и других деланиях душевного подвига: как ограниченный, он утомляется, ему необходимо отдохновение. Отдохновение это доставляется умеренным рукоделием, при котором делание ума хотя и продолжается, но не так напряженно. Нужна осторожность, чтоб не увлечься пристрастием к рукоделию, не отдать ему слишком много времени, слишком много сил души и тела, в ущерб молитве, составляющей существенное делание безмолвника.*

## **Побеждает ли уныние человек, имеющий смерть пред очами?**

Сказал старец: человек, имеющий смерть пред очами,  
постоянно побеждает уныние.

Стр. 399 (146).

## УПОВАНИЕ НА СВОЕ ЖИТЕЛЬСТВО

## **Может ли инок уповать на свое жительство прежде, чем предстанет на суд Божий?**

Невозможно иноку возуповать на жительство свое, доколе он не предстанет пред Бога, доколи Бог не оценит и не одобрит жительства его. До того времени он должен постоянно пребывать в страхе. (Авва Исаия).

Стр. 189 (293).

Не попусти сердцу твоему понадеяться, что ты одержал победу! Доколе человек не предстанет на суд Божий, доколе не услышит окончательного определения о себе и не узнает, какое место назначено ему, дотолé служение его Богу находится под страхом, в положении нерешенном. (Авва Исаия).

Стр. 222 (531).

## УПОТРЕБЛЕНИЕ ВИНА

## **Можно ли иноку пить вино?**

Сказали авве Пимену о некотором монахе, что он не пьет вина. На это авва сказал: монаху отнюдь не должно пить вина.

Стр. 337 (64).

## **В какой мере и когда дозволяется иноку употреблять вино?**

Брат спросил авву Ксою: если я выпью три чаши вина, – не много ли этого? Авва отвечал: если нет диавола, то не много; если же он тут, то много. Вино – враг монахов, живущих по Богу. Стр. 308 (1).

*Виноградное вино в жарких климатах имеет совсем иное значение, нежели в климате умеренном. В жарком климате употребление вина часто бывает необходимостью. Диавол понуждает употреблять вино для наслаждения и по прихоти. По этому признаку познается его присутствие и действие. От такого употребления вина проистекает многообразный вред, особливо возбуждаются страсти, блудная и гневная. Монаху дозволяется употребление вина только в случаях нужды. При представившейся нужде должно обдумать, точно ли это – нужда? не прикрывается ли личиною нужды пожелание? По требованию истинной нужды монаху разрешается употребление вина умеренное, чтоб вино подействовало только на желудок, а никак не на голову.*



## **Какое действие производит в душе человека неумеренное употребление вина?**

Умоляю каждого человека, желающего принести Богу покаяние, отказаться от употребления вина в большом количестве. Вино возрождает погашенные страсти в душе и изгоняет из нее страх Божий. (Авва Исаия).

Стр. 205 (434).

### **Пример о том, как древние старцы старались воздерживать себя от употребления вина.**

Однажды в Скиту сделано было для братии угощение. Одному из присутствовавших старцев подали чашу вина. Он отказался выпить ее, сказав подавшему: унеси от меня эту смерть. Прочие, участвовавшие в трапезе, увидев это, также не стали пить вина.

Стр. 482 (84).

В другой раз принесен был в Скит сосудец с вином от начатков с тем, чтоб братиям было подано каждому по одной чаше. Один из братии, входя в трапезу и заметя, что подают вино, возвратился и побежал крытым ходом. Ход провалился. Прочие братия, услышав стук, побежали, чтоб увидеть случившееся: они нашли брата лежавшим, едва дышащим, и начали укорять его, говоря: поделом тебе! за твое тщеславие! Но авва, утешая его, сказал: оставьте сына моего: он сделал доброе дело. Жив Господь! во времена мои не будет возобновлен ход, пусть все знают, что в Скиту из-за чаши вина провалился крытый ход.

Стр. 482 (85).

# **УПОТРЕБЛЕНИЕ ЕСТЕСТВЕННЫХ ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ СРЕДСТВ В ОПАСНЫХ ДЛЯ ЖИЗНИ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ**

**В каких случаях должно полагаться всецело только на помощь Божию и в каких употреблять и свои естественные человеческие средства?**

Рассказывали о авве Данииле: Когда варвары напали на Скит, братия бежали из него. Но старец сказал: если Бог не печется о мне, то зачем мне и жить? И он прошел посреди варваров, а они не видели его. Тогда старцы сказали ему: Бог помог тебе, и ты не умер: сделай же и ты подобающее человеку: беги, как бежали отцы.

Стр. 91 (4).

# УТРАТА НРАВСТВЕННОГО УСТРОЕНИЯ ИНОКА

**Утрачивает ли юный инок благое нравственное устройство, преподанное отцами, если он будет пребывать в обществе своих сродников или иноков, далеких от истинной монашеской деятельности и подвижничества?**

Если юный инок будет пребывать в обществе своих сродников или даже иноков, не руководствующихся правилами истинной монашеской деятельности и подвижничества, то он утратит то благое нравственное устройство, которое преподано ему отцами. (Авва Исаия).

Стр. 188 (288).

# **УТРЕННЕЕ, ДНЕВНОЕ, ВЕЧЕРНЕЕ И НОЧНОЕ ПРИУГОТОВЛЕНИЕ СЕБЯ К БЛАГОЧЕСТИЮ**

## **Как должно устраивать себя при наступлении дня так, чтоб сохранить себя от греха?**

При наступлении каждого дня устраивай себя так, как бы этот день был последним в твоей земной жизни. И сохранишь себя от греха. (Антоний Великий).

