

正教祈禱書



2013

目錄

晨起祈禱.....	3
日間祈禱.....	30
寢前祈禱.....	40
向我主耶穌基督的懺悔頌典.....	65
向至聖誕神女的懇禱聖頌典.....	84
向神聖護守天使的聖頌典.....	103
向我們的甘飴之主耶穌基督的弗坐詞.....	121
向至聖誕神女的弗坐詞.....	140
預備領聖體血禮儀.....	168
領聖體血後的謝恩禮儀.....	204
葩斯哈時課禮儀.....	214



晨起祈禱

早晨起床後，應當聚精會神，毫不懈怠地侍立於主前，畫十字聖號，說：

因父及子及聖靈之名。阿們。

然後站立靜默片刻，使自己的心神寧靜。隨即叩拜或躬拜三次，每次念：

求上帝垂憐我罪人。

隨後開始念以下的晨禱經文：

主耶穌基督，上帝之子，藉著祢至潔之母和諸聖的祈禱，求祢憐憫我們。阿們。

榮耀歸於祢，我們的上帝，榮耀歸於祢。

天上的君王，護慰者，真理之靈，無所不在，充盈萬有者，聖善的寶藏，賦予生命者：求祢降臨並居住在我們內，洗淨我們的一切污穢，聖善者啊，拯救我們的靈魂！

聖哉上帝，聖哉大能者，聖哉永生者，憐憫我們。（三遍）

榮耀歸於父、及子、及聖靈，自今至永遠，及於萬世。阿們。

至聖聖三，憐憫我們；主，清除我們的罪惡；君宰，赦免我們的過犯；聖者，因祢的名垂顧並醫治我們的病弱。

求主憐憫。（三遍）

榮耀歸於父、及子、及聖靈，自今至永遠，及於萬世。阿們。

我們在天上的父，願祢的名被尊為聖，願祢的國來臨，願祢的旨意承行於地，如於天。我們的日用糧，求祢今天賜給我們；寬免我們的罪債，猶如我們寬免虧負我們的人；不要讓我們陷入誘惑，但救我們脫離那邪惡者。

至聖聖三的聖頌

從睡夢中醒來，我們即刻敬拜祢，當受讚頌者，並向祢，大能者，詠唱天使的頌歌：聖哉！聖哉！聖哉！歸於祢上帝，因著誕神女，求祢憐憫我們。

榮耀歸於父、及子、及聖靈，

主啊，祢既從床榻和睡眠中將我喚醒，求祢光照我的精神和心靈，開啟我的唇舌，好能讚美祢，至聖聖三：聖哉！聖哉！聖哉！歸於祢上帝，因著誕神女，求祢憐憫我們。

自今至永遠，及於萬世。阿們。

審判者將突然降臨，每個人的行徑都要暴露無遺，
但在子夜，讓我們懷著敬畏呼求：聖哉！聖哉！
聖哉！歸於祢上帝，因著誕神女，求祢憐憫我們。

求主憐憫。（十二遍）

向至聖聖三的祝文

從睡夢中醒來，我即感謝祢，至聖聖三，
因著祢豐厚的慈善和寬仁，祢並沒有對我的懈惰
和罪孽動怒，也沒有因我的過犯將我毀滅，卻顯示了
祢對世人恆常的愛，當我躺臥於絕望中時，
祢扶助我復起，使我值守晨更，頌揚祢的權能。
如今，求祢光照我心靈的眼目，開啟我的唇舌，
好能學習祢的聖言，明瞭祢的誠命，遵循祢的旨意，
以衷心的敬慕歌頌祢，並讚美祢，父及子及
聖靈至聖的名，自今至永遠，及於萬世。阿們。



前來，讓我們敬拜俯伏於上帝，我們的君王。
(叩拜或躬拜)

前來，讓我們敬拜俯伏於上帝基督，我們的君王。(叩拜或躬拜)

前來，讓我們敬拜俯伏於上帝基督，我們的君王面前。(叩拜或躬拜)

聖詠第五十篇

上帝啊，求祢按照祢的仁慈憐憫我，依祢豐厚的慈愛，消滅我的罪惡。求祢把我的過犯洗盡，求祢把我的罪惡除淨，因為我認清了我的過犯，我的罪惡常在我的眼前。我得罪了祢，惟獨得罪了祢，因為我作了祢視為惡的事；因此，在祢的判決上，顯出祢公義，在祢的斷案上，顯出祢的正直。誠然，我自出世便染上了罪惡，我的母親在罪惡中孕育了我。祢既然喜愛那出自內心的誠實，求在我心的深處教我認識智慧。求祢以牛膝草灑我，使我皎潔，求祢洗滌我，使我比雪

還要白。求祢賜我聽見快慰和喜樂，使我粉碎的骨骸重新歡躍。求祢掩面別看我的罪過，求祢除掉我的一切罪惡。上帝，求祢給我再造一顆純潔的心，求祢使我心重獲堅固的精神。求祢不要從祢的面前把我拋棄，不要從我身上將祢的聖靈收回。求祢使我重獲祢救恩的喜樂，求祢以慷慨的精神來扶持我。我要給惡人教導祢的道路，罪人們都要回頭，向祢奔赴。上帝，我的救主，求祢免我血債，我的舌頭必要歌頌祢的慈愛。我主，求祢開啟我的口唇，我要親口宣揚祢的光榮。因為祢既然不喜悅祭獻，我獻全燔祭，祢也不喜歡。上帝，我的祭獻就是這痛悔的精神，上帝，祢不輕看痛悔和謙卑的赤心。上主，求祢以慈愛恩待熙雍，求祢重修耶路撒冷城。那時祢必悅納合法之祭，犧牲和全燔祭獻；那時，人們也必要把牛犢奉獻於祢的祭壇。

信經

我信唯一的上帝，全能的父，天地及一切有形無形萬物的創造者。

我信唯一的主耶穌基督，上帝的獨生子，在萬世之前由父所生，出自光明的光明，出自真上帝的真上帝，受生而非被造，與父同一本元，萬物籍祂而造成。祂為了我們人類，並為了我們的得救，從天降下，由聖靈和童貞瑪利亞取得肉軀，而成為人。祂為了我們，在龐提比拉多手下被釘十字架，受難而被埋葬。依聖經所言，在第三日祂復活了，升了天，坐在父的右邊。祂將在榮耀中再來，審判生者死者，祂的國度萬世無終。

我信聖靈，主，生命的賦予者，自父而發，祂與父及子同受敬拜同享榮耀，祂曾籍先知們發言。

我信唯一、神聖、大公、傳自使徒的教會。我宣認唯一赦罪之聖浸。我期待死者的復活，及來世的生命。阿們。



祝文一，大聖瑪加里所作

上帝，求祢潔淨我這罪人，因我未嘗在祢面前行善；求祢解救我脫離那邪惡者，並願祢的旨意承行於我，使我得以不受責罰地開啟我不配的唇舌讚美祢，父及子及聖靈的聖名，自今至永遠，及於萬世。阿們。

祝文二，大聖瑪加里所作

從睡夢中醒來，我即向祢，救主獻上這子夜的頌歌，我向祢俯伏呼求說：請勿令我昏睡於罪惡的死亡中，甘願為我們被釘十字架者，請向我施以慈憫。當我倒臥於懈惰中時，請急速扶持我復起，當我肅立祈禱時，請救助我。夜晚的睡眠已畢，基督我們的上帝，請恩賜我無罪無咎地善度此日，並拯救我。



祝文三，大聖瑪加里所作

從睡夢中醒來我即向祢奔赴。君宰，熱愛世人者，靠托祢的慈悲，我將竭力完成對祢的事工。我祈求祢，援助我於時時刻刻，護佑我於萬事萬物。解救我脫離此世的種種邪惡，以及魔鬼的一切攻擊。拯救我，並引領我進入祢永恆的國度。因為祢是我的創造者，也是一切聖善事物的賦予者和供給者，我將所有希望都寄予祢，並歸榮耀於祢，自今至永遠，及於萬世。阿們。

祝文四，大聖瑪加里所作

主啊，因著祢豐厚的仁愛和偉大的慈憫，求祢賞賜我，祢的僕役，得以善度此夜的余時，免遭邪惡仇敵的誘惑。君宰，萬有的創造者，請賞賜我在祢的真光中，懷著被啟明的心靈，承行祢的旨意，自今至永遠，及於萬世。阿們。



祝文五，大聖巴西略所作

全能的主，威能天軍和諸血肉凡軀的上帝，
祢居於至高而垂視卑微，祢鑒察我們的內心和情感，
祢洞見世人的隱秘，祢是無變化，無改易，
無始無瑕的永恆光明。不朽的君王，而今請收納
我們不潔的唇舌向祢奉上的祈禱。我們由思言行
為所犯的一切罪過，不論出自有意無意，都求祢
赦免，並求祢洗淨我們肉身和靈魂的一切污穢。
求賜我們以不眠之心和儆醒之靈度過此生的每個
夜晚，恆常期盼祢的獨生子，我們的主上帝，救
主耶穌基督顯現的光輝之日到來，那時，萬民的
審判者將在榮耀中降臨，按照每個人的行為施
與賞罰，願那時候，我們不是陷於昏睡或曠閑，
而是儆醒自制，時刻預備同祂共享永福之樂，
進入祂榮耀的神聖殿宇。在那裡歡宴者的歌聲永
不停止，那些瞻仰祢聖容無可言喻之美善的人的
喜樂是無窮的，因祢是啟明和聖化萬有的真光，
所有受造物都歌頌祢，及於萬世。阿們。



祝文六，大聖巴西略所作

我們讚頌祢，至高的上帝，仁慈的主，祢恆常對我們施以無數偉大，不可測度，榮耀而可敬畏的奇工妙化；祢恩賜我們安眠，好使我們由疲憊中獲得休息，舒緩我們肩負重擔之肉軀的勞苦。我們感謝祢，因為祢沒有因我們的罪孽將我們毀滅，卻一如既往地愛我們，當我們倒臥在絕望中時，祢扶持我們復起，好能頌揚祢的權能。因此，我懇求祢無可比擬的聖善，光照我們悟性的眼目，將我們的心靈從懈惰的沉睡中喚醒；開啟我們的口舌，使之充滿對祢的讚美，使我們能專心一意地歌頌和宣認祢——在萬有中受萬有之榮讚的上帝——無始之父，偕同祢的獨生子，及祢至聖至善，賜予生命的靈，自今至永遠，及於萬世。阿們。

祝文七，子夜讚美聖母歌

聖母啊，我歌頌妳的恩惠，並求妳向我的心靈施恩。請教導我善行於基督誠命之路。請堅固我，

使我於讚美聲中保持儆醒，驅散絕望的噩夢。我為罪孽的桎梏所束縛，上帝之淨配啊，請以妳的祈禱解救我。請日夜守護我，驅逐那些攻擊我的仇敵。施生命之上帝的孕育者，求妳使因偏情而垂死的我重獲生氣。不滅之光的生養者，求妳光照我昏昧的靈魂。君宰的奇妙宮殿，求使我成為上帝之靈的居所。醫治者的母親，請治癒我靈魂長年的私欲。請引導我走上悔改之途，因我身陷於生命的風暴。解救我免於永火、毒虫和地獄。不要聽憑我淪為魔鬼的悅樂，盡管我確是負罪累累。至潔無玷者啊，求妳將我更新，因我自幼在昏愚的罪過中成長。求使我遠離一切苦難折磨，並為我祈求萬有的君宰。請恩賜我得以偕同諸聖，共享天堂的歡樂。至聖童貞女，請傾聽妳無用之僕的呼聲。至純潔者，求賜我激流的淚水，為能滌淨我靈魂的污穢。我向妳獻上內心不斷的嘆息：聖母啊，請向我敞開心扉，悅納我的祈禱事奉，並將其呈奉於慈憫的上帝。超越了眾天使者，請提升我出離世間的亂象。光明的孕育者，



高天的帳幕，請向我傾注屬靈的恩寵。至潔無玷者，我向你舉揚被不潔的罪孽所染污的雙手和唇舌，為能讚美你。求你解救我脫離腐蝕靈魂的邪行，為我熱忱地轉求基督，當受尊崇敬拜者，自今至永遠，及於萬世。阿們。

祝文八，向我主耶穌基督誦

我至仁至慈的上帝，主耶穌基督，因你偉大的愛，你降臨塵寰，成為血肉凡軀，以拯救萬民。我再次祈求你，救主，以你的恩寵拯救我，因為你若憑我的行為施救，那就不復為恩賜，而成為理所應當之事。誠然，因你無窮無盡的慈憫和不可言喻的仁愛，我的基督你曾說：「凡信我的將要生活，永不見死亡。」對你的信德將拯救絕望者，看啊，我信賴你！求你拯救我，因你是我的上帝和創造者。我的上帝，求你但看我的信德而非行為，因為我的所作所為無一可以使我成義。但願我的信德可以成全我的行為，願此信德成為我的

保障，願它使我脫離罪咎，願它使我成為祢永恆榮耀的分享者。聖言啊，不要讓撒旦攫獲我，並得以自夸說：他從祢的手中，從祢的羊棧中奪取了我。基督我的救主，無論我意願與否，都請拯救我。求祢疾速降來，因我已瀕於毀滅。自我在母胎中時，祢就已經是我的上帝。主啊，求賜我熱愛祢，一如我曾貪愛罪惡，並使我不倦地事奉祢，一如我曾奴役於那欺騙者撒旦。願我以一生的歲月侍奉祢，我主上帝耶穌基督，自今至永遠，及於萬世。阿們。

祝文九，向護守世人生命之天使誦

神聖的天使，我苦惱靈魂和不幸生命的護守者，請勿遺棄我這罪人，勿因我的失節而遠離我。勿容狡詐的惡魔藉著我可朽肉軀的偏情而挾制我。請堅固我軟弱無力的雙手，引導我行走於得救之路。上帝所遣之聖天使，我可憐靈魂和肉軀的守衛與保護者，請寬



恕我一生中每天給祢帶來的憂傷凌辱。如若昨夜我曾身陷任何罪孽，請護佑我今日不復再犯。保全我免於仇敵的種種誘惑，使我不因犯罪而招致上帝的義怒。請為我祈求主，願祂堅定我對祂的敬畏，使我成為堪當祂聖善恩賜的僕役。阿們。

祝文十，向至聖誕神女誦

至聖誕神女，我的聖母，靠托妳神聖大能的祈禱，求妳將發自卑劣之心和暗昧之靈的失望、善忘、昏愚、懈怠，及所有不潔、邪惡和褻瀆的思想從我，妳微賤不配之僕內驅散，又求妳平息我的偏情之火，因我確是卑微可憐。請解救我脫離眾多邪惡煩惱的記憶和幻夢，釋放我於一切邪行，因妳當受稱頌於萬代，妳的至尊之名當受榮讚，及於萬世。阿們。



聖母讚詞

慶哉，童貞誕神女，滿聖寵者瑪利亞，
主與妳同在。妳在眾女子中受讚頌，妳胎之果並
受讚頌，因妳誕生了我們靈魂的救主。

向本名聖者誦

聖（某名），我滿懷熱忱向你奔赴，因你是我
靈魂迅疾的援助者和代禱者。

十字聖架聖頌

主啊，請拯救你的子民，並降福你的嗣業，
恩賜虔誠君王克勝夷狄，並以你十字聖架護佑你的
會眾。

聖母讚詞

稱妳為有福，確實是理所當然的，永遠蒙福，
至潔無玷的誕神女，我眾上帝之母。妳的尊榮超



越了革魯賓，妳的榮耀遠逾於塞拉芬，妳無瑕地誕生了上帝聖言，真正的誕神女啊！我們頌揚妳。

榮耀歸於父及子及聖靈，自今至永遠，及於萬世。阿們。

求主憐憫。（三遍）

主耶穌基督，上帝之子，藉著祢至潔之母、我們可敬而心懷上帝的眾教父及諸聖的祈禱，求祢憐憫並拯救我們眾罪人。阿們。

至此晨禱完畢，可隨意加誦奧普提那修道院長老的晨禱祝文：

主啊，求使今日我所遭遇的一切，均能帶給我靈性的寧靜。求賜我能全然聽命於祢的聖意。

求祢在此日的每時每刻，指引扶助我於萬事萬物。對於今日將會在我身上發生的一切，都請祢教導我以平靜的靈魂和堅定的信德去接納，因為萬有無不臣服於祢的聖意。

求祢在我一切的言語行止中引導我的思想和情感。在所有的意外中，請提醒我不要忘記凡事都是出自祢的聖意。

求使我公正明智地對待我所遇見的每一個人，不要讓任何人因我而受到傷害或煩擾。

主啊，請賜予我力量以忍耐今日的勞苦，以及此日所要發生的一切。請光照我的意念，教導我祈禱，相信，盼望，忍耐，寬恕和愛。阿們。

在大齋期平日（即週六和主日之外）在晨禱和晚禱之後加誦敘利亞的聖以法蓮所作之祝文：

主，我生命之君宰，勿許我陷於懈惰，沮喪，圖權及空談之偏情。（叩拜）

但求賜貞潔，謙卑，忍耐及愛慕之德於你的僕役。（叩拜）

誠然，主我的君王，求賜我認識自己的過犯，而非判斷我的弟兄；因讚頌歸於祢，及於萬世。阿們。（叩拜）

隨後躬拜十二次，每次念：

上帝，潔淨我罪人！

隨後再將以上祝文完整誦念一遍，並叩拜一次：

主，我生命之君宰，勿許我陷於懈惰，失望，圖權及空談之偏情。但求賜貞潔，謙卑，忍耐及愛慕之德於你的僕役。誠然，主我的君王，求賜



我認識自己的過犯，而非判斷我的弟兄；因讚頌歸於祢，及於萬世。阿們。（叩拜）

最後念以下誦句結束祈禱：

因我們諸聖教父的代禱，主耶穌基督我們的上帝，求祢憐憫並拯救我們。

紀念生者亡者

以下紀念生者亡者的禱詞是修道者の日誦經課。平信徒可在晨禱以後或日間隨意加誦。

主耶穌基督我們的上帝，請記念祢永恆的慈悲和寬仁，祢因之降生成人，甘願承受十字架而死，以拯救那些對祢懷有正信的人，並由死者中復活，上升天庭，坐於上帝聖父之右，垂鑒全心呼求祢者卑微的乞求，而今求祢側耳俯聽我，祢不堪之僕的祈禱，我以此為靈性之香，為了祢的



全體子民而將其奉獻給祢。首先，請垂念祢以自己的寶血所贏取的神聖、大公、傳自使徒的教會。求祢穩固並堅定她，使之擴展增長，保全她於平安祥和，永遠不為地獄的權勢所搖撼。請平息教會內的紛爭，挫敗黑暗勢力的陰謀，停止國家的戰亂，迅速地摧毀並根除異端的興起，以祢聖靈的能力打擊它們，使之歸於烏有。（叩拜）

主啊，求祢拯救並憐憫正教會的諸位宗主教，都主教，總主教，主教；我們至福的（此處紀念本自主或自治教會的首席主教：某地某名），我們最可敬的（此處紀念本教區主教：某地某名），以及眾司祭，輔祭，和全體祢所按立，事奉於教會，牧養祢靈性羊群的神職人員；藉著他們的祈禱，也求祢拯救並憐憫我罪人。（叩拜）

主啊，求祢拯救並憐憫我們國家的元首，我國及各國執掌權責的人，海陸空三軍的統帥，各省市的首長，侍衛基督的軍警士卒；請護佑他們的

權柄，以平安環繞他們；為了你的聖教會和你的眾子民，請引導他們的心靈趨於祥和聖善，使我們得以在他們的升平中度寧靜，平安，虔敬和正直的生活。（叩拜）

主啊，求你拯救並憐憫我們的神父（此處紀念本堂區的主持司祭或本修道院的院長：某名）和我們在基督內的眾弟兄，藉著他們的祈禱，也求你憐憫我這不堪之人。（叩拜）

主啊，求你拯救並憐憫我的神師（某名），
藉著他的祈禱，求你赦免我的罪過。（叩拜）

若是在堂區誦念如下：

主啊，求你拯救並憐憫服務於此聖堂的眾弟兄：
堂區議會，唱經班，講授教理者，門衛和堂役，
清掃衛生者，所有為本堂區勞心勞力的人，以及
全體基督徒。（叩拜）



若是在修道院加誦如下：

主啊，求祢拯救並憐憫工作於此神聖團體的眾弟兄：所有勞心勞力者，在俗的工役，修道院田園的耕作者，以及全體基督徒。（叩拜）

（以下祈求中若有不適用的，可視情況省略）

主啊，求祢拯救並憐憫我的父母（某名，〈若他們健在〉），我的妻子/丈夫（某名），我的子女（某名），我的兄弟姐妹和所有親屬，我家的鄰舍和友人；請賜予他們祢屬世和屬天的美善之物。
(叩拜)

主啊，依照祢豐厚的慈憫，求祢拯救並憐憫諸位修士司祭，修士輔祭，修士，修女，以及所有在修道院、沙漠、洞穴、高山、柱頭、茅廬、巖隙、海島和祢統馭的各處，懷著正信善度守貞，虔敬和克修生活，熱忱地事奉祈求祢的人們。請

減輕他們的重擔，安慰他們的痛苦，恩賜他們勇氣、毅力和恆心，好能堅持他們的征戰。藉著他們的祈禱，求賜我罪過赦免。（叩拜）

主啊，求祢拯救並憐憫老人和少年，窮人和貧乏者，孤兒和鰥寡，因患惡疾而遭隔絕的人，麻風病人，癲癇病人，癱瘓者，及所有身罹疾患痛苦的人，遭受天災人禍者，身陷囹圄者，被充軍流放者，服苦役者和受刑囚者，特別是為了正教信仰而遭受無神論者、叛道者和異端者迫害折磨的祢的眾僕役。請眷顧，堅強，安慰並治癒他們，以祢的大能迅速解救並釋放他們，恩賜他們自由。（叩拜）

主啊，求祢拯救並憐憫我們的恩人，那些憐恤我們並供給我們的人，在憂患中救濟我們並保護我們的人，以及所有請求我們不堪者為之代禱的人們；請賜予他們祢的恩寵，並滿全他們所有有益於得救和獲致永福的懇求。（叩拜）



