

Феофан Затворник [Говоров], свт. Три письма преосвященного Феофана Затворника [Говорова] к К. Н. Б. / Сообщил Н. Высоцкий, студент Московской Духовной Академии // Богословский вестник 1900. Т. 2. № 8. С. 572–578 (2-я пагин.).

Три письма преосвященнаго Феофана-Затворника къ К. Н. Б. ¹⁾.

I.

Милость Божія буди съ Вами!

Хорошо сдѣлали, что время, какимъ свободно могли располагать, употребили богоугодно.... И плодъ получили—облегчение брани.—И слава Богу!

Помысли докучали?!—Какъ Вы къ нимъ относитесь, такъ и всегда дѣлайте.... Науку о семъ, т. е. о брани съ помыслами, добръ преподавать Психій Иерусалимскій: приобрѣтите книжку его въ Афонской часовнѣ.—И изучите.

Какъ жили—кромѣ церкви никуда, и къ себѣ никого.... и дома чтеніе.... Хорошо. Но надо чтеніе, молитва и руководіе—какоенибудь не развлекающее (научитесь вязать—одною иглою, и двумя). Бываетъ, что чтеніе неидетъ, и молитва-то: тутъ руководіе съ молитвою краткою вещь очень мощная.... Положите себѣ правиломъ—все промежутки времени между занятіемъ наполнять молитвою Иисусовою.—Назначьте въ продолженіи дня имѣть стоянки съ молитвою Иисусовою—двѣ-три, минутъ по пять, или по три.

Досада и сердчаніе, когда кто нарушаетъ Ваше уединеніе—никуда не гожи.... Это плодъ самомигнія: не смѣй мѣшать *миѣ*.—Тутъ и врагъ разживается около Васъ.—Положите не поддаваться сему чувству. Непрїязнь и сердчаніе

¹⁾ Редакція Богосл. Вѣстн. съ полною готовностію печатаетъ эти письма знаменитаго Феофана-затворника, обращающія на себя особое вниманіе по обилію совѣтовъ, преподаваемыхъ въ нихъ касательно духовной жизни.

позвошительны лишь тогда, когда предметомъ ихъ—дурные помыслы и чувства.

Молитва ослабѣла... Это отъ сухости и охлажденія.—Противъ этого—краткія молитовки, особенно молитва Іисусова. Заучите 24 молитовки Златоустаго, что находятся въ ряду молитвъ на сонъ... И читайте, когда бываетъ *сухость*.—Приложите размышленіе о смерти, судѣ, рабѣ, о свойствахъ Божіихъ—о блаженствахъ Евангельскихъ... о событіяхъ и дѣлїяхъ Господа Спасителя... Можетъ быть, въ церкви невнимательно стоите иногда... и сухость—наказаніе за то.

Хорошо едѣлали, что поддержали Б. Да хранить его Господь.

Совѣтъ духовнаго отца Вашего хорошъ. Этимъ и сухость не будетъ имѣть доступа. Только фон-фаронства опасайтесь....

Добрія движенія сердца — и умиленіе со слезами очень хорошо; но не засматривайтесь на сіе хорошество....

Что бываетъ, будто скоро служба отошла, или свое правило совершенно незамѣтно будто.... Это плодъ внимательнаго стоянія въ церкви и домашняго правила исполненія—со вниманіемъ и чувствомъ. — Дай Господь, чтобы всегда такъ было.... Но бѣгайте *самоцвненья*... Слезы—великая милость Божія... Между молитовками Св. Златоустаго есть: Господи, даждь ми слезы, память смертїую и умиленіе. Свою грѣшность и негожесть—углубляйте въ чувство... Тутъ нѣтъ прелести. Прелесть, когда кто чувствуетъ себя чѣмъ - то... *ничто же сый* (Гал. 6, 3).

Болѣзнь всѣхъ смиряетъ... а иныхъ противъ Бога роптать учить... Блудитесь... Смиренныя чувства врагъ можетъ разсѣять, и навѣять горделивыхъ. Однакожъ въ болѣзни къ доктору обращаться не грѣхъ. Здоровье даръ Божій. Беречь надо. А когда не убережетесь, Богъ создадъ докторовъ и лѣкарства. Пользованіе ими не значитъ выстунаніе изъ порядковъ Божіихъ.