Стр. 32 (168).



## **Какое чувство должно иметь при наступлении каждого дня, чтобы не согрешить пред Богом?**

Живи так, как бы каждый день, переживаемый тобою, был последним в жизни, – и не согресишь пред Богом. (Авва Исаия).

Стр. 187 (278).

Ежедневно утром, восстав от сна, приведи себе на память, что ты должен дать отчет Богу во всяком деле твоём, и не согресишь пред Ним: страх Его вселится в тебя. (Авва Исаия).

Стр. 199 (369).

Приготовляйся предстать Ему, и будешь творить волю Его. (Авва Исаия)

Стр. 200 (370).

Ежедневно, прежде нежели начнешь заниматься каким-либо делом, подумай? Где ты? Куда пойдешь по исшествии из тела? И ни одного дня не проводи в нерадении о душе твоей. Помышляй о блаженстве и славе, которых сподобились все святые, и мало-помалу привлечешься к подражанию их жителству. Помышляй и о уничижении, которому подвергнутся грешники, и будешь охраняться постоянно от зла. (Авва Исаия).

Стр. 204 (421).

Ежедневно будем рассматривать, в какое устроение достиг ум наш, и хранить его от осквернения помышлениями нечистыми. Не дадим телу насыщения, чтоб страсти, свойственные ему, не предъявили своих требований, чтоб тело покорилось душе, а душа покорилась уму и соделалась невестою непорочною. Придя в это состояние, она призывает к себе жениха, говорит: да снидет Брат мой в виноград Свой, и да яст плод овощей Своих. (Авва Исаия).

Стр. 211 (453).

Брат! ежедневно рассматривай себя и раскрывай сердце твое пред Богом, чтоб уразуметь невидимых деятелей, живущих в сердце твоём. Нет ли в нем негодования или ненависти на брата, зависти, презрения к нему, не уничижаешь ли и не осуждаешь ли его за недостатки, которые представляются тебе

в нем. Если найдешь такой яд в сердце твоём, то знай, что оно, будучи заражено им, не может благоугождать Богу. (Авва Исаия).

Стр. 233 (571).

Авва Иоанн Колов сказал: Желая, чтоб человек был причастником всех добродетелей. Ежедневно, вставая рано утром, полагай начало всякой добродетели и сохраняй заповеди Божии с великим терпением, со страхом Божиим и долготерпением, в любви Божией, с великим тщанием по душе и телу, со многим смирением в постоянном сокрушении сердца, во многих молитвах и молениях, соединенных с воздыханиями, в чистоте, в обуздании языка и очей, в безгневном терпении оскорблений, в мире душевном, не воздавая злом за зло, в невнимании порокам других, в непревозношении собою, но в признании себя худшим из всех творений, в отречении от всего плотского и от всех жительствующих по плоти, в распятии, в борьбе с греховными начинаниями, в смирении духа, в благом произволении и в воздержании духовном, в посте, в плаче, в духовном рассуждении, в целомудрии, в настроении сердца благостию ко всем и в безмолвии, в труде рукоделия, в ночных бдениях, в алчбе и жажде, в холоде и наготы, в подвиге, в затворе, как бы в гробе, как бы уже умерший или ожидающий ежедневно смерти.

Стр. 296 (46).

## Как должно устроить себя в течение всего дня и ночи?

Восстав от сна, во-первых, прославь Бога устами твоими, потом немедленно начни правило твое, состоящее из положенного тебе псалмопения и молитвы, со вниманием, со многим смирением и страхом Божиим, как бы предстоя Самому Богу и Ему говоря слова молитвы. Ум, на что направится сутра, тем занимается весь день, как жерновный камень. Мелющий в продолжение всего дня то, что всыплют в него с утра, – будет ли то пшеница, будут ли то плевелы. Постараемся всегда с утра влагать пшеницу, чтоб враг не всыпал плевелов. Если ты видел во сне мечтание женских лиц, то остерегись днем размышлять о виденном; такое размышление оскверняет душу и причиняет ей смерть. Когда ляжешь на одр, помяни гроб твой, в котором будешь лежать, и скажи себе: не зная, встану ли завтра или нет, – и прежде сна твоего помолись Богу довольно со всяким смирением и умилением; тогда ложись на одр, внимательно наблюдая, чтоб не помышлять ничего скверного, чтоб отнюдь не вспоминать жен, хотя бы и святых. Усни, занимаясь молитвою, размышляя о дне суда, в который ты имеешь предстать Христу и дать отчет во всяком деле, слове и помышлении. О чем размышляет человек пред сном, о том мечтает и ночью во сне, или о добром, или о злом. Если духи нечистые, занимающиеся именно тем, чтоб пребывать при человеке, когда он ляжет на одре своем, и приносить ему воспоминание о женщинах. Также и святые Ангелы соприсутствуют иноку и предохраняют его от сетей вражиих, будучи именно на сие назначены Богом. Когда скажет тебе сердце ночью или днем: встань и помолись Богу, – разумеи, что святой Ангел соприсутствует тебе, и он-то есть говорящий: встань и помолись. Если встанешь, то и он встанет с тобою на молитву, укрепляя тебя в подвиге и отгоняя от тебя злого духа, обольщающего тебя и как льва рыкающего на тебя. Если же не встанешь, то он немедленно отступит от тебя, и тогда впадешь в руки врагов твоих. – Если занимаешься вместе с братиею работою, то не покажи им, что ты сделал больше их;

в противном случае потеряешь мзду свою. – Сохраняй себя от многословия: молчание в разуме – благо. Если говоришь много, и все доброе, но к доброму примешивается и злое. Наблюдай за собою строго в произносимых тобою словах, чтоб после не раскаиваться. Если занимаешься каким-либо рукоделием в келлии, и придет время молитвы, не скажи: сперва окончу дело; но немедленно встань и помолись прилежно! Чтоб Господь исправил житие твое, сохранил тебя от врагов видимых и невидимых, сподобил Царства Небесного.