主啊，求祢拯救並憐憫我們的父輩，昆仲，姊妹和所有為了祢的事工而旅行在外的正統基督徒。

(叩拜)

主啊，求祢拯救並憐憫那些因我之故而失足，偏離了得救正道的人，那些被我引入惡行的人。請以祢的神聖旨意，引導他們復歸救恩之路。

(叩拜)

主啊，求祢拯救並憐憫那些憎恨，冒犯，傷害我們的人，請勿因我這罪人之故而使他們遭受懲罰。

(叩拜)

請以祢的真知之光光照所有背離正教信仰的人，以及那些因敗壞的異端邪說而瞽盲的人，求使他們歸向祢唯一，神聖，大公，傳自使徒的教會。(叩拜)



為亡者的安息

主啊，求祢紀念那些離開此世的人：虔信正教的君王和王后，王子和公主，正教會的宗主教，都主教，總主教，主教，司祭和輔祭，以及那些侍奉於祢的修道者，教會內的平信徒，各教堂和修道院蒙福的建造者；求賜他們偕同諸聖安息於祢永恆的居所。（叩拜）

為已故的雙親

主啊，求祢紀念祢已故的僕婢，我的父母（某名），以及我所有已故的親人；請赦免他們一切有意無意的過犯，求賜他們天國和祢永生之福的歡樂。（叩拜）

為諸已故修道者和安息於聖域者

主啊，求祢紀念所有已故的神父，修士，



修女和我們的所有主內昆仲——懷著復活永生的盼望而安眠者，以及安息於此地及各地的諸位正教基督徒，求使他們偕同諸聖安息於祢慈顏光耀之處，並請憐憫他們，因祢是良善而熱愛世人者。阿們。（叩拜）

以下祈求誦念三遍，每遍叩拜一次：

主啊，求祢將罪過的赦免賜於我們所有懷著信德和復活的希望而離世的父祖，昆仲，姊妹，並使他們永蒙紀念。

日間祈禱

開始工作前的祈禱

主耶穌基督，永恆之父的獨生子，祢曾親啟聖口教誨我們說：「離開我，你們什麼也不能做。」我的主，我的上帝，懷著信德，我全心全靈地遵奉祢的聖言，並俯伏於祢的聖善；求祢援助我罪人，偕同我完成這即將開始的工作，因父及子及聖靈之名。阿們。

或者僅誦以下短式：

主，求祢降福此項工作，因父及子及聖靈之名。阿們。

工作完畢後的祈禱

我的基督，祢是萬善的寶藏和圓滿，請以喜樂和歡愉充滿我的靈魂，並拯救我，因為惟有祢是至仁慈者。阿們。

或者僅誦以下短式：

榮耀歸於祢上帝，我們的冀望，榮耀歸於祢！

開始課程或學習前的祈禱

至慈悲的恩主，求祢向我們沛降祢聖靈的恩寵，賜我們聰敏智慧，堅固我們靈魂的力量，使我們得以專注於我們的課業，俾能有所進益，為歸榮耀於祢——我們的創造者，為悅樂我們的父母，並為能事奉教會，服務大眾。阿們。

課程或學習完畢後的祈禱

我們感謝祢，我們的創造者，因祢賜予了我們恩寵，使我們得以完成今日的課業。求祢降福引導我們學習聖善知識的雙親和師長，並賜予我們力量，使我們溫故知新，學有所成。阿們。

早餐前祈禱

至聖聖三，憐憫我們；主，清除我們的罪惡；君宰，赦免我們的過犯；聖者，因祢的名垂顧並醫治我們的病弱。

榮耀歸於父、及子、及聖靈，自今至永遠，及於萬世。阿們。

求主憐憫。（三遍）

神聖之父，請祝福：

司祭畫十字聖號降福食品及飲料：

上帝基督，請降福祢僕人們的食物及飲料，
因為祢是神聖的；恆常如是，自今至永遠，
及於萬世。阿們。

早餐後祈禱

稱妳為有福，確實是理所當然的，永遠蒙福，
至潔無玷的誕神女，我眾上帝之母。妳的尊榮超越了革魯賓；妳的榮耀遠逾於塞拉芬；妳無瑕地誕生了上帝聖言，真正的誕神女啊！我們頌揚妳。

榮耀歸於父及子及聖靈，自今至永遠，及於萬世。
阿們。

求主憐憫。（三遍）

神聖之父，請祝福：

司祭畫十字聖號降福用餐者：

上帝藉著祂的恩寵和對世人的愛與我們同在；
恆常如是，自今至永遠，及於萬世。阿們。

午餐前祈禱

我們在天上的父，願祢的名被尊為聖，願祢的國來臨，願祢的旨意承行於地，如於天。我們的日用糧，求祢今天賜給我們；寬免我們的罪債，猶如我們寬免虧負我們的人；不要讓我們陷入誘惑，但救我們脫離那邪惡者。

榮耀歸於父及子及聖靈，自今至永遠，及於萬世。阿們。

求主憐憫。（三遍）

神聖之父，請祝福：

司祭畫十字聖號降福食品及飲料：

上帝基督，請降福祢僕人們的食物及飲料，
因為祢是神聖的；恆常如是，自今至永遠，
及於萬世。阿們。

午餐後祈禱

我們感謝祢，基督我們的上帝，因祢以世間的恩物飽沃了我們，求祢不要棄絕我們於祢的天國之外，正如祢曾顯現於祢的門徒，並賜予他們平安，救主啊，也請降臨於我們中間，並拯救我們。

榮耀歸於父及子及聖靈，自今至永遠，及於萬世。阿們。

求主憐憫。（三遍）

神聖之父，請祝福：

司祭畫十字聖號降福用餐者：

讚頌歸於上帝，因著祂的恩寵和對世人的愛，
祂憐憫了我們，並以其豐厚的恩賜養育了我們；
恆常如是，自今至永遠，及於萬世。阿們。

晚餐前祈禱

窮人將得食，且獲飽沃，尋求上主的人將讚美
祂；他們的心靈將得永生。

榮耀歸於父及子及聖靈，自今至永遠，及於萬
世。阿們。

求主憐憫。（三遍）

神聖之父，請祝福：

司祭畫十字聖號降福食品及飲料：



上帝基督，請降福祢僕人們的食物及飲料，因為祢是神聖的；恆常如是，自今至永遠，及於萬世。阿們。

晚餐後祈禱

榮耀歸於父及子及聖靈，自今至永遠，及於萬世。阿們。

孕育上帝者，妳的母胎成為屬天的聖筵，承載著天糧——基督我們的上帝。依照養育萬有者的許諾，凡是食此神糧的人，將不會死亡。

妳的尊榮超越了革魯賓，妳的榮耀遠逾於塞拉芬，妳無瑕地誕生了上帝聖言，真正的誕神女啊！我們頌揚妳。

主啊，祢使我們因祢的工程而喜樂，我們將以祢雙手的造化而愉悅。主啊，祢已經將歡樂置於

我們的心中，更求以祢的慈顏之光照臨我們。我們飽享了小麥、酒和油的產物，並將在平安中安眠休息；主啊，因為惟有祢使我居於希望之中。

榮耀歸於父及子及聖靈，自今至永遠，及於萬世。阿們。

求主憐憫。（三遍）

神聖之父，請祝福：

司祭畫十字聖號降福用餐者：

上帝藉著祂的恩寵和對世人的愛與我們同在；
恆常如是，自今至永遠，及於萬世。阿們。

注意，為以上各餐前及餐後祈禱，當沒有司祭在場時，略去啟請語：「神聖之父，請祝福」並以「因我們諸聖教父的代禱，主耶穌基督我們的

上帝，求祢憐憫並拯救我們。阿們。」代替所有屬於司祭的降福詞。

在不便於誦念全部祈禱詞的情形下，為每一餐可畫十字聖號並誦念以下的短式：

餐前：

求主降福此食物及飲料，因父及子及聖靈之名。阿們。

餐後：

榮耀歸於祢上帝，我們的冀望，榮耀歸於祢！

寢前祈禱

因父及子及聖靈之名。阿們。

主耶穌基督，上帝之子，藉著祢至潔之母和諸聖的祈禱，求祢憐憫我們。阿們。

榮耀歸於祢，我們的上帝，榮耀歸於祢。

天上的君王，護慰者，真理之靈，無所不在，充盈萬有者，聖善的寶藏，賦予生命者：求祢降臨並居住在我們內，洗淨我們的一切污穢，聖善者啊，拯救我們的靈魂！

聖哉上帝，聖哉大能者，聖哉永生者，憐憫我們。（三遍）

榮耀歸於父、及子、及聖靈，自今至永遠，及於萬世。阿們。

至聖聖三，憐憫我們；主，清除我們的罪惡；君宰，赦免我們的過犯；聖者，因祢的名垂顧並醫治我們的病弱。

求主憐憫。（三遍）

榮耀歸於父、及子、及聖靈，自今至永遠，及於萬世。阿們。

我們在天上的父，願祢的名被尊為聖，願祢的國來臨，願祢的旨意承行於地，如於天。我們的日用糧，求祢今天賜給我們；寬免我們的罪債，猶如我們寬免虧負我們的人；不要讓我們陷入誘惑，但救我們脫離那邪惡者。

若有司祭在場，則加上慣常的結語：

因為國度、權柄、榮耀都歸於祢，父、子及聖靈，自今至永遠，及於萬世。阿們。

當沒有司祭在場時則念：

因我們諸聖教父的代禱，主耶穌基督我們的上帝，
求你憐憫並拯救我們。阿們。

前來，讓我們敬拜俯伏於上帝，我們的君王。
(叩拜或躬拜)

前來，讓我們敬拜俯伏於上帝基督，我們的君王。
(叩拜或躬拜)

前來，讓我們敬拜俯伏於上帝基督，我們的君王面前。
(叩拜或躬拜)

悔罪聖頌

憐憫我們，主啊，憐憫我們。因為我們這些無依無靠的罪人只能向你，我們的君宰獻上如此的哀求：憐憫我們！

榮耀歸於父及子及聖靈，

主啊，憐憫我們，因為我們信靠祢。請勿向我們大發震怒，也不要追憶我們的過犯，但求祢現在垂顧我們，因祢富於慈憫，從我眾仇敵手中解救我們。因為祢是我們的上帝，我們是祢的子民，我們是祢手的化工，我們呼求祢的名。

自今至永遠，及於萬世。阿們。

榮福上帝之母，請向我們敞開仁慈之門；寄望於祢，我們便不會喪亡。憑藉祢，我們從苦難中獲得解脫，因為祢是我眾基督徒的救援。

或者誦念以下的感恩聖頌：

感恩聖頌

此日將盡，我感謝祢，上主，並懇求今晚今夜得以無罪，救主啊，求賜此恩，並拯救我。

榮耀歸於父及子及聖靈，

此日已盡，我頌揚祢，君宰，並懇求今晚今夜
得以無愆，救主啊，求賜此恩，並拯救我。

自今至永遠，及於萬世。阿們。

此日已過，我讚美祢，聖者，並懇求今晚今夜
得以無擾，救主啊，求賜此恩，並拯救我。

聖頌誦畢，收攝心神，連誦「求主憐憫」十二遍：

求主憐憫。（十二遍）

隨後懷著痛悔之情，專心一意，次第誦念以下祝文：

祝文一，向上帝聖父誦。大聖瑪加里所作

永恆的上帝，所有受造物的君王，祢既恩賜我
達至這個時刻，求祢赦免我今日因思、言、行為
所犯的種種罪惡。主啊，也求祢由肉身和精神的



一切污穢中潔淨我卑微的靈魂。主啊，並求賜我能在平安中善度此夜。當我由床榻上復起時，使我能在此生的每一天求告你的至聖之名，並克勝所有同我們爭戰的有形無形諸仇敵，將它們踏於足下。主啊，求你解救我脫離無益的妄想，以及污穢的邪念。因為國度、權柄、榮耀都歸於你，父、子及聖靈，自今至永遠，及於萬世。阿們。

祝文二，向我主耶穌基督誦。聖安提阿所作

聖父的全能之言，至善至美的耶穌基督：請勿離棄你的僕役，因你豐厚的慈愛，求你永遠對我寬仁為懷。耶穌，群羊的善牧，求你不要將我交付於那毒蛇的叛逆，不要將我棄之於撒旦的陰謀，因為在我內蘊藏著腐朽的苗芽。主，應受敬拜的上帝，神聖的君王耶穌基督，求你護佑我安眠於不動之光，你的聖靈內，你曾藉著祂聖化了你的眾門徒。主，當你不配的僕役躺臥於床榻時，懇求你施以救援。請以你聖福音的悟性之光照耀

我的神智，請以祢十字架的聖愛照耀我的靈魂，
請以祢聖言的純潔照耀我的內心，並以祢超絕的
苦難光照我的肉軀。請護守我的思想，使之相似
於祢的謙卑。請在相稱的時刻將我喚起，好能讚
頌祢。因為無上的榮耀歸於祢，及祢的無始之
父，偕同祢的至聖之靈，直到永遠。阿們。

祝文三，向至聖聖靈誦。

敘利亞的聖以法蓮所作

主，天上的君王，護慰者，真理之靈，求祢同情並憐憫祢有罪的僕役，原諒我的不配，並寬恕我今天所犯的一切人性的過犯，甚至不止出於人性的惡習，而是比禽獸更卑劣的罪孽，或有意或無意，自知或不自知，出於我的幼稚或來自魔鬼的教唆，出自鹵莽及出自懈惰。如若我曾以祢的聖名妄誓，或在思想念慮中污辱了祢的名；如若我咒罵或呵斥了任何人；如若我曾為了任何原由而發怒，或者在我的怒氣中貶抑、毀謗或傷害了



任何人；如若我曾撒謬；如若我曾貪圖不必要的睡眠；如若曾有窮人向我乞求施舍，而我卻報之以蔑視或怠慢；如若我曾煩擾我的弟兄或與之爭吵；如若我妄斷了任何人，或曾向任何人自夸，自傲，或對任何人暴躁無禮；如若我在肅立祈禱時，心靈曾被世俗的誘惑所擾亂；如若我曾容納了墮落的思慮，或者饕餮暴食，或者貪杯醉飲，或者輕浮地大笑，或者思及惡念，或者因為目睹某人的美貌而使我的心靈受戕害，或者言及非禮之事，或者取笑我弟兄的過犯，卻無視我自身擢發難數的罪孽，或者忽略祈禱，或者任何其他我所遺忘的罪惡，我實在犯有這一切過錯，甚至更多，君宰，我的創造者，求祢憐憫我——祢卑微不配的僕役，因著祢的聖善和對世人的愛，求祢赦免，饒恕並解救我這放浪有罪和不幸的人，使我得以在平安中睡眠休息，我將敬拜，頌揚並讚美祢可敬的聖名，偕同父及祂的獨生子，自今至永遠，及於萬世。阿們。



祝文四，大聖瑪加里所作

永生的君王，偉大恩賜的賦予者，對於祢，我將何以為獻？寬宏的主，熱愛世人者，對於祢，我將何以為報？雖然我懈怠於悅主的事工，也未嘗行於聖善，祢仍為了我靈魂的悔改和救恩引領我達致這日暮時分。求祢憐憫我這乏善可陳的罪人。請扶助我那被無數罪孽所染污的墮落靈魂，祛除我一切世俗的邪念。惟一無罪者，求祢赦免我今日所犯的所有悖逆祢的罪惡，無論是出於明悟或出於昏愚，來自思言行為或我的任何感官。請祢親自庇蔭我，以祢的神聖權柄，大能和對世人無可言喻的愛護佑我免遭一切仇敵的攻擊。上帝，請潔淨我，滌除我眾多的罪孽。主，求祢欣然解救我脫離那惡者所設的陷阱，並拯救我為欲望所折磨的靈魂。當祢在榮耀中降臨時，請以祢聖容之光照耀我。願我得以不受責罰地躺臥安眠，並遠離鬼魅和幻夢。求祢保全祢僕役的思想念慮不受侵擾，並使一切撒旦的營謀遠離我。



請光照我心靈的慧目，使我免陷於死亡的昏睡。求祢差遣平安的天使，我靈魂和肉身的護衛及引導者，願他解救我脫離我的眾仇敵。如此，當我由床榻上復起時，將能向祢奉獻感恩的祈禱。誠然，主啊，求祢俯聽我，祢有罪的僕役，乏於良知和善願之人。求賜我醒來後得以學習祢的聖言。請讓祢的天使祛除來自惡魔的絕望，使之遠離我。我要讚頌祢的聖名，並讚美頌揚至潔誕神女瑪利亞，祢將她賜於我們罪人，作我們的代禱者。請收納她為我們所呈獻的祈禱。我們確知她則效祢對世人的愛，並永不止息地為我們轉求。藉著她的代禱，並藉著十字聖架的印記，也憑藉祢的諸聖，耶穌基督我們的上帝，求祢憐憫我不幸的靈魂，因祢是至聖至榮者，及於萬世。阿們。

祝文五

主我們的上帝，因著祢的聖善和對世人的愛，求祢赦免我今日由思，言，行為所犯的所有罪



過。恩賜我平安而不受侵擾的睡眠。差遣你的護守天使，守衛護佑我免於一切兇惡。因你是我們靈魂和肉身的保護者，我們將榮耀歸於你——父及子及聖靈，自今至永遠，及於萬世。阿們。

祝文六

主我們的上帝，我們信賴你，並呼求你超越一切名號的聖名，當我們預備安眠時，求賜我們靈魂和肉身的休息，保全我們遠離一切幻夢和黑暗的意欲。求你阻絕我偏情的激流，平熄肉欲的燃燒。求賜我們謹言慎行，善度貞潔的生活，如此，生活於德行之中，我們將不會背離你所預許的福澤。因讚頌永歸於你。阿們。

祝文七，聖金口約翰所作
(相應於晝夜二十四小時的祈求祝文)
為白晝：



主，請勿將我擯棄於你的屬天福澤之外。

主，拯救我免於永刑。

主，若我由思想意念，言語行為而獲罪，
求你寬恕。

主，使我脫離所有的無知、疏忽、怯懦和鐵石
般的冷漠。

主，求使我免陷於各樣的誘惑。

主，求你光照我被邪惡的意欲所蒙蔽的心靈。

主，身為凡人，我獲罪於天，然而你是寬宏的
上帝，明察我靈魂的軟弱，求你憐憫我。

主，請沛降你的恩寵以扶助我，使我得以讚頌
榮耀你的聖名。

主，耶穌基督，請將我——你的僕役銘記於生
命冊中，並恩賜我以善終。

主，我的上帝，盡管我在你眼前未嘗行善，
仍求你賜我恩寵，使我能有一個聖善的開端。

主，請以你的聖寵潤澤我的心田。

主，天地的君宰，求你在我們的國度中記念我
——你有罪、蒙羞和不潔的僕役。阿們。

為夜晚：

主，收納我於懺悔之中。

主，請勿離棄我。

主，不要讓我們陷入誘惑。

主，求賜我善思。

主，求賜我淚水及對死亡和痛悔的憶念。

主，求賜我懺悔己罪的意向。

主，求賜我謙遜，貞潔和順服。

主，求賜我忍耐，勇氣和柔順。

主，請在我的心中培植萬善的根苗，也就是對你的敬畏。

主，求賜我全心全靈地愛慕你，並恆常遵行你的聖意。

主，請護佑我於惡人，魔鬼，偏情和其他一切有害的事物。

主，我確知你是命出必行者，願你的旨意在我這罪人身上承行，因讚頌歸於你，直至永遠。阿們。



祝文八，向吾主耶穌基督誦

主耶穌基督，上帝之子，因著祢至尊的聖母；祢的無形眾天使；祢的先知，前驅，施洗者；受天啟者諸聖使徒，光輝凱旋的眾殉道者；可敬而心懷上帝的諸聖教父；以及所有聖者的祈禱，求祢解救我脫離魔鬼頻繁的攻擊。誠然，主，我的創造者，祢不願意罪人滅亡，卻希望他悔改而得以生存，求賜我卑微不堪之人得以懺悔改過。求祢從致命毒蛇的口中搶救我，因它時刻試圖吞噬我，並拉我墮入永燃的地獄。誠然，我主，我的慰藉，祢曾為了我的卑微而披戴凡軀；而今求祢救我脫離苦惱，並賜安慰於我可憐的靈魂。請善導我的心靈，使我能滿全祢的誠命，離棄我的惡行並領受祢的福澤。主啊，求祢拯救我，因我寄望於祢。阿們。

祝文九，向至聖誕神女誦，斯督狄修道院的彼得 修士所作

至潔上帝之母，我這卑微可憐之人俯伏於祢面前，並向祢祈禱：母后，祢知道我常常犯

罪，並觸怒祢的聖子——我的上帝。無論怎樣頻繁地懺悔，如何顫栗惶恐地自訟自承，我在上帝面前終究顯出虛偽不實。即使上帝震撼了我，又豈知在一個時辰之後我不會重蹈覆轍？我的主母，祢鑒察這一切，聖母誕神女啊，我因此向祢祈禱：求祢憐憫我，堅固我，恩賜我能行於聖善。我的聖母，誕神女，祢知道我痛恨我的惡行，並全心愛慕我上帝的律令。但是，至潔的聖母，我不知何故竟貪戀那為我所痛恨的罪惡，而背棄了善行。至潔者啊，請勿許我隨從自己的私意，因其實非所宜，唯願祢的聖子我的上帝的旨意得以承行。但願祂拯救我，光照我，將祂聖靈的恩寵賜予我，為使我能從此刻起停止犯罪，並在對祢聖子的順服下善度余生，一切榮耀，崇敬和尊威都歸於祂和祂的無始之父，及祂至聖至善，賜予生命的靈，自今至永遠，及於萬世。阿們。

祝文十，向至聖誕神女求恩誦

仁善君王的慈愛母親，至潔誕神女，榮福瑪利亞：請將你的聖子，我眾之上帝的憐憫傾注於我充滿私欲偏情的靈魂。憑籍你的祈禱，引導我趨於善行，使我能夠無玷無垢地善度余生，至潔至福童貞誕神女啊，並使我得以藉著你而尋獲樂園。