Дѣла Ваши житейскіе предайте въ волю Божію и терпите дленіе ихъ: ибо на все время.—Но окончательное отторженіе себя отъ міра не совершайте, пока не уладятся всѣ дѣла.

Настоящаго иночества Вамъ хочется. Но гдѣ же Вы его найдете? Оно скрытно и не видно; видны только всякія по-

слабленія.—Иной разъ приходитъ на мысль, что лучше не видѣть монаховъ, а уединившись жить строго по примѣру древнихъ иноковъ,—вычитывая то изъ книгъ.—Вы читаете житія святыхъ. — Возьмитесь дѣлать общія замѣтки, какъ подвизались славные подвижники и подвижницы. Какіе держали подвиги и какъ... Будетъ это очень возбуждительно....

Благослови Васъ, Господи!

Спасайтесь!

Е. Теофанъ.

II.

Милость Божія буди съ Вами!

Все пройденное Вами со времени пробужденія къ покаянію совершенно въ порядкѣ, — ничего ни прибавлять, ни убавлять, ни поправлять. — Немножко только слѣдуетъ пополнить въ дѣлѣ борьбы Вашей съ грѣхомъ. Общее у Васъ: *уклонися отъ зла и сотвори благо*,—это въ каждый моментъ и въ дѣлахъ, и въ словахъ, и въ помысленіяхъ.

Дѣла и слова, кажется, довольно упорядочились, но внутренній строй не установился.

Кажется, Вы не уяснили еще себѣ, что теперь д. б. главнымъ у Васъ, что имѣть въ виду, къ чему стремиться?— Вы говорите, что читали мои книги... Случалось ли Вамъ напасть на книгу: *Путь ко спасенію* (очеркъ аскетики)? Въ ней три отдѣленія. Въ третьемъ рѣшается вопросъ: бросилъ грѣхъ, сталъ на добрую дорогу.... Что же теперь?— Указывается что, и прописывается въ общихъ чертахъ какъ сего достигнуть. — Если Вы не читали сей книги, или читавши забыли,... прочитайте снова, и добрѣ уясните себѣ прописанное тамъ. Подходить къ этой книгѣ еще и другая: *Что есть духовная жизнь* и еще *Письма о духовной жизни* по поводу писемъ Сперанскаго. Прочитайте и эти и съ помощью всѣхъ указаній постройте себѣ планъ внутренней духовной жизни. Послѣ сего Вамъ можетъ быть придется спрашивать только о нѣкихъ недоумѣніяхъ.

Здѣсь я скажу Вамъ только немного о помыслахъ—когда дѣла грѣшныя прекращены, борьба переходитъ внутрь, въ сердце... Главные тутъ помыслы; за помыслами тянутся — сочувствія; за сими—пожеланія; за этими склоненіе на дѣло, согласіе, рѣшеніе.... Симы послѣдними совершается внутрен-

ній грѣхъ.—Изъ слѣхъ внутреннихъ движеній не всё грѣшны. Грѣшность начинается, гдѣ видно произволеніе. Помыслы не грѣшны, когда человѣкъ самъ не возбуждаетъ ихъ, и возбудившихся не по волѣ его не удерживаетъ. Тутъ есть нечистота грѣховная. Но когда къ сему приляжетъ сочувствіе и услажденіе, сласть похотная, неотгоняемая, а удерживаемая; тутъ пол-грѣха есть внутренняго, если кто самъ и удерживаетъ сію сласть и разжигаетъ.... Тутъ вся душа въ блудномъ состояніи.—Настоящій внутренній грѣхъ—есть склоненіе, согласіе и рѣшеніе.

Помыслы надо гнать, не удерживая ихъ произвольно. Сочувствіе или сласть какъ только покажется — подавлять надо всёми силами... Тутъ главный пунктъ внутренней брани...

Вопросъ: какъ? рѣшается слѣдующимъ образомъ: сойди вниманіемъ въ сердце, стань тамъ предъ Господомъ,—и не допускай туда ничего грѣховнаго. Въ этомъ все дѣло внутренней брани.

Больше этого не буду писать. Подробности найдете въ книжкахъ.

Теперь о Вашихъ вопросахъ:

Въ Академію, думаю, Вамъ не для чего.... Если потребуется что пополнить, пополните чрезъ чтеніе....