Стр. 378 (40).

# УЧИТЕЛЬСТВО И ДЕЛО

## **Что больше желали старцы: учиться или же учить?**

Сказал старец: лучше желаю учиться, нежели учить. Также сказал: не начни учить преждевременно, иначе во все время жизни твоей пребудешь недостаточным по разуму.

Стр. 398 (134).

## **Должно ли учить других тому, чего сам еще не исполнил на деле?**

Никому не предлагай того, никого не учи тому, чего прежде сам не исполнил на деле. (Антоний Великий).

Стр. 27(112).

Опять сказал: опасно учить ближнего преждевременно, чтоб самому не впасть в то, от чего предостерегается ближний учением. Впадающий в грех не может научать тому, как не впадать в него. (Авва Исаия).

Стр. 148 (74).

## **Чему подобен человек, учащий и не исполняющий на деле того, чему он учит?**

Еще сказал: Человек, учащий и не исполняющий на деле того, чему он учит, подобен колодцу, напоивает и очищает всех, а себя не может очистить, но остается со всеми нечистотами и грязью, которые попадали в него. (Авва Пимен Великий).

Стр. 344 (92).



**К чему ведет стремление человека учить других, если сам человек искушается самомнением и ревностью, еще не очищенною от плотского мудрования?**

Он говорил: Стремление учить других, по признанию себя способным к этому, служит причиною падения для души. Руководствующиеся самомнением и желающие возводить ближнего в состояние бесстрастия приводит свою душу в состояние бедственное. Знай и ведай, что, наставляя ближнего твоего сделать то или другое, ты действуешь как бы орудием, которым разрушаешь дом твой и в то самое время, как покушаешься устроить дом ближнего. (Авва Исаия).

Стр. 138 (27).

*Это относится не к пастырям, которые обязаны по долгу своему наставлять ближних, также не к тем преуспевшим инокам, которых подвиг осенен Божественною благодатию, с которыми завещается монашескими правилами совет для новоначальных. Относится это к инокам, которые искушаются самомнением и ревностию, еще не очищенною от плотского мудрования.*

## **ХІТРОСТЬ ЛУКАВОГО ПРИ ОСЛАБЛЕННИ БРАНИ В ДУШЕ ЧЕЛОВЕКА**

**Должно ли оставлять свое бодрствование, когда заметишь, что страсти в душе твоей ослабевают и отступают от тебя?**

Да не возрадуется сердце твое, если при подвиге, в брани против восставших на тебя страстей и духов, заметишь, что она ослабевает и отступает от тебя. Главнейшие силы злобных духов обыкновенно становятся в их задних рядах. Обращаясь в бегство передовыми полками, духи вместе с этим готовят сражение более лютое, нежели каким было первоначальное столкновение. Они ставят засаду в стороне от города, отдав ей приказание не трогаться с места, а сами, при наступлении на них подвигом, бегут от тебя, притворяясь изнемогшими пред тобою. Когда же сердце твое превознесется гордостью, и ты возомнишь, что прогнал их, что город почти в твоих руках, тогда бежавшие внезапно останавливаются пред лицом твоим, а скрывавшиеся в засаде поднимаются из нее в тыл тебе; несчастная душа, окруженная ими отовсюду, не имеет возможности спастись куда-либо бегством. Город, в котором можно найти убежище при таком бедствии, – Бог. Повергни себя от всего сердца пред Ним, Он спасет тебя от всех искушений вражеских. (Авва Исаия).

Стр. 170 (171).

Брат! доколе ты находишься в теле, непусти себе беспечности. Хотя бы ты увидел, что на некоторое время успокоился от страстей, никак не доверь этому спокойствию. Демоны лукаво прекращают на время нападения свои. Поступают они так с тем намерением, чтоб человек, возомнив о себе, что он достиг бесстрастия, престал наблюдать за сердцем и хранить его. Тогда они внезапно насккивают на бедную душу, уловляют ее как птицу, и если окажутся более сильными, чем она, попирают и унижают ее немилостиво, ввергая в разные согрешения, более тягостные, нежели те, о отпущении которых она доселе молилась. (Авва Исаия).

Стр. 206 (436).

# ХРАНЕНИЕ СВОЕГО СЕРДЦА

## **Почему необходимо быть стражем своего сердца?**

Опять сказал: Будь привратником сердца твоего, чтоб не входили в него чуждые, постоянно говоря приходящим помыслам: наш ли еси или от супостат наших. (Авва Стратигий).

Стр. 356 (7).