祝文十一，向聖護守天使誦

基督所遣之天使，我神聖的護守者，我靈魂和肉身的保障，求你寬恕我今日所犯的所有罪孽。解救我脫離諸仇敵的惡謀，勿使我以罪惡幹犯上帝義怒。請為我這有罪而不配的僕役祈禱，好使我堪當蒙受至聖聖三，我主耶穌基督之母及諸聖的恩慈和憐憫。阿們。

祝文十二，向本名主保聖者誦

上帝所喜悅的聖者（某名），請為我祈禱，我滿懷熱忱向你奔赴，並將自己欣然托付於你，



因祢是我靈魂迅疾的援助者和代禱者。
阿們。

聖母讚詞

榮勝的統帥，誕神女，我們，妳的僕役，由苦難中獲救者，向妳獻上凱旋和感謝的頌歌；擁有無敵之權能者，請解救我們脫離一切危厄，俾能向妳歡呼：慶哉，永貞之淨配。

最榮耀的永貞童女，基督我等上帝之母，請將我們的祈禱呈奉於妳的聖子——我們的上帝，藉著妳的轉求，願祂拯救我們的靈魂。

我將一切的希望都寄托於妳，上帝之母啊，請庇佑我於妳的帡幪之下。

童貞誕神女，請勿輕視我這急需妳援助和護佑的罪人。我的靈魂寄望於妳，求妳垂憐。

聖約阿尼基的聖三祝文

聖父——我的希望，聖子——我的保障，
聖靈——我的帡幪：至聖聖三，榮耀歸於祢。

聖母讚詞

稱妳為有福，確實是理所當然的，永遠蒙福，
至潔無玷的誕神女，我眾上帝之母。妳的尊榮超越了革魯賓，妳的榮耀遠逾於塞拉芬，妳無瑕地誕生了上帝聖言，真正的誕神女啊！我們頌揚妳。

榮耀歸於父及子及聖靈，自今至永遠，及於萬世。
阿們。

求主憐憫。（三遍）

主耶穌基督，上帝之子，藉著祢至潔之母，
我們可敬而心懷上帝的眾教父及諸聖的祈禱，
求祢憐憫並拯救我們眾罪人。阿們。

大馬士革的聖約翰所作之祝文

(在睡榻前誦)

君宰，熱愛世人者，豈知此榻將為我柩，抑或
祢將以翌日之光照臨我鄙陋堪憐的靈魂？看那，
如今棺柩置於我前，死亡臨於我面。主啊，我畏
懼祢的審判和永刑，但卻仍不停止作惡。我主上帝，我頻頻觸動祢的義怒，也獲罪於祢的無玷之
母，眾威能天軍和我的神聖護守天使。主啊，
我自知不堪於祢的大愛，卻當受一切責罰和厲
刑。然而，主啊，求祢拯救我，不論我願意與
否！若祢拯救義人，非為偉蹟，垂憐廉士，
亦何見奇，因彼等堪當受享祢的仁愛，惟求祢向
我罪人顯示祢慈憫的奇妙，以此彰顯祢對世人
的大愛，勿使我的違理無道勝過祢無可言喻的聖善
和仁慈，並請依照祢的聖意，措置我的生命。

上帝基督，求祢光照我的眼目，勿令我沉淪於死亡
的昏睡，勿使我的仇敵夸耀說：「我已征服了他。」



榮耀歸於父及子及聖靈，

上帝啊，求祢作我靈魂的助佑者，因我行走於眾多陷阱之間；聖善者啊，請解脫我於諸羅網，並拯救我，因祢深愛世人。

自今至永遠，及於萬世。阿們。

讓我們永遠高歌頌揚最榮耀的上帝之母，比聖天使更聖潔者，讓我們以心以口宣認她是誕神女，因她確為我們孕育了道成肉身的上帝，並無止息地為我們的靈魂而祈禱。

親吻你所佩帶的十字聖架，以之從床頭到床尾以及床的每一側畫十字聖號，並誦以下祝文：

敬禮十字聖架祝文

願上帝興起，願祂的仇敵四散分離，願凡恨祂的，由祂面前潰敗逃避。願他們如煙飄散，如火中之蠟銷解，如此，群魔也必敗亡於愛慕上帝而請十字聖號者，因他們歡欣踴躍地說：慶哉！

至尊施生命上主之十字架，藉著我主耶穌基督的大能，祢驅散了諸魔；祂曾被釘於爾上，又下降陰府，踐滅了魔鬼的權柄，並將祢，祂可敬的十字聖架授予我們，為擊潰一切的仇敵。至尊施生命上主之十字架，偕同我們的聖母童貞誕神女，以及諸聖，請援助我直到永遠。阿們。

若非單獨祈禱，此時同禱諸人彼此請求寬恕。

求赦祝文

上帝啊，求祢寬恕，赦免，原諒我們有意或無意，於言於行，自知或不自知，於晝於夜，心靈或思想中所犯的一切罪過。因著祢的聖善和對世人的愛而在一切事上饒恕我們。

代禱祝文

主，熱愛世人者，求祢寬恕那些仇恨和侵害我們的人，施恩於那些恩待我們的人，滿全我們

眾弟兄親屬對救恩的期求，並賞賜他們永恆的生命，求祢眷顧病患，恩賜他們痊癒，求祢引導航海和航天者，與行旅者同行，偕同所有奮戰於此世的正教信徒，赦免我們眾親友恩人的罪過，以祢豐厚的仁慈憐憫那些善待我們和為我眾不堪者轉求代禱的人們。

主，求祢紀念我們已故的父祖昆仲，使他們安息於祢慈顏光照之處。

主，求祢紀念我們被囚擄的眾弟兄，解救他們脫離一切的桎梏囹圄。

主，求祢紀念奉獻供物並勞作於祢眾聖教會的人們，滿全他們對救恩的期求，並賞賜他們永恆的生命。

主，也求祢紀念我們——祢卑微有罪和不配的僕役，以祢真知的光明照耀我們的心靈，引導我們行走於祢誠命的坦途。

主，願這一切所求藉著我們的至潔聖母誕神女，永貞瑪利亞以及所有聖者的祈禱而成就，因祢當受讚頌，及於萬世。阿們。

孩童祝文

主耶穌基督，祢曾欣然接納奔赴於祢的孩童，而今也求祢收納發自我，祢的孩子之口的晚禱。求祢庇佑我於祢的翼蔭之下，使吾能在平安中躺臥安眠，並在合宜的時刻將我喚醒，為能歸榮耀於祢。因惟有祢是公義而仁慈者。阿們。

為亡者祈禱文

基督啊，偕同諸聖，求賜祢僕役的靈魂安息於無痛苦，無憂傷，無哀嘆的永生之所。

每日悔罪祝文

我向祢，我主上帝，我的創造者懺悔；向祢父子聖靈，於三位中受榮耀敬拜者坦承我一切的罪孽：也就是在我此生的所有歲月中，在當前和過去的每時每刻，在白晝和黑夜，以思，言，



行為所犯的種種罪惡，諸如：暴食，醉飲，饕餮，空談，失望，懶惰，違理，疏忽，凌藉，自私，慳吝，偷盜，撒謊，欺詐，窺探，忌妒，嫉羨，憤怒，怨毒，記仇，憎恨，貪財，以及我三司五官：視、聽、嗅、嘗、觸所犯諸罪，並其余精神肉軀的諸般罪過。在這一切的過犯中，我獲罪於祢——我的上帝和造主，並開罪於我的鄰舍近人。我為我的罪孽傷心痛悔，並定志改過，我滿懷愧疚地侍立於祢檯前，我主上帝，惟求祢施以救援，伴著淚水，我向祢奉獻卑微不堪的祈禱。請以祢的仁慈赦免我以往的過犯，並寬宥我在祢尊前所自訟自承的罪孽，因祢是聖善並熱愛世人的上帝。阿們。

躺臥於床榻時誦：

主，請以祢施生命十字聖架的能力護衛我，
由一切的邪惡中保全我。

合眼時誦：

主耶穌基督我的上帝，我將我的靈魂肉軀都交付在祢手中；求祢祝福我，拯救我，賞賜我永恆的生命。阿們。

向我主耶穌基督的懺悔頌典

第六調

聖歌一

- 首節 以色列子民從海中步行走過，
 猶如走過幹地一般，他們看到法老的追兵被海水淹沒。那時，
 他們高呼：讓我們向上帝歌唱凱旋的詩歌！
- 節句 憐憫我，上帝啊，憐憫我。
- 聖頌 我主上帝，現在，我——一個背負罪惡重擔的人——投奔到祢前。但我不敢舉目向天，惟有祈求：主啊，求祢賜我能為我的所作的惡事而痛哭。

節句

憐憫我，上帝啊，憐憫我。

聖頌

禍哉！我這有罪的人。我比眾人更為不幸。在我內毫無痛悔之情。主啊，求祢賜我為我所作的惡事而痛哭流淚。

榮耀歸於父、及子、及聖靈，

聖頌

愚昧而又不幸的人啊！你在怠惰中浪費時日。想想你所過的生活，回到主上帝面前，痛哭你所作的惡事吧。

自今至永遠，及於萬世。阿們。

誕神女聖頌：上帝至聖潔之母！請垂顧我這有罪的人，並救我擺脫惡魔的羅網，引我走上帝悔改的途徑，使我為所作的惡事而痛哭。

聖歌三

首節

主啊，我的上帝！沒有任何人像
祢那樣神聖。良善者啊！祢舉揚
了祢僕役的能力，使我們堅立於
祢教會的磐石上。

節句

憐憫我，上帝啊，憐憫我。

聖頌

在那令人戰兢的審判的時候，
審判的座位被設立之後，眾人
的所作所為將被暴露於光天化
日之下。禍哉！罪人必將被判處
永罰。我的靈魂，你既然知道此
事，便應痛悔你的惡行。

節句

憐憫我，上帝啊，憐憫我。

聖頌

義人必將歡欣踴躍，罪人卻必哀
號哭泣。那時，誰也不能幫助

我們，而我們的所作所為卻將定我們的罪。因此，在死期來臨之前，你當痛悔你的惡行。

榮耀歸於父、及子、及聖靈，

聖頌 褒哉！我這罪孽深重的人啊！我以所作的惡事和所思的邪念玷污自己。因我的鐵石心腸，從來沒有為此而流過一滴眼淚。我的靈魂！現在你要由泥汙之中站起來，痛悔你的惡行吧！

自今至永遠，及於萬世。阿們。

誕神女聖頌 聖母，看，妳的聖子召叫並教導我們什麼是善。但我罪惡滿盈，總是遠離善事。但是，仁慈的聖母啊，求妳憐憫我，使我能痛悔我的惡行。



求主憐憫。（三遍）

坐誦第六調

我想到那令人戰兢的日子，便為我所作的惡事哀哭不已。我該怎樣答覆永生的君王呢？我，一個浪子，又怎敢瞻仰審判的大主呢？寬仁的父啊！獨生的聖子啊！聖靈啊！憐憫我吧！

榮耀歸於父、及子、及聖靈，
自今至永遠，及於萬世。
阿們。

誕神女聖頌

現在我為眾多罪惡的鎖鏈所捆綁，為強烈的情欲所束縛，我的救援啊，求妳救助，我向妳呼號：童貞女，上帝之母，求妳援助我！

聖歌四

首節 我上帝、我主啊！基督是我的力量，聖教會莊嚴地詠唱，懷著純潔的意向高呼，在主內歡欣。

節句 憐憫我，上帝啊，憐憫我。

聖頌 此世的道路是寬的，易於引人沉湎于逸樂之中，但是當人臨死的時候，靈肉分離之時，那將是多麼的痛苦啊！人啊！你該為了上帝的國小心不要陷於逸樂之中。

節句 憐憫我，上帝啊，憐憫我。

聖頌 你為何欺凌窮人？為何克扣傭工的薪金？為何你不愛自己的兄弟？

為何追逐驕奢淫欲？我的靈魂，
不要再這樣了，為上帝之國的緣
故，悔改吧！

榮耀歸於父、及子、及聖靈，

聖頌

愚妄的人啊！你像蜜蜂一樣地積
聚財富還要多久啊？這些很快都
要像塵土一樣毀壞。你卻當尋求
上帝的國。

自今至永遠，及於萬世。阿們。

誕神女聖頌

聖母，上帝之母啊！求妳憐憫我
罪人。使我在修德上堅定不移，
保護我平安無恙，使我不要毫無
預備地便突然死去。童貞女啊，
求妳引我進入上帝之國。



聖歌五

首節 良善者啊，在祢神光的照耀下，
為了那些懷著愛清晨即起來向
祢祈禱的人，我要向祢祈禱，
但願他們得以認識祢——上帝的
聖言——是真上帝，是祢從罪惡
的幽冥中喚回了我們。

節句 憐憫我，上帝啊，憐憫我。

聖頌 不幸的人啊！你要紀念，因著你的
諸般罪惡，你是如何為謊言、
誹謗、盜竊、疾病、野獸和恐懼
所奴役。我有罪的靈魂啊，難道
這就是你所想望的嗎？

節句 憐憫我，上帝啊，憐憫我。

聖頌 我的肢體顫抖不已，因為我用它們



行過惡事：以眼觀看、以耳聆聽、
以口舌講說惡事，將自己整個屈服
於地獄的勢力。我有罪的靈魂啊，
難道這就是你所想望的嗎？

榮耀歸於父、及子、及聖靈，

聖頌 救世主啊，祢曾接納了痛悔改過
的浪子和右盜。只有我一人因
怠惰而犯罪，並為惡行所奴役。
我有罪的靈魂啊，難道這就是你
所想望的嗎？

自今至永遠，及于萬世。阿們。

誕神女聖頌 羣人奇妙而快速的助佑者，求妳
幫助我。上帝之母，雖然我是如
此的不堪當，但我有罪的靈魂所
想望的正是這些。



聖歌六

首節 當我看到生活的海洋中翻騰著
誘惑的巨浪，便投奔到避風的
港灣，向祢呼號：至仁慈者啊！
救我脫離敗壞的生活吧。

節句 憐憫我，上帝啊，憐憫我。

聖頌 我在世上荒淫度日，我的靈魂陷
於黑暗之中。現在，我向祢祈
求，慈悲的主啊！將我從仇敵的
奴役釋放出來，並賜我認識祢的
聖意。

節句 憐憫我，上帝啊，憐憫我。

聖頌 有誰像我一樣，做了如此惡
事？我就如在泥濘中打滾的豬

一樣，犯罪作惡。但是，主啊！求祢將我從這卑污境地中救拔出來，並賜我一顆遵守祢誠命的心。

榮耀歸於父、及子、及聖靈，

聖頌

不幸的人啊！起來，投奔上帝到台前吧！你要牢記自己的罪惡，俯伏在你創造主面前痛哭流淚吧，因為祂是仁慈的，必使你認識祂的聖意。

自今至永遠，及於萬世。阿們。

誕神女聖頌

童貞上帝之母！保護我免於可見與不可見的邪惡。無玷者啊！垂允我的祈禱，並轉求妳的聖子，但願祂賞賜我能認識祂的聖意。

求主憐憫。(三遍)

榮耀歸於父、及子、及聖靈，
自今至永遠，及於萬世。阿們。

集禱頌

我的靈魂！為何你要作惡多端？
為何你要執行惡魔的意願？你的希望寄託在什麼上？不要再作這些事了，回到上帝面前去吧！流淚痛哭，向祂呼求：仁慈的主啊！求祢憐憫我罪人。

詩節

我的靈魂！你該想想，死亡那一刻的痛苦，你的上帝及創造主審判的可畏。因為，我的靈魂，可怕的天使將要抓住你，將你投入永火之中。因此，在你死亡之前，你要悔改，呼求道：主啊，求祢憐憫我罪人！



聖歌七

- 首節 天使使火窯為三聖童滴流甘露，
但上帝的命令使加色丁人被火燒死，迫使暴君高呼：我們祖先的上帝，祢應受讚頌。
- 節句 憐憫我，上帝啊，憐憫我。
- 聖頌 我的靈魂啊！不要把希望寄託於可朽壞的財富和用不義的手段所聚斂事物上。因為你不知誰將繼承這一切。你卻要呼求：基督，我的上帝啊！求祢憐憫我這不堪當的人！
- 節句 憐憫我，上帝啊，憐憫我。
- 聖頌 我的靈魂啊！你不要信賴肉身的

健康和轉瞬即逝的美貌。因你看到強壯者與青年人亦會夭折。你卻應呼求：基督，我的上帝啊！求祢憐憫我這不堪當的人！

榮耀歸於父、及子、及聖靈，

聖頌

我的靈魂啊！你要記得為聖人所預備的永生和天國，為那惡者所預備的，則是外面的黑暗和上帝的義怒。你要呼號：基督，我的上帝啊！求祢憐憫我這不堪當的人！

自今至永遠，及於萬世。阿們。

誕神女聖頌

我的靈魂啊！你要俯伏在上帝之母面前，向她祈禱，因為對那些痛悔的人，她是速於救助的。



她將祈求基督，她的聖子，
我們的上帝，求祂憐憫我這不堪
當的人。

聖歌八

首節

祢使火焰為聖徒們滴流甘露，祢焚毀了在水中浸濕了的義人的祭品。因為，基督啊，惟有祢能成就祢所計畫的一切。我們頌揚祢，直到萬世萬代。

節句

憐憫我，上帝啊，憐憫我。

聖頌

當我一想起死亡，怎能不哭泣呢？因為我曾看見我的弟兄躺在棺柩中，毫無榮美、萬分可怕。我還想望什麼呢？還盼望什麼呢？主啊，



只求祢賜我在死前懺悔己罪。(兩遍)

榮耀歸於父、及子、及聖靈，

聖頌

我相信祢將要再來審判生者死者，
那時眾人，無論老幼、王公大臣、
司祭童女，都要整齊地站在祢前。
而我會在哪裡呢？因此我呼號：
主啊！求祢賜我在死前懺悔己罪。

自今至永遠，及於萬世。阿們。

誕神女聖頌

至潔的上帝之母，求妳收納我不配
的祈禱，並保佑我免於猝然死亡，
求妳賜我在死前懺悔己罪。

聖歌九

首節

人是無法眼見上帝的，連諸品天
使亦不敢注視祂。但是，至潔的



聖母啊，借著妳聖言降生成人，
我們聯同天上的天軍頌揚祂，
我們稱妳為有福。

節句 憐憫我，上帝啊，憐憫我。

聖頌 諸位聖天使、總領天使，以及在
天上侍立在上帝座前的萬軍，
我現在向你們祈求：請祈求你們
的造主，願祂拯救我的靈魂脫離
永苦。

節句 憐憫我，上帝啊，憐憫我。

聖頌 諸位聖祖、君王和先知、使徒和神
職人員，所有基督的特選者啊，
求你們在審判時幫助我，願祂
拯救我的靈魂不為仇敵惡勢力
所擄。



榮耀歸於父、及子、及聖靈，

聖頌

諸位在主前為整個世界祈禱的神聖殉道者、獨修士、守貞者、義人和諸位聖人啊，現在我向你們舉起我的雙手，願祂在我臨終之時憐憫我。

自今至永遠，及於萬世。阿們。

誕神女聖頌

上帝之母啊！求你助佑我這寄厚望於你的人。求你懇求你的聖子，當祂坐著審判生者死者時，願祂將我這不配的人安置在祂的右邊。阿們。

懺悔聖頌典後祝文

主基督，我們的上帝，你以你的苦難醫治了我的情欲，你以你的聖傷治好了我傷痕，



求祢賜我這曾經深深得罪祢的人痛悔的眼淚。以祢那賦予生命的聖體的芬芳轉化我，以祢的聖血使仇敵魔鬼加給我的酸苦化為甘飴。提升我只知俯視卑污的理智，救拔它出離滅亡的淵藪，因為我毫不知痛悔改過，我從未流過那能使孩子獲得產業的安慰之淚。塵世的私欲蒙蔽了我的理智，在痛苦中我不能仰望祢。我無法以熱愛祢的眼淚溫暖自己。但是，主耶穌基督，萬善之寶庫，賜我全然悔改，以殷切之心尋求祢；求祢將祢的聖恩賜給我，恢復祢在我內的肖像。我離棄了祢，但求祢不要離棄我！求祢來尋找我，把我帶到祢的牧場上，將我列入祢所特選的羊群之中，以祢神聖奧秘的食糧滋養我。因祢至潔之母及諸聖的代禱。阿們。



向至聖誕神女的懇禱聖頌典

聖頌第四調

讓我們這些有罪而可憐的人誠摯地投奔到誕神女台前，滿懷懺悔之情，俯伏於地，由我們靈魂深處向她呼求：聖母啊，求妳前來幫助我們，求妳可憐我們；求妳速來，因為我們迷失於罪惡之中。不要讓妳的僕人空手而回，因為惟有妳才是我們的唯一希望。（兩遍）