Когда покончите дѣла, лучше не мѣшкать, а тотчасъ же и въ обитель.—Въ какую? какъ Вамъ показалось (Глинской), то туда и ступайте.

О покоѣ въ обители не мечтайте... Зрите путь тѣсный и прискорбный... Это настоящій.

А дотолѣ?—Дотолѣ блюдите Свое внутреннее, чтобы тамъ не было бурленія... вычищайте понемногу атмосферу душевную. Чѣмъ чаще будете въ церкви, тѣмъ лучше.

Больше всего блюдитесь отъ похотной сласти. Ее преслѣдуйте, какъ самага главнаго врага.

Благослови Васъ, Господи!

Е. Оеофанъ.

III.

Милость Божія буди съ Вами!

Пали... встали. — Благодареніе милостивому Господу, — что принялъ и даетъ свидѣтельство того, что возвращаетъ

Вамъ благоволеніе свое—въ тѣхъ добрыхъ духовныхъ состояніяхъ, какія испытываете послѣ усердной молитвы.... Они отъ Господа, и стоятъ въ порядкѣ Христіанской жизни...

Но блюдите, какъ опасно ходите. Господь возвращаетъ кающимся Свои милости, чтобы не падали въ отчаяніе согрѣшающіе, а врагъ обращаетъ сіе въ соблазнъ къ новымъ паденіямъ, внушая: ничего... падаль... но Богъ возвратитъ тебѣ все... согрѣши и еще... ничего, покаешься и все возвратится... эта лестъ обольстительнѣе всѣхъ... и кажется не важною... а между тѣмъ исполненіе ея есть грѣхъ крайній—на небо вопіющій, именно — грѣшить въ надеждѣ на милость Божію.—Милость Божія безмѣрна, но мы мѣрны... и можемъ дойти до того, что перестанемъ каяться и сокрушаться отъ частыхъ паденій, а безъ этого не будетъ въ насъ сосуда для принятія милости...

Понмѣйте сіе въ мысли и чувствѣ, и со страхомъ и трепетомъ свое спасеніе содѣвайте.—Припоминайте, что значать рецидивы въ болѣзняхъ тѣлесныхъ... Второй рецидивъ, кажется, еще врачуется, хотя съ трудомъ, а третій... конецъ жизни полагаетъ.

Посмотрите, отъ чего случилось паденіе.—Вдругъ паденіе рѣдко бываетъ, обыкновенно же оно съ мала начинается,—съ помысловъ, легкихъ сочувствій, и медленія въ помыслахъ.... большаго и большаго... до возжелѣнія грѣха и послѣ котораго грѣхопаденіе не замедляетъ.—У Св. Отцовъ этотъ ходъ паденія подробно описанъ... Возьмите у Аѳонскихъ старцевъ книжку Исихія Іерусалимскаго о трезвеніи.... Тамъ все увидите,—и по тому, какъ тамъ прописано, дѣйствуйте.—Главное тутъ — не оставлять никогда слѣда не только сочувствія, произведеннаго помысломъ, но и самаго помысла,—чтобъ въ душѣ оставалось отвращеніе и мерзеніе грѣхомъ.

Относительно того, что Васъ посѣщаютъ,—и что Вамъ приходится много говорить... одно только скажу... когда остаетесь послѣ того одни, потрудитесь душу вычислить, какъ комнату выметають.... и доводите себя всегда до чувства своего ничтожества и своихъ скорбныхъ паденій,... чтобъ не застѣло тамъ мечтанье о своемъ достоинствѣ немало, которое будто видятъ и другіе... этотъ пунктъ не считите мало-важнымъ....

Относительно пищи во время лѣченія, можно принимать ее по предписаніямъ докторовъ, не въ угодіе плоти, а какъ пособіе къ скорѣйшему излѣченію, имѣя въ виду по излѣченіи построжее относиться къ сему дѣлу, къ пищѣ т. е. Можно сію строгость соблюдать и при принятіи скоромной пищи,—именно,—принимать ее въ меньшемъ количествѣ.