**Должен ли человек, пока находится в теле,  
оставлять хотя бы на минуту сердце свое без  
хранения и почему?**

Еще говорил: Умоляю тебя, доколе находишься в теле, не оставляй ни на минуту сердце твое без хранения. Как земледелец не может признать надежным плод свой, доколе он находится на поле, и не знает, что может с ним случиться до того времени, как он сложится в кладовые, так и подвижник не может оставить сердца своего нехранимым, дóндеже дыхание есть в ноздрях его. До самой кончины человека страсти сохраняют способность восставать в нем, и неизвестно ему, когда и какая страсть восстанет; по этой причине он, доколе дышит, не должен оставлять бдительного наблюдения над сердцем своим; он должен непрестанно вопиять к Богу, умоляя Его о помощи и помиловании. (Авва Исаия).

Стр. 145 (58).

Человек! злобные враги твои не дремлют, они неусыпно заботятся о гибели твоей. Не вознеради, не попри твоей совести, никак не доверь себе, что ты достиг во что-нибудь угодное Богу: ты находишься еще в стране врагов твоих. (Авва Исаия).

Стр. 218 (496).

## **Что должен удалять из своего сердца тот, кто страшится геенны?**

Кто страшится геенны, тот да извергнет из сердца все виды злобы, чтоб не пало на него от Господа грозное определение отвержения. Брат! Внимай сердцу твоему, бодрствуй над ним, потому что неимоверная злоба врагов соединена с неимоверным коварством. Они никогда не спят! Будь убежден сердцем твоим в верности этого преподаваемого тебе сведения. (Авва Исаия).

Стр. 233 (572).

## **Примеры о том, как старцы стремились охранять свое сердце от греховных помыслов.**

В горе аввы Антония безмолвствовали семь монахов. Поочередно один из них, когда поспевали финики, стерег их от птиц. Между монахами был старец. Когда приходила его очередь стеречь финики, он исполнял это, восклицая: удалитесь из сердца моего греховные помыслы, а от фиников птицы.

Стр. 429 (12).



# ХРАНЕНИЕ СВОИХ ОЧЕЙ

## **Почему необходимо хранить свои очи от воззрения на суету мира?**

Еще сказал: отврати очи твои, еже не видети суеты, потому что освобождение очей убивает душу. (Авва Пимен Великий).  
Стр. 333 (37).

### **Пример о том, как древние старцы с особенным тщанием хранили свои очи.**

Настоятель Скита пошел однажды к Александрийскому архиепископу. Когда он возвратился в Скит, братия спросили его: что – город? Он сказал им: Поверьте мне, братия, что кроме епископа я не видел там ни одного человека. Услышав это, они удивились и сказали: что же сделалось, думаешь, с прочим множеством народа? Пресвитер вывел их из недоумения, сказав следующее: я понудил себя не взглянуть ни на одного человека. Братия получили назидание от этих слов, которыми изображалось особенное хранение очей.

Стр. 482 (86).

# ХРАНЕНИЕ СВОИХ ЧУВСТВ

## **Почему так необходимо иноку хранить все свои чувства?**

Монах обязан держать двери душевные заключенными, хранить все чувства свои, чтоб не подвергаться чрез них падениям и удаляться от тех, которые вовлекают его в разговоре о суетных предметах преходящего мира. (Авва Исаия).

Стр. 188 (285).

## ХРИСТИАНИН ПО ИМЕНИ

**Можно ли назвать истинным христианином того, кто хотя и носит имя Христово, но подвержен страстям и действует по началам падшего естества?**

Носящий тяжелое бремя страстей и действующий по началам падшего естества не есть истинный Израилитянин. Он обольщает сам себя, нося тщетно одно имя. Ничего не получит он от Господа Иисуса, от Которого отрицается своею деятельностью, воскрешая в себе то, что Он умертвил, и оживляя то, что Он предал погребению. Очевидно, что поступающий так не есть истинный Иудей, но ложный. Не обрезан он, не хранит субботы. И потому Господь наш Иисус Христос, когда придет во славе Своей, тогда введет в Свое вечное царство одних сынов Израиля, т. е. одних истинных Христиан, обрезанных не плотским обрезанием, но духовным. Израилитяне Божии, избранный народ, составленный из всех народов, имеют обрезание сердца и сохраняют субботу, т. е. упразднили в себе грех. (Авва Исаия).

Стр. 215 (473).

# ЦАРСТВО БОЖИЕ



## **Что есть Царство Божие?**

Царство Божие есть истребление всякого греха. (Авва Исаия).

Стр. 211 (455).

## Каково отношение людей к Царству Божию?

Некоторые любят много рассуждать о Царствии Божием; но пребывают в праздности и не делают того, что вводит в Царствие. Другие и подвизаются ради Царствия Божия, но остаются вне его, потому что подвиг их чужд духовного разума и бдительности над собою. Редко встречаются такие, над которыми бы совершилось слово Спасителя, которые бы стяжали Царство Божие внутри себя. (Авва Исаия).

Стр. 240 (601).

## **Что необходимо возненавидеть, чтоб получить Царствие Божие и почему?**

Если желаешь получить Царствие Небесное, – возненавидь все земные имения, потому что если будешь сластолюбив и сребролюбив, то не сможешь жить по Богу.

Стр. 386 (61).

## **Можно ли наследовать Царство Божие без скорбей и напастей?**

Амма Феодора сказала: постарайтесь взойти тесными вратами. Как деревья не могут принести плода, если не подвергнутся зиме и снегу, так и для нас эта жизнь зима и снег, и если не подвергнемся многим скорбям и напастям, то не возможем наследовать Царство Небесное.

Стр. 369 (1).