榮耀歸於父、及子、及聖靈，
自今至永遠，及於萬世。阿們。

誕神女啊，我們雖然卑劣，但卻從未停止述說妳的大能。因為如果妳不為我們代禱，還有誰會

將我們從如此眾多的危險中解救出來？誰能使我們保持自由直到現在？讓我們永不離開妳，聖母啊，因為妳曾拯救妳的僕人脫離一切危難。

第八調

聖頌典

聖歌一

首節 以色列民從水中經過猶如走過幹地，逃脫了埃及人的追擊，他們高聲歡呼：現在，讓我們向我們的上帝及救主歌唱。

節句 至聖誕神女，拯救我們。

聖頌 許多試探令我痛苦不已，我向妳



投奔，尋求救援。聖言之母，童貞女啊，求妳由痛苦折磨中拯救我。

節句 至聖誕神女，拯救我們。

聖頌 突如其来的情欲使我煩惱，我的靈魂為極大的失望所籠罩。貞女，無瑕者啊，求妳以妳的聖子及上帝的平安平息我們的情欲。

榮耀歸於父、及子、及聖靈，

聖頌 救我脫離種種危難的貞女啊，妳誕生了救主及上帝，我懇求妳。我投奔到妳的庇蔭下，我的靈魂與理智仰望妳。

自今至永遠，及於萬世。阿們。



聖頌

我的肉身與靈魂患有惡疾，妳使我堪當上帝的鑒臨，並使我配受妳的眷顧，惟有妳是上帝之母，因為妳是美善的，妳誕生了那美善者。

聖歌三

首節

主啊，祢是穹蒼的創造者，教會建造者。渴望的巔峰，信友的支持，惟一熱愛世人者啊，求在祢的愛中堅固我。

節句

至聖誕神女，拯救我們。

聖頌

我挑選妳作我們生命的保障與代禱者，童貞誕神女啊，引領我到達妳的避風港，一切祝福的因由，信友的支援，惟有妳應受一切讚頌。



- | | |
|----------------|---|
| 節句 | 至聖誕神女，拯救我們。 |
| 聖頌 | 童貞女啊，我向妳祈禱，求妳驅散我靈魂的騷動，平息我悲痛的風暴，上帝的淨配啊，因妳誕生了基督，和平之王，哦，至潔無玷者啊。 |
| 榮耀歸於父、及子、及聖靈， | |
| 聖頌 | 妳誕生了我們的恩主、一切美善事物的創造者，妳將妳那豐富的慈憫傾注在眾人身上，一切為妳都是可能的，因為妳誕生了基督，祂有無上的大能，上帝的祝福臨於妳身。 |
| 自今至永遠，及於萬世。阿們。 | |



聖頌

因著令人憂傷的疾患和令人恐怖的情欲，我痛苦萬分。童貞女啊，求妳幫助我，全然無瑕者啊，因我知道妳是永恆治癒的不竭寶藏。

求主憐憫。（三遍）

榮耀歸於父、及子、及聖靈，自今至永遠，及於萬世。阿們。

坐誦第二調

妳是我們熱忱的代禱者，敵人無法攻克的城牆，慈悲的泉源，世人的避難所，我們熱切地向妳呼求：聖母誕神女啊，求妳快來，救我們脫離一切危厄，惟有妳是我們疾速的援助者。

聖歌四

首節

主啊，我得聞祢計劃的奧秘，我默思祢的化工，榮耀祢的神性。



- | | |
|----|--|
| 節句 | 至聖誕神女，拯救我們。 |
| | |
| 聖頌 | 上帝的淨配啊，妳誕生了主及引導者，求妳平息我們情欲的騷動及罪惡的風暴。 |
| | |
| 節句 | 至聖誕神女，拯救我們。 |
| | |
| 聖頌 | 求妳從妳仁善的深淵賜給我向妳懇求的恩惠，因為妳誕生了良善心謙者及眾人的救主，我們歌頌妳。 |
| | |
| 節句 | 至聖誕神女，拯救我們。 |
| | |
| 聖頌 | 無瑕者啊，我們因妳惠賜的恩惠而歡欣，我們向妳歌唱感恩之歌，我們知道妳是上帝之母。 |

榮耀歸於父、及子、及聖靈，

聖頌 當我躺臥於痛苦疾患之中時，
求妳助佑我，因妳是熱愛美善者，
誕神女啊，惟有妳是永貞的童女。

自今至永遠，及於萬世。阿們。

聖頌 婁是我們的扶持與希望，是我們
救恩不會動搖的堡壘，妳拯救我
們脫離所有逆境，妳是應受一切
頌讚的。

聖歌五

首節 主啊，求以妳的誠命啟迪我們，
以妳至高的手臂將妳的平安賜給
我們。



- | | |
|----------------|---|
| 節句 | 至聖誕神女，拯救我們。 |
| 聖頌 | 至潔者啊，求賜給我們妳那不朽的喜樂，使我的心中洋溢喜樂，因妳孕育了喜樂的因由。 |
| 節句 | 至聖誕神女，拯救我們。 |
| 聖頌 | 至潔誕神女啊，拯救我們脫免各種危險，妳誕生了永恆的救恩，超越眾人理解的平安。 |
| 榮耀歸於父、及子、及聖靈， | |
| 聖頌 | 上帝的淨配，以妳燦爛的光輝驅散我罪惡的黑暗，因妳孕育了神聖之光、於萬世之前即已存在者。 |
| 自今至永遠，及於萬世。阿們。 | |

聖頌

至潔者啊，當妳認為我堪當妳的惠顧時，求妳醫治我靈魂的病弱，以妳的代禱賜我健康。

聖歌六

首節

我要向主獻上我的祈禱，我要向祂傾訴我的憂傷。因為我的靈魂充滿邪惡，我的生命已接近陰府，我要像約納那樣獻上祈禱：上帝啊，求祢將我由敗壞墮落之中救拔出來。

節句

至聖誕神女，拯救我們。

聖頌

童貞女啊，求妳祈求妳的聖子和主，祂親自接受死亡，拯救我被敗壞與死亡所纏繞的本性脫離敗壞與死亡的桎梏，願祂解救我免受我仇敵的惡意攻擊。



節句

至聖誕神女，拯救我們。

聖頌

我知道妳是我生命的代禱者與最可靠的保衛者，童貞女啊，妳息滅眾多的誘惑，驅散魔鬼輕狂的攻擊，我不斷向妳祈禱：拯救我，不要讓我因情欲而墮落。

榮耀歸於父、及子、及聖靈，

聖頌

我們以妳作為我們靈魂的避難所及圓滿的救贖，將我們從痛苦中釋放出來，貞女啊，我們因妳的光明而歡欣踴躍。至尊的聖母，求妳現在保護我們免於情欲與紛爭。

自今至永遠，及於萬世。阿們。



聖頌

我現在躺臥於疾病的床榻上，沒有誰能醫治我的肉身，我們惟有向妳祈禱，仁慈的聖母，妳孕育了上帝、世界的救主及疾病的醫治者。求妳救拔我脫離疾病的痛苦。

求主憐憫。（三遍）

榮耀歸於父、及子、及聖靈，
自今至永遠，及於萬世。阿們。

集禱頌第六調

基督徒永久的代禱者，在造物主內不斷為我們轉求的中保，求妳不要輕視我們罪人祈禱的呼聲，但求妳因妳的慈善疾速前來幫助我們這些懷著信心呼求妳的人。求妳快來為我們獻上及時的代禱與祈求，誕神女啊，妳不斷地為那些敬禮妳的人代禱。

又集禱頌第六調 至潔誕神女啊，除妳以外，
再也無人能幫助我們，我們也毫
無希望可言，求妳幫助我們！
我們寄望於妳，我們以妳為夸耀，
因我們是妳的僕役。求妳不要
讓我們蒙羞。

聖歌七

首節 三位聖童從猶太來被擄到巴比倫，他們因為信仰聖三而被投入烈火窯中，他們歌唱道：我們祖先的上帝，讚頌歸於祢。

節句 至聖誕神女，拯救我們。

聖頌 救主啊，祢為成就我們的救恩，
居於童貞女的胎中，祢向世界啟
示出她是世人的中保：我們祖先



的上帝，讚頌歸於祢。

節句 至聖誕神女，拯救我們。

聖頌 至潔之母，妳孕育了熱愛世人的仁慈者，求妳祈求祂拯救眾人的靈魂脫離罪惡與污穢，他們懷著信心呼求說：我們祖先的上帝，讚頌歸於祢。

榮耀歸於父、及子、及聖靈，

聖頌 祢由童貞瑪利亞所生，祢向我們顯示她是救恩的寶藏、不朽的泉源、真理的柱石、懺悔之門。我們呼求說：我們祖先的上帝，讚頌歸於祢。

自今至永遠，及於萬世。阿們。



聖頌

誕神女啊，求妳賞賜那些懷著愛慕之情祈求妳屬神庇佑之人的肉身與靈魂的病患獲得痊癒，童貞女啊，妳為我誕生了救主基督。

聖歌八

首句

天上的君王，天使的軍旅讚美祢，我們歌頌稱揚祢直到永遠。

節句

至聖誕神女，拯救我們。

聖頌

童貞女啊，求妳永遠不要漠視那些需要妳的助佑，並歌頌稱揚妳的人。

節句

至聖誕神女，拯救我們。

聖頌

童貞女啊，妳醫治了我肉體與靈魂的痛苦病患，至潔者啊，我要永遠歌頌妳。



榮耀歸於父、及子、及聖靈，

聖頌 童貞女啊，求妳傾注豐富的醫治之恩於那些懷著信心向妳歌唱並讚頌妳以無可言喻的方式生產基督之人。

自今至永遠，及於萬世。阿們。

聖頌 童貞女啊，妳驅散了各種情欲試探的攻擊，因此我們歌頌妳直到萬世萬代。

聖歌九

首句 至潔童貞女啊，妳拯救了我們，我們承認妳是至高上帝之母，我們與天上無形天使的歌侶一起頌揚妳。

- | | |
|----|---|
| 節句 | 至聖誕神女，拯救我們。 |
| | |
| 聖頌 | 童貞女啊，求妳不要轉面不看我們激流的眼淚，因為妳誕生了基督，祂擦幹每個人臉上的淚水。 |
| | |
| 節句 | 至聖誕神女，拯救我們。 |
| | |
| 聖頌 | 童貞女啊，求妳使我心充滿喜樂，因妳領受了圓滿的喜樂，並驅除了罪惡的憂傷。 |
| | |
| 節句 | 至聖誕神女，拯救我們。 |
| | |
| 聖頌 | 童貞女啊，妳是所有投奔妳到台前尋求避護者的避難所、仲裁者、堅定不移的保障，妳是他們的庇護、保護與喜樂。 |

榮耀歸於父、及子、及聖靈，

聖頌 童貞女啊，求妳光照我們，啟迪那些真心相信並承認妳是誕神女及驅散無知黑暗的人。

自今至永遠，及於萬世。阿們。

聖頌 童貞女啊，求妳在這受苦之地醫治我這為疾病所貶抑的人，使我們的痛苦獲得痊癒。

至聖誕神女頌

美善事物的大能者、無玷者、至尊的聖母，上帝之母，求妳收納我們這些不配之僕尊榮妳的禮物，這些禮物只能獻給妳。因為妳是由萬代的人中特選出來的那位，妳超越天上地下的一切受造物。藉著妳，全能的上帝與我們同在；藉著妳，

我們得以認識上帝之子，並領受祂的聖體寶血。因此，萬世萬代都稱妳為有福，妳是上帝所特愛者，妳比革魯賓更尊威，比塞拉芬更榮耀。現在，應受讚美者啊，至聖誕神女，不要停止為我們，妳的不配之僕祈禱，救我們免陷於詭詐者的陷阱，使我們勿不斷犯罪作惡，保護我們不受所有來自邪魔惡毒試探的傷害。以妳的祈禱保護我們在末日不被判罪，因妳的助佑與保護使我們得救。我們代表眾人將榮耀、讚頌、感恩與欽崇歸於惟一的上帝聖三，萬有的造主，自今至永遠，及於萬世。阿們。

向神聖護守天使的聖頌典

聖頌

上帝的天使，我神聖的護守者，
保守我的生命，使我敬畏上帝基督，堅強我的理智，
使我行走於正道，以屬天之愛醫治我的靈魂。在你的引導之下，
我將獲得上帝基督豐厚的仁慈。

榮耀歸於父、及子、及聖靈，
自今至永遠，及於萬世。阿們。

誕神女頌

至聖聖母，我等上帝之母，
妳令人稱嘆地孕育了萬有的造主。
妳總是與我的護守天使一起祈求
祂以仁慈拯救我被情欲所羈絆束
縛的靈魂，並恩賜我獲得罪赦。

第八調

聖頌典

聖歌一

首節 讓我們向帶領自己的子民經過紅海的主歌唱，因為惟有祂榮獲凱旋。

節句 主，耶穌基督，我的上帝，憐憫我。

聖頌 救主啊，求祢賜我，祢的僕役，堪當詠唱詩歌，讚美無形體的天使，我的引導者與守護者。

節句 上帝的聖天使，我的護守者，請為我祈求上帝。

聖頌 我獨自躺臥於愚蠢無知與懶惰曠閑之中，我的引導者與護守者，不要離棄我這令人厭惡之人。



榮耀歸於父、及子、及聖靈，

聖頌 我向你祈禱，以你的祈禱引導我恪守上帝的誠命，由上帝獲得罪赦，教導我憎恨所有邪惡。

自今至永遠，及於萬世。
阿們。

誕神女頌 童貞女啊，求妳與我的護守天使一起，為我，妳的僕役，祈求寬宏的主，教導我恪守妳的聖子、我們的造主的誠命。

聖歌三

首節 主啊，祢是所有投奔到祢面前的人的力量，祢是那些居於幽暗中的人的光明，我的靈歌頌祢。



節句 上帝的聖天使，我的護守者，請為我祈求上帝。

聖頌 我的護守者啊，我全心全靈地將自己交托於你，求你救我免於仇敵的一切攻擊。

節句 上帝的聖天使，我的護守者，請為我祈求上帝。

聖頌 仇敵擾亂蹂躪我，讓我隨從自己的私欲。但是，我的引導者啊，不要拋棄我這垂死者。

榮耀歸於父、及子、及聖靈，

聖頌 求你使我滿懷感恩地向我的造主及上帝，並向你，我的護守天使熱忱歌唱：我的拯救者啊，由煩擾我的仇敵手中救援我。

自今至永遠，及於萬世。阿們。

誕神女頌

無玷者啊，求妳醫治我靈魂的痛苦創傷，驅除不斷攻擊我的仇敵。

求主憐憫。（三遍）

榮耀歸於父、及子、及聖靈，
自今至永遠，及於萬世。阿們。

坐誦第二調

以發自我靈魂的愛，我向你呼求，我靈魂的守護者啊，我的至聖天使！求你保護並引領我們，不為那惡者所追逐，引導我們善度屬天的生活，教導我、啟迪我、堅強我。

榮耀歸於父、及子、及聖靈，
自今至永遠，及於萬世。阿們。



誕神女頌

無玷貞女，上帝之母，妳未經人道卻誕生了萬有之主，求妳與我的護守天使一起祈求祂，使我免受一切疑慮的困擾，賜我靈魂經驗及光明，由罪惡中潔淨我，因為惟有妳是我們疾速的保護者。

聖歌四

首節

主啊，我得聞祢救贖大計的奧秘。我默思祢的工程，歸榮耀於祢至聖的神性。

節句

上帝的聖天使，我的護守者，請為我祈求上帝。

聖頌

我的護守者，求你祈求上帝，熱愛世人者，不要離棄我，但使我生活於平安之中，並賜我不可戰勝的救恩。

節句 上帝的聖天使，我的護守者，
請為我祈求上帝。

聖頌 天使啊，你是由上帝所賜，我生命
的保衛者及守護者。聖天使
啊，我向你祈禱，

求你將我從一切邪惡中釋放出來。

榮耀歸於父、及子、及聖靈，

聖頌 我的護守者啊，以你的聖潔洗淨
我的卑污，因著你的祈禱，使我不被列在主左手的羊群中，而是
成為有份於主的榮耀者。

自今至永遠，及於萬世。阿們。

誕神女頌 聖潔無玷者啊，罪惡纏繞著我，
我困惑不已，但求妳疾速解救
我，因我惟獨只投奔妳。

聖歌五

- 首節 主啊，我們清晨從床榻之上複起
 即呼求祢，拯救我們，因為祢是
 我們的上帝，除祢以外，我們不
 知道有別的上帝。
- 節句 上帝的聖天使，我的護守者，
 請為我祈求上帝。
- 聖頌 我的神聖護守者啊，你能面見上
 帝，求你祈求祂救我脫免那糾纏
 我的邪惡者。
- 節句 上帝的聖天使，我的護守者，
 請為我祈求上帝。
- 聖頌 明亮之光，光照我的靈魂，我的
 引導及守護天使，上帝將你賜給
 了我。

榮耀歸於父、及子、及聖靈，

聖頌

上帝的天使，求你使我保持醒寤，
不要昏睡於我罪惡的重負之下，
藉著你的祈禱，使我從睡夢中醒來，
歸榮耀於上帝。

自今至永遠，及於萬世。阿們。

誕神女頌

聖母瑪利亞，童貞誕神女，信友
之望，求妳克勝仇敵的攻擊，
並賜那些向妳歌唱的人喜樂。

聖歌六

首節

至仁慈的基督，我們的上帝，
祢身穿光明的外袍，求祢也賜我
光明之衣。



節句 上帝的聖天使，我的護守者，
請為我祈求上帝。

聖頌 神聖的天使，我向你祈禱，救我
脫免所有的災難與意外，免於痛
苦憂傷，你是上帝賜予我之良善
護守者。

節句 上帝的聖天使，我的護守者，
請為我祈求上帝。

聖頌 良善者啊，求你啟迪我，
光照我，神聖的天使啊，我向你
祈禱，教導我正確合宜的思想。

榮耀歸於父、及子、及聖靈，

聖頌 我的護守者，使我的心平靜，
不為現世的困擾所撼動，堅強我，



使我敏於聖善。求你奇妙地引導
我達致生命的寧靜。

自今至永遠，及於萬世。阿們。

誕神女頌

誕神女啊，上帝的聖言居於妳
內，向世人顯明妳是上天之梯。
因為藉著妳至高者降臨到我們
中間。

求主憐憫。（三遍）

榮耀歸於父、及子、及聖靈，
自今至永遠，及於萬世。阿們。

集禱頌

主的聖天使，我的守護者，可憐我，
不要離棄我，雖然我是不潔之人，
仍求你以神聖之光照耀我，使我
堪當承受天國。

詩節

求賜我被眾多試探所玷污的靈
魂得享天上無可言語的榮耀，
神聖的代禱者，無形無體上帝的大能歌詠團的歌者，我的天使
啊，憐憫我，保全我，以聖善的思想光照我。藉著你的榮耀，我
將成為富足，克勝那希望我作惡的仇敵，使我堪當承受天國。

聖歌七

首節

三位聖童從猶太被擄到巴比倫，
因為他們對聖三的信仰而被投入
烈火窯中，他們歌唱道：我們祖
先的上帝，讚頌歸於祢。

節句

上帝的聖天使，我的護守者，
請為我祈求上帝。



聖頌

主的天使啊，求你憐憫我，並為我祈禱，因為我以你為我整個生命的保衛者，引導者及守護者，是上帝將你賜予了我。

節句

上帝的聖天使，我的護守者，請為我祈求上帝。

聖頌

聖天使啊，不要讓我這朝聖者有罪的靈魂被強盜殺死，上帝將我給予你照顧，但求你引領我走上懺悔之途。

榮耀歸於父、及子、及聖靈，

聖頌

我整個靈魂為罪惡的思想和行動所玷污，我的引導者啊，求你速來，以聖善的思想醫治我，使我永遠行於正道。



自今至永遠，及於萬世。阿們。

聖頌

至高的智慧啊，求祢以智慧充滿我們，並堅強所有藉著誕神女以信心向祢呼求的人，我們向祢呼求：我們祖先的上帝，讚頌歸於祢。

聖歌八

首句

天上的君王，天使的軍旅歌頌祢，我們稱揚讚頌祢直到永遠。

節句

上帝的聖天使，我的護守者，請為我祈求上帝。

聖頌

仁善的天使，上帝的派讐者，求你堅強你僕人的生命，不要離棄我。



節句 上帝的聖天使，我的護守者，
請為我祈求上帝。

聖頌 聖善的天使啊，我靈魂的引導者
及護守者，至福之靈，我要永遠
歌頌你。

榮耀歸於父、及子、及聖靈，

聖頌 求你在最後審判之日做我的庇護
者，在那一日，一切行為，無論
善惡都將受到烈火的考驗。

自今至永遠，及於萬世。阿們。

誕神女 永貞誕神女啊，求妳成為妳僕役
的助佑與平安，勿使我失去妳的
護佑。

聖歌九

- 首句 至潔童貞女啊，妳拯救了我們，
 我們宣認妳是至尊誕神女，我們
 與無形體的天使歌詠團一起頌
 揚妳。
- 節句 主，耶穌基督，我的上帝，憐憫我。
- 聖頌 我惟一的救主，求祢憐憫我，
 因為祢是仁慈良善的，求使我成
 為義人歌詠團的一員。
- 節句 上帝的聖天使，我的護守者，
 請為我祈求上帝。
- 聖頌 主的天使啊，求使我的所思所為
 都只是有益之事，使我在軟弱之
 中受到潔淨與堅強。

榮耀歸於父、及子、及聖靈，

聖頌

你能面見天上的君王，求你與其他天使一起祈求祂憐憫我，我是多麼可憐。

自今至永遠，及於萬世。阿們。

誕神女頌

童貞女啊，妳能面見取了肉身的主基督，藉著妳的祈禱，解救我免受拘禁，使我獲得寬恕與救恩。

神聖護守天使誦

基督的聖天使，我俯首向你祈禱，我神聖的護守者，由我受浸以來，你就被賜予我，保護我有罪的身體與靈魂。因著我的懶惰與惡習，我使你的至潔之光發怒，以我的一切可恥行為，即說謊、誹謗、嫉妒、指責、嘲諷、違抗、憎恨弟

兄、怨恨、吝嗇、奸淫、憤怒、卑鄙、貪婪、放肆、饒舌、消極惡念、驕傲自大、生活放盪、以及在一切肉身的貪欲上固執己意，這一切都將你從我面前驅逐。哦，這是多麼邪惡的意念啊，甚至連不會說話的禽獸都不會隨從這樣的意念。你又怎能注視或走近我這豬狗不如之人？基督的天使啊，你會怎樣看待我這陷於惡行的人啊？我怎麼還敢祈求由我痛苦邪惡的行徑中獲得寬恕呢？我每日每夜，甚至每時，都跌倒其中。雖然我不斷跌倒，我仍祈求你，我神聖的護守者啊，可憐我，你有罪而又不配的僕人（某）。求你以你的祈禱，助佑保護我反抗我的仇敵，使我與諸聖一起承受上帝的國，自今至永遠，及於萬世。阿們。