Но хотя такъ можно, впрочемъ которые воздерживаются, и въ посты держатъ постный столъ, хотя и слабы, *лучше* дѣлаютъ: что и Вамъ совѣтую... Отъ операции отказались,—и вышло лучше; лучше выйдетъ, если и здѣсь откажетесь, по страху Божію. Пища всякая полезна, лишь бы была непопорченная, а свѣжая и здоровая... Какъ старцы Божіи жилали болѣе ста лѣтъ, питаясь однимъ хлѣбомъ и водою... Воздержаніе отъ страстей—лучше всѣхъ медикаментовъ,—и оно дастъ долгоденствіе...

Постъ подходит. Перекрестясь и Богу себя вручивъ, держите постный столъ и тотъ воздержно. Особенно это соблюдайте во время говѣнія. Спросите Аѳонскихъ старцевъ. Я думаю, и они тоже скажутъ... Не отъ одной пищи животъ... или здоровье, но отъ Божія благословенія, которое всегда осѣняетъ предающаго себя въ волю Божію при подъятіи тяготъ на пути исполненія заповѣдей Божіихъ.

Послѣ утомленія плохо исполняете вечернее правило... Прежде правила походите немножко, даже наружи, если удобно, и полежите немного, пока отдохнетъ голова и впечатлѣнія пережитыя развѣются. Тогда становитесь на правило... Правила никогда не давайте себѣ свободы исполнять кое-какъ. Всегда исполняйте его, какъ первѣйшее дѣло... Какъ представленіе предъ Государя... И если время не позволитъ, сократите лучше правило,—а не исполняйте его кое-какъ.—Сокращеніе сіе при нуждѣ сами придумайте,—и благословитесь на исполненіе его у своего духовнаго отца.—Или сокративъ въ нуждѣ, послѣ дополняйте пропущенное, если оно общаго свойства по содержанію.—Держите въ мысли и чувствѣ, что всякое себя принужденіе и приневоленіе на дѣло Божіе видитъ Богъ вездѣсущій и благословляетъ сіе творящаго.

Что болѣзнь свою почитаете наказаніемъ Божіимъ за грѣхи... Это такъ бываетъ, хоть не всегда видится. Ибо все отъ Бога,—и все ко благу нашему душевному и вѣчному.

Относительно Вашего дѣла по имуществу мнѣ приходитъ на мысль предложить Вамъ: попросите какого либо адвоката, добросовѣстнаго и знающаго свое дѣло—просмотрѣть его и дать Вамъ совѣтъ... или даже совсѣмъ ему поручите его... что я писалъ Вамъ: прежде порѣшить житейскія дѣла, а потомъ удалиться отъ міра... это и теперь говорю, потому что безъ этого отрѣшеніе отъ міра будетъ только по имени... въ сердцѣ останется вонзенная удочка, которая чувствительно будетъ держать Васъ въ области міра.—Однакожь, если Вы надѣетесь и при этомъ дѣлѣ соблюдать душевный миръ, то бѣгите отъ міра, не дожидая его окончанія.

Я не совсѣмъ вижу,—какія это дѣла, относительно которыхъ приходятъ къ Вамъ за совѣтомъ „житейскія или духовныя?“ какого бы рода, впрочемъ, онѣ ни были, мѣра вѣдѣнія да будетъ для Васъ мѣрою Вашихъ совѣтовательныхъ рѣчей,... и не стыдитесь говорить; не могу сказать, когда не вѣдаете ясно дѣла... И о духовныхъ вещахъ можете давать совѣты въ отношеніи къ тому, что сами испытали... Путь паденія Вамъ вѣдомо, вѣдомо и путь покаянія и возстанія отъ паденія,—вѣдомо и вторичное паденіе и вторичное возстаніе... и стояніе на добромъ пути вѣдомо. Во всемъ этомъ можете предлагать совѣты о всемъ, что знаете. Чего же не испытали, о томъ говорите: не знаю, не стыдись. Для умноженія вѣдѣнія о духовныхъ дѣлахъ,—читайте Варсонофія и Іоанна—отвѣты. Это лучшая руководительная книга... И еще: почаще переговаривайте о духовныхъ случайностяхъ съ Аѳонскими старцами.—И наберитесь мудрости и для себя и для другихъ.

Благослови Васъ, Господи!

Спасайтесь!

Е. Ѳеофанъ.

Сообщилъ Николай Высоцкій,

студентъ Московской Духовной Академіи.