## **Сделался ли причастником Царства Божия, кто не водится в своих действиях страхом Божиим?**

Кто не водится во всех действиях своих страхом Божиим, тот еще не сделался причастником Царства Божия. (Авва Исаия).

Стр. 211 (458).

**Имеют ли действие греховные помыслы,  
всеваемые от врага, в человеке, в сердце которого  
водворилось Царство Божие?**

В сердце, в котором водворилось Царство Божие, хотя враги стараются насеять зло, принося греховные помыслы, но помыслы эти, не находя в человеке никакого сочувствия, не приносят никакого плода. (Авва Исаия).

Стр. 211 (455).

**По какой причине многие из отрекшихся мира и оставивших мирскую жизнь снова возвратились в мир, не достигнув Царствия Божия?**

Если ты отрекся мира, то исключительно имей попечение о деле спасения, чтоб тебе найти искомый бисер. Из отрекшихся мира и оставивших мирскую жизнь иные оставили воинство, иные расточили имения убогим, но впоследствии, будучи порабощены своею волею, по причине этого порабощения отпали упования. Ничего нет лютее, как держаться своей воли и жить не по воле Божией. Пристрастные к своей воле вышли из мира сего лицемерно широкими вратами; но посредством малых дверей, т. е. посредством воли своей и исполнения похотений своих, очутились опять внутри мира и не возмogli получить Царствия Небесного.

Стр. 386 (64).

# ЦЕЛОМУДРИЕ



## **Сохраняет ли целомудрие в целости добродетели человека?**

Целомудрием сохраняются в целости добродетели. (Авва Исаия).

Стр. 219 (501).

## **Вознаграждается ли почетом на земле и на небе целомудренный инок?**

Говорил: Целомудренный монах будет почтен на земле, –  
увенчается на небе пред Всевышним. (Авва Иперхий).

Стр. 282 (7).

### **Пример о том, как древние инокi охраняли свое целомудрие.**

Брат шел дорогою, имея при себе и мать свою, уже старицу. Они пришли к реке, старица не могла перейти через реку. Сын поднял мантию и обвил ею руку свою, чтоб как-нибудь не прикоснуться к телу матери, и таким образом перенес ее через реку. Мать, заметив это, сказала ему: для чего ты обернул руку? Он отвечал: тело женщины – огонь. От прикосновения к нему может придти в душу мою воспоминание о других женщинах.

Стр. 475 (72).

## ЧАСТЬ ХРИСТОВА

## Что значит уделять часть Христову?

Любящий Христа должен уделять часть Христу от всякой вещи. – Брат спросил: отец! Что значит уделять часть Христу? Отвечал старец: если у тебя чистый хлеб, то сбереги его для больных, а сам употребляй тот хлеб, который хуже. Если у тебя хорошее вино, то влей в него немного кислого ради Христа, Который ради тебя вкусил уксусу. Если употребляешь плоды или ягоды, не насыться ими, но оставь что-нибудь для нищего, говоря: это – часть Христова.

Стр. 439 (23).

# ЧЕЛОВЕК

## **Кого можно назвать человеком?**

Человек – тот, кто познал себя. (Авва Пимен Великий).  
Стр. 344 (91).

# ЧЕЛОВЕКОУГОДИЕ



## **Мешает ли человекоугодливость уединению и безмолвию инока?**

Он сказал: если я не отсеку от себя человекоугодливость, то она не даст мне быть монахом, то есть, жить уединенно, безмолвствовать. (Авва Феодор Фермейский).

Стр. 366 (6).

# ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ ПОКРОВИТЕЛЬСТВО

**Какой вред приносит духовному устройению инокa, если он возложит свое упование на человеческое покровительство?**

Человеческое покровительство уничтожает все духовное достоинство в монахе и соделывает его вполне бесплодным, если он возложит упование свое на это покровительство.

Стр. 388 (74).

# ЧЕСТОЛЮБИЕ

## **Какой вред приносит человеку честолюбие?**

Ржавчиною сдается железо, и честолюбием – сердце человека, потворствующего этой страсти. (Авва Исаия).

Стр. 203 (407).

# ЧИСТОТА ДУХОВНАЯ

## Каким образом человек приобретает чистоту духовную?

На вопрос, каким образом человек стяжавает чистоту? авва сказал: не делая трех грехов, в которые впадал прежде. Благодать Божия такова, что она немедленно приемлет человека, обращающегося к ней от грехов своих, и предаёт забвению соделанные им согрешения. Это видно из повести Евангелия о младшем сыне, расточившем блудно доставшуюся ему часть имения. Несчастный! Он пришел в такое положение, что принужден был пасти свиней и желал насытиться пищею их. Тогда он уразумел, что невозможно найти насыщения во грехах, потому что, чем более человек предаётся им, тем большим вожделением их возжигается. Это привело его к раскаянию. Лишь коснулась сердца его мысль о покаянии, он, нисколько не колеблясь, возвратился со смирением к отцу своему, отвергшись всех плотских пожеланий своих. Он был уверен в отце! Он был уверен, что отец его многомилостив и не будет истязывать его за соделанные проступки. Соответственно такому обращению сына и отец повелел выдать ему тотчас одежду чистоты и восстановил отношения сына к отцу, даровав на это залог. Этой притчей наставляет нас Владыка наш Иисус Христос, чтобы мы, намереваясь обратиться к Нему, во-первых, оставили пищу свиней. Тогда Он примет нас. Принимает Он одних чистых. Это сказал Он, чтоб мы не упадали духом и не сомневались в милосердии Его, говоря: «Когда Бог услышит». Он один ведаёт время, в которое подобает отметить соперникам вопиющего, и в это время поспешит услышать его. Обратимся к Богу всем сердцем и, не поддаваясь двоедушию, будем вопить к нему учащенными молитвами, не давая этим греху возможности поработить нас. Будем веровать, что молитва наша непременно будет услышана в свое время. *Просите, сказал Господь, и дастся вам; ищите, и обряцете; толцуйте, и отвержется вам.* (Авва Исаия).