向我們的甘飴之主 耶穌基督的弗坐詞

集禱頌一

統帥及主宰，地獄的摧毀者，我——祢的受造物與僕役——向祢獻上讚美之歌，因為祢已救我脫離永死。當祢以無可言喻的仁愛解救我于種種危難時，我要向祢呼求：耶穌，上帝之子，憐憫我。

詩節一

眾天使的創造者，萬軍之主！祢曾開啟了聾啞者的耳和口，如今也求祢開啟我茫然無知的心靈和唇舌，以讚美祢的至聖之名，如此，我將向祢呼求：

耶穌最奇妙者，天使的驚訝。

耶穌最有力者，祖先的解脫。

耶穌最甘飴者，聖祖的歡欣。
耶穌最榮耀者，君王的保障。
耶穌最仁愛者，先知的成全。
耶穌最神奇者，殉道者的力量。
耶穌最謙和者，修士的欣喜。
耶穌最良善者，司祭的怡悅。
耶穌最慈悲者，持齋者的節制。
耶穌最溫柔者，聖徒的快樂。
耶穌最可敬者，守貞者的潔德。
耶穌永恒者，罪人的救援。
耶穌，上帝之子，憐憫我。

集禱頌二

主啊，當祢看見那寡婦苦苦地哀泣，便動了憐憫之心，使她正被運去安葬的兒子死而復生，熱愛世人者啊，也求祢同樣憐憫我，並使我因罪惡而死亡的靈魂復蘇，如此，我將向祢高歌：阿利魯伊亞！

詩節二

菲力浦為尋求超性之道，向祢請求說：「主，把父顯示給我們吧。」而祢答道：「我和你們在一起如此之久，你還不知道我在父內，父在我內嗎？」不可測度者啊，我同樣懷著敬畏向祢呼求：

耶穌，永生的上帝。

耶穌，全權的君王。

耶穌，曆盡苦難的主宰。

耶穌，最慈悲的救主。

耶穌，我良善的護衛。

耶穌，洗淨我的罪過。

耶穌，消除我的邪惡。

耶穌，饒恕我的不義。

耶穌，我的希望，不要將我拋棄。

耶穌，我的救援，不要將我拒絕。

耶穌，我的肇始，不要將我忘懷。

耶穌，我的善牧，不要將我失落。

耶穌，上帝之子，憐憫我。

集禱頌三

耶穌啊，祢曾將自上而來的權柄賦予守侯在耶路撒冷的眾宗徒，也求祢以祢聖靈的溫暖覆庇我，用各種善工充實我，並恩賜我能懷著愛慕之心向祢歌唱：阿利魯伊亞！

詩節三

耶穌啊，因著祢豐厚的慈愛，祢曾召喚了稅吏、罪人和外邦人。如今，求祢不要藐視我，一個如他們一般的人，卻如同接受寶貴的沒藥一樣悅納這讚歌：

耶穌，無敵的權能。

耶穌，無盡的慈憫。

耶穌，絢麗的光華。

耶穌，不可言傳的仁愛。

耶穌，永生上帝之子。

耶穌，憐憫我罪人。

耶穌，俯聽我——孕育於邪惡中者。
耶穌，潔淨我——誕生於罪過中者。
耶穌，教導我——卑微無用之人。
耶穌，光照我的暗昧。
耶穌，淨化我——污穢不潔之人。
耶穌，重新接納我——一個浪子。
耶穌，上帝之子，憐憫我。

集禱頌四

受到內心懷疑的風暴攬擾，彼得險遭傾覆。
但當看見了祢——耶穌——以肉軀行走於水面之上，他便宣認祢是真上帝，並抓住了救援之手，因而歡呼：阿利魯伊亞！

詩節四

主啊，當那瞽目者聽說祢路過時，就高聲哀求：
「耶穌，達味之子，可憐我吧！」於是祢叫他近前，

並開了他的眼目。也求祢同樣以祢的仁愛開啟我心靈的眼睛，使我能向祢呼求說：

耶穌，諸天萬象的創造者。

耶穌，世間萬民的救贖者。

耶穌，地獄權勢的摧毀者。

耶穌，所有受造物的裝飾者。

耶穌，我靈魂的慰藉者。

耶穌，我心靈的啟蒙者。

耶穌，我內心的喜樂。

耶穌，我肉軀的康寧。

耶穌，我的救主，拯救我。

耶穌，我的光明，燭照我。

耶穌，解救我免於一切痛苦。

耶穌，我雖不配，仍請施以拯救。

耶穌，上帝之子，憐憫我。

集禱頌五

耶穌啊，昔日藉著祢寶血神聖的傾流，祢把我們從律法的詛咒下贖回，如今也求祢救我免陷於

那毒蛇以肉欲、邪情和失望所羅織的誘惑之網，
令我能向祢高歌：阿利魯伊亞！

詩節五

當看見造物者以凡人的形象出現，並得知了祂就是上主；希伯來的兒童們手持樹枝歡欣迎請並大聲歡呼：賀撒納！我們則向祢獻上歌頌說：

耶穌，真實的上帝。

耶穌，達味之子。

耶穌，榮耀的君王。

耶穌，無玷的羔羊。

耶穌，奇妙的牧者。

耶穌，我嬰齡的護守者。

耶穌，我幼年的哺育者。

耶穌，我垂暮的讚美。

耶穌，我臨終的希望。

耶穌，我死後的生命。

耶穌，我受審判時的安慰。



耶穌，我的渴慕，不要令我蒙羞。

耶穌，上帝之子，憐憫我。

集禱頌六

耶穌啊，祢曾顯現於世，身為無限者卻甘願與人類共處，從而滿全了眾先知受默感而傳達的言語及訊息。自此我們由祢的聖傷獲得治癒，而能學習歌唱：阿利魯伊亞！

詩節六

真光的黎明初照于世間，魔鬼的妄想便被驅逐，因為我們的救主啊，所有偶像都無法抵禦祢的大能。我們這些蒙受救恩的人向祢歡呼：

耶穌，驅除虛幻的真理。

耶穌，超越眾光的光明。

耶穌，最為有力的君王。

耶穌，永施憐憫的上帝。

耶穌，生命之糧，飽餕我這饑餓者。
耶穌，聖智之泉，復蘇我這乾渴者。
耶穌，歡欣之袍，遮蓋我這赤裸者。
耶穌，悅樂之衣，覆庇我這不配者。
耶穌，祈求者的恩主，求賜我痛悔己罪。
耶穌，尋覓者的收穫，請收納我的靈魂。
耶穌，叩門者的開啟，啟明我可憐的心。
耶穌，罪人們的救贖，請洗去我的罪惡。
耶穌，上帝之子，憐憫我。

集禱頌七

耶穌啊，懷著彰顯那自古隱藏之奧蹟的渴望，
祢有如綿羊被導向屠場，又如羔羊來到剪毛者的
面前。身為上帝，祢又由死者中復活，並榮耀地
上升天庭，我們這些因祢而複生的人與祢一同
高歌：阿利魯伊亞。

詩節七

造物主向我們顯示了奇妙的造化，祂不經人道而由童貞女取得肉軀；不破壞封印而由墳墓中復活；當門戶緊閉時，以肉身進入宗徒們的居所。懷著對此的驚歎，我們向祢歌唱：

耶穌，不可限量的聖言。
耶穌，不可洞悉的知識。
耶穌，不可思議的權能。
耶穌，不可測度的智慧。
耶穌，不可描繪的神明。
耶穌，不可制約的主宰。
耶穌，不可戰勝的國度。
耶穌，永無終結的主權。
耶穌，至高的能力。
耶穌，永恒的權柄。
耶穌，我的創造者，憐恤我。
耶穌，我的救主，拯救我。
耶穌，上帝之子，憐憫我。

集禱頌八

目睹了上帝奇妙地道成肉身，讓我們躲避這驕傲的世俗，一心專注於神聖的事物；因為上帝降臨人間，使我們上升天庭，我們要向祂歡呼：阿利魯伊亞！

詩節八

身兼上主和常人，祢的本性卻決不會混淆，不可計量者啊，祢自願為我們承受苦難，以祢的聖死摧毀了我們的永死，以祢的復活賜給了我們新生，我們要向祢歌唱：

耶穌，內心的甘飴。

耶穌，肉軀的力量。

耶穌，靈魂的純潔。

耶穌，精神的光照。

耶穌，良知的喜悅。

耶穌，確信的希望。

耶穌，永恒的記憶。

耶穌，崇高的讚美。

耶穌，我至上的榮耀。
耶穌，我的冀望，不要將我拋棄。
耶穌，我的善牧，挽回我。
耶穌，我的救主，拯救我。
耶穌，上帝之子，憐憫我。

集禱頌九

耶穌啊，天使的軍旅無時或息地讚頌你的至聖之名，高呼道：聖哉、聖哉、聖哉。我們這些世上的罪人也以卑微的聲音歌唱說：阿利魯伊亞。

詩節九

耶穌我們的救主啊，我們看見最雄辯的演說家言及祢時猶如魚一般緘默無言。因為以他們的能力無法講述，祢何以同時是完全的人和不變的上帝。我們讚歎這奧蹟，誠懇地向祢呼求：

耶穌，永生的上帝。
耶穌，眾王之王。

耶穌，萬主之主。
耶穌，生者死者的審判官。
耶穌，無望者的希望。
耶穌，哀痛者的安慰。
耶穌，貧困者的榮耀。
耶穌，不要照我的行為責罰我。
耶穌，憑著祢的慈悲潔淨我。
耶穌，帶走我的失望。
耶穌，光照我內心的思想。
耶穌，使我常常存想死亡。
耶穌，上帝之子，憐憫我。

集禱頌十

東升的旭日啊，祢懷著救世的熱望，西降到我們本性的黑暗中，並自謙自卑，以致於死，故而祢的聖名被舉揚於一切名號之上。由天上地下的萬族口中祢聆納其讚美的歌聲：阿利魯伊亞。

詩節十

永生的君王，撫慰者，真實的基督，求祢從種種污穢中潔淨我們，如同祢曾潔淨了那十個麻風病人；也求祢醫治我們，如同祢醫治了稅吏匝凱貪婪的心，讓我們能懷著痛悔向祢呼求說：

耶穌，不朽的寶庫。

耶穌，無窮的財富。

耶穌，堅固的食糧。

耶穌，不竭的飲品。

耶穌，窮人的衣袍。

耶穌，鰥寡的保障。

耶穌，孤兒的護衛。

耶穌，勞苦者的救助。

耶穌，朝聖者的向導。

耶穌，航海者的舵手。

耶穌，平息風浪者。

耶穌，扶助我這跌倒的人。

耶穌，上帝之子，憐憫我。

集禱頌十一

我雖是不配，仍要向祢獻上這最卑微的歌頌。
我要如同那迦南的婦人般向祢哀求：耶穌啊，
憐憫我吧！但這並非是為我的女兒，而是為了我
那因情欲而狂亂，因憤怒而燃燒的肉體。請祢恩
賜我痊愈，讓我向祢歡呼：阿利魯伊亞！

詩節十一

保祿起先曾迫害過祢——光照居於蒙昧黑暗者的
真光，但他體驗到了神聖啟蒙之聲的力量，也
明澈了靈魂歸依上帝的迅捷。求祢同樣開啟我昏
昧的心目，我要呼求說：

耶穌，我全權的君王。

耶穌，我全能的上帝。

耶穌，我不朽的主。

耶穌，我最榮耀的創造者。

耶穌，我最良善的導師。

耶穌，我最慈憫的牧者。
耶穌，我最仁愛的主宰。
耶穌，我最慈悲的救主。
耶穌，光照我因情欲而昏昧的感官。
耶穌，醫治我為罪惡所創傷的肉體。
耶穌，從自負的思想中潔淨我的意念。
耶穌，由邪惡的欲望中護守我的心靈。
耶穌，上帝之子，憐憫我。

集禱頌十二

耶穌啊，請賞賜給我祢的恩典，免除我的一切罪債，
收納我這懺悔者，如同祢曾收納了否認祢的彼得；召喚
我這沮喪者，如同昔日祢召喚了迫害祢的保羅；
並請俯聽我對祢的歌頌：阿利魯伊亞！

詩節十二

我們讚美祢的道成肉身，我們無不歸榮耀與祢，
我們也偕同托瑪斯宣認祢是我們的主，我們的上

帝，與父同坐，將來審判生者死者的那位。請賞賜我于彼時得以站在祢的右邊，如今我要向祢呼求：

耶穌，永恒之君，憐憫我。

耶穌，芬芳之花，使我馨香。

耶穌，愛的溫馨，使我溫暖。

耶穌，不朽的殿宇，給我庇護。

耶穌，光明的衣袍，使我華美。

耶穌，無價的珍珠，照耀我。

耶穌，寶貴的磐石，啟明我。

耶穌，義德之日，光照我。

耶穌，神聖之光，令我絢麗。

耶穌，救我脫離靈魂和肉身的疾患。

耶穌，救我免於仇敵之手。

耶穌，救我免受永火及永苦。

耶穌，上帝之子，憐憫我。

集禱頌十三

最甘飴最仁善的耶穌啊，請收納我們這卑微的祈禱，猶如祢曾悅納了窮寡婦微薄的奉獻。

並求祢保全祢的信眾，脫離所有可見與不可見的仇敵，免遭異邦的侵害，遠離疾病和饑謹，脫免種種苦難和致死的創傷，也救我們免於今後的一切磨難；我們這些蒙恩的人同聲向祢高唱：阿利魯伊亞！（三遍）

然後重復詩節一和集禱頌一

向我們的主耶穌基督的祝文

至睿至慈的主啊，我們的救主，祢以祢降臨的光輝啟明了世界的終結，祢向我們許諾了不朽的財富和永恒的寶藏，並藉此召喚我們進入祢神聖的教會。請仁慈地垂視我們——祢不配的僕役，請勿追究我們的不義，惟照祢無窮的慈憫赦免我們所有的罪過。因為我們雖然違背祢的聖意，卻並未否認祢——我們的上帝及救主。我們惟獨得罪了祢，然而，我們也惟獨事奉祢，惟獨信仰祢，惟獨投奔祢，祢的僕人惟獨冀望於祢。想到



我們本性的軟弱，仇敵的試探，世俗的誘惑，環繞我們四周的引誘，如祢所言，離開了祢的助佑，我們便絲毫無法抵抗這一切。求祢潔淨我們並拯救我們，光照我們的理智，使我們能堅定地信仰祢，我們唯一的救贖者。求祢激勵我們的心神，使我們能完全地愛慕祢，我們唯一的上帝和創造者。求祢引領我們的腳步，使我們能無誤地行走在祢誠命的光輝中。我們的主及創造者，請向我們顯示祢偉大而豐厚的仁慈，讓我們一生的歲月都在聖善和真理中度過，如此，當祢榮耀地再來時，我們能夠配得接受祢仁慈的召喚，進入祢天上的國度。求祢賞賜我們——祢有罪而無用的僕人得以接受祢的國度，並且使我們在那無可言喻的美善福樂中將榮耀歸與祢，和祢的永恒之父，及祢的永生聖靈，世世無盡。阿們。

向至聖誕神女的弗坐詞

集禱頌 一

榮勝的統帥，誕神女，我們，妳的僕役，
由苦難中獲救者，向妳獻上凱旋和感謝的頌歌；
擁有無敵之全能者，請解救我們脫離一切危厄，
俾能向妳歡呼：慶哉，永貞之淨配。

詩節 一

天使長自高天被差遣向誕神女說：慶哉！ 主啊，
見你通過這無形的呼聲取得肉軀，天使驚訝，
他站立著，如此呼求說：

慶哉，藉著妳，喜樂照耀世界。

慶哉，藉著妳，詛咒將會結束。

慶哉，墮落的亞當將複起。

慶哉，哀傷的夏娃不再哭泣。

慶哉，人類理智難以達到的高地。

慶哉，天使眼目難以探及的深淵。

慶哉，妳為君王設立了寶座。
慶哉，妳孕育了萬有的創造者。
慶哉，顯明旭日的星辰。
慶哉，上主道成肉身的母胎。
慶哉，藉著妳，萬物得以被更新。
慶哉，藉著妳，我們得以敬拜造物主。
慶哉，永貞之淨配。

集禱頌 二

因著她本身的潔德，童貞女向加百列大膽地說：「我的靈魂很難接受你所說的奇事。你為何說不經人道而懷孕生子？」於是她呼求：阿利魯伊亞。

詩節 二

童貞女試著去領會那以理智無法領悟的奧跡，並向天使說道：「請告訴我，無玷的母胎怎能生子？」於是天使滿懷敬畏向她如此說道：

慶哉，上帝不可言喻奧跡的伊始。
慶哉，在靜默中祈禱之人的信德。
慶哉，基督奇跡的原始。
慶哉，基督誠命的冠冕。
慶哉，上帝藉以下降的天梯。
慶哉，世人藉以升天的橋樑。
慶哉，天使所高聲傳報的奧跡。
慶哉，魔鬼遭受的可悲敗落。
慶哉，妳無可言喻地誕生了光明。
慶哉，妳未向任何人透露這奧秘。
慶哉，妳超越了非凡的知識。
慶哉，妳以真光啟示了信眾。
慶哉，永貞之淨配。

集禱頌 三

至高者以大能庇蔭了童貞女，以使她受孕，
並顯明這碩果滿盈的母胎，就如同牧養那些願意
獲得救恩之人的甘美草場，他們歌唱著：阿利魯
伊亞。

詩節 三

童貞女帶著在腹中的上帝造訪伊利莎白，
當伊利莎白胎中的孩子聽到至高者母親的問安時，
歡呼、跳躍著，向誕神女呼求：

慶哉，不朽之木所發出的苗芽。

慶哉，永恆之國所結出的收穫。

慶哉，為熱愛世人者做工的勞動者。

慶哉，誕生了我們生命的培植者。

慶哉，孕育著憐憫的田園。

慶哉，承載著寬恕的筵席。

慶哉，妳使花園裏的花歡欣地盛開。

慶哉，妳為我們的靈魂預備了天國。

慶哉，代禱的熏香。

慶哉，萬物的慰藉。

慶哉，上帝對凡人的美好旨意。

慶哉，凡人在上帝面前的勇氣。

慶哉，永貞之淨配。

集禱頌 四

無玷者啊，在疑慮的試探中，純潔的約熙福
焦慮不安，當他得知妳並無丈夫，便懷疑這奧秘
的結合。當他得知妳是由聖靈降孕時，他說道：
阿利魯伊亞。

詩節 四

當天使在歡唱，牧人們聽到基督道成肉身，
於是奔走相告，他們看到基督如同一只無玷的羔
羊被瑪利亞所孕育，即向瑪利亞高呼：

慶哉，羔羊及牧者的母親。

慶哉，醒悟之羔羊的羊柵。

慶哉，無形之敵人的痛楚。

慶哉，普天大地喜樂滿盈。

慶哉，大地加入天國的合唱。

慶哉，使徒們永不停息之口。

慶哉，殉道者不可見的勇氣。

慶哉，信德堅固的保障。

慶哉，恩典喜悅的象徵。

慶哉，藉著妳，陰府的權勢被奪走。

慶哉，藉著妳，我們以榮耀做衣裳。

慶哉，永貞之淨配。

集禱頌 五

當察覺到異星顯現，賢士們便欣喜地追隨。
如同拿著一盞明燈，藉著它，他們找到了強有力
的君王，接近了至高的主，他們欣喜地高聲歡呼：
阿利魯伊亞。

詩節 五

迦勒底的子孫們看到了創造人類的上帝被童
貞女抱在懷裏。雖然上帝取了自己僕人的肉軀，
但他們知道那就是上帝，立刻奉獻了自己的禮物，
并向蒙福的她哭求：

慶哉，不落之星的母親。
慶哉，玄妙之日的黎明。
慶哉，妳熄滅了過失的猛火。
慶哉，妳啟示了聖三的伊始。
慶哉，妳驅逐了冷酷無情的暴君。
慶哉，妳顯示了熱愛世人的基督。
慶哉，妳消除了異教的崇拜，
慶哉，妳救我們出離奴役的泥潭。
慶哉，妳消除了對火神的崇拜。
慶哉，妳平息了情欲的烈焰。
慶哉，帶領信眾純潔的指引。
慶哉，萬世萬代人們的喜悅。
慶哉，永貞之淨配。

集禱頌 六

成為了心懷上帝的使者，賢士們回到巴比倫，
完成了他們的預言，向所有人宣講了基督，離棄了
陷於昏愚的希律王，他不知歌唱：阿利魯伊亞。

詩節 六

真理之光照亮了埃及，驅散了謊言的黑暗。
救主啊，所有偶像都因著祢的大能而倒塌，那些
被拯救的人向誕神女呼喊：

慶哉，人類的興起。

慶哉，惡魔的敗亡。

慶哉，妳踐踏了誘惑的統治。

慶哉，妳揭穿了偶像的欺騙。

慶哉，妳是淹沒無形法老的大海。

慶哉，妳是潤澤渴望生命之人的岩石。

慶哉，指引處於黑暗之人的火柱。

慶哉，高過雲層對世界的庇護。

慶哉，妳賜予我們天上的瑪納。

慶哉，神聖歡欣的侍者。

慶哉，應許之地。

慶哉，從妳那裡流出奶與蜜。

慶哉，永貞之淨配。

集禱頌 七

當西麥翁要離開這個謊言的時代時，祢以嬰孩的形象被帶到他面前，他認出了祢是完全的上帝；為此，他驚訝於祢不可言喻的智慧，歡呼道：阿利魯伊亞。

詩節 七

當造物主向我們顯現時，祂向我們展示了祂新的創造：祂由童貞女誕下，卻保持了母胎的純潔無暇。目睹了如此偉大的奇跡，我們向童貞女歡唱：

慶哉，不朽之花。

慶哉，貞潔之冠。

慶哉，妳閃耀著復活的形象。

慶哉，妳彰顯了天使的生活。

慶哉，信眾藉以被餵養的果樹。

慶哉，眾人得以被庇護的大樹。

慶哉，妳在胎中孕育了被奴役者的救主。

慶哉，妳誕下了迷途者的指引者。



慶哉，公義的審判者前的代禱者。

慶哉，諸罪業的寬恕。

慶哉，為裸露者預備的衣衫。

慶哉，戰勝一切欲望的真愛。

慶哉，永貞之淨配。

集禱頌 八

目睹了救主奇妙的降生，讓我們遠離這塵世並仰望天堂；為此至高的上帝在塵世顯現為卑微之人，意欲將眾人提至高天，我們向祂歡唱：阿利魯伊亞。

詩節 八

無可言表的聖言雖完全居於塵寰，但卻絲毫沒有離開高天的天使，因為這是上帝的屈尊俯就，而並非位置的變換，祂由一位聽到我們這些話語的童貞女誕生：

慶哉，無限之上帝的器皿。
慶哉，尊貴奧秘的門戶。
慶哉，讓無信者懷疑的宣告。
慶哉，信者毋庸置疑的真理。
慶哉，高坐於革魯賓之上的至聖戰車。
慶哉，高於塞拉芬之上至榮耀的殿堂。
慶哉，妳結合了對立之物。
慶哉，妳使貞潔與母性合一。
慶哉，藉著妳，罪過被赦免。
慶哉，藉著妳，樂園被敞開。
慶哉，基督王國的鑰匙。
慶哉，美好事物的希望。
慶哉，永貞之淨配。

