

# Пищевой календарь «Домашней Церкви»

## на 2024 год

	Январь					Февраль					Март					Апрель					Май					Июнь						
<b>Пн</b>	1	8	15	22	29		5	12	19	26		4	11	18	25		1	8	15	22	29		6	13	20	27		3	10	17	24	
<b>Вт</b>	2	9	16	23	30		6	13	20	27		5	12	19	26		2	9	16	23	30		7	14	21	28		4	11	18	25	
<b>Ср</b>	3	10	17	24	31		7	14	21	28		6	13	20	27		3	10	17	24		1	8	15	22	29		5	12	19	26	
<b>Чт</b>	4	11	18	25	1	8	15	22	29		7	14	21	28		4	11	18	25		2	9	16	23	30		6	13	20	27		
<b>Пт</b>	5	12	19	26	2	9	16	23	1	8	15	22	29		5	12	19	26		3	10	17	24	31		7	14	21	28			
<b>Сб</b>	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30		6	13	20	27		4	11	18	25		1	8	15	22	29			
<b>Вс</b>	7	14	21	28	4	11	18	25	3	10	17	24	31		7	14	21	28		5	12	19	26		2	9	16	23	30			
	Июль					Август					Сентябрь					Октябрь					Ноябрь					Декабрь						
<b>Пн</b>	1	8	15	22	29		5	12	19	26		2	9	16	23	30		7	14	21	28		4	11	18	25		2	9	16	23	30
<b>Вт</b>	2	9	16	23	30		6	13	20	27		3	10	17	24		1	8	15	22	29		5	12	19	26		3	10	17	24	31
<b>Ср</b>	3	10	17	24	31		7	14	21	28		4	11	18	25		2	9	16	23	30		6	13	20	27		4	11	18	25	
<b>Чт</b>	4	11	18	25	1	8	15	22	29		5	12	19	26		3	10	17	24	31		7	14	21	28		5	12	19	26		
<b>Пт</b>	5	12	19	26	2	9	16	23	30		6	13	20	27		4	11	18	25		1	8	15	22	29		6	13	20	27		
<b>Сб</b>	6	13	20	27	3	10	17	24	31		7	14	21	28		5	12	19	26		2	9	16	23	30		7	14	21	28		
<b>Вс</b>	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29		6	13	20	27		3	10	17	24		1	8	15	22	29			
	Отсутствие поста и воздержания*															<p>*Под <b>постом</b> подразумевается неядение.  <b>Воздержание</b> представляет собой отказ от дорогих продуктов.</p> <p>**Видеоролики «Домашняя Церковь со священником Вадимом Коржевским» смотрите на одноимённых YouTube-, и Telegram-каналах, в сообществе ВКонтакте.</p>																
	Воздержание																															
	Воздержание только от мяса																															
	Пост до 6 часа (12:00) с последующим воздержанием от мяса																															
	Пост до 6 часа (12:00) с последующим воздержанием																															
	Пост до 9 часа (15:00) с последующим воздержанием																															
	Пост до вечерни (18:00) с последующим воздержанием																															
	Пост до вечерни (18:00) или целый день																															

<p style="text-align: center;"><b>Посты седмичные</b></p> <p>Среда, пятница – пост до 6 часа (12:00) с последующим воздержанием.</p>	<p style="text-align: center;"><b>Праздники дванадцатые/великие</b></p>	<p style="text-align: center;">Предпраздничный пост</p>	<p style="text-align: center;">Сочельник/ канун</p>	<p style="text-align: center;"><b>Попразднство</b></p>
<p style="text-align: center;"><b>Духовная десятина (Четырдесятница) (18.03 – 27.04)</b></p> <p>Начинается за семь недель до Пасхи и заканчивается в субботу Лазареву.</p> <p>С <b>понедельника по четверг</b> – пост до 6 часа (12:00) с воздержанием от дорогих продуктов (мяса, рыбы и т.п.).</p> <p><i>Так как календарь рассчитан на христиан, живущих в обществе, то меню в период воздержания определяется дешевой продукцией с целью благотворительности на сэкономленные деньги.</i></p> <p>В <b>пятницу</b> – пост до 9 часа (15:00) с последующим воздержанием.</p> <p>В <b>субботу и воскресенье</b>, а также в праздник Благовещения Пресвятой Богородицы (07.04) – отмена поста, но можно сохранять воздержание.</p>	<p><b>07.01</b> - Рождество Христово</p>	<p>02.01-05.01</p>	<p><b>06.01</b></p>	<p><b>08.01-13.01</b></p>
	<p><b>14.01</b> - Имянаречение Господне</p>	<p>-</p>	<p>-</p>	<p>-</p>
	<p><b>19.01</b> - Святое Богоявление. Крещение Господне</p>	<p>-</p>	<p><b>18.01</b></p>	<p><b>20.01-27.01</b></p>
	<p><b>15.02</b> - Сретение Господне</p>	<p>-</p>	<p>-</p>	<p><b>16.02</b></p>
	<p><b>07.04</b> - Благовещение Пресвятой Богородицы</p>	<p>-</p>	<p>-</p>	<p><b>08.04</b></p>
	<p><b>28.04</b> - Вход Господень в Иерусалим</p>	<p>-</p>	<p><b>27.04</b></p>	<p>-</p>
	<p><b>05.05</b> - Светлое Христово Воскресение. Пасха</p>	<p>Страстная седмица 29.04-04.05</p>	<p><b>04.05</b></p>	<p><b>06.05-12.06</b></p>
	<p><b>13.06</b> - Вознесение Господне</p>	<p>-</p>	<p>-</p>	<p><b>14.06-21.06</b></p>
	<p><b>23.06</b> - Пятидесятница. День Святой Троицы</p>	<p>-</p>	<p>-</p>	<p><b>24.06-29.06</b></p>
	<p><b>07.07</b> - Рождество Иоанна Предтечи</p>	<p>-</p>	<p>-</p>	<p>-</p>
	<p><b>12.07</b> - Апостолов Петра и Павла</p>	<p>-</p>	<p>11.07</p>	<p>-</p>
	<p><b>19.08</b> - Преображение Господне</p>	<p>14.08-17.08</p>	<p><b>18.08</b></p>	<p><b>20.08-22.08</b></p>
	<p><b>28.08</b> - Успение Пресвятой Богородицы</p>	<p>23.08-26.06</p>	<p><b>27.08</b></p>	<p><b>29.08-05.09</b></p>
	<p><b>11.09</b> - Усекновение главы Иоанна Предтечи</p>	<p>-</p>	<p>-</p>	<p>-</p>
	<p><b>21.09</b> - Рождество Пресвятой Богородицы</p>	<p>16.09-19.09</p>	<p><b>20.09</b></p>	<p><b>22.09-25.09</b></p>
	<p><b>27.09</b> - Воздвижение Креста Господня</p>	<p>-</p>	<p>-</p>	<p><b>28.09-04.10</b></p>
	<p><b>14.10</b> - Покров Пресвятой Богородицы</p>	<p>-</p>	<p>-</p>	<p>-</p>
<p>Исключения – <b>Великая Суббота</b>, единственный постный субботний день в году.</p> <p>Великий и двенадцатый праздник, даже при совпадении со средой или пятницей, влечёт за собой отсутствие поста и воздержания.</p> <p>Исключения – <b>Усекновение главы Иоанна Предтечи и Воздвижение Креста Господня</b>. В эти дни предусмотрено воздержание.</p>	<p><b>04.12</b> - Введение во храм Пресвятой Богородицы</p>	<p>29.11-02.12</p>	<p><b>03.12</b></p>	<p><b>05.12-08.12</b></p>