Стр. 142 (44).

# ЧИСТОТА СЕРДЦА



## **В каком случае небо находится внутри человека?**

Небо находится внутри тебя, если ты чист; в самом себе ты увидишь Ангелов и свет их, а с ними и в них и Владыку их. (Преп. Исаак Сирский).

Стр. 252 (10).

Отечество (родная страна) у чистого душою – внутри его. Солнце, сияющее там – свет Святой Троицы. Воздух, которым дышат жители – Утешитель Всесвятой Дух. Совозлежащие – святые бесплотные существа. Жизнь, радость и веселие их – Христос, Свет от Света Отца. Таковой и видением души своей увеселяется и удивляется красоте своей, которая во сто крат светлее светлости солнечной. Это – Иерусалим и Царство Божие, сокровенные внутри нас по слову Господа. Это страна – облак славы Божией, в который войдут одни чистые сердцем, чтоб увидеть лицо своего Владыки и озариться лучом света Его в духе своем. (Преп. Исаак Сирский).

Стр. 252 (15).

## **Кому уготовляет сердце в место покоя чистота сердечная?**

Чистота сердечная, побеждая брани сердечные, уготовляет сердце в место покоя Сыну Божию. (Авва Исаия).  
Стр. 219 (500).

## **Какое духовное восхождение можно наблюдать в человеке, удерживающим уста свои от злоречия?**

Удерживающий уста от злоречия хранит сердце от страстей. Очищающий сердце от страстей ежечасно видит Господа. Тот, у кого помышление (поучение) всегда в Боге, отгоняет от себя бесов и искореняет семя злобы их. Сердце того, кто ежечасно возделывает душу свою, увеселяется откровениями. Кто сосредоточивает зрение ума своего внутри себя, тот видит в себе зарю Духа. Возгнушавшийся всяким парением видит Владыку своего внутри своего сердца. Если любишь чистоту, которою зрится Владыка всех, то не позволяй себе никаких пересудов и злоречий, даже не позволяй себе слушать кого-либо судящего или осуждающего братьев. (Преп. Исаак Сирский).  
Стр. 251 (9).

## **Чем доказывается чистота сердца в человеке?**

Чистота сердца доказывается нерассеянною молитвою.  
(Авва Исаия).

Стр. 216 (479).

**Что должно делать с наносимым от диавола  
греховным сором, чтобы сохранить свое сердце в  
чистоте?**

Сказал старец некоторому брату: Диавол есть враг твой, а ты – дом. Враг не перестает бросать в тебя всякий сор, какой бы ни нашел, ввергая в тебя всевозможные нечистоты. Но ты тщательно извергай из себя влагаемое им; если же вознерадишь, то дом твой наполнится сором, и тебе невозможно будет войти в него. С самого начала, когда диавол начнет засорять тебя, ты постепенно выкидывай сор, и дом твой пребудет чистым благодатию Христовою.

Стр. 394 (110).

## **Помилует ли Господь тех, кто сохранил от греха тело свое, но не сохранил чистым сердце?**

Будем подвизаться соответственно силе нашей, и Бог, по множеству милости Своей, окажет нам содействие. Если мы не сохранили сердец наших чистыми, как сохранили их Отцы, то постараемся сохранить от греха по крайней мере тела наши, как требует этого Бог. Веруем, что во время страшной скорби, долженствующей постигнуть нас в час смерти, Он помилует нас, как помиловал всех святых. (Авва Исаия).

Стр. 214 (472).

# ЩЕДРОСТЬ В ПОДАЯНИИ

**Пример о том, что Божиим благословением  
имущество, дающего нуждающимся щедро и с  
любовию, никогда не оскудевает.**

Некоторый старец жил с другим братом на правах общежития. Старец был очень милосерд. Случился голод, и начали некоторые приходить к ним для получения милостыни. Старец давал хлеба всем, приходившим к нему. Брат, увидев это, сказал старцу: дай мне мою часть из хлебов и делай из своей, что хочешь. Старец разделил хлебы и по обычаю своему продолжал подавать милостыню из своей части, – а к нему прибегали многие, услышав, что он подает всем. Бог, видя расположение воли его, благословил хлебы. Брат, взявший свою часть и не дававший никому ничего, издержал хлебы, доставшиеся на его долю, и сказал старцу: так как у меня осталось очень мало хлебов, – прими меня снова в общежитие с тобою. Старец отвечал: как хочешь, пожалуй. И снова начали жить они по общежительному уставу. Опять наступило время скудости в жизненных припасах, и опять нуждающиеся стали приходить к старцу за милостынею. У них самих оказался недостаток в хлебе; брат заметил это, и вот приходит бедный, просит подаяния. Старец сказал брату: дай ему хлеб. Брат отвечал: авва! у нас уже нет хлебов. Старец сказал на это: поди поищи. Брат пошел, отворил дверь в чулан, в котором они обыкновенно хранили хлеб, и увидел, что чулан наполнен хлебами. Он испугался и подал хлеб нищему; таким образом, узнав веру и добродетель старца, он прославил Бога.