集禱頌 九

所有的天使都驚訝于你的道成肉身，因為他們
看到無法接近的上帝如今作為人可被眾人接近，
並居於我們中間，祂聽到眾人高歌：阿利魯伊亞。

詩節 九

誕神女啊，雄辯的演說家在妳面前如同魚一般
 緘默不語，因他們無法言說妳是如何誕下嬰孩卻
 又保持了童貞。但我們驚歎於這個奇跡，忠信地
 向妳歡呼：

慶哉，上帝聖智的器皿。

慶哉，上帝聖意的寶庫。

慶哉，藉著妳，哲學家將成為愚蒙者。

慶哉，藉著妳，巧言者將啞口無言。

慶哉，能言善辯者將愚蠢畢現。

慶哉，神話的創作者將會衰敗。

慶哉，妳破壞了雅典人的圈套。

慶哉，妳充滿了捕魚人的漁網。

慶哉，妳從無知的深淵中將我們解救。

慶哉，妳以真理啟示了我們眾人。

慶哉，希望得到救贖之人的船舶。

慶哉，生命航行的港灣。

慶哉，永貞之淨配。

集禱頌 十

萬有的創造者為了拯救世界，應著自己的承諾降臨塵寰，祂是上帝，我們的牧者，為了我們的緣故以人的形象顯現，並以自己召叫我們，祂聽見我們向祂歡呼：阿利魯伊亞。

詩節 十

童貞女誕神女啊，妳是貞潔者和那些向妳投奔之人的堡壘。至潔者啊，天地的創造者預備了妳，並居於妳的胎中，並且教導我們稱呼妳：

慶哉，貞潔的柱石。

慶哉，救恩之門。

慶哉，思想重塑的領導者。

慶哉，恩寵的分施者。

慶哉，妳更新了孕育於羞恥中的人。

慶哉，妳向迷途中的人賜予智慧。

慶哉，妳挫敗思想的破壞者。

慶哉，妳誕下貞潔的播種者。

慶哉，妳是無玷婚姻的新房。

慶哉，妳是信眾與主的結合。
慶哉，眾貞潔者良善的養育者。
慶哉，眾聖潔靈魂婚姻的裝飾者。
慶哉，永貞之淨配。

集禱頌 十一

至聖的君王，我們向祢奉獻的每一句頌歌都無法訴說祢那無盡的憐憫；就算我們對祢的讚歌猶如海濱的砂礫，我們也沒有做過任何能與祢所賜予我們的恩物相比的事，我們向祢呼求：阿利魯伊亞。

詩節 十一

我們看到至聖童貞女猶如閃耀的燈炬，向處於黑暗中的人顯現。她點燃無形之光，指引眾人認識上帝，以光輝啟發理智。我們向她歡呼道：

慶哉，理智之日的光束。
慶哉，不落之光的輝煌。

慶哉，啟蒙我們靈魂的閃電。

慶哉，讓仇敵畏懼的雷鳴。

慶哉，妳閃耀輝煌的光亮穿透黎明。

慶哉，妳造就眾多的溪流傾流而出。

慶哉，妳描繪了聖洗之池的形象。

慶哉，洗淨了罪惡的污穢。

慶哉，洗滌良知的水泉。

慶哉，喜悅滿溢之杯。

慶哉，基督芬芳的馨香。

慶哉，奧秘喜悅的生命。

慶哉，永貞之淨配。

集禱頌 十二

當赦免世罪者意欲遮掩住那遠古的罪債，祂亲自降臨到那些喪失了祂恩典的人中，並撕毀了人們被記錄的罪案，祂聽到眾人向祂高呼：阿利魯伊亞。



詩節 十二

誕神女啊，當向妳的聖子歡唱時，我們也讚美妳
如同活著的聖殿；在手中普持萬物的主居於妳的
胎中，祂聖化並榮耀了妳，並教導眾人向妳歡呼：
慶哉，上帝聖言的帳幕。

慶哉，超越諸聖的聖者。

慶哉，被聖靈所裝飾的方舟。

慶哉，永不枯竭的生命寶庫。

慶哉，虔信君王的寶冠。

慶哉，虔敬司祭尊貴的誇耀。

慶哉，教會不可撼動的堡壘。

慶哉，上帝國度不可摧破的城牆。

慶哉，藉著妳，我們獲得榮勝。

慶哉，藉著妳，敵人失敗臥倒。

慶哉，我身體的治癒。

慶哉，我靈魂的救恩。

慶哉，永貞之淨配。

集禱頌 十三（三遍）

滿被頌揚的聖母，妳孕育了上帝聖言，請在此刻接納我們的奉獻，並拯救我們出離所有的災禍，解救我們於將來的懲罰，我們向妳呼求：阿利魯伊亞，阿利魯伊亞，阿利魯伊亞。

然後重複詩節一和集禱頌一

至聖誕神女頌

美善事物的大能者、無玷者、至尊的聖母，上帝之母，求妳收納我們這些不配之僕尊榮妳的禮物，這些禮物只能獻給妳。因為妳是由萬代的人中特選出來的那位，妳超越天上地下的一切受造物。藉著妳，全能的上帝與我們同在；藉著妳，我們得以認識上帝之子，並領受祂的聖體寶血。因此，萬世萬代都稱妳為有福，妳是上帝所特愛者，妳比革魯賓更尊威，比塞拉芬更榮耀。

現在，應受讚美者啊，至聖誕神女，不要停止為我們，妳的不配之僕祈禱，救我們免陷於詭詐者的陷阱，使我們勿不斷犯罪作惡，保護我們不受所有來自邪魔惡毒試探的傷害。以妳的祈禱保護我們在末日不被判罪，因妳的助佑與保護使我們得救。我們代表眾人將榮耀、讚頌、感恩與欽崇歸於惟一的上帝聖三，萬有的造主，自今至永遠，及於萬世。阿們。

預備領聖體血禮儀

司祭佩帶聖帶，給予始禮祝福，高聲誦念：

讚頌歸於我們的上帝，恒常如是，自今至永遠，
及於萬世。

（若無司祭主持，則由誦經士或平信徒誦念以下的開端詞：

主耶穌基督，上帝之子，藉著祢至潔聖母和諸聖的祈禱，求祢憐憫並拯救我們。）

誦經士：阿們。

榮耀歸於祢，我們的上帝，榮耀歸於祢。

天上的君王，護慰者，真理之靈，無所不在，
充盈萬有者，聖善的寶藏，賦予生命者：求祢降

臨並居住在我們內，洗淨我們的一切污穢，聖善者啊，拯救我們的靈魂！

聖哉上帝，聖哉大能者，聖哉永生者，憐憫我們。

聖哉上帝，聖哉大能者，聖哉永生者，憐憫我們。

聖哉上帝，聖哉大能者，聖哉永生者，憐憫我們。

榮耀歸於父、及子、及聖靈，自今至永遠，及於萬世。阿們。

至聖聖三，憐憫我們；主，清除我們的罪惡；君宰，赦免我們的過犯；聖者，因祢的名垂顧並醫治我們的病弱。

求主憐憫。（三遍）

榮耀歸於父、及子、及聖靈，自今至永遠，
及於萬世。阿們。

我們在天上的父，願祢的名被尊為聖，願祢的國來臨，願祢的旨意承行於地，如於天。我們的日用糧，求祢今天賜給我們；寬免我們的罪債，猶如我們寬免虧負我們的人；不要讓我們陷入誘惑，但救我們脫離那邪惡者。

司祭：因為國度、能力、榮耀都歸於祢，父、子及聖靈，自今至永遠，及於萬世。

誦經士：阿們。

求主憐憫（十二遍）

榮耀歸於父、及子、及聖靈，自今至永遠，
及於萬世。阿們。

前來，讓我們敬拜俯伏於上帝，我們的君王。

前來，讓我們敬拜俯伏於上帝基督，我們的君王。

前來，讓我們敬拜俯伏於上帝基督，我們的君王面前。

聖詠第二二篇

上主是我的牧者，我實在一無所缺。祂使我臥在青綠的草場，又領我走近幽靜的水旁，還使我的心靈得到舒暢。祂為了自己名號的原由，領我踏上了正義的坦途。縱使我走過陰森的幽谷，我也不怕兇險，因祢與我同在。祢的牧杖和短棒，是我的安慰舒暢。在我的仇敵面前，祢為我擺設盛宴，在我的頭上傅油，使我的杯爵滿溢。在我一生的歲月裏，幸福與慈愛常隨不離。我將住在上主的殿裏，直至悠遠的時日。

聖詠第二三篇

大地和其中的萬物屬於上主，世界和其間的居民屬於上主。是祂在海洋上奠定了大地，是祂

在江河上建立了普世。誰能登上上主的聖山？誰能居留在祂的聖殿？是那手潔心清，不慕虛幻的人；是那不發假誓，不行欺騙的人。他必獲得上主的降福，和拯救者上帝的報酬。這樣的人是尋求上主的苗裔，追求雅各伯上帝儀容的子息。城門，請提高你們的門楣，古老的門戶，請加高門扉，因為要歡迎光榮的君王。誰是這位光榮的君王？就是英勇大能的上主，是那有力作戰的上帝。城門，請提高你們的門楣，古老的門戶，請加高門扉，因為要歡迎光榮的君王。誰是這位光榮的君王？其實這位光榮的君王就是萬軍之帥的上主。

聖詠第一一五篇

雖然說：「我已痛苦萬分！」但是我仍然抱有信心。我在彷徨中曾說：眾人都虛詐不誠，我應該要怎樣報謝上主，謝祂賜給我的一切恩佑？我要舉起救恩的杯爵，我要呼求上主的名號。我要在眾百姓面前，向上主還我的誓願！上主



的聖者們的去世，在上主的眼中十分珍貴。我的上主，我是祢的僕役，祢僕役是祢婢女的兒子；祢將我的鎖鏈給我開釋，我要獻給祢讚美之祭，我要呼號上主的名字。我要在眾百姓面前，向上主還我的誓願，要在上主聖殿的庭院，耶路撒冷啊，即在你中間。

榮耀歸於父及子及聖靈，自今至永遠，及於萬世。
阿們。

阿利魯伊亞，阿利魯伊亞，阿利魯伊亞，榮耀歸於祢上帝！（三次）

聖頌，第八調

主，由童貞女所生者，請勿注目於我的罪愆。
但求潔淨我的心靈，使之成為祢至潔體血的聖殿。
不要將我從祢的面前驅逐，因為祢偉大的仁慈實難計數。



榮耀歸於父及子及聖靈，

我怎敢以自己的卑微來分享你的聖潔？即使我大膽向你臺前奔赴，我的衣裝也將顯出我的不配，因為那不是婚宴的禮服。我罪孽深重的靈魂定難逃責罰。主啊，潔淨我靈魂的污穢並拯救我，因為你是熱愛世人者。

自今至永遠，及於萬世。阿們。

至潔誕神女，懷著得救的期盼，我投奔於你尊前，因為我的罪過實在深重。至福者啊，求你眷顧我痛苦的靈魂，並祈求你的聖子，我們的上帝，赦免我的一切惡行。

若是聖四旬期，加誦以下聖頌，第八調

榮福的眾門徒在晚餐前由濯足而蒙受光照，邪惡的猶大卻陷入了黑暗。被貪婪所牽纏，他將

祢，公義的審判者出賣給不義的判官。貪愛世財者啊，請看：此人為了錢財而自懸於絞架。誠應躲避那使人膽敢背主的貪婪。善待萬民的主，榮耀歸於祢！

聖詠第五十

上帝啊，求祢按照祢的仁慈憐憫我，依祢豐厚的慈愛，消滅我的罪惡。求祢把我的過犯洗盡，求祢把我的罪惡除淨，因為我認清了我的過犯，我的罪惡常在我的眼前。我得罪了祢，惟獨得罪了祢，因為我作了祢視為惡的事；因此，在祢的判決上，顯出祢公義，在祢的斷案上，顯出祢的正直。是的，我自出世便染上了罪惡，我的母親在罪惡中懷孕了我。祢既然喜愛那出自內心的誠實，求在我心的深處教我認識智慧。求祢以牛膝草灑我，使我皎潔，求祢洗滌我，使我比雪還要白。求祢賜我聽見快慰和喜樂，使祢粉碎的骨骸重新歡躍。求祢掩面別看我的罪過，求祢除掉我的一切罪惡。上帝，求祢給我再造一顆純潔的心，

求祢使我心重獲堅固的精神。求祢不要從祢的面前把我拋棄，不要從我身上將祢的聖靈收回。求祢使我重獲祢救恩的喜樂，求祢以慷慨的精神來扶持我。我要給惡人教導祢的道路，罪人們都要回頭，向祢奔赴。上帝，我的救主，求祢免我血債，我的舌頭必要歌頌祢的慈愛。我主，求祢開啟我的口唇，我要親口宣揚祢的光榮。因為祢既然不喜悅祭獻，我獻全燔祭，祢也不喜歡。上帝，我的祭獻就是這痛悔的精神，上帝，祢不輕看痛悔和謙卑的赤心。上主，求祢以慈愛恩待熙雍，求祢重修耶路撒冷城。那時祢必悅納合法之祭，犧牲和全燔祭獻；那時，人們也必要把牛犢奉獻於祢的祭壇。

預備領聖體聖血的聖頌典

第二調

聖歌一

首節

爾眾萬民，請前來，讓我們向基督我們的上帝詠唱詩歌，因為祂

榮獲凱旋；祂率領祂的子民脫離埃及人的奴役，分開紅海使他們從中經過。

節句 上帝啊，求祢給我造一顆純潔的心，
在我五內注入堅強的精神。

聖頌 寬仁的主，願祢的至聖聖體成為我永生的食糧，願祢的至尊寶血成為醫治我諸般罪症的良藥。

節句 求祢不要把我從祢面前拋棄，
不要從我身上收回祢的聖靈。

聖頌 基督，我何其卑微，為罪惡所染污，萬分不配；主，但求祢寬容，使我堪當領受祢的無玷聖體與至聖寶血。

榮耀歸於父及子及聖靈，自今至永遠，及於萬世。阿們。

誕神女聖頌

榮福上帝淨配，洵美之良田，
妳所孕育的嘉禾聖穗拯救了普世。
求賜我食此神糧而獲得救恩。

聖歌三

首節

祢將我安置在信仰的磐石上，
賜我能力克勝我的仇敵，因此我靈欣喜，歡呼歌唱：上主，除祢以外，沒有神比我們的上帝神聖，沒有神比祢聖善。

節句

上帝啊，求祢給我造一顆純潔的心，在我五內注入堅強的精神。

聖頌

基督，求祢賜我淚水以洗淨我心的污穢。如此，上主啊，懷著純

潔無虧的良心，我得以滿懷敬畏
與信心前來領受祢所賜予的神聖
禮物。

節句 求祢不要把我從祢面前拋棄，
不要從我身上收回祢的聖靈。

聖頌 热愛世人者，願祢的無玷聖體與
至聖寶血使我的罪過得到赦免，
使我與聖靈相通，獲享永恆的
生命，並讓我遠離痛苦和憂傷。

榮耀歸於父及子及聖靈，自今至
永遠，及於萬世。阿們。

誕神女聖頌 生命之糧，因著仁慈從天降臨，
給世界帶來新生命；聖母啊，
妳就是這生命食糧的至聖祭檯，
求使我這不配之人得以滿懷敬畏

之情分享這神糧，以獲得永生。

聖歌四

首節

上主啊，祢並未派遣一位使者，或是一位天使，而是親自取了血肉凡軀，藉童貞女降臨于世，拯救全人類。因此我要向祢歡呼：上主啊，榮耀歸於祢的權能。

節句

上帝啊，求祢給我造一顆純潔的心，在我五內注入堅強的精神。

聖頌

至仁至慈者，祢為我們甘願降生成人，為了世人的罪孽，像羔羊一般被人宰殺。求祢拭除我的罪愆。

節句

求祢不要把我從祢面前拋棄，

不要從我身上收回祢的聖靈。

聖頌

上主啊，求祢治愈我靈魂的創傷，全然聖化我。上主，我雖是卑微可憐，仍求祢使我堪當列席祢神妙的晚餐。

榮耀歸於父及子及聖靈，自今至永遠，及於萬世。阿們。

誕神女聖頌

聖母啊，也請為我轉求生於妳胎的聖子：保護我，妳的僕人，令我純潔無瑕，使我得到屬靈的珍寶而被聖化。

聖歌五

首節

光明的賜予者及世界至尊的創造者，求祢引領我們進入祢誠命



的光輝之中，因為我們相信：
除祢以外沒有別的神。

節句 上帝啊，求祢給我造一顆純潔
的心，在我五內注入堅強的精神。

聖頌 基督，願祢的預言在祢可憐的僕
人身上實現。求祢按祢所應許的
居住在我內，看哪，我將要領受
祢的至聖聖體，暢飲祢的聖血。

節句 求祢不要把我從祢面前拋棄，
不要從我身上收回祢的聖靈。

聖頌 上帝的聖言及上帝，願祢的聖體
如燃燒的火炭光照我這處在黑暗
中的人，願祢的聖血潔淨我有罪
的靈魂。

榮耀歸於父及子及聖靈，自今至永遠，及於萬世。阿們。

誕神女聖頌

上帝之母瑪利亞，充滿天堂芬芳的神聖會幕，懇請以妳的代禱將我塑造成特選之器皿，得以參與妳聖子的奧跡。

聖歌六

首節

我沉淪於罪惡的深谷之中，呼求祢那難以測度的無限仁慈之淵：上帝啊，求祢從腐朽中救拔我。

節句

上帝啊，求祢給我造一顆純潔的心，在我五內注入堅強的精神。

聖頌

我的救主啊，求祢聖化我的理智、靈魂、心靈與肉體。上主啊，求賜

我無可譴責地走近那令人敬畏的
奧跡。

節句 求祢不要把我從祢面前拋棄，
不要從我身上收回祢的聖靈。

聖頌 基督啊，藉著領受祢的至聖
奧跡，求祢賜我擺脫私欲偏情，
以祢的恩寵助佑我，使我獲得永
生的保証。

榮耀歸於父及子及聖靈，自今至
永遠，及於萬世。阿們。

誕神女聖頌 上帝聖言及上帝，因祢聖母的轉
禱，當我走近祢那至聖奧跡時，
求祢全然聖化我。

求主憐憫。（三遍）

榮耀歸於父及子及聖靈，自今至永遠，及於萬世。阿們。

集禱頌第二調

基督啊，求祢現在不要拒絕我領受那成為祢聖體聖血的生命之糧。上主啊，求祢也不要阻止我參與祢那聖潔無玷、令人敬畏的奧跡。我實在卑微不堪，但願我不因此遭受審判，卻能獲得永恆不朽的生命。

聖歌七

首節

三聖童拒絕敬拜黃金偶像，毅然投身於烈焰，向異教的神祇挑戰。他們在火窯中祈禱，一位天使給他們帶來了滋潤和蔭涼，說：出自你們唇舌的祈禱已蒙俯允。



節句 上帝啊，求祢給我造一顆純潔的心，在我五內注入堅強的精神。

聖頌 基督，願我們藉著領受祢的不朽奧跡——一切美善的根源，獲得光明和生命，脫離私欲偏情，使我們在聖德上不斷進步成長。如此，唯一美善的主啊，我們得以將榮耀歸於祢。

節句 求祢不要把我從祢面前拋棄，不要從我身上收回祢的聖靈。

聖頌 热愛世人者啊，我滿懷惶恐、熱愛與崇敬之心來參與祢不朽的神聖奧跡。我們將從所有偏情、仇敵、貧乏與一切悲傷中獲得解脫。我們要向祢歌唱：我們祖先的上帝，讚頌歸於祢。



榮耀歸於父及子及聖靈，自今至永遠，及於萬世。阿們。

誕神女聖頌

至潔童貞，妳充滿上帝的恩寵，以無可言喻的方式誕生了我們的救主基督。我，妳卑污的僕役，現在向妳懇求：潔淨我，使我免於一切身體與靈魂的污染，因為我將走近無玷的奧跡。

聖歌八

首節

上帝從天下降，進入希伯來少年所在的火窯中，將雄烈焰化為甘露。上主的一切化工請讚美上主，稱揚歌頌祂直到永遠。

節句

上帝啊，求祢給我造一顆純潔的心，在我五內注入堅強的精神。



聖頌

基督，我的救主，我的上帝，
除祢以外，我別無希望，求祢
使我堪當前來參與祢令人敬畏
的天國神聖奧跡，列席祢的神妙
晚餐。

節句

求祢不要把我從祢面前拋棄，
不要從我身上收回祢的聖靈。

聖頌

聖善者，我投奔於祢的慈悲，
尋求庇護，滿懷敬畏之情向祢呼
求：請祢居住在我內，我的救
主啊，也恩允我居於祢內，一如
祢昔日之所許。看，懷著對祢
仁慈的信賴，我要領受祢的聖體
聖血。