Стр. 509 (125).



# ЮРОДСТВО ВО ХРИСТЕ

## **Под каким видом скрывали свои духовные подвиги истинные последователи Христова смирения?**

Авва Даниил пришел в Иеромополь и сказал ученику своему: поди в монастырь женский и, постучавшись в ворота, скажи игумении, что я пришел. Этот монастырь называется монастырем аввы Иеремии; в нем живет триста постниц. Ученик пошел и постучался в ворота. Подошла привратница и тихим голосом изнутри сказала ему: спасайся! благословен приход твой! чего ты желаешь? Он отвечал: имею нечто сказать игумении. Привратница сказала на это: великая не беседует ни с кем, но скажи, чего желаешь, и я передам ей. Он отвечал: поди, передай ей, что некоторый монах имеет нужду переговорить с нею. Привратница поспешно пошла и поведала игумении. Пришла игумения и сказала тихим голосом: спасайся, брат! чего ты желаешь? Монах отвечал: окажи любовь, дозвожь мне провести эту ночь здесь с другим братом, чтоб нас не съели звери. Игумения сказала ему: брат! никогда мужчина не входил сюда. Легче будет для вас, если съедят вас внешние звери, нежели внутренние. Брат отвечал: здесь авва скитский, Даниил. Она, услышав это, отворила обе половины ворот и вышла навстречу старцу со всеми постницами. Они устлали одеждami своими весь путь от ворот до того места, где был старец, и, покланяясь пред ним, целовали ноги его. Таким образом с великою радостью и веселием ввели его в монастырь. Игумения велела принести лохань, влила в нее воду, согретую с благовонными травами, и, поставив постниц в два ряда, сама своими руками умыла ноги старцу, также и ученику его. Потом она подводила постниц по одной к умывальнице и окропляла их этим святым омовением, оставшееся же после всех возлила на главу свою и в недра свои. Монахини представляли собою чудное зрелище, они были безгласны, как камни, и беседовали одна с другою знаками. Походка и вид их были ангельские. Старец спросил Игумению: нас ли стыдятся сестры или они всегда таковы? Игумения отвечала: рабыни твои, владыка, всегда таковы; но молись о них. Старец сказал ей: скажи

ученику моему, чтоб он научился у них молчанию, потому что он, живя со мною, ведет себя как Готф.

Одна из сестер лежала посреди монастыря и спала; на ней была рубищная одежда. Старец спросил игумению: кто это лежит? Она отвечала ему: одна из сестер, преданная страсти пьянства. Что делать с нею? не знаю. Выгнать ли ее из монастыря? боюсь греха. Оставить ли ее так? но она смущает сестер. Старец сказал ученику своему: возьми умывальницу и возлей на нее воды. Он сделал так. Она встала, как встают упившиеся вином. При этом игумения сказала: владыка! такова она всегда, какою ты видишь ее теперь. И ввела игумения авву Даниила в трапезу, предложила вечерю сестрам и сказала: авва! благослови рабыням твоим вкусить с тобою. Он благословил им. Великая и вторая по ней сели с ним. Старцу предложили моченое сочиво, невареную зелень, финики и воду; пред учеником его поставили немного хлеба, вареной зелени и вина, растворенного водою; инокиням же предложили различную вареную пищу, и рыбу, и вина в достаточном количестве. При этом никто не произнес ни одного слова. Когда встали из-за трапезы, – старец сказал игумении: что вы это сделали? Лучшую пищу следовало употребить нам, а употребили ее вы. Игумения отвечала старцу: владыка! ты монах, и потому я предложила тебе пищу монашескую; ученику твоему, так как он ученик старца, предложена пища также монашеская; мы же – новоначальные, и потому употребили пищу новоначальных. Старец сказал на это: Бог да исполнит любовь вашу, потому что мы извлекли большую пользу из действий ваших. Когда все разошлись спать, старец сказал ученику своему: поди, посмотри, где будет спать пьяная, лежавшая среди монастыря. Он посмотрел и сказал старцу: там, где сестры исправляют телесную нужду, близ отхожего места. Старец сказал ученику: побдим эту ночь. Когда уснули все инокини, старец взял ученика и подошел к тому месту, где лежала мнимая пьяная. Они увидели, что она встала и воздела руки к небу; слезы ее потекли подобно потоку, и творила она бесчисленное множество коленопреклонений. Когда же слышала, что какая-либо из сестер приходила для исправления

телесной нужды, то повергалась на землю и представлялась спящею и храпящею. Так проводила она начало каждой ночи. И сказал старец ученику своему: призови ко мне игумению и вторую по ней, призови их тайно. Он пошел и призвал игумению и вторую по ней, и они всю ночь смотрели на подвиг мнимой пьяной. Тогда игумения начала говорить с плачем: О, сколько зла делала я ей! Когда ударили в било церковное, игумения поведала всем инокиням виденное ею, и все предались великому плачу. Она же, уразумев, что тайна ее открыта, пришла, не примеченная никем, туда, где отведен был ночлег для старца, похитила жезл его и милоть, вслед за этим отворила ворота монастыря и ушла, оставив на воротах надпись: Матери и сестры! Простите меня, согрешившую пред вами, и молитесь о мне. При наступлении дня начали искать ее и не нашли; пришедши к воротам, увидели их отворенными и надпись на них. Блаженную нигде не могли сыскать и очень много плакали и рыдали о ней в монастыре. Старец сказал игумении: я ради ее пришел сюда, и Бог любит таких пьяниц. И начали все постницы исповедывать старцу, каждая какое оскорбление нанесла ей. Старец, сотворив молитвы о сестрах, немедленно вышел из монастыря и пошел в келию свою, благодаря и славословя Бога, ведущего сокровенных рабов своих и не попускающего им долго пребывать утаенными, но открывающего их в уведомление всех, не только при жизни, но и по смерти их, в похвалу и славу святого имени Своего.

Стр. 95 (12).

**Были ли случаи в жизни святых Отцов (епископов),  
когда они при здравом разуме принимали на себя  
юродство?**

Однажды, по обычаю того времени, некоторые из христиан пришли судиться пред епископом своим. Болезнущая о несогласии между христианами по причине, не заслуживающей внимания христиан, епископ представился юродивым пред пришедшим к нему собранием. Одна из бывших тут женщин сказала подруге своей: старец помешался в уме. Святой Аммон, услышав это, подозвал ее к себе и сказал ей: сколько лет подвизался я в пустынях, чтоб стяжать это помешательство, и для тебя ли потерять мне его.

Стр. 65(12).

# **ЯВЛЕНИЕ ДЕМОНОВ В ОБРАЗЕ АНГЕЛОВ И ХРИСТА ВЕЛИКИМ СТАРЦАМ**

**Примеры о том, как великие подвижники глубиной смирения своего отгоняли демонов, являвшихся им в образе Ангелов и Самого Христа.**

Некоторому брату явился диавол, преобразившись в Ангела света и сказал ему: я Архангел Гавриил, послан к тебе. Старец на это отвечал: смотри! Не к кому ли другому ты послан? потому что я не достоин того, чтобы посылались ко мне Ангелы. Диавол тотчас исчез. – Старцы говорили: если и поистине явится к тебе Ангел, не прими его легковерно, но смирись, говоря: я, живя во грехах, недостойн видеть Ангелов.

Стр. 515 (134).

Поведали о другом старце, что он безмолвствовал в келии своей, претерпевая искушения бесовские. Ему очевидно являлись бесы, но он презирал их. Диавол, видя, что он побежден старцем, явился ему и сказал: я – Христос; старец закрыл глаза. Диавол повторил ему: я – Христос: зачем закрыл ты глаза? Старец отвечал: я не желаю видеть Христа здесь, но в будущей жизни. После этого диавол уже не являлся.

Стр. 515 (135).

Демоны, желая обольстить другого старца, сказали ему: хочешь ли видеть Христа? Он отвечал им: анафема вам и тому, о ком вы говорите. Я верую в моего Христа, Который повелел: *Аще рекут вам: се zde Христос, или онде, не имети веры.* После этих слов старца демоны тотчас исчезли.

Стр. 515 (136).

Язык твой да руководится разумом твоим: слова, произнесенные необдуманно, – волчцы и терние. (Антоний Великий).

Стр. 26 (111).

## **Почему мудрый не спешит говорить, но выжидает и рассматривает, что следует ему сказать и что выслушать?**

Муж мудрый основательно знает значение и обстановку пути своего; по этой причине он не спешит говорить, но выжидает и рассматривает, что следует ему сказать и что выслушать; напротив того, не воспитанный правильным иноческим воспитанием не останавливается объявлять даже поверенные ему тайны. (Антоний Великий).

Стр. 27(116).



## **Каким признаком служит для человека его воздержание и невоздержание языка?**

Воздержание языка доказывает о человеке, что он истинный подвижник. Необузданный язык служит признаком человека, чуждого добродетели. (Авва Исаия).

Стр. 201 (386).

## **Сможет ли удержать страсти тот, кто не удерживает языка своего во время гнева?**

Говорил: не удерживающий языка во время гнева не сможет удержать и страсти. (Авва Иперхий).

Стр. 282 (4).

Говорил: Злых слов да не износят уста твои: лоза не плодоприносит терний. (Авва Иперхий).

Стр. 282 (9).

Говорил: монах, не удерживавший языка, никогда не сможет обуздать сладострастия. (Авва Иперхий).

Стр. 282 (8).

## **Что надо делать, чтобы не согрешать языком?**

Если будешь хранить слух, то не согресишь языком. (Авва Исаия).

Стр. 164 (127).

## **Надо ли говорить тому, кто не внимает твоим словам?**

Тому, кто не внимает словам твоим, не говори их. (Антоний Великий).

Стр. 27 (117).

## **Почему необходимо приучать себя всегда и во всякое время всем братьям и Самому Богу говорить: «Прости меня»?**

Приучись, чтоб язык твой говорил при всех случающихся случаях, всегда, во всякое время, всем братьям и Самому Богу: прости меня. Если будешь всегда говорить: прости меня, – стяжешь смирение. (Антоний Великий).

Настоящий труд представляет собой не что иное, как только распределенный по отделам и вопросам материал, находящийся в книге «Отечник»

В нем составитель в меру своих сил и возможностей стремился к тому, чтобы разбросанные в «Отечнике» духовные перлы святых Отцов привести в определенную систему и, посредством отдельных тем и вопросов, помочь читателю уяснить учение святых подвижников и быстро находить ответы на те или иные недоуменные вопросы.