榮耀歸於父及子及聖靈，自今至
永遠，及於萬世。阿們。



誕神女聖頌

接近這烈火，我不禁惶恐而戰
慄，請勿使我像蠟般溶化，像草
一樣被燒盡。令人敬畏的奧跡
啊，神聖的慈悲！我這微賤的塵
土何以獲享祢的聖體聖血，而竟
成為不朽？

聖歌九

首節

永恆之父的聖子，主上帝，
由童貞女誕生，已向我們顯現；
光照居於黑暗中者，聚集四散分
離者，因此我們頌揚永遠蒙福的
上帝之母。

節句

上帝啊，求祢給我造一顆純潔
的心，在我五內注入堅強的精神。

聖頌

請你們體驗，請你們觀看，上主是
何等的美善！為我們在古時成為我

等之同儔，將自己一次向祂的聖父獻上作為祭品，永恆地被犧牲，為聖化那些前來領受聖體聖血者。

節句 求祢不要把我從祢面前拋棄，
不要從我身上收回祢的聖靈。

聖頌 上主啊，願我的身體和靈魂被聖化，願我被光照，被拯救，願我藉著領受這至聖奧跡得以成為你的居所，至仁慈的恩主啊，願祢偕同聖父、聖靈住在我內。

榮耀歸於父及子及聖靈，

聖頌 我的救主，願祢寶貴的體血成為我的火焰和光明，燃盡罪孽的柴薪，焚毀偏情的荊棘，光照我的肺腑，使我得以朝拜祢的神性。



自今至永遠，及於萬世。阿們。

誕神女聖頌

聖母，上帝藉著妳的淨血取得肉軀，因此，萬世萬代都稱頌妳為有福，天國無形天使的軍旅歸榮耀於妳。藉著妳，我們目睹那掌管萬有者取人的性體而顯現。

聖母讚詞

稱妳為有福，確實是理所當然的，永遠蒙福，至潔無玷的誕神女，我眾上帝之母。妳的尊榮超越了革魯賓，妳的榮耀遠逾於塞拉芬，妳無瑕地誕生了上帝聖言，真正的誕神女啊！我們頌揚妳。

聖哉上帝，聖哉大能者，聖哉永生者，憐憫我們。（三遍）

榮耀歸於父、及子、及聖靈，自今至永遠，及於萬世。阿們。

至聖聖三，憐憫我們；主，清除我們的罪惡；君宰，赦免我們的過犯；聖者，因祢的名垂顧並醫治我們的病弱。

求主憐憫。（三遍）

榮耀歸於父、及子、及聖靈，自今至永遠，及於萬世。阿們。

我們在天上的父，願祢的名被尊為聖，願祢的國來臨，願祢的旨意承行於地，如於天。我們的日用糧，求祢今天賜給我們；寬免我們的罪債，猶如我們寬免虧負我們的人；不要讓我們陷入誘惑，但救我們脫離那邪惡者。

悔罪聖頌

憐憫我們，主啊，憐憫我們。因為我們這些無依無靠的罪人，只能向祢——我們的君宰獻上如此的哀求：憐憫我們！

榮耀歸於父及子及聖靈，

主啊，憐憫我們，因為我們信靠祢。請勿向我們大發震怒，也不要追憶我們的過犯。但求祢現在垂顧我們，因祢富於慈憫，從我眾仇敵手中解救我們。因為祢是我們的上帝，我們是祢的子民，我們是祢手的化工，我們呼求祢的名。

自今至永遠，及於萬世。阿們。

榮福上帝之母，請向我們敞開仁慈之門，寄望於祢，我們便不會喪亡；憑藉祢，我們從苦難中獲得解脫，因為祢是我眾基督徒的救援。

求主憐憫。（四十次，同時行叩拜或躬拜，次數不拘）

領受聖體血勸言

人啊，當祢期望分享君宰的聖體時，應該懷著敬畏前往，免得被焚燒，因為那是烈焰！

在共融中暢飲上帝的聖血之前，先要與曾經傷害祢的人和好。

只有這樣，祢才可無懼地食用這奧秘的神糧。

在分享可敬畏的祭獻，君宰施予生命的聖體之前，應當如此誠惶誠恐地祈禱：

祝文一，大聖巴西略所作

主，君宰，耶穌基督，我們的上帝，生命和不朽的泉源，有形無形萬物的創造者，無始之父

的永生聖子，與父同為無始者。因著祢豐厚的慈愛，祢於此末世，降臨塵寰，取人性體，為我眾辜恩負義之人被釘十字架，死而埋葬，藉著祢的寶血更新了我們為罪惡所腐蝕的人性。永生的君王啊！而今請祢收納我這罪人的懺悔，側耳俯聽我的祈禱：

我犯了罪，主啊，我獲罪於天，亦復獲罪於祢尊前，我不配仰視祢榮耀的天庭。我辜負了祢的慈愛，我背離了祢的誠命，我未能善守祢的律令。

但是，主啊，因祢不記念罪惡而是恒久忍耐，富於仁慈，祢沒有因我的惡行將我毀滅，卻等待我的悔改。

熱愛世人者，祢曾藉著祢的先知說：「我不樂意見到惡人喪亡，卻願意他們離棄自己的惡行而得以生存。」

君宰，祢不希望祢雙手的化工遭受懲罰，也不樂意人走向毀滅，卻渴望萬民得救，並進入真知。

因此，儘管我不堪於天地，也不堪於此短促的人生，全然沉溺於罪孽，玷污了祢的肖像，但我仍是祢的造物，祢的化工，雖陷於邪惡，我卻不絕望於救恩，而是放膽走近祢無限的慈憫。

基督，熱愛世人者，請收納我，如同祢曾接納了罪婦、強盜、稅吏和浪子。求祢除免我罪惡的重擔，因祢除免了世間的罪戾。祢醫治了人類的疾患，祢將受勞苦負重擔的人召喚到祢面前，並賜給他們安息。

祢來不是為召喚義人，而是召喚罪人悔改。求祢潔淨我肉身和靈魂的一切污穢。請教導我在對祢的敬畏中止於至善，好能懷著潔淨之心的見證，與祢的聖物共融，結合於祢的體血，使祢偕同父及祢的聖靈，居住憩息於我內。



主耶穌基督我的上帝，但願同祢至潔施生命之奧秘的共融不致給我帶來責罰，又切願我勿以不相稱的方式領受而導致靈魂和肉體的病弱，但求賜我不受譴責地領受祢聖物的共融，直至最末一息，藉此獲得聖靈的合一，永生路途的行糧，及祢威嚴審判座前的善答。如此，我，偕同祢所有的選民，得以成為不朽福樂的領受者，這福樂是祢為所有愛祢的人所預備的，祢在他們中受榮耀，直至永遠。阿們。

祝文二，聖金口約翰所作

主，我的上帝，我知道自己不配也不堪中悅於祢，好使祢駕臨我靈魂的屋宇，因為它已經全然荒蕪傾頽，祢無法在我內尋獲堪當枕首之地。但是正如祢曾為了我們而自謙自卑，降自高天，而今亦求祢屈尊俯就我的卑微。

祢曾屈就於岩穴，躺臥於暗啞牲畜的食槽內，

而今也求祢降臨於我牲畜般污穢的靈魂，進入我不潔的肉軀。

祢並未因鄙視而拒絕進入麻風病人西蒙的家，且在那裏和罪人們共食，而今求祢樂於光顧我卑微，不潔和有罪之靈魂的屋宇。

祢沒有嫌棄前來觸摸祢的罪婦，也求祢同樣憐憫我這前來觸摸祢的罪人。

祢並沒有厭惡她以罪汙不潔的口親吻祢，也求祢不要厭惡我那比她更污穢不潔的口，欺詐的唇，骯髒的舌。

但願祢至潔聖體和至尊寶血的火炭帶給我聖化和光照，使我卑微的靈魂和肉身得以堅固，使我眾多罪孽的重擔得以解除，於魔鬼的種種邪行獲得護佑，讓我的各樣惡習均被驅除克勝，使我的偏情滅盡，得以全然遵行祢的誡命，獲得祢神恩聖惠的增長，承繼祢國度的嗣業。

基督我的上帝，我不敢冒昧地走近祢，只是受到祢無可言喻的慈愛的鼓舞，才敢放膽前來，以免從祢的羊群中失落遠離，被獵食靈魂的豺狼所捕獲。

因此，我向祢祈禱，君宰，因為惟有祢是神聖的，求祢聖化我的靈魂和肉身，神識和心智，筋肉和骨骼。將我全然更新。把對祢的敬畏之情注入我的四肢百體，永遠不要從我身上將祢的聖化之恩收回。

求祢作我的援助者和護衛者，引導我的生命於平安之中，使我配得偕同祢的諸聖侍立於祢右側。

以上所求全都靠托祢至潔聖母，祢靈界眾僕役，祢聖潔的天使軍旅，以及所有中悅於祢的聖者們的轉求與代禱。阿們

祝文三，聖西麥翁譯師所作

惟一純潔不朽的主！因著無可言喻的慈悲和對世人的愛，藉由聖靈的降臨和永恆之父的聖善旨意，

祢從童貞女的淨血獲取了完滿的人類性體，並由她降生於世。

基督耶穌，上帝的智慧、和平與能力，通過祢親取的人性，祢承受了施生命的救世苦難：十字架、鐵釘、長矛、以及死亡本身。求祢致死我內戕害靈魂的肉體欲情。

藉著祢的埋葬，祢擊潰了死亡的國度。請在我內以聖善的思想埋葬魔鬼的一切惡謀。

藉著祢賦予生命的復活，祢使跌倒的始祖複起，也請扶助我這墮落於罪惡中的人，使我複起，並賜我悔改的形象。

藉著祢榮耀的升天，祢神化了祢所取的肉軀，將其置於父右側的寶座。求賜我因領受祢的神聖奧跡而得以偕同眾得救者在祢的右側獲享一席之地。

藉著祢護慰者聖靈的降臨，祢將祢神聖的門徒
塑造成尊貴之器。求祢使我也成為接納聖靈降臨
的合宜器皿。

祢曾許諾要再次來臨，以公義審判世界，求
賜我得以和祢的諸聖一起，在雲端迎接祢，我的
審判者和造主，如此，我可以無時或息地榮耀讚
頌祢，及祢的無始之父，和祢至聖至善，賦予生
命的靈，自今至永遠，及於萬世。阿們。

祝文四，大馬士革的聖約翰所作

主，君宰，耶穌基督，我們的上帝，惟有祢
有權力赦免人罪，因祢是聖善且熱愛世人者：請
寬恕我故犯或誤犯的一切罪過，使我堪當不受責
罰地領受祢神聖、榮耀、純潔、施生命的奧跡。
萬望這奧跡不致成為我的懲罰，或使我獲罪更深，
但求其成為我潔淨與聖化的力量，生命和未來國
度的保證，在一切攻擊中作我的護衛，援助和

盾牌，並成為我眾多過犯的寬宥。因為祢是慈悲寬宏，熱愛世人的上帝，我們將榮耀歸於祢，父及子及聖靈，自今至永遠，及於萬世。阿們。

祝文五，大聖巴西略所作

主啊，我知道自己不配領受祢的無玷聖體和至尊寶血，基督我的上帝，我是負罪之人，因不辨識祢的體血，而吃喝自己的罪案。但我仍因祢豐厚的慈愛而大膽向祢奔赴，因為祢曾說：「誰吃我的肉，並喝我的血，便住在我內，我也住在他內。」因此，主啊，求祢垂憐，不要責罰我這罪人，卻以祢的仁慈對待我，讓祢的聖物給我的靈魂及肉身帶來潔淨與醫治，光照與保護，救恩與聖化。並擊退魔鬼在我五內暗中散佈的邪惡思想及行動。也讓這聖物成為我接近祢的勇氣和愛德，我生命的準繩和保障，我德行的增長和完善，對祢誠命的滿全，聖靈的共融，永生的行程和祢威嚴審判座前受納的善答，而不是給我帶來判罪和責罰。阿們。

祝文六，新神學家西麥翁所作

從這污穢的嘴唇和這顆卑劣的心，從這不潔的口舌
和這骯髒的靈魂，求祢接納我的祈禱，基督我主。

請勿輕視我的言語，我的外貌，以及我的不知羞愧；請恩賜我勇氣，我的基督，好說出我內心的渴望。更求祢教導我如何行止，如何做聲。

我比那罪婦獲罪更甚，當她得知了祢的所在，就帶著香液大膽前來，傅抹祢，我的上帝，我的君宰，我的基督的雙足。正如當她衷心走近祢時，祢並沒有將她驅逐，因此，聖言啊，也求祢不要轉面不顧我，但求使我得以捧持，得以親吻祢的聖足，並將我的淚流化為寶貴的香膏，大膽地傅抹祢。

聖言啊，請用我的淚水洗滌我，並以之潔淨我。請寬恕我的過犯，並恩賜我罪惡的赦免。

祢明鑒我眾多的罪孽，祢也體察我的創傷。祢看見我的疤痕，祢也深知我的信德。祢知悉我的意願，並傾聽我的歎息。

沒有任何事在祢面前是隱秘的，我的上帝，我的創造者，我的救主，甚至一滴淚花，以及每一顆淚珠，祢都不會忽視。祢的聖目已經明察我尚未開始的行動。祢已經把將要發生的一切記錄在了祢的案卷之上。

請眷顧我的卑微，請體察我的勞苦和我的所有罪孽！請赦免我，萬有的上帝，好讓我懷著潔淨的心、敬畏的思想和痛悔的靈魂前來分享祢無玷的至聖奧跡，這奧跡將生命和神化之恩賜予所有以純潔之心領受的人。

君宰啊，祢曾說：「誰吃我的肉，並喝我的血，便住在我內，我也住在他內。」的確，我的君宰，我的上帝，祢的一切言語盡屬真實！當我

分享祢至聖的神化之恩時，我就不再孤獨，因我和祢同在，我的基督，超越太陽的光明，燭照普世者。我將不再獨自生活，我不再遠離祢，生命的賜予者，我的呼吸，我的生命，我的歡樂，世界的救恩。

因此我走近祢，帶著淚水和痛悔的靈魂，一如祢所見。我乞求，為從我的罪孽中獲得解脫，使我不受責罰地分享祢施生命的無玷奧跡，好讓祢依照祢的許諾，居住在我這悲慘不幸的人內。

不要讓那誘惑者找到我，不要讓我因為缺乏祢的恩典而被他陰險地攫獲，不要允許他狡詐地誤導我離開祢神聖的言語。

因此，我俯伏於祢面前，熱忱地向祢呼求：正如祢接納了浪子和那尋求祢的罪婦，施恩者啊，也請收納我，一個浪子，一個不潔的人。

現在我走向祢：救主啊，我知道，沒有一個人獲罪於祢如我一般深，也沒有人作惡比我更甚。但是我知道，不論是我無數的過犯，還是我深重的罪孽，都不會超越我主上帝的偉大容忍和祂對世人無盡的愛。

藉著祢仁慈的憐憫，祢潔淨和光照了熱切悔改的人，使他們分享光明，全然共融於祢的神聖。天使和世人都為之驚愕，因為祢常同他們契合，把他們看作祢的密友。

我的基督，這給了我勇氣，這給了我雙翼！受到祢對我們慷慨仁善的鼓舞，兼懷喜樂和畏懼，我這草芥之人要投身於烈焰。多麼令人驚訝的奇跡！我被甘露所潤澤而沒有遭到灼燒，一如古時焚而不毀的荊棘。

帶著感恩的思想和感恩的心，以及感恩的四肢百體，我的靈魂和我的肉身，我現在要俯伏敬拜和頌揚祢，我的上帝。

因為讚頌歸於祢，從現今直到永世。

祝文七，聖金口約翰所作

上帝啊，求祢赦免，原宥並寬恕我的過犯，我所有因言語，行為及思想而犯的罪，有意和無意，自知和不自知，求祢都饒恕我，因為祢是聖善而熱愛世人者。藉著祢至潔聖母，祢的靈界諸僕役，眾天使軍旅，以及一切世代中悅於祢的聖者們的祈禱，求祢欣然恩允我領受祢的無玷聖體和至尊寶血，為治癒我的靈魂及肉身，並洗淨我一切邪惡的意念。因為國度，權柄，榮耀都歸於祢，父及聖靈，自今至永遠，及於萬世。阿們。

祝文八，聖金口約翰所作

君宰，主，我實在不堪當祢光臨我靈魂的屋宇，但是祢，熱愛世人者渴望居於我內，我因

此才敢放膽前來。祢曾命令一切祢所創造的門扉敞開，好讓祢帶著祢對世人的愛進入。祢將進入並光照我昏昧的心智。我如此堅信，因為祢並未丟棄帶著淚水走向祢的罪婦，也沒有拒絕悔改的稅吏，以及宣認了祢國度的強盜，祢也沒有轉面不顧保羅使徒的懺悔，儘管他曾是一個迫害者。祢將所有懷著痛悔投奔祢的人列為祢的好友，願讚頌歸於祢，從今日到無窮之世。阿們。

祝文九，聖金口約翰所作

主，耶穌基督，我的上帝，求祢赦免，解救，潔淨並寬恕我，祢有罪，無用和不配的僕役。從我的幼年到今日此時，我所犯下的一切錯謬，過犯和在罪孽中的失足，自知的和不自知的，出於言語，行動，心智，思想，願望和一切感官的，都求祢饒恕。藉著祢的母親，至潔永貞瑪利亞，不由人意而孕育上帝者，我唯一的希望，永不令我蒙羞者，我的轉求者和救援者

的祈禱，求賜我得以不受責罰地領受祢至潔，不朽，施生命的可畏奧跡，為赦我諸罪而得永生，為聖化，光照，堅固，治癒和健全靈魂及肉身，為全然消除和滅盡我邪惡的思想，心智，意念，以及由黑暗惡靈帶來的暗夜幻夢。因為國度，權柄，榮耀，尊崇和敬拜都歸於祢及父及聖靈，自今至永遠，及於萬世。阿們。

祝文十，大馬士革的聖約翰所作

我站立在祢聖殿的門前，卻還沒有拋棄自己的惡念，但是，基督我的上帝，正如祢曾使稅吏成義，垂憐了迦南的婦人，為右盜開啟了樂園之門，也求祢向我開啟祢熱愛世人的心懷，當我前來向祢懺悔時，求祢收納。求祢接納我，猶如祢接納了那罪婦和那身患血漏的婦人，前者因捧持祢的至潔聖足而得罪赦，後者僅觸摸祢的衣邊而獲痊癒。我這失足之人竟大膽領受祢的全體，求使我免遭焚毀。但求收納我，有如祢收納了他們，並請光照我的靈性感官，燃盡我的屬靈瑕玷，

憑藉不由人意而孕育祢者的祈禱，以及在天威能諸天使的轉求，願讚頌歸於祢，及於萬世。阿們。

祝文，聖金口約翰所作

主啊，我相信並宣認祢確是基督，永生上帝之子，祢進入這個世界拯救罪人和我這罪人中的罪魁。我也相信這確是祢無玷的聖體，這確是祢尊貴的寶血。為此，我祈求祢廣施憐憫，對於我的種種過犯，有意和無意，言語上和行為上，出於明悟和出於昏愚，全都予以寬恕，並求祢使我相稱地去領受而不被定罪，讓我在分享了祢至潔的奧跡之後能獲罪赦並得永生。阿們。

詩歌，聖西麥翁譯師所作

看，我走近這神聖的筵席。造物主啊，當我赴此聖宴時，請勿用懲罰不配者的火焰毀滅我，但求祢洗淨我的一切污穢。

之後，

上帝之子啊，今天請收納我做祢奧秘晚餐的分享者吧。我不會向祢的仇敵言及這個奧秘，也不會如同猶達斯般親吻祢，卻要像那善盜一樣向祢呼求：「主啊，在祢的國度中請記念我。」

詩歌

人啊，當你注視著這可敬畏的寶血時，當誠惶誠恐，因為對於不配者而言，這是毀滅他們的火炭。上帝的聖體聖化我並養育我；祂聖化靈魂，奇妙地滋養人心。

聖頌

基督啊，我為祢的思慕所打動，並被祢的聖愛所更新，借著祢無形的火，我的罪惡被焚毀，我得以在祢內滿懷喜樂，歡欣踴躍。聖善者啊，我要讚美祢的兩次來臨。

我，一個不配之人，如何才能進入祢諸聖的光輝？我怎敢進入婚筵的廳堂？我的裝束顯出我的不配，因為我並未身著赴宴的禮服，身為一個不配者，我將遭天使的驅逐。因此，主啊，請滌淨我靈魂的污穢，並拯救我，因為祢是熱愛世人者。

君宰啊，熱愛世人者，主耶穌基督我的上帝，切望這神聖的賜予不要成為我因不配而被定罪的緣由，而是潔淨和聖化我的靈魂及肉體，並成為將來永生和天國的保證。因為這恩典將助佑我親近上帝，並得以居於主，我救恩的希望內。

祝文

上帝之子啊，今天請收納我做祢奧秘晚餐的分享者吧，我不會向祢的仇敵言及這個奧秘，也不會如同猶達斯般親吻祢，卻要像那善盜一樣向祢呼求：「主啊，在祢的國度中請記念我。」

隨後懷著敬畏和痛悔之情叩拜或躬拜，依次走向聖門前，由司祭手中恭敬領受主耶穌基督的至聖體血。

領聖體血後的謝恩禮儀

榮耀歸於祢，上帝！榮耀歸於祢，上帝！榮耀歸於祢，上帝！

祝文一

主，我的上帝，感謝祢，因為祢沒有舍棄我這罪人，反而使我成為祢聖物的領受者。感謝祢，雖然我是如此不配，祢卻使我得以領受祢純潔無玷的天國禮物。主，熱愛世人者，祢為我們的罪死了，並從死者中復活，祢為了我們靈魂與肉體的福樂與聖化，將祢可敬畏的、賦於生命的奧蹟賜給我們，求祢也賜我靈魂與肉體的治癒，脫離所有仇敵的掌握，光照我心靈的眼目，使我的靈魂獲得安息，不以信仰為恥，並賜我真誠的愛德，圓滿的智慧，使我克守祢的誠命，求祢增加神恩聖寵，使我得以進入祢的國度。藉此使我

得以存留在祢的神聖之中，我將永遠牢記祢的恩惠，不再為我，但為祢，我們的上主恩主而活。因此，當我懷著對永恆生命的希望離開此世時，能獲得永遠的安息，在那裡歡宴者的歌聲永不停止，那些瞻仰祢聖容無可言喻的美善者的喜樂是無窮的。因為基督我們的上帝，祢是我們真實的期望，也是愛祢之人無可言喻的喜樂，一切受造物都歌唱讚美祢，世世無窮。阿們。

祝文二，大聖巴西略所作

主基督，我們的上帝，萬世萬代的君王，萬有的創造者，為了祢賜予我的一切恩惠，並使我領受祢那純潔無玷、賦予生命的奧蹟，我感謝祢。因此，美善的主，熱愛世人者，我向祢祈禱，求祢看顧我，保護我，將我置於祢的翼蔭下，求祢賜我一顆清潔的良心直到生命最後一息，使我堪當領受祢的聖物，以獲得罪赦和永遠的生命。因為祢是生命之糧，聖潔的泉源，一切美善

的賜予者，我們將榮耀歸於祢，偕同父及聖靈，
自今至永遠，及於萬世。阿們。

祝文三，譯經家聖西麥翁所作

我的創造者，祢甘願將祢的血肉賜給我們作為食糧，祢是熊熊烈火，將一切不堪者予以焚毀，求祢不要將我焚燒殆淨，求祢進入我整個的肢體，進入我的每一骨節，我的情感，我的心靈。求祢燒盡我所有罪孽的荊棘。求祢淨化我的靈魂，聖化我的思想，將我破碎的骨骼與骨節重新結合，使之強健，且又光照我的五官。請使我對祢滿懷敬畏之情，在一切玷污我靈魂的語言與行動上，保護、看顧、蔭庇我，聖化我、潔淨我、主宰我，使我行為正直，賜我智慧，光照我，使我只成為聖靈的居所。因著所領受的祢的體血，使我成為祢的宮殿，願邪靈及私情偏欲遠離我，就如遠離烈火一樣。我向祢呈獻所有蒙受聖化者的代禱，就是諸位聖人、天使的軍旅、祢的先驅，諸聖宗徒，以及祢至潔無玷的母親的

祈禱，我的基督，因你的慈憫，求你俯允他們的祈禱，使你的僕役成為光明之子。聖善者啊，只有你是我的聖化者，是我靈魂的光輝榮耀。我們日夜不停的將榮耀歸於你，我們的主上帝，這是理所應當的。

祝文四

主耶穌基督，我們的上帝，願你的聖體為我獲得永生，願你的聖血使我得到罪過的赦免。願這感恩祭成為我的快樂、健康與喜悅。因你至聖無玷的母親及諸聖的代禱，求你使我罪人得以在你威嚴可畏的第二次降臨時得以站立在你光輝榮耀的右邊。阿們。

向至聖誕神女誦

至聖聖母，誕神女，你是我在幽暗中靈魂的亮光，我的希望，我的保護，我的避難所與慰藉，我的

快樂，感謝妳使我這萬分不配之人堪當領受妳聖子無玷的聖體與寶血。妳為世界帶來照世真光，求妳光照我靈性的眼目；妳孕育了不朽的生命之源，給死於罪惡的我帶來生命。仁慈上帝的可愛母親，妳富於憐憫，求妳垂憐我。賜我痛悔與謙卑的赤心，使我被拘禁的明悟得到釋放。求賜我直到生命的最後一息不受審判，得以因這至聖奧蹟的聖化治癒我的靈魂和肉體。求賜我痛悔改過的眼淚與感恩的眼淚，我要在我一生的歲月裡讚美光榮妳，因為妳應受光榮，直到永遠。阿們。

西麥翁的讚美詩

主啊，現在可照祢的話放祢的僕人平安去了！因為我親眼看見了祢的救援，即祢在萬民之前早準備好的：為作啟示異邦的光明，祢百姓以色列的榮耀。

聖哉上帝，聖哉大能者，聖哉永生者，憐憫我們。（三遍）

榮耀歸於父、及子、及聖靈，自今至永遠，及於萬世。阿們。

至聖聖三，憐憫我們；主，清除我們的罪惡；君宰，赦免我們的過犯；聖者，因祢的名垂顧並醫治我們的病弱。

求主憐憫。（三遍）

榮耀歸於父、及子、及聖靈，自今至永遠，及於萬世。阿們。

我們在天上的父，願祢的名被尊為聖，願祢的國來臨，願祢的旨意承行於地，如於天。我們的日用糧，求祢今天賜給我們；寬免我們的罪債，猶如我們寬免虧負我們的人；不要讓我們陷入誘惑，但救我們脫離那邪惡者。

因為國度、權柄、榮耀都歸於祢，父、子及聖靈，自今至永遠，及於萬世。阿們。

若是在聖金口約翰事奉聖禮之後，念以下聖頌：

聖教父金口約翰，從你口中發出的恩惠有如火燄，光照寰宇，向世界揭示神貧的寶藏，向我們顯示謙遜的崇高。就如你以言詞教導我們，求你也為我轉求基督，上帝的聖言，以拯救我們的靈魂。

榮耀歸於父、及子、及聖靈，

金口聖約翰，你由天上領受了屬神的恩寵，以你的唇舌教導所有敬拜三位一體之上帝的人們。最為有福的聖人，我們理應讚揚你；因為你是我們的導師，給我們揭示出屬神的事物。

自今至永遠，及於萬世。阿們。

基督徒強有力的代禱者，創造者台前忠實的主保，求你不要鄙視我們罪人祈禱的呼聲，以你的慈善，速來扶助我們這些滿懷依賴之情向你求助

的人。求妳為我們奉上迅捷的轉求與代禱，上帝之母啊，妳不停地為那些尊榮妳的人祈求。

若是在大聖巴西略事奉聖禮之後，念以下聖頌：

你的宣講遍及普世，聆聽你聲音的人無不獲得屬神的教益。你闡述了受造物的本性，舉揚了人類的德操。君王般尊高的司祭，神聖的教父，請轉求上帝基督，使我們的靈魂獲得拯救。

榮耀歸於父、及子、及聖靈，

可敬而又崇高的教父，你被顯示為教會穩固的基石，你的教誨有如神聖的封印，賦予眾人不可剝奪的尊榮。

自今至永遠，及於萬世。阿們。

基督徒強有力的代禱者，創造者台前忠實的主保，求妳不要鄙視我們罪人祈禱的呼聲，但以妳的慈善速來扶助我們這些滿懷依賴之情向妳求助的人。求妳為我們奉上迅捷的轉求與代禱，上帝之母啊，妳不停地為那些尊榮妳的人祈求。

若是在預祭事奉聖禮之後，念以下聖格里高利聖頌：

你由上帝處接受了屬神的恩典，榮耀的格里高利啊，你被祂的能力所堅固，立誌行走福音的道路。因此基督因你的勞作而獎賞你，蒙福者啊，請為我們靈魂的救恩祈求基督。

榮耀歸於父、及子、及聖靈，

聖父格里高利，你是牧者之首基督的效仿者，將眾多的修士引至天上的庭院，以基督的誠命教導祂的羊群。而現今你與他們在天國的居所一同歡欣喜悅。

自今至永遠，及於萬世。阿們。

基督徒強有力的代禱者，創造者台前忠實的主保，求妳不要鄙視我們罪人祈禱的呼聲，但以妳的慈善，速來扶助我們這些滿懷依賴之情向妳求助的人。求妳為我們奉上迅捷的轉求與代禱，上帝之母啊，妳不停地為那些尊榮妳的人祈求。

求主憐憫。（十二遍）

榮耀歸於父、及子、及聖靈，自今至永遠，及於萬世。阿們。

妳的尊榮超越了革魯賓，妳的榮耀遠逾於塞拉芬，妳無瑕地誕生了上帝聖言，真正的誕神女啊！我們頌揚妳。

（之後，司祭念遣散詞。）



葩斯哈時課禮儀

從至聖葩斯哈主日（主復活主日）到聖托馬斯釋疑主日前的安息日，也就是在被稱為光明周或者復活周的這一週間，以及葩斯哈慶節圓滿日（胎馨者主日後的瞻禮四，也就是主升天節前日），用以下儀軌替代日常的晨昏課誦：

基督自死者中復活，以死亡踐滅了死亡，向墳墓中的人們，賜予了生命。（三遍）

我們已目睹了基督的復活，讓我們敬拜聖主耶穌，唯一無罪者。基督啊，我們敬拜祢的十字架，我們讚美榮耀祢的聖復活；因為祢是我們的上帝，在祢以外我們別無所知；我們呼求祢的名。眾信徒啊，請前來，讓我們禮贊基督的聖復活！看啊，通過這十字架，歡樂已進入了普世。讓我們永遠頌揚主，讚美祂的復活；因著

為我們承受十字架，祂以死亡摧毀了死亡。
(三遍)

婦女們偕同瑪利亞於拂曉往詣聖墓，發現墓石已被移開，又聽聞天使說：「你們為何與死者中尋找活人——那居於永光中者？請看這墓中殮衣！當速向世人宣告：主已複生，且將死亡置於死亡，因祂是上帝之子，拯救人類者。」

永生者啊，祢雖曾屈尊紓身於墳墓，卻以此摧毀了陰府的權能；基督上帝，祢又復活凱旋，向攜香液的婦女們賀喜道：慶哉！且將平安賜予你的諸使徒，並向眾沉淪者恩賞了復活。

基督啊，祢充盈萬物，無可測度，因在頃刻間，祢以肉軀安眠於墳墓，身為上帝，偕同靈魂下降陰府，與右盜同在樂園，與父及子及聖靈同居寶座。

榮耀歸於父及子及聖靈，

基督啊，我們復活的源泉，你的墳墓比樂園更為美麗，比所有君王的宮殿更為輝煌，因為它是施生命之所。

自今至永遠，及于萬世。阿們。

慶哉，誕神女，至高者居住的帳幕，藉著妳，悲泣者獲得了喜樂，妳在眾女子中受讚頌，至潔無玷之君後！

求主憐憫。（四十遍）

榮耀歸於父及子及聖靈，自今至永遠，及于萬世。阿們。

妳的尊榮超越了革魯賓；妳的榮耀遠逾於塞拉芬；妳無瑕地誕生了上帝聖言；真正的誕神女啊！我們頌揚妳。

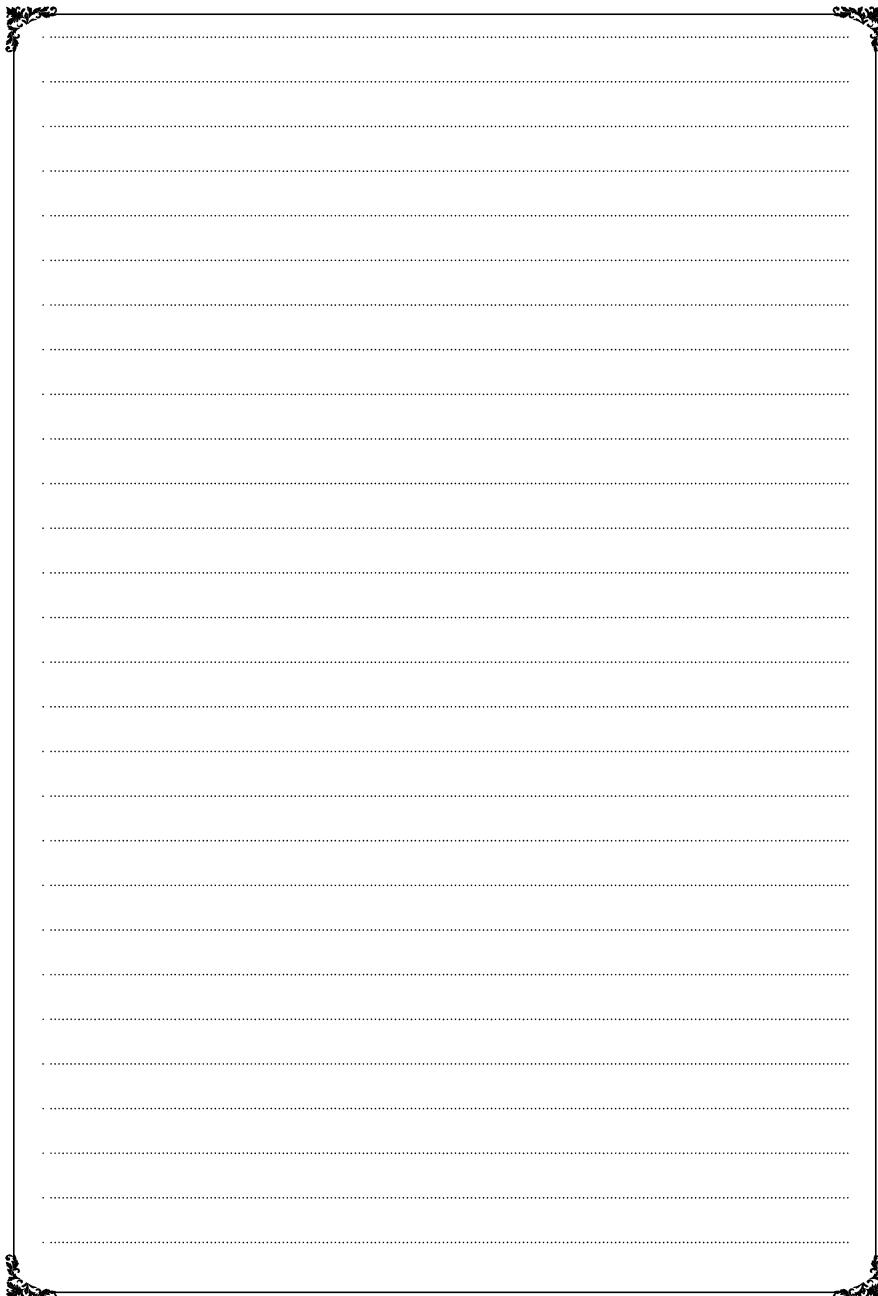
因我們諸聖教父的代禱，主耶穌基督我們的上帝，求祢憐憫並拯救我們。阿們。

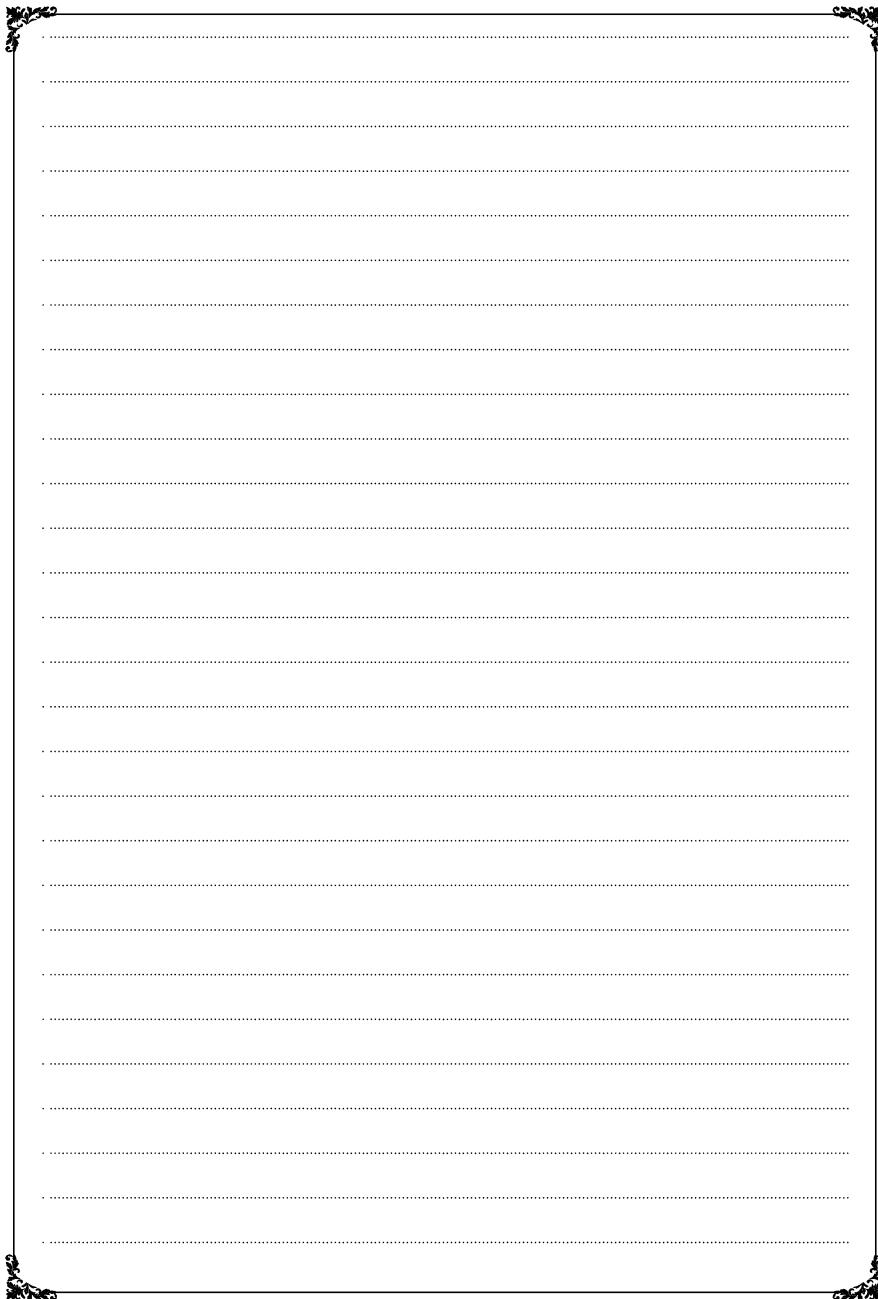
基督自死者中復活，以死亡踐滅了死亡，向墳墓中的人們，賜予了生命。（三遍）

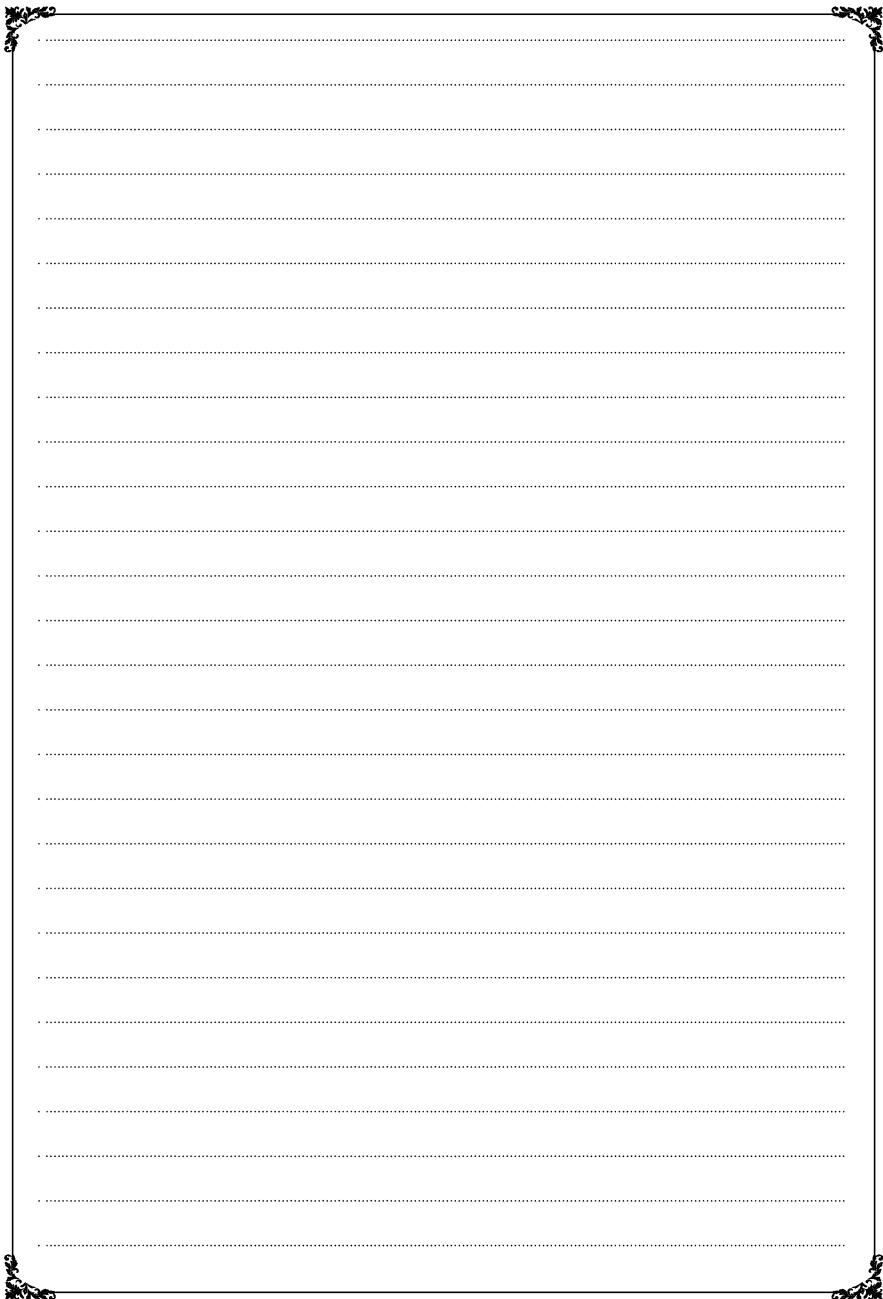
在使用此儀軌替代日常課誦的日子裡，為每一時辰祈禱（早課、晚課）當誦念以上儀軌三遍。

又：自葩斯哈主日至葩斯哈慶節圓滿日（主升天前日）間的四十日中，一切儀軌課誦前後均加誦三遍：「基督自死者中復活，以死亡踐滅了死亡，向墳墓中的人們，賜予了生命。」

紀念生者逝者







This image shows a blank sheet of handwriting practice paper. It features a central area filled with horizontal dotted ruling lines for handwriting practice. The paper is bordered by a decorative black floral frame at the corners. There is no handwritten or printed text on the page.



